Vol.8, Issue 6 | Annual Subscription ₹ 480
Rotary News, November 2025, Chennai

நவம்பர் 2025

@NewsRotary /RotaryNewsIndia

ரோட்டரி நியூஸ்

இந்தியா

www.rotarynewsonline.org

Rotary

The Rotary Foundation

Dhanyavad District Endowment Matching Initiative

To empower **Rotary Districts in Zones 4, 5, 6, and 7** to create lasting impact through **endowments dedicated to Environment** (primary objective) and **Primary Education** (alternate objective)

Matching Contributions by
AKS Ravishankar Dakoju
DGE - RI District 3192

KEY HIGHLIGHTS

- **Dollar-to-Dollar Matching**
  Up to USD 50,000 (₹ equivalent) per District.
- **Sustainable Endowment Creation**
  Named or pooled, following TRF policy.
- **District Recognition**
  Naming rights retained by the donor and associated with the District.
- **Governance & Stewardship**
  Fully compliant with TRF norms, ensuring transparency and impact.
- **Impact Reporting**
  Annual reporting to maintain accountability and visibility.

Oversight Committee

To ensure stewardship and smooth execution, the following committee will oversee the initiative:

- ***Chair*** **- PDG Suresh Hari – RI District 3192**
- ***Vice-Chair*** **- Vijay Tadimalla – RI District 3191**
- **AKS Ravishankar Dakoju – RI District 3192**
- **Rtn. Neil Michael Joseph – RI District 3191**

Email: **dakojuendowmatch@gmail.com**

Supported by: **RI Director KP Nagesh • RI Director M Muruganandam • TRF Trustee Bharat Pandya**

ADVERTORIAL

உள்ளே

12
பேசும் ஆங்கில திறன்கள் மூலம் பெண்களுக்கு வலிமை

22
PRIP சாபூவுக்கு போலியோ பிளஸ் கௌரவம்

32
பிரபஞ்ச ஆர்வத்தைத் தூண்டிய ரோட்டரி

52
மணிப்பூரில் வாழ்க்கை மாற்றம்

54
மும்பை அரசுப்பள்ளிகளில் மின்-கற்றல்

58
மகிழ்ச்சியான கற்றல் இடங்களாக மாறும் அங்கன்வாடிகள்

72
துலேவில் நரம்பியல் கோளாறு உள்ள குழந்தைகளுக்கு மறுவாழ்வு

Rotary
A publication of Rotary Global Media Network

நம் சுற்றுச் சூழலை பாதுகாக்க மின்பதிப்புக்கு மாறவும்

மின்னிதழ் கட்டணம் குறைப்பு

ஜூலை 1, 2024 முதல் எங்கள் மின் பதிப்பு சந்தா ₹420-லிருந்து ₹324-ஆக குறைக்கப்பட்டுள்ளது.

டகோஜு மற்றும் ரோட்டரி நியூஸிற்கு பாராட்டு

உங்கள் செப்டம்பர் இதழில் வெளிவந்த "பசுமையான கிரகத்திற்கான வேரூன்றல்" என்ற கட்டுரை அழகாக எழுதப்பட்டிருந்தது.

ரவிசங்கரின் சுற்றுச்சூழல் திட்டத்தின் அளவை மட்டுமல்லாமல், அதன் பின்னணியில் உள்ள இதயம் மற்றும் ஆன்மாவையும் படம்பிடித்துக் காட்டியுள்ளீர்கள். உண்மைகள், சூழல் மற்றும் மனித உணர்ச்சிகளை நீங்கள் பின்னிப் பிணைத்த விதம், அந்தக் கதைக்கு தகுதியான ஆழத்தை அளித்து, உயிர்ப்புடன் கொண்டு வந்தது. இவ்வளவு பெரிய திட்டத்தைப் பற்றி மிகத் தொழில்நுட்ப ரீதியாகவோ அல்லது மிக அதிகமாகவோ தோன்றாமல் எழுதுவது எளிதல்ல, ஆனால் நீங்கள் சரியான சமநிலையைக் கண்டுள்ளீர்கள்.

மிகவும் ஈர்க்கக்கூடிய விஷயம் என்னவென்றால், அந்தக் கட்டுரை பெரிய தொலைநோக்கு பார்வையை எவ்வளவு தெளிவாக வெளிப்படுத்தியது என்பதே - இது வெறும் மரங்களை நடுவது மட்டுமல்ல, சூழல் அமைப்புகளை மீட்டெடுப்பது, சமூகங்களை புத்துயிர் பெறச் செய்வது மற்றும் வருங்கால தலைமுறையினருக்காக ஒரு பாரம்பரியத்தை உருவாக்குவது பற்றியது. இதன் மூலம் ரோட்டரியின் தொலைநோக்கு, தாராளம், உருமாற்ற சேவை ஆகிய மதிப்புகளை சிறப்பாக எடுத்துக்காட்டியுள்ளீர்கள்.

பல ஆண்டுகளாக, நான் எண்ணற்ற சேவைத் திட்டங்களைப் பார்த்திருக்கிறேன், ஆனால் ரவிசங்கர் (டகோஜு) மேற்கொண்டிருப்பது அதன் பிரம்மாண்டமான அளவு மற்றும் தொலைநோக்கு பார்வைக்காக தனித்து நிற்கிறது. ஒரு கோடி மரக்கன்றுகளை நடவு செய்ய கனவு காண்பது, தரிசு மற்றும் சீரழிந்த நிலங்களை வளமான பசுமையான பகுதிகளாக மாற்றுவது, ஏரிகளை மீட்டெடுப்பது மற்றும் வனவிலங்குகளைத் திரும்பக் கொண்டு வருவது - இவை வெறும் சேவைச் செயல்கள் அல்ல, இவை பாரம்பரியத்தின் செயல்கள். நாம் மறைந்த பிறகும் அவை நீடித்து, பிறக்காத தலைமுறையினருக்கு பயனளிக்கும்.

இந்த குறிப்பிடத்தக்க ரோட்டேரியர் எந்த மனப்பான்மையுடன் வழங்குகிறார் என்பதே என்னைப் பெரிதும் கவர்ந்தது - அங்கீகாரத்திற்காகவோ அல்லது பாராட்டிற்காகவோ அல்ல, மாறாக அவர் இந்த உலகை தான் கண்டதை விட சிறந்ததாக விட்டுச் செல்ல வேண்டும் என்று ஆழமாகவும் முழுமையாகவும் நம்புவதால் தான். அது அரிதானது. அது அசாதாரணமானது. அவர் இயற்கையின் பாதுகாவலர், வார்த்தைகளை விட அவரது பணி சத்தமாகப் பேசும் ஒரு சுற்றுச்சூழல் சாம்பியன். நமது கிரகத்தின் மீதான அவரது பொறுப்பு பாராட்டத்தக்கது மட்டுமல்ல, அது உருமாற்றம் அளிப்பதாகும்.

முன்னாள் RI தலைவர் K R ரவீந்திரன்

ரோட்டரி நியூஸ் இந்தியா படிப்பதை நான் எப்போதும் ரசிப்பேன் என்று உங்களுக்குத் தெரியும், ஆனால் செப்டம்பர் இதழுக்காக உங்களை நான் குறிப்பாகப் பாராட்ட அனுமதிக்கவும். நீங்கள் ஆசிய-பசிபிக் பகுதியைச் சேர்ந்த உங்கள் சக ஆசிரியர்களுடன் ஒரு கருத்தரங்கில் இருந்தபோது ஆஸிஆர்வேஸ்ட் அனுபவத்தைப் பெற்றீர்கள் என்று படித்ததில் நான் மகிழ்ச்சியடைந்தேன், ஏனென்றால் அது உண்மையில் இங்கே ஒரு முக்கியமான மற்றும் மிகவும் கொண்டாடப்படும் தொண்டு நிறுவனமாகும். மேலும் வாழ்நாள் சுற்றுச்சூழல் ஆர்வலராக, RID 3191-ஐச் சேர்ந்த DGE ரவிசங்கர் டகோஜு உங்கள் பகுதியை பசுமையாகவும் நிலையானதாகவும் மாற்றுவதற்காக செய்து வரும் பணியைப் பற்றிப் படிப்பது அற்புதமாக இருந்தது. அவரும் பவுலாவும் ஒரு உத்வேகம் அளிக்கும் தம்பதியினர், மேலும் நிச்சயமாக ஒரு மாற்றத்தை உருவாக்கி வருகிறார்கள்.

முன்னாள் RI தலைவர் இயான் ரைஸ்லி

தலைவர் அரேஸ்ஸோவுடன் நல்ல நேர்காணல்

அக்டோபர் இதழில் ரஷீதா பகத் எழுதிய RI தலைவர் பிரான்செஸ்கோ அரேஸ்ஸோ பற்றிய கட்டுரை சிறப்பாக இருந்தது. மேலும் அது சிந்தனைக்கு விருந்தளித்துள்ளது. கல்வி, மருத்துவ வசதிகள் போன்ற துறைகளில் இந்தியாவில் ரோட்டரி செய்து வரும் நல்ல பணிகளை அவர் பாராட்டுகிறார், மேலும் இங்குள்ள ரோட்டேரியர்களால் செய்யப்படும் சேவை பாராட்டத்தக்கது என்று கூறுகிறார்.

ஆனால், இந்தியாவில் அதிகரித்து வரும் மக்கள் தொகை என்ற அடிப்படை காரணத்தை எதிர்கொள்ள ரோட்டரி வழக்கமான வழிமுறைகளை விட்டு விலகி, புதிய கோணத்தில் சிந்திக்க வேண்டிய நேரம் இது. நமது இளைய தலைமுறைக்கு நாம் நியாயம் செய்ய வேண்டும்; பெருகி வரும் நமது மக்களின் கல்வி மற்றும் சுகாதாரம் போன்ற அடிப்படைத் தேவைகளை நாம் எவ்வளவு காலம் பூர்த்தி செய்யப் போகிறோம்?

இந்திய மக்கள்தொகை வளர்ச்சியை கட்டுப்படுத்துவதற்கான வலுவான விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகளே இப்போது ரோட்டரியின் முழக்கமாக இருக்க வேண்டும். அதன் வெற்றிகரமான போலியோ ஒழிப்பு பிரச்சாரத்திற்குப் பிறகு ரோட்டரி மேற்கொள்ள வேண்டிய முக்கிய முன்முயற்சியாக குடும்பக் கட்டுப்பாடு இருக்க வேண்டும். அப்போதுதான் நமது முயற்சிகள் பலன் தரும்.

ராதேஷியாம் மோடி
RC அகோலா — D 3030

தலைவர் அரேஸ்ஸோ பற்றிய முகப்புக்கட்டுரை உற்சாகமாக இருந்தது. அவர் எந்த இசைக்கருவியை வாசிக்கிறார் என்று கேட்டதற்கு, அவர் வீட்டு மணியை மட்டுமே வாசிக்கிறேன் என்று நகைச்சுவையாகச் சொல்கிறார்! ரோட்டராக்டர்கள் பற்றி பேசுகையில், நாம் ஒருவரையொருவர் மதித்து, புரிந்துக்கொண்டு, இணைந்து செயல்பட்டால், அதிக ரோட்டராக்டர்கள் ரோட்டேரியர்களாக மாற முடியும் என்று அவர் குறிப்பிடுகிறார். அவர்கள் ஒவ்வொரு திட்டத்திலும் நம்முடன் இணைந்து செயல்படுவதை நாம் உறுதி செய்ய வேண்டும், மேலும் இன்று நடப்பதை விட அதிகமாக அவர்கள் ஈடுபடுத்தப்பட வேண்டும். நமது தலைவர் அறிவார்ந்தவராகவும், நகைச்சுவை உணர்வுடனும், அதே சமயம் அதிகாரத்தை இலகுவாக அணிந்திருப்பதால் பேச எளிதாகவும் இருக்கிறார் என்பதை அறிவதில் மகிழ்ச்சியடைந்தேன்.

K M K மூர்த்தி
RC செகந்திராபாத் — D 3150

அட்டைப் பக்கத்தில் தலைவர் அரேஸ்ஸோ மற்றும் அவரது மனைவியின் புகைப்படமும், அவரது குடும்பப் படங்களுடன் கூடிய முகப்புக்கட்டுரையும் சிறப்பாக இருந்தது. இப்போதெல்லாம், புகைப்படங்கள் மற்றும் காகிதத் தரம் உட்பட ரோட்டரி நியூஸின் ஒட்டுமொத்த தரம் வெகுவாக மேம்பட்டுள்ளது. ரோட்டரி நியூஸ் டிரஸ்ட் குழுவினருக்கு வாழ்த்துக்கள்.

"சமூகத்தால் வழிநடத்தப்படும் வளர்ச்சி எப்படி இருக்கும்" என்பது குறித்த RI தலைவரின் செய்தி மிகச் சிறப்பாக இருந்தது. TRF அறங்காவலர் குழுத்தலைவர் ஹோல்கர் நாக், ரோட்டரியில் "நாம் உருவாக்கும் நட்பு, தலைமுறைகளாக வாழ்க்கையை மாற்றும் வாய்ப்புகளை உருவாக்க முடியும்" என்று சரியாகக் கூறியுள்ளார். இந்தியாவில் ரோட்டரி செய்யும் சேவையின் அளவு உலகிலேயே மிக அதிகமாக உள்ளது என்று அரேஸ்ஸோ சுட்டிக்காட்டியுள்ளார்.

முத்துகுமரனின் "ரோட்டராக்டர் களின் நிகழ்ச்சியால் வியப்படைந்த அரேஸ்ஸோ" என்ற கட்டுரை சரியான நேரத்தில் வந்துள்ளது. கல்வி, சுகாதார வசதிகள் மற்றும் நீர் பாதுகாப்பு உள்ளிட்ட பல சமூக சேவைத் திட்டங்களை வெற்றிகரமாக மேற்கொண்டு, 42 பள்ளிகளுக்கும் 300 ஏழை குடும்பங்களுக்கும் சூரிய ஆற்றல் வழங்கிய புனே ஹில்சைட் மற்றும் புனே யுவா ரோட்டரி சங்கங்களுக்கு வாழ்த்துகள்.

டேனியல் சிட்டிலப்பள்ளி
RC கலூர் — D 3205

RC ஸ்ரீகாகுளம், RID 3020, 1.3 ஏக்கர் பரப்பளவிலான ஒரு உரம் தயாரிக்கும் இடத்தை, பொதுமக்களுக்காகவும், சங்கம் அதன் வாராந்திர கூட்டங் களை இயற்கையான சூழலில் நடத்து வதற்காகவும் நன்கு நிர்வகிக்கப்பட்ட பூங்காவாக மாற்றியுள்ளது. குப்பை உர மையத்தை அனைத்து தேவையான வசதிகளுடன் கூடிய பயனுள்ள பூங்காவாக மாற்றிய இந்த முயற்சி குறிப்பிடத்தக்கது.

நிரஞ்சன் கார்
RC புவனேஸ்வர் — D 3262

ஒரு வெற்றி சூத்திரம்

செப்டம்பர் செய்தியில் RID முருகானந்தம், ஒவ்வொரு சங்கமும் ஒரு வருடத்தில் ஆறு புதிய உறுப்பினர்களை சேர்க்க வேண்டும் என்று சரியாக வலியுறுத்தியுள்ளார். இந்த வழியில் நாம் கூடுதல்உறுப்பினர்களைப் பெறலாம் மற்றும் நான்கு மண்டலங்களிலும் 2025–26க்குள் இரண்டு லட்சம் உறுப்பினர் எல்லையைத் தாண்டலாம்.

அவர் அனைத்து சங்கத் தலைவர்களுக்கும் ஒரு நல்ல சூத்திரத்தை வழங்கியுள்ளார், ஒவ்வொரு சங்கமும் ஒவ்வொரு ஆண்டு ஆகஸ்ட் மாதத்திற்குள் புதிய உறுப்பினர்களுக்கான நோக்குநிலை நிகழ்ச்சியை நடத்தி, புதிய திட்டங்களில் அவர்களுக்கு தலைமைப் பொறுப்பை வழங்க வேண்டும். இதை பின்பற்றினால், உறுப்பினர் தக்கவைப்பு உறுதியாகும்.

ஒவ்வொரு உறுப்பினரும் ஒரு புதிய உறுப்பினரைக் கொண்டு வர முடியும், இது நமது உறுப்பினர்களை அதிகரிக்கும். துடிப்பான சங்கத் தலைவர்கள் ரோட்டரிக்கு அற்புதங்களைச் செய்வார்கள். நமது RI இயக்குநரின் புதுமையான சூத்திரத்திற்கு நன்றி.

S மோகன்
RC மதுரை வெஸ்ட் — D 3000

ஆதிக் கடாம் எழுதிய "அமைதி: துப்பாக்கிகளின் மௌனம் அல்ல" (ஆகஸ்ட் இதழ்) என்ற கட்டுரைக்கு நன்றி, இது நம் அனைவருக்கும் ஒரு தெளிவான செய்தியைக் கொண்டுள்ளது. நாம் அமைதியான பார்வையாளர்களாக இருக்க முடியாது. பயம் மற்றும் நிச்சயமற்ற தன்மையால் பாதிக்கப்பட்ட காஷ்மீர் பள்ளத்தாக்கில் நமது பங்கு குறித்த மதிப்புமிக்க வழிகாட்டுதலையும் அவர் வழங்கியுள்ளார். அனாதை இல்லப் பராமரிப்பு, நடமாடும் மருத்துவ சேவைகள் மற்றும் ரோட்டரியுடன் இணைந்து தரும் கல்வி முயற்சிகள் மூலம் அவரது பணி ஒரு குணப்படுத்தும் தொடுதலை அளிக்கிறது மற்றும் மனித ஆன்மாவின் விழிப்புணர்வைத் தூண்டியுள்ளது.

அருண் தேஷ்பாண்டே
RC புனே ப்ரிஸ்டின் — D 3131

அட்டையில்: மாணவர்களிடையே ஆங்கிலம் பேசும் நம்பிக்கையை வளர்ப்பதற்காக RID 3212-ன் முன்முயற்சியான ப்ராஜெக்ட் பஞ்சில் பங்கேற்பாளர்.

படம்: ரஷீதா பகத்.

தங்கள் கருத்துக்கள் வரவேற்கப் படுகின்றன. மேலும் உங்கள் சங்கத்தின் நலத்திட்டங்கள் புகைப்படங்களுடன் rushbhagat@gmail.com அல்லது rotarynewsmagazine@gmail.com என்ற மின்னஞ்சலிற்கு அனுப்பலாம். WHATSAPP செய்திகள் ஏற்றுக் கொள்ளபடமாட்டாது.

RI தலைவரிடமிருந்து...

நன்றியுடன் வழங்குவோம்

படம்: கிரிஸ்டோஃபி விஸ்யு

இந்த நவம்பரில் நாம் ரோட்டரி அறக்கட்டளையைக் கொண்டாடுகிறோம். இந்த மாதத்தில் நாம் என்ன கொடுக்கிறோம் என்பதுடன், ஏன் கொடுக்கிறோம் என்பதையும் கருத்தில் கொள்ளுங்கள் என்று நான் வேண்டிக்கொள்கிறேன். இந்த அறக்கட்டளை திட்டங்களுக்கான நிதி மட்டுமில்லை. நம்பிக்கை மற்றும் நட்பில் வேரூன்றிய சேவை நீடித்த மாற்றத்தை உருவாக்கமுடியும் என்கிற நம் உறுதிமொழியின் துடிக்கின்ற இதயம் அது.

நம் செயல் திட்டம் நம் தாக்கத்தைக் கூட்டும்படி நம்மைக் கோருகிறது, இந்தப் பார்வையை உண்மையாக்க அறக்கட்டளைதான் உதவுகிறது. 1988லிருந்து, ரோட்டரியும் நம் கூட்டாளர்களும் கிட்டத்தட்ட 3 பில்லியன் குழந்தைகளுக்கு இளம்பிள்ளைவாதத் தடுப்பு மருந்து வழங்கியுள்ளோம். நாம் இதற்கென $2.6 பில்லியனுக்குமேல் வழங்கியுள்ளோம். சென்ற ஆண்டில் மட்டும், இளம்பிள்ளைவாதத்தை நீக்கும் கடைசி முயற்சிக்கென நாம் $146 மில்லியனை வழங்கியுள்ளோம். இந்த எண்கள் பெரியவைதான். ஆனால், உண்மையான தாக்கம் புள்ளிவிவரங்களில் இல்லை, இனி எப்போதும் இளம்பிள்ளைவாதத்தை எண்ணி அஞ்சத் தேவையிலை.

ஆனால், இளம்பிள்ளைவாதம் என்பது பல கதைகளில் ஒன்றுதான். ஒவ்வோர் ஆண்டும், ரோட்டரி அமைதி மையங்கள் புதிய தலைமுறைத் தலைவர்களுக்குப் பயிற்சியளிக்கின்றன, இவர்கள் முரணை உரையாடலாக மாற்றுவார்கள், பிரிவினையைப் புரிந்துகொள்ளலாக மாற்றுவார்கள். 2023–24-ல் கிட்டத்தட்ட 100 புதிய தோழர்கள் தங்கள் ஆய்வுகளைத் தொடங்கினார்கள், 140-க்கும் மேற்பட்ட நாடுகளைச் சேர்ந்த 1,800-க்கும் மேற்பட்ட அமைதிக் கட்டமைப்பாளர்களின் மரபை இவர்கள் தொடர்கிறார்கள். நாம் இவர்களில் முதலீடு செய்யும்போது, அமைதி விதைகளை நடுகிறோம்.

நம் அறக்கட்டளை மாவட்ட, பன்னாட்டு நல்கைகளின் வழியாகவும் பெரிய, சிறிய திட்டங்களை ஆதரிக்கிறது, வாழ்க்கைகளைத் தொடுகிறது. கிராமச் சமூகத்தில் தூய குடிநீர்க் கிணறு, இளம் தொழில்வல்லுனர்களுக்குக் கல்வி உதவித்தொகைகள், பேரிடரின்போது மருத்துவப் பராமரிப்பு... இவையெல்லாம் தாற்காலிகச் செயல்பாடுகள் இல்லை, கண்ணியம், மீள்திறன், வாய்ப்பை நோக்கிய படிநிலைகள்.

நம் அறக்கட்டளை நாம் தனியாக என்ன செய்யலாம் என்பதைப்பற்றியது இல்லை, நாம் சேர்ந்து என்ன செய்யலாம் என்பதைப்பற்றியது. ஒவ்வொரு பங்களிப்பும் எந்த அளவில் இருந்தாலும் சரி, அது மற்றவற்றுடன் பேசும்போது மனித குலம், எதிர்காலத்தின்மீது ஒட்டுமொத்த நம்பிக்கையைக் காட்டும் செயலை உருவாக்குகிறது.

எந்தப் பெரிய பயணத்தின் கடைசி மைலும் மிகக் கடினமாகத்தான் இருக்கும். இளம்பிள்ளைவாதத்தை முடித்துவைக்கும் நம் பயணத்தின் கடைசிப் படிநிலைகளில், அமைதிக்கான நம் பணியில், மக்களைத் துன்பத்திலிருந்து விடுவிக்க முயலும் ஒவ்வொரு திட்டத்திலும் நாம் இதைக் காண்கிறோம். எனினும், ஒவ்வொரு முறை நாம் வழங்கும்போதும், சவால் எப்படி இருந்தாலும் நம் பணி தொடரும் என்று நாம் அறிவிக்கிறோம்.

ஃப்ரான்ஸஸ்கோ அரேஸ்ஸோ
தலைவர், ரோட்டரி இன்டர்நேஷனல்

கனவுகளை நனவாக்குவோம்

கிராமங்களிலும் மற்றும் சிறிய நகரங்களிலும் தலைவாரி பின்னலிட்டு கலர் கலரான ரிப்பன்கள் அணிந்து முகத்தில் பிரகாசத்துடனும் மன மகிழ்ச்சியுடனும் இருக்கும் பெண் குழந்தைகளைப் பார்க்கும்போது எனக்கு மகிழ்ச்சியும் உற்சாகமும் ஏற்படும். அதுவும் பெண் குழந்தைகள் சீருடையணிந்து சைக்கிளில் பள்ளிக்குச் செல்லும் காட்சி கண்கொள்ளா காட்சியாக இருக்கும். அதை வார்த்தைகளால் வர்ணிக்க முடியாது. துடிப்பான, வளமான, சமத்துவமான மற்றும் மக்கள் தொகையில் பாதிப்பேருக்கு கல்வி கற்பதற்கான வாய்ப்பைப் பெறும் இந்தியாவின் எதிர்கால காட்சியை இது படம்பிடித்து காட்டுகிறது. அது ஒரு சிறந்த பள்ளியாக இல்லாமல் இருக்கலாம். ஆனால், நீங்கள் ஒரு பெண்ணாக இருப்பதால், வகுப்பறையில் இருப்பதால், இளம் வயதிலேயே கடுமையான வீட்டு வேலைச் சுமையிலிருந்து விடுபடுவதற்கான வாய்ப்பாக கொண்டாடலாம்.

சென்னையில் சமீபத்தில் நடைபெற்ற தலைமைத்துவ மாநாட்டில், இஸ்ரோ தலைவர் V நாராயணன் வலியுறுத்திக் கூறியபடி, கிராமங்களில் உள்ளூர் மொழியில் கல்வி கற்கும் நடைமுறை ஒன்றும் மோசமானதல்ல. ஏன் அவரேகூட தமிழ்நாட்டில் உள்ள ஒரு சிறிய நகரத்தில், தமிழ்வழிக் கல்வி மூலம் படித்து உலகத் தரம் வாய்ந்த ‘இஸ்ரோ’ என்னும் இந்திய விண்வெளி ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தின் தலைவர் பதவியை எட்டிப் பிடித்தவர்தான். வாட்ஸ்ஆப் போன்ற உலக பிரசித்திபெற்ற செய்தியிடல் செயலிக்கு மாற்றாக இந்தியாவில் உருவாக்கப்பட்ட “அரட்டை” செயலியை உருவாக்கியதற்காக சமூக ஊடகங்களில் இப்போது கொண்டாடப்படும் ஜோஹோ (Zoho) நிறுவனத்தின் ஸ்ரீதர் வேம்பு ஒருபோதும் ஆடம்பரமான பள்ளிக்குச் சென்றதில்லை. 2013-ம் ஆண்டு ஒரு நேர்காணலில் அவர், என்னிடம் “நான் ஒரு ஸ்டெனோகிராபரின் மகன். தமிழ் வழிக் கல்வியில்தான் படித்தேன். நான் படித்த பள்ளியிலிருந்து சென்னை ஐ.ஐ.டி.யில் சேர்ந்த முதல் மாணவன்” என்று பெருமையுடன் குறிப்பிட்டார்.

பள்ளி மாணவிகள் விஷயத்திற்கு வருவோம். தமிழகத்தில் தூத்துக்குடிக்கு அருகே உள்ள ஆத்தூர் என்னும் சிறிய நகரத்தில் உள்ள பள்ளியை பார்வையிடச் சென்ற நான், திரும்பி வரும்போது புத்துணர்வுடன் வந்தேன். அங்கு PDG V R முத்துவால் (RID 3212) தொடங்கப்பட்ட திட்டமான “பஞ்ச்” அமர்வு நடைபெற்றது. இங்கு மாணவர்கள், மாணவிகளுக்கு ஆங்கிலத்தில் பேசுவதற்கு கற்றுக்கொடுக்கப்படுகிறது. மூன்று நாள் முகாமின் நிறைவுநாள் அமர்வில் நான் கலந்துகொண்டு மாணவிகளுடன் உரையாடினேன். மாணவிகள் ஆங்கிலத்தில் பேச முன்வந்தபோது, எனது கவனத்தை ஈர்த்தது அவர்களின் தன்னம்பிக்கைதான். அவர்கள் மனப்பாடம் செய்தவற்றில் சிலவற்றை மறந்திருக்கலாம். இலக்கணத்தோடு சரியான பதத்தில் பேசாமல் இருந்திருக்கலாம். ஆனால், எளிமையான ஆங்கிலத்தில் அவர்களால் பேச முடிந்தது.

நம்மில் சிலருக்கு இந்தியாவில் உள்ள சிறந்த மிஷினரி பள்ளிகள் மற்றும் கல்லூரிகளில் படிக்க வாய்ப்பு கிடைத்தது. மேலும் மேட்டுக்குடியை சேர்ந்த சிலருக்கு தனியார் கல்வி நிறுவனங்களில் படிக்கும் வாய்ப்பு கிடைத்தது. பெற்றோர்கள், தங்கள் குழந்தைகள் ஆங்கிலத்தின் பேச வேண்டும் என்று விரும்புவதை எல்லோராலும் புரிந்துகொள்ள முடியாது. PDG முத்து, அட்டைப்பட கட்டுரையில் சுட்டிக்காட்டியபடி (பக்.12) தமிழ்நாட்டில் சிறிய நகரங்களில் உள்ள பள்ளிக் குழந்தைகளுக்கு ஆங்கிலம் தெரியும். ஆங்கிலத்தில் எழுதவும் முடியும். ஆனால், பெரும்பாலானவர்கள் ஆங்கிலத்தில் தெளிவாக பேசும் திறன் இல்லாதவர்களாவோ அல்லது பேசத் தெரியாதவர்களாகவே உள்ளனர். பெற்றோர் தங்கள் குழந்தைகள் ஆங்கிலத்தில் பேசவேண்டும். அப்படிப் பேசினால்தான் கௌரவம் என நினைக்கிறார்கள். இதை கருத்தில் கொண்டுதான் அவர் இந்த திட்டத்தைத் தொடங்கினார். அவரது இதயம் ஆயில்ஸ் நிறுவனம் தொழில்முறை பயிற்சியாளர்கள் மூலம் நடத்தப்பட்ட இந்த அமர்வுக்கு நிதியுதவி அளித்துள்ளது. இந்த பயிற்சி குழந்தைகளின் ஆங்கிலப் பேச்சுத்திறனில் வியத்தகு மாற்றத்தை ஏற்படுத்தி வருகிறது.

இந்த திட்டம் சிறுவர், சிறுமியர் இருபாலரையும் உள்ளடக்கியது. மேலும் இந்த திட்டம் தமிழ்நாடு முழுவதும் அலைகளை உருவாக்கி வருகிறது. வேறு சில மாநிலங்களிலும் இத்திட்டத்தைச் செயல்படுத்த கோரிக்கைகள் வந்தவண்ணம் உள்ளன. இளம் மாணவ, மாணவிகளின் கனவுகளை நனவாக்கும் இதுபோன்ற ரோட்டரி சேவைத் திட்டங்கள் கொண்டாடப்பட வேண்டும். அதைத்தான் நாங்கள் இந்த இதழில் செய்துள்ளோம்.

ரஷீதா பகத்

PRID வெங்கடேஷ் 2026–2030-ம் ஆண்டிற்கான TRF அறங்காவலராக நியமிக்கப்பட்டார்

PRID A S வெங்கடேஷ் 2026–30-ம் ஆண்டிற்கான ரோட்டரி அறக்கட்டளையின் அறங்காவலராகப் பணி யாற்றுவார். TRF அறங்காவலர்கள் RI தலைவராக தேர்ந்தெடுக்கப் பட்டவரால் பரிந்துரைக்கப்பட்டு, அவர்கள் பதவியேற்பதற்கு முந்தைய ஆண்டில் வாரியத்தால் தேர்ந்தெடுக்கப்படுகிறார்கள்.

வெங்கடேஷ் தனது நான்கு ஆண்டு பதவிக்காலத்தை ஜூலை 1, 2026 அன்று தொடங்குவார். 2021–23-ம் ஆண்டில் அவர் RI இயக்குநராகவும், 2022–23-ல் RI பொருளாளராகவும் இருந்தார். புளோரிடாவின் ஆர்லாண்டோவில் 2025 ரோட்டரி சர்வதேச மாநாட்டில் மதிப்பீட்டாளராகப் பணியாற்றிய முதல் இந்தியராக அவர் வரலாறு படைத்தார்.

RC சென்னை மாம்பலம், RID 3234-ன் உறுப்பினரான வெங்கடேஷ், 2007–08-ம் ஆண்டில் அப்போதைய RID 3230-ன் மாவட்ட ஆளுநராகப் பணியாற்றினார். அவரது மனைவி வினிதா RC சென்னை ஆங்கரேஜின் உறுப்பினராக உள்ளார். ■

PRID AS வெங்கடேஷ்

2026 மாநாடு

முதன்முறையாக வருவோருக்கான கையேடு

நீங்கள் உங்களுடைய முதல் ரோட்டரி இன்டர்நேஷனல் மாநாட்டுக்காகத் தாய்பெய்க்கு வரும்போது, உலகின் எல்லா மூலைகளிலிருந்தும் வந்துள்ள ஆயிரக்கணக்கான உறுப்பினர்களுக்கு நடுவில் சிறிது திகைப்பு உண்டாகலாம். அது நல்ல திகைப்புதான்.

“மாநாட்டில் நுழையும் போது நம் கண்கள் ஒளிரும். நாம் சுற்றிலும் பார்த்து அட, இத்தனை மக்களா என்று வியப்போம்” என்கிறார் இந்த ஆண்டு தன் கனடியச் சொந்த ஊரில் நடைபெற்ற மாநாட்டில் முதன் முறையாகக் கலந்து கொண்ட கால்கரி பல்கலைக்கழக ரோட்டரி சங்கத்தின் சார்வி ஷா. அவர் இடைநிலை நிகழ்ச்சிகளை வழிநடத்தும் இளம் உறுப்பினர்களிடமிருந்து கற்றுக்கொள்ளவும், பல ஆண்டுகளாகத் தான் பழகிய பன்னாட்டு ரோட்டராக்டர்களை நேரில் சந்திக்கவும் ஆவலாக இருந்தார்.

மக்கள் பொதுவாக முதலில் செல்லும் இடம், நட்பு இல்லம்தான். அங்கு அவர்கள் விழாக் காட்சிகள், ஊடாடும் அமைப்புகளைப் பார்ப்பார்கள். இது மாநாட்டின் முதன்மைத் தெரு; ஒவ்வொரு மூலையிலும் ஒரு நண்பர் காத்திருப் பார். சங்கங்களின் திட்டங்கள், கூட்டாளர் அமைப்புகளின் வழங்கல்கள், ரோட்டரிப் பணியாளர்களிடமிருந்து உதவிக் கருவிகள், உங்கள் பேரார்வத்தைச் செயல்படுத்துவதற்கான பல விஷயங்களைப்பற்றி இங்கு அறியலாம்.

பல உறுப்பினர்கள் ரோட்டரியின் மிகப் பெரிய குடும்பத்தில் தங்கள் இடத்தை முதன் முதலாக உணர்ந்த நிகழ்ச்சியாகச் சொல்வது, தொடக்க விழாவும் அதன் கொடி நிகழ்ச்சி மரபும்தான். இந்த மேடையில் ஒவ்வொரு ரோட்டரி நாட்டுக்கும் இடம் உண்டு.

மாநாடு எப்படி இருக்கும் என்று அறிய, அங்கு சென்று வந்த ஓர் உறுப்பினருடன் பேசுங்கள். முதன்முறை வருகிற பலர், நண்பர்கள் சிங்கப்பூர், மெல்பர்ன், ஹியூஸ்டன், இன்னும் பல இடங்களில் தாங்கள் கலந்துகொண்ட மாநாட்டு அனுபவங்களை ஊக்கத்துடன் விளக்கிச் சொன்னபின் தாங்களும் கலந்து கொள்ள விரும்பியதாகச் சொல்கிறார்கள்.

மேலும் விபரங்களுக்கு *convention.rotary.org* பார்க்கவும்

RI இயக்குனர் செய்தி

TRF-க்கு 'ஆம்' என்று சொல்லுங்கள் தொடர்ந்து கொடுங்கள்!

நான் ரோட்டரியில் இணைந்ததிலிருந்து, தேவைப் படுபவர்களுக்கு நம்பிக்கை, கண்ணியம் மற்றும் அமைதி கிடைப்பதைப் பார்த்து நான் தொடர்ந்து ஊக்கம் பெறுகிறேன். கடந்த நூற்றாண்டில் வலுவாக வளர்ந்து, 200-க்கும் மேற்பட்ட நாடுகளில் பரவிய அமைப்பு சார்ந்த நிறுவனம் ரோட்டரி ஆகும். தமிழ்நாட்டில் பிறந்ததால், அவ்வையாரின் காலத்தால் அழியாத "அறம் செய்ய விரும்பு" என்ற வார்த்தைகளுடன் நாங்கள் வளர்ந்தோம். இது TRF-ன் "உலகில் நன்மை செய்தல்" என்ற குறிக்கோளுடன் எதிரொலிக்கிறது. நமது அறக்கட்டளைக்குத் தொடர்ந்து உதவ வேண்டும் என்று நான் மீண்டும் நினைவூட்டப்படுகிறேன்.

TRF நன்கொடையாளர்களுக்கு பல்வேறு பங்களிப்பு வாய்ப்புகளை வழங்குகிறது-வருடாந்திர நிதி, அறக்கட்டளை நிதி, போலியோ ஒழிப்பு முயற்சி, அல்லது CSR நிதி மூலம் வழங்கலாம்; ஒவ்வொன்றும் ரோட்டேரியர்கள் மற்றும் சமூகங்களுக்கு தனித்துவமான அதிகாரமளிக்கும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. வருடாந்திர நிதியை ஒரு கூட்டு நிதியாகக் கருதுங்கள். ஒவ்வொரு பரிசும், மூன்று ஆண்டுகளுக்கு முதலீடு செய்யப்படுகிறது. அது பின்னர் மானியப் பணமாக உங்கள் மாவட்டத்திற்குத் திரும்பி, உங்கள் சமூகத்தில் உள்ள முக்கிய திட்டங்களுக்கு நேரடியாக ஆதரவளிக்கிறது.

அறக்கட்டளை நிதிப்பங்களிப்பு என்பது ரோட்டரியின் எதிர்காலத்தை கட்டமைப்பதாகும். நீங்கள் பங்களிக்கையிலோ அல்லது உயிலில் சொத்தை அளிக்கையிலோ, அந்தப் பணம் என்றென்றும் முதலீடு செய்யப்படுகிறது. அதன் வருமானம் வரும் தலைமுறைகளுக்கான ரோட்டரி திட்டங்கள் மற்றும் நிகழ்ச்சிகளை ஆதரிக்கிறது. CSR நிதிகள் இந்தியாவில் பரபரப்பான சொல்லாக உள்ளன. CSR கூட்டாண்மைகளை ஏற்றுக்கொள்வது எண்ணற்ற உயிர்களைத் தொடவும், புதிய எல்லைகளைத் தாண்டவும், ரோட்டரி அடையக்கூடிய சாதனைகளின் எல்லைகளை விரிவுபடுத்தவும் உதவும். "ஒரு கைப்பிடி மண்ணால், முழுவதையும் அறியலாம்" என்ற பழமொழி போல, 1979-ல் தொடங்கப்பட்ட ரோட்டரியின் போலியோ ஒழிப்பு முயற்சி, அமைப்பின் மகத்தான பணியைப் பிரதிபலிக்கிறது, மேலும் இது வரலாற்றுச் சிறப்புமிக்க வெற்றியை நெருங்கி நிற்கிறது.

இந்த பங்களிப்பு முறைகள் ஒவ்வொன்றும் சுகாதாரம், கல்வி ஆகியவற்றை மேம்படுத்தி, வறுமையைப் போக்கி உலகப் புரிதல், நல்லெண்ணம் மற்றும் அமைதியை மேம்படுத்துவதற்கான ரோட்டரியின் வாக்குறுதியை நிறைவேற்ற உதவுகின்றன.

திருச்சிக்கு அருகிலுள்ள தொண்டமானம்பட்டி என்ற கிராமத்தில், தேசிய போலியோ தடுப்பூசி நாளில் தன்னார்வலராகப் பணியாற்றிய நாட்களை நான் தெளிவாக நினைவில் வைத்திருக்கிறேன். 150 குழந்தைகளுக்கு தடுப்பூசி கொண்டு செல்ல நான் ஒரு கால்வாயைக் கடந்தேன். அன்று, வழங்கப்பட்ட ஒவ்வொரு துளியிலும் ரோட்டரியின் உண்மையான சக்தியை நான் உணர்ந்தேன்.

அந்த அனுபவம், ஒரு சிறிய $100 பங்களிப்புடன் எனது TRF கணக்கைத் தொடங்க என்னை ஊக்குவித்தது. இளம் ரோட்டராக்டராக இருந்தபோது தொடங்கிய எனது அர்ப்பணிப்பு வளர்ந்து, இறுதியில் நான் ஒரு முக்கிய நன்கொடையாளராக ஆனேன். இன்று, ஆர்ச் க்ளம்ப் சொசைட்டி உறுப்பினர்களின் இரண்டாவது வட்டத்தில் உள்ள நான், ரோட்டரியின் உயிர்நாடியான TRF-ஐ என் தத்துவத்தின் பிரிக்க முடியாத பகுதியாகக் கருதுகிறேன்.

போலியோ ஒழிப்பு முயற்சி என் இதயத்திற்கு மிகவும் நெருக்கமான ஒரு நோக்கமாகும். போலியோ நிதிக்குத் தொடர்ந்து பங்களிப்பவராக, நமது பங்களிப்புகள் மூலமாகவும், அசைக்க முடியாத பிரச்சாரம் மற்றும் நிலையான விழிப்புணர்வு முயற்சிகள் மூலமாகவும் அடையப்படும் போலியோ இல்லாத உலகத்தின் இலட்சியத்தை சக நன்கொடையாளர்களுடன் நான் பகிர்ந்து கொள்கிறேன்.

"உலகில் நன்மை செய்தல்" என்பது நமது குறிக்கோள் மட்டுமல்ல; அது ஒரு காலத்தால் அழியாத அழைப்பு. அதை நமது முழு இதயத்துடன் கடைப்பிடித்து, நமக்கு அடுத்து வருபவர்களை ரோட்டரி அறக்கட்டளைக்குத் தொடர்ந்து கொடுக்க ஊக்குவிப்போம்.

ஒன்றாக, தொடர்ந்து கொடுப்போம், TRF-க்கு ஆம் சொல்வோம்!

M முருகானந்தம்
RI இயக்குனர் 2025–27

TRF

தலைவரிடமிருந்து...

மறுக்கமுடியாத தாக்கம்

2020–21ல் RI தலைவராக நான் தேர்ந்தெடுத்த கருப்பொருள் உங்களில் பலருக்கு நினைவிருக்கும்: ரோட்டரி வாய்ப்புகளைத் திறக்கிறது. இந்த வாய்ப்புகளைப்பற்றி நான் இப்போதும் பேரார்வத்துடன் உள்ளேன், நீங்களும் அப்படித்தான் என்று அறிவேன்.

ரோட்டரி அசாதாரணமானது, அறக்கட்டளை அந்தத் தாக்கத்தைப் பன்மடங்காக்குகிறது. ரோட்டரி, ரோட்டராக்ட் சங்கங்களில் உள்ள நீங்கள் அனைவரும் இதை நீங்களே கண்டறியவேண்டும் என்று நான் ஊக்குவிக்கிறேன்.

பெரிய அளவுத்திட்டங்கள் போன்ற பெரும் தாக்கம் கொண்ட திட்டங்களின் வழியாக நாம் துணிச்சலான முன்னெடுப்புகளை நடத்துகிறோம். இவை என்றென்றும் நீடிக்கிற மாற்றத்தை உண்டாக்கும் ரோட்டரியின் வாய்ப்புகளை விரிவாக்குகின்றன. இன்னும் பெரிய தாக்கம், இன்னும் பெரிய பார்வை: இதுதான் நம் முன்னோக்கிய வழி.

உங்களில் பலர் ரோட்டரி வரலாற்றின் மிகப் பெரிய தாக்கத் திட்டமான இளம்பிள்ளைவாதத்தை அகற்றுவதற்கான நம் தொலைநோக்கு உறுதிப்பாட்டின் நிலையைப்பற்றிக் கேட்டுள்ளீர்கள். சமீபத்தில், RI தலைவர் ஃபிரான்செஸ்கோ அரெஸ்ஸோ, பன்னாட்டுப் போலியோப்ளஸ் குழுத் தலைவர் மைக்கேல் மெக்கவர்ன் மற்றும் நான் பாகிஸ்தான் பிரதமர் ஷெஹ்பாஜ் ஷரிஃப், இராணுவத் தலைவர்களைச் சந்தித்தோம். இவர்கள் அனைவரும் இளம்பிள்ளைவாதத்தை முழுக்க அகற்றுவதில் உறுதியாக உள்ளார்கள். வல்லுனர்கள் தடுப்பு மருந்து வழங்கலைத் திட்டமிட்டு ஒருங்கிணைக்கின்ற பாகிஸ்தானின் நெருக்கடி நேர செயல்பாடுகள் மையங்களின் பணி எங்களுக்கு முழு நிறைவை அளித்தது.

சில அரசுகள் இளம்பிள்ளை வாதத்தை அகற்றுவதற்கான ஆதரவைக் குறைக்கின்ற நேரத்தில், ரோட்டரி இந்த ஆண்டு மீண்டும் $50 மில்லியன் திரட்டும் உறுதிமொழியில் உறுதியாக உள்ளது. இந்தக் கூட்டம் இந்த வரலாற்றுப் பணியை நிறைவுசெய்கிற நம் தொடர்ந்த உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் வலியுறுத்தியது.

நாம் ஒவ்வொருவரும் நம் அறக்கட்டளையின் வழியாக உண்மையான மாற்றத்தை உண்டாக்கலாம் என்பதுதான் என்னை மிகவும் மகிழ்ச்சியாக்குகிறது. ஒவ்வொருவரும், குறிப்பாக, ரோட்டரிக்குப் புதிதாக வந்தவர்கள் இந்த வாய்ப்புகளை ஆராயவேண்டும் என்று நான் கேட்டுக்கொள்கிறேன். நம் கவனப் பகுதிகளில் உங்கள் பேரார்வத்தைக் கண்டறியுங்கள், ஆதரிக்க விரும்பும் திட்டங்களைக் கண்டுபிடியுங்கள், குறிப்பாக, பன்னாட்டு நல்கைகளின் வழியாக ஆதரிக்கும் வாய்ப்புகளைத் தேடுங்கள்.

நீங்கள் திட்டங்களை வழிநடத்த விரும்பாவிட்டாலும், ஆண்டு ஆதரவின் வழியாக அறக்கட்டளையில் பங்கு பெறலாம். 2025–26க்கான நம் நிதி திரட்டல் இலக்கு மிகப் பெரியது: $500 மில்லியன். இந்த மாதம் உங்கள் பரிசு எண்ணற்ற வயப்புகளை உண்டாக்கும்.

ஹோல்கர் நாக்

TRF அறங்காவலர் தலைவர்

ஆளுநர் குழு

RID 2981	லியோன் J
RID 2982	சிவசுந்தரம் P
RID 3000	கார்த்திக் J
RID 3011	ரவீந்தர் குக்னானி
RID 3012	அமிதா அனில் மொஹிந்த்ரு
RID 3020	கல்யாண் சக்ரவர்த்தி Y
RID 3030	தியானேஷ்வர் P ஷேவாலே
RID 3040	சுஷில் மல்ஹோத்ரா
RID 3053	நிஷா ஷெகாவத்
RID 3055	நிகம்குமார் L சௌத்ரி
RID 3056	பிரக்யா மேத்தா
RID 3060	அமர்தீப் சிங் புனெட்
RID 3070	ரோஹித் ஒபராய்
RID 3080	ரவி பிரகாஷ்
RID 3090	பூபேஷ் மேத்தா
RID 3100	நிதின்குமார் அகர்வால்
RID 3110	ராஜன் வித்யார்த்தி
RID 3120	அசுதோஷ் அகர்வால்
RID 3131	சந்தோஷ் மதுகர் மராத்தே
RID 3132	சுதீர் V லத்தூர்
RID 3141	மணீஷ் மோத்வானி
RID 3142	ஹர்ஷ் வீரேந்திர மகோல்
RID 3150	ராம் பிரசாத் S V
RID 3160	ரவீந்திரா M K
RID 3170	அருண் டேனியல் பண்டாரே
RID 3181	ராமகிருஷ்ண P கண்ணன்
RID 3182	பலாக்ஷா K
RID 3191	ஸ்ரீதர் B R
RID 3192	எலிசபெத் செரியன் பரமேஷ்
RID 3203	தனசேகர் B
RID 3204	பிஜோஷ் மானுவல்
RID 3205	ரமேஷ் G N
RID 3206	செல்லா K ராகவேந்திரன்
RID 3211	டினா ஆண்டனி குன்னும்கல்
RID 3212	தினேஷ் பாபு J
RID 3231	சுரேஷ் V
RID 3233	தேவேந்திரன் D
RID 3234	வினோத்குமார் சரோகி
RID 3240	காமேஸ்வர் சிங் எலங்பம்
RID 3250	நம்ரதா
RID 3261	அமித் ஜெயஸ்வால்
RID 3262	மனோஜ்குமார் திரிபாதி
RID 3291	ரமேந்து ஹோம்சௌதுரி

அச்சு மற்றும் பதிப்பாளர் **P T பிரபாகர்** (முகவரி: 15 சிவசாமி சாலை, மைலாப்பூர் சென்னை-4). துகார் டவர்ஸ், 3-வது தளம், 34, மார்ஷல்ஸ் ரோடு, எழும்பூர், சென்னை-600 008-யில் இயங்கும் ரோட்டரி நியூஸ் ட்ரஸ்ட் சார்பில் ராசி கிராபிக்ஸ் பி லிட், 40, பீட்டர்ஸ் ரோடு, ராயப்பேட்டை, சென்னை- 14 என்ற முகவரியில் அச்சிடப்படுகிறது. ஆசிரியர்: **ரஷீதா பகத்.**

கட்டுரைகளை திருத்தவோ/சுருக்கவோ ஆசிரியருக்கு முழு உரிமை உண்டு. இதழில் வெளியாகும் கட்டுரைகளை RNT அனுமதியுடன் மட்டும் மறுபதிப்பு செய்யலாம்.

