

# रोटरी समाचार

भारत

[www.rotarynewsonline.org](http://www.rotarynewsonline.org)





# Congratulations

Rtn Prof. R. Raja Govindasamy  
District Governor, RID - 3000 (24-25)  
You will be a great District Governor

A great deed of hosting the program 'Yadhumanaval'  
during the first three days of your Governorship.

Yadhumanaval Program - 1st, 2nd, 3rd July 2024



"Empowerment of women leads to development of a good family, good society and  
Ultimately, a good nation". - A.P.J Abdul Kalam.



## Yadhumanaval • She is Everything

*Transforming shy caterpillars into beautiful butterflies*

Rotary strongly encourages partnership with like-minded Institutions and Corporates which support Rotary's Programmes. Empowering girls has been a major focus of Rotary in the recent years. Therefore the coming together of Rotary District 3212 and IDHAYAM, to empower young adults through a confidence and energy building Programme specially designed by an illustrious life skills facilitator, Dr. Jayanthasri Balakrishnan, titled "Yadhumanaval", is a great blessing indeed.

Dr. Jayanthasri Balakrishnan has touched the lives of 100,000 girls in India and Srilanka.

### Yadhumanaval Dates

R.C.of Madurai West | The Madura College, Madurai | 1st July 2024 - 80.0

R.C.of Kodaikanal | Mother Teresa Women's University, Kodaikanal | 2nd July 2024 - 81.0

R.C.of Dindigul Quencity | M.V.Muthiah Govt Arts College for Women, Dindigul | 3rd July 2024 - 82.0



Jayanthasri Balakrishnan  
" SHE PAVES A PATH FOR GIRL CHILDREN TO BECOME STRONGER  
VERSIONS OF THEMSELVES THROUGH HER MESMERIZING TALK. "

**IDHAYAM**  
PROMISE OF HEALTH AND HAPPINESS

Get in Touch

Yadhumanaval  
Project Chairman  
Rtn D.Vijayakumari  
+91 94887 66388

# विषयसूची

12

खेल प्रेमी और  
रोटरी अध्यक्ष  
स्टेफनी अर्चिक

20

भारतीय कृषि के  
लिए रोटरी का चौथा  
प्रोग्राम्स ऑफ स्केल  
अनुदान

34

रोटरी को सम्मोहक  
बनाएं

36

रो ई सम्मेलन में शांति,  
महिला सशक्तिकरण,  
मानसिक स्वास्थ्य पर  
हुई महत्वपूर्ण चर्चा

40

ब्रेल लिपि और साहसिक  
कार्य

50

वैश्विक अनुदान दुनिया  
को कैसे प्रभावित करते हैं

52

डी कामार्गो का ध्यान  
निरंतरता और सदस्यता  
वृद्धि पर

54

RYLA में मौज-मस्ती,  
उल्लास और बहुत कुछ

58

महिला उद्यमियों  
को तैयार करना

64

सीमांत किसानों  
के जीवन में  
परिवर्तन लाना

68

अपने प्यारे दोस्तों  
को प्रदूषण से बचाएं

72

शक्ति प्रशिक्षण  
मांसपेशियों को  
बचाता है

74

सूरत में पार्किंसंस  
थेरेपी सेंटर



## अध्यक्ष स्टेफनी की दिलचस्प प्रोफाइल

जून अंक के कवर पर रो ई अध्यक्ष स्टेफनी की खूबसूरत तस्वीर देखना आनंददायक था। निवर्तमान अध्यक्ष गॉर्डन मेकिनली ने अपने अंतिम संदेश में पोलियो उन्मूलन, मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और वैश्विक शांति पहलों का समर्थन करके सामुदायिक सेवा करने पर जोर दिया। संपादक का संदेश प्रभावी रूप से हमारे देश में पैसे और ताकत के प्रभुत्व पर चर्चा करता है, जो पुणे में एक 17 वर्षीय नशे में धुत चालक द्वारा की गई कार दुर्घटना से स्पष्ट है।

टीआरएफ अध्यक्ष बेरी रेसिन ने हमसे भविष्य के लिए बड़े सपने देखने का आग्रह किया, जबकि आरआईमंडल राजू सुब्रमण्यन ने सदस्यता बनाए रखने पर जोर दिया। अध्यक्ष स्टेफनी और संबंधित लेखों के साथ साक्षात्कार बहुत दिलचस्प हैं।

तस्वीरें भी रंगीन हैं। *रोटरी क्लब रूप नगर ने किया महत्वपूर्ण प्रशिक्षण, कोलकाता में रोटरी की लहर, हैप्पी स्कूल, खुशहाल बच्चे, अराजकता की एक यात्रा..., स्थानीय स्वास्थ्य देखभाल को बढ़ावा, फास्ट फैशन से निपटना, और निरंतरता ही कुंजी है जैसे लेख पाठन को मजेदार बनाते हैं।* बोर्डिंग 747



को अलविदा लेख ने उस जंबो विमान को उपयुक्त श्रद्धांजलि दी है।

*फिलिप मुलप्योन एम टी*

*रोटरी क्लब त्रिवेंद्रम सबअर्बन - मंडल 3211*

रो ई अध्यक्ष स्टेफनी अर्चिक की भारत यात्रा और उनकी दिलचस्प प्रोफाइल के गहन कवरेज के लिए धन्यवाद।

आगामी अध्यक्ष के पास रोटरी सदस्यों की गुणवत्ता पर एक स्पष्ट विचार है; जबकि वह स्वीकार करती है कि बढ़ने के लिए रोटरी को नए सदस्यों की आवश्यकता है, वह इस बात को भी स्पष्ट करती है

कि क्लबों को सही लोगों को शामिल करना होगा जो रोटरी के बुनियादी मूल्यों और सेवा के प्रति इसकी प्रतिबद्धता को समझ सके।

बेंगलुरु की अपनी हालिया यात्रा के दौरान, उन्होंने संयुक्त क्लब की बैठकों को संबोधित किया, अच्छी तरह से बात की, और रोटेरियनों के प्रश्नों का उपयुक्त उत्तर दिया। मेरे साथ हुई एक संक्षिप्त बातचीत में, उन्होंने क्लबों को तत्काल सामुदायिक आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए प्रेरित करने की इच्छा व्यक्त की, भले ही उनके लक्ष्यों को प्राप्त करने में 12 महीने से अधिक समय लगे। वह भारतीय रोटेरियनों के आत्मविश्वास और अपने समुदायों के लिए उपयुक्त सेवा परियोजनाओं का चयन करने के उनके कौशल से प्रसन्न थीं।

*आर श्रीनिवासन*

*रोटरी क्लब बेंगलोर जे पी नगर - मंडल 3191*

रो ई अध्यक्ष गॉर्डन मेकिनली ने अपनी उपलब्धियों को गर्व से बताते हुए रोटेरियनों से शून्य मामलों तक पहुंचने के लिए झुंड़ पोलियो नाउफ अभियान का समर्थन करके दुनिया के बच्चों से किए गए अपने

## न्याय का मजाक

संपादक का संदेश, जब संसाधन संपन्न लोग कहकर बरपाते हैं, ने मेरे मन पर एक बड़ी छाप छोड़ी। ओहदे, धन और प्रभाव वाले लोगों के अनैतिक कार्य आम आदमी के लिए हानिकारक होते हैं। गलत काम करने के बाद सजा से बचने के लिए प्रभाव का उपयोग करना अस्वीकार्य है।

*आर थायुमानवन*

*रोटरी क्लब कुड्डलोर मिड टाउन - मंडल 2981*

नशे में धुत 17 साल के लड़के द्वारा लापरवाही से गाड़ी चलाने की दिल दहला देने वाली घटना, जिसके परिणामस्वरूप दो युवाओं की मौत हो गई, निंदनीय है। दोषी पर दिखाई गई शुरुआती उदारता

ने हमारी न्याय प्रणाली का मजाक बनाकर रख दिया। प्रभावशाली लोगों को कानून की पहुंच से बचने की अनुमति देना उन्हें और अधिक कानून तोड़ने के लिए प्रोत्साहित करता है। दोषी को तेजी से और उचित तरीके से दंडित किया जाना चाहिए।

*राज कुमार कपूर*

*रोटरी क्लब रूप नगर - मंडल 3080*

मई अंक में मानसिक स्वास्थ्य चुनौतियों को समझने पर जयश्री का लेख शानदार है। उपयोगी जानकारी प्रकाशित करके युवाओं का मार्गदर्शन करने के लिए धन्यवाद, जिसके बारे में हर माता-पिता को पता होना चाहिए। इसके अलावा, लेख स्वास्थ्य के लिए साइकिल चलाए, न केवल साइकिल चलाने के

लाभों को बताता है, बल्कि हमारे खाने की आदतों को बदलने की आवश्यकता पर भी जागरूकता फैलता है।

*जी जे कचन*

*रोटरी क्लब डिंडीगुल वेस्ट - मंडल 3000*

*नक्सल प्रभावित इलाकों में जागती उम्मीद* लेख पढ़कर खुशी हुई। नक्सल प्रभावित इलाकों में मुठभेड़ों और कई मौतों की खबरें पढ़कर मुझे दुख होता था। मैं राजीव वारबे के प्रयासों को सलाम करता हूँ; यह एक पथ-प्रदर्शक कदम है जिसका बिना देर किये अन्य क्षेत्रों में भी अनुकरण किया जाना चाहिए। वारबे और उनकी टीम को मेरा प्रणाम, और जब वह चेन्नई आएंगे तो मुझे उनकी मेजबानी करने में

वादों को पूरा करने का आह्वान किया है। उन्होंने जोर देकर कहा कि शांति निर्माण और रोटररी शांति केंद्र वैश्विक शांति के लिए रोटररी की तलाश में सकारात्मक कदम उठा रहे हैं।

वीआरटी दोरईराजा

रोटररी क्लब तिरुचिरापल्ली - मंडल 3000

मैंने जून संस्करण को शुरू से अंत तक पढ़ा और रो ई अध्यक्ष स्टेफ़नी और रोटररी के कार्यक्रमों, परियोजनाओं और शिविरों के बारे में जानना दिलचस्प लगा, जिससे मुझे रोटेरियन होने पर गर्व महसूस हुआ। पोर्शे हिट-एंड-रन मामले पर संपादकीय और लेख *अराजकता की यात्रा ...* और घर वापसी विशेष रूप से रोचक थे। जबकि पुस्तक समीक्षा लिखना अपेक्षाकृत सरल है, मेरा मानना है कि हमें आवश्यक समाचारों, प्रकाशनों और सुधारों पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए जिनका उपयोग रोटेरियन कर सकते हैं।

वेंकटेश एम एन

रोटररी क्लब बैंगलोर साउथ वेस्ट - मंडल 3191

खुशी होगी और मुझे उनके द्वारा हमारे क्लब को संबोधित करने का भी इंतज़ार रहेगा।

एन जयचंद्रन

रोटररी क्लब मद्रास सेंट्रल - मंडल 3232

जून के अंक में गुजरात के एक गैर-रोटेरियन का पत्र, जिसमें भारत रत्न और भारत के पूर्व राष्ट्रपति डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम का अपमान किया गया था, प्रकाशित नहीं किया जाना चाहिए था। वह एक उत्कृष्ट व्यक्ति थे जो धर्म, भाषा और क्षेत्र की बाधाओं से परे उठे थे, जिन्हें देश में हर कोई प्यार करता था।

मुरली कृष्ण राव वी

रोटररी क्लब मूदविदरी - मंडल 3181

मुझे मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं और चुनौतियों पर लेख, जिससे हमारे युवा विशेष रूप से पीड़ित हैं, बहुत दिलचस्प लगा। डॉ लक्ष्मी विजयकुमार ने मानसिक बीमारी की ओर ले जाने वाले तनाव को कम करने के तरीकों के बारे में विस्तार से सुझाव दिए हैं, और बच्चों को तनाव, अवसाद आदि पर शिक्षित करने के लिए परिवारों में स्वस्थ और खुली बातचीत करने के बारे में भी बात की है।

टी डी भाटिया

रोटररी क्लब दिल्ली मयूर विहार - मंडल 3012

एक रोटेरियन के रूप में, जो चार-मार्ग परीक्षण को महत्व देता है, मुझे जून अंक में राजकोट के एक गैर-रोटेरियन द्वारा लिखे गए पत्र से घृणा महसूस हुई। दुनिया हमारे पूर्व राष्ट्रपति अब्दुल कलाम के गुणों और योगदान के बारे में जानती है। पत्र की सामग्री अत्यधिक अपमानजनक है, धार्मिक भावनाओं को आहत करती है, जो अपने धर्मनिरपेक्ष मूल्यों के लिए जाने जाने वाले रोटररी जगत में अनसुनी है।

एम षन्मुगम

रोटररी क्लब तंजावुर मिड टाउन - मंडल 2981

### न्यूनतम उपस्थिति जरूरी

मेरे क्लब के 89 वर्षीय रोटेरियन और चार्टर्ड अध्यक्ष के रूप में, एवं 34 वर्षों तक रोटररी की सेवा करने के बाद, मैं नए सदस्यों को शामिल करने के कारण रोटररी में गिरते मानकों से बहुत दुखी हूँ, जिनमें या तो रुचि की कमी है या वे संस्थान के मूल तत्व को नहीं समझते हैं। पहले, क्लब की बैठकों में न्यूनतम उपस्थिति अनिवार्य थी, लेकिन अब इसकी पूरी तरह से अवहेलना की गई है, जिसके परिणामस्वरूप कई रोटेरियनों की उपस्थिति बहुत खराब है। हैरानी की

बात है कि आरएमबी (रोटररी मीन्स विजनेस) के नए अध्याय फल-फूल रहे हैं, मुख्य रूप से सदस्यों के व्यावसायिक हितों की वजह से, जो रोटररी के स्वयं से ऊपर सेवा के सिद्धांत का खंडन करते हैं।

मैंने यह भी देखा है कि अधिकांश मंडल अधिकारियों का अपने मूल क्लबों में उपस्थिति रिकॉर्ड बेहद खराब है। मैं दृढ़ता से सुझाव देता हूँ कि न्यूनतम उपस्थिति को सख्ती से लागू किया जाना चाहिए। एक ऐसी मिश्रित भीड़ के बजाय प्रतिबद्ध रोटेरियन की एक छोटी संख्या होना बेहतर है जिनके हित रोटररी के आदर्शों के साथ मेल नहीं खाते हैं।

नानुभाई मेहता

रोटररी क्लब ठाणे मिड टाउन - मंडल 3142

### उत्कृष्ट संपादकीय बॉक्स

आपके संपादक का संदेश और लेख मन को सुकून प्रदान करते हैं, आपको उस जगह ले जाते हैं जिसके बारे में आप इतने विपुल रूप से लिखते हैं, और अक्सर आपके द्वारा लिखे गए गंतव्य/परियोजना/घटना में उपस्थित ना होने से नुकसान की भावना महसूस करवाता है।

सुसान कोशी

रोटररी क्लब कोट्टायम

मंडल 3211

1 जुलाई 2024 से हमारी ई-संस्करण सदस्यता ₹420 से संशोधित कर ₹ 320 कर दी गई है।

कवर पर:

रो ई अध्यक्ष स्टेफ़नी अर्चिक

हम आपकी प्रतिक्रियाओं का स्वागत करते हैं। अपनी प्रतिक्रियाएं

rotarynews@rosaonline.org या rushbhagat@gmail.com पर संपादक को मेल कीजिए।

rotarynewsmagazine@gmail.com पर उच्च रिसोल्यूशन वाली तस्वीरें अपनी परियोजना के विवरण के साथ मेल कीजिए।

आपके क्लब/मंडल परियोजनाओं के संदेश, Zoom मीटिंग/वेबिनार पर जानकारी और उसके लिंक केवल संपादक को

ई-मेल द्वारा rushbhagat@gmail.com या rotarynewsmagazine@gmail.com पर भेजे जाने चाहिए।

WhatsApp पर भेजे संदेशों पर विचार नहीं किया जाएगा।



सुसी हेवेट

## एक महान दृष्टिकोण के लिए

रोटरी अपने चरम पर तब होती है जब हम अपने क्लबों में समावेशन और अपनेपन की भावना को बढ़ावा देते हैं। मैं बस यही कहूँगा कि अपनापन स्वयं ही *रोटरी का जादू* है।

समावेशिता और अपनेपन पर ध्यान केंद्रण के साथ एक सामान्य उद्देश्य के लिए एकजुट होना आसान है। जब हम एक दूसरे के लिए प्रतिबद्ध होकर अपने लक्ष्यों पर ध्यान केंद्रित करते हैं तो हम सबसे अधिक प्रभावी होते हैं।

रोटरी का एक्शन प्लान मदद कर सकता है। एक्शन प्लान उन उपकरणों के साथ आता है जिनका उपयोग आप लोगों की प्रतिक्रिया जानने, अपने क्लब की ताकत और कमजोरियों का आंकलन करने और चुनौतियों का समाधान करने के लिए कर सकते हैं।

दुनिया बदल रही है और हमारे क्लब ठहरे रहने का जोखिम नहीं उठा सकते। लेकिन हम जो परिवर्तन लाते हैं उसे स्थायी रखने और रणनीतिक होने की आवश्यकता है - एक महान दृष्टिकोण के लिए एक दूसरे का समर्थन करना। एक्शन प्लान आपको उस दृष्टिकोण के लिए काम करके अपने क्लब के भीतर प्रभावी परिवर्तन लाने में मदद कर सकता है। एक्शन प्लान का पालन करना और समुदाय के सुझावों को

संबोधित करना अपनेपन की भावना को बढ़ावा देने में एक लंबा रास्ता तय करेगा और हम यही चाहते हैं कि सभी रोटरी सदस्य अपने क्लबों में अपनापन महसूस करें।