Printed and published by PT Prabhakar, 15 Sivaswamy Street, Mylapore, Chennai 600004, on behalf of Rotary News Trust and printed at Rasi Graphics Pvt Ltd, 40, Peters Road, Royapettah,Chennai - 600 014, India, and published at Rotary News Trust, Dugar Towers, 3rd Floor, 34, Marshalls Road, Egmore, Chennai 600 008. Editor: Rasheeda Bhagat.

அறங்காவலர் குழுவினர்

M முருகானந்தம் RID 3000
RI Director &
Chairman, Rotary News Trust

KP நாகேஷ் RID 3191
RI Director

Dr பரத் பாண்ட்யா RID 3141
TRF Trustee

ராஜேந்திர K சாபூ RID 3080

கல்யாண் பானர்ஜி RID 3060

சேகர் மேத்தா RID 3291

அசோக் மகாஜன் RID 3141

P T பிரபாகர் RID 3234

Dr மனோஜ் D தேசாய் RID 3060

C பாஸ்கர் RID 3000

கமல் சங்வி RID 3250

Dr மகேஷ் கோட்பாகி RID 3131

A S வெங்கடேஷ் RID 3234

ராஜு சுப்ரமணியன் RID 3141

அனிருதா ராய்சௌத்ரி RID 3291

குலாம் A வானதி RID 3141

செயற்குழு உறுப்பினர்கள் (2025–26)

ரோஹித் ஓபராய் RID 3070
தலைவர், ஆளுநர் குழு

தியானேஷ்வர் ஷேவாலே RID 3030
துணைத்தலைவர், ஆளுநர் குழு

M K ரவீந்திரா RID 3160
செயலாளர், ஆளுநர் குழு

செல்லா K ராகவேந்திரன் RID 3206
பொருளாளர், ஆளுநர் குழு

ஆசிரியர்
ரஷீதா பகத்

துணை ஆசிரியர்
ஜெய்ஸ்ரீ பத்மநாபன்

நிர்வாகம் மற்றும் விளம்பர மேலாளர்
K விஸ்வநாதன்

ரோட்டரி நியூஸ், துகார் டவர்ஸ்,
3-வது தளம், 34, மார்ஷல் சாலை,
எழும்பூர், சென்னை-8, இந்தியா
தொலைபேசி: 044 42145666
rotarynews@rosaonline.org
www.rotarynewsonline.org

Contributions are welcome but will be edited. Content can be reproduced with permission and attributed to RNT.

TRF அறங்காவலர் செய்தி

இந்தப் பண்டிகை நேரத்தில் TRF-க்கு வழங்குங்கள்

“உலகில் நன்மை செய்வதற்கான” ஒரு நன்கொடை நிறுவல் நிதியாக ஆர்ச் கிளம்ஃப் மனத்தில், இதயத்தில் சிறிதாகத் தொடங்கிய இந்த அறக்கட்டளை இன்று மனிதத்தன்மைச் சேவைக்கான முன்னணி அமைப்புகளில் ஒன்றாக வளர்ந்துள்ளது, மதிக்கப்படுவது, வெளிப்படையானது, மேலும் சுறுசுறுப்பாகிக்கொண்டிருப்பது, உலகில் மிக நன்கு நிர்வகிக்கப்படும் அறக்கட்டளைகளில் ஒன்று, செயல்திறன் முதல் வெளிப்படைத்தன்மை வரை பல அளவுருக்களின் அடிப்படையில் சாரிட்டி நாவிகேட்டர் வழங்கும் மிக உயர்ந்த நான்கு நட்சத்திர மதிப்பீட்டைத் தொடர்ந்து 16 ஆண்டுகளுக்குப் பெற்றது.

TRF பல நிகழ்ச்சிகள், திட்டங்களின் வழியாக உயிர்களை உண்மையாக மேம்படுத்துகிறது, சமூகங்களை மாற்றியமைக்கிறது. பன்னாட்டு நல்கைகளின் தாக்கம் உலகெங்கும் நடக்கிறது; மாவட்ட நல்கைகள் உள்ளூர்த் தேவைகளை எட்ட நமக்கு உதவுகின்றன. இளம்பிள்ளைவாதம் இல்லாத ஓர் உலகை நாம் மிகவும் நெருங்கிவிட்டோம். இவை அனைத்தும், TRF-க்கான நம் ஆதரவைச் சார்ந்துள்ளன. நாம் 3 நிதிகளையும் ஆதரிப்பது முக்கியம்.

இன்று ஆண்டு நிதியை நாம் ஆதரித்தால், நாளை பன்னாட்டு நல்கைகளைச் செய்ய அது நமக்கு உதவுகிறது; நன்கொடை நிறுவல் நிதி TRF-க்கான ஒளிமயமான எதிர்காலத்தை உறுதிசெய்கிறது. மேலும், நம் போலியோ நிதியை ஆதரிப்பது முக்கியம். உங்கள் மாவட்டத்தில் உள்ள போலியோப்ளஸ் சமூகத்தில் இணையுங்கள், நினைவிருக்கட்டும், கேட்ஸ் அறக்கட்டளை நாம் கொடுக்கிற ஒவ்வொரு டாலருக்கும் 2க்கு 1 என்ற விகிதத்தில் இளம்பிள்ளைவாதத்தை அகற்றுவதற்கான ரோட்டரியின் நன்கொடைகளைத் தொடர்ந்து பெருக்குகிறது.

நாட்ரெ டேம் பல்கலைக்கழகத்தின் வள்ளண்மையின் அறிவியல் திட்டம் வள்ளண்மையை “பிறருக்கு நல்ல விஷயங்களைச் சுதந்தரமாகவும் நிறையவும் கொடுக்கிற நல்லொழுக்கம்” என்று வரையறுக்கிறது. இந்த வரையறையைப்பற்றி நாம் ஆழமாகச் சிந்தித்தால், மூன்று பகுதிகள் தெளிவாகத் தனித்து நிற்கின்றன. வள்ளண்மை என்பது நல்ல விஷயங்களைக் கொடுத்தல், சுதந்தரமாகக் கொடுத்தல், நிறையக் கொடுத்தல். நாம் TRF-க்குக் கொடுக்கும்போது அதைத்தான் செய்கிறோம். நாம் நல்ல விஷயங்களைக் கொடுக்கிறோம்: நம் நேரத்தை, நம் திறமையை, நம் செல்வத்தைக் கொடுத்து, நம் வீட்டுக்கு அருகிலும், உலகெங்கும் வாழ்க்கைகளை மாற்றுகிற TRF-ன் பல திட்டங்களுக்கு நிதியளிக்கிறோம்.

நாம் தீபத் திருவிழாவாம் தீபாவளியைக் கொண்டாடுகிறோம்; மகிழ்ச்சித் திருவிழாவாம் கிறிஸ்துமஸை எதிர்நோக்குகிறோம்; இந்த நேரத்தில் தொடர்ந்து TRF-ல் முதலீடு செய்வோம், தொடர்ந்து உலகுக்கு நல்லவற்றைச் செய்வோம்.

பரத் பாண்ட்யா
TRF அறங்காவலர்

Rotary PEOPLE OF ACTION

பேசும் ஆங்கில திறன்கள் மூலம் பெண்களுக்கு வலிமை

ரஷீதா பகத்

தூத்துக்குடிக்கு அருகிலுள்ள ஆத்தூர், S ஷண்முகசுந்தர நாடார் மெட்ரிகுலேஷன் மேல்நிலைப் பள்ளியின் 11-ம் வகுப்பு மாணவியான கோஷிகா மாரியப்பன், என்னுடன் எளிமையான ஆங்கிலத்தில் மிகுந்த நம்பிக்கையுடன் உரையாடுகிறார். அவர் ஆங்கில வழியில் படிக்கிறார் என்பதைக் கருத்தில் கொண்டால், அவருக்கு ஆங்கிலத்தில் பேசும் அடிப்படைத் திறமைகள் இருக்கும் என்று ஒருவர் எதிர்பார்க்கலாம். ஆனால், RI மாவட்டம் 3212-ன் PDG V R முத்து சுட்டிக்காட்டுவது என்னவென்றால், “தமிழ்நாட்டின் சிறிய நகரங்களில் கூட மாணவர்களுக்கு ஆங்கிலம் தெரியும் மற்றும் புரிந்துகொள்ள முடியும், ஆனால் அவர்களால் ஆங்கிலத்தில் பேச முடியாது, ஏனெனில் அவர்கள் எப்போதும் நண்பர்கள் மற்றும் குடும்பத்தினருடன் தமிழில் தொடர்பு கொள்கிறார்கள். அவர்கள் அனைவராலும் ஆங்கிலத்தில் அழகாக எழுத முடியும், ஆனால் அவர்களின் ஆங்கிலத்தில் பேசும் திறமைகள் குறைவாகவோ அல்லது இல்லாமலோ இருக்கின்றன.”

இந்தச் சிறிய நகரங்கள் மற்றும் கிராமங்களில் உள்ள கிட்டத்தட்ட எல்லாப் பெற்றோரின் ஆசையும், தங்கள் பிள்ளைகள் ஆங்கிலத்தில் பேச வேண்டும் என்பதே. ஏனெனில் ஆங்கிலத்தில் பேசும் திறன் பெரும்பாலான இடங்களில் கவுரவத்தின் ஒரு அடையாளமாகும். எனவே, அவர் ஆளுநராக தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டபோது, தனது பதவிக்காலத்தில் மேற்கொள்ளப்படும் சமூக நலத் திட்டங்களில், ஆங்கிலத்தில் பேசும் திறன் குறித்த பெற்றோரின் இந்த விருப்பத்தை நிறைவேற்ற ஒரு திட்டம் இருக்க வேண்டும் என உணர்ந்தார்.

இதற்காக அவர் ‘ப்ராஜெக்ட் பஞ்ச் என்ற மூன்று நாள் திட்டத்தைத் தொடங்கினார். இது ஆரம்பத்தில் அவரது மாவட்டத்தில் உள்ள B Ed கல்லூரிகளில் ஆசிரியர்களாகப் பயிற்சி பெறும் மாணவர்களுக்காக ஒதுக்கப்பட்டது. “ஆசிரியர்கள் நல்ல ஆங்கிலத்தில் பேச முடிந்தால், அவர்களால் தங்கள் மாணவர்களுக்கு இந்தத் திறனை பயனுள்ள வழியில் வழங்க முடியும் என்று நான் நினைத்தேன்,” என்று அவர் என்னிடம் கூறுகிறார். நாங்கள் தூத்துக்குடி விமான நிலையத்திலிருந்து ஆத்தூரில் உள்ள பள்ளிக்குச் செல்லும் போது, ப்ராஜெக்ட் பஞ்ச்சின் 109-வது அமர்வின் மூன்றாவது நாளை

ப்ராஜெக்ட் பஞ்ச் பயிற்சி பெற்ற மாணவர்கள் ஆங்கிலத்தில் உரை நிகழ்த்துகிறார்கள்; அவர்களில் சிலர் பரிசுகளை வெல்கிறார்கள்.

கீழ் வலது: வகுப்பறையில் மாணவர்களுடன் PDG V R முத்து.

முடித்துக்கொண்டிருந்த பள்ளி மாணவிகள் எவ்வளவு நம்பிக்கையுடன் எளிமையான ஆங்கிலத்தில் ஒரு குறுகிய உரையாடலை நடத்த முடிகிறது என்பதை நான் நேரில் பார்க்க விரும்பினேன்.

அவர் ஜூலை 2022-ல் DG-யாகப் பதவியேற்பதற்கு ஆறு மாதங்களுக்கு முன்பே, இந்தத் திட்டத்திற்கு மிகுந்த உற்சாகமும், தேவையும் இருந்ததால், டிசம்பர் 2021-ல் B Ed மாணவர்களுக்காக முதல் அமர்வு நடைபெற்றது. அது வேகம் எடுத்தது மற்றும் பொதுவான கோரிக்கையின் பேரில், அவரது ஆளுநர் ஆண்டிற்குப் பிறகும் தொடரப்பட்டது. செப்டம்பர் 15, 2025 நிலவரப்படி, ப்ராஜெக்ட் பஞ்ச் 36 ரோட்டரி சங்கங்களின் ஆதரவுடன், 91 நிறுவனங்களில் 14,400 பங்கேற்பாளர்களுக்குப் பயனளிக்கும் 130 பயிற்சித் திட்டங்களை நடத்தியுள்ளது. RID 3212-க்குள் மட்டும், 75 பயிற்சி அமர்வுகள் 7,500-க்கும் மேற்பட்ட இளைஞர்கள் ஆங்கிலத்தில் பேசும் பயத்தைப் போக்க உதவியுள்ளன மற்றும் பேசும் ஆங்கிலத்தில் தங்கள் திறமையை முயற்சிக்கும் போது நம்பிக்கையைப் பெற உதவியுள்ளன. இந்தத் திட்டம் RID 3212-ஐ தாண்டி, தமிழ்நாட்டின் பிற பகுதிகளுக்கும் சென்று, 6,400 பயனாளிகளை அடைந்துள்ளதுடன், தமிழ்நாட்டிற்கு வெளியேயும் இரண்டு அமர்வுகள் நடத்தப்பட்டுள்ளன. ஒடிசாவில் உள்ள ஒரு ரோட்டேரியர் இத்திட்டத்தைத் தன் மாநிலத்திற்குக் கொண்டு செல்ல விரும்புவதை நான் ஒரு உரையாடலின் போது கண்டேன்.

B Ed கல்லூரிகளைத் தவிர, மேல்நிலைப் பள்ளிகள், கலை மற்றும் அறிவியல், மற்றும் நர்சிங் கல்லூரிகளிலும் ப்ராஜெக்ட் பஞ்ச் நடத்தப்பட்டுள்ளதுடன், தகுதியுள்ள செவிலியர்கள் மற்றும் ஹோட்டல் ஊழியர்களுக்காகவும் நடத்தப்பட்டுள்ளது.

இது PDG முத்துவின் நிறுவனமான இதயம் எடிபிள் ஆயில்ஸ் மூலம் நிதியுதவி செய்யப்படுகிறது, மேலும் முத்துவின் சொந்த சங்கமான RC விருதுநகர் (RID 3212) ஆதரிக்கிறது. இது பல ரோட்டேரியர்களால் ‘மகாகுரு என்று கருதப்பட்ட திருச்சியில் இருந்து வந்த பேராசிரியர் பஞ்சநாதனின் நினைவாக அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது. பயிற்சி அமர்வுகளை பீஹைவ் கம்யூனிகேஷன் கிளப் நடத்துகிறது. இது தகவல் தொடர்பு ஆங்கிலம், பொதுப் பேச்சு மற்றும் கதை சொல்லலில் நிபுணத்துவம் பெற்ற ஒரு பயிற்சி நிறுவனமாகும். இதை RC விருதுநகரின் உறுப்பினரும், கல்வியாளரும், தகவல் தொடர்பு நிபுணருமான A ஷியாம்ராஜ் நிறுவினார்.

இந்த வகுப்பை முடித்த பிறகு, சிறந்த மாணவர்களுக்கு வகுப்பறைக்கு அப்பாற்பட்ட ஒரு விலைமதிப்பற்ற கற்றல் வாய்ப்பு வழங்கப்படுகிறது. அதாவது, இந்தியாவின் மிகப் பெரிய நல்லெண்ணெய் உற்பத்தி யாளரான இதயம் எண்ணெய் தொழிற்சாலைக்குச் சுற்றுப்பயணம் ஏற்பாடு செய்யப்படுகிறது. அங்கே அவர்கள் எப்படிச் சமையல் எண்ணெய் தயாரிக்கப்படுகிறது என்று பார்க்கிறார்கள் மற்றும் PDG முத்துவுடன் உரையாடுகிறார்கள். அவர் ரோட்டரி, தொழில் மற்றும் வெற்றி குறித்த தனது கருத்துக்களை அவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்கிறார். இதுவரை, 34 இத்தகைய தொழிற்

ஏன் இதயம் நல்லெண்ணை ப்ராஜெக்ட் பஞ்சை ஆதரிக்கிறது

PDG V R முத்து

பள்ளிகள் மற்றும் கல்லூரிகளுக்கு அப்பால் இந்தத் திட்டத்திற்கு அவர் நிதியுதவி செய்த பல்வேறு இடங்களை விளக்கும்போது ப்ராஜெக்ட் பஞ்ச் மீது PDG V R முத்துவின் ஆர்வம் தெளிவாகத் தெரிகிறது. பீஹைவ் கம்யூனிகேஷன் கிளப் பல்வேறு கார்ப்பரேட்டுகள், பள்ளிகள் மற்றும் கல்லூரிகளுக்குச் சேவை செய்கிறது, “அங்குப் பயிற்சி பெற்ற ஆசிரியர்கள் கட்டணத்துடன் அனுப்பப்படுகிறார்கள். நான் ஷியாம்ராஜை அணுகி, B Ed கல்லூரிகளுக்காக மூன்று நாள் திட்டத்தை முன்வைத்தேன், ஏனென்றால் பட்டம் பெறும் ஆசிரியர் களால் சரியான ஆங்கிலத்தில் பேச முடியாவிட்டால், அவர்கள் மாணவர்களுக்கு என்ன கற்பிக்கப் போகிறார்கள்?”

அவர் விருதுநகரில் தனது சொந்த நகரத்திலும், அவரது சங்கத்திலும் தொடங்கினார், “ஆனால் நான் DG ஆனபோது, எனது புவியியல் RID 3212 இன் ஏழு வருவாய் மாவட்டங்களுக்கும் விரிவடைந்தது... மேலும் அங்கும் இத்திட்டம் விரிவடைந்தது. அதுதான் ரோட்டரியின் சக்தி மற்றும் மாயாஜாலம். “நான் எனது ஆளுநர் பதவியை முடித்த பிறகும், இந்தத் திட்டத்தை நிறுத்துவதற்கு எனக்கு மனம் வரவில்லை. ஏனென்றால், இது இன்றும் பல இளம் இந்தியர்களின் விருப்பமாக இருக்கும் ஆங்கிலத்தில் பேசுவதற்கு இளம் ஆண்களுக்கும் பெண்களுக்கும் மகிழ்ச்சியையும் நம்பிக்கையையும் அளிக்கிறது.” என்றார்.

ப்ராஜெக்ட் பஞ்ச் மூன்று நாட்களில் கொண்டு வரும் மாற்றம் “நம்பமுடியாதது” என்று அவர் கூறுகிறார். முதல் நாளில், அவர்களில் பெரும்பாலானவர்களால் ஆங்கிலத்தில் பேச முடிவதில்லை; மேடை பயம் காரணமாக அவர்களால் மேடைக்கு வரக்கூட முடிவதில்லை. ஆனால் மூன்று நாட்களில், பயிற்சி அமர்வுகளின் முடிவில், அவர்கள் நம்பிக்கையுடன் ஆங்கிலத்தில் பேசுவதைக் காணலாம். அவர்கள் இலக்கணப் பிழைகளைச் செய்யலாம், ஆனால் அவர்கள் ஆங்கிலத்தில் பேசுகிறார்கள், அதுதான் திட்டத்தின் நோக்கம்.”

ஒரு மாணவருக்கு வசூலிக்கப்படும் கட்டணம் குறித்து அவர் கூறுகிறார்: “பூஜ்யம். ஓரளவுக்கு, திட்டத்துடன் தொடர்புடைய ரோட்டரி சங்கங்கள் மூலம் சில நிதி ஆதரிக்கப்படுகிறது. ஆனால் முக்கிய நிதியுதவி வழங்குவது எனது நிறுவனம். இது எங்கள் பிராண்டிற்கான பொது உருவம் உருவாக்கும் செயல்பாடு... எங்கள் எள் மற்றும் நிலக்கடலை எண்ணெய்களின் விளம்பரப் பலகைகள் இந்தத் திட்டங்கள் நடைபெறும் இடத்தில் காட்சிப்படுத்தப்படுகின்றன.”

சென்னையில் கல்லீரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சைகளுக்கான புகழ்பெற்ற மையமான ரெலா மருத்துவமனையில் உள்ள செவிலியர் ஊழியர்களுக்காகப் ப்ராஜெக்ட் பஞ்ச் அமர்வுக்கு அவர் நிதியுதவி செய்வதற்கான காரணத்தை அவரது மனைவி கிண்டலாகக் கேட்ட கதையை ஒரு குறும்புப் புன்னகையுடன் முத்து கூறுகிறார். “அந்த இடம் ஒரு அரண்மனை போல இருக்கும் மற்றும் தெற்காசியா முழுவதிலுமிருந்து நோயாளிகளைப் பெறுகிறது. மேலும் இங்கு நூற்றுக்கணக்கான செவிலியர்கள் உள்ளனர், அவர்களில் பலரால் ஆங்கிலம் அல்லது இந்தியில் பேச முடிவதில்லை. எனவே அவர்கள் எங்களிடம் ஒரு பயிற்சி அமர்வு செய்யக் கோரினர்; நாங்கள் இரண்டைச் செய்தோம், மேலும் அவர்கள் எங்களிடம் கூடுதல் அமர்வுகளைக் கேட்டுள்ளனர்.”

அவர் பெருமையுடன் இதைப் பற்றித் தன் மனைவியிடம் சொன்னபோது, அவர் நேரடியாகக் கேட்டது: ‘யார் பணத்தைச் செலவழிக்கிறார்கள்?’ “இவ்வளவு பெரிய மற்றும் பிரபலமான மருத்துவமனைக்கு ஏன் நீங்கள் செலவழிக்க வேண்டும் என்று அவர் கேட்டபோது, நான் அவரிடம், நம் பேசும் ஆங்கிலத் திட்டத்தின் மூலம் தமிழ்நாட்டில் உள்ள பணக்காரர்களுக்கு மத்தியிலும் நம்மால் ஆதரவளிக்க முடியும் என்பது பெருமைக்கும் சிறப்புக்கும் உரிய விஷயம் என்று நீ நினைக்கவில்லையா?” என்று சொன்னேன். இதேபோல், பிரபலமான சமையல் நிபுணரும் தொழில்முனைவோருமான செஃப் வெங்கடேஷ் பட், அவரது டி.வி சமையல் நிகழ்ச்சிகள் மற்றும் வைரலான யூடியூப் சேனலான வெங்கடேஷ் பட்’ஸ் இதயம் தொட்ட சமையல் மூலம் நன்கு அறியப்பட்டவர், தனது ஊழியர்களுக்குப் பேசும் ஆங்கிலத்தில் பயிற்சி அளிப்பதற்காக முத்துவிடம் தனது ஆதரவைக் கோரினார், “மேலும் நாங்கள் சென்னையில் உள்ள அவரது அக்கார்ட்

மெட்ரோபொலிடன் ஹோட்டலில் ஒரு அமர்வை இலவசமாக நடத்தினோம்."

முத்துவைப் பொறுத்தவரை, இந்தத் திட்டம் சில மறக்க முடியாத தருணங்களை உருவாக்கியுள்ளது. 25க்கும் மேற்பட்ட பயிற்சி அமர்வுகளை ஏற்பாடு செய்வதில் ஈடுபட்ட RC ஸ்பிக் நகரின் உறுப்பினரான இராதாகிருஷ்ணன், ஒரு விபத்தின் போது தனக்கு உதவிய ஒரு மாணவியுடன் மீண்டும் இணைந்ததை அவர் நினைவுகூர்ந்தார் - "இது அங்கிருந்த அனைவரையும் கவர்ந்த ஒரு எதிர்பாராத மற்றும் மனதைத் தொடும் சந்திப்பு. மேலும் இராமநாதபுரத்தில் உள்ள முகமது சதக் ஹமீது கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியில், அவரது மாணவர்களின் ஈர்க்கக்கூடிய செயல்பாடுகளைக் கண்டு கல்லூரி முதல்வர் கண்ணீர் விட்டார், ப்ராஜெக்ட் பஞ்ச் மூலமாக மட்டுமே தான் அவர்களின் மறைந்த திறனைக் கண்டுபிடித்ததாக ஒப்புக்கொண்டார்," என்றார்.

இந்தத் திட்டம் நடைபெற்ற நிறுவனங்களிடமிருந்து கிடைத்த பின்னூட்டங்கள் மனதைத் தொடுகின்றன, என்கிறார் முத்து. மதுரையில் உள்ள தியாகராஜர் ஆசிரியர் கல்விக் கல்லூரியின் முதல்வர் S பிரகாஷ் எழுதுகையில், "இது எங்கள் மாணவர் ஆசிரியர்களுக்கு ஒரு வளமான மற்றும் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் அனுபவமாக இருந்தது. நன்கு கட்டமைக்கப்பட்ட அமர்வுகள், ஈடுபாட்டுடன் கூடிய செயல்பாடுகள் மற்றும் நிபுணர் வழிகாட்டுதல் ஆகியவை அவர்களின் தகவல் தொடர்புத் திறன்களையும் பேசும் ஆங்கிலத்தில் நம்பிக்கையையும் மேம்படுத்த உதவியது. தூத்துக்குடி, சிவகாசி மற்றும் இராமநாதபுரத்தைச் சேர்ந்த மேலும் நான்கு கல்லூரி முதல்வர்கள், இந்தச் சிறப்புப் பயிற்சியின் காரணமாகத் தங்கள் வேலை வாய்ப்புகள் 200 சதவீதம் உயர்ந்துள்ளன என்று எழுதியுள்ளனர்."

மாணவிகள் எந்தப் படம் பார்ப்பது என்பது குறித்து ஆங்கிலத்தில் குழு விவாதம் நடத்துகிறார்கள்.

சாலைப் பயணங்கள் 1,367 மாணவர்களுக்கு நடத்தப்பட்டுள்ளன.

நாங்கள் கோஷிகாவின் வகுப்பறைக்குச் சென்றபோது, என்னை நோக்கிப் புன்னகையுடன் உரையாட முன்வந்த கோஷிகா, தனது "தந்தை ஒரு தனியார் நிறுவனத்தில் நிர்வாக மேலாளராக பணிபுரிகிறார், என் அம்மா ஒரு இல்லத்தரசி" என்று தெளிவாக உச்சரிக்கிறாள்.

RID 3212 DG J தினேஷ் பாபு, PDG முத்து, ஷியாம்ராஜ் மற்றும் நானும் இறுதி நாளில் இந்தப் பள்ளியில் உள்ள சில வகுப்பறைகளைச் சுற்றி வந்தோம். இந்த வகுப்பு அவளுக்கு உதவியதா என்று நான் கேட்க, "ஆம்" என கோஷிகா உற்சாகமாகக் கூறுகிறாள், மேலும், "எனக்கு மக்கள் முன்னிலையில் பேச மிகவும் பயமாக இருந்தது, ஆனால் இப்போது மக்கள் முன்னிலையில் நான் நம்பிக்கையுடன் பேசுகிறேன் இந்த 3 நாள் பயிற்சித் திட்டம் எனக்கு ஆங்கிலத்தில் சரளமாகப் பேசவும், மற்றவர்களுடன் ஆங்கிலத்தில் தொடர்பு கொள்ளவும் மிகவும் உதவியாக இருக்கிறது."

உரையாடல் தொடர்கிறது; காலவினைகள் சற்றே கலந்திருக்கலாம் – ரென் அண்ட் மார்டின் (அவர்களின் ஆங்கில இலக்கணம் மற்றும் கட்டுரை எழுதுதல் புத்தகத்தை நான் உயர்நிலைப் பள்ளியில் மிகவும் வெறுத்திருந்தேன், அதுவும் மதராசில் உள்ள ஒரு பெயர்பெற்ற கான்வெண்ட் பள்ளியில் படித்த சலுகை வாய்ந்த பின்னணி இருந்தும்) இதைப் பார்த்து முகம் சுளித்திருப்பார்கள். ஆனால் தூத்துக்குடியைத் தாண்டிய ஒரு சிறிய நகரில், கோஷிகா இவ்வளவு எளிதாகவும் இயல்பாகவும் ஆங்கிலம் பேசும் திறமை, பல பெண்ணகளுக்கும் அவர்களின் பெற்றோருக்கும் நிச்சயமாக பொறாமை ஏற்படுத்தும்!

12-ம் வகுப்பை முடித்த பிறகு அவளுடைய திட்டங்கள் என்ன? "நான் MBBS முடித்து அறுவை சிகிச்சை செய்ய விரும்புகிறேன்," என்பது அவளது மகிழ்ச்சியான பதில்.

ஏன் அறுவை சிகிச்சை? "ஏனென்றால், உடலின் பல்வேறு பாகங்களைப் பற்றிக் கற்றுக் கொள்வதிலும், ஏழை மக்கள் அனுபவிக்கும் நோய்களைக் குணப்படுத்துவதிலும் எனக்கு ஆர்வம் உள்ளது. ஆயுர்வேத மற்றும் சித்த மருந்துகளுடன் ஏழை மக்களுக்குச் சேவை செய்ய வேண்டும். நான் சரியாகப் பேச முடியும், மேலும் நான் நன்றாகப் பேசுகிறேன் என்று நினைக்கிறேன். மற்றவர்கள் முன்னிலையில் பேச நான் பயப்படுவதில்லை." என முடிவில், அவள் ஒரு எழுச்சியுடன் சொல்கிறாள்.

அவளுடைய வகுப்புத் தோழி முத்து அபினயா, ஏன் ஆங்கிலம் கற்க விரும்புகிறாள் என்று கேட்டபோது,

ஒரே ஒரு வாக்கியத்தில் பதில் தருகிறாள். "ஏனென்றால் நான் ஆங்கிலத்தில் பேச விரும்புகிறேன்." சங்கீதா உதயகுமார், அடுத்து வந்து நம்பிக்கையுடன் கூறுகிறாள், "பயம் இல்லாமல் மக்களிடம் எப்படிப் பேசுவது என்று நான் கற்றுக்கொண்டேன். மேலும் எப்படி எல்லாரோடும் கண் தொடர்பு வைத்துக்கொள்வது மற்றும் பேசும் போது சரியாக நிற்பது என்றும் கற்றுக்கொண்டேன்." அவளுடைய எதிர்காலத் திட்டங்கள்? "நான் ஒரு மனநல மருத்துவராக ஆக விரும்புகிறேன்."

நாங்கள் மற்ற வகுப்புகளுக்குச் செல்ல, அங்கே பிரகாசமான கண்களுடன், உற்சாகமான மாணவிகள் என்னுடன் ஆங்கிலத்தில் பேச முன்வருகிறார்கள். வரலட்சுமிக்கு வகுப்புகள் "மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தன. இதற்கு முன் என்னால் ஆங்கிலத்தில் பேச முடியவில்லை." என்றாள். அவளுடைய எதிர்காலக் கனவைப் பற்றிக் கேட்டபோது, அவளுக்குத் தமிழில் மொழிபெயர்ப்பு தேவைப்படுகிறது. பதில் குறுகியது, ஆனால் நம்பிக்கையானது: "கலெக்டர்".

மற்றொரு பெண், முத்துஸ்ரீ, "ஒரு கால்நடை மருத்துவராக விரும்புகிறேன், ஏனென்றால் நான் விலங்குகளை நேசிக்கிறேன்" என்று கூறுகிறாள்.

அன்றிரவு அவர்கள் பார்க்க விரும்பும் திரைப்படத்தைப் பற்றி ஆங்கிலத்தில் விவாதிக்க நான்கு மாணவிகளை நான் அழைத்தேன். இரண்டு மாணவிகள் ஒரு தமிழ்ப் படத்திற்கு வாக்களிக்கிறார்கள், மற்ற இரண்டு பேர் ஒரு ஆங்கிலப் படத்தைப் பார்க்க விரும்பினர். அவர்கள், "தமிழ்த் திரைப்படங்களில் வசனங்கள் மற்றும் கதையைப் புரிந்துகொள்வது எளிது; ஆங்கிலப் படங்கள் புரிந்துகொள்ள அதிக நேரமும் முயற்சியும் எடுக்கின்றன," என்று கருத்துத் தெரிவிக்கிறார்கள். ஆனால் மற்ற குழுவில் உள்ள ஒரு மாணவி இக்கருத்தைச் சொல்கிறாள்: "ஆங்கிலப் படங்களைப் பார்த்து அவர்களின் வசனங்களுக்குப் பழக்கப்படுவது நல்லது, ஏனென்றால் நீங்கள் எப்போதாவது சர்வதேச விமானங்களில் பயணிக்கும்போது, விமானப் பணியாளர்களுடன் நீங்கள் தொடர்பு கொள்ள வேண்டியிருக்கும்." சரியான கருத்து!

தமிழ்த் திரைப்படங்களில் அவர்களின் விருப்பமான நடிகர் யார்? யூகிக்கப் பரிசுகள் தேவையில்லை அது விஜய் தான். ஆங்கிலத்தில், அது ஜான்சன். எந்த ஜான்சன் என்று எனக்குத் தெரியவில்லை. அவர் ராக் இசை தொடர்பாக இருக்கிறார் என்று ஒருவர் கிசுகிசுக்கிறார். அவர்களின் விருப்பமான வகைகள், சுவாரஸ்யமாக, திகில் மற்றும் நகைச்சுவை!

நான் அடுத்ததாக இளம்பெண்களிடம் பேசும்போது கேட்க விரும்பும் ஒரு கேள்வியைக்

திட்டத் தலைவரும் தகவல் தொடர்பு நிபுணருமான A ஷ்யாம்ராஜ் (இடது), DG J தினேஷ் பாபு (முன் வரிசையில் அமர்ந்திருப்பவர்), PDG முத்து (கடைசி வரிசையில் அமர்ந்திருப்பவர்) மற்றும் RC ஸ்பிக் நகர் தலைவர் T பொன்னுச்சாமி மாணவர்களுடன்.

கேட்டேன்; திருமணம் மற்றும் வரதட்சணை பற்றிய அவர்களின் கருத்துகள்! முதலில் தயக்கம் இருந்தது, ஆனால் பின்னர் ஒரு சில மாணவிகள் முன்வந்து, பெற்றோர் சீக்கிரம் திருமணம் செய்து கொள்ள அழுத்தம் கொடுத்தால் பணிய மாட்டோம் என்று வெளிப்படையாகச் சொல்கிறார்கள். “நான் முதலில் என் படிப்பை முடித்து, வேலை பெறுவேன்.” அவர்கள் தங்கள் கல்வியை முடித்த பிறகு தங்கள் பெற்றோருக்கு ஆதரவளிக்க விரும்புவதாகவும், அதன் பிறகுதான் திருமணம் பற்றி யோசிக்க விரும்புவதாகவும் தலையசைப்புகள் மற்றும் குரல்களின் கோரஸ் சொல்கிறது. சொல்லப்படாத ஆனால் நிச்சயமாக இந்தியாவில் இருப்பது மகன்களுக்கான பெரிய ஏக்கமும், இந்த நடைமுறையை மாற்றுவதற்கான மகள்களின் உறுதிப்பாடும்! வரதட்சணைக்கு ஒரு உறுதியான ‘இல்லை’என்ற பதில் வருகிறது!

மூன்று நாட்களுக்கு மேலாக,

ப்ராஜெக்ட் பஞ்சின் ஆறு படிகள்

நாள் 1: *திறன் மேம்பாடு குறித்த அறிமுகம். பங்கேற்பாளர்கள் மூன்று குழுக்களாகப் பிரிக்கப் பட்டு, செயல்பாட்டு ஆங்கிலம், பயனுள்ள தொடர்பு மற்றும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் விளக்கக் காட்சிகள் ஆகியவற்றுடன் அறிமுகப் படுத்தப்படுகின்றனர்.*

நாள் 2: *டோஸ்ட்மாஸ்டர்ஸ் பாணியில் பேச்சு அமர்வு, ஒவ்வொரு பங்கேற்பாளரும் சக பங்கேற்பாளர் மற்றும் மாஸ்டர் மதிப்பீட்டைப் பெறுவார்கள், அதைத் தொடர்ந்து உடனடியாக விருதுகள் மற்றும் அங்கீகாரம் வழங்கப்படுகிறது. பிற்பகல் அமர்வு மேம்பட்ட ஆங்கிலப் பாடங்கள் மற்றும் தனிப்பயனாக்கப்பட்ட முன்னேற்ற குறிப்புகளை வழங்குகிறது.*

நாள் 3: *மற்றொரு சுற்றுப் பேச்சுகள், பங்கேற்பாளர்கள் தங்கள் கற்றலைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் முந்தைய முயற்சிகளை விஞ்ச ஊக்குவிக்கப்படுகிறார்கள். இறுதி அமர்வில், ஒவ்வொரு குழுவிலிருந்தும் சிறந்த செயல்திறன் கொண்டவர்கள் போட்டியிடுகிறார்கள், இறுதியாக 45 விருதுகள் வழங்கப்படுகின்றன மற்றும் அனைத்துப்பங்கேற் பாளர்களும் தங்கள் திறமைகளைத் தொடர்ந்து வளர்த்துக் கொள்ளுமாறு வலியுறுத்தப்படுகிறார்கள்.*

தொடர் நடவடிக்கை: *ஒவ்வொரு நிறுவனத்துடனும் நெருங்கிய ஒருங்கிணைப்புப் பராமரிக்கப் படுகிறது, மேலும் மாணவர்கள் மாநாடுகள் மற்றும் வேலை வாய்ப்புச் சந்தைகளுக்கு அழைக்கப்படுவதன் மூலம் மேலும் வாய்ப்புகள் வழங்கப்பட்டு, அவர்களின் வளர்ச்சியை உறுதி செய்கிறது. கற்றல் வேகத்தைத் தக்கவைக்கத் தொடர்பு ஆங்கிலம் குறித்த கல்வி வீடியோக்கள் தொடர்ந்து பகிரப்படுகின்றன. இத்திட்டத்தில் பங்கேற்ற பிறகு மாணவர்களின் வேலை வாய்ப்புகள் குறிப்பிடத்தக்க அளவில் அதிகரித்துள்ளதாகப் பல நிறுவனங்கள் தெரிவித்துள்ளன.*

மாணவர்கள் ஆங்கிலத்தில் பேசும் தைரியத்தையும் நம்பிக்கையையும் மெதுவாகப் பெற, பயிற்சித் திட்டத்தில் ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட ஆறு கட்டமைக்கப்பட்ட படிகளுக்கு உட்படுத்தப்பட்டனர் என்று ஷியாம்ராஜ் விளக்குகிறார். PDG முத்து மேலும் கூறுகையில், பங்கேற்பாளர்கள் “ஆங்கிலம் பேசுவதில் தங்கள் பயணத்தைத் தொடங்க அடிப்படைகளைப் பெறுவதற்கும், சிறந்த செயல்திறன் கொண்டவர்கள் மேலும் முன்னேற்றத்திற்காகச் சிறப்பு கவனம் மற்றும் பூஸ்டர் அமர்வுகளைப் பெறுவதற்கும்” இந்தத் திட்டம் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

ஒவ்வொரு ப்ராஜெக்ட் பஞ்ச் அமர்வும், திட்டத் தலைவரான ஷியாம்ராஜ், ஒரு பேச்சை உருவாக்குவதற்கான ஆறு ஒருங்கிணைந்த படிகளை அறிமுகப் படுத்தும் ஒரு அறிமுகப் பேச்சில் தொடங்குகிறது. இவை: ஆர்வம், தேடல், பயிற்சி, அமலாக்கம், தோல்வி மற்றும் வெற்றி ஆகும். மாணவர்கள் மூன்று குழுக்களாகப் பிரிக்கப்படுகிறார்கள். இந்தத் திட்டத்தின் ஒரு முக்கிய அம்சம் “டோஸ்ட்மாஸ்டர்ஸ்” முறையில் பேசும் அமைப்பாகும். இது ஆங்கிலத்தில் பொதுமக்கள் முன் பேசுவதற்கான உலகிலேயே சிறந்த பயிற்சியாகக் கருதப்படுகிறது. பங்கேற்பாளர்கள் அந்தப் பயிற்சிக்கு உட்படுத்தப்பட்டு, சகாக்களின் கற்றல் மற்றும் மதிப்பீட்டில் ஈடுபடுத்தப்படுகிறார்கள். ஆரம்பத்தில் பேசத் தயங்குபவர்கள், திட்டத்தின் முடிவில் மற்றவர்களின் பேச்சுகளை மதிப்பீடு செய்யும் நிலைக்கு முன்னேறுகிறார்கள்.”

RC ஸ்பிக் நகர் மற்றும் விருதுநகர் ஏற்பாடு செய்திருந்த நிறைவு விழாவில், சில மாணவர்கள் எளிதாகவும் நம்பிக்கையுடனும், ஓரிருவர் தடுமாறி விரைவில் சுதாரித்துக்கொண்டும் தங்கள்

RC விருதுநகர் தலைவர் M பெத்தனாச்சி, DG தினேஷ்பாபு, PDG முத்து ஆகியோர் மாணவர்களுடன் வகுப்பறையில்.

உரைகளை வழங்குவதைக் கேட்கும்போது, மூன்று நாள் பயிற்சி வகுப்பால் ஏற்படக்கூடிய மாற்றத்தைக் கண்டு நான் ஆச்சரியப்பட்டேன். ஆனால் இந்த நம்பிக்கை மற்றும் வெற்றிக்குப் பின்னால், நிபுணர் பயிற்சியாளர்களால் கவனமாக வடிவமைக்கப்பட்ட மற்றும் உருவாக்கப்பட்ட திட்டம் உள்ளது. இதற்கு எஸ்தல் தலைமை தாங்குகிறார். அவர் மாணவிகளுக்கு வழிகாட்டுகிறார், திருத்துகிறார் மற்றும் பாராட்டுகிறார். அவர்கள் எதில் சிறப்பாகச் செய்தார்கள், எங்கே தடுமாறினார்கள், எப்படி மேம்படுத்தலாம் என்று ஒரு சுருக்கமான மதிப்பீட்டை வழங்குகிறார். அவர்கள் தொடர்ந்து ஆங்கிலத்தில் பேச வேண்டும் என்று அவர் வலியுறுத்துகிறார்.

மாணவர்கள், மாணவிகள் இருவரும் ப்ராஜெக்ட் பஞ்ச்சால் பயனடைந்துள்ளனர்; யார் சிறப்பாகச் செய்கிறார்கள் என்று நான் ஷியாம்ராஜிடம் கேட்கிறேன். ஒரு புன்னகையுடன் அவர் கூறுகிறார், “பதில் மிகவும் எளிதானது, உங்களுக்குத் தெரியும் – நிச்சயமாகப் பெண்கள்தான். அதன் காரணம் என்னவென்றால், பெண்கள் தங்களுக்குக் கற்பிக்கப்பட்ட எல்லாவற்றையும் மிகவும் தீவிரமாக எடுத்துக்கொள்கிறார்கள், பாடங்களைப் உள்வாங்கிக்கொண்டு பயிற்சியாளர்களின் வழிமுறைகளைச் செயல்படுத்துகிறார்கள். இருப்பினும், பையன்கள் எல்லாவற்றையும் தங்கள் தலையில் உள்வாங்கிக் கொள்கிறார்கள், மேலும் சூழ்நிலை எழும்போது அதைச் செயல்படுத்துகிறார்கள்.”

RC விருதுநகர் உறுப்பினர் ஷ்யாம்ராஜ், மாணவர்களுக்கு ஆங்கிலத்தில் பேச பயிற்சி அளிக்கிறார்.

“அவர்கள் சோம்பேறிகளா, பெருமை மிகுந்தவர்களா அல்லது அளவுக்கு மீறி தன்னம்பிக்கை உடையவர்களா என்று அவர் சொல்கிறாரா?” என்று நான் கேட்டேன். “ஒவ்வொருவரையும் பொறுத்து எல்லாவற்றிலும் கொஞ்சம் இருக்கிறது. அதனால் அந்த மாணவர்களுக்கு நாங்கள் எங்கள் அணுகுமுறையை கொஞ்சம் மாற்றி, அதைக் குழுச் செயலாக செய்கிறோம்,” என்று அவர் பதிலளித்தார்.

படங்கள்: ரஷீதா பகத் மற்றும் ப்ராஜக்ட் பஞ்ச் குழு

வடிவமைப்பு: N கிருஷ்ணமூர்த்தி

RI இயக்குநர் M முருகானந்தம் (இடமிருந்து) RI பொதுச் செயலாளர் ஜான் ஹியூகோ, RI தலைவர் பிரான்செஸ்கோ அரேஸ்ஸோ மற்றும் பால் & ஜீன் ஹாரிஸ் ஹோம் பவுண்டேஷனின் தலைவர் சக் கோரிகன் ஆகியோருடன்.

பால் & ஜீன் ஹாரிஸ் வீட்டைப் புதுப்பிக்க $250,000 பங்களித்தார் MMM

ரோட்டரி செய்திக்குழு

RIPE ஒலயின்கா பாபலோலா, RID முருகானந்தம் மற்றும் தலைவர் அரேஸ்ஸோ.

எவான்ஸ்டனில் அக்டோபர் 13 அன்று ரோட்டரி இன்டர்நேஷனல், பால் மற்றும் ஜீன் ஹாரிஸ் அறக்கட்டளை வழங்கிய சிறப்பு இரவு உணவு விருந்தில், சிகாகோவில் உள்ள ரோட்டரி நிறுவனர் பால் ஹாரிஸ் மற்றும் அவருடைய துணைவர் ஜீனின் வீட்டைப் புதுப்பிப்பதற்காக $250,000 பங்களித்த RI இயக்குநர் M முருகானந்தம் பாராட்டப்பட்டார். நூறு ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக, ரோட்டரியின் வேர்கள், நீடித்த மதிப்பீடுகளின் அடையாளச் சின்னமாக இந்த வீடு மதிக்கப்படுகிறது.

பால் & ஜீன் ஹாரிஸ் மரபுச்சங்கம் “ரோட்டரியின் நிறுவனர் மற்றும் அவருடைய மனைவியின் புகழ் பெற்ற வீட்டையும் மரபையும் பாதுகாக்கும் உறுப்பினர்களின் வள்ளண்மை, சேவையை” பெருமைப்படுத்துகிறது. RI தலைவர் ஃபிரான்செஸ்கோ அரேஸ்ஸோ, RIPE ஒலயின்கா பபாலோலா, RI பொதுச் செயலாளர் ஜான் ஹ்யூகோ, பல RI வாரிய உறுப்பினர்கள் பங்கேற்ற இந்தக் கூட்டத்தில், பால் ஹாரிஸ் வீட்டைப் புதுப்பிக்க $250,000 பங்களித்துள்ள முருகானந்தம் பால் மற்றும் ஜீன் ஹாரிஸ் மரபுச்சங்கத்தின் முதல் உறுப்பினராகப் பெருமைப்படுத்தப்பட்டார். இந்த மரபுச்சங்கம் இந்தப் பணிக்காக இந்த தொகையை பங்களிக்கும் 23 பங்கேற்பாளர்களை மட்டும் கொண்ட தனித்துவமான வட்டமாகும்.■

PRIP சாபூவுக்கு போலியோ பிளஸ் கௌரவம்

ரஷீதா பகத்

சண்டீகரில் நடைபெற்ற ஒரு வண்ணமிகு நிகழ்ச்சியில், ரோட்டரி அறக்கட்டளை தலைவர் ஹோல்கர் நாக், முன்னாள் RI தலைவர் ராஜேந்திர சாபூவுக்கு ரோட்டரி இன்டர்நேஷனல் போலியோ பிளஸ் சேவை விருதை வழங்கி கௌரவித்தார். இந்தியாவை போலியோ இல்லாத நாடாக உருவாக்கும் பயணத்தில் ஒரு முன்னோடியாக பரவலாக ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டவர் சாபூ என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

போலியோ ஒழிப்பு நடவடிக்கையில் சாபூவின் தனிப்பட்ட செயல்பாடுகளையும், சேவைகளையும் அங்கீகரிக்கும் வகையில் அவருக்கு இந்த விருது வழங்கப்படுவதாக பாராட்டுப் பத்திரத்தில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. “போலியோ இல்லாத உலகத்தை அடைவதில் நாம் அடைந்துள்ள குறிப்பிடத்தக்க முன்னேற்றத்திற்கு உங்களின் தொலைநோக்குப் பார்வை, தலைமைத்துவம் மற்றும் அர்ப்பணிப்பு பெரிதும் பங்களித்துள்ளன. உலக அளவில் குழந்தைகளுக்காக நீங்கள் செய்துள்ள தனிப்பட்ட சேவை எப்போதும் பொக்கிஷமாக நிலைத்து நிற்கும்” என்றும் குறிப்பிடப் பட்டுள்ளது.

ரோட்டரி இன்டர்நேஷனல் போலியோ பிளஸ் குழுவில் நீண்ட காலம் பணியாற்றும் உறுப்பினர்களில் ஒருவராக ராஜேந்திர சாபூ இருந்து வருகிறார். மரபு வழியில் சேவை செய்தால் வரலாற்றை மாற்றியமைக்க முடியும் என்ற வகையில் இளம் தலைமுறையினருக்கு வழிகாட்டியாக இருந்து வருகிறார். அரசாங்கம், மருத்துவ கழகங்கள், தொண்டர்கள் மற்றும் ரோட்டேரியன்கள் ஆகியோரிடையே இணைப்புப் பாலமாக செயல்பட்டு ஒவ்வொரு குழந்தையும் போலியோ என்னும் நிழலிலிருந்து விடுபட்டு சுதந்திரமான வாழ்க்கை வாழ்வதை உறுதிசெய்தார். இந்தியாவுக்கு வெளியிலும் போலியோ ஒழிப்பு நடவடிக்கையில் அவர் மிகுந்த ஆர்வம் காட்டினார்.

TRF மற்றும் ரோட்டரி உலகத்தின் சார்பில் சாபூவுக்கு நன்றி தெரிவித்த நாக், இந்தியாவின் மூத்த ரோட்டரி தலைவருக்கு விருதையும் பாராட்டுப் பத்திரத்தையும் வழங்கினார். 1980-களின் தொடக்கத்தில் உலகில் போலியோவை ஒழிப்பதற்கான முயற்சியில் ரோட்டரி ஈடுபட்ட போது, சாபூ, RI வாரியத்தின் இயக்குநராக (1981–83) இருந்தார். அப்போதிலிருந்தே அவர் இந்தப் பணியில் தீவிரமாக ஈடுபட்டார். ஐந்து வயதுக்கும் கீழான குழந்தைகளுக்கு நாடு முழுவதும் போலியோ சொட்டு மருந்து கொடுக்க தேசிய நோய்த் தடுப்பு தினம் கடைபிக்கப்படுவதில் அவர் முக்கியப் பங்குவகித்தவர். வெளிநாடுகளிலிருந்து போலியோ தடுப்பூசியை கொண்டு வருவதற்கும், தன்னார்வலர்கள், அரசு சுகாதார அதிகாரிகள் மற்றும் பொது

வலது: மும்பையில் உள்ள ஆதித்யா பிர்லா சமூக முயற்சிகள் மற்றும் கிராமப்புற மேம்பாட்டு மையத்தின் தலைவர் ராஜஸ்ரீ பிர்லாவுடன் சூசேன் மற்றும் அறங்காவலர் தலைவர் நாக், PRID அசோக் மகாஜன் மற்றும் அறங்காவலர் பாண்ட்யா.

TRF அறங்காவலர் தலைவர் ஹோல்கர் நாக், சண்டிகரில் PRIP ராஜேந்திர சாபூவுக்கு போலியோபிளஸ் சேவை விருதை வழங்குகிறார். (இடமிருந்து) சூசேன் நாக், உஷா சாபூ, TRF அறங்காவலர் பரத் பாண்டியா மற்றும் RID 3080 DG ரவி பிரகாஷ் ஆகியோரும் உள்ளனர்.

சுகாதார ஊழியர்கள் மூலம் தடுப்பூசியை குளிர் நிலையில் பாதுகாத்து பராமரிப்பதிலும் அயராமல் பணியாற்றியவர் என்று அறங்காவலர் தலைவர் கூறினார்.

ராஜேந்திர சாபூ தனது சேவைகளையும் செயல்பாடுகளையும் இந்தியாவுடன் மட்டும் நிறுத்திக்கொள்ளவில்லை. ஆப்பிரிக்க நாடுகள் பலவற்றுக்கும் சென்று வந்துள்ளார். அவரது தலைமையிலான இந்திய மருத்துவக் குழுவினர் போலியோ பாதித்த குழந்தைகளுக்கான எலும்பியல் திருத்த அறுவைச்சிகிச்சை உள்பட பல்வேறு வகையான அறுவைச்சிகிச்சைகளை செய்துள்ளனர் என்றும் அறங்காவலர் குழு தலைவர் கூறினார்.

துரதிர்ஷ்டவசமாக, கோவிட் தொற்றுக் காரணமாக RI தலைவராக அவரால் இந்தியாவுக்கோ அல்லது சண்டீகருக்கோ வரமுடிய வில்லை. ஆனால், பல்வேறு இடங்களில் நடை பெற்ற RI மாநாடுகள் மற்றும் இதர நிகழ்வுகளில் நான் கலந்துரையாடல் நடத்திய போது அவர், இந்திய ரோட்டரி தலைவர்களிடம் மிகுந்த மரியாதை வைத்திருப்பது தெரியவந்தது. “பலருக்கும் அவர் ஒரு முன்மாதிரியாக இருந்து வருகிறார்” என்று நாக் கூறினார்.

“போலியோ தடுப்பூசி இயக்கத்தில் அவரது தலைமைத்துவம், இந்தியாவில் ரோட்டேரியன்களுக்கும் அரசாங்கத்துக்கும்

வலமிருந்து- *அறங்காவலர் தலைவர் நாக் மற்றும் சுசேன் மற்றும் அறங்காவலர் பாண்டியா ஆகியோருக்கு திருப்பூரில் சிறப்பான வரவேற்பு அளிக்கப்பட்டது; இடமிருந்து:* RI *இயக்குநர்* M *முருகானந்தம், அறங்காவலர் பாண்டியா, சுசேன், அறங்காவலர் தலைவர் நாக்,* PRIP K R *ரவீந்திரன், வானதி, அமுதபிரியா மற்றும்* DG B *தனசேகர்,* PDGs A *கார்த்திகேயன்,* V R *முத்து மற்றும்* K *வல்லபதாஸ், மற்றும்* DGE *ரவிசங்கர் டகோஜு திருப்பூரில்;* PRIP *சாபூ, உஷா, சுசேன் மற்றும் அறங்காவலர் தலைவர் நாக்;* PRIP *சாபூ அறங்காவலர் தலைவர் நாக் மற்றும் சுசேன் உடன்* PRIP *சாபூ,* DG *ரவி பிரகாஷ்,* PDG-*க்கள் மன்மோகன் சிங் மற்றும் பிரவீன் கோயல், மற்றும்* RC *சண்டிகரின் உறுப்பினர்கள்.*

இடையிலான ஒருங்கிணைப்பு மற்றும் ஒத்துழைப்பு, அனைவரின் கடுமையான உழைப்பும் உலகம் எதிர்பார்த்திருந்ததற்கு முன்பாகவே இந்தியா போலியோ இல்லாத நாடாக உருவாக வழிவகுத்தது" என்று TRF அறங்காவலர் பரத் பாண்ட்யா நினைவு கூர்ந்தார்.

RI மாவட்டம் 3080-ன் DG ரவி பரகாஷ், "ரோட்டரி உலகில், இந்தியா மற்றும் உலக அளவில் போலியோ ஒழிப்புக்கான முயற்சியை முன்னெடுப்பதில் மட்டும் அல்லாமல் உலகில் அமைதி மையங்களை நிறுவவும், இந்தியாவிலும் ஆப்பிரிக்க நாடுகளிலும் மருத்துவப் பணிகளை எடுத்துச் செல்வதிலும் சாபூ மற்றும் அவரது மனைவி உஷா இருவரின் பங்களிப்பு மகத்தானது" என்று கூறினார்.

மும்பைக்கு வருகைதந்த அறங்காவலர் குழு தலைவர் ஹோல்கர் நாக் மற்றும் அவரது மனைவி சுசேன், TRF அறங்காவலர் பரத் பாண்ட்யா மற்றும் PRID அசோக் மஹாஜன் ஆகியோர், ஆதித்ய பிர்லா சமூக முன்னேற்றம் மற்றும் ஊரக வளர்ச்சி மையத்தின் தலைவர் ராஜ்ஸ்ரீ பிர்லாவை அவரது அலுவலகத்தில் சந்தித்தனர்.

இந்த சந்திப்பின்போது நாக், அவருக்கு ரோட்டரி அறக்கட்டளை சார்பில் மனமார்ந்த நன்றியை தெரிவித்துக் கொண்டதுடன், புனேயில் புதிதாக ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ள ரோட்டரி அமைதி மையம் குறித்த தகவல் களையும் பகிர்ந்து கொண்டார்.

பாகிஸ்தானில் போலியோ ஒழிப்பு நடவடிக்கைகளுக்கான சவால்கள் குறித்து ராஜ்ஸ்ரீ கவலை வெளி யிட்டார். அதற்கு அறங்காவலர் தலைவர், களத்தில் ஏற்பட்டுள்ள முன்னேற்றங்கள் குறித்து பதிலளித்தார்.

இந்த சந்திப்புக்கு ஏற்பாடு செய்த மஹாஜன், சந்திப்பு சுமார் 90 நிமிடங்கள் நீடித்தது என்றும், சர்வதேச அளவிலான வளர்ச்சி, அமெரிக்காவில் தற்போதைய நிலைமை மற்றும் பரஸ்பரம் பொதுவான விஷயங்கள் குறித்து விவாதம் நடந்ததாக குறிப்பிட்டார்.

திருப்பூர் ரோட்டரி சங்கம் (RID 3203) திருப்பூரில் நடத்திய மெகா TRF/CSR பல மாவட்ட மாநாட்டில், அறங்காவலர் தலைவர் நாக், ஆர்ச் கிளம்ப் சொசைட்டி உறுப்பினர்கள், அறக்கட்டளை நன்கொடையாளர்கள் மற்றும் பெரு நன்கொடையாளர்கள் முதல் வருடாந்திர நிதிச் சவால் சாதனையாளர்களை அங்கீகரித்து நன்றியும் தெரிவித்துக்கொண்டார். TRF-க்கு நன்கொடையாக வழங்கப் படும் ஒவ்வொரு டாலரும்

முக்கியமானது. ரோட்டரியின் சேவை இயக்கத்தை முன்னெடுத்துச் செல்ல அவை முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது என்றும் நாக் கூறினார்.

பலத்த கைதட்டல்களுக்கு இடையே அவர், RID 3203-ன் DG தனசேகரனின் சிறப்பான தலைமைக்குப் பாராட்டுத் தெரிவித்தார். மண்டலம் 5-ல் அவரது ரோட்டரி மாவட்டம்தான் TRF சவாலை முறியடித்து சாதனை படைத்துள்ளது. TRF-க்கு தனிப்பட்ட உறுப்பினர்கள் பங்களிப்பாக 25 டாலர் வழங்கி, வருடாந்திர நிதி சவாலை முறியடித்ததற்காக பொள்ளாச்சி ரோட்டரி சங்கத்துக்கு சிறப்பு அங்கீகாரம் வழங்கப்பட்டது.

AKS உறுப்பினர்கள் N S V ஆறுமுகம் மற்றும் ஞானசேகரன் இருவரும் அறக்கட்டளைக்கான காசோலையை அறக்கட்டளைத் தலைவரிடம் வழங்கினர்.

மாவட்டச் சேவை மற்றும் இதர செயல்பாடுகளில் ரோட்ராக்டர்களின் ஈடுபாடு மற்றும் பங்களிப்பையும் நாக் பாராட்டினார். RID 3203-ஐ சேர்ந்த ரோட்டேரியன்கள் மற்றும் ரோட்ராக்டர்கள் உலக அமைதிக்கான TRF-ன் உறுதிப்பாட்டை பிரதி பலிக்கும் வகையில் அமைதிச் சின்னத்தின் உருவத்தில் நடத்திய மனிதச்சங்கிலியை அவர் வெகுவாக பாராட்டினார்.

இந்த கூட்டத்தில் RI இயக்குநர் M முருகானந்தம் மற்றும் TRF அறங் காவலர் பரத் பாண்ட்யா உரையாற்றினர். முன்னாள் RI தலைவர் K R ரவீந்திரன் மற்றும் வானதி, சுசேன் நாக் நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்றனர். AKS உறுப்பினர்கள் A கார்த்திகேயன் EMGA- மண்டலம் 5, V R முத்து EPNC- மண்டலம் 5, PDG J ஸ்ரீதர் ARRFC, ரவிசங்கர் டகோஜு, DGE, RID 3192 மற்றும் RID 2982 DG MD சிவசுந்தரம் உள்ளிட்டோரும் நிகழ்ச்சியில் கலந்துகொண்டனர்.■

திருச்சிராப்பள்ளியில் நிறுவன நாளில் சாதனை படைத்த ரோட்டரி சங்கம்

ஜெய்ஸ்ரீ

RI இயக்குநர் M முருகானந்தம், சாசனத் தலைவர் R விஜயாலயன், DG J கார்த்திக் (இடது) மற்றும் சங்க செயலாளர் A கார்த்திகேயன் (வலது) ஆகியோருடன்.

நிறுவப்பட்ட நாளிலேயே 415 உறுப்பினர்கள் சேர்ந்த ஒரு ரோட்டரி சங்கத்தை உங்களால் நினைத்துப் பார்க்க முடிகிறதா? கடந்த ஜூலை மாதம் திருச்சிராப்பள்ளியில் அதுதான் நடந்தது. திருச்சிராப்பள்ளி சக்ஸஸ் ரோட்டரி சங்கம் (RID 3000) ஒரு தொடக்கத்துடன் புதிய வரலாறு படைத்தது. சங்கத்தின் உறுப்பினர்கள் பட்டியலில் பல்வேறு சமூகத்தினர்- 105 பெண் ரோட்டேரியன்கள், 25 மருத்துவர்கள், 70 என்ஜினீயர்கள், 40 அரசுப் பள்ளி ஆசிரியர்கள் மற்றும் 35 அரசு ஊழியர்கள் இடம்பெற்றுள்ளனர்.

இந்த சாதனை எவ்வாறு எட்டப் பட்டது என்பது பற்றிய கதையை DG J கார்த்திக், திருச்சிராப்பள்ளி ஃபீனிக்ஸ் ரோட்டரி சங்கத்தின் முன்னாள் தலைவர் விஜயாலயனிடம் கூறினார். “சென்னை ஐகான்ஸ் ரோட்டரி சங்கம் (RID 3233) 225 உறுப்பினர்களுடன் முதன் முதலாக நிறுவப்பட்டபோது, புதிய சங்கம் தொடங்கி இந்த சாதனையை முறியடிக்க வேண்டும் என்று நினைத்தேன். உடனே 10 ரோட்டரி நண்பர்களிடம், ஒவ்வொருவரும் 30 வருங்கால உறுப்பினர்களை அடையாளம் காணுமாறு கேட்டுக் கொண்டேன். மேலும் ரோட்டரியின் சேவைத் திட்டங்கள் சமூகத்தில் ஏற்படுத்தும் தாக்கங்கள் குறித்த விடியோக்களை வெளியிட்டேன். இதைத் தொடர்ந்து பலரும் ரோட்டரியில் சேர ஆர்வம் காட்டினர். இவைதான் வரலாற்றுச் சாதனைக்கு காரணமாகும்” என்றார் கார்த்திக் புன்னகையுடன்.

ஜூலையில் புதிய சங்கம் 415 உறுப்பினர்களுடன் நிறுவப்பட்டது. விஜயாலயன், சங்கத்தின் பட்டயத் தலைவரானார். அவரும், 15 உறுப்பினர்களும் முன்னாள் சங்கத்திலிருந்து விலகி புதிய சங்கத்தை தொடங்கினர். “நாங்கள் விரைவில் 555 உறுப்பினர்களுடன் விகாஸ் அறிவியல் மற்றும் கலைக்கல்லூரி ரோட்டரி சங்கத்தை நிறுவ இருக்கிறோம்” என்கிறார் விஜயாலயன்.

திருச்சிராப்பள்ளி சக்ஸஸ் ரோட்டரி சங்கம் துடிப்புடன் செயல்படத் தொடங்கிவிட்டது. ஒவ்வொரு திங்கட்கிழமையும் சங்கம், சிவில் சர்வீஸ் மற்றும் வங்கி வேலைவாய்ப்புக்கான மாதிரி போட்டித் தேர்வுகளை நடத்துகிறது. “ஐ.ஏ.எஸ்., ஐ.எஃப்.எஸ்., ரயில்வே

மற்றும் வங்கி வேலைவாய்ப்புத் தேர்வுகளை எழுத விரும்புவர்களுக்கு பயிற்சி வகுப்புகளையும் நடத்தி வருகிறோம். வாராந்திர அடிப்படையில் நடத்தப்படும் இந்த தேர்வுகள் பயத்தை நீக்கி போட்டியாளர்கள் தங்கள் எழுத்து வேகத்தை மேம்படுத்திக் கொள்ளவும் உதவுகின்றன" என்று அவர் விளக்கினார்.

திருச்சிக்கு அருகில் தேவாரயனேரியில் வசிக்கும் நரிக்குறவர்கள் சமூகத்தினரை சங்கம் தத்து எடுத்துள்ளது. பாரம்பரியமாக மணிகளை விற்பனை செய்யும் இந்த சமூகத்தினர் வறுமையினாலும், போதிய கல்வி அறிவு இல்லாமலும் வாழ்க்கையில் போராடி வருகிறார்கள். அவர்களுக்கு நாங்கள் மாதாந்திர அடிப்படையில் மளிகைப் பொருள்கள் மற்றும் ஊட்டச்சத்துக்களை வழங்கி வருகிறோம். மேலும் அவர்களின் கல்வித் தேவைகளை பூர்த்தி செய்வதாக உறுதியளித்து பெற்றோர்கள், தங்கள் குழந்தைகளைப் பள்ளிக்கு அனுப்ப ஊக்குவித்து வருகிறோம்" என்கிறார் அவர். அவர்களது முயற்சிக்கு நன்றி. இப்போது நரிக்குறவர் இனத்தைச் சேர்ந்த 15 குழந்தைகள், சங்கம் கொடுத்த சீருடை மற்றும் ஷூக்கள் அணிந்து பள்ளிக்குச் செல்கின்றனர். இதே கிராமத்தைச் சேர்ந்த 6 மாணவிகள் மற்றும் ஒரு மாணவர் கல்லூரிப் படிப்புக்கும் ரோட்டேரியன்கள் உதவி செய்து வருகின்றனர்.

நரிகுரவ பழங்குடியின பெண்கள் சங்கத்தால் ஒரு கல்லூரியில் சேர்க்கப்பட்டனர்.

பெருமளவிலான உறுப்பினர்கள் ஆர்வத்தை தக்க வைக்க, முன்னாள் மாவட்ட ஆளுநர்கள் தலைமையில் பயிற்சி கருத்தரங்குகளுக்கு சங்கத் தலைவர் ஏற்பாடு செய்கிறார். "நாங்கள் எங்கள் உறுப்பினர்களின் ஆர்வத்தை கண்டறிந்து அதற்கு ஏற்றாற்போல் சங்கத்தின் நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகிறோம். மருத்துவர்கள் மூலம் மருத்துவ முகாம்கள், ஆசிரியர்கள் மூலம் கல்வி சார்ந்த திட்டங்கள் மற்றும் பெண் ரோட்டேரியன்கள் மூலம் சமூக நலத் திட்டங்களையும் முன்னெடுத்துச் செல்கிறோம். ஒவ்வொருவரும் முழு ஈடுபாட்டுடன் செயல்படுகிறார்கள் மதிக்கப்படுவதாக உணருகிறார்கள்" என்கிறார் விஜயாலயன்.

ஜூலை 20-ல் சங்கம் நிறுவப் பட்ட தினத்தன்று RI இயக்குநர் M முருகானந்தம், மாவட்ட தலைமை யையும், பட்டய உறுப்பினர்களின் முயற்சியையும் பாராட்டினார்.■

லாங்டி விளையாட்டை உயிர்ப்பிக்கும் ரோட்டரி

ரோட்டரி செய்திக்குழு

ஜோத்பூரில் லாங்டி (நொண்டி விளையாட்டு) என்ற பாரம்பரிய இந்திய விளையாட்டை ராஜஸ்தான் துணை CM தியா குமாரி தொடங்கிவைத்தார். 680 இளைஞர்கள் கலந்துகொண்ட இந்த நிகழ்வு ஆசியச் சாதனைகள், இந்தியச் சாதனைகள் புத்தகங்களில் இடம்பெற்றது.

RC ஜோத்பூர் சன்ஸ்கார், RID 3053, அதன் தலைவர் விபா பூட் வழிகாட்டுதலில், இரயில்வே மைதானத்தில் நடத்திய இந்தப் பண்பாட்டு விளையாட்டு நிகழ்வில் DG நிஷா ஷெகாவத், விளையாட்டு அமைச்சர் K K விஷ்னோய், AG கல்பனா சௌகான், மற்ற மாவட்டத் தலைவர்கள் பங்கேற்றனர். "லாங்டி எக்ஸ்பிரஸ் என்பது வெறும் விளையாட்டு நிகழ்வு இல்லை, நம் பண்பாட்டின், குழுப் பணியின், சமூக உணர்வின் கொண்டாட்டம்" என்றார் விபா. அத்துடன், இந்தப் பழைய விளையாட்டை உயிர்ப்பித்ததன்மூலம் "எங்கள் சங்கம் பண்பாட்டுப் பாரம் பரியத்தைப் பாதுகாப்பதன் முதன்மைத்துவத்தை வலியுறுத்தியுள்ளது, பண்பாட்டு விளையாட்டு வடிவங்களை ஏற்றுக்கொள்ளும்படி வருங்காலத் தலைமுறைகளை ஊக்குவித்துள்ளது என்றார்.

ராஜஸ்தான் துணை முதல்வர் தியா குமாரி, RID 3053 DG நிஷா ஷெகாவத் மற்றும் RC ஜோத்பூர் சன்ஸ்கார் தலைவர் விபா பூட்.

இந்தச் சங்கத்தைப் பாராட்டிய DG நிஷா, லாங்டி என்பது பல நூற்றாண்டுப் பழைமை கொண்ட, சுறுசுறுப்பு, சமநிலை, குழுப் பணியில் கவனம் செலுத்தும் இந்திய விளையாட்டு என்றார். "இது குழந்தைகளை டிஜிட்டல் பொழுதுபோக்கிலிருந்து நகர்த்துகிற ஒரு புத்துணர்வூட்டுகிற, நலமான மாற்றாகும்; இது அவர்களை வெளியில் விளையாடவும், சமூகப் பிணைப்புகளை உண்டாக்கவும் ஊக்குவிக்கிறது" என்று அவர் சுட்டிக்காட்டினார்.■

இந்திய விண்வெளித் தொழில்நுட்பத்தின் வியத்தகு வளர்ச்சி

ரஷீதா பகத்

சென்னையில் நடந்த 'Lead 25' மாநாட்டில் ஒரு மணிநேர கால, ஆனால் சுவாரஸ்யமான உரையை நிகழ்த்திய இஸ்ரோவின் தலைவர் V நாராயணன், 1947-ல் இந்தியா சுதந்திரம் பெற்றபோது அதன் திறன்கள் மற்றும் நிலை எப்படி இருந்தது, விண்வெளி ஆராய்ச்சி, செயற்கைக்கோள் ஏவுதல் மற்றும் நிலவுக்குப் பயணங்களை அனுப்புதல் ஆகியவற்றில் இன்று நாம் எங்கே இருக்கிறோம் என்ற பயணத்தில் பார்வையாளர்களை அழைத்துச் சென்றார். அந்தச் சொற்பொழிவு தகவல் நிறைந்ததாகவும், அதேசமயம் பொழுதுபோக்குடன் கூடியதாகவும் இருந்தது.

ஆரம்பத்தில், உள்ளூர் சமூகங்களுக்காக ரோட்டரி செய்துவரும் பணிகளுக்கு நன்றி தெரிவித்த அவர், இந்தக் கருத்தரங்கின்போது தொடங்கப்பட்ட 100 சமூக சேவைத் திட்டங்களால், "குறிப்பாக 100 குடும்பங்களுக்கு பொருளாதார அதிகாரமளிக்கும் 'பெண்களுக்கான 100 ஆட்டோக்கள்' திட்டத்தால்" தான் மிகவும் ஈர்க்கப்பட்டதாகவும் கூறினார்.

தான் ஒரு எளிய பின்னணியில் இருந்து வந்தவர் என்று கூறிய அவர், இந்தியா சுதந்திரம் அடைந்தபோது அதன் மக்கள் தொகையில் 94.5 சதவீதம் பேர் வறுமைக் கோட்டிற்கு கீழே இருந்ததை நினைவுகூர்ந்தார். "நான் கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் ஒரு தமிழ்ப்பள்ளியில் படித்தேன். அந்த நாட்களில் வெறும் 50 சதவிகித மக்கள் மட்டுமே ஒரு நாளைக்கு இரண்டு வேளை உணவு உட்கொண்டனர், மீதமுள்ள 50 சதவிகிதத்தினர் ஒருவேளை உணவை மட்டுமே நம்பி வாழ்ந்தனர். உணவு இறக்குமதியைச் சார்ந்து இருந்த அந்த எளிய தொடக்கத்திலிருந்து, நாம் இப்போது உணவு தானியங்களை ஏற்றுமதி செய்யும் நாடாக வளர்ந்து, உலகின் 4வது பெரிய பொருளாதாரமாக மாறியுள்ளோம்."

அப்போது சராசரி ஆயுட்காலம் 33-ஆக இருந்தது, போலியோ போன்ற கொடிய நோய்கள் அதிகமாக இருந்தன; இன்று அந்த வயது 72-ஆக உயர்ந்துள்ளது, மேலும் இந்தியா போலியோ இல்லாத நாடாக மாறிவிட்டது. "கல்வித் துறையை எடுத்துக் கொண்டால், சுதந்திரத்தின்போது, வெறும் 12 சதவீத இந்தியர்கள் மட்டுமே கல்வியறிவு பெற்றிருந்தனர்; இன்று அந்த எண்ணிக்கை 79.7 சதவீதத்திற்கும்

இஸ்ரோ தலைவர் V நாராயணன் மற்றும் அவரது மனைவி கவிதா ஆகியோருக்கு RI இயக்குநர் M முருகானந்தம் நினைவுப் பரிசை வழங்குகிறார். PDGக்கள் J ஸ்ரீதர் மற்றும் ஜான் டேனியல் ஆகியோரும் உள்ளனர்.

மேலாக உயர்ந்துள்ளது. தொடக்கப் பள்ளிகள் 2,825-லிருந்து 8.5 லட்சமாக உயர்ந்துள்ளன. IIT, IIM அல்லது எய்ம்ஸ் போன்ற நிறுவனங்கள் அப்போது இல்லை. நான் வந்த கிராமப் பள்ளிகள் உட்பட நமது கல்வி முறையைப் பாராட்ட வேண்டும். அந்த நாட்களில் 3,091 கிராமங்களுக்கு மட்டுமே மின்சாரம் கிடைத்தது; நான் வளர்ச்சியடைந்த தமிழ்நாட்டின் கன்னியாகுமரி மாவட்டத்திலிருந்து வந்தவன். என் கிராமத்தில் நான் 9-ஆம் வகுப்பு படித்தபோதுதான் மின்சாரம் கிடைத்தது; அதுவரை மண்ணெண்ணெய் விளக்குகளில் படித்தேன். இன்று நமது 60 லட்சம் கிராமங்களில் கிட்டத்தட்ட அனைத்தும் மின்மயமாக்கப்பட்டுள்ளன."

இந்தியா ஒரு பெரிய அளவிற்கு வளர்ந்திருக்கிறது என்று கூறிய நாராயணன், "நம்முடைய 100வது சுதந்திர தினத்திற்கு முன்பே, நாம் ஒரு வளர்ச்சியடைந்த நாடாக மாறுவோம். இதில் எனக்கு எந்தச் சந்தேகமும் இல்லை. உள்கட்டமைப்பு மேம்பாடு, விமானப் போக்குவரத்து, தொலைத்தொடர்பு, தொழில்கள், கல்வி, சுகாதாரம், விவசாயம், அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்பம் என அனைத்துத் துறைகளிலும் நாம் வளர்ந்துள்ளோம்" என்றார்.

இஸ்ரோ தலைவர், இந்திய விண்வெளித் திட்ட 1962-ல் தொடங்கப்பட்டதிலிருந்து, அது நாட்டின் பெருமையாக வேகமாக முன்னேறியதைப் பற்றிய ஒரு நெகிழ்ச்சியான பயணத்தில் பார்வையாளர்களை அழைத்துச் சென்றார். இந்தத் திட்டத்தை "இந்திய விண்வெளித் திட்டத்தின் தந்தை" என்று அழைக்கப்படும் விக்ரம் சாராபாய் தொடங்கினார். விண்வெளித் திட்டத்தின் பலன்களைச் சாமானிய மக்களுக்குக் கொண்டு சேர்ப்பதற்கு மூன்று கூறுகள் தேவைப்பட்டன – செயற்கைக்கோள்கள், செயற்கைக் கோள்களைச் சுற்றுப்பாதையில் வைப்பதற்கான ஏவுதள வாகனங்கள், மற்றும் தரவுகளைச் சேகரிப்பதற்காக செயற்கைக்கோள்களை விண்வெளி யில் ஏவுவதை ஆதரிப்பதற்கான தரை உபகரணங்கள். நமது விண்வெளித் திட்டம் 1962-ல் தும்பாவிற்கு (திருவனந்தபுரம்) அருகிலுள்ள ஒரு

ஒரு தீபாவளி ராக்கெட் ஒரு ராக்கெட் விஞ்ஞானியின் கட்டளையை மீறியபோது

சென்னையில் நடைபெற்ற Lead 25 மாநாட்டில், இஸ்ரோ தலைவர் V நாராயணன், தனது எளிமை, பணிவு மற்றும் இயல்பான நகைச்சுவை உணர்வால் பார்வையாளர்களின் அபிமானத்தைப் பெற்றார். அவரும் அவரது இஸ்ரோ குழுவும் உருவாக்கும் ராக்கெட்டுகள் மற்றும் செயற்கைக் கோள்களைப் போலல்லாமல், தீபாவளி ராக்கெட்டுகளுக்குத் தனி மனம் உண்டு என்பதை அவர் எவ்வாறு கற்றுக்கொண்டார் என்பது பற்றிய ஒரு சம்பவத்தை விவரித்தபோது, நிரம்பியிருந்த அரங்கில் பங்கேற்பாளர்கள் அனைவரும் சிரிப்பலையில் மூழ்கினர்.

"எங்கள் செயற்கைக்கோள் ஏவுகணைகளுக்கும் நம் தீபாவளி ராக்கெட்டுகளுக்கும் இடையே ஒரு சிறிய வித்தியாசம் உள்ளது. தீபாவளி ராக்கெட்டுகள்... நீங்கள் கொளுத்தும் போது, சுமார் 10 முதல் 20 சதவீதம் வேலை செய்வதே இல்லை, மேலும் வேலை செய்யும் ராக்கெட் எங்கு வேண்டுமானாலும் செல்லும்! ஆனால் எங்கள் ராக்கெட்டுகள் மிகவும் துல்லியமாக இருக்க வேண்டும்" என்று அவர் கூறினார்.

நாராயணன் கடந்த ஆண்டு ஒரு தீபாவளி ராக்கெட்டுடன் தனக்கு ஏற்பட்ட அனுபவத்தை விவரித்தார்; தீபத் திருவிழாவிற்கு ஐந்து நாட்களுக்கு முன்பு, பார்வையாளர்களிடையே இருந்த அவரது மனைவி டாக்டர் கவிதாவுடன் மதுரையில் இருந்து கன்னியாகுமரிக்கு காரில் அவர் சென்று கொண்டிருந்தார். வழியில், பட்டாசு விற்கும் பல கடைகளை அவர் பார்த்தார். "அந்த கவர்ச்சியான காட்சி என்னைக் காரை நிறுத்த வைத்து, இறங்கிச் சென்று 700mm உயரம் கொண்ட 10 ராக்கெட்டுகளை வாங்கச் செய்தது. இது குழந்தைகளுக்காக இருக்கும் என்று என் மனைவி நினைத்துச் சும்மா இருந்தார்."

"தீபாவளி நாளில், என் மகனிடம் ஏன் ஒரு ராக்கெட்டைக் கொளுத்தக்கூடாது என்று கேட்டேன், அதற்கு அவன் 'வேண்டாம், வேண்டாம், சுற்றி நிறைய வீடுகள் உள்ளன, நான் அதைச் செய்ய மாட்டேன் என்றான். இதற்கிடையில் என் மனைவி, ஏன் இவ்வளவு ராக்கெட்டுகளை வாங்கினீர்கள்? நம் வீட்டைச் சுற்றிப் பல கட்டிடங்கள் உள்ளன, அதில் ஒன்று ஒன்பது மாடி கட்டிடம்! என்று சொல்லிக் கொண்டிருந்தார்."

விஷயங்களைத் தெளிவுபடுத்தும் விதமாக, அந்த கனிவான விஞ்ஞானி தன் மனைவியிடம், "நான் 41 வருடங்களாக இஸ்ரோவில் பணிபுரியும் ஒரு ராக்கெட் விஞ்ஞானி, ராக்கெட்டுகளைப் பற்றி எனக்குத் தெரியும்" என்று கூறினார். அவர் தானே அவற்றைக் கொளுத்த முடிவு செய்து, தனது வீட்டிற்கு அருகிலுள்ள ஒரு காலியான இடத்திற்குச் சென்றார். "அவரை நம்பாமல், அவர் மனைவி பின் தொடர்ந்தார், அது யாருடைய வீட்டிலாவது போனால் நீங்கள் சிக்கலில் சிக்குவீர்கள், ஜாக்கிரதை என்று எச்சரித்தார். மிகுந்த சிரமத்துடனும் கவனத்துடனும், அவர் என் அருகில் நின்று, ஜாக்கிரதை, ஜாக்கிரதை என்று மீண்டும் மீண்டும் சொல்லி, எனக்கு பதற்றத்தை ஏற்படுத்த, நான் முதல் ராக்கெட்டை வெளியே எடுத்து, காலியான இடத்தை நோக்கி மிகக் கவனமாக வைத்து, தீ வைத்தேன்."

அது "நன்றாகச் செயல்பட்டு, மேலே சென்றதில்" அவர் மிகவும் மகிழ்ச்சியடைந்தார், ஆனால் திடீரென்று, அது 90 டிகிரி திரும்பி, அருகிலுள்ள கட்டிடத்திற்குள் சென்றது! "ராக்கெட் பாய்வதற்கு முன், என் மனைவி என் மீது பாய்ந்துவிட்டார்... 'என்ன செய்துவிட்டீர்கள்? என்று கத்தினார்." அக்கம்பக்கத்தினர் வெளியே வந்து அவர்களைப் பார்ப்பதற்குள், அவர்கள் அங்கிருந்து ஓடிவிட்டனர். அடுத்த நாள் அவர் முழு பாக்கெட்டையும் தன் ஓட்டுநரிடம் ஒப்படைத்து, "தீபாவளி ராக்கெட் எங்கு வேண்டுமானாலும் செல்லும்" என்று கூறி, ஜாக்கிரதையாக இருக்குமாறு கேட்டுக் கொண்டார்.

மீனவ கிராமத்தில் தொடங்கப்பட்டது, மேலும் இஸ்ரோ 1969-ல் நிறுவப்பட்டது.

நவம்பர் 1963-ல் "இந்தியாவில் இருந்து முதல் ராக்கெட்டை ஏவியபோது, அந்த ராக்கெட்டை அமெரிக்கா தானமாக வழங்கியது," என்று அவர் நினைவுகூர்ந்தார். மீண்டும், பின்னர் செயற்கைக்கோள் மூலம் வெகுஜனத் தொடர்புகளை நிரூபிக்க விரும்பியபோது, ஆறு மாநிலங்களில் உள்ள 2,400 கிராமங்களில் 2,400 டி.வி பெட்டிகள் வைக்கப்பட்டிருந்தன, "அந்த டி.வி பெட்டிகள் வழியாகச் செயற்கைக்கோள் சிக்னலை பெற வேண்டியிருந்தது, அதற்கும் அமெரிக்கா எங்களுக்கு ஆதரவளித்தது. உண்மையிலேயே, வளர்ச்சியடைந்த நாடுகளை விட நாம் 50 முதல் 70 ஆண்டுகள் பின்தங்கி இருந்தோம்," என்று ராக்கெட் ஒன்று சைக்கிளில் எடுத்துச் செல்லப்படும் படத்தைக் காண்பித்து அவர் கூறினார்.

மேலும், செயற்கைக்கோள்களை நகர்த்துவதற்கு எங்களிடம் போதுமான வாகனங்கள் இல்லை, எனவே மாட்டு வண்டிகளைப் பயன்படுத்த வேண்டியிருந்தது. (இது காந்தம் இல்லாத சூழலை உறுதி செய்வதற்காக ஒரு சிறப்பு அலை வாங்கி சோதனைக்காக, இஸ்ரோ 1981-ல் தனது சோதனைத் தகவல் தொடர்பு செயற்கைக்கோளான APPLE-ஐ கொண்டு செல்ல மாட்டு வண்டியைப் பயன்படுத்தியதை குறிக்கிறது. பின்னர், இந்தியாவில் முதல் பன்னாட்டு தகவல் தொழில்நுட்ப நிறுவனமான டெக்சாஸ் இன்ஸ்ட்ரூமென்ட், அமெரிக்காவுடன் தடையற்ற தகவல் தொடர்பை வழங்குவதற்காக பெங்களூரில் அதன் செயற்கைக்கோள் டிஷ்-ஐ மாட்டு வண்டி மூலம் கொண்டு சென்றது.

"அந்த சைக்கிள் மற்றும் மாட்டு வண்டி சகாப்தத்திலிருந்து, மற்ற நாடுகளிடமிருந்து நன்கொடைகள் பெறுவதிலிருந்து, ஜூலை 2025 இல், இந்தியாவின் ஒரு வரலாற்றுச் சிறப்புமிக்க நாளில், நாசா-இஸ்ரோ செயற்கை துளை ரேடார் (NISAR) எனப்படும் ஒரு செயற்கைக்கோளை நாம் ஏவினோம். இது அனைத்து வானிலை நிலைகளிலும் விண்வெளியில் புகைப்படங்களை எடுக்க முடியும். இதன் மொத்த செலவு ரூ.10,360 கோடி மற்றும் இந்தச் செயற்கைக்கோள் இந்தியாவும் அமெரிக்காவும் இணைந்து உருவாக்கியது. இன்று நாம் விண்வெளித் திட்டத்தில் வளர்ச்சியடைந்த நாடுகளுடன் தோளோடு தோள் சேர்ந்து நிற்கிறோம்," என்று அவர் மிகுந்த பெருமையுடன் கூறினார்.

இந்தியாவின் விண்வெளித் திட்டம் நேரடியாகப் பிரதமரின் கீழ் வருகிறது, 22 இடங்களில் 43 அலுவலகங்களைக் கொண்டுள்ளது, மேலும் பல தொழில்கள் மற்றும் 130 கல்வி நிறுவனங்களால் ஆதரிக்கப்படுகிறது. "எங்களுக்கு ஆண்டுதோறும் அங்கீகரிக்கப்பட்ட பட்ஜெட் ரூ.13,500 கோடி," என்றார்.

தனக்கென ஒரு மனம் கொண்டுள்ள மற்றும் எங்கு வேண்டுமானாலும் செல்லக்கூடிய ஒரு தீபாவளி ராக்கெட்டின் உதாரணத்தைக் கொடுத்து (பெட்டியைப் பார்க்கவும்), அந்த விஞ்ஞானி 1979-ல் முன்னாள் ஜனாதிபதி டாக்டர் APJ அப்துல் கலாம் தலைமையில் நடைபெற்ற இந்தியாவின் உள்நாட்டுச் செயற்கைக்கோள் ஏவுதள வாகன (SLV-3) திட்டத்தின் முதல் சோதனை விமானத்தைப் பற்றிப் பேசினார். இது ஒரு கட்டுப்பாட்டு அமைப்பின் கோளாறு காரணமாக ஒரு பகுதி தோல்வியடைந்தது, ராக்கெட் வங்காள விரிகுடாவில் விழுந்தது, ஆனால் இதிலிருந்து மதிப்புமிக்கப் பாடங்கள் கற்றுக்கொள்ளப்பட்டன, அதன் விளைவாக ஜூலை 1980-ல் SLV திட்டம் வெற்றிகரமாக ஏவப்பட்டது, மேலும் இந்தியாவின் முதல் செயற்கைக்கோளான ரோகிணி-1, சுற்றுப்பாதையில் வைக்கப்பட்டது. அப்போதிருந்து இப்போது வரை, பல்வேறு நிலைகளில் 150

இஸ்ரோ தலைவர் V நாராயணன் மற்றும் அவரது மனைவி கவிதா.

சைக்கிள் மற்றும் மாட்டுவண்டி சகாபதத்திலிருந்து இன்று நாம் விண்வெளித் திட்டத்தில் வளர்ச்சியடைந்த நாடுகளுடன் தோளோடு தோள் சேர்ந்து நிற்கிறோம்.

செயற்கைக்கோள்கள் ஏவப்பட்டுள்ளன, தற்போது 58 செயற்கைக்கோள்கள் சுற்றுப்பாதையில் உள்ளன.

விண்வெளித் தொழில்நுட்பத்தின் பயன்பாட்டிற்கு வந்த நாராயணன், “விண்வெளித் தொழில்நுட்பம் நாட்டிற்கு உதவும் என்று மிகச் சிலரே நம்பினர், ஆனால் இன்று உணவு மற்றும் நீர் பாதுகாப்பு, மின்சாரம், தொலைக்காட்சி ஒளிபரப்பு, கிராமப்புற இணைப்பு, டெலிமெடிசின், தொலைத்தொடர்பு ஆகியவற்றிற்குப் பங்களிக்கும் 55 விண்வெளிப் பயன்பாடுகள் உள்ளன” என்று கூறினார்.

பின்னர் இஸ்ரோ தலைவர் பார்வையாளர்களிடம், ஒவ்வொரு வெள்ளிக்கிழமையும் டிவியில் ஐந்து பாடல்களை மட்டுமே பார்க்க முடிந்த ஒரு சகாப்தத்தை உங்களில் எத்தனை பேருக்கு நினைவிருக்கிறது என்று கேட்டார்; “நீங்கள் அதைப் பார்க்கத் தவறினால், அடுத்த வெள்ளிக்கிழமை வரை காத்திருக்க வேண்டும். மேலும், சென்னையில் இருந்து டெல்லிக்கு ஒரு தொலைதூர அழைப்பை மேற்கொள்ள நீண்ட வரிசையில் காத்திருந்தது எவ்வளவு கடினமாக இருந்தது நினைவிருக்கிறதா? உங்களுக்குத் தொடர்பு கிடைக்கும், சில வினாடிகளுக்குப் பிறகு இணைப்பு துண்டிக்கப்படும். இன்று நீங்கள் உங்கள் வீட்டிலிருந்து சில வினாடிகளில் அமெரிக்காவிற்கு அழைப்பு செய்யலாம்.”

டிக்கெட் முன்பதிவு செய்ய ரயில் நிலையத்திற்குச் செல்ல வேண்டிய ஒரு சகாப்தம் இருந்தது, மேலும் பயணம் செய்யும் போது, ரயில்கள் தாமதமானதால் நிலையத்தில் மணிக்கணக்கில் காத்திருக்க வேண்டியிருந்தது. “இன்று, விண்வெளித் தொழில் நுட்பத்திற்கு நன்றி, 8,700 ரயில்கள் உண்மையான நேரத்தில் இணைக்கப்பட்டுள்ளன, மேலும் நீங்கள் அவற்றை ஒரு செயலியில் பார்க்கலாம். வானிலை முன் அறிவிப்பில் அதன் பயன்பாட்டிற்கு நன்றி, 2005 சுனாமி மற்றும் ஒரிசா வெள்ளம் போன்ற பேரழிவுகளால் ஏற்பட்ட பெருமளவிலான இறப்புகள் இப்போது தடுக்கப்படலாம். “ஆபரேஷன் சிந்தூரரை பொறுத்தவரை, நாங்கள் ஆற்றிய பங்கை நான் உங்களுக்கு விவரிக்க முடியாது, ஆனால் இந்தியாவின் ஒவ்வொரு குடிமகனின் பாதுகாப்பிற்காக எங்கள் செயற்கைக்கோள்கள் ஒரு சரியான வேலையைச் செய்துள்ளன என்று என்னால் சொல்ல முடியும். அனுமானமாக, ஒரு நாள் ஒரு குறிப்பிட்ட நேரத்தில், நம் செயற்கைக் கோள்கள் அணைக்கப்பட்டால், ATM பரிவர்த்தனை இருக்காது, TV வேலை செய்யாது, மற்றும் வானிலை முன்னறிவிப்பும் இருக்காது.”

விண்வெளித் தொழில்நுட்பத்தில் இந்தியாவின் வியத்தகு முன்னேற்றத்தைச் சுருக்கமாகக் கூறிய நாராயணன், மிகச் சாதாரண தொடக்கத்திலிருந்து, அதன் சொந்த செயற்கைக்கோள்களைத் தவிர, இந்தியா 34 நாடுகளின் 433 செயற்கைக்கோள்களை இந்திய மண்ணிலிருந்து ஏவியுள்ளது! என்றார். நமது வெற்றிகரமான சந்திரயான் பணியைப் பற்றி அவர், “நிலவில் நீர் மூலக்கூறுகளைக் கண்டறிந்த முதல் இரண்டு நாடுகளில் இந்தியாவும் அமெரிக்காவும் அடங்கும். மேலும் இன்று, நிலவின் சுற்றுப்பாதையில் சிறந்த கேமராவை நாங்கள் வைத்திருக்கிறோம், மேலும் நிலவிலிருந்து வரும் சிறந்த புகைப் படங்கள் எங்களிடம் வருகின்றன!” என்று கூறினார்.

இஸ்ரோ செய்து வரும் மற்றொரு முக்கியமான செயல்பாடு சூரியனைப் படிப்பது, மேலும் “அதன் திட்ட இயக்குநர் எங்களின் சிறந்த விஞ்ஞானிகளில் ஒருவரான நிகர் ஷாஜி, அவருடைய சகோதரர் (PDG ஷேக் சலீம்) பார்வையாளர்களில் இருக்கிறார். சூரியனைப் படிக்கும் செயற்கைக்கோளைக் கொண்ட 4வது நாடு இந்தியா, மேலும் சில முக்கியமான அம்சங்களில் நம்பர் 1 ஆக இருப்பதற்கு எங்களிடம் போதுமான அறிவியல் தரவுகள் உள்ளன. நாங்கள் 104 செயற்கைக்கோள்களை ஏவியபோது, வரலாறு படைத்தோம்; ஜனவரியில் இரண்டு செயற்கைக் கோள்களை இணைக்கவும் முடிந்தது. எங்கள் வரையறுக்கப்பட்ட விண்வெளித் திறனைப் பற்றி சர்வதேச சமூகத்திடமிருந்து பல அவமானங்களை எதிர்கொண்ட காலத்திலிருந்து இது ஒரு நீண்ட பயணம். இந்தியாவின் விண்வெளித் திட்டத்தின் வளர்ச்சியை இப்போது குறைத்து மதிப்பிடக்கூடாது என்று உலகிற்குத் தெரியும், எங்கள் அற்புதமான சாதனைகளைக் கண்டு அமெரிக்காவும் ஆச்சரியப்படுகிறது. இன்று நாம் குறைவான திறன் கொண்ட பிற நாடுகளுக்கு வளர ஆதரவளித்து உதவுகிறோம், மேலும் தனியார் நிறுவனங்கள் விண்வெளி நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள வழிகாட்டுகிறோம்.”

அடுத்த 15 ஆண்டுகளில் 300 செயற்கைக்கோள்களை உருவாக்குவது, மற்றும் நமது சொந்த மக்களை நிலவுக்கு அனுப்பும் ஒரு திட்டம் ஆகியவை எதிர்காலத் திட்டங்களில் அடங்கும் என்று அந்தத் தோழமை உணர்வுள்ள விஞ்ஞானி கூறினார், மேலும் அவர் தனது தனித்துவமான நகைச்சுவையைப் பயன்படுத்தி ஒரு சிறப்பான கருத்தைச் சேர்த்தார்: “நிலவுக்கு அனுப்புவது மிகவும் எளிது… ஆனால் நாம் அவர்களை அனுப்பி, திரும்ப அழைத்து வர வேண்டும்… நாங்கள் அதில் வேலை செய்து கொண்டிருக்கிறோம்!”

படங்கள்: ரஷீதா பகத்

பிரபஞ்ச ஆர்வத்தைத் தூண்டிய ரோட்டரி

கிரண் ஜெஹ்ரா

மும்பை ஃபோர்ட் பகுதியல் உள்ள நூற்றாண்டு பழமையான அறிவியல் நிறுவனம், ஆகஸ்ட் 22–23 அன்று மும்பை முழுவதிலுமிருந்து வந்த 1,500-க்கும் மேற்பட்ட பள்ளி மற்றும் கல்லூரி மாணவர்களை வரவேற்று, தேசிய விண்வெளி தினத்தை கொண்டாடியது. RC மும்பை சியோன், RID 3141 மற்றும் டாக்டர் ஹோமி பாபா மாநில பல்கலைக்கழகம் இணைந்து நடத்திய இந்த நிகழ்வு, இந்தியாவின் விண்வெளி ஆராய்ச்சி மற்றும் கண்டுபிடிப்புகள், குறிப்பாக சந்திரயான்-3 வெற்றியை மாணவர்கள் ஆராய ஒரு வாய்ப்பை வழங்கியது.

இந்த முயற்சியை தனித்துவ மாக்கியது அதன் இளைஞர் தலைமையிலான ஒழுங்கமைப்புக் குழுவாகும்," என்று சங்கத்தலைவர் Rtn கிரண் ஷெட்டி கூறினார். "எங்கள் சங்க உறுப்பினர்களான பேராசிரியர்கள் அனிஷ் கவாண்டே (உயிரியல் துறை, எல்பின்ஸ்டோன் கல்லூரி, மும்பை) மற்றும் நேஹா நகாஷே (மருத்துவமனை நிர்வாகி மற்றும் சுகாதார மேலாண்மை நிபுணர், கிளன்இக்ல்ஸ் மருத்துவமனைகள், இந்தியா) மாணவர்கள் கவனிப்பதை தாண்டி தாமே உருவாக்கி, ஆராய்ந்து, பிரபஞ்சத்தின் மீது தங்களது ஆர்வத்தை கண்டறிய ஊக்குவிக்கும் வகையில் ஒரு கலந்துகொள்ளும், செய்முறை அடிப்படையிலான கற்றல் அனுபவத்தை வடிவமைத்தனர்." அவர்கள் இஸ்ரோவுடன் இணைந்து கையால் செய்யப்பட்ட மற்றும் 3டி-அச்சிடப்பட்ட ராக்கெட் மற்றும் செயற்கைக்கோள் மாதிரிகளை உருவாக்குவதையும் ஒருங்கிணைத்து கண்காட்சிக்கு ஒரு நடைமுறை பரிமாணத்தைச் சேர்த்தனர்.