यही कारण है कि विविधता, समानता और समावेशन के प्रति हमारी प्रतिबद्धता का विस्तार करना इतना महत्वपूर्ण है। एक-दूसरे की भलाई के लिए खुद को प्रतिबद्ध करना हमारी पहुंच का विस्तार करने का पहला कदम है जिससे हम इस मुश्किल समय में सकारात्मक शांति को बढ़ावा दे सकते हैं।

शांति निर्माण हमारी सर्वोच्च प्राथमिकताओं में से एक है और शांति निर्माण के सबसे प्रभावी तरीकों में से एक हमारी रोटरी पीस फैलोशिप है जिसके माध्यम से शांति और विकास पेशेवर संघर्ष को रोकने और उसे समाप्त करने के तरीके सीखते हैं।

हम दुनिया भर के प्रमुख विश्वविद्यालयों में अपने रोटरी शांति केंद्रों के माध्यम से फैलोशिप प्रदान करते हैं जहाँ 1,800 से अधिक रोटरी पीस फेलो ने स्नातक किया है। और ओटो एंड फ्रैंक वाल्टर फाउंडेशन से 15.5 मिलियन डॉलर के उपहार की मदद से हम इस्तांबुल के बहसेशिर विश्वविद्यालय में अगले शांति केंद्र के साथ अधिक क्षेत्रों में शांति निर्माताओं का समर्थन करना जारी रख सकते हैं।

एक और शांति केंद्र खोलना एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है और इस्तांबुल केंद्र पर अगले साल के रोटरी अध्यक्षीय शांति सम्मेलन का जश्न मनाने के लिए आपको आमंत्रित करना मेरे लिए बहुत सम्मान की बात है। 20-22 फरवरी तक इस तीन दिवसीय सम्मेलन में हमारे रोटरी परिवार द्वारा शांति निर्माण को आगे बढ़ाने के अनेक तरीकों पर प्रकाश डाला जाएगा। सम्मेलन के लिए पंजीकरण आधिकारिक तौर पर खुला है। मैं वहाँ पर आपकी उपस्थिति की उम्मीद करता हूँ।

2025 रोटरी अध्यक्षीय शांति सम्मेलन में हमारे शांति निर्माण प्रयासों के लिए बहुत संभावनाएं हैं - लेकिन केवल तभी जब हमारे पास आपका समर्थन हो।

सच्चाई यह है कि हम दुनिया में मात्र एक छड़ी घुमाकर और कुछ हास्यास्पद बातें बोलकर शांति नहीं ला सकते, न ही पोलियो को समाप्त कर सकते हैं और न ही सदस्यता वृद्धि कर सकते हैं। यह आप पर निर्भर करता है। आप हर परियोजना को पूरा करके, दान किए गए प्रत्येक डॉलर और प्रत्येक नए सदस्य को शामिल करने के साथ जादू पैदा करते हैं।

मैं अपने रोटरी परिवार से प्यार करता हूँ और मुझे पता है कि आप भी करते हैं। इसलिए मैं जानता हूँ कि एक साथ मिलकर हम प्रत्येक क्लब और मंडल को अनूठा बना सकते हैं। इस साल चलिए हम *रोटरी के जादू* को अपनाकर दुनिया को बदल दें।

**स्टेफ़नी ए अर्चिक**  
अध्यक्ष, रोटरी इंटरनेशनल



## चिलचिलाती गर्मी, शीतल समाधान...

**जि**न गर्म हवाओं से दुनिया आज जूझ रही है, वह इस बात की याद दिलाती है कि मानव प्रजाति का अत्यधिक लालच, स्वार्थ और विचारहीनता विनाशकारी जलवायु परिवर्तन में कैसे योगदान दे रहा हैं। बेवसी के इन हालातों में, इस गर्मी में हमने भारत के अधिकांश क्षेत्रों को रिकॉर्ड गर्मी की चपेट में देखा है। कम से कम 37 शहरों में तापमान 45 डिग्री सेल्सियस से ऊपर दर्ज किया गया, कुछ में 50 डिग्री सेल्सियस से अधिक तापमान भी दर्ज किया गया, जिससे स्कूलों को गर्मी की छुट्टियां बढ़ाने के लिए मजबूर होना पड़ा। जीवाश्म ईंधन को जलाने, जंगलों और हरित आवरण काटकर इमारतों को खड़ा करने के कारण अत्यधिक गर्म हवाएं चल रही है, जिसके परिणामस्वरूप ग्रीनहाउस गैसों और ग्लोबल वार्मिंग का विस्फोट हो रहा है, जो अब खतरनाक स्तर तक पहुंच गया है।

कई यूरोपीय देशों, जिन्हें मोटी जेब वाले भारतीयों के लिए गर्मियों का आदर्श गंतव्य माना जाता है, ने गर्म हवाओं का अनुभव किया, जिसके परिणामस्वरूप कई मौतें हुई हैं। ग्रीस में, अत्यधिक गर्मी के कारण पांच हाइकर्स की मौत हो गई। शहरी भारत ग्रामीण भारत की तुलना में बहुत अधिक प्रभावित हुआ; बागों के शहर बेंगलुरु ने पिछले साल एक अभूतपूर्व जल संकट का अनुभव किया और इस सम्पादकीय को लिखते समय, दिल्ली की शिक्षा मंत्री आतिशी सिंह और कुछ अन्य AAP नेताओं ने राजघाट पर भूख हड़ताल शुरू कर दी है, जो जल संकट का सामने कर रहे दिल्ली के प्यासे नागरिकों को बचाने के लिए हरियाणा से पानी छोड़ने की मांग कर रहे हैं।

इन सारी निराशाओं के बीच, खुशी की खबर यह है कि पर्यावरण संरक्षण को रोटरी के सातवें क्षेत्र के रूप में जोड़ा जा रहा है और दुनिया भर के रोटरियन धरती माता को बचाने के लिए सार्थक परियोजनाओं में लगे हुए हैं। इनमें जल संरक्षण और संवर्धन, चेक डैम और जल निकायों का निर्माण, पेड़ और मैंग्रोव लगाकर पृथ्वी को हरा-भरा बनाना, प्रदूषण की मोटी परतों और प्रदूषण के बढ़ते स्तरों के नीचे हांफते शहरों को जीवन दान देने वाले इको पार्क की स्थापना करना शामिल है। जैसा कि एनवायरनमेंटल सस्टेनेबिलिटी रोटरी एक्शन ग्रुप की परियोजना निदेशक (2022-24) मीनाक्षी वेंकटरमण, और टीआरएफ कैडर, पर्यावरण, ने इस पत्रिका के हालिया अंक में बताया है, जलवायु कार्रवाई न केवल उत्सर्जन को रोकती है बल्कि जीवाश्म ईंधन

से निकलने वाले घातक वायु प्रदूषण को कम करके हमारे स्वास्थ्य की रक्षा करती है। उदाहरणों में कम आय वाले टैक्सी ड्राइवरों को ई-ऑटो रिकशा दिलाने में मदद करना और अत्यधिक गर्मी को कम करने के लिए शहरी वृक्षों का आवरण बढ़ाना शामिल है।

भारत में क्लब धुआं-रहित चूल्हा देने की परियोजनाएं कर सकते हैं; हाइड्रो एनर्जी द्वारा संचालित इंडक्शन स्टोव का उपयोग करके इस तरह की परियोजना नेपाल में वैश्विक अनुदान, रो ई मंडल 3292, के माध्यम से की जा रही है। एक ईवी चार्जिंग स्टेशन का वित्तपोषण करके भी क्लब प्रदूषणकारी पेट्रोलियम उत्पादों के उन्मूलन को बढ़ावा देने में सहयोग कर सकता है।

आज हम अपने ग्रह का जिस तरह का विनाश को देख रहे हैं, जलवायु परिवर्तन पर केवल जुनूनी, सामूहिक और सकारात्मक कार्रवाई ही हमारी दुनिया को बचा सकती है। हमारे अन्नदाता, किसानों, की स्थायी आजीविका के लिए काम करने वाले एवं उसके साथ ही हमारे देश को हरा-भरा बनाने वाले भारतीय रोटरियनों को एक बड़ा प्रोत्साहन तब मिला जब इस साल टीआरएफ द्वारा हर साल दिए जाने वाले 2 मिलियन डॉलर का प्रोग्राम ऑफ स्केल अनुदान टिकाऊ खेती के लिए रोटरी क्लब दिल्ली प्रीमियर को प्रदान किया गया। इस अंक में एक विस्तृत लेख है कि कैसे यह क्लब चेक डैम बनाकर और जल निकायों का संरक्षण करके राजस्थान के रेगिस्तानी इलाकों को हरा-भरा बना रहा है, जिससे न केवल किसानों की आय में वृद्धि हुई है, बल्कि गांवों से शहरों की ओर पलायन भी रुका है।

लेकिन यह केवल शुरुआत है; उत्साहित क्लब के सदस्यों ने पहले ही टिकाऊ खेती पर अपने काम का विस्तार करने के लिए भारतीय कॉरपोरेट्स के सीएसआर कोष से अतिरिक्त 2 मिलियन डॉलर (₹16 करोड़ से अधिक) जुटाए हैं, और उन्हें विश्वास है कि इस दिल को छू लेने वाले कारण के लिए और अधिक पैसा आएगा क्योंकि कंपनियां इस काम में अपने व्यवसाय के क्षेत्र से संबंधित कार्यक्षेत्र को देखती हैं।

इस क्लब को शुभकामनाएं!

*Rashida Bhagat*

रशीदा भगत

# कैलगरी में मिलते हैं



कैलगरी स्टैम्पेड मैदान पर स्थित एल्बो रिवर कैम्प, प्रथम राष्ट्र संस्कृति का जश्न मनाता है।

**एक** महाकाव्य पृष्ठभूमि वाले सम्मेलन में कनाडा में अपने रोटरी 'बेस्टीज' से मिलने की योजना बनाना शुरू करें: रॉकी माउंटेन तलहटी।

रोटरी इंटरनेशनल कन्वेंशन कैलगरी में लौट आया है, जो 1988 के शीतकालीन ओलंपिक, अपनी साइकिलिंग संस्कृति और मजबूत स्वदेशी विरासत के लिए प्रसिद्ध है। 21-25 जून तक, क्लब दुनिया भर में उपस्थित लोगों के साथ विचारों का आदान-प्रदान करते हुए सदस्यता और सहयोग को बढ़ावा देने के लिए इस कार्यक्रम का उपयोग करेंगे। आप अपने क्लब को सही जगह बनाने की कार्य योजना से प्रेरित होकर निकलेंगे।

रोटरी जागरूकता बढ़ाने के लिए आयोजक प्रेरणादायक सामुदायिक परियोजनाओं का प्रदर्शन करेंगे, संभवतः आपको भाग लेने के लिए आमंत्रित करेंगे। 1996 के बाद पहली बार कैलगरी लौटते हुए, यह सम्मेलन नव विस्तारित बीएमओ केंद्र में सबसे बड़े आयोजनों में से एक होगा। इसमें भाग

लेकर, आप रोटरी की कहानी फैलाने में मदद करेंगे। कैलगरी स्टैम्पेड ग्रीष्मकालीन रोडियो के लिए प्रसिद्ध शहर के उत्साह का आनंद लें, और परेड में 2022-23 रो ई अध्यक्ष जेनिफर जोन्स के स्नैपशॉट देखें।

कैनेडियन रॉकीज के प्रवेश द्वार के रूप में, कैलगरी आपको अपनी यात्राएँ बढ़ाने के लिए लुभाएगा। कई आगंतुक पश्चिमी कनाडा रेल यात्रा के लिए शुरूआती या समाप्ति बिंदु के रूप में शहर का उपयोग करते हैं। यह उत्तरी अमेरिका का पता लगाने के लिए एक आदर्श आधार है। अपने घर के रास्ते में धूप वाले हवाई या मैक्सिको में रुकने पर विचार करें, एक मीठी स्मारिका के रूप में अपने सामान में कनाडाई मेपल सिरप की एक बोतल के साथ।

अधिक जानें और  
[convention.rotary.org](http://convention.rotary.org)  
पर रजिस्टर करें।

## गवर्नर्स काउंसिल

RID 2981	बस्करन एस
RID 2982	शिवकुमार वी
RID 3000	राजा गोविंदसामी आर
RID 3011	महेश पी त्रिखा
RID 3012	प्रशांत राज शर्मा
RID 3020	डॉ एम बेंकटेश्वर राव
RID 3030	राजिंदर सिंह खुराना
RID 3040	अनीश मलिक
RID 3053	राहुल श्रीवास्तव
RID 3055	मोहन पाराशर
RID 3056	डॉ राखी गुप्ता
RID 3060	तुषार शाह
RID 3070	डॉ परमिंदर सिंह ग्रोवर
RID 3080	राजपाल सिंह
RID 3090	डॉ संदीप चौहान
RID 3100	दीपा खन्ना
RID 3110	नीरव निमेश अग्रवाल
RID 3120	परितोष बजाज
RID 3131	शीतल शरद शाह
RID 3132	डॉ सुरेश हीरालाल सावू
RID 3141	चेतन देसाई
RID 3142	दिनेश मेहता
RID 3150	शरथ चौधरी कटरागड्डा
RID 3160	डॉ साधु गोपाल कृष्ण
RID 3170	शरद पाई
RID 3181	विक्रमदत्त
RID 3182	देव आनंद
RID 3191	सतीश माधवन कननोर
RID 3192	एन एस महादेव प्रसाद
RID 3201	सुंदरवदिवेलु एन
RID 3203	डॉ एस सुरेश बाबू
RID 3204	डॉ संतोष श्रीधर
RID 3211	सुधी जब्बार
RID 3212	मीरनखान सलीम
RID 3231	राजनबाबू एम
RID 3233	महावीर चंद बोथरा
RID 3234	एन एस सरवनन
RID 3240	सुखमिंदर सिंह
RID 3250	विपिन चाचान
RID 3261	अखिल मिश्रा
RID 3262	यज्ञानिस महापात्रा
RID 3291	डॉ कृष्णंदु गुप्ता

प्रकाशक एवं मुद्रक **पी टी प्रभाकर**, 15 शिवास्वामी स्ट्रीट, मायलापोर, चेन्नई - 600004, रोटरी न्यूज ट्रस्ट के लिए रासी ग्राफिक्स प्राइवेट लिमिटेड, 40, पीटर्स रोड, रोयापेट्टा, चेन्नई - 600014 से मुद्रित एवं रोटरी न्यूज ट्रस्ट, दुगड़ टावरस, 3rd फ्लोर, 34 मार्शलस रोड, एगमोर, चेन्नई - 600008 से प्रकाशित।  
संपादक: **रशीदा भगत**

योगदान का स्वागत है लेकिन संपादित किया जाएगा। प्रकाशित सामग्री का आरएनटी की अनुमति सहित, यथोचित श्रेय देते हुए प्रयोग किया जा सकता है।



Website



## न्यासी मंडल

राजु सुब्रमण्यन रो ई निदेशक और अध्यक्ष, रोटरी न्यूज़ ट्रस्ट	RID 3141
अनिरुधा रॉयचौधरी रो ई निदेशक	RID 3291
डॉ भरत पांड्या टीआरएफ ट्रस्टी	RID 3141
राजेंद्र के सावू कल्याण बेनर्जी	RID 3080
शेखर मेहता	RID 3060
अशोक महाजन	RID 3291
पी टी प्रभाकर	RID 3141
डॉ मनोज डी देसाई	RID 3232
सी भास्कर	RID 3060
कमल संघवी	RID 3000
डॉ महेश कोटबागी	RID 3250
ए एस वेंकटेश	RID 3131
गुलाम ए वाहनवती	RID 3232
	RID 3141

## निर्वाचित रो ई निदेशक

एम मुरुगानंदम	RID 3000
के पी नागेश	RID 3191

## कार्यकारी समिति के सदस्य (2024-25)

एन एस महादेव प्रसाद अध्यक्ष, गवर्नर्स काउंसिल	RID 3192
अखिल मिश्रा सचिव, गवर्नर्स काउंसिल	RID 3261
आर राजा गोविंदसामी कोषाध्यक्ष, गवर्नर्स काउंसिल	RID 3000
राखी गुप्ता सलाहकार, गवर्नर्स काउंसिल	RID 3056

### संपादक

रशीदा भगत

### उप संपादक

जयश्री पद्मनाभन

### प्रशासन और विज्ञापन प्रबंधक विश्वनाथन के

### रोटरी न्यूज़ ट्रस्ट

3<sup>rd</sup> फ्लोर, दुगर टावर्स, 34 मार्शल रोड, एम्पौर  
चेन्नई 600 008, भारत  
फोन: 044 42145666  
rotarynews@rosaonline.org  
www.rotarynewsonline.org



Magazine

## निदेशक का संदेश



## जादू का अनुभव करने का समय

रणनीतिक विकास और सहयोगात्मक उपलब्धि के प्रति हमारी प्रतिबद्धता को उजागर करती है। मंडलों और क्लबों में मिलकर काम करके, आइए हम महत्वाकांक्षी बहु-वर्षीय लक्ष्यों को प्राप्त करने और प्रत्येक क्लब और सदस्यों को समझ में आने वाली कार्य योजनाओं को निष्पादित करने की दिशा में एक स्पष्ट मार्ग तैयार करें।

जैसा कि हम इस नए साल को अपनाते हैं, आइए हम इसके द्वारा लाए गए नए अवसरों का लाभ उठाए, और लचीलेपन एवं नवाचार के साथ हर चुनौतियों का सामना करें। अत्याधुनिक तकनीकों को अपनाएं और विभिन्न क्षेत्रों में साझेदारी को बढ़ावा दें - युवा पहल और रोटरी कम्युनिटी कॉर्प्स (आरसीसी) से लेकर कॉर्पोरेट गठबंधन, सरकारी सहयोग और गैर सरकारी संगठनों से साझेदारियों तक - यह हमारे प्रभाव को बढ़ाएगा और समुदाय में हमारी छवि में वृद्धि करेगा।