ஷெட்டியும், டாக்டர் ஹோமி பாபா மாநில பல்கலைக்கழகத்தின் துணைவேந்தருமான டாக்டர் ரஜானிஷ் கமாத்தும் இந்த நிகழ்வை தொடங்கி வைத்தனர். இந்த இரண்டு நாள் கண்காட்சி, "அறிவியல் கல்வியறிவை மேம்படுத்துவதிலும், அனுபவக் கற்றல் மூலம் இளைஞர்களுக்கு அதிகாரமளிப்பதிலும் எங்கள் சங்கத்தின் அர்ப்பணிப்பைப் பிரதிபலித்தது," என்று ஷெட்டி கூறுகிறார்.

நிகழ்வின் மையமாக பன்மொழி அறிவியல் தொடர்பாளரும், பத்தாண்டு களுக்கும் மேலான அறிவியல் பிரபலப்படுத்தல் அனுபவம் கொண்ட ஆராய்ச்சியாளருமான அனீஷ் கவாண்டே இருந்தார். விஞ்ஞான பிரசார் (இந்திய அரசாங்கத்தின் அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்பத் துறை) உடன் இணைந்த டீனோவேஷன் என்ற தன்னார்வ அமைப்பின் தலைவராகவும், இஸ்ரோவின் அதிகாரப்பூர்வமான விண்வெளி ஆசிரியராகவும் இருக்கும் கவாண்டே, அறிவியலை இளைஞர்களுக்கு அணுகக்கூடியதாகவும் ஈடுபாட்டுடனும் மாற்றுவதில் தனது வாழ்க்கையை அர்ப்பணித்துள்ளார். இந்த கூட்டாண்மை மூலம், டீனோவேஷன், இஸ்ரோவின் மக்கள் தொடர்பு முயற்சிகளுக்கு இணங்க விண்வெளி அறிவைப் பரப்புகிறது. அவரது சிறிய ராக்கெட் பிரதிகள் இந்தியா சாதனை புத்தகத்தில் இடம்பிடித்துள்ளன.

நேஹா நகாஷேவைப் பொறுத்தவரை, "இந்த திட்டம் கல்வி முயற்சியை விட மேலானது. ஒரு அறிவியல் தொடர்பாளராக எனது பயணம் ஒரு ஆர்வத்தின் தீப்பொறியுடனும், தூரிகையுடனும் தொடங்கியது. 2019-ல், MD கல்லூரியில் மாணவியாக

பேராசிரியர் அனிஷ் கவாண்டே, மாணவர்கள் குழுவிற்கு ராக்கெட் ஏவு வாகனம் மற்றும் செயற்கைக்கோள் அமைப்பின் செயல்பாட்டை விளக்குகிறார்.

இந்திய விண்வெளி ஆராய்ச்சி அமைப்பின் முன்னாள் தலைவர் AS கிரண்குமாருடன் நேஹா நகாஷே.

ஒரு விண்வெளி அறிவியல் செயல்பாட்டில் ஒரு மாணவர் காகித செயற்கைக்கோள் மாதிரியை ஒன்று சேர்க்கிறார்.

இருந்தபோது, டீனோவேஷனின் அறிவியல் திருவிழாவில் தன்னார்வத் தொண்டு செய்து, சிக்கலான ராக்கெட் மாதிரிகளை வரைந்தேன். விண்வெளி மீதான எனது ஆர்வம் இவ்வளவு அர்த்தமுள்ள வழிகளில் செல்லும் என்று நான் ஒருபோதும் நினைத்ததில்லை. பல ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு, முன்னாள் இஸ்ரோ தலைவர் டாக்டர் AS கிரண் குமார் அவர்களைச் சந்தித்து, அவருக்கு அருகில் ஒரு இஸ்ரோ ராக்கெட் மாதிரியை பிடித்திருந்தபோது, எனது குழந்தைப்பருவ கனவு நினைவானது."

வருகையாளர்கள் பல்வேறு வகையான கண்காட்சிகள் மற்றும் அனுபவங்களைப் பெற்றனர். இஸ்ரோ கண்காட்சி இந்தியாவின் விண்வெளி மைல்கற்களைக் காட்சிப்படுத்தியது, அதே நேரத்தில் ஒரு 7டி நிலவில் தரையிறங்கும் உருவகப்படுத்துதல் சந்திரயான்-3 இன் பயணத்தின் ஒரு திகிலான அனுபவத்தை வழங்கியது. ஒரு மொபைல் கோளரங்கம், விண்வெளி கலை மற்றும் செயற்கைக்கோள் மாதிரி தயாரித்தல் போன்ற படைப்புப் பட்டறைகள், விளையாட்டு மற்றும் கற்பனை மூலம் பங்கேற்பாளர்கள் சிக்கலான கருத்துக்களைப் புரிந்துகொள்ள உதவின.

அனைவரும் பங்கேற்கும் வகையில், அனைத்து நிகழ்ச்சிகளும் ஆங்கிலம், இந்தி மற்றும் மராத்தி மொழிகளில் நடத்தப்பட்டன. "அறிவியலை மொழியால் கட்டுப்படுத்தக் கூடாது. ஒவ்வொரு குழந்தைக்கும் விண்வெளி ஆய்வை அணுகக்கூடியதாகவும், உற்சாகமூட்டுவதாகவும் மாற்றுவதே எங்கள் இலக்கு." என்று கவாண்டே கூறுகிறார்.

இந்த கண்காட்சி இஸ்ரோவின் பரிணாமத்திற்கும் அஞ்சலி செலுத்தியது. "டாக்டர் விக்ரம் சாராபாயின் தொலைநோக்கு வழிகாட்டுதலின் கீழ் 1969-ல் நிறுவப்பட்ட இந்தியாவின் விண்வெளித் திட்டம், கேரளாவின் தும்பாவிற்கு அருகிலுள்ள ஒரு சிறிய மீன்பிடி கிராமத்தில் தொடங்கியது. ஆரம்ப ஆண்டுகளில், அந்தப் பணிக்காக வாகனங்களோ சாலைகளோ இல்லாததால், ராக்கெட் பாகங்கள் ஏவுதளத்திற்கு மிதிவண்டிகள் மற்றும் மாட்டு வண்டிகளில் கொண்டு செல்லப்பட்டன. வரையறுக்கப்பட்ட வளங்கள் இருந்தபோதிலும், இந்திய விஞ்ஞானிகள் புத்திசாலித் தனத்துடனும் விடாமுயற்சியுடனும் உழைத்தனர்," என்று அவர் பெருமையுடன் கூறுகிறார்.

"1975-ல் ஏவப்பட்ட ஆரியபட்டா செயற்கைக்கோள், விண்வெளியில் இந்தியாவின் முதல் படியைக் குறித்தது. 1980களில் SLV-3 திட்டம் சொந்த ஏவுகணைகளை உருவாக்கும் திறன் கொண்ட நாடாக இந்தியாவை நிலைநிறுத்தியது. பின்னர் PSLV மற்றும் GSLV ராக்கெட்டுகள் முதல் சந்திரயான் மற்றும் மங்கள்யான் போன்ற முக்கியப் பயணங்கள் வரையிலான இஸ்ரோவின் முன்னேற்றங்கள் உள்நாட்டு கண்டுபிடிப்புகளின் சக்தியைப் பிரதிபலித்தன" என்று நேஹா கூறுகிறார். கண்காட்சியில், மாணவர்கள் ஆரியபட்டா முதல் சந்திரயான்-3 வரையிலான விரிவான 3டி-அச்சிடப்பட்ட மாதிரிகள் வழியாகச் செல்லும்போது, "அவர்கள் மாட்டு வண்டிகளில் இருந்து நிலவு வரையிலான இந்தியாவின் பயணத்தை கண்கூடாகப் பார்க்கலாம். இந்த மாதிரிகளை ஒன்றாகப் பார்ப்பது இந்தியா எவ்வளவு தூரம் வந்துள்ளது என்பதைக் காட்டியது" என்று அவர் புன்னகைக்கிறார்.

"மாணவர்களுடன் வந்த ஆசிரியர்கள், இந்த நிகழ்ச்சி மாணவர்களிடம் ஆர்வத்தையும் நம்பிக்கையையும் தூண்டியது என்றனர். பல மாணவர்கள் இதற்கு முன் அறிவியல் கண்காட்சியைக் கண்டதில்லை; இந்நிகழ்வின் செய்முறை அனுபவங்களும், காட்சிப்பாடுகளும், ஆர்வமும் படைப்பாற்றலும் ஒன்றாகும் போது எவ்வளவு சாதிக்கலாம் என்பதைப் பற்றிய புதிய பார்வையை அவர்களுக்கு அளித்தன" என்று நேஹா கூறினார்.

"புதுமையையும் ஆர்வத்தையும் வளர்க்கும் வாய்ப்புகளை உருவாக்குவதே ரோட்டரியின் பங்கு. இங்கே இருக்கும் சில மாணவர்களாவது அறிவியலைப் பின்பற்றத் தூண்டப்பட்டால், எங்கள் நோக்கத்தை நாங்கள் அடைந்துவிட்டோம்" என்று ஷெட்டி கூறுகிறார்.

"நிகழ்ச்சி முடிவில், மாணவர்கள் நட்சத்திர வரைபடங்கள், மாதிரிகள் மற்றும் புதிய சாத்தியங்களின் உணர்வுடன் வெளியேறினர். இஸ்ரோவின் வெற்றியை கொண்டாடுவதைத் தாண்டி, உற்சாகத்துடனும் நோக்கத்துடனும் அறிவியல் பகிரப்படும்போது, பெரிய கனவுகளைக் உருவாக்க முடியும் என்பதை இந்த நிகழ்ச்சி மாணவர்களுக்குக் காட்டியது" என்று நேஹா கூறினார்.■

இந்தியாவில் திறமை சமமாகப் பரவியுள்ளது, ஆனால் வாய்ப்புகள் பரவவில்லை

ஜெய்ஸ்ரீ

லீட்25 ரோட்டரி தலைமைத்துவ மாநாட்டில், ராஜ்யசபா உறுப்பினரும் நடிகருமான கமல்ஹாசன் ‘கலையின் மூலம் மனித குலத்திற்கு அவர் ஆற்றிய சேவைக்காக’ வாழ்நாள் சாதனையாளர் விருதுடன் அங்கீகரிக்கப் பட்டார். இளைஞர்களுக்கு தலைமைத்துவம் மற்றும் தொழில் திறன் அளிக்கவும், புதிய கண்டு பிடிப்பு, தொழில்முனைவோர் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் நிர்வாகத்தை ஊக்குவிக்கவும் ரோட்டரி இன்டர்நேஷனல் மற்றும் கமல் தலைமையிலான சமூக மற்றும் கலாச்சார அமைப்பான கமல் பண்பாட்டு மையம் இடையே ஒரு புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தம் கையெழுத்தானது.

கமல் ரோட்டரிக்கும் பார்வை யாளர்களுக்கும் அவர்களின் அன்புக்கு நன்றி தெரிவித்தார். “எனது கல்வி முறையான பாடத்திட்டத்திற்கு வெளியே அமைந்தது, அதனால் எனக்கு அதிக சம்பிரதாயங்களில் பழக்கமில்லை. ஆனால் இந்த மகத்தான சர்வதேச குடும்பமான ரோட்டரி செய்யும் குறிப்பிடத்தக்க சேவையை நான் பாராட்டுகிறேன்” என்றார். ரோட்டரியின் சக்கரத்திற்கும் அசோக சக்கரத்திற்கும் அவர் ஒரு இணைப்பை ஏற்படுத்தினார். “ரோட்டரியின் சக்கரம் ஒரு குறியீடு மட்டுமல்ல; அது ஒரு நல்லொழுக்கச் சுழற்சி. தர்மத்தின் சக்கரம் போல, எப்போதும் சரியான திசையில் சுழன்று கொண்டிருக்க வேண்டும்.”

ஜவஹர்லால் நேருவின் புகழ் பெற்ற “விதியுடன் ஒரு சந்திப்பு” உரையை மேற்கோள்காட்டி, “1947-ம் ஆண்டின் அந்த நள்ளிரவு நீண்ட காலத்திற்கு முன்பே கடந்து விட்டது. இன்று, 2025-ல், இது ஒரு விடியற்காலை. நம் தேசம் அதன் குறிக்கோளை நிறைவேற்ற தயாராக உள்ளது,” என்றார். அவரைப் பொறுத்தவரை, உண்மையான முன்னேற்றம் பணத்தால் அளவிடப்படு வதில்லை, மாறாக “அது கல்வி, சேவை மற்றும் நல்லொழுக்கமான வளர்ச்சியின் சுழற்சியை உருவாக்குவதில் எவ்வளவு விவேகத்துடன் முதலீடு செய்யப் படுகிறது” என்பதை கொண்டு அளவிடப்படுகிறது.

இந்தியாவின் அடுத்த புரட்சி திறன் மேம்பாட்டில் இருக்க வேண்டும் என்றும் அவர் வலியுறுத்தினார். “இந்தியாவுக்கு திறன்களை வழங்குவது இன்றியமையாதது, இந்த மாற்றத்திற்கு ரோட்டரி ஏற்கனவே தலைமை தாங்குகிறது,” என்றார். G D பிர்லா, JRD டாடா, மற்றும் ரத்தன் டாடா போன்ற நாட்டின் தொழில் முன்னோடிகள் சுதந்திரப் போராட்ட வீரர்களுடன் இணைந்து சமூகத்திற்கு பங்களித்ததற்காக அவர்களைப் பாராட்டினார், அவர்களின் பொறுப்புணர்வு காரணமாகவே அவர்களின் மரபுகள் நிலைத்திருக்கின்றன என்றும் குறிப்பிட்டார்.

சமூக மாற்றத்திற்கான தனது கருவியாக சினிமா இருந்ததாக அவர் குறிப்பிட்டார். “நான் எழுதும் ஒவ்வொரு திரைக்கதையிலும், ஒரு தனி நாயகன் மட்டுமல்ல, சமூகமே கதாநாயகனாக இருக்கிறது. எனது ரசிகர் மன்றங்கள் சமூக சேவைக்கான தன்னார்வலர்களாக மாறின. இதை நான் எங்கிருந்து கற்றுக்கொண்டேன்? ரோட்டரியில் இருந்துதான்,” என்று அவர், ஒரு பால் ஹாரிஸ் ஃபெலோவாக தான் கொண்டிருந்த தொடர்பை பெருமையுடன் நினைவுகூர்ந்தார்.

“இந்தியாவில் திறமை சமமாகப் பரவியுள்ளது. ஆனால் வாய்ப்புகள் பரவவில்லை,” என்று அவர் வலியுறுத்தினார். மாநாட்டில் கையெழுத்திடப்படும் ஒப்பந்தம், “அந்த சமன்பாட்டை சமநிலைப்படுத்துவதற்கும், புதிய கண்டுபிடிப்புகளை வளர்ப்பதற்கும், நெறிமுறை மிக்க தலைவர்களைப் பேணுவதற்கும், குடிமை சார்ந்த தீர்வுகளை உருவாக்குவதற்கும் ஒரு முயற்சியாகும். சேவை மனப்பான்மை கொண்டவர்கள் இணைந்து செயல் படும்போது, அதன் தாக்கம் பலமடங்கு அதிகரிக்கும்,” என்றார்.

மாநிலங்களவை எம்.பி. மற்றும் திரைப்பட நட்சத்திரம் கமல்ஹாசன்.

உரையாடலில்

கமல்ஹாசனுடன் RI இயக்குனர் M முருகானந்தம்.

தனது உரையை அடுத்து, கமல்ஹாசன், RI இயக்குனர் M முருகானந்தத்துடன் ஒரு கலகலப்பான கேள்வி-பதில் அமர்வில் ஈடுபட்டார்.

சினிமாவில் நீங்கள் பலமுறை உங்களை மறு கண்டுபிடிப்பு செய்துள்ளீர்கள். பல ஆண்டுகளாக தொடர்ந்து பொருத்த மானவராக இருப்பதற்கான உங்கள் மந்திரம் என்ன?

நான் எந்த இடத்தைச் சேர்ந்தவன்? அதுதான் என் வாழ்நாள் முழுவதும் நான் என்னைக் கேட்டுக்கொண்ட கேள்வி. நான் ஒரு இடத்தை சேர்ந்தவனாக இருப்பதற்கு, நான் தயாராக இருக்க வேண்டும், அதற்கு தகுதியுடையவனாக இருக்க வேண்டும். அதற்காகத்தான் நான் தொடர்ந்து முயற்சிக்கிறேன். வாழ்க்கையின் உண்மையான அளவு அதன் ஆழத்தில் உள்ளது, அதன் கால அளவில் அல்ல. அன்பும் கூட வாழ்க்கையின் மிகப்பெரிய வியாபாரம்; அதற்கு பணம் தேவையில்லை. இது அன்பு சுதந்திரமாக பரிமாறப்படும் ஒரு பண்டமாற்று முறை.

தலைமைத்துவத்தை நீங்கள் எப்படி வரையறுக்கிறீர்கள்?

தலைமைத்துவம் என்பது ஒரு வாய்ப்பு, ஒரு பொறுப்பு ஒப்படைப்பு. நீங்கள் அதற்குத் தகுதியானவர் என்று மக்கள் நம்புவதால் அவர்கள் உங்களிடம் பொறுப்பை ஒப்படைக்கிறார்கள். ரோட்டரியில், மிகச் சிறிய சக்கரம் கூட எப்படி பெரிய சக்கரத்தை நகர்த்துகிறது என்பதை நீங்கள் பார்க்கலாம். ஒரு கடிகாரம் அதன் மிகச்சிறிய பாகங்கள் இல்லாமல் சரியான நேரத்தைக் காட்ட முடியாது. தலைமைத்துவமும் அதே வழியில் செயல்படுகிறது.

மன அழுத்தத்தை நீங்கள் எப்படி கையாளுகிறீர்கள்?

மன அழுத்தம் என்பது உங்களை அழுத்தும், சுருக்கும் மற்றும் கட்டாயப்படுத்தும். அதைத் தாண்டிச் செல்ல வழி, காலத்துடன் நகர்வதும், சுயநலன்களில் சிக்கிக் கொள்ளாமல் இருப்பதுமாகும். இதுதான் என் வாழ்விலும் வேலையிலும் என் கொள்கையாக இருந்து வருகிறது.

இளம் இந்தியர்களுக்கான உங்கள் அறிவுரை என்ன?

"இளம் இந்தியர்கள்" என்பது ஒரு தற்காலிக கட்டம். விரைவில், அவர்கள்தான் இந்த நாட்டின் பெரியவர்களாக இருப்பார்கள். நானும் அந்தப் பட்டியலில் வந்து அமர்வேன் என்று ஒருபோதும் நான் நினைக்கவில்லை! எனவே இது அறிவுரை அல்ல, ஒருவேளை எச்சரிக்கையாக இருக்கலாம்: நேரம் நீங்கள் நினைப்பதை விட வேகமாக நகரும். அதற்கு தயாராகுங்கள்.

காலத்தில் பின்னோக்கிச் செல்ல முடிந்தால் நீங்கள் மாற்ற விரும்பும் ஏதேனும் ஒரு முடிவு இருக்கிறதா?

நான் அதைச் செய்திருக்கலாமே என்று சொன்னால், அது வருத்தத்தைப் பற்றியது. ஆனால், நான் அதைச் செய்வேன் என்று சொன்னால், அது எதிர்காலத்தைப் பற்றியது. விடாமுயற்சியுடன் இன்னும் முக்கியமானவற்றைச் சாதிக்க முடியும். டாக்டர் கலாம் கூறியது போல, "தூங்கும்போது வருவது கனவு அல்ல. உங்களைத் தூங்க விடாமல் செய்வதுதான் கனவு."

ஒவ்வொரு காலையிலும் உங்களை இன்னும் உந்துவது எது?

ஒவ்வொரு காலையிலும் நான் கண்ணாடியைப் பார்க்கிறேன் - 10 வினாடிகளுக்கு மேல் பார்க்க மாட்டேன். அது எனக்குள்ளிருக்கும் தன்னலத்தை ரசிப்பவன். பிறகு நான் என் கண்களைப் பார்த்து சொல்வேன்: உன் வேலையைப் பார். இலட்சியங்கள் பல இருக்கின்றன. அவற்றை செயல்படுத்து. கண்ணாடியில் நேரத்தை வீணாக்காதே. அதனால்தான் நான் கேமராவை விரும்புகிறேன்; அது மற்றவர்கள் என்னை எப்படி பார்க்கிறார்கள் என்பதை எனக்குக் காட்டுகிறது. அதுவே என்னை இயக்கிக் கொண்டிருக்கிறது.

விருதுகள் குறித்து கமல், நகைச் சுவையுடன் கூறினார்: "ஒரு விருதை வாழ்நாள் சாதனையாளர் விருது என்று மக்கள் அழைக்கும்போதெல்லாம் எனக்கு கவலை ஏற்படுகிறது. என் வாழ்க்கை இத்துடன் முடிந்துவிட்டதா என்று நான் யோசிப்பேன்? ஆனால் நான் இப்போது அதை வித்தியாசமாகப் பார்க்கிறேன். வாழ்க்கை காலாண்டு களாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. இது எனது காலாண்டு அறிக்கை மட்டுமே. நான் எனது இரண்டாவது காலாண்டில் இருக்கிறேன், அடுத்த கட்டத்திலும் மற்றொரு அறிக்கைக்காக வர விரும்புகிறேன்."

அவர் தனது திரைப்படங்களில் ஒன்றில் உலகநாயகன் என்று குறிப் பிடப்பட்ட பாடலை நினைவுகூர்ந்தார், மேலும் உண்மையான நாயகர்கள் திரையில் இல்லை, "வாழ்வாதாரத்தைத் தேடி வீட்டை விட்டு வெளியேறும் 4 கோடி மக்களும் ஒரு உலகநாயகன் தான்," என்றார். மற்றொரு பாடலில் விண்வெளி நாயகன் என்று அழைக்கப் பட்டதையும் அவர் நினைவுகூர்ந்தார், மேலும் மாநாட்டிற்கு விருந்தினராக வந்திருந்த இஸ்ரோ தலைவர் V நாராயணனை சுட்டிக்காட்டி, "நம் நாட்டைப் பெருமைப்படுத்தும் விண்வெளி ஆராய்ச்சியில் உள்ள பிரம்மாண்டமான மைல்கற்களைக் கருத்தில் கொண்டால், அவரே விண் வெளியின் உண்மையான நாயகன்" என்றார்.

தன்னுடைய கட்சியின் (மக்களின் நீதி மையம்) சின்னத்தைக் குறிப்பிட்டு, அதில் ஆறு கைகள் ஒன்றோடு ஒன்று இணைந்திருப்பதைக் காட்டி, "என்னை அணுகி கைகுலுக்கியதற்கு நன்றி. இன்னும் அதிகமான கைகள் இணைய வேண்டும் என்று நான் விரும்புகிறேன். ஒரு தனி மனிதனால் மட்டும் இதைச் செய்ய முடியாது. உங்களைப் போன்றவர்களுடன் இணைந்து, ஒன்றாகச் செய்ய வேண்டும்." என்றார்.■

Rotary PEOPLE OF ACTION

RC நாக்பூரின் மனநல முன்முயற்சிகள்

ரஷீதா பகத்

RI மாவட்டம் 3030-ஐச் சேர்ந்த நாக்பூர் ரோட்டரி சங்கம், பல மனநலப் பிரச்சினைகள் குறித்து விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதிலும், குறிப்பாக பயம், சமூக அழுத்தம், பதட்டம், கோபம், குற்ற உணர்வு மற்றும் அது தொடர்பான உணர்ச்சிகள் போன்றவற்றால் போராடும் இளைஞர்களுக்கு ஆலோசனை வழங்குவதன் அவசியத்தில் கவனம் செலுத்துவதிலும் சில சிறந்த பணிகளைச் செய்துள்ளது. இதற்கு, முன்னாள் தலைவர் நீர்ஜா ஷுகுல், டாக்டர் ரீட்டா அகர்வால் ஆகியோர் தலைமையிலான சங்கத்தில் உள்ள ஒரு சிறிய ரோட்டேரியர் குழுவின் ஆர்வமும் ஈடுபாடும், அத்துடன் சங்கத் தலைவர்களிடமிருந்து அவர்கள் பெற்ற அசைக்க முடியாத ஆதரவும் தான் காரணம்.

2021-ம் ஆண்டு முதல் சில ஆண்டுகளாகப் பள்ளி மாணவர்களுக்காக வெல்னஸ் இன் எ பாக்ஸ்: மனச்சோர்வைத் தடுத்தல் என்ற தலைப்பில் மிகவும் பிரபலமான ஒரு திட்டத்தை இந்தச் சங்கம் நடத்தியதால், அதன் வெற்றி நாக்பூரில் உள்ள அவர்களின் ரோட்டரி மையத்தில் ஒரு ஆலோசனை வசதியை நிறுவுவதற்கான கனவை நீர்ஜாவுக்குள் தூண்டியது. இந்தக் கனவு ஜனவரி 2025-ல், சைதன்யா என்ற ஆலோசனை மையம் திறக்கப்பட்டபோது நிஜமானது. “நான் ஜூன் 2025-ல் சங்கத் தலைவர் பதவியில் இருந்து விலகியபோது, எங்கள் மனநலத் திட்டத்தை முன்னோக்கி எடுத்துச் சென்று, நீண்ட கால தொடர்ச்சி மற்றும் நிலைத்தன்மையை உறுதி செய்வதாக, வரவிருக்கும் தலைவர் பராக் தேட் மற்றும் துணைத் தலைவர் கோகி பாசின் ஆகியோரிடம் நான் ஒரு வாக்குறுதியைப் பெற்றேன். இது குறைந்தபட்சம் மூன்று ஆண்டுகள் தொடர்ச்சியை உறுதி செய்வதும், ஒற்றை ஆண்டு திட்டங்களை நடத்தாமல் இருப்பதும் என்ற RI இலக்குகளுக்கு இணங்க

இருந்தது. இப்போது இந்த முயற்சி ஒருபோதும் நிற்காது, RC நாக்பூரின் நிரந்தர திட்டமாக மாறும் என்று எனக்குத் தெரியும்" என்று அவர் புன்னகைக்கிறார்.

சைதன்யா மையம், அமெரிக்காவின் புளோரிடாவில் உள்ள டல்லாஹஸ்ஸியைச் சேர்ந்த ஒரு நரம்பியல் உளவியலாளரும், ரோட்டரி ஆக்ஷன் குரூப் ஆன் மெண்டல் ஹெல்த் இனிஷியேட்டிவ்ஸ் குழுவின் இயக்குநருமான PDG டாக்டர் லாரி குபியாக் என்பவரால் திறந்து வைக்கப்பட்டது.

மனநலப் பிரச்சினைகள் குறித்த நீர்ஜாவின் ஆர்வம், அவரது அக்கா 1975-ம் ஆண்டு கல்லூரியில் உளவியல் படித்தபோது தொடங்கியது. பல ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு அவரது மகள் கனிகாவும் உளவியலைத் தேர்வு செய்தபோது அது உச்சத்தை அடைந்தது. உளவியலில் தனக்கிருந்த சொந்த ஆர்வத்தின் காரணமாக, "நான் அவரது பாடத்திட்டத்தை ஆவலுடன் பின்பற்றி வந்தேன், மேலும் எனது அக்கா மற்றும் மகளின் படிப்புக்கான உள்ளடக்கங்கள் கிட்டத்தட்ட ஒரே மாதிரியாக இருப்பதைக் கண்டு அதிர்ச்சியடைந்தேன்." இந்தியக் கல்வி தொழில்நுட்பம், கணிதம் மற்றும் அறிவியலில் நிறைய முன்னேற்றம் அடைந்துள்ள போதிலும், உளவியல் போன்ற பாடங்களில் நாம் அதிகம் முன்னேறவில்லை என்று அவர் கூறுகிறார். அவரது மகள் அமெரிக்காவிற்குச் சென்று சிகாகோ ஸ்கூல் ஆஃப் ப்ரொஃபெஷனல் சைக்காலஜியில் முதுகலைப் பட்டம் பெற்றபோது, அவர் மிகவும் பின்தங்கியிருப்பதை உணர்ந்து, தனது திறமைகளை மேம்படுத்தவும், மற்றவர்களுடன் இணையாகச் செல்லவும் மற்றொரு பாடத்தை எடுக்க வேண்டியிருந்தது.

(மேலே இருந்து கடிகார திசையில்): அமெரிக்காவின் புளோரிடாவைச் சேர்ந்த நரம்பியல் உளவியலாளரும், மனநலம் குறித்த ரோட்டரி அதிரடி குழு முன் முயற்சிகளின் இயக்குநருமான PDG டாக்டர் லாரி குபியாக், RC நாக்பூரின் முன்னாள் தலைவர் நீர்ஜா ஷுகுல் (வலமிருந்து 2வது) மற்றும் ஆலோசகர் ரீட்டா அகர்வாலுடன் பேசுகிறார்; Rtr தேவிகா கோகலே மாணவர்களை உரையாற்று கிறார்; ஒரு ஆலோசனை அமர்வில் கலந்து கொண்ட இரண்டு மாணவர்கள்; Dr ரீட்டா அகர்வால் சங்கத்தின் பெண் உறுப்பினர்களிடம் உரையாற்றுகிறார்.

தனது மகளுடன் தொடர்ந்து உரையாடியதன் மூலமும், அமெரிக்காவில் மனநலம் தொடர்பான பிரச்சினைகளின் முன்னேற்றத்தைக் கவனித்ததன் மூலமும், இந்தியாவில் இளைஞர்களிடையே தற்கொலைகள் அதிகரிப்பதைப் பற்றிய குறிப்பைக்

கவனத்தில் கொண்டதன் மூலமும், "இந்த புறக்கணிக்கப்பட்ட துறையை இந்தியா எவ்வளவு அவசரமாக வலுப்படுத்த வேண்டும் மற்றும் மனநலம் தொடர்பான பிரச்சினைகளில் ஆலோசனை சேவைகளை வழங்க வேண்டும் என்பதை நான் உணர்ந்தேன். இதற்கிடையில், வெல்னஸ் இன் எ பாக்ஸ் திட்டத்தின் தாக்கத்தையும் வெற்றியையும் நான் கண்டேன்; இவையனைத்தும் இந்த ஆலோசனை மையத்தைத் தொடங்க என்னைத் தூண்டின."

சைதன்யா ஏற்படுத்திய தாக்கம் மற்றும் உள்ளூர் சமூகத்தின் ஆர்வம் பற்றி கேட்டபோது, இந்தச் சங்கத்தால் பணியமர்த்தப்பட்ட - மற்றும் அவரால் நிதியுதவி செய்யப்பட்ட - தேவிகா கோகலே என்ற ஒரு பயிற்சி பெற்ற மருத்துவ உளவியலாளர் மற்றும் ரோட்டராக்டர், முதலில் பள்ளிகள் மற்றும் கல்லூரிகளுக்குச் சென்று மாணவர்களுக்கும் பெற்றோர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்களுக்கும் நேரில் ஆலோசனைகளை வழங்கத் தொடங்கினார் என்று நீர்ஜா கூறுகிறார்.

பல இளைஞர்கள் பயனடைந்தனர், இது பயனுள்ளதாக இருப்பதைக் கண்டனர் மற்றும் சிகிச்சை அமர்வுகளைத் தொடர முடிவு செய்தனர், இவை அனைத்தும் இலவசமாக வழங்கப்படுகின்றன.

கிடைத்த வரவேற்பைப் பற்றி அவர் கூறுகையில், ஆரம்பத்தில் இது மிதமாக இருந்தது, ஆனால் "இப்போது தேர்வுகள் முடிவடைந்ததால், ஆலோசனைக்கு அதிக வரவேற்பு கிடைக்கிறது; இந்த மாதத்தில் மட்டும் எங்கள் ஆலோசகர் தேவிகா சுமார் 90 அமர்வுகளை நடத்தினார், இதனால் அவரால் இப்போது பள்ளிகள் மற்றும் கல்லூரிகளுக்குச் செல்ல நேரம் கிடைப்பதில்லை" என்று நீர்ஜா மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவிக்கிறார்.

இளைஞர்கள் எதிர்கொள்ளும் மனப் பதட்டம் மற்றும் பிற எதிர்மறை உணர்ச்சிகளுக்கு வழிவகுக்கும் பிரச்சினைகள் குறித்து கேட்டபோது, பெரும்பாலான பிரச்சினைகள் சமூக அழுத்தத்தைச் சுற்றி வருகின்றன என்று அவர் கூறுகிறார். மேலும் இளைஞர்களிடையே உள்ள சமூக அழுத்தம் முக்கியமாக உடல் கேலியுடன் தொடர்புடையது. "'வெல்னஸ் இன் எ பாக்ஸ் திட்டத்துடன் நான் நெருக்கமாக இருந்தேன், மேலும் நாக்பூரில் உள்ள ஒரு CBSE பள்ளி உடன் நாங்கள் கூட்டு வைத்திருந்தோம், அங்கு நாங்கள் 8ஆம் வகுப்பு மாணவர்களுக்கு அமர்வுகளை நடத்தினோம். அவர்கள் எதிர்கொண்ட பிரச்சினைகளின் வகைகளை நீங்கள் நம்ப மாட்டீர்கள்."

ஒரு முக்கியப் பிரச்சினை மொபைல் போதை தொடர்பானது, மற்றொன்று உடல் கேலி தொடர்பானது. "நான் அடிக்கடி கேட்ட மற்றொரு ஆச்சரியமான விஷயம், குழந்தைகளின் பெற்றோர் அவர்களை நேசிப்பதில்லை என்பதுதான். ஒரு அமர்வில் 200 இளைஞர்கள் அமர்ந்திருப்பார்கள், மேலும் தைரியம் உள்ளவர்கள் எழுந்து வந்து எங்கள் அம்மா அப்பா எங்களை நேசிப்பதில்லை என்று சொல்வார்கள்."

நாக்பூர் போன்ற ஒரு சிறிய இடத்தில் கூட இளைஞர்களிடையே அதிக தற்கொலைகள் பதிவாகியுள்ளன என்று அவர் கூறுகிறார். சமீபத்தில் தனது நீட் தேர்வில் (இளங்கலை மருத்துவப் படிப்பிற்கான) 99.9 சதவீதம்

மதிப்பெண் பெற்ற ஒரு சிறுவன், அவனுக்கு விருப்பமில்லாத மருத்துவத் துறையைப் படிக்க பெற்றோர் வற்புறுத்தியதால் தற்கொலை செய்து கொண்டான். “எனவே பெற்றோருக்கும் குழந்தைகளுக்கும் இடையிலான புரிதல் மற்றும் உடன்பாட்டில் உள்ள இடைவெளி ஒரு எரியும் பிரச்சினை, இது இளைஞர்களிடையே அதிக வேதனையை ஏற்படுத்துகிறது.”

சங்க உறுப்பினர் மற்றும் ஒரு தொழில்முறை மனநல மருத்துவர் டாக்டர் ரீட்டா அகர்வால் தொடங்கி பல மனநல விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகளை நடத்திய ‘வெல்னஸ் திட்டம் முடிந்த பிறகும்,”அதற்கான தேவை தொடர்ந்தது. அதனால் நாங்கள் ஒரு நாள் முழுவதும் ஒரு ஆலோசகரை பள்ளிகளுக்கு அனுப்புவோம், அதை அறிந்த குழந்தைகள் அவரிடம் சென்று பேசுவார்கள். அவரிடம் பேசுவதில் அவர்கள் மிகவும் நட்பாகவும் வசதியாகவும் உணர்ந்தனர், மேலும் ஆலோசகர் ஏன் இப்போதெல்லாம் பள்ளிகளுக்கு வருவதில்லை என்று தொடர்ந்து கேட்டார்கள். எனவே, சைதன்யா தொடங்கப்பட்டபோது, தேவிகா இரண்டு பள்ளிகள் மற்றும் ஒரு கல்லூரிக்குத் தவறாமல் சென்று வந்தார், ஆனால் இப்போது அவர் எங்கள் மையத்தில் முழுமையாக இருக்கிறார், மேலும் அவரால் அந்த நிறுவனங்களுக்குச் செல்ல முடியவில்லை.”

அவர்களின் ரோட்டரி மையத்தில், சைதன்யா ஒரு சிறிய ஒதுக்குப்புறமான இடத்தில் வைக்கப்பட்டுள்ளது – அந்த மையம் நகரத்திலேயே ஒரு ஒதுக்குப்புறமான இடத்தில் உள்ளது என்று அவர் கூறுகிறார் – இதனால் மனநலப் பிரச்சினைகளுடன் தொடர்புடைய களங்கத்திற்கு பயப்படுபவர்கள் வசதியாக அதை அணுகலாம். இருப்பினும், மனநலத்துடன் தொடர்புடைய களங்கம், குறிப்பாக இளைஞர்களிடையே, மெதுவாக ஆனால் நிச்சயமாக குறைந்து வருகிறது என்று அவர் ஒப்புக்கொள்கிறார்.

கடந்த சில மாதங்களாக, இந்தச் சங்கம உறுப்பினர்களுக்காக, இதயம் நிறைந்த நிலை மற்றும் ‘பெண்களிடையே ஆரோக்கியம் போன்ற தலைப்புகளில் பல மனநல விழிப்புணர்வு அமர்வுகளை இந்த மையம் நடத்தியுள்ளது, மன அழுத்த மேலாண்மை, வாழ்க்கை முறை கோளாறுகள் போன்றவற்றில் கவனம் செலுத்துகிறது. பெண்களுக்காக இந்த அமர்வை நடத்திய மனநல மருத்துவர், “குறிப்பிட்ட காலங்களில் நமது பதட்டம் மிகவும் அதிகரிக்கிறது, அதைப் பற்றி நாம் பேச வேண்டும்” என்று கூறினார்.

பெண்கள் கேட்கும் கேள்வி களின் வகை மற்றும் அவர்கள் பகிர்ந்து கொள்ளும் கவலைகள் பற்றி கேட்டபோது, நீர்ஜா கூறுகையில், “பெண்கள் எளிதில் வெளிப் படையாகப் பேச மாட்டார்கள். ஆனால் அவர்கள் பேசும்போது, வீட்டையும் வேலையையும் சமநிலைப்படுத்துவதில் உள்ள தங்கள் போராட்டத்தைப் பற்றி பேசுகிறார்கள். மற்றொன்று, வெற்று கூடு நோய்க்குறி தொடர்பான நடுத்தர வயது மனச்சோர்வு. உதாரணமாக, என் மகள் வீடு வந்து கிளம்பிய பிறகு நான் மூன்று நாட்களுக்கு அழுவேன், அதனால் இந்த உணர்ச்சி பற்றி பேசுவதில் எந்தத் தவறும் இல்லை என்று நாங்கள் அவர்களிடம் கூறுகிறோம். மேலும், இது போன்ற பெண்களை ரோட்டரிக்கு இழுக்க

முயற்சிக்கிறோம். வந்து எங்களுடன் சேருங்கள், உங்களுக்குச் செய்ய போதுமான சுவாரஸ்யமான வேலையை நாங்கள் வழங்குவோம்! எனக் கூறுகின்றோம்"

9–12 வயதுடைய குழந்தைகளுக்கான 'கலையைப் பயன்படுத்தி உணர்ச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்துதல் குறித்த மூன்று நாள் பட்டறை மற்றும் இன்டராக்டர்கள் மற்றும் ரோட்டராக்டர்களுக்கான பல்வேறு விழிப்புணர்வு அமர்வுகளும் நடத்தப்படுகின்றன.

மனநலப் பிரச்சினைகளுடன் போராடுவதை சிறுவர்கள் மற்றும் சிறுமிகள் வெளிப்படுத்தும் விதத்தில் ஏதேனும் வேறுபாடு உள்ளதா? என்ற கேள்விக்கு, "ஆம், சிறுவர்கள் வேறு உலகில் வாழ்கிறார்கள், பொதுவாக, அவர்கள் சிறிய விஷயங்களைப் பற்றி கவலைப்படுவதில்லை. இப்போது, தேவிகா சிறுமிகளில் கவனம் செலுத்துகிறார், அவர்கள் தங்கள் தோற்றம், உடல் அமைப்பு மற்றும் பாய்பிரெண்ட் இல்லாவிட்டால் மற்றவர்கள் கேலி செய்வார்களோ என்ற பயம் ஆகியவற்றைப் பற்றி அதிகம் கவலைப்படுகிறார்கள்."

நாக்பூர் போன்ற பழமைவாத இடத்தில் கூட இது ஒரு பிரச்சினையாக

இருப்பது எனக்கு ஆச்சரியமாக இருக்கிறது என்று நான் சொன்னபோது, அவர், "பாய்பிரெண்ட் இல்லாவிட்டால் நண்பர்களால் கேலி செய்யப்பட்டு வருத்தப்படும் சிறுமிகளை நாங்கள் கண்டறிந்துள்ளோம்! ரோட்டராக்ட் சங்கம் உள்ள ஒரு மருத்துவக் கல்லூரியில் நாங்கள் அமர்வுகளை நடத்துகிறோம், அங்கு அவர்கள் 'மற்றொரு பெண்ணுக்கு பாய்பிரெண்ட் இருக்கிறார், எனக்கு இல்லை, அதனால் நான் ஒதுக்கப்பட்டதாக உணர்கிறேன், மற்ற பெண்கள் என்னைப் பார்த்து கேலி செய்கிறார்கள்' இதுபோன்ற விஷயங்களைப் பற்றி பேசுகிறார்கள்."

தங்கள் சேவைகளை விரிவுபடுத்துவதற்கான எதிர்காலத் திட்டங்களுக்கு வரும்போது, சங்கத் தலைவர் பராக் தேட் கூறுகிறார், "ஒன்பது மாதங்களில் இந்தத் திட்டம் ஏற்கனவே மாற்றத்தின் அலைகளை உருவாக்கத் தொடங்கியுள்ளது. இந்த மையத்தை மனநலத் தீர்வுகளுக்கான மற்றும் நல்வாழ்வை மேம்படுத்துவதற்கான துடிப்பான இடமாக மாற்றுவதற்கு எங்களிடம் பல திட்டங்கள் உள்ளன."

இந்தத் திட்டங்களில் மாதாந்திர குழு அமர்வுகள், கவனிப்பு வட்டங்கள் மற்றும் பட்டறைகள் நடத்துதல், மேலும் மனநலம் குறித்த உரையாடல்கள் சாதாரண பேச்சு எனக் கருதப்படும் ஒரு சமூகத்தை உருவாக்குதல் ஆகியவை அடங்கும். "தேவை சீராக அதிகரித்து வருவதால், அடுத்த கல்வியாண்டு முதல் தற்போதுள்ள மூன்று மணி நேர வசதிக்கு பதிலாக நாள் முழுவதும் செயல்படும் வசதியாக செயல்படவும் இந்த மையம் இலக்கு வைத்துள்ளது. அதிகம் தேவைப்படும் இடங்களில் உதவி கிடைப்பதை உறுதி செய்ய விரும்புகிறோம். அர்த்தமுள்ள வழிகளில் பலரின் வாழ்க்கையைத் தொடும் ஒரு தளமாக சைதன்யா வளர்வதைக் காண்கிறேன். திட்டத்தின் உணர்வை உயிர்ப்புடன் வைத்திருக்கவும், மாறும் காலத்திற்கு ஏற்றதாகவும் இருக்க புதிய யோசனைகள், ஒத்துழைப்புகள் மற்றும் முயற்சிகளை கொண்டு வர நிறைய வாய்ப்புகள் இதில் உள்ளது."

சங்கத்தின் தலைமை, "மனநலம் மற்றும் உணர்ச்சி வளர்ச்சி குறித்து மேலும் வெளிப்படையான உரையாடலை ஊக்குவிக்கவும், அதே நேரத்தில் எங்கள் பணி அதிகம் தேவைப்படுபவர்களுக்குக் கிடைப்பதை உறுதி செய்யவும் உறுதிபூண்டுள்ளது. எதிர்காலத்தில், சைதன்யா நிலைத்திருப்பது மட்டுமல்லாமல், அதன் வரம்பை விரிவுபடுத்தி மேலும் தனிநபர்களும் சமூகங்களும் அதிலிருந்து பயனடைய வேண்டும் என்று நான் விரும்புகிறேன்," என்று சைதன்யாவின் ஆலோசக மனநல நிபுணர் மற்றும் சங்க உறுப்பினர் டாக்டர் ரீட்டா அகர்வால் கூறுகிறார்.

தங்கள் கவலைகள், அச்சங்கள் போன்றவற்றை வெளிப்படுத்த சிரமப்படும் இளைஞர்களுக்கான கலை சிகிச்சை பட்டறைகள் மற்றும் மனநலப் பிரச்சினைகளுடன் தங்கள் போராட்டங்களைப் பற்றி வெளிப்படையாகப் பேச முடியாதவர்களுக்கான உதவி எண் ஆகியவையும் திட்டத்தில் உள்ளன.

"மனநலப் பிரச்சினைகளைக் கையாளும் போது அதிக அனுதாபத்தைக் காட்ட வேண்டியதன் அவசியத்தையும், தீர்ப்பளிக்காமல் இருக்க வேண்டியதன் அவசியத்தையும் மக்கள் படிப்படியாக உணர்ந்து வருவதில் கண்டு நாங்கள் மகிழ்ச்சியடைகிறோம். ஒரு காலத்தில் உதவி தேடத் தயங்கிய தனிநபர்கள் இப்போது நம்பிக்கையுடன் சிகிச்சை பெற வருகின்றனர். இந்தத் திட்டத்தில் உள்ள உளவியலாளர்/ஆலோசகரான ரோட்டராக்டர் தேவிகா கோகலே ஒவ்வொரு அமர்விலும் தனது அர்ப்பணிப்பையும் இரக்கத்தையும் கொண்டு வருகிறார். இந்தத் திட்டம் ஒரு சேவையை விட மேலானது - இது ஒரு வாக்குறுதி. எங்கள் சமூகத்தில் யாரும் தங்கள் போராட்டங்களைத் தனியாகச் சுமக்க வேண்டியதில்லை என்ற வாக்குறுதி," என்று டாக்டர் ரீட்டா மேலும் கூறுகிறார். பள்ளிகள் மற்றும் கல்லூரிகளுக்குச் செல்ல இரண்டாவது ஆலோசகரை பணியமர்த்துவது உட்பட தங்கள் நடவடிக்கைகளை விரிவுபடுத்துவதற்குத் தேவையான நிதியைத் திரட்டுவதற்கான தனது தீர்மானத்தை நீர்ஜா மீண்டும் வலியுறுத்துகிறார். ■

正牌
阿婆芋圓
手工製作，香Q好吃
(02)24975245

தைபேவின் சுவைகள்

ரிக்பெலஸ்

இரவுச் சந்தைகள் முதல் தேயிலைத் தோட்டங்கள் வரை, ஒரு அமெரிக்க சமையல்காரர் தைபே முழுவதும் சுவைக்கும் பயணம், மேற்கொண்டு மறக்கமுடியாத உணவு வகைகளை தொகுத்துள்ளார். 2026 ரோட்டரி சர்வதேச மாநாட்டின் போது நீங்களும் சுவை பயணத்தைத் தொடங்க தயாராகுங்கள்.

நான் நிங்சியா இரவுச் சந்தைக்குள் சில அடிகள் எடுத்து வைத்தபோது, சர்க்கரைவள்ளிக்கிழங்கு உருண்டைகள் என் கண்ணைக் கவர்ந்தன. சமையல்காரர் ஒரு தட்டத்தை சூடான எண்ணெயில் இருந்து எடுத்து, ஒரு குழந்தையின் குளியல் தொட்டி அளவுள்ள எவர்சில்வர் பாத்திரத்தில் போடும்போது, அந்த பொன் மற்றும் ஊதா நிற உருண்டைகள் பளபளத்தன. பிரச்சனை என்னவென்றால், என்னைத் தாங்கி கொண்டு ஓடும் அந்த மனித நதியிலிருந்து நான் எப்படித் தப்பித்து வெளியில் வந்து, என் உள்ளுணர்வு ஒருபோதும் மறக்க முடியாது எனச் சொன்ன அந்தப் பொருளை ஒரு பை நிறைய ஆர்டர் செய்வது என்பது தான்.

ஆசிய உணவு வகைகளைப் பற்றி நீங்கள் நினைக்கும்போது சர்க்கரைவள்ளிக் கிழங்கு உங்கள் நினைவுக்கு வராமல் போகலாம். ஆனால், அவற்றின் பிறப்பிடமான அமெரிக்காவில் இருந்து, இந்தக் கிழங்குகள் 16-ம் நூற்றாண்டின் நடுப்பகுதியில் பெரிய கப்பல்களில் ஏறி, பசிபிக் கடலைக் கடந்து மணிலாவிற்குப் பயணித்து, பின்னர் மெதுவாக ஒரு ஆசிய கலாச்சாரத்திலிருந்து மற்றொன்றுக்குச் சென்று, கிட்டத்தட்ட எல்லா இடங்களிலும் ஒரு அன்பான வரவேற்பைப் பெற்றன. அந்தப் பரவல் தைவானை அடைந்தது, அங்கு இந்தக் கிழங்குகள் இப்போது சமைக்கப்பட்டு, மசிக்கப்பட்டு, மற்ற கிழங்கு மாவுகளுடன் கலக்கப்பட்டு, அந்த பளபளப்பான சிறிய உருண்டைகளாக மாற்றப்பட்டு நீண்ட வரிசைகளை ஈர்க்கின்றன.

தி குவா கியூ என்று அழைக்கப்படும் அந்த பிங்போங் அளவுள்ள உருண்டைகள், எதிர்பாராத விதமாக உள்ளே பொத்தலாகவும், லேசான இனிப்புடனும், சர்க்கரை வள்ளிக் கிழங்கின் தனித்துவமான மண் வாசனையுடனும் இருந்தன.

நிங்சியா இரவுச் சந்தை அதன் உணவு ஸ்டால்களின் தரத்திற்காகப் பெயர் பெற்றது. குறைந்தபட்சம் என் கருத்துப்படி, பட்டியலில் முதன்மையானது யுவான் ஹுவான் பியென் ஆயிஸ்டர் ஆம்லெட். சிவப்பு மேலங்கி அணிந்த சமையல்காரர்கள் வட்ட வடிவ தோசைக்கல்லில் வேலை செய்வதை ஒரு நடனத்தைப் பார்ப்பது போல் நான் மணிக்கணக்கில் பார்க்கலாம். ஆயிஸ்டர்களின் உப்பு கலந்த இனிப்புச் சுவை, மாவின் சுவைக்கக்கூடிய-மென்மையான அமைப்பு, முட்டையின் செழுமை, கீரைகளின் லேசான தன்மை – இந்தக் கவர்ச்சியான உணவைச் சுவைப்பதற்காக உள்ளூர் மக்கள் ஏன் மணிக்கணக்கில் வரிசையில் நிற்கிறார்கள் என்பது வெளிப்படையாகத் தெரிந்தது.

அடுத்த ஒரு மணி நேரம், பதப் படுத்தப்பட்ட முட்டை மஞ்சள் கரு மற்றும் பன்றி இறைச்சி கொண்ட வறுத்த சேப்பங்கிழங்கு உருண்டைகள், தோய்த்துச் சாப்பிடப் பொடியாக்கப்பட்ட வறுத்த வேர்க்கடலை மற்றும் எள் கொண்ட மோச்சி, மற்றும் அமெரிக்கா முழுவதும் பிரபலமான பன்றி வயிற்றின் இறைச்சி நிரப்பப்பட்ட, மடித்து ஆவியில் வேகவைத்த பன்கள் (குவா பாவோ என்று அழைக்கப்படுகின்றன) ஆகியவற்றின் ஒரு கலவையாகச் சென்றது. எல்லோரும் என்னைத் தள்ளி இருக்க எச்சரித்திருந்தாலும், நான் நாற்றமெடுக்கும் டோஃபுவை விரும்பினேன். ரோக்ஃபோர்ட் போன்ற நீல சீஸ் விரும்பும் எவரும், சிக்கலான நொதிக்கப்பட்ட உப்புக் கரைசலில் ஊறவைக்கப்பட்ட இந்த உறுதியான டோஃபுவை விரும்புவார்கள் என்று நான் வாதிடுவேன்.

திஹுவா தெரு

தூய மகிழ்ச்சிக்காக, என் வாழ்க்கை முழுவதும் நான் ஆசிய உணவுகளைச் சமைக்கப் பழகி வருகிறேன், சரியான வருவலுக்கான நுட்பங்களுக்கு வெய்-சுவான் சமையல் புத்தகங்கள் போன்ற நன்கு மதிக்கப்படும் வழிகாட்டிகளை நம்பியிருக்கிறேன். 1970-களில் தைவானில் ஆங்கிலம் கற்பித்த என் மனைவி டீன் எங்கள் வீட்டிற்கான சீன உணவு மற்றும் சீன தின்பண்டங்கள் புத்தகங்களைக் கொண்டு வந்தாள்.

அந்தப் புத்தகங்களில் இருக்கும் சோயா சாஸ் மற்றவற்றை விட வேறுபட்ட சுவையைக் கொண்டது என்பது எனக்குத் தெரியாது. கைவினைஞரால் தயாரிக்கப்படும் உள்ளூர் சோயா சாஸ், பல மாதங்கள் நொதிக்கப்படும் கருப்பு - வழக்கமான மஞ்சள் அல்லாத- சோயாபீன்ஸ்களில் இருந்து தயாரிக்கப்படுகிறது. தைவானிய சோயா சாஸை முதல் முறையாகச் சுவைப்பது, நீங்கள் 4-வருடம் பழமையான ஜிம் பீம் பழகியிருந்த நிலையிலிருந்து, பாப்பி வான் விங்கிளின் 23-வருடம் பழமையான பர்பன் விஸ்கியை முதல் முறையாகச் சுவைப்பது போன்றது.

மற்ற எல்லாவற்றையும் விட, திஹுவா தெருவில் உள்ள ஒரு இறைச்சிப் பொருட்கள் கடையில் எனக்குப் பிடித்த கைவினைஞர் சோயா சாஸைக் கண்டுபிடித்தேன். நடைபாதைகளில் பொருட்கள் கொட்டிக்கிடக்கும் அந்தப் பகுதியின் துடிப்பான கடைகளில் அலைந்து திரிவதை நான் விரும்பினேன். பழக்குவியல்கள், ஆயிரக்கணக்கான மசாலாப் பாக்கெட்டுகள் மற்றும் ஜாடிகள், பல்வேறு வகையான உலர்ந்த கடல் உணவுகள் என அனைத்தும் என் தலையை சுழல வைத்தது. தைவானிய உணவுகள் பலவற்றிற்குச் சுவையூட்டும் மலை மிளகுத்தூளை (மாகாவ்) நான் அங்கேதான் கண்டேன். மேலும், ரோட்டேரியர் ஹ்சியென்-

சியாவோ சியாங்கிற்குச் சொந்தமான, தேசிய அளவில் புகழ்பெற்ற கடையான ஜியாங் ஜி ஹுவா லங்கில் நான் சிறந்த சோயா சாஸைக் கண்டேன். இந்தக் கடை, சோயா மற்றும் சர்க்கரையுடன் மெதுவாகச் சுவையூட்டப்பட்ட, பதப்படுத்தப்பட்ட, உலர்ந்த பன்றி இறைச்சியில் நிபுணத்துவம் பெற்றது – இதை பன்றி இறைச்சி ஜெர்க்கி என்று நினைத்துக் கொள்ளுங்கள். வெட்டப்பட்ட ஜெர்க்கியிலிருந்து உருவாக்கப்பட்ட இதய வடிவங்களையும், மற்றும் பன்றி இறைச்சி “காகிதத்தையும்” – அது மிகவும் மெல்லியதாக இருந்ததால், ஒரு இனிப்பு, உப்பு கலந்த உருளைக்கிழங்கு சிப்ஸ் போல் மொறுமொறுத்தது – நான் ஆச்சரியத்துடன் உண்டேன்.

தேயிலை மற்றும் ட்ரஃபிள்கள்

தைபேயில் இருந்து தென்கிழக்கே செல்லும்போது, நாங்கள் மலை உச்சிகள் வழியாகவும், அதனுடன் இணைந்த நெல் வயல்களுடன் கூடிய பண்ணை வீடுகளையும் கடந்து யிலான் மாவட்டத்திற்குள் வந்தோம். என் கண்களுக்கு எட்டிய தூரம் வரை, பூமி முட்டைக்கோஸ்களால் நிரம்பியிருந்தது.

தைவானில் போதுமான முட்டைக்கோஸ் இருப்பது தெளிவாகத் தெரிந்தது, இது ஒரு உள்ளூர் விவசாயி, பழங்குடி கிராமத் தலைவரான ஜின்ராங் ஹுவாங்கிற்கு, ரோட்டரியுடன் இணைந்து ஒரு வித்தியாசமான யோசனையில் பணியாற்ற வழிவகுத்தது. ஜின்ராங்கின் பண்ணையில், கிட்டத்தட்ட ஒரு தசாப்தத்திற்கு முன்பு, அவர் ஓக் மரங்களை நட்டிருந்தார், மேலும் கடந்த சில ஆண்டுகளாக அவற்றின் அடியில் அவர் வித்திகளைப் பரப்பி வருகிறார், அவை ட்ரஃபிள்களாக வளரும் என்று அவர் நம்பினார் – இது முட்டைக்கோஸை விட மதிப்புள்ள ஒரு விவசாயப் பொருள்.

ஜின்ராங் கனமான தோல் பூட்ஸ் மற்றும் ஒரு உறுதியான பார்வையுடன் தன் காரில் இருந்து இறங்கினார். அவரது இரண்டு நாய்கள் துப்பாக்கியில் இருந்து வெடித்த தோட்டாவை போல் மரங்களுக்குள் விரைந்தன. ஒரு நாய் நேராக ஒரு மரத்தின் அடிப்பகுதிக்குச் சென்று, ஒரு தொடர்ச்சியான, வேகமான முனகலுடன், அதன் வாலை மிகவும் வலுவாக ஆட்டியது. இவைதான் ட்ரஃபிள்களை வேட்டையாட அவர் பயிற்சி அளிக்கும் நாய்கள்.

பள்ளத்தாக்கில் இன்னும் சில நிமிடங்கள் சென்ற பிறகு, நாங்கள் யாபாவின் மலை விருந்தினர் மாளிகையை அடைந்தோம். சாலையின் ஒரு வளைவில் அமைந்திருந்த, அந்த எளிய இரண்டு மாடி கட்டமைப்பு, மலையின் உச்சியில் உயர்ந்துகொண்டிருந்த, டஜன் கணக்கான நீண்ட, இறுக்கமாக நிரம்பிய பச்சை நிறத் தேயிலைச் செடிகளின் வரிசைகளைக் கவனித்துக் கொண்டிருந்தது. நாங்கள் ஒரு சிறிய நான்கு சக்கர டிரக்கின் பின்புறத்தில் ஏறி, மேடு பள்ளமான சாலையில் உச்சியை நோக்கிச் சென்றோம்.

அழகான காட்சிகள் மற்றும் காமெலியா செடிகளின்(தேயிலை காமெலியா குடும்பத்தைச் சேர்ந்தது) சிறிய, அடர்த்தியாக நிரம்பிய இலைகளின் வழியாக உங்கள் கைகளை ஓட்டுவதில் உள்ள சிலிர்ப்பு தவிர தேயிலைத் தோட்டத்தைப் பார்வையிடுவது, பெர்ரி அல்லது பீச்சஸ் வளரும் இடத்தைப் பார்வை யிடுவதை விடக் குறைவான உற்சாகத்தைக் கொடுக்கிறது. புதிதாகச் சுவைக்க எதுவும் இல்லை. காபி மற்றும் வெண்ணிலா போலவே, தேயிலையின் அற்புதமான சுவைகள் நொதித்தல், உலர்த்துதல் மற்றும் வறுக்கும் செயல்முறையின் போது உருவாகின்றன.

தேநீர் பல்வேறு இலவச சிற்றுண்டிகளுடன் பரிமாறப்படுகிறது.

தீவின் கடல் உணவின் ஏராளமான மாதிரிகள்.

யூட்டியாவோ, ஒரு மொறுமொறுப்பான காலை உணவு தயாராகிக் கொண்டிருக்கிறது.

மேலிருந்து: ரிக் பேலெஸ் ஒரு கடல் உணவு உணவகத்தில் நண்டுகளை ஆய்வு செய்கிறார்; பேலெஸ், ஹென்றி ஹ்சீஹ், மற்றும் அவரது தாயார் கேத்தரின் ஹ்சீஹ், சந்தையில்.

விருந்தினர் மாளிகையில், நாங்கள் பார்த்த வயல்களில் இருந்து லேசாக நொதிக்கப்பட்ட, ஊலாங் தேயிலையின் உருண்டையான உலர்ந்த இலைகளை நிரப்பிய ஒரு பெரிய கோப்பையை எங்களுக்கு விருந்தளிப்பவர் விரைவாகக் கழுவுவதைப் பார்த்தோம். பின்னர் அவர் கோப்பையை நிரப்பி, ஒரு நிமிடம் அல்லது அதற்கும் மேலாக ஊறவைத்து, திரவத்தை வடிகட்டி பீங்கான் கோப்பைகளில் எங்களுக்குச் சுவைக்கக் கொடுத்தார். அந்த தேநீர் செழுமையாகவும், பசுமையுடனும், மென்மையான மலர்வாசனையுடனும், சிறிது கசப்பும் சிறிது இனிப்பும் கலந்ததாகவும் இருந்தது.

விமானத்தில் இருந்து இறங்கி மூன்று மணி நேரத்திற்கு மேல் ஆகியிருக்கவில்லை, அப்போது நாங்கள் ரீஜண்ட் தைபே ஹோட்டலின் படிக்கட்டுகளில் இறங்கி, அஸி உணவகத்தின் திறந்தவெளி உணவு அறைக்குள் சென்றோம், அங்கு எங்கள் விருந்தளிப்பவர்களான ரோட்டேரியர்கள் ஜிம்மி சிஹ்-மிங் லாய் மற்றும் வென்னி லின் ஆகியோரைச் சந்தித்தோம். தைவானின் சிறப்பான உணவுகளில் ஒன்றான பீப் நூடுல் சூப் சாப்பிட நாங்கள் அங்கே சென்றோம். பீப் நூடுல் சூப் சாதாரணமாகத் தெரிந்தாலும், அதன் தைவானிய வடிவம் தனித்துவமானது. 20-ம் நூற்றாண்டின் நடுப்பகுதியில் சீன உள்நாட்டுப் போரின் போது குடியேறியவர்களால் இந்தத் தீவுக்குக் கொண்டு வரப்பட்ட இது, தீவின் சமையலுக்கு அடையாளமாகக் கருதப்படுகிறது. மாட்டிறைச்சி எலும்பு குழம்புடன் செழுமையான ஒரு எளிய, தெளிவான வடிவம் உள்ளது, மேலும் காரமான சிச்சுவான் நொதிக்கப்பட்ட ஃபாவா பீன் பசை (டூபான்ஜியாங்) மற்றும், நீங்கள் விரும்பினால், சிச்சுவான் மிளகுத்தூள் சேர்த்து சுவையூட்டப்பட்ட ஒரு அடர்த்தியான, செழுமையான வடிவமும் உள்ளது.

நாங்கள் அதை சுவைத்து, அதனுடன் ஒரு அற்புதமான குளிர்ந்த, நுரை ததும்பும் ஊலாங் தேநீரை குடித்தோம். அந்த சுவைமிகுந்த தேநீரின் மகிழ்ச்சியை விட, அந்த நூடுல்ஸ் என் கவனத்தைப் பறித்தது. இவை நான் எதிர்பார்த்த வழக்கமான கோதுமை மாவு நூடுல்ஸ் போல இல்லை. மாறாக, அவை ஒரு லேசான சுவைக்கக்கூடிய தன்மை, ஒரு சிறிய மீள்தன்மை, ஒரு சிறிய துள்ளல் ஆகியவற்றைக் கொண்டிருந்தன. அவை சேனைக்கிழங்கு மாவால் செய்யப்பட்டவை என்று பிறகு அறிந்தேன்.

தைவானிய காலை உணவு

என் மனைவி 1970களில் டாய்ச்சுங்கில் வாழ்ந்தபோது, தைவானிய காலை உணவு மீது காதல் கொண்டார். சாலையோரக் கடைகளில் அமர்ந்து, யுட்டியாவோ எனப்படும் சுருண்ட அப்பங்களை சூடான டோஜியாங்கில் (சோயா பால்) தோய்த்து, அவர் ரசித்துச் சாப்பிட்டதைப் பற்றி என்னிடம் சொல்லி இருக்கிறார்.

எனவே, உணவு சார்ந்த இன்ஸ்டாகிராம் கணக்கு வைத்திருக்கும் துடிப்பான இளம் ரோட்டேரியரான ஹென்றி ஹ்சீ, ஒரு நாள் காலை எங்களை பின்ஜியன் சந்தைக்கு அழைத்துச் செல்ல வந்தபோது, காலை உணவுதான் முதல் இடமாக இருக்க வேண்டும்

என்று நான் ரகசியமாக வேண்டினேன். ஆச்சரியப்படும் விதமாக, அவர் காலை உணவை சில நாட்களில் 5,000க்கும் மேற்பட்டோரை ஈர்க்கும், மிச்செலின் அங்கீகாரம் பெற்ற ஃபூஹாங் சோயா மில்க் கடையில் திட்டமிட்டிருந்தார்.

ஃபூஹாங்கிற்குள் நுழைய பொறுமையாகக் காத்திருக்கும் மக்களின் வரிசை ஒரு தெருவைத் தாண்டியும் நீண்டிருந்தது. "5:30க்கு கடைத் திறந்தாலும், மக்கள் 5 மணிக்கே வரிசையில் நிற்கத் தொடங்கிவிடுவார்கள்" என்று ஹென்றி சிரிக்கிறார். அவர் புன்னகையுடன் "என்னைத் தொடருங்கள்," என்றார்.

ஆற்றில் எதிர்நீச்சல் அடிக்கும் சால்மன் மீன் கூட்டம் போல, நாங்கள் கூட்டத்தின் வழியே சென்றோம். உணவு வளாகம் போலத் தோன்றிய ஒரு மூலையில் இருந்த சமையலறையை நோக்கி ஹென்றியைப் பின்தொடர்ந்தோம். பேஸ்பால் தொப்பி அணிந்த ஒரு இளைஞன் ஹென்றியை மகிழ்ச்சியுடன் கட்டித்தழுவினார், பின்னர் எங்களை சமையலறைக்குள் வருமாறு சைகை காட்டினார். ஹென்றியின் நண்பர் ஃபூஹாங்கைத் தொடங்கியவர்களின் பேரன் என்று பின்னர் தெரியவந்தது.

சமையல்காரர்கள் தடித்த, செவ்வக வடிவ அப்பங்களை உருட்டி, பின்னர் அவற்றை பீப்பாய் அடுப்புகளின் பக்க சுவர்களில் ஒட்டி, பொன் நிறமாக வேகவிடுவதை நாங்கள் பார்த்தோம். மற்ற சமையல்காரர்கள் மெல்லிய செவ்வகங்களை எள்ளுடன் பூசினார்கள். இன்னும் சிறிது தூரம் சென்றால், மற்றொரு மாவைப் பயன்படுத்தி ஆழமான மடிப்புகளை ஏற்படுத்தி, அவற்றை பொரித்து யுட்டியாவோ தயாரித்துக் கொண்டிருந்தனர். அதன் உற்பத்தி பிரமிக்க வைப்பதாக இருந்தது.

அந்த இளைஞன் ஹென்றியிடம் ஒரு பையை ஒப்படைத்தார், நாங்கள் காரை நோக்கித் திரும்பிச் சென்றோம். ஒரு மணி நேர நீண்ட வரிசையை எங்களால் கடக்க முடியவில்லை, ஆனால் எங்களால் பார்சல் வாங்க முடிந்தது.

சமையலறைத் தோழர்கள்

மரக்கரியில் வாட்டப்பட்ட மீன் மற்றும் ஸ்டீக்ஸில் நிபுணத்துவம் பெற்ற, நேர்த்தியான, வசதியான இடமான, ஹென்றியின் வைல்ட்வுட் உணவகத்தில் வேறு இரண்டு சமையல்காரர்களுடன் சமைக்க அவர் ஏற்பாடு செய்திருந்தார். மற்றொரு நாட்டில் சமையல்காரர்களுடன் சேர்ந்து உணவைத் தயாரிப்பது நான் விரும்பும் ஒரு வாய்ப்பாகும். நாங்கள் ஒரு பொதுவான மொழியைப் பகிர்ந்து கொள்ளாவிட்டாலும், உணவு மூலம் ஏற்படும் தொடர்பு – நாம் உணவைக் கையாளும் விதம், சுவைகளை இணைக்கும் விதம், நெருப்புடன் நாம் வேலை செய்யும் விதம் – சரளமாகவும் முழுமையாகவும் உள்ளது.

வைல்ட்வுட்டின் சமையல் கலைஞரான ஜாரி லியு நாங்கள் சமைப்பதற்காக ஒரு மர நெருப்பை உருவாக்கினார். ரோட்டேரியர் ஜே லியு, அன்றிரவு உணவகத்தில் நடக்கவிருந்த ரோட்டரி கூட்டத்தில் கலந்து கொள்வதற்காகவும், சமையலறையில் எனது மற்ற தோழராக இருப்பதற்காகவும் டாய்சுங்கில் இருந்து கார் ஓட்டி வந்திருந்தார்.

சமையற்கலைஞர் ஜாரி, வைல்ட்வுட்டின் சிறப்பம்சத்தைக் காட்ட சில மீன்களை கிரில் செய்வார் என்று நான் நினைத்தேன், ஆனால் பின்ஜியன் சந்தையில் நான் பார்த்த கோழிப் பூக்களில் (கோழிகளின் தலையில் உள்ள சதைப்பகுதி) இருந்து அவரால் விலகி இருக்க முடியவில்லை. அவர் கோழிகளின் தலையில் உள்ள சதைப்பற்றான கொண்டைகளை மென்மையாக வேகவைத்து, பின்னர் அவற்றைச் சுருக்கமாக கிரில்லில் காட்டி, ஊறவைத்த சிவப்பு வெங்காயம் மற்றும் கொத்தமல்லி கொண்டு அலங்கரித்தார். அவை அற்புதமாக இருந்தன.

நான் மூலிகைகள், வறுத்த பூண்டு, பச்சை மிளகாய் மற்றும் எலுமிச்சை கலவையுடன் சுவையூட்டி எனது கோழித் தொடையை கிரில் செய்யத் தொடங்கியபோது, சமையற்கலைஞர் ஜே மற்றொரு கோழி உணவில் ஆழ்ந்திருந்தார், அது புகழ்பெற்ற தைவானிய மூன்று-கோப்பை கோழி. இந்தத் தயாரிப்பில் கோழியை நல்லெண்ணெய், அரிசி ஒயின் மற்றும் சோயா சாஸ் உடன் மென்மையாக வேகவைப்பது அடங்கும். பின்னர் நீங்கள் சுண்டவிடப்பட்ட சமையல்

தைபே சந்தையில் ஒரு நண்டு எடை போடப்படுகிறது.

திரவத்தை ஒரு பளபளப்பான மெரு கூட்டலுக்கு இனிமையாக்கி, அந்த உணவை தாய் துளசி மற்றும் சிவப்பு மிளகாய்களுடன் அலங்கரிப்பீர்கள்.

மனதிலிருந்து வரும் உணவு

நாங்கள் சுவைத்த அனைத்து அற்புதமான உணவுகளிலும், தைபேயில் ரோட்டேரியர்களால் நிறுவப்பட்ட ஒரு சமையலறையில் சாப்பிட்டது மிகவும் மறக்க முடியாதது. 2016-ல் தொடங்கப்பட்ட இந்தக் கடை, குறைந்த வருமானம் கொண்ட குடும்பங்கள், தனியாக வாழும் முதியவர்கள் மற்றும் பிறருக்கான உணவைத் தயாரிக்க, மீதமுள்ள விளைபொருட்களைச் சேமித்து உணவு வீணாவதைத் தடுக்க ஒரு சேவைத் திட்டமாக உருவானது. ரோட்டரி அறக்கட்டளையின் உலகளாவிய மானியத்தின் மூலம், உறுப்பினர்கள் பயன்படுத்தப்படாத ஒரு கட்டிடத்தை பளபளப்பான துருப்பிடிக்காத ஸ்டீல் சமையலறையாக மாற்றினர். அங்கு அவர்கள் வேலையில்லாதவர்களுக்கு மதிய உணவைத் தயாரிக்கக் கற்பித்து, தன்னார்வலர்களின் உதவியுடன் தேவைப்படுபவர்களுக்கு அவற்றை வழங்குகிறார்கள்.

எழுத்தாளர் சிகாகோவில் உள்ள ஃபிரான்டெரா கிரில் மற்றும் மிச்செலின் விருது பெற்ற டோபோலோபாம்போ உணவகங்களின் சமையல்காரர் மற்றும் இணை உரிமையாளர் ஆவார்.

படங்கள்: ஐ-ஹ்வா செங் ரோட்டரியிலிருந்து மறுஉருவாக்கம்.

இராணுவ வீரர்களுக்குத் தீபாவளி இனிப்புகள்

ரோட்டரி செய்திக்குழு

பஞ்சாப் ஆளுநர் குலாப் சந்த் கட்டாரியா (நடுவில்) PRIP ராஜேந்திர சாபூ மற்றும் RC சண்டிகர் தலைவர் அபா ஜோஷி ஆகியோருடன் தீபாவளி இனிப்புகளை ராணுவ வீரர்களுக்கு அனுப்பி வைக்கிறார். உஷா சாபூ (இடது) மற்றும் DG ரவி பிரகாஷ் (வலமிருந்து 3வது) ஆகியோரும் உள்ளனர்.

மிகவும் கடினமான நிலப்பரப்புகளில் கடுமையான காலநிலையில் நம் எல்லைகளைப் பாதுகாக்கும் இராணுவ வீரர்களுக்குத் தொடர்ந்து 10வது ஆண்டாக RID 3080, பிற மாவட்டங்கள் தீபாவளி இனிப்புகளை அனுப்பியுள்ளன.

எட்டு டன் தீபாவளி இனிப்புப் பரிசுகளைக் கொண்டுசெல்லும் இராணுவ வண்டிகளைப் பஞ்சாப் ஆளுநர், சண்டிகர் நிர்வாகி குலாப் சந்த் கடாரியா சண்டிகர் ராஜ் பவனிலிருந்து கொடியசைத்து அனுப்பிவைத்தார். ரோட்டரியன்களின் பணியை அவர் பாராட்டினார், “நாடு அமைதியாக ஓய்வெடுப்பதற்காக நம் எல்லைகளைப் பாதுகாக்கும் நம் வீரர்களின் பங்களிப்பை நினைவு கூர்ந்ததற்கு நன்றி” என்றார். எல்லைகளில் உள்ள வீரர்களுக்கு ஆப் ஹைன், தோ ஹம் ஹைன் (உங்களால்தான் நாங்கள் இருக்கிறோம்) என்ற குறிப்புடன் தீபாவளி இனிப்புகளை அனுப்பும் இந்தத் திட்டம் PRIP ராஜேந்திர சாபூ, அவருடைய மனைவி உஷா சாபூ அவர்களால் தொடங்கப்பட்டது என்று DG ரவி பிரகாஷ் நினைவுகூர்ந்தார்.

இந்தத் திட்டம் “பத்து ஆண்டுகளுக்குமுன் நான்கு டன் இனிப்புப் பரிசுகளுடன் எங்கள் சங்கத்தால் தொடங்கப்பட்டது. பின்னர், மும்பையைச் சேர்ந்த பல சங்கங்கள், பிற மாவட்டங்கள் எங்களுடன் இணைந்து ஆண்டுதோறும் பங்களிக்கின்றன” என்றார் RC சண்டிகர் தலைவர் அபா ஜோஷி.■

கோயம்புத்தூரில் ரோட்டரி–ரோட்டராக்ட் சந்திப்பு

RI இயக்குநர் M முருகானந்தம், DG செல்லா ராகவேந்திரன், PDG A V பதி, RID 3233 DGE ஸ்ரீராம் துவ்வுரி மற்றும் பிற மாவட்டத் தலைவர்கள், RID 3206-ன் ரோட்ராக்டர்களுடன்.

“கோயம்புத்தூர் குமரகுரு தொழில்நுட்பக் கல்லூரியில் (KCT) நடந்த ஒரு நிகழ்ச்சியில் RID 3206ன் ரோட்டராக்டர்கள் ரோட்டரியன்களுடன் விறுவிறுப்பாக உரையாடினார்கள்; ரோட்டரியன்கள் வருங்காலத்துக்கான தங்கள் கனவுகளைப் பகிர்ந்துகொண்டார்கள், சேர்ந்து பணிபுரிதலின் ஆற்றலைக் கொண்டாடினார்கள்” என்றார் DG செல்லா ராகவேந்திரன்.

RI இயக்குநர் M முருகானந்தம் “ரோட்டரியும் ரோட்டராக்டும் இரண்டு பாதைகள் இல்லை; அவை ஒரே பயணம்தான், நோக்கத்தால், இரக்கத்தால், தலைமை தாங்கும் துணிச்சலால் தூண்டப்பட்ட பயணம் அது; “நாம் சேர்ந்து நடக்கும்போது நாம் மாற்றத்தை மட்டும் உருவாக்குவதில்லை, வரலாற்றையும் உருவாக்குகிறோம்,” என்றார்.

PSGR கிருஷ்ணம்மாள் மகளிர் கல்லூரி RAC-ன் முந்தைய தலைவர் Rtr வின்மிதா கண்ணன் இந்த நிகழ்ச்சியைத் தொகுத்து வழங்கினார். இந்த ரோட்டரி-ரோட்டராக்ட் நிகழ்ச்சியில் DRR கோகுல் R, A V பதி உள்ளிட்ட RID 3206-ன் PDGகள், இந்த மாவட்டத்தின் மற்ற மூத்த தலைவர்களும் பங்கேற்றார்கள்.

இந்தச் சந்திப்பு கோயம்பத்தூர் ஸ்மார்ட் சிட்டி, KCT மற்றும் PSGR மகளிர் கல்லூரி ஆகியவற்றின் RAC-களால் நடத்தப்பட்டது.■

உயிர்களைக் காப்பாற்ற CPR மற்றும் AED-களைப் அமல்படுத்தும் மும்பை ரோட்டேரியர்கள்

ரஷீதா பகத்

ரோட்டரி கிளப் அஃப் பாம்பே ஏர்போர்ட், பல்வேறு அமைப்புகளுக்கு AED (தானியங்கி வெளிப்புற டிஃபிபிரிலேட்டர்) இயந்திரங்களை நன்கொடையாக வழங்குவதிலும், மும்பையில் உள்ள பல குழுக்களுக்கு 50-க்கும் மேற்பட்ட CPR (இதய நுரையீரல் புத்துயிர்ப்பு) அமர்வுகளை நடத்துவதிலும் முத்திரை பதித்துள்ளது. இவர்களின் மிக முக்கியமான சாதனை என்னவென்றால், சர்ச்கேட் முதல் விரார் வரையிலான மேற்கு ரயில்வே பாதையில் உள்ள அனைத்து நிலையங்கள் உட்பட 54 ரயில் நிலையங்களில் AEDகளை நிறுவியுள்ளனர்.

இதய நிறுத்தம் ஏற்பட்ட பிறகு ஒவ்வொரு வினாடியும் முக்கியமானது என்பது அனைவரும் அறிந்த விஷயம் - உடனடி CPR அளிக்கப்படாவிட்டால், உயிரை இழக்க நேரிடலாம். இதயப் பராமரிப்பு தொடர்பான இந்தத் திட்டத்தில் மும்பை மக்களுக்கு இந்தச் சேவையை வழங்குவதற்கான சங்கத்தின் முயற்சி, ஒரு இதய நோய் நிபுணரான டாக்டர் அக்ஷய் மேத்தா 2023-ல் சங்கத் தலைவராகப் பொறுப்பேற்றபோது தொடங்கியது.

அவர் இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு முன்பு சங்கத் தலைவராக ஆனபோது, மும்பை நகரத்தின் முக்கிய இடங்களில், குறிப்பாக ரயில் நிலையங்களில் AED-களை நிறுவுவதற்காக நிதி திரட்டும் முயற்சியைத் தொடங்கினார். இதற்காக அவர் ஒரு இசை நிகழ்ச்சியை ஏற்பாடு செய்தார். இதில் சங்க உறுப்பினர்கள், அவர்களது நண்பர்கள் மற்றும் குடும்பத்தினர், மற்றும் அவரது நோயாளிகள் கலந்துகொண்டனர். அந்த நிகழ்ச்சியில் ரூ.70 லட்சம் திரட்டப்பட்டது, மேலும் சங்க உறுப்பினர்கள் மற்றும் அவர்களது நண்பர்கள் மற்றும் குடும்பத்தினருடன் நிதி திரட்டும் பணி தொடர்ந்தது. தற்போது மொத்த நிதி ரூ.1.5 கோடியைத் தாண்டியுள்ளது, மேலும் இந்த பணத்தைக் கொண்டு 60 AED-கள் ஏற்கனவே வழங்கப்பட்டுள்ளன.

இந்த யோசனை அவருக்கு எப்படி வந்தது என்று கேட்டதற்கு, டாக்டர் மேத்தா கூறுகையில், “நான் எப்போது விமானத்தில் பயணம் செய்தாலும், விமான நிலையங்களில் AED இயந்திரங்களைப் பார்க்கிறேன், இதய நிறுத்தம் ஏற்படும் போது உயிர்களைக் காப்பாற்ற இவை

இருதயநோய் நிபுணரும், RC மும்பை ஏர்போட் முன்னாள் தலைவருமான டாக்டர் அக்ஷய் மேத்தா (நடுவில்), பள்ளி மாணவர்களுக்கு CPR செய்வதை விளக்குகிறார்.

மேலே: ஒரு AED சாதனம் ஒரு ரயில் நிலைய அதிகாரிக்கு வழங்கப்படுகிறது.

இடது: டாக்டர் மேத்தா ஒரு காவல் பணியாளருக்கு CPR நுட்பத்தை கற்பிக்கிறார்.

பயன்படுத்தப்படுகின்றன என்று எனக்குத் தெரியும். மும்பையில் உள்ள அந்தேரி, தாதர் அல்லது VT போன்ற நிலையங்களில் ஒரு நாளைக்குக் குறைந்தது 10 லட்சம் மக்கள் வருகை தருகிறார்கள் என்ற நிலையில், மும்பையிலும் மற்ற இடங்களிலும் உள்ள ரயில் நிலையங்களில் இந்த உயிர்காக்கும் சாதனங்கள் ஏன் இல்லை என்று நான் யோசித்தேன்."

எல்லா வயதினரும் எல்லா வகுப்பினரும் இந்த நிலையங்கள் வழியாகச் செல்கிறார்கள், ஆனால் யாராவது ஒருவருக்கு இதய நிறுத்தம் ஏற்பட்டால் உதவ எதுவும் இல்லை என அவர் எண்ணினார். போர்ட்டர்கள், ரயில்வே ஊழியர்களிடம் பேசியபோது, நிலையங்களில் பல இதய நிறுத்த சம்பவங்கள் நடந்துள்ளன என்றும், ஊழியர்கள் என்ன செய்வதென்று அறியாமல் பார்த்துக் கொண்டிருந்ததால் உயிர்கள் பறிபோனது என்றும் அவர் அறிந்தார்.

பல நாடுகளில் AED சாதனங்கள் இதய நிறுத்தத்திற்கு ஆளானவர்களைக் காப்பாற்ற எளிதில் கிடைக்கின்றன என்பதையும் டாக்டர் மேத்தா பார்த்திருந்தார். இந்த சிறிய, கையடக்க இயந்திரங்களை ரயில் நிலையங்களிலும், நகரத்தின் பரபரப்பான முக்கிய இடங்களிலும் நிறுவியதன் மூலம் AED திட்டம் தீவிரமாகத் தொடங்கியது. சுமார் ரூ.1.1 லட்சம் மதிப்புள்ள இந்த சாதனம் 1 கிலோவுக்கும் குறைவான எடை கொண்டது மற்றும் இதய நிறுத்தம் ஏற்படும் இடத்திற்கு எளிதில் கொண்டு செல்லப்படலாம். "இது சாதாரண மக்களால் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும், ஆனால் அவர்கள் பயிற்சி பெற்றிருக்க வேண்டும். மரைன் லைன்ஸ் மற்றும் டோம்பிவ்லி நிலையங்களில் இதய நிறுத்தத்திற்கு ஆளான இரண்டு நபர்கள், நாங்கள் பயிற்சி அளித்த நிலைய மாஸ்டர்கள் மற்றும் ஊழியர்களால் காப்பாற்றப்பட்டதில் நான் மகிழ்ச்சியடைகிறேன்" என்றார்.

சங்கம் மும்பையில் பல இடங்களில், குறிப்பாக ரயில் நிலையங்களுக்கு AED சாதனங்களை வழங்கியது என்ற செய்தி பரவியது, மேலும் டாக்டர் மேத்தா சமீபத்தில் ஆர்தர் சாலை சிறையிலிருந்து AED இயந்திரம் நன்கொடையாகக் கோரி ஒரு அழைப்பைப் பெற்றதில் மகிழ்ச்சியுடன் ஆச்சரியப்பட்டார்.

சங்கத்தின் முன்னாள் தலைவர் கெவின் கொலாகோ விளக்குகையில், இந்தச் சிறையில் 3,500க்கும் மேற்பட்ட கைதிகள் உள்ளனர், மேலும் அவ்வப்போது இதய நிறுத்தம் இங்கே நிகழ்கிறது, எனவே ஒன்று அல்லது இரண்டு AED-கள், CPR பயிற்சி மற்றும் இந்த சாதனங்களை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது என்பது இங்கு மிகவும் தேவைப்பட்டது.

ஆகஸ்ட் மாதம் சிறையில் RCBAவிடமிருந்து 61-வது AED நிறுவப்பட்டபோது, PDG ராஜேந்திர அகர்வால் மற்றும் சங்கத்தலைவர் பிரக்ஞா மேத்தா, நன்கொடையாளர்கள் PP சச்சின் மற்றும் PDC ஹிமா நானாவதி ஆகியோர் முன்னிலையில், அங்கிருந்த கொலாகோ சிறை அதிகாரிகளிடம், "இப்போது, இந்த AED-களின் உதவியுடன் அவர்களை முதலில் புத்துயிர் பெறச் செய்து பின்னர் தூக்கிலிடலாம்!" என நகைச்சுவை தொனியில் கூறினார். அந்த இடத்தில் சிரிப்பு நிலவியது, மேலும் இந்தக் கருத்து அது சொல்லப்பட்ட நகைச்சுவையான நோக்கத்திலேயே எடுத்துக்கொள்ளப்பட்டது.

"மருத்துவப் பணியாளர்கள் மற்றும் சிறைக்கைதிகளுக்கு CPR மற்றும் இந்த சாதனத்தைப் பயன்படுத்துவது குறித்து பயிற்சி அளித்தது மகிழ்ச்சியாக இருந்தது, இதை பயன்படுத்துவது மிகவும் எளிது, ஏனெனில் இரண்டு பேட்கள் ஒட்ட வேண்டியது மட்டுமே; தேவைப்படும்போது உயிர்களைக் காப்பாற்ற உதவ முடியும் என்பதற்காக பயிற்சியாளர்கள் கற்க ஆர்வமாகவும் உற்சாகமாகவும் இருந்தனர்," என்றார்.

மேற்கு ரயில்வே பாதையில்

கிங்ஸ் சர்க்கிள் ரயில் நிலையத்திற்கு ஒரு AED சாதனம் ஒப்படைக்கப்படுகிறது.

உள்ள நிலையங்களைத் தவிர, மத்திய ரயில்வே பாதையில் லோணாவ்லா மற்றும் உல்ஹாஸ்நகர் போன்ற இரண்டு தொலைதூர நிலையங்களும் இந்தத் திட்டத்தின் கீழ் சேர்க்கப்பட்டு AED இயந்திரங்கள் வழங்கப்பட்டுள்ளன என்று டாக்டர் மேத்தா கூறுகிறார்.

"ஒவ்வொரு ரயில் நிலையத்திலும், இதய நிறுத்தம் ஏற்படும் போது அதை அறிவதற்கும், உடனடியாக CPR மற்றும் AED இயந்திரத்தை பயன்படுத்தி சரியான முறையில் பதிலளிப்பதற்கும் தீவிர பயிற்சி ரயில் அதிகாரிகள், விற்பனையாளர்கள், பூச்சணை பணியாளர்கள், போர்டர்கள் என அனைவருக்கும் வழங்கப்பட்டது. எங்களது முயற்சிகளுக்கான மிகப் பெரிய வெகுமதி, குறிப்பிடப்பட்ட நிலையங்களில் ரயில் ஊழியர்களால் காப்பாற்றப்பட்ட இரண்டு உயிர்கள் மட்டுமல்ல, ரயில் நிலையத்தில் பயிற்சி பெற்ற பிறகு, தனது சுற்றுப்புறத்தில் ஒரு ஊழியரால் காப்பாற்றப்பட்ட மூன்றாவது உயிரும் ஆகும்" என்கிறார்.

ரயில் நிலையங்கள் மற்றும் அவற்றின் அலுவலகங்களைத் தவிர, காவல் நிலையங்கள் மற்றும் சாவடிகள், அலுவலக வளாகங்கள், SRPF மைதானம், ஒரு ஃப்ரீ மேசன் லாட்ஜ் போன்ற பிற இடங்களிலும் சங்கம் AED-களை நிறுவியுள்ளது. "நாங்கள் மவுண்ட் மேரி தேவாலயத்தில் (பாந்த்ராவில் மலையில் அமைந்துள்ள ஒரு பிரபலமான கத்தோலிக்க பசிலிக்கா) ஒன்றை நிறுவியுள்ளோம், அங்கு புனித மேரி திருவிழாவின் போது சுமார் 10–15 லட்சம் மக்கள் இந்த புனித இடத்திற்கு வருகை தருகின்றனர். பெரிய குடியிருப்பு சங்கங்களும் தங்கள் வளாகத்தில் AED வைத்திருக்கவும், இந்த இயந்திரங்களைக் கையாள பயிற்சி பெற்றவர்களை வைத்திருக்கவும் நாங்கள் ஊக்குவிக்கிறோம். இது நம் நாட்டின் மிக முக்கியமான தேவை என்று நான் நம்புகிறேன்," என்று கொலாகோ கூறுகிறார்.

சங்கம் குறைந்தபட்சம் 100 AED இயந்திரங்களை நிறுவ விரும்புகிறது, மேலும் "சென்னை DG வினோத் சரோகி மற்றும் பெங்களூரு DG எலிசபெத் செரியன் ஆகியோரிடமும், அவர்களது மாவட்டத்தில் இதே போன்ற திட்டத்தை எடுக்க வேண்டும் என்று நான் சொல்லியிருக்கிறேன்," என்றும் அவர் சேர்க்கிறார்.

முடிவாக, மாரடைப்புக்கும் இதய நிறுத்தத்திற்கும் உள்ள வித்தியாசத்தை பயிற்சி விளக்குகிறது என்று அவர் கூறுகிறார்; மாரடைப்பால் பாதிக்கப்பட்டவர் மருத்துவமனைக்கு அவசரமாக அழைத்துச் செல்லப்பட வேண்டும், அதே நேரத்தில் இதய நிறுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்டவர் "CPR அல்லது மார்பை அழுத்துவதன் மூலம் புத்துயிர் பெற வேண்டும், அதனால் நுரையீரலில் உள்ள மீதமுள்ள ஆக்ஸிஜன் மூளைக்குச் சென்று 7 நிமிடங்களுக்குள் அது இறப்பதைத் தடுக்கிறது. ஏனெனில் அந்த நேரத்திற்குள் ஆக்ஸிஜன் மூளைக்குச் செல்லவில்லை என்றால், அந்த நபருக்கு மூளைச் சாவு ஏற்படும். செயல்முறை மிகவும் எளிமையானது மற்றும் இயந்திரத்தை இயக்குவது மிகவும் எளிதானது என்பதால், AED-கள் மற்றும் தேவையான பயிற்சி ஆகிய இரண்டையும் கிடைக்கச் செய்வதன் மூலம் முடிந்தவரை பல உயிர்களைக் காப்பாற்ற அனைத்து முயற்சிகளும் எடுக்கப்பட வேண்டும்" என்றார்.

இத்திட்டம் இரண்டு ஆண்டு களாகத் தொடர்கிறது என்றும், ரயில் நிலையங்களில் திட்டத்தை நிறைவேற்ற உதவிய எங்கள் சங்க உறுப்பினர்கள், PDG ராஜேந்திர அகர்வால் மற்றும் PP கிரீஷ் அகர்வால் ஆகியோரின் ஆதரவுக்கு நன்றி என்றும் மேத்தா கூறுகிறார். நாம் மேலும் பல இடங்களில் AED இயந்திரங்களை நிறுவி, CPR பயிற்சி வகுப்புகளை நடத்திக்கொண்டிருக்கையில், இதை வாசிக்கும் ஒவ்வொருவரிடமிருந்தும் ஆதரவை நாடுகிறோம் - CPR மற்றும் AED எவ்வாறு உயிர்களை காப்பாற்ற முடியும் என்பதற்கான விழிப்புணர்வை பரப்புவதற்காக. ஏனெனில் இதய நிறுத்தத்தின் போது, ஒவ்வொரு வினாடியும், உதவும் ஒவ்வொரு ஜோடி கைகளும் உயிருக்கும் மரணத்திற்கும் இடையே வித்தியாசத்தை ஏற்படுத்தக் கூடும்.■

ரோட்டரியின் சேவைத்திட்டங்கள்

ரோட்டரி செய்திக்குழு

பார்வைக் குறைபாடுள்ளவர்களுக்கான சிறப்பு மூக்குக் கண்ணாடிகள்

பார்வைக் குறைபாடுள்ள மாணவர்களுக்கு அறிவார்ந்த தொழில்நுட்பத்தால் ஆற்றல் அளிக்கும் "சு-திருஷ்டி" திட்டத்தை RID 3080 தொடங்கியுள்ளது. பார்வையற்றோருக்கான கல்விக் கழகத்தின் 25 மாணவர்கள் AI ஆற்றலுள்ள, அறிவார்ந்த பார்வை உதவிக் கருவிகளைப் பெற்றார்கள். இதற்கு CSR கொடைகள் நிதியளித்தன. இந்த நிகழ்ச்சியில் IPDG ராஜ்பால் சிங், DGE டாக்டர் ரீட்டா கல்ரா, DGN MP குப்தா பங்கேற்றனர்.

ஒரு மாணவருக்கு ஸ்மார்ட் கண்ணாடிகள் வழங்கப்படுகின்றன.

ஏழைகளுக்குத் தையல் இயந்திரங்கள்

DG பூபேஷ் மேத்தா தலைமையில் RC பிவானி டௌவுன்-டவுன், RID 3090, ரூ.40,000 செலவில் 30 ஏழைப் பெண்களுக்கு தையல் இயந்திரங்களை வழங்கி, அவர்கள் திறன்களை வளர்த்து, வாழ்வாதாரத்தைப் பெற உதவியது.

தையல் இயந்திரங்கள் விநியோகிக்கப்பட்ட பிறகு, பயனாளிகளுடன் ரோட்டேரியன்கள்.

வாரந்தோறும் நல முகாம்

வாழ்க்கை முறை தொடர்பான நோய்கள், நாள்பட்ட வலியின் வளர்ந்துவரும் சுமையைக் கையாள்வதற்காக, ருத்ராபூர் டாக்டர் பட் மருந்தகம் மற்றும் வலி மேலாண்மை மையத்தில் வாரந்தோறும் ஓர் இலவச நல முகாமைத் தொடங்கியுள்ளது RC ருத்ராபூர், RID 3110. நோயாளிகளுக்கு ஒவ்வொருவருக்கும் ரூ.5,500 மதிப்புள்ள இலவச எலும்பியல் ஆலோசனைகள், எலும்பு அடர்த்திப் பரிசோதனைகள் வழங்கப்படுகின்றன.

சுகாதார முகாமில் நோயாளிகள்.

ஆதரவற்றோருக்கு ஊட்டச்சத்தான பால்

போத்தனூர் புனித ஜேம்ஸ் முதியோர், ஆதரவற்றோர் இல்லத்தில் உள்ளோருக்கு ஊட்டச்சத்தான பால் தொடர்ந்து கிடைப்பதற்காக ஒரு பசு, கன்றைக் கொடையளித்தது RC கோயம்பத்தூர் நியூ டவுன், RID 3206. DG செல்லா K ராகவேந்திரன் இவற்றை வழங்கினார்.

DG செல்லா ராகவேந்திரன் பசுவையும் கன்றையும் முதியோர் இல்லத்திற்கு அளிக்கிறார்.

மணிப்பூரில் ரோட்டரியின் சேவை

ஜெய்ஸ்ரீ

மணிப்பூர் மாநிலம், கிழக்கு இம்பாலிலிருந்து 9 கி.மீ. தொலைவில் உள்ள தாகேல் என்னும் சிறிய கிராமத்தில் இப்போது ஒரு புதிய பொது கழிப்பறை வளாகம் உள்ளது. இம்பால் ரோட்டரி சங்கம் (RID 3240) எடுத்த முன்முயற்சிக்கு நன்றி. “தாகேல் கிராமத்தில் பொதுவான கழிப்பறை வசதியில்லாததால், RCC தான் இந்த யோசனையை முன்வைத்தது. ஒவ்வொரு வீட்டிலும் கழிப்பறை வசதி இருந்தாலும் பொது இடத்தில் கழிப்பறை வசதி இல்லை” என்று சுட்டிக்காட்டினார் சங்கத்தின் தலைவராகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டுள்ள N முகிந்தரோ சிங்.

மிகவும் பரபரப்பான சந்தைப் பகுதியில் இந்த கழிப்பறை வளாகம் கட்டப்பட்டுள்ளது. இதன் மூலம் தினமும் அந்த கிராமத்தைச் சேர்ந்த 1,500 பேர் பயனடையமுடியும். ஆண்கள், பெண்களுக்கு என தனித்தனி கழிப்பறை பிரிவுகள் உள்ளன. தண்ணீர் வசதிக்காக மேல்நிலை நீர்த்தேக்கத் தொட்டியும் கட்டப்பட்டுள்ளது. RCC-யால் நியமிக்கப்பட்டு, ஒரு ஆண் மற்றும் ஒரு பெண் இதை பராமரித்து வருகின்றனர். ரூ.1.21 லட்சம் செலவிலான இத்திட்டம் மாவட்ட மானியத்தின் மூலம் நிறைவேற்றப்பட்டது.