हमारे द्वारा शुरू की गई विभिन्न परियोजनाओं के बीच, आइए हम अपनी वैश्विक नेतृत्वकर्ता स्टेफनी अर्चिक के आह्वान पर ध्यान दें। आइए हम अपनी कार्य योजना की परिवर्तनकारी शक्ति का समर्थन करें, निरंतरता और परिवर्तन के बीच संतुलन खोजें और सकारात्मक शांति के लिए काम करें। आशावाद और पिछली उपलब्धियों को पार करने के दृढ़ संकल्प के साथ, आइए इस वर्ष को साहसिक कदमों से चिह्नित किया जाए।

रोटरी के जादू को दिखाने का यहीं हमारा समय है ताकि सकारात्मक परिवर्तन की ऐसी लहर उठे जो दूर-दूर तक जा सके।

**जैसा** कि हम इस नए रोटरी वर्ष की शुरुआत करते हैं, आइए हम इसे नवीकरण और प्रेरणा की भावना के साथ अपनाएं। यह सभी सदस्यों के लिए रोटरी के महान आदर्शों के प्रति अपनी प्रतिबद्धता की पुष्टि करने का एक महत्वपूर्ण समय है। फलती-फूलती सदस्यता केवल एक लक्ष्य नहीं है, बल्कि हमारे जीवंत समुदाय की धड़कन है, जो हमारी प्रभावशाली सेवा और परियोजना पहलों को आगे बढ़ाने के लिए आवश्यक है।

हमारे अनुभवी सदस्य एक महत्वपूर्ण जिम्मेदारी निभाते हैं: नए सदस्यों का गर्मजोशी से स्वागत करते हैं और उन्हें सक्रिय रूप से संलग्न करते हैं, यह सुनिश्चित करते हुए कि वे शुरू से ही स्वयं को महत्वपूर्ण और अभिन्न महसूस कर सकें। प्रत्येक सदस्य एक अनूठी चिंगारी के साथ रोटरी में शामिल होता है - चाहे वह सेवा के लिए जुनून हो, मित्रता की खोज हो, स्थायी दोस्ती बनाने की इच्छा हो, या व्यक्तिगत विकास की यात्रा हो। इन प्रेरणाओं का पोषण करना हमारा सामूहिक कर्तव्य है, इस बात को समझते हुए कि ये समय के साथ विकसित होते हैं, जिससे वे संबंध मजबूत होते हैं जो हमें एक क्लब के रूप में एक साथ बांधते हैं।

‘प्लान लीड कोऑर्डिनेटर’ और ‘एक्शन प्लान चैंपियंस’ जैसी अभिनव भूमिकाओं की शुरुआत

अनिरुद्धा रॉयचौधरी

रो ई निदेशक, 2023-25

## वह इंजन जो हमें शक्ति देता है



**इस** महीने, हम *रोटरी के जादू* का जश्न मनाने के लिए एक साथ एक नई यात्रा शुरू कर रहे हैं। तो एक रोमांचक यात्रा के लिए सीट बेल्ट लगा लें।

यदि रोटरी एक खूबसूरत कार है जिसे चलाने पर आपको गर्व है, तो रोटरी फाउंडेशन वह इंजन है जो इसे आपके गंतव्य तक ले जाता है। आपके और हमारे 14 लाख अविश्वसनीय सदस्यों द्वारा संचालित रोटरी की ताकत, रोटरी

फाउंडेशन को इतना शक्तिशाली बनाती है।

कई नए सदस्यों की तरह, जब मैं रोटरी फाउंडेशन में शामिल हुआ तो मुझे इसके बारे में बहुत कम पता था। 1985 में सब कुछ बदल गया जब मैंने अपनी पत्नी गे के साथ कैनसस सिटी, मिसौरी में अपने पहले रोटरी अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लिया। हम मौखिक पोलियो वैक्सिन के निर्माता डॉ. अल्बर्ट साबिन के जबरदस्त समर्थन को कभी नहीं भूलेंगे, जिन्होंने रोटरी से दुनिया के बच्चों का टीकाकरण करने का आग्रह किया था। इस क्षण ने पोलियोप्लस की शुरुआत को चिह्नित किया, जो दुनिया भर में बच्चों के लिए एक महत्वपूर्ण प्रतिबद्धता थी, और मैं वहां था!

एक रोटरी सदस्य के रूप में, आप रोटरी फाउंडेशन का हिस्सा हैं। आप वैश्विक अनुदानों में योगदान करते हैं जो टिकाऊ स्वच्छ जल और स्वच्छता प्रणालियाँ बनाते हैं, अशांति की दुनिया में शांति स्थापित करने वालों को प्रशिक्षित करते हैं, और प्राकृतिक आपदाओं के बाद लोगों को उनके जीवन का पुनर्निर्माण करने में मदद करते हैं। आप एक विश्वव्यापी आंदोलन का हिस्सा हैं जो गहरा प्रभाव डाल रहा है।

दुनिया भर में और अधिक अच्छा प्रदर्शन करने के लिए, फाउंडेशन के ट्रस्टियों ने 2024-25 के लिए 500 मिलियन का महत्वाकांक्षी धन उगाहने का लक्ष्य निर्धारित किया है। इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए सभी के समर्थन की आवश्यकता है। इससे हमें 2025 तक एंडोमेंट फंड को 2.025 बिलियन डॉलर तक बनाने में भी मदद मिलेगी।

इस वर्ष फाउंडेशन के वित्तीय समर्थन को सबसे आगे रखने के लिए, मैंने मार्क के जादुई मार्कर विकसित किए हैं - जो हमारे समग्र लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद करने के लिए विशिष्ट लक्ष्यों का एक सेट है। पहला जादुई मार्कर वार्षिक निधि के प्रति व्यक्तिगत प्रतिबद्धता पर जोर देता है, जो अनुदान, छात्रवृत्ति और व्यावसायिक प्रशिक्षण टीमों का समर्थन करता है। कृपया 31 अगस्त तक वार्षिक निधि में यथाशक्ति योगदान करें।

**मार्क डेनियल मेलोनी**  
ट्रस्टी अध्यक्ष, द रोटरी फाउंडेशन

## सामूहिक कार्रवाई की शक्ति

**रो**टरी संस्थान रो ई की धर्मार्थ शाखा के रूप में काम करता है। इसका मिशन स्वास्थ्य में सुधार, शिक्षा का समर्थन और गरीबी उन्मूलन के माध्यम से वैश्विक समझ, सद्भावना और शांति को प्रोत्साहित करना है। इतने वर्षों में, संस्थान ने दुनिया के कुछ सबसे अहम मुद्दों को संबोधित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।



अपने अनुदान कार्यक्रम के माध्यम से, टीआरएफ एक बेहतर दुनिया के हमारे सपनों को साकार करने के लिए रोटरी को दृष्टिकोण प्रदान करता है। अनुदान उन पहलों का समर्थन करते हैं जो रोटरी के ध्यानाकर्षण क्षेत्रों के साथ सरेखित होती हैं।

चाहे वह रो ई मंडल 3132 के ग्रामीण इलाकों में एकल महिलाओं को चक्की देकर उन्हें आजीविका कमाने में सक्षम बनाना हो, या फिलीपींस में बच्चों की कार्डियक सर्जिरियाँ आयोजित करना हो, रो ई मंडल 3232 में बेघरों के लिए घर बनाना हो या अफ्रीका में चिकित्सा मिशन करना हो, अनुदान के माध्यम से, संस्थान जिंदगियों को छू रहा है और समुदायों को बदल रहा है।

प्रोग्राम्स ऑफ स्केल एक प्रभावशाली, टिकाऊ अनुकरणीय परियोजना को दिया जाने वाला 2 मिलियन डॉलर का एक टीआरएफ अनुदान है। प्रतिस्पर्धा के आधार पर पूरी दुनिया में केवल एक अनुदान दिया जाता है। मुझे यह बताते हुए खुशी हो रही है कि रोटरी क्लब दिल्ली प्रीमियर को उनकी परियोजना, *पार्टनेर्स फॉर वाटर एक्सेस एंड बेटर हार्वेस्ट्स इन इंडिया*, के लिए चौथा प्रोग्राम्स ऑफ स्केल अवार्ड प्रदान किया गया है। यह भारत के लिए गर्व का पल है। बहुत अच्छे रोटरी क्लब दिल्ली प्रीमियर।

जैसा कि आप जानते हैं कि तीन कोष हैं जिनके द्वारा हम टीआरएफ में योगदान करते हैं: वार्षिक निधि - वार्षिक निधि में आज किये गए हमारे योगदान कल हमें वैश्विक अनुदान करने में मदद करते हैं। और वैश्विक अनुदान टीआरएफ के लिए गेम चेंजर रहे हैं; पोलियो फंड - दुनिया के बच्चों से हमारा वादा है कि हम दुनिया को पोलियो मुक्त बनाएंगे; अक्षय निधि - अक्षय निधि को हमारा समर्थन टीआरएफ के भविष्य को सुनिश्चित करता है।; मेरा आप सभी से अनुरोध है कि टीआरएफ के तीनों कोषों में सहयोग करें।; रोटरी संस्थान सामूहिक कार्रवाई और परोपकार की शक्ति के एक बसीयतनामा साक्षी के रूप में खड़ा है। यही रोटरी संस्थान का जादू है।

**भरत पांड्या**  
टीआरएफ ट्रस्टी



## रोटरी संख्या

रोटरी क्लब	:	36,978
रोटरेक्ट क्लब	:	10,634
इंटरैक्ट क्लब	:	14,613
आरसीसी	:	13,460
रोटरी सदस्य	:	1,181,186
रोटरेक्ट सदस्य	:	162,325
इंटरैक्ट सदस्य	:	336,191

17 जून, 2024 तक

## सदस्यता सारांश

1 जून 2024 तक

रो ई मंडल	रोटरी क्लब	रोटेरियनों की संख्या	महिला रोटेरियन (%)	रोटरेक्ट क्लब	रोटरेक्ट सदस्य	इंटरैक्ट क्लब	आरसीसी
2981	140	6,033	6.03	73	504	32	254
2982	87	3,923	6.07	44	909	86	186
3000	145	6,121	11.89	106	1,815	214	217
3011	137	5,154	30.29	87	2,452	159	39
3012	167	4,207	24.67	78	1,139	101	61
3020	84	4,879	8.05	41	818	112	351
3030	101	5,770	16.66	56	1,000	480	386
3040	98	2,404	14.23	40	809	54	214
3053	74	2,992	16.71	27	414	39	131
3055	78	3,207	12.63	70	1,089	46	378
3056	87	3,840	24.58	34	450	98	201
3060	103	5,215	15.95	67	2,305	66	144
3070	119	3,282	15.51	49	570	55	63
3080	109	4,384	12.61	66	1,925	166	126
3090	128	2,707	5.87	21	374	258	166
3100	112	2,222	10.76	13	58	34	151
3110	141	3,825	11.84	18	127	55	109
3120	89	3,788	16.00	48	587	25	55
3131	144	5,808	33.40	131	3,181	258	151
3132	93	3,819	14.04	44	638	102	214
3141	116	6,419	27.87	141	6,046	170	241
3142	110	3,989	21.84	64	2,275	108	97
3150	110	4,352	13.69	101	2,012	113	130
3160	80	2,639	8.75	32	258	95	82
3170	149	6,717	15.24	126	2,020	172	180
3181	89	3,730	10.86	47	505	88	121
3182	86	3,717	10.71	48	249	86	103
3191	94	3,489	18.14	70	1,940	132	35
3192	86	3,612	21.59	89	2,431	145	40
3201	176	6,865	9.96	139	2,606	101	95
3203	96	5,049	7.31	50	933	115	39
3204	79	2,606	6.75	24	237	14	13
3211	161	5,274	8.72	9	97	22	135
3212	125	4,770	11.66	102	3,799	185	153
3231	96	3,487	7.11	42	569	39	417
3232	188	6,569	20.99	128	4,500	127	102
3240	104	3,553	17.17	47	709	44	234
3250	108	4,212	21.94	63	1,003	58	191
3261	100	3,422	23.50	26	275	26	45
3262	117	3,907	15.64	81	830	642	287
3291	145	3,912	26.41			78	751
<b>India Total</b>	<b>4,651</b>	<b>175,870</b>		<b>2,542</b>	<b>54,458</b>	<b>5,000</b>	<b>7,088</b>
3220	70	2,041	17.49	97	4,242	115	77
3271	112	1,548	21.51	196	2,061	275	28
0063 (3272)	129	1,499	17.88	97	1,233	22	49
0064 (3281)	332	7,081	17.65	249	1,701	117	214
0065 (3282)	180	3,512	9.94	179	1,305	24	47
3292	157	5,613	18.99	185	5,435	110	137
<b>S Asia Total</b>	<b>5,631</b>	<b>197,164</b>	<b>15.98</b>	<b>3,545</b>	<b>70,435</b>	<b>5,663</b>	<b>7,640</b>

स्रोत: रो ई दक्षिण एशिया कार्यालय

# खेल प्रेमी और रोटरी अध्यक्ष

डायना शोबर्ग

एक जुनूनी खेल प्रशंसक के रूप में,  
अध्यक्ष स्टेफनी अर्चिक रोटरी को  
सफलता की ओर ले जाने के लिए  
पूरी तरह तैयार हैं, वह रोटरी को  
जिताते रहने के लिए तैयार हैं।

पिट्सबर्ग में एस एंड डी पोलिश डेली में रो  
ई अध्यक्ष स्टेफनी अर्चिक।

**यह** शिकागो में जनवरी की एक सर्द रात है, शून्य डिग्री फ़ारेनहाइट से नीचे तापमान के साथ लगातार दूसरी रात। स्कूल बंद हैं, कार्यक्रम और उड़ानें रद्द हैं। बाहर, सर्द हवाएं चल रही हैं, लेकिन स्टेफ़नी अर्चिक के घर के अंदर चल रही पार्टी जीवंत है।

स्टेफ़नी ने जींस और पिट्सबर्ग स्टीलर्स की टी-शर्ट पहनी हुई है जिस पर *मैजिक ऑफ़ रोटर* का पिन लगा है। उनके एक कंधे पर टेरेबल टॉवल लिपटा हुआ है, एक पीला तौलिया जो स्टीलर्स के प्रशंसक अपनी टीम का समर्थन करने के लिए लहराते हैं। पार्टी में बीच-बीच में वाहवाही का शोर सुनाई दे रहा है।

स्टीलर्स और बफ़ेलो बिल्स के बीच यह प्लेऑफ़ गेम खराब मौसम के कारण पहले ही एक बार आगे स्थगित किया जा चुका था। रोटरी मुख्यालय का दौरा करने वाले कुछ रोटेरियन उड़ान में देरी के कारण इर्वेस्टन में फंस गए थे, इसलिए स्टेफ़नी ने उन्हें अपने साथ खेल देखने के लिए आमंत्रित किया। 2024-25 रोटरी अंतर्राष्ट्रीय की अध्यक्ष के रूप में, स्टेफ़नी अभी-अभी ऑरलैंडो में अंतर्राष्ट्रीय सभा से लौटी हैं। वह कुछ पियोगी, एक प्रकार की पोलिश पकौड़ी परोसती है और अपने अप्रत्याशित मेहमानों के लिए विभिन्न पेय पदार्थ बनाती है।

स्टेफ़नी को सिर्फ़ एक खेल प्रशंसक कहना कम है। पिट्सबर्ग से लगभग 20 मिनट की दूरी पर पेंसिल्वेनिया के केनन्सबर्ग स्थित अपने घर में, उनका तहखाना 'महिला की गुफा' पिट्सबर्ग खेलों की यादगारों से भरा है। इसमें बेसबॉल दिग्गज रॉबर्टो क्लेमेंटे और स्टेनली कप विजेता पिट्सबर्ग पेंगुइन हॉकी टीम की तस्वीरों वाले 1990 के दशक के सिरीअल बॉक्स, स्टीलर्स के रॉकी ब्लेयर जैसे पिट्सबर्ग खेल दिग्गजों के साथ तस्वीरें, ब्लेयर की एक फ़्रेम की गई जर्सी, एक स्टीलर्स गुल्लक, पेंगुइन्स के हॉकी पक, एक हस्ताक्षरित फुटबॉल, टिकट संग्रह और एक स्टीलर्स रजाई शामिल हैं। उनके संग्रह में नवीनतम सामग्री पाइरेट्स के बेसबॉल खिलाड़ी रिची हेबनर का एक बॉबलहेड है। एक अलमारी में उनकी पसंदीदा यूनिफ़ार्म रखी हुई है: रोटरी टी-शर्ट और पिट्सबर्ग प्रशंसक के उपकरण।

खेल के लिए उनका प्यार एक सामान्य प्रशंसक से परे है। एक गर्मियों में, उन्होंने कनाडाई फुटबॉल लीग स्काउट्स के लिए चरित्र विश्लेषण में मदद की और संभावित खिलाड़ियों को देखने के लिए एनएफएल प्रशिक्षण शिविरों में भाग लिया। वह याद करती है कि कैसे बाल्टीमोर रेवेन्स के कोच जॉन हरबॉ उनकी भूमिका से आश्चर्यचकित थे: 'मैंने पहले कभी किसी महिला के साथ काम नहीं किया है! उन्होंने जवाब दिया, "अच्छी बात है, मैं काटती नहीं हूं।" वह पूर्व स्टीलर्स खिलाड़ियों द्वारा चलाए जा रहे एक महिला प्रशिक्षण शिविर में भी शामिल हुईं,

लेकिन अभ्यास के दौरान अपने अकिलीज़ टेंडन को तोड़ने के बाद उन्हें रुकना पड़ा। इसने उन्हें ज्यादा परेशान नहीं किया। वह बड़ी मजेदार गर्मियां थी, वह कहती हैं।