53 ஆண்டுகள் பழமையான எங்கள் சங்கத்தில் 113 உறுப்பினர்கள் உள்ளனர். புதுமையான சமூகத் திட்டங்கள் மூலம் தொடர்ந்து மாற்றத்தை ஏற்படுத்தி வருகிறோம். அதிக தாக்கத்தை ஏற்படுத்திய திட்டங்களில் ஒன்று 2021-ம் ஆண்டு ஏற்படுத்தப்பட்ட ரோட்டரி முட்டை வங்கி. ஒவ்வொரு மாதமும் மூன்று குழந்தைகள் இல்லங்களுக்கு 1,680 முட்டைகள் வழங்கப்படுகின்றன. ஒவ்வொரு குழந்தைக்கும் வாரத்தில் நான்கு முட்டைகள் கிடைப்பதை நாங்கள் உறுதிசெய்கிறோம். “முட்டைகள் உள்ளூர் கோழி வளர்ப்பாளர்களிடமிருந்து பெறப்படுகின்றன. இதன் மூலம் அவர்களின் வாழ்வாதாரத்திற்கும் இந்த திட்டம் உதவுகிறது. பெண் குழந்தைகள் ஆரோக்கியமாகவும், திடமாகவும் வளர்வதற்கு இது எங்கள் அன்புப் பரிசாகும்” என்று புன்னகையுடன் கூறினால் சங்கத்தின் தலைவர் திகேல் சிங்.

கடந்த ஐந்து தசாப்தங்களாக, இம்பாலில் பள்ளி மாணவர்களுக்காக சங்கம் வருடாந்திர ஓவியப் போட்டிகளை நடத்தி வருகிறது. “போட்டி நடைபெறும் தினத்தன்று தலைப்பு அறிவிக்கப்படும். குழந்தைகளின் சமூக விழிப்புணர்வும்

தாகேல் கிராமத்தில் பொது கழிப்பறை வளாக திறப்பு விழாவில் RC இம்பால் உறுப்பினர்கள்.

குழந்தைகள் இல்லங்களுக்கு முட்டைகள் விநியோகிக்கப்படுகின்றன.

அவர்கள் வெளிப்படுத்தும் கலைத்திறனும் எங்களை வியக்க வைக்கிறது” என்கிறார் அவர். இம்பால் கிழக்கில், மந்திரிபுக்ரியில் உள்ள ரோட்டரி பவனில் இந்த நிகழ்வுகள் நடத்தப்படுகின்றன. ஆண்டுதோறும் இளம் உள்ளங்களின் மனதை கவரும் வகையில் இது அமைந்துள்ளது.

இவற்றுடன் கூடுதலாக சங்கம், வழக்கமாக தேவையானவர்களுக்கு சக்கர நாற்காலிகள், காது கேட்கும் கருவிகள் மற்றும் ஏழை குடும்பத்தைச் சேர்ந்த மாணவர்களுக்கு கல்வி உதவித்தொகையும் வழங்கி வருகிறது. இந்த ரோட்டரி ஆண்டின் தொடக்கத்தில் உறுப்பினர்கள் பசுமை இயக்கத்தின் ஒரு பகுதியாக சாய்வா மத்திய சிறைச்சாலை வளாகத்தில் 100 பழமரக்கன்றுகளை நட்டனர். இம்பாலில் உள்ள பிராந்திய மருத்துவ அறிவியல் கழகத்துடன் இணைந்து இரத்ததான முகாம்களுக்கும் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளன.

(இடமிருந்து) சஜிவா மத்திய சிறை வளாகத்தில் பசுமையாக்கும் திட்டத்தில் சங்கா செயலாளர் சோனாமணி ஒக்ராம், முன்னாள் தலைவர் பிரமோத் ஜெய்ஸ்வால், சச்சிதானந்த் சிங் மற்றும் W விக்ரம்.

உலக பிளாஸ்டிக் அறுவைச் சிகிச்சை தினத்தை (ஜூலை 15) கடைப்பிடித்து வருவது எங்கள் சங்கத்தின் தனித்துவமான சிறப்பு அம்சமாகும். 2013-ம் ஆண்டு முதல் சங்கம் தனிநபர்கள் மற்றும் குறைபாடு உள்ளவர்களுக்கு மறுசீரமைப்பு அறுவைச் சிகிச்சை களுக்கு உதவி வருகிறது. அவர்கள் வாழ்வாதாரத்துக்கான கருவிகளையும் வழங்கி வருகிறது. இந்த ஆண்டு இரண்டு பெண்களுக்கு தையல் இயந்திரம், தீக்காயத்தால் பாதிக்கப் பட்டு உயிர்பிழைத்த ஒருவருக்கு வெல்டிங் கருவிகளும், விபத்தில் உயிர்பிழைத்த இருவருக்கு மின்சாரத்தில் இயங்கும் மரங்கள் அறுக்கும் கருவியும் மற்றும் நிவாரண முகாமில் மறுசீரமைப்பு அறுவைச்சிகிச்சை செய்துகொண்ட நான்கு குழந்தைகளுக்கு கல்வி உபகரணங்கள், சீருடைகள் வழங்கப்பட்டதும் இதில் அடங்கும்.

“பெரியதோ அல்லது சிறியதோ, ஒவ்வொரு திட்டமும் நமது சமூகத்தை வலிமையுடையதாகவும், நம்பிக்கை உடையதாகவும் மாற்றுவதற்கான முதல் படியாகும்” என்று கூறுகிறார் முகிந்தரோ சிங்.■

Rotary PEOPLE OF ACTION

மும்பை அரசுப்பள்ளிகளில் மின்-கற்றல்

V முத்துகுமரன்

2019-ம் ஆண்டில் மும்பை மிட்-டவுன் ரோட்டரி சங்கத்தின் அப்போதைய தலைவர் அபுசார் ஜாகிர் மற்றும் திட்டத் தலைவர் அஸ்வின் ஷா உள்ளிட்டோர் அடங்கிய 6 பேர் குழு, 150 நகராட்சிப் பள்ளிகளுக்கு (அவை மும்பை பப்ளிக் ஸ்கூல் என்று அழைக்கப்படும்) சென்று வகுப்பறையில் உள்ள வசதிகள், சுற்றுச்சூழல் மற்றும் ஆசிரியர்களின் தரம் குறித்து நேரடி ஆய்வு நடத்தியது. "அரசு பள்ளிகள் சரிவராது. தனியார் பள்ளிகளுக்கே தங்கள் குழந்தைகளை அனுப்ப வேண்டும் என்கிற பெரும்பாலான மும்பை வாசிகளின் சமூக நம்பிக்கையை எங்களது ஆய்வு உடைத்தெறிந்தது. நகராட்சிப் பள்ளிகளில் போதிய அடிப்படை வசதிகள் இருக்காது, நல்ல தரமான ஆசிரியர்கள் இருக்கமாட்டார்கள் என்ற நம்பிக்கையில் நடுத்தர வர்க்கத்தினர்கூட தங்கள் குழந்தைகளை இந்த பள்ளிகளில் சேர்க்க தயக்கம் காட்டுகின்றனர் என்கிறார் ஜாகிர்.

பொதுப் பள்ளிகள் ஏதோ ஏழைக் குடும்பத்தைச் சேர்ந்த குழந்தைகளுத்தான் என்கிற சமூக நம்பிக்கைக்கு மாறாக, நகராட்சிப் பள்ளிகள் வகுப்பறை வசதிகள், விசாலமான மைதானங்கள், ஊக்கமளிக்கும் ஆசிரியர்களுடன் செயல்பட்டு வருவதும், மாணவர் களுக்கு இலவச சீருடை, நோட்டுப் புத்தகங்கள் மற்றும் மதிய உணவு வழங்கப்பட்டு வருவதும் எங்கள் ஆய்வில் தெரியவந்தது. நகராட்சிப் பள்ளிகளில் உள்ள இந்த கூடுதல் அம்சங்கள் மாணவர்கள் நன்றாகப் படித்து தேர்வில் அதிக மதிப்பெண் பெறுவதை ஊக்குவிக்கின்றன என்கிறார் ஜாகிர். இங்குள்ள ஆசிரியர்கள் நல்ல கல்வித் தகுதியுடன் இருப்பதையும், ஆசிரியர்களுக்கு நல்ல ஊதியம் வழங்கப்படுவதையும், மாணவர்களுக்கு கல்வி கற்பிப்பதில், அவர்களை ஊக்குவிப்பதில் ஆசிரியர்கள் ஆர்வம் கொண்டவர்கள் என்பதையும் ரோட்டரி குழுவினர் கண்டறிந்தனர். இவற்றையெல்லாம் உறுப்பினர்களிடையே எடுத்துக் கூறிய பிறகு, சங்கம் நகராட்சிப் பள்ளிகளில் மின்-கற்றல் முறையை அறிமுகப்படுத்த ஒப்புக்கொண்டனர். கடந்த 6 ஆண்டுகளில் மும்பை முழுவதும் உள்ள 16 நகராட்சிப் பள்ளிகளுக்கு 360 டிஜிட்டல் கரும்பலகைகள் விநியோகிக்கப்பட்டதன் மூலம் 10,500 மாணவர்கள் பயன்பெற்றுவருவதைக் கண்டு மின்-கற்றல் திட்டத் தலைவரான அஸ்வின் ஷா மிகுந்த மகிழ்ச்சி அடைகிறார்.

ஒவ்வொரு ஸ்மார்ட் டிவியும் மராத்தி, இந்தி, உருது மற்றும் ஆங்கிலத்தில் பாடத் திட்டங்களைக் கொண்ட பென் டிரைவில் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. மாணவர்கள் பாடங்களை ஆடியோ மற்றும் விடியோ படங்கள் மூலம் எளிதில் புரிந்துகொள்ள முடியும் என்று அவர் விளக்கினார்.

தாராவியில் உள்ள தாற்காலிக தங்குமிடம், இமாம்வாடா, கொலாபா, கோரேகான் ஈஸ்ட், கெட்வாடி, காமதிபுரா மற்றும் வாடி பந்தர் ஆகிய இடங்களிலும் இந்த வசதி ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இவையெல்லாம் கற்பதற்கான வாய்ப்புக்களை தேடி அலையும், அதிக மதிப்பெண் பெற விரும்பும்

RC பாம்பே மிட்-டவுன் உறுப்பினர்கள், தலைவர் ஸ்வெட்லானா தோஷ்னிவால் (இடமிருந்து இரண்டாவது), திட்டத் தலைவர் அபுசார் ஜாகிர் மற்றும் IPP ஜாகர் நாத் தாக்கூர் ஆகியோருடன், BMC ஆணையர் பூஷண் கக்ரானிக்கு திட்ட மின்-கற்றல் பற்றிய விளக்கக்காட்சியை வழங்குகிறார்கள்.

மாணவர்கள் இருக்கும் இடங்களாகும். கோவிட் தொற்றுக் காலத்தில் பள்ளிகள் மூடப்பட்டிருந்த நிலையில் ஐந்து பொதுப் பள்ளிகளைச் சேர்ந்த ஆசிரியர்களுக்கு ஆன்லைன் மூலம் பாடம் நடத்துவதற்காக 200 மடிக்கணினிகள் வழங்கப்பட்டன.

சங்க உறுப்பினர் ராஜேஷ் சர்மாவுக்குச் சொந்தமான அயன் அறக்கட்டளை மற்றும் உறுப்பினர் கீதா பரீக்குக்கு சொந்தமான PPFAS நிதி நிறுவனம் முக்கியப் பங்களிப்பாளர்களாக உள்ளனர்.

பள்ளி கல்வித்துறை அதிகாரிகளுக்கு “மாநாகராட்சி துணை ஆணையர் பிராச்சி ஜம்பேகர் அனுப்பியுள்ள அறிக்கையில், டிஜிட்டல் கல்விமுறை அமலாக்கத்துக்குப் பிறகு பயன்பெறும் பள்ளிகளில் மாணவர்களின் தேர்ச்சி விகிதம் 72 சதவீதத்திலிருந்து 98 சதவீதமாக அதிகரித்துள்ளதாக குறிப்பிட்டுள்ளார். மும்பை கிராண்ட் சாலையில், பலராம் தெருவில் உள்ள மும்பை அரசு பள்ளியில் டிஜிட்டல் கல்வி முறை அமலானபிறகு, ஒவ்வொரு ஆண்டும் பள்ளியில் சேரும் மாணவர்களின் எண்ணிக்கை அதிகரித்து வருவதாக பள்ளி முதல்வர் இஷ்தியாக் அன்சாரி கூறுகிறார்.

சங்கம் டிஜிட்டல் பேனலை நிறுவிய பள்ளியில் மாணவர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்கள்.

“மின்-கற்றல் பள்ளிகளில் இப்போது இடைநிற்றல் விகிதம் முற்றிலுமாக நின்றுவிட்டது. முன்பு மாணவர்கள் 8-ம் வகுப்பை எட்டியதும் பள்ளி படிப்பை கைவிட்டு வீட்டு வேலைக்குச் சென்றுவிடுவார்கள். ஏனெனில் அவர்கள் குறைந்த வருவாய் உடைய குடும்பத்தைச் சேர்ந்தவர்களாக இருப்பவர்கள். இப்போது டிஜிட்டல் கல்வி முறை இருப்பதால் அவர்கள் படிப்பை பாதியில் நிறுத்திவிடாமல் கல்வி கற்பதில் ஆர்வம் காட்டி வருகின்றனர்” என்று ஜாகிர் கூறினர். “நடப்பு ரோட்டரி ஆண்டில் திட்டக் குழுவினர் ஐந்து பொதுப் பள்ளிகளில் குறைந்தபட்சம் 100 டிஜிட்டல் பேனல்களை வழங்க திட்டமிட்டுள்ளனர்.

ஒரு பாராட்டு நிகழ்வின்போது, பிருஹன் மும்பை மாநகராட்சி ஆணையர் பூஷன் காக்ரானி, “நாட்டின் எதிர்காலத்தை கட்டியெழுப்பும் உன்னதமான பணியை நீங்கள் செய்கிறீர்கள்” என்றுகூறி ரோட்டேரியன்களைப் பாராட்டினார். கூடுதல் ஆணையாளர் அமித் சைனி, “இந்த திட்டத்தை அனைத்துப் பள்ளிகளிலும் செயல்படுத்த ரோட்டரி சங்கத்துக்கு மாநகராட்சி துணைநிற்கும்” என்று உறுதியளித்தார்.■

Rotary PEOPLE OF ACTION

ஜர்சுகுடா விமான நிலையத்தில் புத்தக மூலை

ஜெய்ஸ்ரீ

ஒடிசா மாநிலம் ஜர்சுகுடாவில் உள்ள வீர் சுரேந்திர சாய் விமான நிலையத்தில் ஒரு புதுமை: நாம் காத்திருக்கும்போது புத்தகங்களைப் புரட்டலாம். இங்குள்ள புறப்பாட்டு வளாகத்தின் இதமான மூலை ஒன்றை Flybrary என்ற பெயரில் இலவச நூலகமாக மாற்றியுள்ளது ஜர்சுகுடா கிரீன் ரோட்டரி சங்கம், RID 3261. இங்கு ஓர் அழகான அலமாரியில் சிறுவர் நூல்கள், புதினங்கள், தன்னுதவி நூல்கள், ரீடர்ஸ் டைஜஸ்ட் போன்ற இதழ்கள், கலை, பயணம், பண்பாடு தொடர்பான நூல்கள் இடம்பெற்றுள்ளன.

இந்த நூலகத்துக்கான யோசனை, சென்ற ஆண்டு பன்னாட்டு யோகாசன நாளில் (ஜூன் 21) முளைத்தது. இரண்டு ஆண்டுகளாக இந்தச் சங்கம் விமான நிலையத்தில் பணியாளர்களுக்காக யோகாசன நிகழ்ச்சிகளை நடத்திவருகிறது. இதில் அவ்வப்போது சில பயணிகளும் பங்கேற்பதுண்டு. “இந்த நிகழ்ச்சிகள் நல்ல வரவேற்பைப் பெற்றன; பல பயணிகள் அதன்பிறகும் இணைய வகுப்புகளை வேண்டி எங்களைத் தொடர்புகொண்டார்கள்” என்கிறார் சங்க உறுப்பினர் பிரியங்கா பட்வாரி.

அப்படி ஒரு நிகழ்ச்சிக்குப்பிறகு, விமான நிலைய இயக்குநர் சந்தீப் திவாரியுடனான ஓர் இயல்பான உரையாடல் இன்னும் பெரிய திட்டமாக ஆனது. மக்களிடையில், குறிப்பாக இளைஞர்களிடையில் டிஜிட்டல் கருவிகளும் சமூக ஊடகங்களும் படிக்கும் பழக்கத்தைக் குறைப்பதுபற்றி இந்தக் குழுவினர் சிந்தித்தார்கள். “அந்தச் சிறு அரட்டை எங்களுடைய அடுத்த திட்டமாக மாறும், படித்தலின் வழியாக நலமான சமூகத்தை முன்னிறுத்தும் என்று அப்போது நாங்கள் அறிந்திருக்கவில்லை” என்று நினைவுகூர்கிறார் இவர்.

இந்தச் சங்கம் விமான நிலையத்தில் ஒரு நூலகத்தை அமைக்கத் திட்டமிட்டது. உடனடியாக, புறப்பாட்டு வளாகத்தில் அதற்கு இடம் வழங்கினார் திவாரி, Flybrary பிறந்தது. சங்க உறுப்பினர்கள், விமான நிலையப் பணியாளர்கள் புதினங்கள், இதழ்களைக் கொடையளித்தார்கள். இவை புறப்பாட்டு வளாகத்தில் நூலகமாக உருப்பெற்றன.

“தொடக்கத்தில், மக்கள் நூல்களை வீட்டுக்குக் கொண்டு செல்லவும் நாங்கள் அனுமதித்தோம். ஆனால், அவர்கள் அவற்றை ஒழுங்காகத் திரும்பக் கொண்டு வரவில்லை. அதனால், இப்போது புத்தகங்களை விமான நிலையத்தில் தான் படிக்க வேண்டும். விமான நிலையப் பணியாளர் ஒருவர் நூலகத்தைக் கவனித்துக் கொள்கிறார்” என்று விளக்குகிறார் சங்கத் தலைவர் ஆனந்த் குமார் கோயல்.

இந்தச் சங்கம் உறுப்பினர்கள், மற்ற ரோட்டரி சங்கங்கள், பொது மக்களிடமிருந்து நூல்களைத் திரட்டி இந்த நூலகத்தைத் தொடர்ந்து விரிவுபடுத்துகிறது. சமூக ஊடகக் கோரிக்கைகளின் வழியாகவும் பல நூல்கள் இங்கு சேர்கின்றன. “நம் வீடுகளில் பல புத்தகங்கள் சும்மாக் கிடக்கின்றன. யாராவது அவற்றைப் படித்து மகிழ அனுமதிக்கலாமே” என்று சிரித்தபடி சொல்கிறார் பிரியங்கா.

2021ல் தொடங்கப்பட்ட RC ஜர்சுகுடா கிரீனில் 12 பெண் உறுப்பினர்கள் உள்பட 58 உறுப்பினர்கள் உள்ளார்கள். சமீபத்தில் இந்தச் சங்கம் இந்த நகரில்

RC ஜர்சுகுடா கிரீனின் ‘ஃப்ளைபிரரி’யில் ஒரு புத்தகத்தைப் பார்க்கும் பயணி.

கர்ப்பப்பை வாய்ப் புற்றுநோய் தடுப்பூசி முகாம் நடைபெற்று வருகிறது.

UGME *அரசு பள்ளியில் மாணவர்களுக்கான ஓவியப் போட்டி.*

உள்ள UGME அரசுப் பள்ளியைத் தத்தெடுத்துள்ளது, புதிய வண்ணம், அறைக்கலன்கள், விரைவில் வரவுள்ள டிஜிட்டல் அறிவுக்கான கணினி நூலகத்தின்மூலம் அதை ஒரு மகிழ்ச்சிப் பள்ளியாக ஆக்குகிறது.

இந்தச்சங்கம் EJV அறக்கட்டளை யுடன் இணைந்து, பெற்றோருக்கான கருப்பை வாய்ப் புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சியை நடத்தியது, 50 பள்ளிக் குழந்தைகளுக்குத் தடுப்பு மருந்து வழங்கியது, JSW ஸ்டீல் ஆதரவுடன் இதை மேலும் 200 குழந்தைகளுக்கு விரிவுபடுத்தத் திட்டமிட்டுள்ளது. வேறொரு முன்னெடுப்பில், உறுப்பினர்கள் பள்ளி மைதானங்கள், பொது நிலத்தில் 100க்கும் மேற்பட்ட மரக் கன்றுகளை நட்டு இந்த நகரை இன்னும் பசுமையாக்கினார்கள்.■

RI தெற்காசிய அலுவலகத்திலிருந்து செய்தி

பால் ஹாரிஸ் தோழமை அங்கீகாரப் புள்ளிகள் பரிமாற்றம்

ஆண்டு நிதி, போலியோப்ளஸ் அல்லது அங்கீகரிக்கப்பட்ட பன்னாட்டு நல்கை வழியாக அறக்கட்டளைக்குப் பங்களிக்கும் கொடையாளர்களுக்கு TRF அங்கீகாரப் புள்ளிகள் வழங்கப்படுகின்றன. கொடையாளர்கள் இந்த நிதிகளுக்கு வழங்கும் ஒவ்வோர் அமெரிக்க டாலருக்கும் ஓர் அங்கீகாரப் புள்ளியைப் பெறுகிறார்கள். நன்கொடை நிறுவல் நிதி, வழிசெலுத்தப்பட்ட பரிசுகளுக்கான பங்களிப்புகள் இதற்குத் தகுதி பெறாது.

கொடையாளர்கள் அறக்கட்டளை அங்கீகாரப் புள்ளிகளை மற்றவர்களுக்கு மாற்றி, அவர்கள் பால் ஹாரிஸ் தோழர் அல்லது பல பால் ஹாரிஸ் தோழர் ஆகத் தகுதி பெற உதவலாம்.

- ஒரு நேரத்தில் குறைந்தது 100 அறக்கட்டளை அங்கீகாரப் புள்ளிகளை மாற்றவேண்டும்;
- தனி நபர்களுடைய புள்ளிகளைச் சங்கம் அல்லது மாவட்டத்துக்கு மாற்ற இயலாது.
- தனிப்பட்ட கொடையாளர்கள் தங்கள் கணக்கிலிருந்து மட்டும்தான் அங்கீகாரப் புள்ளிகளை மாற்றலாம்.
- சங்கத் தலைவர்கள் மட்டும்தான் சங்கக் கணக்கிலிருந்து அங்கீகாரப் புள்ளிகளை மாற்றலாம்.
- மாவட்ட ஆளுநர்கள் மட்டும்தான் மாவட்டக் கணக்கிலிருந்து அங்கீகாரப் புள்ளிகளை மாற்றலாம்.

கொடையாளர் PHF அங்கீகாரப் புள்ளிகள் பரிமாற்றக் கோரிக்கைப் படிவத்தை நிரப்பிக் கையொப்பமிட்டபிறகு, அதன் PDF வடிவத்தை manju.joshi@rotary.org என்ற முகவரியில் மஞ்சு ஜோஷிக்கு அனுப்பிச் செயல்முறைப் படுத்தலாம்.

ரோட்டரி அறக்கட்டளை மாதம்

நவம்பர் மாதம் அறக்கட்டளை மாதமாகும், இது, தாக்கமுள்ள கதைகளைப் பகிர்ந்துகொண்டு ரோட்டரியன்கள், ரோட்டராக்டர்களை ஊக்குவிக்கச் சிறந்த வாய்ப்பாகும். அதற்குச் சில உதவிக் குறிப்புகள், இதோ:

- சங்க அல்லது மாவட்ட நிகழ்வுகளில் அமைதித் தோழர்கள், நல்கை பெற்றவர்கள், நல்கைக் கூட்டாளர்கள், TRF மூலம் நேர்விதமாகப் பாதிக்கப்பட்ட ரோட்டரியன்/ரோட்டராக்ட் தலைவர்கள் போன்றோரைப் பேசச்செய்யுங்கள்.
- அறக்கட்டளை அங்கீகாரங்களை முன்னிறுத்துங்கள், TRF அங்கீகாரத்தில் அடுத்த நிலைக்குச் செல்ல உங்கள் உறுப்பினர்களை ஊக்குவியுங்கள்.
- புதிய பெரிய கொடையாளர்கள், உயிலெழுதல் சமூக உறுப்பினர்கள், பால் ஹாரிஸ் சமூக மற்றும் பால் ஹாரிஸ் தோழர் உறுப்பினர்கள் அல்லது முதல் முறை பங்களித்தவர்கள் எனக் கொடையாளர்கள் அனைவரையும் பாராட்டுங்கள், நன்றி சொல்லுங்கள்.
- செயலில் இல்லாத அல்லது பங்களிக்காத சங்கங்கள், உறுப்பினர்களை TRFக்குப் பங்களிக்கும்படி ஊக்குவியுங்கள்.■

மகிழ்ச்சியான கற்றல் இடங்களாக மாறும் அங்கன்வாடிகள்

ஜெய்ஸ்ரீ

ஒரு காலத்தில் பொலிவிழந்தும், மந்தமாகவும் பெயரளவுக்கு செயல்பட்டு வந்த புனே மற்றும் அதனைச் சுற்றியுள்ள 55 அங்கன்வாடிகள் இன்று வண்ணமயமாகவும், புதுப்பொலிவுடனும், படைப்பாற்றல் திறனுடனும், உற்சாகமாகவும் காணப்படுகின்றன. களையிழந்த சுற்றுச்சுவர்கள் இப்போது வண்ணங்களில் எழுத்துக்களாகவும் சித்திரங்களாகவும் ஜொலிக்கின்றன. அங்கு குட்டி நாற்காலிகள், பெஞ்சுகள் போடப்பட்டு, உட்கார்ந்து கொண்டு கற்பதற்கும் திறனை வெளிப்படுத்தவும் குழந்தைகளை அழைக்கின்றன. "இப்போது குழந்தைகள் இங்கு வந்து கற்பதற்கு ஆர்வம் காட்டுகின்றனர். வேடிக்கை, விளையாட்டுகளுடன் கல்வி கற்க விரும்புகின்றனர். அன்பு மற்றும் அரவணைப்புடன் குழந்தைகளுக்கு கற்பிக்க சேவையாளர்கள் உள்ளனர் என்கிறார் புனே வெஸ்ட் ரோட்டரி சங்கத்தின் (RID 3131) IPP நிரஞ்சன் மதுரே.

மனதைத் தொடும் இந்த மாற்றம், 2023-ம் ஆண்டு அப்போதைய DG மஞ்சு பட்கே, மகாராஷ்டிர அரசின் பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நலத்துறையுடன் செய்து கொண்ட, இடியும் நிலையில் உள்ள 1000 அங்கன்வாடிகளை 2026 ஆம் ஆண்டுக்குள் புதுப்பிக்கும் ஒரு பெரிய பணிக்கான ஒப்பந்தத்தின் ஒரு பகுதியாகும். இந்த திட்டத்தின் கீழ் புனே வெஸ்ட் ரோட்டரி சங்கம் 100 அங்கன்வாடி மையங்களை தரம் உயர்த்த உறுதியளித்தது.

எங்கள் நோக்கம் எளிமையானது. இந்த அங்கன்வாடிகளை குழந்தைகளை ஈர்க்கும் வகையிலும், அவர்கள் விளையாட்டுடன் கல்வி கற்கும் வகையிலும், நல்ல சூழலை உருவாக்கும் வகையிலும் மாற்றியமைக்க நாங்கள் விரும்பினோம் என்கிறார் மதுரே. கற்பித்தலுக்கான கல்வி உபகரணங்களை வழங்குவது,

கல்விக்கு உதவும் பொம்மைகள், வளர்ச்சி கண்காணிப்பு சாதனங்கள் மற்றும் இதர வசதிகளை செய்து கொடுப்பதே எங்கள் திட்டமாக இருந்தது.

2023–24-ம் ஆண்டில் உள்ளூர் குழந்தைகள் மேம்பாட்டுத் திட்ட அதிகாரிகள் வழிகாட்டுதலில், உடனடியாக கவனம் செலுத்த வேண்டிய 55 அங்கன்வாடிகளை சங்கம் அடையாளம் கண்டது. “சில மையங்களில் பெரிய அளவில் சீரமைப்பு தேவைப்பட்டது. மற்ற மையங்களில் மேஜை, நாற்காலி போன்ற தளவாடங்கள் இல்லாமலும், மின்சார வயர்கள் பழுதடைந்து அல்லது சேவையாளர்கள் இல்லாமல் உதவியாளர்கள் மட்டுமே இருக்கும் நிலை இருந்தது. நாங்கள் ஒவ்வொரு மையத்தையும் ஆய்வு செய்து தேவைகள் என்ன என்பதை புரிந்து கொண்டு அவற்றை முழுவதுமாக மாற்றியமைத்தோம்” என்று அவர் கூறினார்.

CSR நிதிப் பங்களிப்பு மற்றும் ஐந்து ரோட்டரி சங்கங்களின் கூட்டாண்மையுடன் திட்டச் செலவு ரூ.55 லட்சம் சாத்தியமானது. கடந்த ரோட்டரி ஆண்டில் TRF சர்வதேச மானிய உதவியாக $ 54,178 வழங்கியது. அமெரிக்காவின் ஓமாஹா புறநகர் ரோட்டரி சங்கம் சர்வதேச கூட்டாளியாக செயல்பட்டனர். வாகன் டெக்னாலஜி நிறுவனம் CSR நிதியாக ரூ.21 லட்சம் வழங்கியது. புனே சென்ட்ரல், புனே ஈஸ்ட், புனே; சின்ஹாகட். புனே பிரைடு, புனே யுனிவர்சிட்டி, புனே சரஸ்பாக், புனே சஹவாஸ், புனே பிம்பிரி எலைட், புனே மிட் ஈஸ்ட், மும்பை நார்த் ஐலேண்டு (RID 3141) உள்ளிட்ட பத்து ரோட்டரி சங்கங்கள் 28 அங்கன்வாடிகளை புதுப்பித்து தரம் உயர்த்த கைகோர்த்தன. மேலும் 10 அங்கன்வாடி மையங்களில் சீரமைப்பு பணிகள் நடைபெற்று வருகின்றன.

உஜ்ஜவல் அங்கன்வாடிகள் திட்டத்தின் கீழ் புதுப்பிக்கப்பட்ட அங்கன்வாடிகளில் ஒன்றில் RC பூனா வெஸ்ட் தலைவர் சந்தோஷ் சிப்லுங்கர் (வலமிருந்து மூன்றாவது) மற்றும் குழந்தைகளுடன் சங்க உறுப்பினர்கள்.

எனினும் 2025-ம் ஆண்டின் தொடக்கத்தில் மகாராஷ்டிர மாநில அரசு, அங்கன்வாடிகளுக்கு தொலைக்காட்சிப் பெட்டிகள், மின் கற்றல் உபகரணங்கள், தேவையான பாத்திரங்கள் மற்றும் இதர தளவாடங்களை வழங்கும் ஒரு பெரிய திட்டத்தை அறிவித்தது. பின்னர் நாங்கள் குழந்தைகள் மேம்பாட்டுத் திட்ட அதிகாரிகளுடன் எங்கள் திட்டத்தை மறு ஆய்வு செய்தோம். அரசாங்கம் கொடுப்பதையே நாங்களும் கொடுக்காமல் வேறு வகையில் திட்டத்தை மாற்றியமைத்தோம் என்று விளக்கினார் மதுரே.

இன்று ரோட்டரி மூலம் புதுப் பொலிவு பெற்ற அங்கன்வாடிகள் மகிழ்ச்சியும் குதூகலமும் நிறைந்ததாக விளங்குகிறது. சுவரோவியங்கள், டி.வி. பெட்டிகள், மின்-கற்றல் கருவிகள், பாதுகாப்பான குடிநீர், புதிய சமையல் பாத்திரங்கள், உள் அரங்கு, வெளி அரங்கு விளையாட்டுச் சாமான்கள் என பல்வேறு வசதிகளைக் கொண்டுள்ளது. மேற்கூரைகள் ஒழுகாமல் சீரமைக்கப் பட்டுள்ளன. சுற்றுச் சுவர்கள் பழுது பார்க்கப்பட்டு, ஜன்னல்களுக்கு இரும்பு கிராதிகள் அமைக்கப்பட்டு அவை கற்றலுக்கு ஏற்ற பாதுகாப்பான இடங்களாக மாற்றம் பெற்றுள்ளன. குழந்தைகளுக்கு காலை உணவு, மதிய உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்துகள் மாநில அரசால் வழங்கப்படுகின்றன.

இந்த திட்டத்தை சிறப்பு என்ன வென்றால், அதன் பொறுப்புணர்வு தான். “அங்கன்வாடி சீரமைப்பு பணி முடிந்ததும் CSR மற்றும் இதர கூட்டாளிகளை அழைத்து அவர்கள் முன்னிலையில் அந்த மையத்தை குழந்தைகள் மேம்பாட்டுத்துறை அதிகாரிகளிடம் ஒப்படைப்போம். உள்ளூர் பிரமுகர்களும் நிகழ்வுக்கு அழைக்கப்படுவார்கள். இதில் தொடர்புடைய அனைவருக்கும் பெருமைதரும் தருணமாகும்” என்று மதுரே கூறினார்.■

ரோட்டரி ஆளுநர்களுடன் சந்திப்பு

கிரண் ஜெஹரா

உறுப்பினர் தக்கவைப்பில் கவனம்

2007-ம் ஆண்டில் தனது நண்பரும் PDG-யுமான கார்த்திகேயன் அறிமுகத்தால் ரோட்டரியில் சேர்ந்தார். இந்த ஆண்டு உறுப்பினர்கள் எண்ணிக்கையை 1,200 ஆக உயர்த்துவதே தனசேகரின் நோக்கம். ஏற்கெனவே இந்த இலக்கில் 50 சதவீதத்தை எட்டியுள்ளார்.

உறுப்பினர்கள் தக்கவைப்புக்காக, 25 ஆண்டுகளுக்கும் மேலான சேவை மனப்பான்மையுள்ள மூத்த உறுப்பினர்களை கௌரவிக்க ஒரு சிறப்புத் திட்டம் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது. “இந்த அங்கீகாரம் மூத்த உறுப்பினர்களிடையே புதுப்பிக்கப்பட்ட உற்சாகத்துக்கு வழிவகுத்தது. அவர்கள் சுறுசுறுப்பாகவும் ஈடுபாட்டுடனும் இருக்க உதவுகிறது” என்று அவர் கூறுகிறார்.

அனைத்து ஆண்கள் சங்கத்தில் பெண்களை ஒருங்கிணைப்பது சவாலாகவே உள்ளது. இந்தப் பிரச்னைக்கு தீர்வுகாண மாவட்டம் ஆய்வு மேற்கொண்டு வருகிறது. இதனிடையே அனைத்து மகளிர் ரோட்டரி சங்கம் தொடங்கப்பட்டுள்ளது. இதில் பெண்கள் சேர்வதில் ஆர்வமாக உள்ளனர். 15 புதிய ரோட்ராக்ட் மற்றும் 100 புதிய இன்டராக்ட் சங்கங்கள் தொடங்கப்பட்டதன் மூலம் சங்கம் தனது எல்லையை விரிவுபடுத்தியுள்ளது.

TRF-நிதிப் பங்களிப்பாக அவரது இலக்கு 2 மில்லியன் டாலர். 2025 ஜூலை மாதம் 1-ம் தேதி நிலவரப்படி மாவட்டத்தில் 15 AKS உறுப்பினர்கள், 150 பெரு நன்கொடையாளர்கள் பட்டியலில் உள்ளனர். TRF அறங்காவலர் தலைவர் ஹோல்கர் நாக்கை, DG வரவேற்று, நிகழ்ச்சி நடத்தி விருந்தளித்தது இந்த ஆண்டின் சிறப்பு அம்சமாகும்.

லக்ஸ் இண்டஸ்ட்ரீஸ், பிருத்வி இன்டர்நேஷனல் மற்றும் தர CSR கூட்டாளர்கள் ஆதரவுடன் ஆறு புதிய தகனக்கூடங்கள் மற்றும் நான்கு முதியோர் இல்லங்களை நிறுவ மாவட்டம் திட்டமிட்டுள்ளது என்று அவர் மேலும் கூறினார்.

B தனசேகர்
ரியல் எஸ்டேட் வர்த்தகம்,
RC திருப்பூர் பிரைடு
RID 3203

கூட்டுறவுதான் முக்கியம்

அருண் டேனியல் பண்டாரே
கட்டுமானம்
RC இச்சல்கரஞ்ஜி
எக்ஸிகியூடிவ், RID 3170

1997-ம் ஆண்டு முதல் ரோட்டேரியனாக இருக்கும் பண்டாரே, உறுப்பினர்கள் சேர்க்கை மற்றும் உறுப்பினர்களை தக்கவைப்பதற்கு கூட்டுறவுதான் முக்கிய பலமாக உள்ளது என்று நம்புகிறார். இந்த ஆண்டு மாவட்டம் சார்பில் வியட்நாம், கேரளம், ராமேஸ்வரம், கோவா, தண்டேலி மற்றும் பாலிக்கு கூட்டுறவு சுற்றுப் பயணத்துக்கு ஏற்பாடு செய்துள்ளது. இதில் பங்கேற்பவர்களுக்கு சிறப்பு ஊக்கத்தொகை வழங்கப்படும். சுற்றுலாவில் பங்கேற்பவர்களுக்கு மாவட்டம், உறுப்பினர்கள் சார்பாக TRF-க்கு 24 டாலர் நிதிப்பங்களிப்புச் செய்யும். மேலும் பங்கேற்கும் ஒவ்வொரு குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கும் 24 டாலர் கூடுதலாக வழங்கப்படும். இந்தியாவில் ஏழு மாவட்டங்களுக்கு இடையிலான ரோட்டரி குடும்ப நட்புறவு பரிமாற்றத் திட்டங்கள் மற்றும் மூன்று சர்வேதச பரிமாற்றத் திட்டங்கள் ஊக்குவிக்கப்படும்.

கூட்டுறவு, நட்புறவு மற்றும் ஒருமித்த கருத்துடைய தனி நபர்கள் ஒன்றிணைவதன் சக்தியை முன்னிலைப்படுத்தும் விதமாக உறுப்பினர்கள் எண்ணிக்கையை 488-லிருந்து 1,000-என உயர்த்துவதே அவரின் முக்கிய நோக்கமாகும். மாவட்டம் இதுவரை 62 ரோட்ராக்ட் மற்றும் 16 இன்டராக்ட் சங்கங்களை நிறுவியுள்ளது.

TRF-நிதிப்பங்களிப்புக்கு அவரது இலக்கு 1.3 மில்லியன் டாலர். இதில் போலியோ நிதி 50,000 டாலரும் அடங்கும். (இதுவரை 42,000 டாலர் எட்டப்பட்டுள்ளது). சுற்றுச்சூழல் முன் முயற்சியாக மற்றொரு 50,000 டாலர் நிதிப் பங்களிப்பு. இது ரவிசங்கர் டகோஜுவின் சுற்றுச்சூழல் அறக்கட்டளை நிதி மூலம் ஈடுசெய்யப்படும்.

ரோட்டரி மீதான பொதுவான நன்மதிப்பை மேம்படுத்த மாவட்டத்தின் சார்பில் வாக்காத்தான், மராத்தான் மற்றும் கார் பந்தயங்கள் நடத்தப்படுகின்றன. கிரிக்கெட் வீராங்கனை பிரியங்கா படேல், மைசூர் மற்றும் பரோடா மகாராஜாக்கள், P T உஷா மற்றும் கர்னல் ஸோஃபியா குரேஷி உள்ளிட்ட ஆளுமைகள் பங்கேற்கும் கோகாகா ஹாஃப் மராத்தான் போட்டியும் விரைவில் நடத்தப்பட உள்ளது.

உறுப்பினர்கள் சேர்க்கையை அதிகரித்தல்

PDG ராமேஷ்பாபு இவரை 1999-ம் ஆண்டு ரோட்டரியில் அறிமுகப்படுத்தினார். ரோட்டரியின் சமூக சேவைகளால் ஈர்க்கப்பட்டதால் அவர் ரோட்டரியில் சேர்ந்தார். மாவட்டத்தில் உறுப்பினர்கள் எண்ணிக்கையை 20 சதவீதம் உயர்த்துவதே இவரின் இலக்கு. தற்போது 5,868 உறுப்பினர்கள் உள்ளனர். இதை 7,000 என்ற அளவுக்கு உயர்த்துவதே இவரின் லட்சியமாகும்.

புதிய உறுப்பினர்கள் நான்கு மாதாந்திர கூட்டங்களில் குறைந்தது இரண்டு கூட்டங்களிலாவது பங்கேற்க வேண்டும். மேலும் திட்டத் தலைவர்கள் அல்லது துணைத் தலைவர் பதவிகளை ஏற்க வேண்டும். புதிய நகரங்கள் அல்லது மாவட்டங்களுக்கு இடம்பெயரும் உறுப்பினர்கள், புதிய இடங்களில் ரோட்டரியில் சேருவதற்கு உதவியளிக்கப்படும். மாவட்டம் 6 புதிய சங்கங்களை பட்டயப்படுத்தியுள்ளது. அனைத்து சங்கங்களும் ரோட்ராக்ட் மற்றும் இன்டராக்ட் சங்கங்களை தொடங்குமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. மற்ற நாடுகளுடன் ஒப்பிடும்போது இந்தியாவில் DEI திட்டச் செயல்பாடு முன்னேற்றம் மெதுவாகவே உள்ளது என்பதை லியோன் ஒப்புக்கொள்கிறார். பன்முகத்தன்மை, உள்ளடக்கம் மற்றும் பொது விவாதங்கள் பற்றி உறுப்பினர்கள் சிந்திப்பதை ஊக்குவிப்பதே அவரது நோக்கமாகும்.

TRF-க்கு அவரது இலக்கு 1 மில்லியன் டாலர். இதில் 8 லட்சம் டாலர் வருடாந்திர நிதி மற்றும் 2 லட்சம் டாலர் போலியோ நிதியும் அடங்கும். இதுவரை போலியோவுக்காக 40,000 டாலர் பங்களிப்பு செய்யப்பட்டுள்ளது.

CSR நிதி பங்களிப்புத் திட்டங்கள் மூலம் மயிலாடுதுறையில் உள்ள ரோட்டரி பள்ளிக்கு சோலார் பேனல்கள் வழங்கப்பட்டுள்ளன. NLC மற்றும் ONGC நிறுவனங்களுடன் கூட்டாண்மை சேர்ந்து சிதம்பரம் அரசுப் பள்ளிக்கு சுத்திகரிக்கப்பட்ட குடிநீர் வழங்கு வதற்கான கருவிகளை நிறுவுதல் மற்றும் கோவை மார்டின் அறக்கட்டளை மூலம் புதுச்சேரிக்கு 300 தையல் இயந்திரங்களை நன்கொடையாக வழங்குதல் இதில் அடங்கும்.

J லியோன்
சிவில் என்ஜினீயர்
RC கும்பகோணம் ஈஸ்ட்
RID 2981

CPR மூலம் உயிர்களை காப்பாற்றுதல்

Y கல்யாண் சக்ரவர்த்தி
மருத்துவர்
RC காக்கிநாடா, RID 3020

அவரது ரோட்டரி பயணம் 2006–07-ல் அமெரிக்காவின் அட்லான்டாவுக்கு GSE பயணம் மூலம் தொடங்கியது. அங்கு அவர் கலாசாரம் மற்றும் ரோட்டரியின் நன்மதிப்பு குறித்து நன்கு அறிந்துகொண்டார். திரும்பிவந்த அவர் ரோட்டரியில் சேர்ந்தார் மற்றும் வருகை தரும் GSE குழுவினரை வரவேற்று வழிநடத்தினார். 2016–17-ம் ஆண்டில் VTT குழுவுக்கு தலைமையேற்று நைஜீரியா வுக்குச் சென்றார். அங்கு நான்கு நாட்களில் 400-க்கும் மேலான அறுவைச்சிகிச்சைகளை செய்தார்.

மாவட்டத்தில் மொத்தம் 4,200 உறுப்பினர்கள் உள்ளனர். குறிப்பாக விஜயவாடா மிட்டவுன் ரோட்டரி சங்கத்தில் மட்டும் 800 பேர் உறுப்பினர்களாக உள்ளனர். இந்த ஆண்டு இறுதிக்குள் உறுப்பினர்கள் எண்ணிக்கையை 5,000-மாக உயர்த்துவதே அவரது நோக்கம். இந்த ஆண்டில் மாவட்ட நிர்வாகிகளில் 50 சதவீதம் பேர் பெண்கள். பெண் உறுப் பினர்களின் எண்ணிக்கையை அதிகரிக்க தனியாக சிறப்பு கூட்டத்தை நடத்தவும் திட்டமிடப்பட்டுள்ளார். தற்போதுள்ள சங்கங்கள் மற்றும் RCC-க்களில் திருநங்கைகளை உறுப்பினர்களாக சேர்ப்பதற்கான சாத்தியக்கூறுகளையும் அவர் ஆராய்ந்து வருகிறார். உறுப்பினர்களின் பங்கேற்பை 13 சதவீதத்திலிருந்து 30 சதவீதமாக அதிகரிப்பதன் மூலம் 1.5 மில்லியன் டாலர் TRF-க்கு நிதிப்பங்களிப்புச் செய்வதே அவரது இலக்காகும்.

CPR பற்றித் தெரியாததால் ஒரு பள்ளிக் குழந்தை மற்றும் நண்பர் உயிரை பறிகொடுத்ததால் மனம் உடைந்த அவர், CPR பயிற்சித் திட்டத்தை நடத்துவதில் ஆர்வமாக உள்ளார். (CPR என்பது ஒருவரின் இதயத்துடிப்பு நின்றுபோனால் அவசரகால சிகிச்சையாக சில நடைமுறைகளை மேற்கொண்டு அவரை உயிர்பிப்பது.)

இந்திய மயக்கவியல் மருத்துவ சங்கம் மற்றும் இந்திய மருத்துவ சங்கம் மற்றும் அவசர சிகிச்சைக்கான இந்திய மருத்துவச் சங்கம் ஆகியவற்றுடன் இணைந்து CPR அமர்வுகள் நடத்தி 10,000 ரோட்டேரியன்கள் மற்றும் மாணவர்களுக்கு பயிற்சி அளிக்கவும் அவர் திட்டமிட்டுள்ளார். அவரது சீரிய முயற்சிகளில் HPV தடுப்பூசி முகாமும் அடங்கும். இதன் மூலம் 2,500 பெண்கள் பயனடைந்துள்ளனர்.

அகோலாவில் குழந்தைகளின் வாழ்வியலை மாற்றியமைக்கும் RYLA-முகாம்கள்

V முத்துகுமரன்

புனே தேசிய நெடுஞ்சாலையில், நாக்பூருக்கு மேற்கே 250 கி.மீ. தொலைவில் அமைந்துள்ள ஐந்து லட்சம் மக்கள் வசிக்கும் சிறிய நகரமான அகோலாவில் உள்ள பள்ளி மாணவர்கள், மேல்காட் வனப்பகுதியில், RC அகோலா, (RID 3030) மூன்று நாள் நடத்தும் ரோட்டரி இளைஞர் தலைமைத்துவ பயிற்சி முகாமில் பங்கேற்க ஆவலுடன் காத்திருக்கிறார்கள். 80-வது ஆண்டு சேவையில் ஈடுபட்டிருக்கும் சங்கம், "இதுவரை 1500-க்கும் மேலான மாணவர்களுக்கு நேர மேலாண்மை, நேரம் தவறாமை மற்றும் தலைமைத்துவ பண்புகள் குறித்த பயிற்சியை வனமுகாம்களிலும், பள்ளிகளிலும் நடத்தியுள்ளது" என்கிறார் சங்கத்தின் தலைவர் நர்யோசங் தாராபோர்வாலா.

அக்டோபர்-நவம்பர் மாதங்களுக்கு இடையில் மேல்காட் வனப்பகுதியில் இரண்டு மெகா RYLA பயிற்சி முகாம்களை நடத்தவும் அவர் திட்டமிட்டுள்ளார். இந்த ஆண்டு சங்கம் 10 முதல் 12 நாட்கள்வரை அரை நாள் தலைமைப் பயிற்சி முகாமை பள்ளிகளில் நடத்த உள்ளது. இதுவரை 120-க்கும் மேலான இளைஞர்கள் தலைமைத்துவ பயிற்சி முகாமை சங்கம் நடத்தியுள்ளது. பழங்குடியினர் மற்றும் ஊரகப் பகுதி மாணவர்களுக்கு இந்த பயிற்சி முகாம்கள் இலவசமாக நடத்தப்படுகின்றன.

பழங்குடியினர் நலன்

கடந்த ஐந்து ஆண்டுகளாக பழங்குடியினர் பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளின் திறனை மேம்படுத்துவதற்கு சங்கம் முன்னுரிமை அளித்து வருகிறது. குல்லார்கட், தார்காட் மற்றும் அகோலாவைச் சுற்றியுள்ள தொலைத்தூர கிராமப் பகுதிகளில் அமைந்துள்ள அரசால் நடத்தப்படும் பழங்குடியினர் பள்ளிகளுக்கு ரோட்டேரியன்கள் தொடர்ந்து சென்று "என்னுடன் சேர்ந்து படியுங்கள்" திட்டத்தில் குழந்தைகளை ஈடுபடுத்தி வருகிறார்கள். "நாங்கள் சுமார் 30 தனியார் மற்றும் அரசு உதவி பெறும் பள்ளிகளுக்குச் சென்று பாட புத்தகங்கள், நோட்டுப் புத்தகங்கள் மற்றும் இதர அத்தியாவசிய எழுது பொருள்களை இலவசமாக வழங்கி வருகிறோம்" என்று மூத்த ரோட்டேரியனும், மாவட்ட ரோட்ட இளைஞர் பரிமாற்ற அமைப்பின் முன்னாள் தலைவருமான ராதேஷியாம் மோடி கூறினார். எழுத்தறிவு சார்ந்த இந்த திட்டத்தின் கீழ் இதுவரை 1,500-க்கும் மேலான மாணவர்கள் பயனடைந்துள்ளனர்.