वह स्टीलर्स के उपाध्यक्ष, आर्ट रूनी जूनियर, से तब मिलीं जब वह उनकी रोटरी क्लब की बैठक में बोल रहे थे। बाद में, वह उनके लिए केनन्सबर्ग में स्थापित एक प्रसिद्ध कन्फ़ेक्शनरी सेरिस कैंडीज से चॉकलेट लाई। यह एक परंपरा बन गई है जिसे वह साल में कुछ बार बनाए रखती है, दोनों खेल के लिए अपने प्यार से एकजुट होते हैं।

*अध्यक्ष स्टेफ़नी का गृहनगर पिट्सबर्ग पुलों के शहर के रूप में जाना जाता है।*



इस तरह का कनेक्शन आज रात पार्टी में हो रहा है। साथी स्टीलर्स प्रशंसक रेने लॉज़, मंडल 7610 (वर्जिनिया) के 2023-24 के गवर्नर, ने उनकी 90 टीजे वाट की जर्सी पहनी हुई है। वे अध्यक्ष-मनोनीत की प्रशिक्षण संगोष्ठी में मिले और स्टीलर्स के उनके पारस्परिक प्रेम से उनका जुड़ाव हुआ। “तब से, हम एक-दूसरे से सम्मेलनों में मिलते हैं और हमेशा फुटबॉल और रोटर की बारे में बात करते हैं, लॉज़ कहते हैं।” स्टीलर्स ने चौथे क्वार्टर की शुरुआत में स्कोर किया, जिससे यह एक रोमांचक खेल बन गया। दोनों एक साथ हंसते और खुश होते हैं।

जीवन इससे बेहतर नहीं हो सकता, इस तथ्य को छोड़कर कि स्टीलर्स आज रात नहीं जीत रहे हैं। बिल्स खेल में 6:27 समय शेष रहते हुए एक और टचडाउन स्कोर करते हैं, और उनके प्रशंसक हवा में बर्फ उछालकर जश्न मनाते हैं। 31-17 से गेम हारने के साथ ही स्टीलर्स का सीज़न समाप्त होता है। लेकिन स्टेफ़नी के लिए, यह सिर्फ शुरुआत है। इस साल, वह एक विजेता टीम का नेतृत्व करेगी: रोटर।

कुछ हफ्ते बाद, स्टेफ़नी अपने सबसे बड़े चचेरे भाई माइकल हैटलोविच का जन्मदिन मनाने के लिए पश्चिमी पेंसिल्वेनिया में अपने

परिवार के साथ इकट्ठा होती है। वे भाई-बहनों की तरह बड़े हुए और अभी भी भाई-बहन की तरह एक-दूसरे को चिढ़ाते हैं। किचन काउंटर पिज्जा, चिकन विंग्स, पास्ता सलाद, फल, क्रैकर्स और डिप्स से भरा हुआ है, जबकि पीछे समाचार चल रहे हैं। खाने से पहले, लगभग एक दर्जन परिवार के सदस्य अंग्रेजी में हैप्पी बर्थडे गाते हैं और फिर स्लावोनिक में, “नोहाजा लिटा,” एक पारंपरिक कार्पेंथो-रुसिन जन्मदिन का गीत गाते हैं। स्टेफ़नी इसमें शामिल हो जाती है, उनकी आवाज़ स्पष्ट और मजबूत होती है।

स्टेफ़नी के लिए संगीत हमेशा महत्वपूर्ण रहा है। उनके पिता अर्कोर्डियन बजाते थे और उन्होंने लगभग 35 वर्षों तक हार्मोनियर्स नामक पोल्का बैंड का नेतृत्व किया। “मैंने चलना सीखने से पहले पोल्का सीखा,” वह कहती हैं। स्टेफ़नी अपने पिता के बैंड के साथ गाया करती थी और अभी भी उनके एक अन्य चचेरे भाई द्वारा निर्देशित ऑर्थोडॉक्स चर्च के गायक दल के साथ गाती है जब वह शहर में होती है। “कुछ परिवार जब एक साथ मिलते हैं तो ताश खेलते हैं,” वह कहती हैं। “हम गाना गाते थे क्योंकि मेरे पिता एक संगीतकार थे, और मेरी दादी और चाची सभी गायक थे।”

स्टेफ़नी को सिर्फ एक खेल प्रशंसक कहना कम है। खेल के लिए उनका प्यार एक सामान्य प्रशंसक से परे है।

स्टेफ़नी पश्चिमी पेंसिल्वेनिया में, पश्चिम वर्जीनिया की सीमा के पास, एपलाचियन तलहटी में जंगलों और खेतों के एक ग्रामीण परिवेश में पली-बढ़ी। उनके नाना-नानी और दादा-दादी दोनों कोयला खदानों और स्टील मिलों में नौकरी के लिए पूर्वी यूरोप (पोलैंड, स्लोवाकिया और यूक्रेन) से यहां आये थे। जब उनकी मां अमेरिका पहुंची, तो वह केवल एक वाक्य बोल पाती थी: मुझे कुछ आलू दीजिये।

स्टेफ़नी की संस्कृति और परिवार उनके लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं। उनके साथ समय बिताइए, और वह आपको पारिवारिक कहानियां सुनाएंगी। वह नियमित रूप से अपने ममेरे भाई-बहनों से मिलती है जो पास में रहते हैं और दूर रहने वाले चचेरे भाई-बहनों से मिलने के लिए वार्षिक यात्राएं करती हैं।

पश्चिमी पेंसिल्वेनिया में स्टेफ़नी का गृहनगर, मोनेसेन, किसी समय में स्टील बेल्ट का हिस्सा हुआ करता था, जो अपनी स्टील मिलों और कोयला खानों के लिए जाना जाता था। हालांकि, 1970 और 80 के दशक में इन उद्योगों में गिरावट आई, जिससे इस क्षेत्र को रस्ट बेल्ट कहा जाने लगा। 1930 के दशक में मोनेसेन की आबादी लगभग 20,000 थी, लेकिन 2022 में घटकर 7,000 से भी कम रह गई थी। आज, मुख्य सड़क पर कई दुकानें खाली हैं, और केवल एक किराने की दुकान चल रही है। होली नेम सिमेट्री, जहां उनके दादा-दादी दफ़न हैं, आधे से ज्यादा खाली है।

बचपन में, स्टेफ़नी को नैन्सी डू के रहस्यमय उपन्यास पसंद थे और वह एक जासूस बनने का सपना देखती थी। “मैं पेंसिल्वेनिया में इस छोटी सी जगह में थी और कभी भी कहीं नहीं गई थी,” वह कहती हैं। “मैं दुनिया देखना



क्लब के सदस्य इंकार्डोना (बाएं) और विलियम कर्न पिट्सबर्ग स्टीलर्स के गृहनगर एक्रिशर स्टेडियम में अध्यक्ष स्टेफ़नी के साथ शामिल हुए।

चाहता थी।” उन्होंने कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय संबंधों में पढ़ाई की, इतिहास, राजनीति विज्ञान और भाषाओं का अध्ययन किया, जिसमें रूसी, पोलिश, सर्बियाई और इतालवी भाषाएँ शामिल थी, इसके अलावा उन्होंने हाई स्कूल में फ्रेंच सीखी थी। कॉलेज के बाद, उन्होंने एफबीआई, सीआईए और अन्य खुफिया एजेंसियों में काम करने के लिए आवेदन किया, लेकिन उनके दादा-दादी का पूर्वी यूरोप से होने के कारण उनकी पृष्ठभूमि की जांच में डेढ़ साल लग गए।

जब तक एफबीआई ने उन्हें नौकरी दी, तब तक स्टेफ़नी ने उच्च शिक्षा प्रशासक के रूप में एक नया करियर शुरू कर दिया था, जिसे वह प्यार करती थी। उन्होंने अपने सपनों की नौकरी को ठुकरा दिया और शिक्षा में मास्टर डिग्री और नेतृत्व अध्ययन में डॉक्टरेट की उपाधि प्राप्त की। रोटरी के साथ आने तक एक अंतर्राष्ट्रीय करियर के उनके सपनों पर विराम लग गया था।

“वह बहुत ही वास्तविक और असली है, हेटलोविच की बेटी रेबेका बज़र कहती हैं।” वह कहीं भी फिट हो सकती है, चाहे वह राजनयिकों से भरा कमरा हो या स्थानीय लोगों से। हर कोई उनसे प्यार करता है, और वह जहां भी जाती है घुल-मिल जाती है। बज़र फुसफुसाते हुए कहती है, “आपको उससे ज्यादा मजेदार व्यक्ति नहीं मिलेगा।”

दर्जन भर लोगों ने ना *ज़द्राविये!* कहा और फिर स्टेफ़नी सभी से गले मिलने के साथ उनसे अलविदा कहती है। वे उनकी आगामी यात्राओं के बारे में बात करते हैं और उनकी सुरक्षा की

**वह कहीं भी फिट हो सकती है, चाहे वह राजनयिकों से भरा कमरा हो या स्थानीय लोगों से। हर कोई उनसे प्यार करता है, और वह जहां भी जाती है घुल-मिल जाती है।**



अध्यक्ष स्टेफ़नी अपने क्लब के सदस्यों के साथ नाश्ते की बैठकें में।

कामना करते हैं। जैसे ही वे बाहर निकलते हैं, वह और उनके चचेरे भाई, पीटर मेरेला, गायक-दल के निर्देशक, पोलिश में अलविदा कहते हैं: *डो विडजेनिया!* इसका मतलब है: फिर मिलेंगे।

अगली सुबह, स्टेफ़नी केनन्सबर्ग के एक डाईनर में जाती है और मैकमुरे क्लब के रोटरी सदस्यों द्वारा तालियों और प्रशंसाओं के साथ उनका स्वागत किया जाता है। ऐसा गर्मजोशी भरा स्वागत केवल स्टेफ़नी के लिए नहीं है; यह सभी सदस्यों के लिए एक परंपरा है। प्रथा कुछ साल पहले शुरू हुई जब कोई देर से आया था, और सभी ने उसके लिए तालियाँ बजाई थी। अब, प्रत्येक सदस्य का उत्साहपूर्वक स्वागत किया जाता है, जिससे सभी को विशेष महसूस

होता है। “आप अच्छा कैसे महसूस नहीं कर सकते?” स्टेफ़नी कहती हैं।

वह क्लब अध्यक्ष विलियम केर्न को गले लगाती है और बैठक शुरू होती है। यह एक नाश्ते की बैठक है, जिसमें टोस्ट की खुशबू हवा को महका रही है। टेबल कॉफी मग, कैरफ़, हाफ-एंड-हाफ़ के खाली कपों और पानी के गिलास से भरी हुई है। फ्रेंच टोस्ट, बैगेल सैंडविच, हैश ब्राउन और ओटमील जैसे क्लासिक डाइनर खाद्य पदार्थ आते हैं। स्टेफ़नी, जो नाश्ता करने वालों में से नहीं है, केवल डिकैफ़ कॉफी लेती है।

सालों तक, क्लब में लगभग 35 सदस्य थे। रोटरी की कार्य योजना का उपयोग करते हुए, उन्होंने क्लब के प्रदर्शन, बैठक के समय और

परियोजनाओं का पुनर्मूल्यांकन किया। उन्होंने पाया कि दोपहर के भोजन के बजाय नाश्ते पर बैठक करना अधिक लोगों के लिए बेहतर काम करता है, “और उन्हें तुरंत दो नए सदस्य मिले जो पहले भाग नहीं ले पा रहे थे।”

उन्होंने अन्य समूहों से भी बात की और ऐसे लोगों को पाया जो सेवा करना चाहते थे लेकिन सभाओं में भाग नहीं ले सकते थे। क्लब ने उन्हें समायोजित करने के लिए एक सेंटलाइट समूह शुरू किया, जिसमें 15 नए सदस्य शामिल हुए। ये सदस्य पूरे शुल्क का भुगतान करते हैं लेकिन साप्ताहिक बैठकों में भाग नहीं लेते हैं। इसके बजाय, वे पीबीआर रातों का आयोजन करते हैं, जिसका अर्थ है पिज्जा, बीयर और रोटरी की रातें।

आज सुबह की बैठक जोशीली है, जीवंत बातचीत और हँसी से भरी हुई है। आपसी मेलजोल, एक साथ बैठकर नाश्ता करना, और सौहार्द क्लब का सम्मोहक बनने का हिस्सा है, एक तकिया कलाम जिसका उपयोग स्टेफ़नी करती है। एक सक्रिय क्लब में रोटेरियन होने के बारे में बात करना मेरा काम आसान बनाता है, वह कहती हैं। सम्मोहक होने का मतलब है कि अनुभव इतना आकर्षक, मजेदार और जीवंत हो कि लोग इसकी ओर खिंचे चले आये और इसे छोड़ना ही ना चाहे। सम्बद्धता की अवधारणा पर इसका निष्कर्ष निकलता है: क्या यह उस तरह का समूह है जिसमें मैं रहना चाहता हूँ?

स्टेफ़नी ने 1991 में खुद से यहीं सवाल पूछा था जब एक परिचित ने उन्हें रोटरी क्लब की बैठक में आमंत्रित किया था। वह रोटरी के बारे में ज्यादा नहीं जानती थी, लेकिन उनका हाल ही में तलाक हुआ था और वह नए लोगों से मिलना चाहती थी। रोटरी के अंतर्राष्ट्रीय पहलू ने उन्हें आकर्षित किया।

रोटरी क्लब ऑफ कैलिफ़ोर्निया, पीए, की अपनी पहली बैठक में, वह रोटरी इंटरनेशनल के पूर्व अध्यक्ष चक केलर से मिलीं। उन्होंने अपना परिचय दिया और हम जल्दी ही दोस्त बन गए, वह कहती हैं। मेरे पास एक रोटरी गॉडफादर थे। यह अद्भुत था। स्टेफ़नी जल्दी ही



अध्यक्ष स्टेफ़नी, मेकमरे क्लब के अध्यक्ष विलियम कर्न के साथ।





सम्मिलित हो गई, वह विनिमय दल के सदस्यों की मेजबानी कर रही थी और तीन-पैर वाली बोरी रेस के साथ एक इनडोर पिकनिक जैसे कार्यक्रमों का आयोजन कर रही थी।

स्टेफ़नी विशेष रूप से रोटरी संस्थान के काम की ओर आकर्षित हुई। वह अपने क्लब और मंडल के लिए संस्थान अध्यक्ष बन गई, और बाद में धन संचयन पर ध्यान केंद्रित करते हुए क्षेत्रीय समन्वयक के रूप में कार्य किया। धन संचयन के लिए प्रमुख दानकर्ता सम्भावना दलों को प्रशिक्षित करते हुए, उन्होंने लू पिकोनी, एक और पिट्सबर्ग-क्षेत्र के रोटेरियन, के साथ काम किया। वे पिकोनी की बड़ी लाल कैडिलैक में घूमते थे, और अच्छा समय बिताते थे।

संस्थान के साथ उनके काम ने उन्हें रोटरी में व्यापक रूप से पहचान दिलाई। 2012 में, उन्हें रोटरी संस्थान के न्यासी के रूप में ऐनी मैथ्यूज़ की जगह सेवा देने के लिए सुबह 5 बजे फोन कॉल आया। बाद में, स्टेफ़नी एक निदेशक बन गईं और उन्होंने रणनीतिक योजना समिति का नेतृत्व किया, जो रोटरी के भविष्य के लिए उनके नेज़रिये को आकार देने के लिए महत्वपूर्ण थी।

अंतर्राष्ट्रीय संबंधों में स्टेफ़नी की पृष्ठभूमि को देखते हुए, यह कोई आश्चर्य की बात नहीं है कि अध्यक्ष के रूप में शांति उनके लिए प्राथमिकता है। वह चार मार्ग परीक्षण को अपनाने के लिए कहती है जिससे एक सकारात्मक क्लब संस्कृति को बढ़ावा मिलता है, और रोटरी शांति केंद्रों के साथ जुड़ने के लिए प्रोत्साहित करती है जिससे सदस्य शांति के प्रति रोटरी की प्रतिबद्धता का समर्थन कर सकते

**सम्मोहक होने का मतलब है कि अनुभव इतना आकर्षक, मजेदार और जीवंत हो कि लोग इसकी ओर खिंचे चले आये और इसे छोड़ना ही ना चाहे।**



*अध्यक्ष स्टेफ़नी के साथ रोटरी क्लब पिट्सबर्ग की सलाहकार केट मैटज़ (बीच में) और उनकी बेटी मेसन।*

हैं। “हमें युद्ध को रोकने के लिए नोबेल शांति पुरस्कार तो नहीं मिलेगा,” स्टेफ़नी कहती हैं, “लेकिन हम दुनिया को बेहतर जगह बनाने के लिए रोटरी में जो कुछ भी है उसका उपयोग कर सकते हैं।”

स्टेफ़नी की शांति पहल के प्रमुख तत्वों में से एक भौतिक प्रतीक है शांति स्तंभ। क्लब की बैठक के बाद, वह पिट्सबर्ग से लगभग 15 मील दक्षिण-पूर्व स्थित एक पार्क में रोटरी क्लब ऑफ़ व्हाइट ओक के सदस्यों से मिलती है। यह एक सुंदर धूप वाला दिन है जो फरवरी की शुरुआत में होने के बावजूद वसंत की तरह लग रहा है।

डैन डौहर्टी, मंडल 7305 के 2024-25 के गवर्नर और व्हाइट ओक क्लब के सदस्य, समुदाय में बोली जाने वाली आठ भाषाओं - अंग्रेज़ी, आयरिश, इतालवी, पोलिश, जर्मन, क्रोएशियाई, स्पेनिश और वियतनामी - में पृथ्वी पर शांति कायम रहे शब्द लिखे 8 फुट के सफेद स्तंभ को पकड़ते हैं। वाक्यांश ब्रेल में भी लिखा गया है, और स्तंभ में एक इंद्रधनुषीय ध्वज का और वेटरन्स फॉर पीस का स्टीकर लगा हुआ है। स्टेफ़नी पोल पर लगे क्यूआर कोड को स्कैन करती है, जो अधिक जानकारी प्रदान करता है।

वह क्लबों को इन स्तंभों को शांति के प्रति अपनी प्रतिबद्धता के प्रत्यक्ष प्रतीकों के रूप में

जहां संभव हो वहाँ खड़ा करने के लिए प्रोत्साहित करती है, चाहे सदस्यों के घरों में, उनके क्लब में, उनके समुदाय में, या वैश्विक स्तर पर हो। डैन की पत्नी और व्हाइट ओक क्लब की सदस्य ऑटम डौहर्टी का लक्ष्य है कि आगामी वर्ष में उनके मंडल के हर क्लब में एक शांति स्तंभ लगाया जाए।

जब आखिरी व्हाइट ओक क्लब का सदस्य आता है, तो हर कोई स्टेफ़नी के चारों ओर ऐसे इकट्ठा होता है जैसे खिलाड़ी अपने कोच के चारों ओर होते हैं। शांति स्तंभ परियोजना मेरी पसंदीदा है क्योंकि यह एक प्रत्यक्ष निरूपण है, वह उन्हें बताती है। यह व्हाइट ओक के इस पार्क में आने वाले हर किसी को यह बताएगा कि आपका क्लब शांति निर्माण के लिए प्रतिबद्ध है। रोटरी शांति निर्माण के लिए प्रतिबद्ध है।

समारोह का समापन करने के लिए, स्टेफ़नी सदस्यों को स्तंभ को चूने के लिए आमंत्रित करती है। वे एकजुट होते हैं, एक दल के हिस्से के रूप में - रोटरी दल के। स्टेफ़नी मुस्कुराती है और खेल शुरू।

*चित्र: क्रिस्टीन आर्मब्रिस्टर*

# KLE SOCIETY BELGAUM AND XAVIER UNIVERSITY SCHOOL OF MEDICINE ANNOUNCE



## 6 YEARS PRE-MED TO DOCTOR OF MEDICINE / DOCTOR OF VETERINARY MEDICINE PROGRAMME



DOCTOR  
OF  
MEDICINE

DOCTOR OF  
VETERINARY  
MEDICINE

**First 2 years**  
Start @  
KLE, Campus  
Karnataka, India

**Next 2 years**  
Continue @  
Xavier's Campus  
Aruba, Caribbean  
island - Netherlands

**Next 2 years**  
Complete @  
Xavier's affiliated  
Teaching Hospitals  
USA / Canada

JOIN OUR  
**WEBINAR**  
REGISTER NOW  
[XUSOM.COM/INDIA/](http://XUSOM.COM/INDIA/)

Tuesday  
July  
**9**  
10 AM IST

Wednesday  
July  
**10**  
10 AM IST

**First 2 years**  
Start @  
KLE, Campus  
Karnataka, India

**Next 3 years**  
Continue @  
Xavier's Campus  
Aruba, Caribbean  
island- Netherlands

**Final year**  
Complete @  
Xavier's affiliated  
Teaching Hospitals  
USA / Canada

(Those who are unable to reach for counseling and spot interviews, can attend the webnair)

### About the Program

- ▶ Student in the Doctor of Medicine (MD) degree will be able to graduate and are eligible to apply for residency in United States and Canada
- ▶ Student in the Doctor of Veterinary Medicine (DVM) degree will be permitted to take the NAVLE exam and immediately accept without the need for residency

### Class will begin in September 2024

#### Eligibility and Qualification for Admission

- ▶ Student must have completed 12th standard
- ▶ Minimum of GPA 3.0 (Equivalent)
- ▶ NEET eligibility will be required before enrolment
- ▶ Proficiency in English

**Counseling and spot interviews between 8 - 10, July at the KLE campus  
Nehru Nagar Belgaum – Karnataka**

(The exact location and building will be emailed to interested students/Parents.)

**Students/Parents attending counselling will get  
air-travel reimbursement (for two only)**

(With no obligation to join the program)

**Limited  
Seats**

**Deadline to apply July 25, 2024**

To apply, Visit: [application.xusom.com](http://application.xusom.com)

email: [infoindia@xusom.com](mailto:infoindia@xusom.com)

**XAVIER  
STUDENTS ARE  
ELIGIBLE FOR  
H1/J1 Visa  
PROGRAMME**

# भारतीय कृषि के लिए रोटरी का चौथा प्रोग्राम्स ऑफ स्केल अनुदान

रशीदा भगत

**जल** संरक्षण और भारतीय कृषि की आय में सुधार लाने के लिए एक भारतीय क्लब के जुनून ने यह सुनिश्चित किया कि इस वर्ष के लिए रोटरी फाउंडेशन के अगले प्रोग्राम्स ऑफ स्केल अनुदान को भारतीय कृषि के लिए ही प्रदान किया जाए, जैसा कि सिंगापुर में आयोजित रो ई सम्मेलन में टीआरएफ अध्यक्ष बेरी रेसिन द्वारा घोषित किया गया था। इस अनुदान के लिए रोटरी क्लब दिल्ली प्रीमियर, रो ई मंडल 3011 द्वारा आवेदन किया गया था, जो जल संरक्षण और जल निकायों की बहाली एवं भारत के कुछ सबसे सूखाग्रस्त क्षेत्रों में रोधक बांधों के निर्माण के क्षेत्र में दो दशकों से अधिक समय से काम कर रहा है।

रेसिन ने कहा कि इस अनुदान से जलवायु परिवर्तन से बुरी तरह प्रभावित होने वाले देश के किसानों का समर्थन करने के लिए भारतीय रोटेरियनों द्वारा किए जा रहे कार्य को बढ़ावा



मिलेगा। इस अनुदान को पार्टनर्स फॉर वाटर एक्सेस एंड बेटर हार्वेस्ट्स इन इंडिया कार्यक्रम के माध्यम से प्रदान किया जाएगा जिसका उद्देश्य भूजल स्तर को बढ़ाना, कृषि के क्षेत्रों का विस्तार करना और लगभग 60,000 किसानों की आय को 25 प्रतिशत से 30 प्रतिशत तक बढ़ाना है।

सम्मेलन में एक सामान्य सत्र को संबोधित करते हुए रेसिन ने कहा, भारत के किसान दुनिया के अधिकांश हिस्से के गेहूं, चावल और अन्य खाद्य पदार्थों का उत्पादन करते हैं। लेकिन जिस भूजल पर ये किसान निर्भर हैं वह खत्म हो रहा है। जलवायु परिवर्तन से वर्षा बहुत अधिक अनियमित हो रही है जिससे सूखा पड़ता है।

इसके परिणामस्वरूप भारत के इन संकटग्रस्त क्षेत्रों में महिलाएं और बच्चे पानी प्राप्त करने के लिए लंबी दूरी तय करने में अधिक समय व्यतीत कर रहे हैं... वो समय जिसका उपयोग शिक्षा और आजीविका कमाने में बेहतर ढंग से किया

जा सकता है। खेती से घटती आय की वजह से पुरुषों को अपनी कृषि आय के पूरक के लिए शहरी क्षेत्रों में काम की तलाश करने के लिए अपने गांवों को छोड़ने हेतु मजबूर होना पड़ता है। ये सब चीजें इन समुदायों या दुनिया के लिए संवहनीय नहीं हैं।

रोटरी के चौथे प्रोग्राम्स ऑफ स्केल का उद्देश्य इन प्रवृत्तियों को उलटना है। हालांकि इस अनुदान की मदद से रोटरी आगामी पीढ़ियों के लिए भारत में संवहनीय खेती की शुरुआत करने के लिए पांच साल के एक कार्यक्रम पर भारतीय किसानों के साथ काम करेगी, उन्होंने कहा।

*पार्टनर्स फॉर वाटर एक्सेस एंड बेटर हार्वेस्ट्स इन इंडिया* कार्यक्रम के अंतर्गत देश के चार राज्यों में हर साल भूजल स्तर को 10 से 15 प्रतिशत तक बढ़ाने के लिए रोधक बांधों और तालाबों जैसी वर्षा जल संग्रह प्रणालियों का निर्माण किया जाएगा। यह ड्रिप सिंचाई शुरू करके और

**भारत के किसान दुनिया के अधिकांश हिस्से के गेहूं, चावल और अन्य खाद्य पदार्थों का उत्पादन करते हैं। लेकिन जिस भूजल पर ये किसान निर्भर हैं वह खत्म हो रहा है।**

**बेरी रेसिन**  
टीआरएफ ट्रस्टी अध्यक्ष

देशी प्रजातियों एवं फलों के पेड़ लगाकर लगभग 4,100 हेक्टेयर (10,000 एकड़ से अधिक) भूमि पर मिट्टी के कटाव को कम करने के लिए भी काम करेगा।

इन सभी उपायों से जलवायु परिवर्तन के प्रभावों को कम करने और स्थायी कृषि प्रथाओं को सुविधाजनक बनाने में मदद मिल सकती है।

जो रोटरी सदस्य स्थानीय बोलियों और परंपराओं से परिचित हैं, वो किसानों का समर्थन करने और तकनीक को बढ़ावा देने हेतु राष्ट्रीय संगठनों के साथ काम करेंगे जिससे अतिरिक्त जल भंडारण और पारिस्थितिक तंत्र, जिस पर वे निर्भर हैं, की रक्षा करते हुए कम पानी के साथ अधिक फसलें उगाने में मदद मिलेगी। इस परियोजना की सफलता न केवल भूजल भंडारण और कृषि उत्पादकता में वृद्धि से मापी जाएगी बल्कि किसानों और उनके परिवारों के लिए जीवन की गुणवत्ता में समग्र सुधार से भी मापी जाएगी, उन्होंने आगे कहा।

**जल संरक्षण के लिए समर्पित एक क्लब**  
रोटरी क्लब दिल्ली प्रीमियर के अध्यक्ष सुधांशु पचीसिया इस बात से बहुत खुश हैं कि टीआरएफ ने जल संरक्षण और भारतीय किसानों की आजीविका में सुधार लाने के लिए क्लब के काम और इसके जुनून को समर्थन करने योग्य समझा।  
*रोटरी न्यूज़* से हुई बातचीत में उन्होंने कहा,

*रोटरी क्लब दिल्ली प्रीमियर के अध्यक्ष सुधांशु पचीसिया राजस्थान के अलवर में क्लब द्वारा निर्मित चेक डैम पर ग्रामीणों के साथ।*



अलवर में चेक डैम के निर्माण से पहले ग्रामीण पूजा करते हुए।

हमारा क्लब कुछ समय से जल संरक्षण करने हेतु रोधक बांध बना रहा है और हमने राजस्थान के अलवर क्षेत्र में उन रोधक बांधों के लाभों को देखा है और यह भी देखा है कि कैसे उन रोधक बांधों ने उस क्षेत्र के भूजल में सुधार किया है, जिसके परिणामस्वरूप सूखे ट्यूबवेल और हैंडपंप में केवल एक वर्ष में ही पानी आने लग गया।

इस सुखद परिणाम ने उनके एक वरिष्ठतम रोटेरियन के **एस मेहता** को प्रेरित किया जो इस क्लब के अधिकृत सदस्य और रोटेरी क्लब दिल्ली मिडटाउन के पूर्व अध्यक्ष है, इसी क्लब की एक शाखा के रूप में इन रोटेरियनों ने अपने वर्तमान क्लब का गठन किया। उनके पास जल संरक्षण

हमारा क्लब कुछ समय से जल संरक्षण करने हेतु रोधक बांध बना रहा है और हमने राजस्थान के अलवर क्षेत्र में उन रोधक बांधों के लाभों को देखा है और यह भी देखा है कि कैसे उन रोधक बांधों ने उस क्षेत्र के भूजल में सुधार किया है।

### सुधांशु पचीसिया

रोटेरी क्लब दिल्ली प्रीमियर के अध्यक्ष

और रोधक बांध बनाने को लेकर बहुत उत्साह और गहन ज्ञान मौजूद है और इतने बड़े पैमाने का यह अनुदान उनके दिमाग की उपज है जिसे उन्होंने संभव बनाया। उन्होंने कहा कि हम कुछ बड़ा क्यों नहीं करते जिसका प्रभाव पूरे भारत में पड़ सके।

आने वाले कुछ वर्षों में यह परियोजना कैसे आगे बढ़ेगी इस पर पचीसिया का कहना है कि शुरुआत करने के लिए वे तीन क्षेत्रों — महाराष्ट्र के मराठवाड़ा, मध्य प्रदेश के बुंदेलखंड और राजस्थान के कुछ क्षेत्रों से शुरू करेंगे। हमने कुछ अत्यंत शुष्क क्षेत्रों का चुनाव किया है और हम पहले ही कुछ बहुत ही मजबूत कार्यान्वयन

साझेदारों के साथ करार कर चुके हैं, उनमें से एक मराठवाड़ा से जीवीटी के मयंक गांधी हैं।

(गांधी एक सामाजिक कार्यकर्ता और गैर सरकारी संगठन ग्लोबल विकास ट्रस्ट के मुख्य न्यासी और संस्थापक हैं, जिसका उद्देश्य महाराष्ट्र के मराठवाड़ा और मध्य प्रदेश के सूखा प्रभावित गांवों में परिवर्तन लाकर भारत के किसानों की न्यूनतम आय को ₹10,000 प्रति एकड़ से बढ़ाकर ₹1 लाख प्रति एकड़ प्रति वर्ष करना है।)

उन्होंने जल संरक्षण के लिए काम करने वाले बुंदेलखंड के एक गैर सरकारी संगठन सृजन और राजस्थान के पीएचडी ग्रामीण विकास संस्थान के साथ भी साझेदारी की है। पचीसिया आगे कहते हैं, “मूल विचार यह है कि पहले किसानों के लिए भूजल स्तर को बढ़ाया जाए और फिर उन्हें ड्रिप सिंचाई से परिचित कराकर खेती के ऐसे विकल्प दिए जाएं जिसमें पानी की आवश्यकता कम हो और जो ड्रिप सिंचाई के साथ बेहतर परिणाम दे सकें। दूसरे चरण में फलों के पेड़ों का रोपण आता है। हमारा उद्देश्य खेती की बुनियादी अवधारणा को बदलकर किसानों को अधिक लाभदायक खेती में लाना है।

चुने गए फल क्षेत्रीय होंगे और मिट्टी, जलवायु एवं अन्य कारकों का विश्लेषण करने के बाद कृषिविदों और क्षेत्र के अन्य विशेषज्ञों द्वारा तय किए जाएंगे।”

विस्तार से समझाते हुए मेहता ने याद किया कि कैसे रोटेरियनों ने 2005 में सीमांत और छोटे भारतीय किसानों की आय बढ़ाने के लिए यह कार्य शुरू किया था, तब वह पीएचडी ग्रामीण विकास संस्थान के अध्यक्ष थे। “राजेंद्र सिंह जल संरक्षण और पर्यावरण के क्षेत्र में किए जाने वाले अपने काम के लिए पहले ही मैग्सेसे पुरस्कार जीत चुके हैं। इसलिए हमने उन्हें बुलाकर उनसे रोधक बांध के माध्यम से पानी को बचाने और संरक्षित करने की पूरी अवधारणा को समझा और उनके साथ एक समझौता ज्ञापन हस्ताक्षरित किया और उनके साथ साझेदारी में दो रोधक बांध बनाए।”

इसके बाद आरडीएफ, जो ग्रामीण भारत में कल्याणकारी कार्यों को करने के लिए समर्पित एक निकाय है, ने फैसला किया कि वह यह काम स्वयं करेगा। “और फिर पीआरआईडी

## साझेदार खुशी और सहयोग व्यक्त करते हैं

रोटरी क्लब दिल्ली प्रीमियर के साझेदार, जो रोटेरियनों के साथ पैदावार, कृषि उपज के मूल्य और किसानों की आय में सुधार लाने के लिए काम कर रहे हैं, ने टीआरएफ की इस घोषणा का स्वागत किया। जीवीटी के प्रबंधक न्यासी, मयंक गांधी ने क्लब के सदस्यों को भारतीय किसानों की मदद के लिए यह प्रतिष्ठित अनुदान प्राप्त करने पर बधाई दी। “हम जानते हैं कि अत्यधिक गरीब व्यक्ति ही जलवायु संकट का सबसे अधिक खामियाजा भुगतता है और हम जीवीटी में मानते हैं कि उनके जीवन को बदलने का एकमात्र तरीका बड़े पैमाने पर होने वाली स्थायी कृषि है। हम कई वर्षों से पेड़ लगाकर जल संरक्षण के लिए काम कर रहे हैं और रोटरी के साथ इस सहयोग के माध्यम से हम भारत के सबसे अधिक प्रभावित क्षेत्रों में से एक में हजारों किसानों की मदद करने की उम्मीद करते हैं, जो सूखा-प्रवण, गरीबी से ग्रस्त हैं और यहीं पर किसानों की आत्महत्याओं के सबसे अधिक मामले दर्ज किए गए हैं। हम इस सहयोग पर एक साथ काम करने के लिए तत्पर हैं और आशा करते हैं कि हम लंबी अवधि में किसानों के जीवन को महत्वपूर्ण रूप से प्रभावित कर सकते हैं।”

पीएचडी रूरल डेवलपमेंट फाउंडेशन के अध्यक्ष शरद जयपुरिया ने कहा, “रोटरी के साथ साझेदारी में हम दूरदराज के वर्षा आधारित ग्रामीण भारत में कृषक समुदायों को सशक्त बनाने के लिए तत्पर हैं। यह साझेदारी 30,000 किसानों, जिसमें 45 प्रतिशत महिलाएं हैं, की सामाजिक-आर्थिक स्थितियों में सुधार लाने के लिए जलवायु