இந்த திட்டத்தின் பின்னணியில் உள்ள நோக்கம் என்னவென்றால் குழந்தைகளிடம் வாசிக்கும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்துவது மற்றும் அவர்களின் எழுத்துத் திறனை வெளிப்படுத்துவதுதான். "குழந்தைகள் தங்கள் திறமைகளை கட்டுரை வடிவில் எழுதவும், படங்கள் வரையவும் அதை மற்றவர்கள் பார்த்து பாராட்டவும் நாங்கள் பள்ளிகளுக்கு கரும்பலகை அளவிலான காகித அட்டைகளை வழங்குகிறோம்" என்றும் அவர் விளக்கினார்.

மேல்காட் பழங்குடியினர் பகுதிகளில் சங்கத்தின் தீவிரப் பணிகளை நினைவுகூர்ந்த மோடி கூறுகையில், "ரோட்டரியின் பெருமுயற்சி மற்றும் பயிற்சி திட்டங்கள் மூலம் 600 ஆதிவாசி குடும்பங்களைச் சேர்ந்த பெண்கள், குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள் பயனடைந்துள்ளனர். பெண்களுக்கு தையல் பயிற்சி மற்றும் பச்சிளங் குழந்தைகள் பராமரிப்பு ஆகியவற்றில் பயிற்சி அளிக்கப்பட்டுள்ளது. இளைஞர்களுக்கு வாகனம் ஓட்டும் பயிற்சி அளிக்கப்பட்டுள்ளது. இதன் மூலம் அவர்கள் சுயமாக வருமானம் ஈட்ட வழியேற்படும்" என்றார்.

"பல ஆண்டுகளுக்கு முன்பு, நான் (மோடி) ஒரு நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்க அகோலாவில் மொஹர்தேவி கண்டேல்வால் கன்யா வித்யாலய பள்ளிக்கு சென்றிருந்தபோது, நிகழ்ச்சி முடிந்தவுடன் ஒரு மாணவியை நன்றியுரை கூற அழைத்தேன். ஆனால், அந்த மாணவி பேசுவதற்கு பதிலாக அழத் தொடங்கினாள். நான் அவளை சமாதானப்படுத்தி பேசவைத்தேன். காலங்கள் உருண்டோடின. ஒரு நாள் காலைப் பொழுதில், நீச்சல் குளத்திற்கு அருகில் நான் நின்றுகொண்டிருந்தபோது, ஒரு பெண் என்னை நோக்கி ஓடிவந்து 'உங்களுக்கு நன்றி' என்று கூறினாள். "நான் இப்போது கல்லூரி ஹாக்கி அணிக்கு தலைமை வகிக்கிறேன். நான் சிறுமியாக இருந்தபோது நீங்கள் என்னை ஊக்கப்படுத்தி பேசவைத்தீர்கள். இல்லையெனில் இன்று நான் இந்த அளவு உயர்ந்திருக்க முடியாது" என்று கூறியபோது என்னால் கண்ணீரை கட்டுப்படுத்த முடியவில்லை" என்று புன்னகையுடன் மோடி கூறினார்.

மற்றொரு முக்கியமான திட்டம் 50 ஆண்டு பழமையான கண்புரை நோய் பரிசோதனை முகாம். இத்திட்டத்தின் கீழ் ஒவ்வொரு ஆண்டும் 100 முதல் 120 பேருக்கு கண் அறுவைச்சிகிச்சைகள் செய்யப்பட்டுவருகின்றன. 80-வது ஆண்டை குறிக்கும் வகையில், இந்த ரோட்டரி ஆண்டில் மட்டும் 1,000 பேருக்கு கண் அறுவைச்சிகிச்சை நடத்த திட்டமிட்டுள்ளோம்" என்கிறார் தாராபோர்வாலா.

2014-ம் ஆண்டில் இந்தியா போலியோ நோய் இல்லாத நாடாக மாறுவதற்கு முன்பு, "எங்கள் போலியோ பிளஸ் குழுவினர் அகோலாவில் உள்ள சேரி மற்றும் குடிசைப் பகுதிகள் மோசமாக, சுகாதாரமற்ற நிலையில் இருப்பதைக் கண்டு அந்த இடத்தை மாற்றியமைத்தோம். தாய்மார்கள் பிறந்த குழந்தைகளை அருகில் உள்ள பொது சுகாதார நிலையம் அல்லது சிறிய மருத்துவமனைக்கு போலியோ சொட்டு மருந்து கொடுக்க அழைத்துச் சென்றனர்" என்று மோடி பெருமையுடன் நினைவுகூர்ந்தார். அகோலாவில் பாதிப்பு

RYLA-களின் போது மேல்காட் வனப்பகுதியில் உள்ள குழந்தைகளுக்கு பல்வேறு புத்தகங்கள் வழங்கப்படுகின்றன.

RC அகோலா தலைவர் நரியோசங் தாராபோரேவாலா (வலமிருந்து 2வது), சங்க உறுப்பினர்களுடன் கண்புரை அறுவை சிகிச்சை முகாமில்.

சாவித்ரிபாய் புலே வித்யாலயாவில் உள்ள பெண்கள், ப்ராஜெக்ட் ரீட் வித் மீ-இன் கீழ் புத்தகங்களைப் படிக்கிறார்கள்.

ஏற்படக்கூடிய பகுதிகளில் எங்களுடன் மருத்துவ தன்னார்வலர்களும் உடன் வந்து போலியோ சொட்டு மருந்து கொடுத்தனர் என்றார். அப்போது குறுக்கிட்டு பேசிய சங்கத்தின் தலைவர், இதற்கு நிதி திரட்டுவதற்காக நாசிக்கிலிருந்து அமரவாதி வரையிலும், ஜல்கோனிலிருந்து நாக்பூர் வரை யிலுமாக இரண்டு ஸ்கேட்டிங் பேரணிகளை நடத்தினோம். இதன் மூலம் போலியோ பிளஸ்க்கு ரூ.2 லட்சம் நிதி திரட்டப்பட்டது, என்றார்.

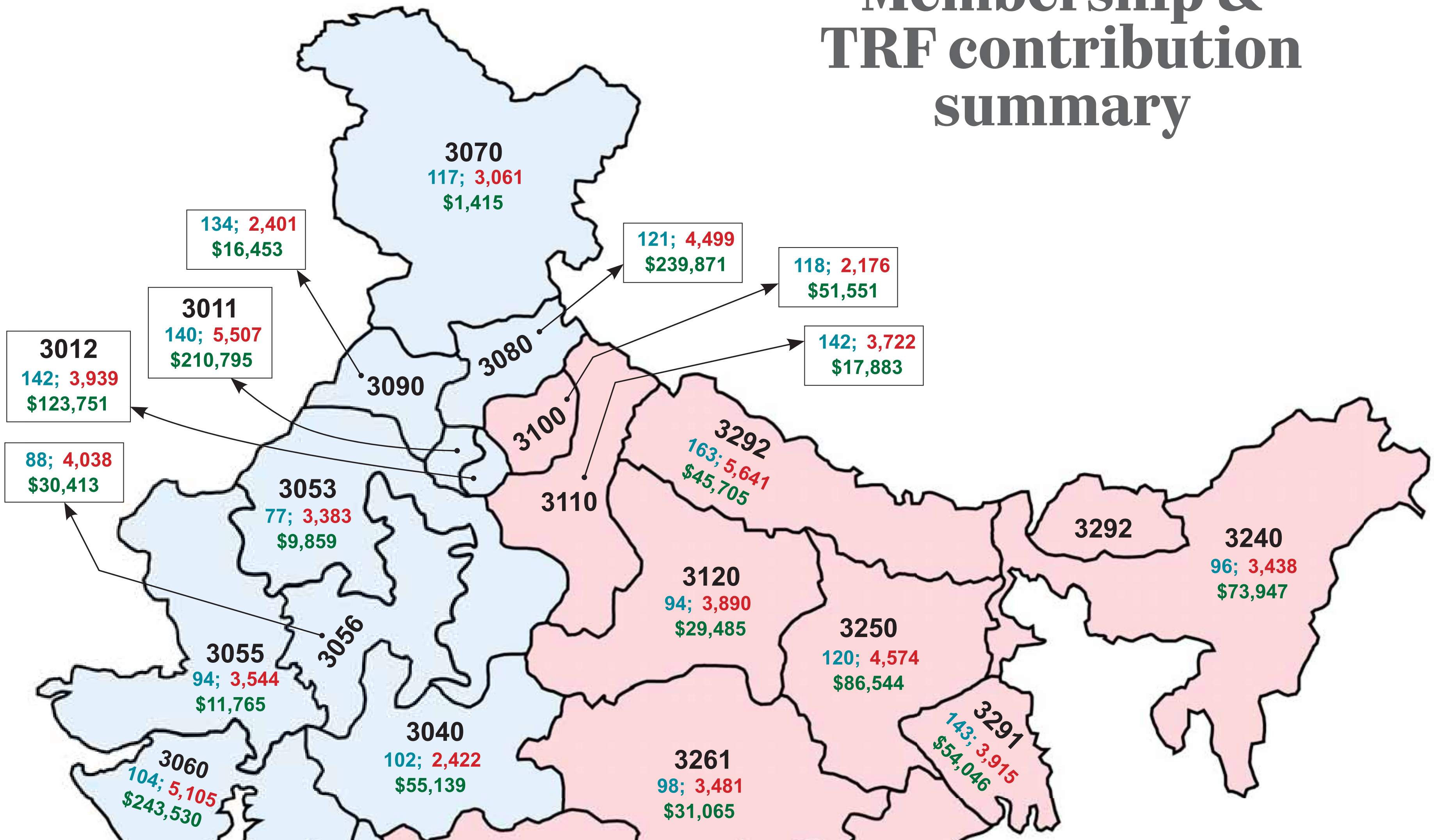
அவர்களது வழக்கமான திட்டங்களில் இரத்த தான முகாம்கள், மரக்கன்றுகள் நடுதல் மற்றும் குறைந்த வருமானம் கொண்ட குடும்பங்களைச் சேர்ந்த பள்ளி மாணவிகளுக்கு சுகாதார விழிப்பு அமர்வுகள் நடத்துதல் உள்ளிட்டவை அடங்கும். "ஒவ்வொரு ஆண்டும் பள்ளி மாணவிகளுக்காக மாதவிடாய் சுகாதாரம் உள்ளிட்ட பல்வேறு சுகாதார நடவடிக்கைகள் குறித்த 50-க்கும் மேலான விழிப் புணர்வு முகாம்களை நடத்தி வருகிறோம்".

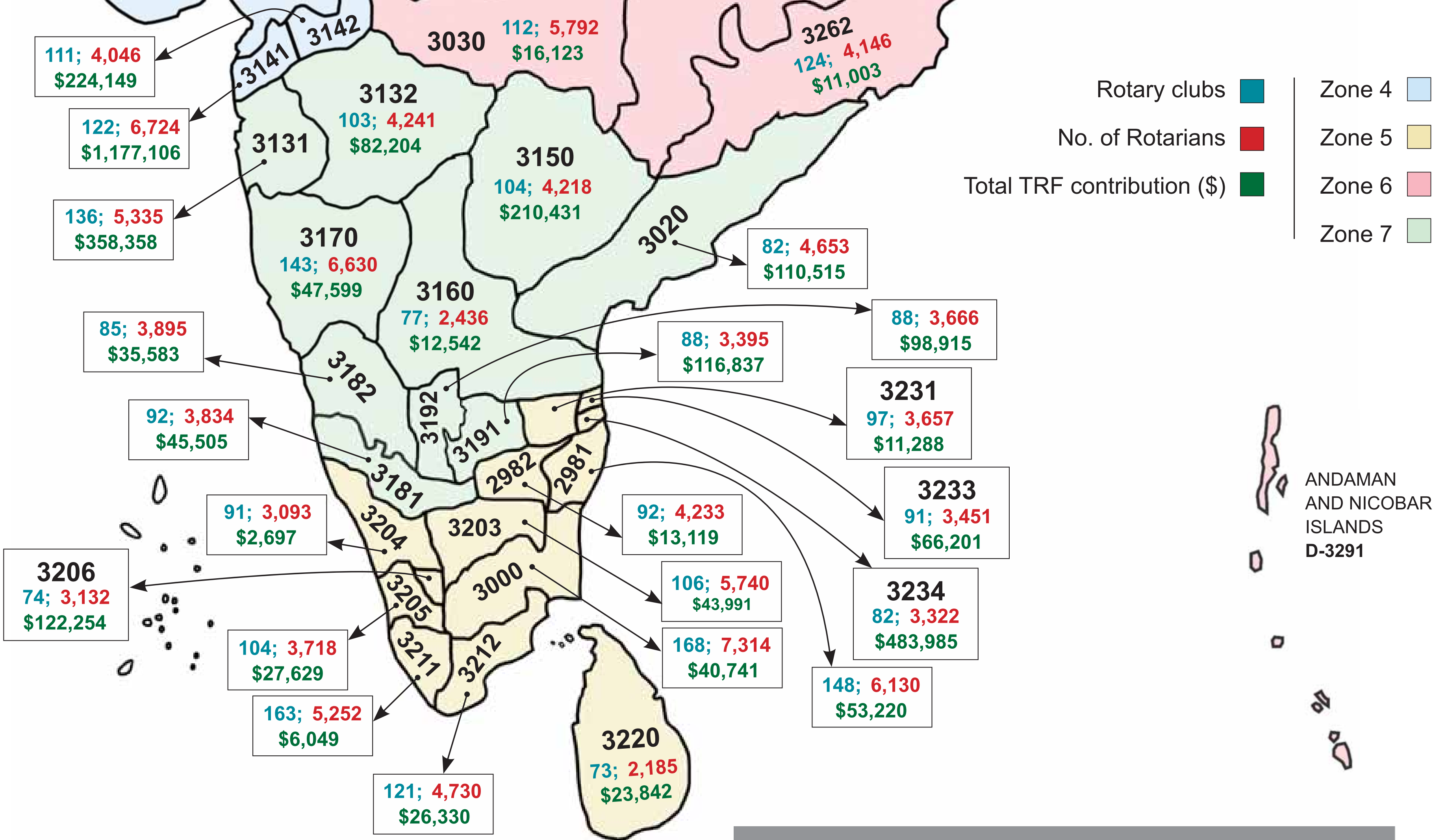
இளம் தலைமுறையினரை ஈர்த்தல்

வரிகள் தொடர்பான ஆலோசகரான மோடி, 1967–68-ல் ரோட்டரியில் சேர்ந்தார். "ரோட்டரி இயக்கம் என்பது என்ன, செயல்பாடுகள் என்ன, நிலைப்பாடுகள் என்ன, ஒரு ரோட்டேரியனாக நான் என்ன பங்களிப்புச் செய்ய முடியும்? என்பதை முழுமையாகப் புரிந்துகொள்ள எனக்கு இரண்டு ஆண்டுகள் ஆனது. ஐந்து தசாப்தகளுக்கு மேலாக இப்போது, "என் நரம்புகளில் இயங்கும் ரோட்டரியை நான் சுவாசிக்கிறேன்."

"ஆனால், இன்று ரோட்டரியில் புதிதாக சேரும் உறுப்பினர்கள் ஓராண்டுக்குள்ளேயே விலகிவிடு கின்றனர். அவர்கள் ரோட்டரி சங்கத்தை ஏதோ பொழுதுபோக்கு சங்கமாக நினைக்கின்றனர். ரோட்டரி அப்படியல்ல, அது மக்களுக்கு சேவை செய்வதற்கான சங்கம். "இன்றைய இளம் தலைமுறையினரை நாம் ஈர்க்க வேண்டும். அகோலா ரோட்டரி சங்கம் அதற்கான முயற்சிகளை மேற்கொண்டு வருகிறது" என்று அவர் கூறினார்.■

Membership & TRF contribution summary





*Membership figures as on October 1, 2025.
*TRF contribution figures as on September 30, 2025.

Rotary worldwide

Rotary clubs	: 36,462	Rotary members	: 1,161,050
Rotaract clubs	: 9,764	Rotaract members	: 104,627
Interact clubs	: 18,323	Interact members	: 421,567
RCCs	: 14,236		As on October 22, 2025

Rotary PEOPLE OF ACTION

ரோட்டரியின் பல்வேறு திட்டங்கள்

கிராமப்புற மாணவியருக்கு மிதிவண்டிகள்

10 பள்ளிகளைச் சேர்ந்த 51 மாணவிகள் பள்ளிக்குச் சென்று திரும்புவதை எளிதாக்குவதற்கென அவர்களுக்கு மிதிவண்டிகளை வழங்கியது RC ஹிங்கன்காட், RID 3030. இப்போது அவர்கள் விரைவில் பயணம் செய்யலாம்; கல்வி, வீட்டில் மற்ற வேலைகளில் கவனம் செலுத்த நிறைய நேரம் இருக்கும். PDG ராஜெ சங்கரம்சிங் போன்ஸ்லெ இந்த மாணவியருக்கு மிதிவண்டிகளை வழங்கினார், மகாராஷ்டிரத்தின் வார்தா மாவட்டத்திலுள்ள ஹிங்கன்காட் கிராமப்புறப் பகுதிகளில் இப்படிப்பட்ட தாக்கமுள்ள பள்ளித் திட்டங்களை நடத்தும் இந்தச் சங்கத்தைப் பாராட்டினார்.

சங்கத்தால் வழங்கப்பட்ட புதிய மிதிவண்டிகளுடன் மாணவிகள்.

RID 3261-ன் பல்வேறு முன்னெடுப்புகள்

DG அமித் ஜயஸ்வால் வழிகாட்டுதலில், RID 3261இன் ரோட்டரி சங்கங்கள் இரத்த தான முகாம்களின் வழியாக 2,500 அலகு இரத்தம் சேர்த்தன; இந்தப் பகுதி முழுவதும் 50,000க்கும் மேற்பட்ட மரக்கன்றுகள் நடப்பட்டன; சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்புபற்றிய விழிப்புணர்வை உண்டாக்குவதற்கான ஸ்ப்ளாஷ் என்ற திட்டத்தின்கீழ் நடைபெற்ற ஓவியப் போட்டிகளில் 25,000 பள்ளிக் குழந்தைகள் பங்கேற்றனர். ஏற்கெனவே உள்ள ஒரு பள்ளிக்குப் பதிலாக நான்கு ஏக்கர் நிலத்தில் ஒரு புதிய பள்ளியைக் கட்டத் தொடங்கியுள்ளது RC பார்கர்ஹ். இங்கு இலவசப் பள்ளிப் பேருந்து வசதியும் வழங்கப்படும். வெவ்வேறு நகரங்களில் உள்ள ரோட்டரிச் சதுக்கங்களைப் புதுப்பித்து அவற்றை இன்னும் ஈர்ப்பாக ஆக்கும் முயற்சிகள் நடந்துவருகின்றன.

RC பர்கர் வழங்கிய பேருந்தில் ஏறத் தயாராக இருக்கும் ரோட்டரி பப்ளிக் பள்ளி மாணவர்கள்.

தானே-யில் பெண்களுக்கு ஆற்றல் அளித்தல்

RC தானே கிரீன் சிட்டி, தானே வெஸ்ட் இன்னர் வீல் சங்கத்துடன் இணைந்து RC தானா வெஸ்ட், RID 3142, நடத்திய ஒரு திட்டத்தின்கீழ், சுய உதவிக் குழுக்களைச் சேர்ந்த 20 உறுப்பினர்களுக்குத் தையல் இயந்திரங்கள், மூலப்பொருட்கள் வழங்கப்பட்டன.

ஆர்னா அறக்கட்டளையின் ஆதரவுடன் நடத்தப்பட்ட இந்த முன்னெடுப்பு ஏழைக் குடும்பங்களைச் சேர்ந்த திருநபர்கள், பெண்களுக்கு வளங்குன்றா வாழ்வாதாரத்துக்கான திறன்களை வழங்கி ஆற்றல் அளிக்கும். ஆர்னா ஆங்கில உயர்நிலைப் பள்ளியில் நடந்த வழங்கல் நிகழ்ச்சியில் PDG குமார் கேவல்ரமணி தலைமை விருந்தினராகக் கலந்துகொண்டார். ரோட்டரியன்கள் சாதனா வாஜெ, சாக்ஷி சந்த்னா உள்ளிட்ட பலர் இந்தத் திட்டத்துக்குப் பங்களித்துள்ளார்கள்.

சுய உதவிக்குழு உறுப்பினர்கள் RC தாணா வெஸ்ட் மையத்தில் தையல் கலை கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

விடுதலை நாளில் பள்ளித்திட்டங்கள்

கென்டுரில் உள்ள சர்தார் ரகுநாத்ராவ் தாவலெ உயர்நிலைப் பள்ளியில் 30 மாணவியருக்கு மிதிவண்டிகளைக் கொடையளித்தது RC புணே கேம்ப், RID 3131.

டிஜிட்டல் கற்றலை முன்னிறுத்தும் நோக்கத்துடன், மாணவர்களுக்குக் கற்றலை ஊடாடுவதாகவும் ஈடுபடுத்துவதாகவும் ஆக்குகிற இரண்டு மின் கற்றல் அமைப்புகள் நிறுவப்பட்டன. மிதிவண்டிகள் நெடுந்தொலைவிலிருந்து வருகிறவர்களுடைய பள்ளி வருகையை மேம்படுத்தும், டிஜிட்டல் கற்றல் மாணவர்களுக்குப் பன்னாட்டு அறிவு வளங்களை அறிமுகப்படுத்தி, அவர்களுடைய பணிவாழ்க்கை எல்லைகளை விரிவாக்க உதவும் என்றார் சங்கத் தலைவர் கவிதா முதா.

மாணவர்களுடைய நலனுக்கெனப் பணிவாழ்க்கை வழிகாட்டிப் புத்தகங்களும் கொடையளிக்கப்பட்டன.

RID 2981

RC தஞ்சாவூர் மிட்-டவுன்

இந்தச் சங்கம் ஆண்டு முழுவதும் மருந்தகங்கள், ஆதரவற்றோர் இல்லங்கள், சிறப்பு இல்லங்களில் இரவு உணவு வழங்கியது.

Rotary PEOPLE OF ACTION

சங்கச் செய்திகள்

RID 3012

RC தில்லி மயூர் விகார்

நோய்டாவிலுள்ள ஒரு சமூக மையத்தில் நடந்த நலப் பரிசோதனை முகாமில் 55 பேருக்கு இரத்தத்தில் சர்க்கரை, BP, பல் சிக்கல்கள் உள்ளிட்ட நாள்பட்ட நோய்களுக்கான பரிசோதனையும், கண் பரிசோதனையும் வழங்கப்பட்டது. மெதந்தா பன்னாட்டு நல மருத்துவமனை இந்த முகாமிற்கு ஆதரவளித்தது.

RID 3020

RC விஜயநகரம்

நரவா கிராமத்தின் லெப்ரா சமூகத்தைச் சேர்ந்தோருக்கு ரூ.62,500 மதிப்புள்ள காலணிகள், வயிற்றுப்புண் மருந்துப் பொதிகள் வழங்கப்பட்டன. தொழுநோயால் துன்பப்படும் மக்களுக்கு IPDG M வெங்கடேஸ்வர ராவ், சங்கத்தலைவர் B V ஸ்ரீனிவாச ராவ் இந்த அடிப்படைப் பொருட்களை வழங்கினர்.

RID 3040

RC சாகர்

பன்னாட்டுச் சதுரங்க நாளன்று (ஜூலை 20) நடத்தப்பட்ட ஒரு நாள் பயிலகத்தில் சுமார் 50 குழந்தைகளும் சில பெரியவர்களும் பயிற்சி பெற்றனர்.

RID 3000

RC கரூர் யங் ஜென்

இந்தச் சங்கம் ரோட்டராக்டர்களுடன் இணைந்து கரூர் வாசவி உதவி பெறும் தொடக்கப் பள்ளியில் நடத்திய பல் பரிசோதனை, விழிப்புணர்வு முகாமில் சுமார் 50 குழந்தைகள் பரிசோதிக்கப்பட்டனர்.

RID 3056

RC ஸ்ரீ மாதோபூர் சன்ரைஸ்

ஜெய்ப்பூர் சங்கரா கண் மருத்துவ மனையில் சுமார் 35 நோயாளிகள் கண் புரை அறுவைச் சிகிச்சைக்கு அடையாளம் காணப்பட்டார்கள். இந்தச் சங்கம் ரோட்டரி பவனில் ஒரு கண் பரிசோதனை முகாமை நடத்தியது. கண் குறைபாடு கொண்டவர்களுக்கு மூக்குக் கண்ணாடிகள் வழங்கப்பட்டன.

RID 3060

RC உத்னா

RC சூரத் ரிவர்சைட் உடன் இணைந்து சூரத் மூக் பாதிர் பள்ளியில் நடத்தப்பட்ட, கருப்பை வாய்ப் புற்று நோய்க்கு எதிரான HPV தடுப்பு மருந்து வழங்கல் முகாமில் சுமார் 100 பெண்களுக்குத் தடுப்பு மருந்து அளிக்கப்பட்டது.

மெருகுடன் முதுமையடைதல்

கீதா மத்தாய்

இந்தியாவும், உலகின் பிற பகுதிகளுடன் சேர்ந்து, வேகமாக முதுமையடைந்து வருகிறது. இது ஒரு பயமுறுத்தும் விஷயம். நிதிப்பாதுகாப்பு இருந்தாலும் கூட, தளர்ந்துபோகும் உடலும், மறக்கும் தன்மையும், மெதுவாகச் செயல்படும் மூளையும் வாழ்க்கையைச் சமாளிப்பதைக் கடினமாக்குகின்றன. மேலும், பிள்ளைகள் தொலைதூர நாடுகளில் வசிக்கலாம். சமூகப் பாதுகாப்பின் பலன்கள் குறைவாக இருக்கலாம், வீட்டு வேலைக்கு ஆட்களைக் கண்டுபிடிப்பதும் சவாலாக இருக்கலாம்.

இது சமூக ஊடகங்களிலும், மருத்துவ ஆய்விதழ்களிலும், தனிப்பட்ட அனுபவங்கள் மூலமாகவும் ஏராளமான முதுமை எதிர்ப்பு ஆலோசனைகளுக்கு வழிவகுத்துள்ளது. சில பணக்காரர்கள் ஹைப்பர்பாரிக் ஆக்ஸிஜன் அறைகளில் அமர்ந்து, தங்கள் நாளின் பெரும்பகுதியை முதுமை எதிர்ப்பு சாதனங்களுக்காகச் செலவிடுகின்றனர். பல சிகிச்சைகள் நிரூபிக்கப்படாதவை, மற்றும் சில ஆபத்தானவையும் கூட.

நாம் அனைவரும் கருத்தரித்தவுடன் ஒரு ஒற்றைச் செல்லாகவே தொடங்குகிறோம். அது நம்பமுடியாத வேகத்தில் பெருகி ஒரு குழந்தையை உருவாக்குகிறது. அந்தக் குழந்தை வளர செல்கள் தொடர்ந்து வளர்ந்து முதிர்ச்சியடைகின்றன. பின்னர், திடீரென்று, இளமைப் பருவத்தின் தொடக்கத்தில் வளர்ச்சி நின்று, படிப்படியாகத் தளர்வு தொடங்குகிறது. செல்கள் முன்புபோல வேகமாகப் பிரிவதில்லை. சேதமடைந்த உடல் பாகங்களுக்கான பழுதுபார்க்கும் செயல்முறைகள் மெதுவாகின்றன அல்லது நடைபெறுவதே இல்லை, ஏனெனில் முதுமையடையும்போது செல்கள் பிரிந்து, இழந்த அல்லது சேதமடைந்த திசுக்களை மாற்றும் திறனை இழக்கின்றன. செல்களுக்குள் இருக்கும் மைட்டோகாண்ட்ரியா செயல்திறன் குறைகிறது. குரோமோசோம்களின் முனைகள் (டெலோமியர்கள்) உடைந்து குறுகலாகின்றன. நம் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி குறைகிறது.

முதுமையடைதல் என்பது ஒரு தவிர்க்க முடியாத உயிரியல் செயல்முறை, ஒரு நோய் அல்ல. இது காலத்தைப் பொறுத்துச் செயல்படும் திறனில் ஏற்படும் வீழ்ச்சியாகும், இது நம் உடலின்

ஒவ்வொரு பகுதியையும் பாதிக்கிறது. முதுமையடைதலின் முதன் மையான காரணியாக DNA சேதம் கருதப்படுகிறது. இது உடலின் மரபணு வழிகள் மூலம் கட்டுப்படுத்தப்படுகிறது; அவை மெட்டபாலிசம் திறன் மற்றும் வயதுச்சார்ந்த சேதத்துக்கு எதிரான பாதுகாப்பு அமைப்புகளை ஒழுங்கு படுத்துகின்றன.

முப்பதுகளின் நடுப்பகுதியில், நாம் ஒவ்வொரு வருடமும் 1 முதல் 2 சதவீதம் என்ற அளவில் தசையை இழக்கத் தொடங்குகிறோம். சமநிலை ஒரு பிரச்சினையாகிறது, மூட்டுகள் வலிக்கின்றன, மற்றும் விமானத்தில் மேலே இருக்கும் பெட்டியில் பையைத் தூக்கி வைப்பது ஒரு சிரமமான வேலையாகிறது. இது முச்சுத் திறனைக் குறைக்கிறது, மேலும் சோர்வு வேகமாக ஏற்படுகிறது.

முதுமையடைதலைப் பாதிக்கும் காரணிகள் சிக்கலானவை. அவை பரம்பரை, மரபணு மற்றும் ஓரளவு சுற்றுச்சூழல் சார்ந்தவை. நாம் நல்ல மரபணுக்களைப் பெற்றிருக்கலாம், ஆனால் நாம் சுவாசிக்கும் காற்று, நாம் உட்கொள்ளும் உணவு மற்றும் நீர் ஆகியவற்றில் உள்ள நச்சுத் தன்மையால் முதுமையும் மரணமும் விரைவாக ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது.

பெரும்பாலான மக்கள் முதுமையடைய விரும்பவில்லை. அவர்கள் முதுமையில் ஆரோக்கிய மாகவும், இயலாமை இல்லாமலும் இருக்க விரும்புகிறார்கள். தங்களை இளமையாகவும், வாழ்க்கைக்குத் தகுதியாகவும் வைத்திருக்கும் ஒரு மந்திர மருந்தை பலர் தேடுகிறார்கள். “எப்போதும் இளமையாக இருப்பது எப்படி” என்பது பற்றி எல்லா வகையான கோட்பாடுகளும் ஆலோசனைகளும் பரவுகின்றன, ஆனால் அவற்றில் பெரும்பாலானவை விஞ்ஞான ரீதியாக நிரூபிக்கப்படாதவை.

நாம் பரம்பரையாகப் பெறும் மரபணுக்கள் நம் கட்டுப்பாட்டில் இல்லை, ஆனால் சேதம் தொடங்கும் வேகத்தை ஓரளவுக்குக் கட்டுப் படுத்த முடியும். இது சில மந்திர மருந்தினாலோ அல்லது முதுமையைத் தாமதப்படுத்தும் தவறான எண்ணத்தில் தினமும் ஒரு கிளாஸ் ரெட் ஒயின் குடிப்பதினாலோ அடையப் படுவதில்லை. சில பணக்காரர்கள் ஹைப்பர்பாரிக் ஆக்ஸிஜன் அறைகள் மற்றும் பிற விலையுயர்ந்த கவர்ச்சியான சாதனங்களைப் பயன் படுத்துகின்றனர், ஆனால் இது நம்மில் பெரும்பாலானோருக்குச் சாத்தியமற்றது.

ஜப்பானில் ஆயுட்காலம் அதிகம். அங்கு நூறு வயதுடையவர்கள் பலர் உள்ளனர். அவர்கள் குடும்ப உறவுகளுக்கு அளிக்கும் முக்கியத்துவம், அரசாங்க ஆதரவு மற்றும் முதுமை வரையிலும் தினமும் செய்யும் உடற்பயிற்சிகள் ஆகியவை இதற்குப் பங்களிக்கும் காரணிகள். அவர்கள் குறைவான மன அழுத்தத்தை அனுபவிக்கிறார்கள், வலுவான குடும்பப் பிணைப்புகளுடன், மூத்த குடிமக்களுக்கு நல்ல வாழ்க்கைத் தரத்தையும் சமூகப் பாதுகாப்பையும் வழங்கும் அரசாங்கத்தையும் பெற்றுள்ளனர். இது ஜப்பானிய நடைமுறைகள் மீது ஆர்வத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

மரபணுக்கள் நம் ஆயுட்காலத்தைக் கட்டுப்படுத்துகின்றன. உங்களுக்கு நல்ல மரபணுக்கள் இருந்து, உங்கள் வாழ்க்கையைத் தீவிரமாகக் குறைக்கும் எதையும் நீங்கள் செய்யாதவரை, நீங்கள் உங்கள் பெற்றோரைப் போலவே அல்லது அவர்களை விட நீண்ட காலம் வாழ்வீர்கள்.

ஆரோக்கியமாக முதுமையடையவும், அழகாக இருக்கவும்:

- ❖ ஏரோபிக் உடற்பயிற்சிகளை செய்யுங்கள். தினமும் 40 முதல் 60 நிமிடங்கள், வாரத்தில் குறைந்தது ஆறு நாட்கள், நடைபயிற்சி, ஜாகிங், நீச்சல், நடனம் அல்லது சைக்கிள் ஓட்டுதல் ஆகியவற்றை செய்யுங்கள். இதனால் தசை இழப்பு குறையும். வலுவான தசைகள் நல்ல சமநிலையை அளிக்கின்றன மற்றும் மூட்டுகளை நிலைநிறுத்துகின்றன, இதனால் விழும் அபாயம் குறைந்து, இயலாமை ஏற்படுத்தும் மூட்டு வலியைத் தடுக்கிறது.
- ❖ 2 முதல் 5 kg டம்பல்ஸுடன் வலிமைப் பயிற்சியைச் செய்யுங்கள், ஒவ்வொரு பக்கத்திலும் குறைந்தது 30 முறை செய்யுங்கள். பயிற்சியின் செயல்திறனை அதிகரிக்க 2kg டம்பல்ஸ்களைப் பிடித்து நடக்கவும் அல்லது எடையுள்ள மேலங்கியை அணியலாம். ஜப்பானிய இடைவெளி நடைப்பயிற்சியை முயற்சி செய்யுங்கள்: ஒரு வேகமான நடையில் 3 நிமிடங்கள், அதைத் தொடர்ந்து மெதுவான நடையில் 3 நிமிடங்கள்.
- ❖ யோகா பயிற்சி செய்யுங்கள். கண் பயிற்சிகள் விரைவான பார்வைக் குறைவைத் தடுக்க உதவுகின்றன, காது பயிற்சிகள் செவித்திறனுக்கு உதவுகின்றன, மற்றும் சமநிலை பயிற்சிகள் வீழ்ச்சியைத் தடுக்கின்றன.
- ❖ புகைபிடித்தல், மது மற்றும் துரித உணவுகள் போன்ற நச்சுப் பொருட்களைத் தவிர்க்கவும்.
- ❖ உணவுமுறை-ஜப்பானியர்கள் சுவையாக இருந்தாலும் இரண்டாவது முறை உணவு எடுத்துக்கொள்வதில்லை. அவர்கள் ‘ஹாரா ஹச்சி பு’ கொள்கையைப் பின்பற்றுகிறார்கள் (80 சதவீதம் வயிறு நிரம்பும் வரை சாப்பிடுவது), இது அதிகமாகச் சாப்பிடுவதைத் தடுக்க உதவுகிறது. உங்கள் பசியின் விளிம்பு மறையும் வரை மட்டுமே சாப்பிடுங்கள்.
- ❖ துரதிர்ஷ்டவசமாக நீங்கள் பெற்றுள்ள வாழ்க்கை முறை நோய்களைக் கட்டுப்படுத்துங்கள்.
- ❖ இயற்கை எண்ணெய்களின் சக்தியைக் குறைத்து மதிப்பிடாதீர்கள். 250ml தேங்காய் எண்ணெய், 250ml நல்லெண்ணெய் மற்றும் 100ml ஆமணக்கு எண்ணெய் ஆகியவற்றின் கலவையால் உங்கள் முகம் மற்றும் உடலை மசாஜ் செய்யுங்கள். 10 நிமிடங்கள் விட்டுவிட்டு கழுவவும். உங்கள் தோல் அதன் இளமையான பொலிவைத் தக்க வைத்துக் கொள்ளும்.

அனைவருக்கும் ஆரோக்கியமாக முதுமையடைய என் வாழ்த்துக்கள்.

எழுத்தாளர் ஒரு குழந்தை மருத்துவர் மற்றும் *Staying Healthy in Modern India* புத்தக ஆசிரியர்.

துலேவில் நரம்பியல் கோளாறு உள்ள
குழந்தைகளுக்கு மறுவாழ்வு

ஜெய்ஸ்ரீ

இரண்டு ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக துலியா ரோட்ராக்ட் சங்கம் (RID 3060) மகாராஷ்டிர மாநிலம், துலேவில் உள்ள கஸ்தூரிபா மருத்துவமனையில் சமர்பன் பல்வேறு மாற்றுத்திறனாளிகள் மறுவாழ்வு மையத்தை நிறுவுவதில் தனது முழு சக்தியையும் செலுத்திவந்துள்ளது.

“அதற்கு முன்னதாக துலேவில் நரம்பியல் கோளாறுகள் உள்ள குழந்தைகளுக்கு சிகிச்சை அளிக்க அங்கு வசதி இல்லை. சிறப்பு சிகிச்சை அளிக்க வேண்டுமானால் பெற்றொர்கள், குழந்தைகளை மும்பை, புனே அல்லது இந்தூருக்குத்தான் அழைத்துச் செல்ல வேண்டும்” என்று நினுவுகூர்ந்தார் முன்னாள் தலைவர் வீரம் ஷா. 2023-ல் இந்த திட்டம் உருவானதிலிருந்து அதன் மீது ஆழ்ந்த ஈடுபாடு காட்டியவர் இவர்.

மும்பை பிரீச் கேண்டி மருத்துவமனையில் 15 ஆண்டுகளுக்கு மேலாகப் பணிபுரிந்து வரும் குழந்தைகளுக்கான நரம்பியல் மருத்துவ நிபுணர் டாக்டர் அனைதா நெக்டே, 6 மாதத்துக்கு ஒரு முறை துலேவில் மருத்துவ முகாம் நடத்தி வந்தார். மூன்று நாள் நடைபெறும் இந்த முகாமில், குழந்தைகள் பரிசோதிக்கப்பட்டு, தேவைப்பட்டால் நோய் அறிதலுக்கான MRI மற்றும் CT ஸ்கேன்கள் இலவசமாக எடுக்கப்பட்டு மருத்துவச் சிகிச்சை அல்லது அறுவைச்சிகிச்சைகள் வழங்கப்பட்டன. “இந்த மருத்துவ முகாமுக்கு அதிக எண்ணிக்கையில் குழந்தைகள் வருவதைக் கண்ட டாக்டர் அனைதா, துலேயில் ஒரு மறுவாழ்வு மையம் ஏற்படுத்த பரிந்துரைத்தார். எங்களது தாய் சங்கமான துலே ரோட்டரி சங்கம் இந்த யோசனைக்கு முழுமனதுடன் ஆதரவு தெரிவித்து எங்களையும் இதில் சேர ஊக்குவித்தது” என்கிறார் அவர். அவரது வழிகாட்டுதலுடன் தேவையான கருவிகள் நிறுவப் பட்டு, சிறப்பு பராமரிப்பு வழங்க ஊழியர்களுக்கு பயிற்சியும் அளிக்கப்பட்டது.

இந்த ஆண்டு மார்ச் மாதம் திறக்கப்பட்ட மையம், வடக்கு மகாராஷ்டிராவில் முதன் முதலில் தொடங்கப்பட்டது. ஆட்டிசம், நரம்பு தசைக் கோளாறுகள், ADHD மற்றும் பார்வை மற்றும் செவித்திறன் கோளாறுகள் உள்ள 18 வயது வரையிலான குழந்தைகளுக்கு

சமர்பன் மையத்தில் குழந்தைகளுக்கான ஒரு வண்ணம் தீட்டும் செயல்பாடு.

சிகிச்சை அளிக்கிறது. மேலும் குடும்பத்தினருக்கு பராமரிப்பு ஆலோசனைகளை வழங்குகிறது. ரூ.1 கோடி செலவில் இந்த மையம் அமைக்கப்பட்டுள்ளது.

துலியா ரோட்டரி சங்கத்தின் முன்னாள் தலைவரும், முன்னாள் ரோட்ராக்டருமான ராஜேஷ் பட்வால், தமது நிதிராஜ் என்ஜினீயர்ஸ் நிறுவனம் மூலம் இந்த மையத்துக்கு ஆதரவு அளித்து வருகிறார். “பெற்றொர்கள் குழந்தைகளை முகாமுக்கு அழைத்துவர 6 மாதங்களுக்கு மேல் காத்திருக்க வேண்டியிருந்தது மனவேதனையை ஏற்படுத்தியது” என்று அவர் நினைவுகூர்ந்தார். “துலேவில் ஒரு நிரந்தர மையம் தேவை என்று நாங்கள் அப்போதுதான் முடிவு செய்தோம். வீரம் ஷாவின் தந்தை பிரதீப் ஷாவும் சங்கத்தின் முன்னாள் தலைவராவார். அவர் அந்த நிறுவனத்தின் CSR பிரிவு தலைவராகவும் உள்ளார். இருவரும் இதில் ஆர்வம் காட்டியதால் இதை எங்களால் சாதிக்க முடிந்தது.”

மையத்தில் குழந்தைகளுக்கு கற்பிக்கும் ஊழியர்கள்.

இந்த திட்டத்துக்கு ஆதரவு திரட்ட துலே ரோட்டரி சங்க அறக்கட்டளை நிறுவப்பட்டது. மாத்ருசேவா சங்கம், கமால் உத்வாடியா அறக்கட்டளை (இதில் டாக்டர் அனைதா ஒரு இயக்குநர்) பாரத ஸ்டேட் வங்கி மற்றும் 360 ஒன் அசெட் மேனேஜ்மென்ட் ஆகியோர் இதர கூட்டாளர்கள்.

இந்த மையத்தில் பல்வேறு அதிநவீன சிகிச்சைக்கான சாதனங்கள் பொருத்தப்பட்டுள்ளன. EEG டெஸ்டிங் கருவி (மூளையின் செயல்பாட்டை பரிசோதிக்கும் கருவி) BERA (கேட்கும் திறன் தொடர்பான மூளையின் மின் அலைகளை அளவிடும் கருவி) டெஸ்டிங், பேச்சுத்திறன் மற்றும் பார்வை தொடர்பான சிகிச்சை, உடல் சீரமைப்பு கருவிகள் மற்றும் செயற்கை உறுப்புகள் தொடர்பான சிகிச்சை முறைகளும் வழங்கப்படுகின்றன. மனவளர்ச்சி குன்றிய அல்லது மன இறுக்கம் உடைய குழந்தைகளுக்கு உணர்ச்சிகள் ஒருங்கிணைப்புக்கான சென்சார் சிகிச்சை அமர்வுகள் நடத்தப்படுகின்றன. மேலும் வயதான குழந்தைகளுக்கு வாழ்வாதாரத் திறனை மேம்படுத்தும் செயல்முறை மருத்துவச் சிகிச்சைகளும் அளிக்கப்படுகின்றன.

முக்கியமாக ஏழை குடும்பத்தைச் சேர்ந்தவர்களுக்கு மருத்துவச் சேவைகள் இலவசம். மற்றவர்களுக்கு ஒரு அமர்வுக்கு ரூ.100 என சலுகைக் கட்டணம் வசூலிக்கப்படுகிறது. இதுவே மற்ற மருத்துவமனைகளில் ரூ.400 முதல் ரூ.500 வரை கட்டணமாக வசூலிக்கப்படுகிறது. ஒவ்வொரு மாதமும் 400 முதல் 500 குழந்தைகள் சிகிச்சைக்காக வருகிறார்கள். தினமும் 20 முதல் 25 அமர்வுகள் நடைபெறுகின்றன. இந்த மையத்தை நடத்திச் செல்ல தினமும் ரூ.11,000 செலவாகிறது. “சமூக ஊடக பிரசாரங்கள் மற்றும் 365 உறுதியான நன்கொடையாளர்களுக்கு நன்றி. இதுவரை மையம் நிதி நெருக்கடியை சந்தித்தது இல்லை.” என்று வீரம் புன்னகைக்கிறார்.

1969-ம் ஆண்டு பட்டயப் படுத்தப்பட்ட துலியா ரோட்ராக்ட் சங்கத்தில் இப்போது 50 பேர் உள்ளனர். “ஆரோக்கியம்” என்னும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் திட்டத்தையும் சங்கம் செயல்படுத்தி வருகிறது. கடந்த ஐந்து ஆண்டுகளாக சன்ஸ்கார் மதிமாண்ட் பள்ளியில் மனநலம் பாதிக்கப்பட்ட 100 சிறுமிகளுக்கு அத்தியாவசிய மருந்துகள் மற்றும் சுகாதார உதவிகளை வழங்கப்பட்டு வருவதை சங்கம் உறுதிசெய்கிறது. இதற்கு மாதம் ரூ.4,000 முதல் ரூ.7,000 வரை செலவாகும். இதற்கு தனிநபர்கள் மற்றும் நலம் விரும்பிகள் உதவி செய்து வருகின்றன. சங்கம் இதற்காக எதுவும் செலவிடுவதில்லை என்கிறார் சங்கத்தின் தலைவர் பலாஷ் அகர்வால்.

பிற சமூகநலத் திட்டங்களை தக்கவைத்துக்கொள்ள சங்கம் ஒவ்வொரு ஆண்டும் டிசம்பர் மாதம் மெகா கண்காட்சியை நடத்தி வருகிறது. தீபாவளி சமயத்தில் ரோட்ராக்டர்கள், குழந்தைகள் மற்றும் முதியோர்களைப் பராமரிக்கும் தொண்டு நிறுவனங்களுக்குச் சென்று வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட இனிப்பு மற்றும் கார வகைகளை விநியோகிக்கின்றனர். நாங்கள் அனைவரும் ஒன்றாகச் சேர்ந்து வீட்டிலேயே நல்ல உணவுகளைத் தயாரிப்பதால் உறுப்பினர்களிடையே ஒரு பிணைப்பு ஏற்பட வாய்ப்பு கிடைப்பதாக அவர் கூறினார். தெருவோரத்தில் வசிப்பவர்களுக்கு தொடர்ந்து சமைக்கப்பட்ட உணவுகள் வழங்கப்பட்டு வருவதாகவும் அவர் குறிப்பிட்டார்.■

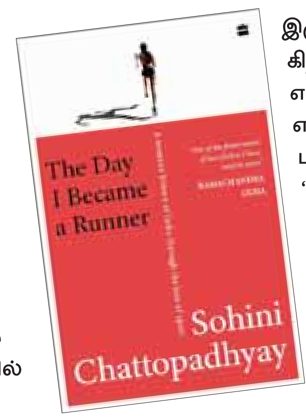
ஓட்டமும், வாழும் கலையும்

விளையாட்டு மனப்பான்மை மறைந்து வருவதை நினைத்து நாம் வருந்திக் கொண்டிருக்கும் வேளையில், ஆர்வமுள்ள உள்ளங்களுக்கான இரண்டு பிரமிக்க வைக்கும் புத்தகங்களுடன் சேர்ந்து முன்னேறிச் செல்லலாம்.

சந்தியா ராவ்

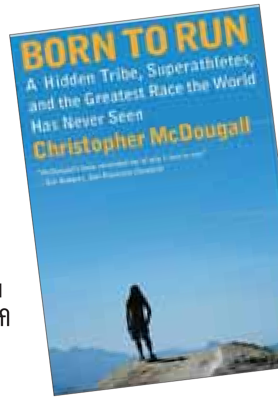
என் நண்பரின் புத்தகக் குழுவின் வாட்ஸ்அப் குழுவில் மிகவும் பரிந்துரைக்கப்படாமல் இருந்திருந்தால், சோஹினி சட்டோபாத்யாயின் 'தி டே ஐ பிகேம் எ ரன்னர்' என்ற புத்தகத்தை நான் எடுத்திருப்பேனா என்று எனக்குத் தெரியாது. அதன் சிவப்பு, வெள்ளை மற்றும் கருப்பு அட்டை, ரசனை மற்றும் சமநிலைக்கு ஒரு அற்புதமான எடுத்துக்காட்டு. சௌரவ் தாஸ் வடிவமைத்த இதில், தலைப்பு, ஆசிரியரின் பெயர், புத்தகத்தைப் பற்றிய அங்கீகாரம் மற்றும் "விளையாட்டின் மூலம் இந்தியாவின் பெண்கள் வரலாறு" என்று வாசிக்கும் ஒரு துணைத் தலைப்பு என அனைத்தும் எழுத்துக் களாகவே உள்ளது. பின்னர் நீங்கள் ஒரு ஸ்பிரிண்டரின் (குறுகிய தூர ஓட்டப்பந்தய வீரர்) பின்புறத்தின் ஒரு சிறிய உருவத்தைக் காணலாம், அவரது நிழல் பின்னணியில் நீண்டுக் கிடக்கிறது: அற்புதம்!

விளையாட்டு வீரர்கள், குறுகிய, நடுத்தர மற்றும் நீண்ட தூரம் ஓடிய பெண்கள், அத்துடன் ஓட்டப் பயிற்சி யளிக்கும் ஒரு அமைப்பு பற்றிய அத்தியாயங்களை உள்ளடக்கிய இந்தப் புத்தகம், 'ஒரு பெங்காலிப் பெண்ணின் ஓட்ட நாட்குறிப்பு' என்ற ஆச்சரியமான தலைப்புடன் தொடங்குகிறது. இது ஓட்டத்துடன் ஆசிரியரின் சொந்த ஈடுபாட்டைப் பற்றிய ஒரு சுய பரிசோதனையாகும், இது அவரது பாட்டியின் மரணத்தின் போது ஒரு துக்க சடங்காகத் தொடங்கியது என்று அவர் கூறுகிறார். அவர் மிக அழகாக எழுதுகிறார், நான் அந்த நாட்களில் குண்டாக இருந்தேன் – குட்டையான, எளிதில் மூச்சுத்திணறல் ஏற்படும் ஒருவள். ஓட்டப்பாதையில் ஓடுவதற்கே நான் தகுதியற்றவள் என்று நினைத்தேன் – யாரும் என்னைப் பார்க்கக்கூடாது என்று விரும்பினேன். இதில் சிலது துக்கத்தின் விளைவு. நான் இருக்கவே விரும்பவில்லை.'



ஷீலா தரின் இசை மற்றும் ஒரு தூதரின் மனைவியாக இருப்பது பற்றிய மகிழ்ச்சியான நினைவுக் குறிப்பான ராகா 'n' ஜோஷ்('Raga 'n' Josh')-ல் உள்ள ஒரு சுவாரஸ்யமான நிகழ்வு எனக்கு நினைவூட்டப்பட்டது, அதில் அவர் அப்போதைய பிரதமர் இந்திரா காந்தி, சாமோவாவின் ராணியை மகிழ்விக்க அதிகாரிகளின் மனைவிகளை கேட்டுக் கொண்டதைப் பற்றிப்பேசுகிறார். அந்தப் பெண்களில் ஒருவர், இனிமையான முகம் கொண்ட ராணியிடம், தன் நாட்டில் தன்னை பிசியாக வைத்துக் கொள்ள என்ன செய்கிறார் என்று கேட்டபோது, அவர், 'நான் சும்மா இருக்கிறேன்' என்று பதிலளித்தார். அதைப் பற்றி நீங்கள் சிந்தித்தால், அது எவ்வளவு தத்துவார்த்த பதில் என புரியும்.

மேலும், இந்த தலைப்பில் இருக்கையில், நாம் கிறிஸ்டோபர் மெக்டூகல் எழுதிய 'பார்ன் டு ரன்' என்ற புத்தகத்தை பற்றி பார்ப்போம், அதில் ஆசிரியர் "அமெரிக்கா இதுவரை கண்டிராத மிகச்சிறந்த நீண்ட தூர ஓட்டத்திற்கான மனம்" என்று வர்ணிக்கும் பயிற்சியாளர் டாக்டர் ஜோ விஜிலை சந்திக்கிறோம். "அவருடைய தலை, ஓட்டப் பந்தயம் பற்றிய கதைகளின் நூலகமாக இருந்தது, அதில் பெரும்பாலானவை அவரது நினைவகத்தைத் தவிர பூமியில் உள்ள எல்லா இடங்களிலிருந்தும் மறைந்துவிட்டன" என்று அவர் எழுதுகிறார். அவர் தூர ஓட்டக்காரர்கள் – குறிப்பாக பல மைல்கள் நீளமான கடினமான நிலப்பரப்புகளில் நடைபெறும் அல்ட்ராமரத்தான்களைக் கூட அஞ்சாமல் எதிர்கொள்ளும் அந்தத் துணிச்சலான ஆத்துமாக்கள் – ஏன், எவ்வாறு, சிறப்பானவர்கள் என்று ஆராய்ந்த போது, அவர் ஒரு விஷயத்தில் குறிப்பாக கவனம் செலுத்தினார்: அது "காதல்." ஓட்டத்தின் மீதான காதல். 'பார்ன் டு ரன்' புத்தகமானது மெக்சிகோவில் உள்ள சியரா மாட்ரே மலைகளில் வாழும் தாராஹுமாரா மக்களின் உலகினுள் ஆழமாகச் செல்கிறது, அங்கு எல்லா வயதினரும் – ஆண்களும் பெண்களும் – தங்கள் உதடுகளில் புன்னகையுடன், ஒவ்வொரு தருணத்தையும் அனுபவித்து, நூற்றுக்கணக்கான மைல்கள் ஓடுகிறார்கள். மிகக் குறைந்த அளவில் மட்டுமே காயங்களைப் பெறுகிறார்கள். காயங்களால் எத்தனை விளையாட்டு வீரர்களின் வாழ்க்கைக் குறைக்கப்பட்டது என்பதைக் கருத்தில் கொள்ளும்போது இது அசாதாரணமானது. தாராஹுமாரா மக்களைப் பற்றி சிறப்பு என்ன வென்றால், அவர்கள் "ஓட்டம் என்பது மனித குலத்தின் முதல் நுண்கலை, நம்முடைய அசல் உத்வேகமான படைப்புச் செயல் என்பதை நினைவில் வைத்திருந்தார்கள். நாம் குகைகளில் ஓவியங்கள் வரையத் தொடங்குவதற்கும், மரத்தடிகளில் தாளம் போடத் தொடங்குவதற்கும் மிக முன்பே, நம்முடைய மூச்சையும், மனதையும், தசைகளையும் ஒருமைப்படுத்தி, காட்டு நிலப்பரப்புகளில் நெகிழ்வாகச் செல்வதற்கான கலையில் நன்றாக தேர்ச்சி பெற்றோம். "நாம் ஓடப் பிறந்தவர்கள்; நாம் ஓடுவதாலேயே பிறந்தோம்" என மெக்டூகல் எழுதுகிறார். குழந்தைகள் முதலில் நடக்கக் கற்றுக் கொள்ளும்போது, பின்னர் ஓடும்போது, சும்மா ஓடிக்கொண்டே இருப்பார்கள் என்ற



உண்மையைக் அவர் கவனத்திற்குக் கொண்டுவருகிறார்!

இந்திய விளையாட்டு வீரர்களைப் பற்றி நாம் பேசும்போது ஒருபோதும் புறக்கணிக்க முடியாத - PT உஷாவைப் பற்றிய தனது அத்தியாயத்தில் சோஹினி இந்த உணர்வுகளை எதிரொலிப்பதாகத் தெரிகிறது, 1984-ம் ஆண்டு லாஸ் ஏஞ்சல்ஸ் ஒலிம்பிக்கின் பொன்மகளான அவரைப் பற்றி அவர் விவரிக்கிறார்: “அந்த நாட்களில் அவர் கால்கள் காற்றைப் போல இலகுவாக இருந்தன; சுவாசத்தின் ஓசையோடு நகர்ந்து, ஒவ்வொரு அடியும் இசையின் தாளத்தில் விழுவது போல இருந்தது. அவர் கால்கள், மூச்சு இழுக்கும் இசைக்கு ஆடிக் கொண்டிருந்தன. இதயத் துடிப்பே அந்த இசைக்குச் சேர்ந்த ஒரு தாளமாய், அவர் காதுகளில் ஒலித்தது.”

மேரி டி’சௌசா, PT உஷா, கமல்ஜித் சந்து, இலா மித்ரா, சாந்தி சௌந்தரராஜன், பிங்கி பிரமானிக், லலிதா பாபர் மற்றும் தத்தி சந்த் போன்ற குறிப்பிடத்தக்க விளையாட்டு வீரர்களின் கதைகள், போராட்டங்கள், பயிற்சி மற்றும் கண்ணோட்டங்கள் மூலம், சோஹினி சட்டோபாத்யாய் ஒரே நேரத்தில் சிலிர்ப்பூட்டும், சிந்திக்கத் தூண்டும் மற்றும் சுய-பிரதிபலிப்பைத் தூண்டும் ஒரு கதையைத் தெரிவிக்கிறார். ஆழமான நேர்காணல்களின் அடிப்படையில் உருவான இக்கதைகள் அனைத்தும் வெற்றிக் கதைகள் அல்ல; ஆனால் ஒவ்வொன்றும் துணிச்சலின் கதைகள் - சமூகத்தின் மரபுகளுக்கு எதிராகவோ, சக வீராங்கனைகளுக்கு எதிராகவோ, அரசாங்கத்துக்கு எதிராகவோ, அல்லது தங்களின் உடலும் மனமும் எதிராகவோ நின்ற பெண்களின் கதைகள். பெரும்பாலான மக்களுக்கு, சாந்தி சௌந்தரராஜன், பிங்கி பிரமாணிக், தத்தி சந்த் போன்ற பிரபல வீராங்கனைகளைச் சுற்றிய சர்ச்சைகள் சில நாட்கள் வதந்தியாக இருந்து பின்னர் மறந்து போனவை. ஆனால் ஏன் அவர்களை நினைவில் கொள்ள வேண்டும் என்பதை சோஹினி நமக்குச் சுட்டிக் காட்டுகிறார்- அவர்களின் திறமைக்காக, சாதனைக்காக, துணிச்சலுக்காக. ஏனெனில் பெரும்பாலும், இந்திய விளையாட்டு நிர்வாகம் அவர்களைப் பாராட்டாமல், மாறாக தண்டித்தது.

ஒரு போட்டியாளராக நான்கு ஆண்டுகளில், சாந்தி நடுத்தர தூரப் பிரிவில் சர்வதேச அளவில் 12 பதக்கங்களையும், தேசிய அளவில் இன்னும் பல பதக்கங்களையும் வென்றார். 2006-ம் ஆண்டு தோஹா ஆசிய விளையாட்டுப் போட்டியில், 800 மீட்டரில் வெள்ளி வென்றார். “இரண்டு நாட் களுக்குப் பிறகு, சாந்தி மருத்துவப் பரிசோதனைக்கு வரவழைக்கப்பட்டார், பின்னர் அதே நாளில் விமானத்தில் ஏற்றி தனியாக வீட்டிற்கு அனுப்பப் பட்டார். சில நாட்களுக்குப் பிறகு, சாந்தி ‘பாலின சோதனையில்’ தோல்வியடைந்தார் என்று ஊடகங்கள் செய்தியை வெளியிட்டன. இன்று, இந்த பெயரிடல் தவறானது என்பது தெளிவாகத் தெரிகிறது. பாலினம் என்பது தனிப்பட்ட அடையாளம் - ஒரு தனிப்பட்ட விருப்பம். தனிப்பட்ட விருப்பத்தின் சோதனையில் ஒருவர் எப்படி தோல்வியடைய முடியும்?” என சோஹினி எழுதுகிறார். 2012-ம் ஆண்டில், சாந்தி ஒரு செங்கல் சூளையில் தொழிலாளியாக பணிபுரிவதாக அறிவிக்கப்பட்டது. ஆனால் அவருடைய குடும்பம் செய்த வேலையைச் செய்வதில் அவர் வெட்கப்படவில்லை. “அவருடைய விளையாட்டு வாழ்க்கையின் முடிவே அவரை அதிர்ச்சியில் ஆழ்த்தியது”

“தி டே ஐ பிகேம் எ ரன்னர்” எனும் நூலில் காணப்படும் வரலாறு என்பது தேதிகளும் வம்சங்களும் பற்றியதல்ல; வெற்றி - தோல்விகள் பற்றியதுமல்ல. அது காலத்தின் கட்டுப்பாடுகளையும், சோதனைகளையும், துன்பங்களையும் மீறி, சமூகத்தின், ஊடகத்தின், மற்றும் குறுகிய பார்வையுள்ள பொதுமக்களின் கடுமையான கவனத்தையும் எதிர்த்து துணிந்து பெண்களைப் பற்றியது. இந்த நூல், உங்களைப் பற்றிய உங்கள் பார்வையையும், உங்களைச் சுற்றிய உலகைப் பற்றிய உங்கள் புரிதலையும் மாற்றிவிடும். அதேபோல், மெக்டூகலுக்கு தாராஹுமாரா மக்களுடன் ஏற்பட்ட சந்திப்பும், அவர்களைப் பற்றிய அவரது அறிதலும், விளையாட்டையும் வாழ்க்கையையும், மகிழ்ச்சியின் ரகசியத்தையும் பற்றிய அவரது பார்வையை மாற்றியது. “பார்ன் டு ரன்” சுவாரஸ்ய தகவல்களும் சிறுகதைகளும் நிறைந்தது. உதாரணத்திற்கு, இன்று ஆரோக்கியமான உணவுப் பழக்கங்களில் அவசியமானதாக மாறிய சியா விதைகள் குறித்து ஒரு பகுதி உள்ளது. தாராஹுமாரா மக்கள் அதிலிருந்து இஷியாட்டே எனும் சக்தி பானத்தை தயாரிக்கிறார்கள் - அது தண்ணீரில் ஊறவைத்த சியா விதைகள், சர்க்கரை மற்றும் எலுமிச்சைச் சாறு சேர்த்த கலவை யாகும். அதற்குப் பிறகு, செக் ஒலிம்பிக் வீரர் எமில் சாத்தோபெக் பற்றிய ஒரு சுருக்கமான ஆனால் அழகான சம்பவம் வருகிறது - அவர் 1952 ஒலிம்பிக்கில் 10,000 மீட்டர் போட்டியில் வென்ற தங்கப் பதக்கத்தை, ஆஸ்திரேலிய வீரர் ரான் கிளார்க்கின் பயணப்பெட்டியில் மறைவாக வைத்தார், “ஏனெனில் அதை நீயே பெற தகுதியானவன்” என்று சொல்லி! மேலும், நீங்கள் “ஷேகி” என அழைக்கப்பட்டவரையும் சந்திக்கிறீர்கள் - பின்னர் மர்மமான கபலோ பிளாங்கோ அல்லது வெள்ளை குதிரை என்ற பெயரில் அறியப்பட்டவர். தாராஹுமாரா மக்கள் வாழும் காப்பர் கேன்யன் பகுதியில் அவர் ஒரு புராண நாயகனாக மாறினார். அவர் மைக்கா ட்ரூ என்ற பெயரில் வாழ்க்கையைத் தொடங்கியிருக்கலாம் - அவரையே மையமாகக் கொண்டதே “ரன் ஃப்ரீ” திரைப்படம்.

ஒரே விஷயத்தைப் பற்றிய வேறு இரண்டு புத்தகங்கள் இதை விட வேறுபட்டிருக்க முடியாது. சோஹினியின் புத்தகம் குறுகிய ஓட்டங்களின் தொடராக இருந்தால், மெக்டூகலின் புத்தகம் அணுகுமுறை, நடை, முடிவு மற்றும் அவை தூண்டும் உணர்வுகள் ஆகியவற்றில் நீண்ட தூர ஓட்டமாக உள்ளது. ஆனால் இரண்டிலும், மூச்சும் தசையும் ஒன்றுக்கொன்று ஒத்து அசைந்து செல்கின்றன.

கட்டுரையாளர் குழந்தைகள் எழுத்தாளர் மற்றும் மூத்த பத்திரிகையாளர்.

RID 3070

RC தரம்ஷாலா சென்ட்ரல்

உள்ளூர் MP ராஜீவ் பரத்வாஜ் முன்னிலையில், தரம்ஷாலாப் பகுதி மருத்துவமனைக்குத் தூக்குபடுக்கைகள், சக்கர நாற்காலிகள் கொடையளிக்கப்பட்டன. இந்த மருத்துவமனை நோயாளிகளுக்கு இன்னும் மேம்பட்ட சேவையை வழங்க இது உதவும்.

Rotary PEOPLE OF ACTION சங்கச் செய்திகள்

RID 3131

RC புணே ராயல்

பாரதி வித்யாபீட் பாதுகாப்புப் பணியாளர்களை சங்கம் பெருமைப் படுத்தியது. இந்த வளாகத்தின் பாதுகாப்பு, ஒழுக்கத்தை உறுதிப்படுத்தும் இவர்களுடைய பங்குக்காக இவர்கள் பெருமைப்படுத்தப்பட்டார்கள்.

RID 3170

RC ஷிரோல் ஹெரிட்டேஜ் சிட்டி

இந்தச் சங்கம் நடத்திய கண் பரிசோதனை முகாமில், 180 பேருக்குக் கண் குறைபாட்டுப் பரிசோதனைகள் நடத்தப்பட்டன. மூக்குக் கண்ணாடிகளும் வழங்கப்பட்டன.

RID 3212

RC நாகர்கோயில் ஹெரிட்டேஜ்

குளச்சலில் முட்டம் KMMC மருத்துவக் கல்லூரி மற்றும் மருத்துவமனை, மாவட்ட மீனவர் அமைப்பு ஒன்றின் ஆதரவுடன் ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட மருத்துவ முகாமில் 200க்கும் மேற்பட்டோர் பரிசோதிக்கப்பட்டார்கள்.

RID 3110

RC காசிப்பூர்

உள்ளூர்க் கடைக்காரர்கள், வசிப்போருக்குக் குப்பைத் தொட்டிகள் வழங்கப்பட்டன. குடிமையியல் அமைப்பின் ஆதரவுடன் நடைபெற்ற இந்த நிகழ்ச்சியில் நகரத் தலைவர் தீபக் பாலி மற்றும் சங்கத்தலைவர் வினீத் சங்கால் பங்கேற்றனர்.

RID 3291

RC ஜோத்பூர் கார்டன்ஸ் கல்கத்தா

சென்னையில் நடைபெற்ற Lead25 மாநாட்டின் போது, ரோட்டரியின் நான்கு வழிப் பரிசோதனைச் சுவரொட்டிகள் RI தலைவர் ஃப்ரான்செஸ்கோ அரேஸ்ஸோ, RID-கள் M முருகானந்தம், K P நாகேஷிடம் பகிர்ந்துகொள்ளப் பட்டன. PP ஸ்ரேயா முகர்ஜி இதன் சிறு அட்டைகளைப் பங்கேற்பாளர்களுக்கு வழங்கினார்.

RID 3231

RC திருத்தணி

இந்தச் சங்கம் நடத்திய கண் பரிசோதனை முகாமில் 100க்கும் மேற்பட்டோர் பரிசோதிக்கப்பட்டார்கள், அதில் 82 பேர் கண் புரை அறுவைச் சிகிச்சைக்குத் தேர்ந்தெடுக்கப் பட்டார்கள். இந்த முகாம் பம்மல் சங்கரா கண் மருத்துவமனை, மாவட்டப் பார்வையிழப்புத் தடுத்தல் கழகத்தின் ஆதரவுடன் நடத்தப்பட்டது.

ஒருங்கிணைப்பு: V முத்துகுமரன்

Go Green

மின்னணு - கழிவுகளை முக்கியமான வளமாக மாற்றுதல்

உங்கள் மின்-கழிவுகள் அல்லது மின்னணு கழிவுகள் ஒரு முக்கியமான இடைவெளியைக் குறைத்து தேசிய சொத்தாக மாறக்கூடும்.

ப்ரீதி மேஹரா

உலகளாவிய விநியோகச் சங்கிலிகளில் புவிசார் அரசியல் மற்றும் கட்டணங்கள் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துவதால், தன்னிறைவு என்பது உலகம் முழுவதும் பிரபலமான வார்த்தையாக மாறியுள்ளது. இந்தியாவில் அதிகம் விவாதிக்கப்படும் மூலப்பொருள்களில் நமது வளர்ச்சிக்கு அரிய கனிம வளங்கள் முக்கியமானது. லித்தியம், கோபால்ட், நிக்கல், அரிய மண் வகைகள், தாமிரம் மற்றும் கிராஃபைட் இதில் அடங்கும். இவையனைத்தும் காற்றாலைகள், சூரியசக்தி மின்கலங்கள், பேட்டரிகள், மின்சார வாகனங்கள் மற்றும் குறைந்த கார்பன் தொழில்நுட்பங்களை உற்பத்தி செய்வதற்கு அவசியமானவை.

இந்த கனிமங்கள் அரிதாகவே கருதப்படுகின்றன. ஏனெனில் இவை குறிப்பிட்ட புவியியல் பகுதிகளில், அதாவது சீனா மற்றும் ஆப்பிரிக்காவின் ஒரு சில பகுதிகளில் மட்டுமே கிடைக்கக்கூடியது. இந்தியா இந்த கனிமங்களுக்காக சுரங்கம் தோண்டத் தொடங்கியுள்ள நிலையில், நமது மின்னணு கழிவுகளிலிருந்து இந்த கனிமங்களை மீட்டெடுப்பதன் மூலம் தன்னிறைவுக்கு பங்களிக்க முடியும் என நிபுணர்கள் நம்புகின்றனர்.

இங்குதான் குடிமக்கள் என்ற முறையில் நாம் உதவ முடியும். ஸ்மார்ட் ஃபோன்கள், கணினிகள், டெலிவிஷன்கள், குளிர்சாதனப் பெட்டி, வாஷிங் மெஷின், ஏர்-கண்டிஷனர்கள், பேட்டரிகள், மோடம்கள் (இணக்கி), ரூட்டர்கள் (திசைவி) போன்ற வீட்டு உபயோகப் பொருள்களை நாம் பயன்படுத்திவிட்டு குப்பையாகப் போடும் மின்னணு-கழிவுகளில் அடங்கும்.

லித்தியம், நிக்கல், கோபால்ட் கிராஃபைட், ஆன்டிமனி, காட்மியம், காலியம், சிலிக்கான், தகரம், டங்ஸ்டன், டைட்டானியம், வெனடியம் (வெள்ளி-சாம்பல் நிற உலோக தனிமம்), சிர்கோனியம் (இது இரும்பில் கலப்பதற்கான தனிமம்) போன்ற அரிய கனிமங்களை மீட்டெடுக்க மின்னணு-கழிவுகளை அறிவியல்பூர்வமாக மறு சுழற்சி செய்யலாம் என்பதுதான் இப்போதுள்ள சிந்தனை. எனினும் இதைச் செயல்படுத்த குடிமக்கள் முயற்சி எடுக்க வேண்டும்.

மின்னணு பொருள்களை அப்புறப்படுத்துவதற்கு முன்பாக அவற்றை வேறு யாராவது புதுப்பித்து

மீண்டும் பயன்படுத்த முடியுமா என்பதை தீர்மானிக்க வேண்டும். அப்படிச் செய்ய முடிந்தால், அந்த பொருள்களின் ஆயுட்காலத்தை நீட்டித்து, அவற்றை புதிதாக உற்பத்திசெய்தற்கான கார்பன் தடத்தை குறைக்க முடியும். இந்தச் சூழலில், நிலைத்தன்மைக்கு உறுதியளிக்கும் வாடிக்கையாளர்களிடமிருந்து அவர்கள் பயன்படுத்திய பொருள்களை பெறுவது புத்திசாலித்தனமானது.

உண்மையில், மின்னணு-கழிவுகள் மேலாண்மை விதிகள் 2022-ன் கீழ் 2023-ம் ஆண்டு ஏப்ரல் மாதம் நடைமுறைக்கு வந்துள்ளது. இந்த சட்டத்தின்கீழ் அனைத்து உற்பத்தியாளர்களும் பொறுப்புணர்வுடன் விதிகளை முறையாகப் பின்பற்ற வேண்டும். மேலும் மின்னணு-கழிவுகளை பாதுகாப்பாக வைத்திருப்பதையும், மறுசுழற்சிக்கு பயன்படுத்துவதையும் உறுதி செய்ய வேண்டும்.

உலகில் சீனா, அமெரிக்காவுக்கு அடுத்தபடியாக அதிக அளவு மின்னணு-கழிவுகளை வெளியேற்றும் மூன்றாவது நாடாக இந்தியா உள்ளதாக நிபுணர்கள் கூறுகின்றனர். 2024-ல் மட்டும் 3.8 மில்லியன் மெட்ரிக் டன் மின்னணு-கழிவுகள் வெளியேற்றப்பட்டுள்ளன. இது மிகவும் கவலைக்குரியது. ஏனெனில் மின்னணு-கழிவுகள் சுற்றுச்சூழலுக்கும், சுகாதாரத்துக்கும் அபாயத்தை ஏற்படுத்துகின்றன. கனமான உலோகங்களிலிருந்து வெளியாகும் நச்சுகள் மற்றும் இரசாயனங்களை நுகர்வதால் நரம்பியல் கோளாறு மற்றும் சுவாசக் கோளாறுகள் ஏற்படும். சுற்றுச்சூழலுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் மற்றும் பசுமை இல்ல வாயுக்கள் வெளியேற்றத்துக்கு பங்களிக்கும்.

எனவே நமது அன்றாட வாழ்க்கையில் சுற்றுப் பொருளாதாரத்துக்கு தனி நபர் என்ற முறையில் எவ்வாறு உதவ முடியும்? முதல் விஷயம், ஸ்மார்ட் ஃபோன்கள், கணினிகள், மடிக் கணினிகள், பேட்டரிகள் போன்ற அதிக எண்ணிக்கையிலான சாதனங்களை நமது வீட்டு அலமாரிகள் மற்றும் மேஜை டிராயர்களில் தேங்கவிடக்கூடாது என்று நிபுணர்கள் கூறுகிறார்கள். நான் ஒரு நண்பரிடம் பேசிக் கொண்டிருந்தபோது அவள், “என்னிடம் ஐந்து பழைய மொபைல்கள் உள்ளன. அவற்றை பிரிய மனமில்லாமல் மேஜை டிராயரிலேயே போட்டு வைத்திருக்கிறேன்” என்று கூறினாள். அதாவது அவளது எண்ணம் என்னவென்றால் அவற்றை மேஜை டிராயரிலேயே வைத்துவிட்டு மறந்துவிடுவதுதான்.

அவள் செய்வது சரியா? அது புத்திசாலித்தனமான செயல் அல்ல என்பதை நம்மில் பெரும்பாலோர் ஒப்புக்கொள்வோம். என் தோழி, சுற்றுச்சூழலுக்கும், தனது நாட்டுக்கும் நல்லது செய்ய விரும்பினால், அவள் நிராகரிக்கப்பட்ட மொபைல்களை அங்கீகரிக்கப்பட்ட மறு சுழற்சி யாளரிடம் கொடுத்திருப்பாள். அவரும் அவளது டிராயரில் தூசி படிந்த சாதனங்களிலிருந்து மதிப்புமிக்க கனிமங்களை எடுத்திருப்பாள்.

மின்னணு கழிவுகளிலிருந்து பயனுள்ள கனிமங்களை மீட்டெடுக்கும் செயல்முறை நகர்ப்புற சுரங்கம் என்று அழைக்கப்படுகிறது. இது மின்னணு கழிவுகளை முறையான, சான்று அளிக்கப்பட்ட மறு சுழற்சி நிறுவனங்கள் மறு சுழற்சி செய்து உருவாக்க அவற்றிலிருந்து முக்கியமான கனிமங்களை மீட்டெடுக்கும் செயலாகும். இன்று சில புதிய தயாரிப்புகளில் மறுசுழற்சி செய்யப்பட்ட பொருட்களில் ஒரு குறிப்பிட்ட சதவீதத்தை கட்டாயம் பயன்படுத்த வேண்டும் என்ற விதிமுறைகூட உள்ளது.

சட்டவிரோதமாக மின்-கழிவு களை மறுசுழற்சி செய்துவரும் நிறுவனங் களை வழிக்கு கொண்டுவர சமூக தாக்கத்திற்கான நிறுவனங்களும் முயற்சித்து வருகின்றன. தில்லியை அடிப்படையாகக்கொண்டு செயல் பட்டு வரும்

“எக்கோவொர்க்” என்னும் ஸ்டார்ட்அப் நிறுவனம், மறுசுழற்சிக் கான யூனிட்டுகளை சொந்தமாக வைத்திருக்க வழியில்லாத முறைசாரா மறுசுழற்சி செய்பவர்களுக்கு அறிவியல் ரீதியாகவும், முறையாகவும் மறுசுழற்சி செய்வதற்கான அடிப்படை வசதிகளை செய்து தர முன்வந்துள்ளது.

இவை அனைத்திலும் நமது பங்கிற்கு மீண்டும் வருவோம். எங்கிருந்து தொடங்குவது. முதலில் நாம் அனைவரும் நமது மின் தடத்தை குறைக்க முயற்சிக்கலாம். மடிக்கணினி, பிரின்டர், ஸ்மார்ட் ஃபோன் அல்லது ஏர்-கண்டிஷனர் போன்ற மின்னணு சாதனங்களை நீங்கள் தேடுகிறீர்கள் என்றால், புதுப்பிக்கப்பட்ட ஒன்றை வாங்குவது புத்திசாலித்தனமாக இருக்கும். புதுப்பிக்கப்பட்ட அல்லது மறுவடிவமைக்கப்பட்ட மின்னணு சாதனங்களைப் பற்றி கொஞ்சம் ஆராய்ச்சி செய்து, புதுப்பிப்பதில் நல்ல பெயரெடுத்த ஒரு விற்பனையாளரை அணுகலாம். நான் தில்லியில் இருந்தபோது, ஒரு நண்பர் மடிக்கணினிகளை புதுப்பிக்கும் ஒருவரை எனக்கு அறிமுகப்படுத்தினார். அவருடைய கருவிகளில் ஒன்றை வாங்க நான் முடிவு செய்தேன். மடிக்கணினி சரியான முறையில் புதுப்பிக்கப்பட்டிருந்தது. விலையும் குறைவாக இருந்ததால், அது என் கையை கடிக்கவில்லை. நீங்கள் நம்பினால், நம்புங்கள். அந்த மடிக்கணினி பல ஆண்டுகள் தடையற்ற சேவையை எனக்கு அளித்தது.

நிச்சயமாக உங்கள் மின்னணு சாதனத்தை மறுசுழற்சி மையத்தில் அல்லது மின்னணு-கழிவுகளை செயலி மூலம் சேகரிக்கும் நிறுவனத்திடமோ விட்டுவிடுபவராக இருந்தால், அதனால் ஏற்படும் வித்தியாசத்தை உணரக்கூடியவராக இருந்தால் நீங்கள், உங்கள் குடும்பத்தில் உள்ள மற்றவர்கள், பக்கத்து வீட்டுக்காரர், அலுவலகம் அல்லது சமூகத்தினரையும் இதில் ஈடுபடுத்தலாம். துரதிருஷ்டமான உண்மை என்னவென்றால், பல மறுசுழற்சி நிறுவனங்கள், “எங்களிடம் கூடுதல் திறன் உள்ளது. ஆனால், மின்-கழிவுகள் சேகரிப்பு தேவையைப் பூர்த்தி செய்ய போதுமானதாக இல்லை” என்கின்றன. நாம் ஒவ்வொருவரும் அந்த இடைவெளியே இட்டு நிரப்ப முடிந்தால் அதுவே பெரிய செயலாக இருக்கும்.

எழுத்தாளர் மூத்த இதழாளர் சுற்றுச்சுழல் பிரச்சனைகளைப்பற்றி எழுதி வருகிறார்.

ஹீராநந்தானி எஸ்டேட்டில்
டெங்கு நோய்த் தடுப்பு நடவடிக்கை

V முத்துகுமரன்

மும்பை அருகே, தானேயில் சுமார் 10,000 குடும்பங்களைக் கொண்ட ஒருங்கிணைந்த நகரமான ஹீராநந்தானி எஸ்டேட்டில் கடந்த 10 ஆண்டுக்காலமாக நோய்த் தொற்று குறிப்பாக, டெங்கு நோய் அதிகரித்து வந்துள்ளது. பாதிக்கப்பட்ட மக்களில் பலர் மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்படுகின்றனர். எனவே, "ஹீராநந்தானி இவான் ரோட்டரி சங்கத்தின், (RID 3142) இயக்குநர்கள் குழுவினர் ஜூலை மாதம் நடைபெற்ற முதல் கூட்டத்தில் அப்பகுதியில் குடியிருக்கும் மக்களிடம் நோய்த் தடுப்பு குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த, டெங்கு நோய் எதிர்ப்பு பிரசாரத்தை மேற்கொள்ள முடிவு செய்தனர்" என்று கூறினார் சங்கத்தின் தலைவர் விநய் பிரதாப் சிங்.

தானே மாநகராட்சி தனது பங்கிற்கு, நீர்நிலைகள், நகரத்தின் பாதிக்கப்படக்கூடிய பகுதிகளில், தண்ணீர் தேங்கிநின்று கொசு உற்பத்தியாகும் பகுதிகளில் புகை போடும் பணியை மேற்கொண்டதாக அவர் குறிப்பிட்டார். "குடியிருப்பு பகுதிகளில் உள்ள சங்கங்களும் வழக்கமாக புகைபோடும் பணியை மேற்கொண்டு வருகின்றன. ஆனாலும், மலேரியா மற்றும் டெங்கு நோயால் பாதிக்கப்படுவோரின் எண்ணிக்கை ஆண்டுக்கு ஆண்டு அதிகரித்து வருகிறது". மழைக்காலங்களில், பலத்த மழை பெய்யும் போது கட்டுமானப் பணிகள் தொடர்ந்து நடைபெறுவதால் பள்ளங்கள் மற்றும் அகழிகளில் தண்ணீர் தேங்கி நிற்பதால் அங்கு கொசுக்கள் உற்பத்தியாகின்றன.

ஹீராநந்தானியில் உள்ள மற்றொரு குறிப்பிடத்தக்க விஷயம் என்னவென்றால், அங்கு உயரமான அடுக்குமாடி குடியிருப்பில் வசிக்கும் மக்கள், தங்கள் வீட்டு பால்கனி, மொட்டைமாடி மற்றும் பொதுவான இடங்களில் தொங்கும் தோட்டம் மற்றும் மண் தொட்டிகளில் செடிகளை வளர்க்கிறார்கள். இது பூச்சிகள் மற்றும் எலிகளின் வாழ்விடமாக மாறிவருகின்றன.

ஜூலை-செப்டம்பர் மாதங்களில் யூர் மலைப்பகுதி மற்றும் உல்ஹாஸ் நதிகளுக்கு இடையில் மழை பெய்தபோது இரண்டு கட்ட

RC *ஹிரானந்தானி இவான் தலைவர் வினய் பிரதாப் சிங் RWA கூட்டத்தில் பேசுகிறார்.*

முயற்சிகளுடன் டெங்கு எதிர்ப்பு பிரசாரத்துக்கு சங்கம் ஏற்பாடு செய்தது. முதல் கட்டமாக, ரோட்டேரியன்கள் சமூக ஊடகங்கள் மூலம் நோய்த்தடுப்பு நடவடிக்கைகள் குறித்து பிரசாரம் செய்தனர் மற்றும் உள்ளூர் பத்திரிகைகளில் விளம்பரங்களை வெளியிட்டனர். கணேஷ் விசர்ஜன் தினத்தன்று சிலைகளை கரைப்பதற்காக ஏற்படுத்தப்பட்ட சிறிய குளங்களில் நாங்கள் புகை போட்டோம்.

ஒரு சங்க உறுப்பினர் புதர் நிறைந்த பகுதியில் புகையூட்டுகிறார்.

நீங்கள் முயற்சித்தால் டெங்குவை ஒழித்துவிடலாம் என்னும் தலைப்பில் டெங்குவை ஒழிக்க செய்ய வேண்டியவை, செய்யக்கூடாதவை என்பதை விளக்கி துண்டுப் பிரசுரங்கள் குடியிருப்புகள், கடைகள், வியாபாரிகளிடம் விநியோகம் செய்யப்பட்டது. "பூங்காக்கள், சாலையோர வாழ்விடங்கள், சிறிய குளங்கள் உள்ளிட்ட பகுதிகளில் 12 ரோட்டேரியன்கள் அடங்கிய எங்கள் குழுவினர் மூலம் மூன்று நாட்கள் புகைமூட்டம் போட்டோம் என்று அவர் கூறினார். இரண்டாவது கட்டமாக குடியிருப்பு வளாகங்களுக்குச் சென்று அங்கு குடியிருப்போர் நலச் சங்கத்தின் மூலம் மக்கள் சந்திப்புக்கு ஏற்பாடு செய்து டெங்கு பரவாமல் தடுப்பதற்கான முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை எடுத்துக்கூறினோம்.

தொடங்கப்பட்டு ஒன்றரை ஆண்டுகளான சங்கம், மூன்று மாத டெங்கு நோய் தடுப்பு முயற்சிக்காக சுமார் ரூ.50.000 செலவிட்டுள்ளது.. "அடுத்த ஆண்டு மழைக்காலத்தில் மாநகராட்சியுடன் கைகோர்த்து நோய் பரவாமல் தடுப்பதற்கான எங்கள் முயற்சிகளை விரிவுபடுத்துவோம்" என்று கூறி புன்னகைக்கிறார் சிங்.■

அமைதி முதல் புன்னகை வரை

நந்திதா சிசோடியா

பலர் அதை அக்கறையின்மை என்று நினைத்தார்கள். ஆனால், உண்மையில் அது ஒரு கண்ணுக்குத் தெரியாத போராட்டம். 40களில் உள்ள பார்வதி என்ற வேலைக்காரப் பெண்மணி பல ஆண்டுகளாகக் கவனமின்றி, அல்லது, சரியாக நினைவின்றி இருக்கிறார் என்று தோன்றியது. ஆனால், உண்மை இதயத்தை நொறுக்கக்கூடியது: அவருக்குக் காது சரியாகக் கேட்கவில்லை. அக்கம்பக்கத்தார், முதலாளிகள், சொந்த உறவினர்கள்கூட அவரைப் புரிந்து கொள்ளாததால், அவர் அழுக்கப்பட்ட அமைதியின் உலகில் வாழ்ந்தார்.

நான் அவருடன் பேசியபோது, அவருடைய போராட்டத்தின் ஆழத்தை உணர்ந்தேன். அவருக்குக் காது கேட்கும் கருவி தேவை என்று ஓர் ENT வல்லுனர் உறுதிப்படுத்தினார். ஆனால், அதை வாங்கக்கூடிய வசதி அவரிடம் இல்லை. அவருடைய வருவாய் குறைவு; குடும்பப் பொறுப்புகள் நிறைய; அதனால், இந்தக் கருவி அவருக்குக் கட்டுப்படியாகாது.

இங்குதான் ரோட்டரி அவருக்கு உதவியது. என் கணவரும் சண்டிகர் மிட்-டவுன் ரோட்டரி சங்கம், RID 3080, துணைத் தலைவருமான பிரதீப் சிசோடியாவிடம் நான் இதைப் பற்றிப் பேசினேன். நாங்கள் எங்கள் ரோட்டரித் தோழர் களை அணுகினோம். உடனடியாக, உறுப்பினர்கள் தங்கள் இதயங்களைத் திறந்தார்கள், ஒரே நாளில் தேவையான நிதி திரட்டப்பட்டது.

விரைவில், பார்வதிக்குப் பரிசோதனை நடந்து காது கேட்கும் கருவி பொருத்தப்பட்டது. அவரிடம் உடனடி மாற்றம் தெரிந்தது, அது நெகிழ்வைத் தந்தது. அவர் தெளிவாகக் கேட்கத் தொடங்கியதும், அவருடைய முகத்தில் புன்னகை ஒளிர்ந்தது. கண்களில் மகிழ்ச்சிக் கண்ணீருடன் அவர் முணுமுணுத்தார், "அக்கா, நீங்கள் என் வாழ்க்கையை முழுக்க மாற்றிவிட்டீர்கள்."

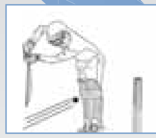
பார்வதி தனது காது கேட்கும் கருவியுடன்.

இன்று, பார்வதி புதிய தன்னம்பிக்கையுடன் பணியாற்றுகிறார். இந்த மாற்றத்தைக் கண்டு அவருடைய முதலாளிகள், உறவினர்கள் வியக்கிறார்கள். அவர் நன்கு உரையாடுகிறார், சொல்கிறவற்றைச் செய்கிறார், எல்லாருடனும் மகிழ்ச்சியாகப் பேசுகிறார்.

தனி நபர்களின் இரக்கமும் ஒட்டுமொத்த முயற்சியும் சேர்ந்தால், அதிசயங்கள் நடக்கின்றன. நாங்கள் ஒன்றாகச் சேர்ந்து பார்வதியின் காது கேட்கும் திறனைமட்டும் மீட்கவில்லை; அவருடைய நம்பிக்கையை, தன்னம்பிக்கையை, கண்ணியத்தையும் மீட்டோம்.■

விருந்தினர்களும் குறைபாடுகளும்

LBW



TCA ஸ்ரீனிவாச ராகவன்

மரியாதையற்ற விருந்தினர்கள் எல்லா வயதிலும், வடிவத்திலும், அளவிலும் வருகிறார்கள்.

உங்களைப் போலவே, நானும் கடந்த 70 ஆண்டுகளில் அவர்களைக் குறைவில்லாமல் பார்த்திருக்கிறேன், அதனால் ஒரு 'தொந்தரவு குறியீட்டை' உருவாக்க முடிவு செய்தேன். இதேபோல், பிரணாய் ராய் ஒருமுறை NDTV-யில் வெப்பநிலை மற்றும் ஈரப்பதம் அடிப்படையில் "துயரக் குறியீட்டை" உருவாக்கியதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். வெப்பமும் ஈரப்பதமும் அதிகமானால், நீங்கள் அதிகம் துன்பப்படுவீர்கள். ஆனால் குளிரும் உலர்ச்சியும் இருந்தால் அது எப்படிப்பட்டதாக இருக்கும் என்று எப்போதும் ஆச்சரியப்படுவேன். சுழல் வெப்பநிலை பூஜ்ஜியம், ஈரப்பதம் பூஜ்ஜியம் என்றாலும்கூட, அது 40 டிகிரி வெப்பத்திலும் 80 சதவீத ஈரப்பதத்திலும் இருப்பதைப்போல் துன்பமாகத்தான் இருக்கும்.

எனது குறியீட்டில், விருப்பப்படி உண்ணும் பிடிவாத குணம் கொண்டவர்களுக்கே மிக உயர்ந்த இடம். நாங்கள் ஒருமுறை நான்கு பேர் கொண்ட குடும்பத்திற்கு - அப்பா, அம்மா மற்றும் இரண்டு வளர்ந்த குழந்தைகள் - விருந்தளித்தோம், அவர்கள் நான்கு நாட்கள் தங்கி, சமையலறையைத் தங்கள் சொந்த வீடு போலக் கருதினர். இரண்டு முற்றிலும் மாறுபட்ட வகையான உணவுகளை, ஒரு நாளைக்கு மூன்று வேளை தயாரிக்க வேண்டியிருந்தது. மகள் (16) சாதாரணமாக இருந்தாள்; மகன் (20) கூட அப்படியே. ஆனால் அப்பா (52) - ஒவ்வொரு உணவிலும் முட்டை, ஆட்டிறைச்சி, கோழி, மீன் ஏதாவது இல்லையென்றால் சில மணி நேரத்துக்குள் இறந்துவிடுவது போல நினைப்பார். தாய்க்குத் தொடர்ச்சியான 'விரதங்கள்' இருந்தன, அதனால் சில உணவுகளில் பூண்டு மற்றும் வெங்காயம் இருக்காது, சிலவற்றில் பழங்கள் மற்றும் பால் மட்டுமே இருக்கும் - இப்படியே போய்க்கொண்டிருந்தது. எந்த உணவும் எளிதானதல்ல. இந்தக் குடும்பம் என் குறியீட்டின் உச்சியில் இருக்கிறது - ஏனெனில் அவர்கள் சென்ற பிறகு என் மனைவி தன் எரிச்சலை எல்லாம் என்மேல் காட்டினர், அந்த உறவினர்கள் அவர் பக்கத்திலிருந்தவர்களாக இருந்தாலும். மனைவிகள் என்றாலே அப்படித்தானே!

எனது குறியீட்டில் இரண்டாவது இடம், தாங்கள் எப்போதும் தனியாக இருப்பதாக நினைத்து, தங்கள் தொலைபேசிகளை அதிகபட்ச சத்தத்தில் பயன்படுத்துபவர்களுக்கு செல்கிறது. இசை, பேச்சு மற்றும் சாதாரண தொலைபேசி அழைப்புகள் கூட முழு சத்தத்தில் இருக்கும். எங்களுடன் ஒருமுறை தங்கியிருந்த ஒரு பெண்மணி, தனது தொலைபேசியை சத்தமாக வைத்தது மட்டுமல்லாமல், தான் கேட்பது எதுவாக இருந்தாலும் அதைப் பற்றித் தொடர்ந்து வர்ணனை செய்துகொண்டே இருந்தார். நான் சத்தத்திற்கு மிகவும் ஒவ்வாமை கொண்டவன், அவர் அருகில் இருந்தபோதெல்லாம் கிட்டத்தட்ட பைத்தியம் பிடித்தது போல் ஆகிவிட்டது.

வெண்கலப் பதக்கம் மக்கள் சாப்பிடும் முறைக்குச் செல்கிறது எங்களிடம் பல உறவினர்கள் உள்ளனர்; அவர்கள் சாப்பிடும்போது அல்லது குடிக்கும் போது பலவிதமான சத்தங்களை எழுப்புவார்கள். சாதத்தை கடிக்கும் சத்தம், ரொட்டியை கடிக்கும் சத்தம், ரசம் அல்லது பருப்பின் உறிஞ்சும் சத்தம், அப்பளத்தை நொறுங்கல், மற்றும் ஏதேனும் திரவத்தை சத்தமாக உறிஞ்சிக் குடிப்பது - இவை எல்லாம் ஒன்றாக சேர்ந்து, உணவும்செய்யும் மேசையில் உரையாடலை முழுமையாக நிறுத்திவிடும். மற்றவர்கள் அதிர்ச்சியும் எரிச்சலும் கலந்த மனநிலையில் அடுத்த சத்தத்துக்காக காத்திருப்பார்கள். சத்தம் எழுப்புபவர் தான் என்ன ஒரு காட்சியை உருவாக்கிக் கொண்டிருக்கிறோம் என்பதைப் பற்றித் துளியும் அறியாமல் இருக்கிறார்.

நான்காவது இடம், கழிப்பறை பழக்கவழக்கங்களைப் பற்றிய மோசமான புரிதல் கொண்டவர்களுக்கு செல்கிறது. நான் விவரங்களுக்குச் செல்லமாட்டேன், ஆனால் ஒன்று குறிப்பிடத் தகுந்தது: பல் துலக்கும்போது மக்கள் வாஷ் பேசினைப் பயன்படுத்தும் முறை மற்றும் உணவுக்குப் பிறகு வாயைக் கொப்பளிக்கும் விதம். இவை இரண்டும் மிகவும் அருவருப்பானதாக இருக்கலாம். அடுத்தது குளியலறையை ஈரமாக விட்டுச் செல்வது. இதையும் நாங்கள் அனுபவித்திருக்கிறோம்.

மேலும், வந்த ஒரு மணி நேரத்திற்குள் உங்கள் வீட்டைக் கைப்பற்றும் அபூர்வமான நபரும் இருக்கிறார்கள். எனது நெருங்கிய உறவினர் ஒருவர் இப்படிப் பட்டவர். அவர் 'உன் வீடு என் வீடு' என்ற ஸ்பானிய சொற்றொடரை முற்றிலும் தலைகீழாக மாற்றிவிட்டார். அதிர்ஷ்டவசமாக அவர் ஒரே ஒரு முறை மட்டுமே வந்துள்ளார், அதனால்தான் நான் அவருக்கு ஐந்தாவது இடத்தைக் கொடுத்துள்ளேன்.

பிறகு குழந்தைகளுடன் வரும் நபர்கள். தங்கள் கண்மணிகளை ஒழுங்குபடுத்த மறுக்கும் இரண்டு ஒன்றுவிட்ட சகோதரர்கள் எனக்கு இருக்கிறார்கள். இந்தக் குட்டி ரவுடிகள் கட்டுப்பாடில்லாமல் ஓடித் திரிவார்கள். ஒருவன் கார்ட்டூன் சேனலுக்கு மாற்ற முடியாததால், என் டிவியின் ரிமோட்டைக் கூட தூக்கி எறிந்தான். அதிர்ஷ்டவசமாக எதுவும் உடையவில்லை.

இறுதியாக - ஆனால் முக்கியத்துவம் குறையாத இடத்தைப் பெறுபவர்கள் - பிறரை இடைமறிக்கும் பழக்கமுள்ளவர்கள். என் குடும்பத்தில் உள்ள பெண்கள் இதில் தங்கப் பதக்கம் வென்றவர்கள் என்று சொல்வதற்கு வருந்துகிறேன். அவர்கள் அடிக்கடி தங்களையே குறுக்கிட்டு பல வாக்கியங்களை முடிக்காமல் விட்டுவிடுகிறார்கள். ■

SUCCESSFUL PROJECT PLANNING BEGINS HERE

Two Rotary guides — Conducting Community Assessments and the Rotary Impact Handbook — can lead to more effective and meaningful service projects by helping you:

MAKE BETTER-INFORMED DECISIONS

MEASURE YOUR OUTCOMES

BUILD STRONGER COMMUNITY PARTNERSHIPS

PLAN FOR SUSTAINABILITY

CONDUCTING COMMUNITY ASSESSMENTS

ROTARY IMPACT HANDBOOK

Rotary

Posted at Egmore RMS Patrika Channel. Date of posting: 9–15 every month. Regd with RNI TNTAM/2018/76372. Rotary News Tamil Published 1st week of every month.
Registered No. TN/CCN/677/2025-2027 | Total number of pages in this monthly issue, including cover, 84. Price: ₹40
Licensed to post WPP No.TN/PMG(CCR)/WPP/611/25-27