परिवर्तन कृषि प्रथाओं पर ध्यान केंद्रित करेगी जिसमें उच्च मूल्य वाली विविध फसलों जैसे फलों का वृक्षारोपण और बहुपरत सब्जी की खेती, प्राकृतिक संसाधनों के सतत प्रबंधन के माध्यम से 10.45 मिलियन क्यूबिक फीट से अधिक की जल क्षमता पैदा करके भूजल पुनर्भरण शामिल है। इस परियोजना को सरकार के सहयोग से सामुदायिक साझेदारी के लिए एक एकीकृत दृष्टिकोण के साथ निष्पादित किया जाएगा; जिसमें समुदाय प्रमुख हितधारकों में से एक रहेगा।”

प्रसन्ना खेमरिया, सीईओ, सेल्फ-रिलायंट इनिशिएटिव्स थ्रू ज्वाइंट एक्शन (SRIJAN) ने कहा, “झांसी और निवाड़ी जिलों में महिला किसानों को सशक्त बनाने और स्थायी आजीविका को बढ़ावा देने के लिए रोटरी क्लब दिल्ली प्रीमियर के साथ SRIJAN की साझेदारी की घोषणा करते हुए हमें खुशी हो रही है। जल संरक्षण, जलवायु-स्मार्ट कृषि और आजीविका पहल में हमारे संयुक्त प्रयासों के माध्यम से हमारा लक्ष्य 1,500 महिला किसानों को लाभान्वित करना और 7,000 पेड़ों के रोपण की सुविधा प्रदान करना है। यह परियोजना आठ करोड़ लीटर भूजल की क्षमता पैदा करेगी जिससे 700 एकड़ कृषि भूमि का कायाकल्प होगा। एक साथ मिलकर हम सकारात्मक परिवर्तन लाने और ग्रामीण समुदायों को एक लचीला, समृद्ध भविष्य प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।”

रो ई दक्षिण एशिया कार्यालय के वरिष्ठ पीआर और संचार रणनीतिकार, ज्योति राय के सहयोग से

सुशील गुप्ता, जिन्होंने हमें विदेशों से धन प्राप्त करने में मदद की, के साथ हमने अनेक जल संरक्षण परियोजनाओं को पूरा किया और शिखर, अलवर और दौसा एवं जयपुर के पास के गांवों में रोधक बांध बनाएं साथ ही हरियाणा के पटौदी में कुछ पानी की टंकियों का भी निर्माण किया।”

### भारतीय किसानों की तत्काल आवश्यकता

यह पूछे जाने पर कि क्या पानी वास्तव में भारतीय किसानों की तात्कालिक आवश्यकता है, वह कहते हैं, “यह सिर्फ पानी की बात नहीं है बल्कि हमें यह सुनिश्चित करना होगा कि किसान की कुल आय बढ़ जाए।”

मेहता ने कहा कि राजस्थान में ‘रोधक बांध’ बनाने के बाद उस क्षेत्र में भूजल स्तर में वृद्धि हुई जिसके परिणामस्वरूप जब उन्होंने फसल काटी तो “हमने पाया कि उनकी

आय में 100 प्रतिशत की वृद्धि हुई।” लेकिन दुर्भाग्य से, तथ्य यह था कि वह अभी भी बोर किए गए ट्यूबवेल के माध्यम से पानी खींच रहे थे जिससे रोधक बांध द्वारा बचाया गया “कम से कम 40 से 50 प्रतिशत पानी कम हो गया। इसलिए हमने सोचा कि हम उस पानी को बचाने के लिए और क्या कर सकते हैं।”

कृषि अभ्यासों के तरीकों में पानी की खपत को कम करने के उपायों पर जल विशेषज्ञों के साथ अनेक दौर की चर्चा के बाद, “हमने पाया कि कुछ प्रकार की खेती ड्रिप सिंचाई से की जा सकती है; दुर्भाग्य से राजस्थान में व्यापक रूप से की जाने वाली गेहूं और सरसों जैसी फसलों की खेती को ड्रिप सिंचाई से नहीं किया जा सकता। लेकिन सौभाग्य से फलों के पेड़ों को ड्रिप सिंचाई से उगाया जा सकता है।”

इसलिए किसानों ने अब आंवला, नींबू, मोसंबी, सेब बेर (भारतीय बेर जिसे चीनी खजूर भी



रोटरी के सहयोग से निर्मित चेक डैम का उद्घाटन किया गया।

शीला भगत



पचीसिया और क्लब के सदस्य बांध स्थल पर ग्रामीणों के साथ।





रशीदा भगत

कहा जाता है) और पपीता जैसे क्षेत्रीय रूप से उपयुक्त फलों के पेड़ लगाना शुरू कर दिया है। “इन फलों के पेड़ों की वजह से उनकी आय तीन गुना बढ़ जाएगी। और जब ये फलदार पेड़ बड़े हो जाएंगे तो वह इन पेड़ों के नीचे की जमीन पर फसल की खेती भी कर सकेंगे। नतीजा यह है कि उनकी सामान्य वार्षिक आय को आश्रित करते हुए हम उन्हें फलों के माध्यम से अतिरिक्त आय दे रहे हैं, मेहता कहते हैं।

इन फलदार पेड़ों के साथ ही रोटेरियनों ने इन किसानों को ₹10,000 की राशि देना शुरू किया जिसका उपयोग वे ड्रिप सिंचाई प्रणाली स्थापित करने के लिए कर सकते हैं। वे इसके लिए सरकार से 50 प्रतिशत सब्सिडी भी प्राप्त कर सकते हैं लेकिन एकमात्र समस्या धन स्वीकृत होने में देरी की है, वह आगे कहते हैं। साथ ही बैंक से प्राप्त ऋण की मदद से और थोड़ी अपनी व्यक्तिगत बचत मिलाकर सीमांत किसान अपनी स्वयं की ड्रिप सिंचाई प्रणाली स्थापित कर सकते हैं जिसके परिणामस्वरूप आने वाले वर्षों में भूजल की भारी बचत होगी। छोटे/सीमांत किसानों के खेतों का दौरा करके उन्हें उचित उर्वरकों, कीटनाशकों और अन्य जरूरी चीजों के बारे में सलाह देने के लिए दो बागवानी विशेषज्ञ भी नियुक्त किए गए। उन्होंने आगे कहा कि छोटे किसानों को वर्मी कम्पोस्ट बैग भी प्रदान किए गए ताकि वे खुद अपने लिए खाद बना सकें।



ऊपर: फिलिप डेंजेलसर (दाएं से दूसरे), रोटेरी क्लब ब्रुमाथ टुचरशेम कोचर्सवर्ग, फ्रांस के पूर्व अध्यक्ष, 2014 में राजस्थान के कालाकोटा गांव में एक चेक डैम के उद्घाटन के अवसर पर।

बायें: अलवर के कालेर गांव में क्लब द्वारा निर्मित चेक डैम।



### किसान के लिए विपणन की चुनौती

भारतीय किसानों, विशेष रूप से छोटे और सीमांत किसान, जो

एक ऐसे पारिस्थितिकी तंत्र में बुरी तरह प्रभावित होते हैं जहाँ एजेंट, दलाल या बिचौलिए कीमतें निर्धारित करते समय भारी पैसा कमाते हैं, मेहता ने कहा कि “यह परिस्थिति तब पूरी तरह से बदल जाएगी जब ये छोटे किसान मूल्य वर्धित खेती के माध्यम से उत्पादन के एक महत्वपूर्ण स्तर पर पहुंच जाएंगे। एक बार जब वे बड़े पैमाने पर उत्पादन करने लगेंगे तो हम उन्हें कृषि कंपनियों या सहकारी समितियों गठित करने हेतु प्रोत्साहित करेंगे... ताकि बिचौलिये बड़ा मुनाफा न छीन ले। बड़े पैमाने पर उत्पादन का एक और लाभ यह है कि जब किसान इस मुकाम पर पहुंच जाएंगे तो उन्हें अपनी उपज बेचने के लिए दलाल के पास नहीं जाना पड़ेगा। बल्कि दलाल खुद उनके पास आएंगे और इससे मूल्य निर्धारण में 10 से 20 प्रतिशत का अंतर पड़ेगा।”

एक बार किसानों की कंपनियों या सहकारी समितियों के गठन के बाद वे न केवल अपनी उपज को अधिक संगठित और लाभप्रद तरीके से बेच पाएंगे बल्कि उपज की सामूहिक खरीद से वे बहुत सस्ती हो जाएंगी, उन्होंने आगे कहा।

### अन्य पहलू

पिचासिया ने आगे कहा कि छोटे किसानों की बढ़ती आय से भारत के सकल घरेलू उत्पाद पर पड़ने वाले प्रत्यक्ष प्रभाव के साथ ही यह अनुदान कई अन्य मुद्दों का भी समाधान करेगा

**प्रोग्राम्स ऑफ स्केल संवहनीय परियोजनाओं को लागू करने का एक प्रयास है जो हमारे समुदायों को सशक्त बनाकर महत्वपूर्ण प्रभाव उत्पन्न करता है। मुझे बहुत गर्व है कि इस वर्ष का प्रोग्राम्स ऑफ स्केल रोटरी क्लब दिल्ली प्रीमियर को प्रदान किया गया है।**

### भारत पांड्या

टीआरएफ ट्रस्टी

जिसमें शिक्षा, विशेष रूप से लड़कियों की शिक्षा, एमएचएम पर पर्याप्त जागरूकता और समर्थन के माध्यम से लड़कियों एवं महिलाओं का स्वास्थ्य और स्वच्छता आदि शामिल हैं। “मैं आपको बता सकता हूँ कि यह अनुदान कार्यक्रम महिला कल्याण में बहुत ही कारगर साबित होगा। हम सभी जानते हैं कि हमारे देश में महिलाओं को पानी लाने के लिए 2-3 किमी तक चलना पड़ता है। जल स्तर में आने वाला सुधार वाकई में उनके लिए इस भारी बोझ को कम करने में मदद करेगा। साथ ही अब दिहाड़ी मजदूरों के लिए शहरों की ओर पलायन भी रुकेगा।”

उन्होंने स्वीकार किया कि बेशक जमीनी स्तर पर यह सब होने में तीन साल लगेंगे; जल स्तर

बढ़ने में पूरे एक साल का समय लग जाता है और फलों के पेड़ लगाने के परिणाम तीन साल में दिखाई देंगे।

“अंततः हम खेती की मूल अवधारणा को बदलना चाहते हैं और एक सीमांत किसान की बढ़ी हुई आय का प्रभाव भी बहुत बड़ा होगा और यह सकारात्मक रूप से रोटरी के कई ध्यानाकर्षण क्षेत्रों को प्रभावित करेगा जैसे कि स्वास्थ्य और स्वच्छता, शिक्षा, आजीविका, धरती की हरियाली और इस तरह सम्पूर्ण पर्यावरण को।”

और अंत में सबसे अच्छी खबर देते हुए क्लब के अध्यक्ष ने कहा कि इस कार्यक्रम से आने वाले 2 मिलियन डॉलर (लगभग ₹16 करोड़) के अलावा क्लब को पहले ही भारतीय कॉरपोरेटों से अतिरिक्त 2 मिलियन डॉलर के लिए प्रतिबद्धता प्राप्त हो चुकी है। “हमें लगता है कि यह सिर्फ शुरुआत है; एक बार जब हमारे दानकर्ता और समुदाय को इस परियोजना का वास्तविक प्रभाव दिखेगा तो ट्रिगल-डाउन प्रभाव के चलते हम उम्मीद करते हैं कि यह परियोजना पांच वर्षों में बढ़कर 100 मिलियन डॉलर तक पहुंच जाएगी।”

उन्होंने आगे कहा कि कई भारतीय कॉरपोरेट हैं जो ग्रामीण भारत के विकास में मदद करना चाहते हैं और शिक्षा, स्वास्थ्य, आजीविका और





आईपीडीजी जीतेन्द्र गुप्ता (दाएं) और डीजी महेश त्रिखा (बाएं से दूसरे) रोटरी क्लब दिल्ली प्रीमियर के सदस्य के साथ।

रशीदा भगत



पर्यावरण जैसे विभिन्न घटकों वाली इस परियोजना से उन्हें कहीं न कहीं ऐसा क्षेत्र मिल जाएगा जो उनके सीएसआर उद्देश्यों एवं प्रतिबद्धताओं के अनुरूप होगा और वे हमारे साथ साझेदारी करेंगे।

इस वर्ष के प्रोग्राम्स ऑफ स्केल को भारत को प्रदान किए जाने पर अपनी प्रसन्नता व्यक्त करते हुए टीआरएफ के ट्रस्टी भरत पांड्या ने कहा कि रोटेरियन कार्यवाही करने वाले लोग हैं जो स्थायी समाधान लाने के लिए अपने तंत्र का उपयोग करते हैं।

“प्रोग्राम्स ऑफ स्केल संवहनीय परियोजनाओं को लागू करने का एक प्रयास है जो हमारे समुदायों को सशक्त बनाकर महत्वपूर्ण प्रभाव उत्पन्न करता हैं। मुझे बहुत गर्व है कि इस वर्ष का प्रोग्राम्स ऑफ स्केल रोटरी क्लब दिल्ली प्रीमियर को पानी की कमी और कृषि एवं किसानों की आजीविका पर इसके प्रभाव के मुद्दे को संबोधित करने के लिए प्रदान किया गया हैं। यह अनुदान क्लब को एक परिवर्तन लाने, पर्यावरणीय स्थिरता को आगे बढ़ाने और भारत के ग्रामीण समुदायों के लिए एक उज्ज्वल भविष्य सुनिश्चित करने में मदद करेगा।”

एन कृष्णमूर्ति द्वारा रूपरेखा

# सिंगापुर में दक्षिण एशिया स्वागत समारोह



ऊपर: PRIP मार्क मेलोनी और उनकी पत्नी गे (बाएं से) पीडीजी गण राजीव शर्मा, सुभाष जैन, रो ई निदेशक अनिरुद्धा रॉयचौधरी और दक्षिण एशिया रिसेप्शन के अध्यक्ष प्रियेश भंडारी।

बाएं: पीडीजी भंडारी और उनकी पत्नी एलोरा PRID लेरी लंसफोर्ड के साथ।

नीचे: बाएं से: रो ई महासचिव जॉन ह्यूको, उनकी पत्नी मागरिट, केथरीन गंप और RIPE स्टेफ़नी अर्चिक।





ऊपर से दक्षिणावर्त: रो ई निदेशक रॉयचौधरी और टीआरएफ ट्रस्टी गीता मानेक; बाएं से: रो ई निदेशक रॉयचौधरी, टीआरएफ उपाध्यक्ष भरत पांड्या और माधवी; रो ई मंडल 3201 के पीडीजी माधव चंद्रन और सुजाता; आरआईडीएन के पी नागेश, उनकी पत्नी उमा और शिप्रा रॉयचौधरी; डीजीएनडी रविशंकर डाकोजू और उनकी पत्नी पाओला के साथ रोटेरियन रामपुर विधनाथ (बीच में)।





टीआरएफ के उपाध्यक्ष पांड्या और माधवी।



PRIP शेखर मेहता और राशी।



PRIP के आर रविन्द्रन और टीआरएफ के उपाध्यक्ष पांड्या।



RIPE स्टेफनी अपने सहयोगी PDG टॉम गम्प के साथ।



पीडीजी आशा वेणुगोपाल और अनिरुद्ध पालदीवाल





**ऊपर से दक्षिणावर्त**

RIDN एम मुरुगनंधम (बाएं) और नागेश; वनाती और PRIP रविंद्रन, पीआरआईडी सी भास्कर और माला, और पीडीजी भंडारी; PRIP मेलोनी और गे; (बाएं से) पीडीजी वी आर मुत्तु, सुरेश हरि और दीपक शिखारपुर; टीआरएफ उपाध्यक्ष पांड्या, माधवी और आरआईडी हंस-हरमन कास्टेन। पीडीजी गण वी आर मुत्तु और संपत कुमार भी चित्र में दिखाई दे रहे हैं।





रो ई निदेशक रॉयचौधरी, PRIP मेहता, राशी और पीडीजी भंडारी।



दाएं से: शिप्रा, रो ई निदेशक कास्टेन और उनकी पत्नी नादजा पिकार्ड; दाएं से: वनती, पीआरआईपी रविंद्रन, पीआरआईडी गण भास्कर, महेश कोटबागी, और आरआईडीएन मुरुगानंदम। डीजीएनडी डाकोजू भी चित्र में दिखाई दे रहे हैं।



बाएं से: रो ई निदेशक रॉयचौधरी, रो ई महासचिव ह्यूको, मागरिट, एलोरा, पीडीजी भंडारी, शिप्रा और पीडीजी जैन। दाएं: PRID कमल संघवी और सोनल।







रो ई निदेशक रॉयचौधरी और शिप्रा पीडीजी जैन के साथ।



ऊपर: PRID ए एस वेंकटेश और विनीता; नीचे: पीडीजी एन सुब्रमण्यन, उनकी पत्नी ललिता, मोहिन्द्रू और डीजीई अमिता, और पीडीजी जैन।



चित्र: रशीदा भगत; एन कृष्णमूर्ति द्वारा रूपरेखा

# रोटरी को सम्मोहक बनाएं

रशीदा भगत



**आ**प अपने क्लब को अपने सदस्यों के लिए कैसे सम्मोहक बनाएंगे, और उनमें अपनेपन की भावना कैसे जगायेंगे? यह आपके लिए मेरी चुनौती है," आगामी रो ई अध्यक्ष स्टेफनी अर्चिक ने सिंगापुर में आयोजित रो ई सम्मलेन में एक सामान्य सत्र को संबोधित करते हुए कहा।

जबकि ऐसा करने के कई अलग-अलग तरीके होंगे, उन्होंने एक उदाहरण दिया कि कैसे अमेरिका के मैसाचुसेट्स में रोटी क्लब होलीओक ने कोविड महामारी के तुरंत बाद कुछ बदलाव करके और कुछ नवाचारों को अपनाकर अपनी सदस्यता बढ़ाई। इस आपदा को अवसर में बदलते हुए, क्लब ने स्थानीय पुस्तकालय के सामुदायिक कक्ष में बैठक करना शुरू किया, और अब यहाँ पास की एक दुकान से दोपहर का भोजन आता है। भोजन की लागत प्रति व्यक्ति 10 डॉलर है, लेकिन यह वैकल्पिक है। यदि वे चाहें तो लोग अपना भोजन स्वयं ला सकते हैं, और बैठक में भाग लेना उन लोगों के लिए निःशुल्क है जो दोपहर का भोजन नहीं खरीदते हैं। सभी संबंधित व्यक्तियों के लिए निष्पक्ष होने की दिशा में काम करने का क्या बढ़िया तरीका है। तब से, रोटी क्लब होलीओक ने 13 नए सदस्य जोड़े हैं, तालियों के बीच उन्होंने कहा।

बेशक, एक बदलाव का अर्थ यह नहीं है कि कोई भी क्लब अपने क्लब अनुभव पर ध्यान केंद्रित करना बंद कर सकता है। "लेकिन बैठकों में दोपहर के भोजन को और अधिक लचीला बनाने से होलीओक के लिए कुछ महत्वपूर्ण हुआ - इसने अलग-अलग विचारों को स्वीकारने एवं उन्हें अपनाने से समावेशिता की भावना को बढ़ावा दिया, जो अपनेपन की ओर पहला कदम था।"

उन्होंने क्लब नेतृत्वकर्ताओं से बदलाव करने का आग्रह किया ताकि सदस्य अधिक अपनापन महसूस कर सकें, और इसका सबसे अच्छा तरीका है मौजूदा और भावी दोनों सदस्यों से पूछना कि वे क्लब के अनुभव और रोटी सदस्यता से क्या उम्मीद रखते हैं। प्रतिक्रिया मिलने के बाद, हो सकता है कि "आपको पता चले कि कुछ सदस्यों को ऐसा नहीं लगता कि उनकी यहाँ कोई जगह है या क्लब का अनुभव संभावित सदस्यों के लिए लुभावना नहीं है।" यहां, रोटी की कार्य योजना मदद कर सकती है, क्योंकि इसमें प्रतिक्रिया एकत्र करने, क्लब के मजबूत बिंदुओं का आंकलन करने, सुधार करने योग्य क्षेत्रों का पता लगाने और चुनौतियों को संबोधित करने के लिए उपकरण हैं, उन्होंने आगे कहा।

स्टेफनी ने कहा कि लगातार बदलती दुनिया में, रोटी क्लब स्थिर होने का जोखिम नहीं उठा सकते हैं। "लेकिन हम जो बदलाव करते हैं, उन्हें सुसंगत और रणनीतिक होना चाहिए और उन्हें एक बड़ी परिकल्पना को ध्यान में रखकर लिया जाना चाहिए, जिससे आपको अपने क्लब के भीतर प्रभावी बदलाव लाने के लिए आवश्यक निरंतरता प्राप्त होगी। कार्य योजना का पालन करने और समुदाय के सुझावों को संबोधित करने से अपनेपन की ऐसी भावना को बढ़ावा मिलेगा जिसे हम हमारे मौजूदा एवं नए क्लबों के सभी रोटी सदस्यों को महसूस करवाना चाहते हैं।"

उन्होंने आगे कहा, "यहीं पर विविधता, समानता और समावेशन के प्रति हमारी प्रतिबद्धता का विस्तार करना बहुत जरूरी है। जिस किसी के भी अन्दर सेवा करने का इरादा है, उसे रोटी में शामिल होना चाहिए, और मुझे आशा है कि आप भी कार्यवाही करने वाले भावी लोगों का अपनी बाहें फैलाकर स्वागत करने में मेरा साथ देंगे, भले ही फिर - और कुछ मामलों में, खासकर अगर - वे आपके क्लब के अन्य सदस्यों की तरह नहीं दिखते या कार्य नहीं करते हैं।"

समावेशिता और अपनेपन पर ध्यान केंद्रित करते हुए सामान्य लक्ष्यों के लिए एकजुट होना आसान है, और एक-दूसरे की भलाई के लिए प्रतिबद्ध होकर सदस्य रोटी की पहुंच का विस्तार करने और इस मुश्किल समय में सकारात्मक शांति फैलाने की ओर पहला कदम उठा सकते हैं।

### शांति स्थापना एक प्राथमिकता

दुनिया में शांति की स्थापना रोटी के लिए सर्वोच्च प्राथमिकता बनी हुई है और पीस फेलोशिप के माध्यम से रोटेरियन सबसे प्रभावी ढंग से इसे हासिल करते हैं। पीस फेलोशिप 25 साल पहले टीआरएफ द्वारा सिंगापुर में घोषित एक परियोजना है, जो मौजूदा और भावी शांति एवं विकास पेशेवरों को संघर्ष को रोकने या समाप्त करने के तरीके सीखने में मदद करती है।

"यह उचित है कि हम अपने पीस फेलोशिप कार्यक्रम की पहली घोषणा के 25 साल बाद सिंगापुर लौट रहे हैं, और इस दौरान हमने जो प्रगति की है वह किसी करिश्मे से कम नहीं है। 1,800 से अधिक शांति निर्माताओं ने हमारे रोटी शांति केंद्रों से उपाधि प्राप्त की है और एक बेहतर दुनिया की दिशा में 140 से अधिक देशों में काम कर रहे हैं।"

जिस किसी के भी अन्दर सेवा करने का इरादा है, उसे रोटी में शामिल होना चाहिए, और मुझे आशा है कि आप भी कार्यवाही करने वाले भावी लोगों का अपनी बाहें फैलाकर स्वागत करने में मेरा साथ देंगे।

### स्टेफनी अर्चिक

रो ई अध्यक्ष

अब, ओटो और फ्रेन वाल्टर फाउंडेशन से प्राप्त 15.5 मिलियन डॉलर के उपहार की वजह से, इस्तांबुल के बहसेसिर विश्वविद्यालय में एक और शांति केंद्र स्थापित होने जा रहा है, जहां अगले साल रोटी अध्यक्षीय शांति सम्मेलन 20-22 फरवरी तक आयोजित किया जाएगा। इसकी विषय वस्तु बहुत ही उपयुक्त है मएक विभाजित दुनिया में उपचारण और यह रोटी के नियमित शांति प्रयासों पर ध्यान केंद्रित करेगा और साथ सीखने का अवसर प्रदान करेगा। इस महत्वपूर्ण पहल के लिए रोटेरियनों का सहयोग माँगते हुए, उन्होंने कहा कि रोटी शांति निर्माता, सकारात्मक शांति कार्यकर्ता और शांति के क्षेत्र में रोटी के प्रमुख सहयोगी इस सम्मलेन में भाग लेंगे जिसके लिए पंजीकरण जुलाई से शुरू होगा।

"सच्चाई यह है कि हम छड़ी घुमाकर या कोई मंत्र फूंककर दुनिया में शांति नहीं ला सकते, और ना ही पोलियो को समाप्त कर सकते हैं, या सदस्यता में वृद्धि कर सकते हैं। यह आप पर निर्भर करता है। आप हर संपन्न परियोजना से, दान किए गए प्रत्येक डॉलर से और शामिल किये गए हर नए सदस्य से उस जादू को पैदा करते हैं।"

बीती वक्त को याद करके समापन करते हुए, स्टेफनी ने कहा, "मैं 25 साल पहले सिंगापुर में हुए पिछले अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन की यादों को हमेशा संजोकर रखूंगी। मैं तब मंडल गवर्नर थी, और अब मैं रोटी अंतर्राष्ट्रीय की अध्यक्ष का पद स्वीकार करके वास्तव में सम्मानित महसूस कर रही हूँ।" उन्होंने प्रतिभागियों से घर लौटने और सम्मलेन में बनाए गए संबंधों का विस्तार करने का आग्रह किया। ■



# रो ई सम्मेलन में शांति, महिला सशक्तिकरण, मानसिक स्वास्थ्य पर हुई महत्वपूर्ण चर्चा

रशीदा भगत

**हम** जिस कठिन और संघर्षमय समय में रह रहे हैं उसे देखते हुए सिंगापुर के रोटरी सम्मेलन से आने वाला एक मजबूत संदेश शांति, महिला सशक्तिकरण और मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित था। उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए रो ई अध्यक्ष गॉर्डन मेकिनली ने सभी को मार्मिक और उदासीन कर दिया जब उन्होंने कहा, “हम सभी जानते हैं, पिछले साल दुनिया में सभी के दिमाग में शांति थी - और यह रोटरी के मिशन में भी सर्वोपरि है। स्कॉटिश कवि रॉबर्ट बर्न्स को उद्धृत करते हुए उन्होंने कहा कि यह वह समय

है जब दुनिया के लोग विशेष रूप से रोटेरियन हमारी सामान्य मानवता और अधिक शांतिपूर्ण एवं करुणामय दुनिया बनाने की हमारी साझा चाहत का उपयोग करने हेतु एक साथ आए, विशेष रूप से इस सबसे बड़े संकटग्रस्त समय में। विश्व शांति एक संकटपूर्ण, कठिन यात्रा है और हम अभी कुछ कठिन क्षणों का अनुभव कर रहे हैं। दुनिया की मुसीबतें हमें गहराई से प्रभावित करती हैं क्योंकि हमारे मित्र और कभी-कभी हमारा परिवार या पड़ोसी इस विनाश और नुकसान का दिल दहला देने वाला अनुभव करते हैं।”

लेकिन “हमारी सेवा परियोजनाओं, मानवीय प्रयासों और शांति निर्माण एवं संघर्ष समाधान के लिए व्यवस्थित दृष्टिकोण के माध्यम से हम दुनिया में सकारात्मक परिवर्तन लाने के उत्प्रेरक बन सकते हैं। हम इस बात का उदाहरण हैं कि एक बेहतर दुनिया कैसी हो सकती है - एक ऐसी दुनिया जहाँ लोग अपनी भिन्नताओं से ऊपर उठकर समानता महसूस करते हैं - और मानवता को ऊपर उठाने का समान उद्देश्य रखते हैं,” उन्होंने कहा।

मेकिनली ने कहा कि शांति निर्माण युद्ध रोकने के बारे में नहीं है, “भले ही मुझे यकीन है कि हम



2023-24 रो ई अध्यक्ष गॉर्डन मेकिनली सिंगापुर में आरआई कन्वेंशन में एक सत्र को संबोधित करते हुए।

सभी चाहेंगे कि हमारे पास इतनी ताकत हो कि हम दुनिया के युद्ध क्षेत्रों में जाकर मयुद्ध को रोकफसकें! मगर अफसोस की बात है कि हमारे पास इतनी ताकत नहीं है। लेकिन मेरा मानना है कि हम जमीनी स्तर पर शांति निर्माण करके युद्धों और संघर्षों को शुरू होने से पहले ही रोक सकते हैं; बीमारी को रोककर और उसका इलाज करके, जल, स्वच्छता एवं सफाई, मातृ एवं बाल स्वास्थ्य में सुधार करके और बुनियादी शिक्षा एवं साक्षरता प्रदान करके, हमारे पर्यावरण को बनाए रखते हुए सामुदायिक आर्थिक विकास के साथ हम यह कर सकते हैं।”

उन्होंने कहा कि रोटररी भाग्यशाली है कि उसे इतने प्रतिष्ठित इंस्टीट्यूट फॉर इकोनॉमिक्स एंड पीस के साथ रणनीतिक साझेदारी करने का मौका मिला ताकि वह एक अधिक शांतिपूर्ण दुनिया बनाने के मिशन में मदद कर सके।

रो ई अध्यक्ष ने उन लोगों के लिए शांति लाने के महत्व पर भी जोर दिया जिनके जीवन में रोटरियन अपनी सामुदायिक परियोजनाओं के माध्यम से सुधार लाने के लिए इतनी मेहनत कर रहे हैं।

“मैं सौभाग्यशाली हूँ कि मुझे पिछले एक साल में ऐसे सैकड़ों शायद हजारों लोगों से मिलने का

मौका मिला लेकिन मैं उनमें से सिर्फ तीन लोगों को आपसे मिलवाना चाहता हूँ।”

पहला केविन (16) जो ब्यूनस आयर्स का रहने वाला है और उससे वह और उनकी पत्नी हेथर पिछले साल नवंबर में अपनी अर्जेंटीना की यात्रा के दौरान मिले थे। केविन बोल-सुन नहीं सकता था और रोटररी द्वारा वित्त पोषित स्कूल में पढ़ाई कर रहा था। “अपने सांकेतिक भाषा के अनुवादक के माध्यम से केविन ने हमें बताया कि वह इस गर्मी में स्कूल से स्नातक होकर एक मोटर मैकेनिक बनने हेतु कॉलेज जाने की आशा रखता है। उनके शिक्षकों ने ऐसा होने की संभावना व्यक्त की। रोटररी और उसके कार्य की वजह से केविन को एक अधिक आशावादी और शांतिपूर्ण भविष्य प्राप्त होगा।”

दूसरी जिम्बाब्वे में रहने वाली एक 16

वर्षीय लड़की, डैफने

है जिसका जीवन

रोटरियनों ने बदल

दिया था और

जिससे वह जनवरी

में अपनी भारत यात्रा

के दौरान चंडीगढ़ में मिले थे। यहाँ कई वर्षों

से रोटररी क्लब चंडीगढ़ द्वारा एक परियोजना

संचालित की जा रही है जिसमें जन्मजात हृदय

विकारों से पीड़ित युवाओं को जीवनरक्षक सर्जरी

प्रदान की जाती है और उसी के तहत डैफने की

हृदय सर्जरी करके उसे जिम्बाब्वे में अपने घर लौटने

में मदद की गई ताकि वह एक सामान्य, खुशहाल

जीवन जी सकें। डैफने उस कार्यक्रम से लाभान्वित

होने वाली 777वीं मरीज थी।

तीसरा बच्चा जिसके जीवन को रोटररी ने पोलियो

जैसी गंभीर बीमारी से बचाया वो है अफ्रीकी देश

मलावी की प्रेशस। उन्हें खुद उसे पोलियो वैक्सिन की

दो कीमती बूंदें देने का सौभाग्य प्राप्त हुआ जिसकी

बदौलत उस छोटी बच्ची को पोलियो से बचाया जा

सकेगा। “यह अभी तक का एक अन्य उदाहरण

था जहाँ रोटररी ने लोगों को अधिक आशावादी और

शांतिपूर्ण भविष्य प्राप्त करने का मौका दिया।”

अपने अध्यक्षीय वर्ष के दौरान अपने

ध्यानाकर्षण क्षेत्रों में से एक, मानसिक स्वास्थ्य के

बारे में बात करते हुए मैकनली ने कहा, “यह मुदा

मेरे लिए बहुत अधिक व्यक्तिगत है। 10 साल पहले



मेरा भाई इयान अवसाद से लंबे समय तक अकेले जूझते हुए चल बसा। इस भयानक बीमारी ने अंततः उसकी जान ले ली। और फिर उससे प्यार करने वाले सभी लोग और मेरे मन में भी बस यही सवाल रह गया कि आखिर क्यों... हम कहाँ चूक गए? हम और क्या कर सकते थे?”

उन्होंने आगे कहा कि वह “इस कहानी को आपकी सहानुभूति हासिल करने के लिए नहीं बल्कि अपने अनुभव को साझा करने के लिए सुना रहे हैं: मानसिक स्वास्थ्य के साथ संघर्ष किसी को भी प्रभावित कर सकता है फिर चाहे वो आपका प्यारा छोटा भाई ही क्यों न हो जिसके पास एक अच्छा खासा कैरियर और इतना प्यार और परवाह करने वाला परिवार हो।” पिछले 18 महीनों में कई

**मुझे यकीन है कि हम सभी चाहेंगे कि हमारे पास इतनी ताकत हो कि हम दुनिया के युद्ध क्षेत्रों में जाकर ‘युद्ध को रोक’ सकें! मगर अफसोस की बात है कि हमारे पास इतनी ताकत नहीं है। लेकिन मेरा मानना है कि हम जमीनी स्तर पर शांति निर्माण करके युद्धों और संघर्षों को शुरू होने से पहले ही रोक सकते हैं।**

**गॉर्डन मेकिनली**  
रो ई अध्यक्ष



अध्यक्ष मेकिनली और उनकी पत्नी हेतर (दाएं) अपने परिवार के साथ।

रोटेरियनों ने उनके साथ अपने परिवारों के बारे में इसी तरह की कहानियां साझा की थीं।

बेशक, रोटेरियन सभी प्रकार के मानव दुख, दर्द या अकेलेपन को समाप्त करके मानसिक स्वास्थ्य एवं कल्याण में सुधार नहीं ला सकते। चुनौतियां

जीवन का एक अभिन्न हिस्सा हैं। लेकिन हम मदद के लिए पहुंचने से जुड़ी भ्रांतियों से लड़ सकते हैं। हम उन लोगों के लिए एक परिवर्तन ला सकते हैं जिनकी सेवा हम उपकरणों, लोगों, संस्थानों और प्रणालियों में निवेश करके करते हैं ताकि हम उनके लिए गुणवत्तापूर्ण और सस्ती देखभाल तक पहुंच सुनिश्चित कर सकें।

उन्होंने आगे कहा, हमारे क्लबों को गर्मजोशी से भरा स्वागतमय वातावरण प्रदान करके हम और भी बहुत कुछ हासिल कर सकते हैं इसके लिए हमें एक दूसरे की परवाह करते हुए एक-दूसरे के विचारों को महत्व देना होगा ताकि सभी सदस्यों को अपनापन महसूस हो। वह दुनिया भर के रोटेरियनों के आभारी हैं जो पिछले 12 महीनों से भावनात्मक कल्याण पर चर्चा करने से जुड़े कलंक को मिटाने, मानसिक स्वास्थ्य आवश्यकताओं पर जागरूकता बढ़ाने और मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच में सुधार लाने के लिए काम कर रहे हैं।

भले ही पिछले एक साल में महत्वपूर्ण प्रगति हुई हो मगर अभी भी बहुत कुछ करना बाकी है

और दूसरे दिन के सत्र में रोटेरी जगत में चल रही कुछ अतुलनीय परियोजनाओं पर प्रकाश डाला गया, “उन अभिनव तरीकों को प्रदर्शित किया गया जिनकी मदद से हम समुदायों की मानसिक स्वास्थ्य आवश्यकताओं को संबोधित कर रहे हैं और हमारे सभी ध्यानाकर्षण क्षेत्रों में भविष्य की परियोजनाओं के लिए एक मानक स्थापित कर रहे हैं।”

यह याद रखना आवश्यक है कि इस विशाल समस्या को दीर्घकालिक ध्यान और प्रतिबद्धता की आवश्यकता है ताकि न केवल खराब मानसिक कल्याण के लक्षणों का इलाज किया जा सके बल्कि इसमें अंतर्निहित प्रणालीगत मुद्दों को भी संबोधित करते हुए लंबे समय से जुड़ी उन भ्रांतियों को दूर किया जा सके जो लोगों को देखभाल और सहायता प्राप्त करने तक पहुंचने से रोकती हैं। “मानसिक स्वास्थ्य इस दुनिया में बहुत सारे लोगों के लिए एक व्यक्तिगत और पारिवारिक संघर्ष है - लेकिन यह और भी बहुत कुछ है। यह एक वैश्विक चुनौती है जो हमारे प्रत्येक कार्य को प्रभावित करती है। यह उम्र, लिंग, जाति या राष्ट्रीयता की सीमा से परे है।

**जिम्मेदारी ले लीजिए; यहाँ बहुत से लोग प्रभावकारी और अधिकारी पदों पर हैं। उस शक्ति का उपयोग करते हुए महिलाओं की भलाई एवं उनके कल्याण के लिए काम करें।**

**ग्रासा माचेल**  
महिला सशक्तिकरण कार्यकर्ता

फिर भी बहुत लंबे समय से इस पर चर्चा करने से जुड़े कलंक की वजह से इसे लेकर शर्मिंदगी और चुप्पी बनी रही,” उन्होंने कहा।

मैकनली ने जोर देकर आगे कहा, लेकिन रोटेरियन इसकी अनदेखी नहीं कर सकते। “आप चुप रहकर या बहाने बनाकर परवाह और करुणा नहीं दिखा सकते। हम यह तभी कर सकते हैं जब हम खड़े होकर इसके बारे में बात करते हैं और कार्यवाही करते हैं।”

और रोटेरी ने ठीक ऐसा ही किया। हाल ही में फिलीपींस के एक गांव में स्थानीय समुदाय की माताओं के लिए एक नया स्वास्थ्य और कल्याणकारी क्लिनिक खोलकर पीयर-टू-पीयर सहायता समूह का एक अनौपचारिक तंत्र शुरू किया गया। कोलोराडो के रोटेरी क्लब यह सुनिश्चित करने के लिए अक्षय निधि प्रदान कर रहे हैं कि मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों को इस तरह के मुद्दों से जूझ रहे युवाओं की मदद करने के लिए उचित शिक्षा प्राप्त हो और दुनिया भर के क्लबों के सदस्य एक दूसरे को प्रति परवाह और करुणा दिखा रहे हैं।

उद्घाटन सत्र में ब्रिटिश पॉप स्टार टैलम स्कॉट द्वारा कुछ हृदय स्पर्शी गीत गाए गए, वो स्वयं भी अवसाद से जूझ चुके हैं और अपने संघर्ष के बारे



ब्रिटिश पॉप स्टार कैलम स्कॉट सम्मेलन में प्रस्तुति देते हुए।

में अपने प्रशंसकों से खुलकर बात करते हुए बताते हैं कि मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित मुद्दों के बारे में सही तरह की मदद लेना कितना महत्वपूर्ण है।

प्रतिनिधियों को ग्रासाह मकेल को सुनने का भी अवसर मिला जिन्होंने असमानता से लड़ने और महिलाओं एवं बच्चों के अधिकारों की रक्षा करने के लिए अपना सार्वजनिक जीवन समर्पित किया। वह

मोजाम्बिक की शिक्षा मंत्री थीं, उन्होंने केप टाउन विश्वविद्यालय के चांसलर के रूप में भी कार्य किया, संयुक्त राष्ट्र के साथ काम करती हैं और बच्चों, महिलाओं एवं किशोरों के स्वास्थ्य और कल्याण का समर्थन करने हेतु उनके काम के लिए उन्हें विश्व स्वास्थ्य संगठन से सर्वोच्च सम्मान प्राप्त हुआ।

इन कठिन समयों के दौरान हमारी दुनिया में शांति लाने के महत्व के बारे में दर्शकों को संबोधित करते हुए ग्रासाह ने कहा, “यह न सोचें कि यह सब ठीक करने का जिम्मा किसी और का है, हम सभी को यह सब सरकार के भरोसे न छोड़ते हुए खुद ही जिम्मेदारी लेनी होगी।”

यह पूछे जाने पर कि विभिन्न क्षेत्रों और विभिन्न परिस्थितियों में लड़कियों एवं महिलाओं द्वारा अनेक असमानताओं का सामना किया जा रहा है साथ ही लड़कियों एवं महिलाओं को अक्सर जलवायु परिवर्तन, हिंसा और संघर्ष से विस्थापन का खामियाजा भुगतना पड़ता है और रोटेरियन महिलाओं के सशक्तिकरण के लिए क्या कर सकते हैं, इस पर वह कहती हैं कि जिम्मेदारी यहाँ महत्वपूर्ण शब्द है। “जिम्मेदारी ले लीजिए; यहाँ बहुत से लोग प्रभावकारी और अधिकारी पदों पर हैं। उस शक्ति का उपयोग करते हुए महिलाओं की भलाई एवं उनके कल्याण के लिए काम करें। महिलाओं को भी समान वेतन दें, उनके अद्वितीय योगदान के प्रति संवेदनशील रहें। शिक्षा, शिक्षा, शिक्षा! लड़कियों को शिक्षित करें!” ■



मोजाम्बिक की पूर्व शिक्षा मंत्री और अंतर्राष्ट्रीय महिला एवं बाल अधिकार कार्यकर्ता ग्रासा माचेल (दाएं)।

# ब्रेल लिपि और साहसिक कार्य

जयश्री

**बैं**गलोर के रोटरि क्लब लेकवर्ल्ड ने रो ई मंडल 3191 और 3192 के आठ अन्य रोटरि क्लबों के साथ मिलकर मई में नेत्रहीनों के लिए एक कार रैली का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में 30 कारें शामिल थीं और इसे बेंगलुरु के वेगा मॉल में डीजी श्रीनिवास मूर्ति और पीडीजी फज़ल महमूद ने हरी झंडी दिखाई। 40 किलोमीटर की रैली इलेक्ट्रॉनिक सिटी में गोल्ड कॉइन्स क्लब और रिजॉर्ट में समाप्त हुई।

प्रत्येक कार में एक अंधा नाविक था जो ब्रेल में दिशा-निर्देश प्राप्त करता था। उन्होंने मार्ग

में दृष्टिगोचर ड्राइवरों का मार्गदर्शन किया, यह सुनिश्चित किया कि वे विशिष्ट समय, गति और दूरी दिशानिर्देशों का पालन करें। विश्वास, संचार और समन्वय आवश्यक थे। रोटरि क्लब बैंगलोर लेकवर्ल्ड की अध्यक्ष जुबैदा जमाल ने कहा, “हमने अपनी ड्राइव के दौरान खूबसूरती से जीवन्तता दिखाई और सार्थक बातचीत का आदान-प्रदान किया। उन्होंने अंतरराष्ट्रीय भरतनाट्यम नर्तक लिंगराज के साथ गाड़ी चलाई, जिन्होंने अमेरिका, सिंगापुर और संयुक्त अरब अमीरात में प्रदर्शन किया है।”

अपने नाविक की बदौलत जुबैदा ने महिला वर्ग में दूसरा स्थान हासिल किया। “जीत आसान नहीं थी, लेकिन हमने जो सौहार्द्र साझा किया, मैं उसकी कद्र करता हूं। हम कई बार भटके और मैं रास्ता नहीं पढ़ सका क्योंकि सब कुछ ब्रेल में था।” उन्होंने कहा, “मुझे पूरी ड्राइव के दौरान अपने साथी पर पूरा भरोसा करना पड़ा और यह एक यादगार अनुभव था।”

यह आयोजन का 14वां वर्ष है, जिसकी कल्पना और क्रियान्वयन क्लब के सदस्य श्रीकरुण्य ने अपने संगठन पीपल फॉर पीपल के माध्यम से किया है।

रोटरि क्लब बैंगलोर लेकवर्ल्ड की अध्यक्ष जुबैदा जमाल (बाएं से तीसरे), क्लब के नव-निर्वाचित अध्यक्ष श्रीकरुण्य सुब्रह्मण्यम राजन, रो ई मंडल 3192 डीईआई की निदेशक आभा सक्सेना, रो ई मंडल 3191 डीईआई की निदेशक वरलक्ष्मी बालाजी (दाएं) और रो ई मंडल 3191 और 3192 के रोटेरियन कार रैली के शुभारंभ स्थल पर।







रोई मंडल 3192 के आईपीडीजी श्रीनिवास मूर्ति और डीजी एन एस महादेव प्रसाद विविधता और समावेश कार्यकर्ता दीपा नरसिम्हन को डीईआई उत्प्रेरक पुरस्कार प्रदान करते हुए। मंडल डीईआई निदेशक (2023-24) आभा सक्सेना (बाएं) और पीडीजी जीतेंद्र अनेजा (दाएं) भी चित्र में शामिल हैं।

जुबैदा कहती हैं, मफयह पहला साल है जब हमने नेतृत्व किया है और इसे जारी रखने का इरादा है। फफू प्राथमिक उद्देश्य दृष्टिबाधित लोगों के प्रति जागरूकता और संवेदनशीलता बढ़ाना है, जिसका लक्ष्य एक अधिक समावेशी समाज का निर्माण करना है। 30 अंधे नाविकों के लिए, प्रमुख भावना शामिल

किये जाने की थी। वे विशेष व्यवहार के बजाय अपने कौशल के लिए मान्यता और मुख्यधारा में शामिल होने की मांग करते हैं।

पूरी रैली के दौरान, टीमों को अपनी नेविगेशन क्षमताओं, समस्या-समाधान कौशल और समन्वय का परीक्षण करने के लिए विभिन्न कार्यों का सामना करना पड़ा। विंटेज बाइक पर मार्शलॉन् ने प्रत्येक चेकपाइंट पर समय निर्धारित किया। सभी नाविक अपनी विकलांगता के बावजूद सक्रिय थे। सही अवसर और समर्थन मिलने पर इस कार्यक्रम ने उनकी अविश्वसनीय क्षमता को उजागर किया। हम मैसूरु की 50 वर्षीय नाविक मालिनी जैसे लोगों से प्रेरित थे, जिनके लिए यह 16वीं रैली थी। वह अंतरराष्ट्रीय छात्रों को ऑनलाइन संगीत सिखाती है, फफू क्लब अध्यक्ष कहते हैं।

प्रतिभागी बेंगलुरु स्थित गैर सरकारी संगठनों मित्र ज्योति, आईडीएल और विविधा के छात्र थे, और उनसे प्रवेश शुल्क के रूप में 2,000 रुपये लिए गए थे, जिसका एक हिस्सा रोटरी क्लबों की सामुदायिक परियोजनाओं को वित्तपोषित किया जाएगा। गोल्ड कॉइन्स रिजॉर्ट के प्रबंध निदेशक दयानंद ने विजेताओं को नकद पुरस्कार प्रदान किए और रैली टीम के लिए दोपहर के भोजन की मेजबानी की।

### डीईआई पुरस्कार

2023-24 में, रोई मंडल 3192, जिसे रोई मंडल 3190 से विभाजित किया गया था, ने रोटरी उख अवाडर्स की शुरुआत की। ये पुरस्कार विविधता, समानता और समावेशन को बढ़ावा देने के लिए संगठनों और व्यक्तियों को उनकी अभूतपूर्व पहल के लिए मनाते हैं। हम सर्वोत्तम प्रथाओं को साझा करने और दूसरों को प्रेरित करने के लिए एक मंच प्रदान करना चाहते थे, आभा सक्सेना, जिला डीईआई निदेशक (23-24) कहती हैं। एनजीओ, शैक्षणिक संस्थानों और अस्पतालों जैसे सार्वजनिक सेवा संगठनों से प्रस्तुतियाँ आमंत्रित की गईं; कॉरपोरेट्स; और रोटरी क्लब।

हमने उन पहलों की तलाश की, जिन्होंने नई जमीन तोड़ी, सामाजिक प्रभाव पैदा किया और कार्यस्थल और समाज में महिलाओं, विकलांग व्यक्तियों और एलजीबीटीक्यू+ समुदाय की भागीदारी को प्रोत्साहित किया। विजेताओं में विप्रो, जोमैटो और आरप्रोसेस जैसे कॉरपोरेट शामिल थे; NIMHANS, बायोकाॅन अकादमी, ऑल इनक्लूसिव फाउंडेशन और सार्थक ट्रस्ट जैसे सार्वजनिक सेवा संस्थान। रोटरी श्रेणी में, रोटरी क्लब बेंगलोर, बेंगलोर नॉर्थवेस्ट, बेंगलोर भुवनेश्वरी नगर, चेन्नई भारती और ई-क्लब चेन्नई शक्ति ने उद्घाटन डीईआई पुरस्कार जीते।■

जीत आसान नहीं थी, लेकिन हमने जो सौहार्द साझा किया, मैं उसकी कद्र करता हूँ। हम कई बार भटके और मैं रास्ता नहीं पढ़ सका क्योंकि सब कुछ ब्रेल में था। मुझे पूरी ड्राइव के दौरान अपने साथी पर पूरा भरोसा करना पड़ा और यह एक यादगार अनुभव था।

**जुबैदा जमाल**  
अध्यक्ष  
रोटरी क्लब बेंगलोर लेकवर्ल्ड



# सिंगापुर में एक और जादुई रो ई सम्मेलन

रशीदा भगत



टीआरएफ ट्रस्टी उपाध्यक्ष भरत  
पांड्या और माधवी।



रो ई निदेशक अनिरुद्धा रॉयचौधरी और शिप्रा।



PRIP के आर रविन्द्रन और वानती।



टीआरएफ ट्रस्टी चेरर बेरी रेसिन और एस्तेर।



रो ई मंडल 3250 के पीडीजी संजय खेमका एक बच्चे के साथ।

बेशक यह एक छोटे संयुक्त राष्ट्र की तरह लग रहा था; 151 देशों के 14,000 से अधिक रोटरियन मई 2024 में अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन के लिए सिंगापुर शहर/राज्य में एकत्रित हुए, जो हर साल दुनिया के विभिन्न हिस्सों में आयोजित की जाने वाली रोटरी की एक वार्षिक सभा है।

प्रत्येक वर्ष अलग-अलग शहर में आयोजित किए जाने वाले रोटरी के सम्मेलन, सदस्यों और प्रतिभागियों के लिए एक केंद्र के रूप में कार्य करते हैं ताकि वे एक दूसरे से जुड़कर सीख सकें और अपने समुदायों से जुड़े मुद्दों को हल करने के लिए की जाने वाली कार्यवाही के तरीकों पर विशेषज्ञों से सलाह ले सकें।

इस सम्मेलन की ऊर्जा और अनुभूति पूर्व में आयोजित किसी भी अन्य रोटरी सम्मेलन की तरह ही जादुई और प्रभावी थी। उद्घाटन सत्र में जैसे ही रोटरैक्टर्स ने 200 से अधिक सदस्य देशों के झंडे लहराते हुए फ्लैग मार्च किया वैसे ही इन रंगीन कपड़े पहने हुए प्रतिभागियों के लिए जयकारों, सीटी की आवाजों और व्यापक तालियों की गड़गड़ाहट से वातावरण गूंज उठा।



रो ई निदेशक राजू सुब्रमण्यन और विद्या।



बैठे हुए, दाएं से: पीआरआईपी कल्याण बेनर्जी, एस्तेर और पीआरआईपी बेरी रेसिन, रो ई महासचिव जॉन ह्यूको, हेतर और अध्यक्ष गॉर्डन मेकिनली, पीआरआईपी शेखर मेहता और राशि। खड़े हुए, दाएं से: सुजैन और पीआरआईपी होल्गर नेक, मागरिट ह्यूको, जूलियट और पीआरआईपी इयान राइज़ले, पीआरआईपी मार्क मेलोनी और गे, पीआरआईपी रविंद्रन और वानती, पीआरआईपी डी के ली और यंग, पीआरआईपी जेनिफर जोन्स और डीजीई निक क्रायासिच।



रोई अध्यक्ष गॉर्डन मेकिनली और हेतर।



हाउस ऑफ फ्रेंडशिप में रंगबिरंगी रंगोली।





पीआरआईपी मेहता और राशी।



पीआरआईपी मार्क मेलोनी अपनी बेटी सुजाना फेथ ग्रीर के साथ।

उद्घाटन के पूर्व सत्र में ABBA ने अपने गीतों के जादू से समां बांध दिया, अचानक ही कुछ सैकड़ों रोटेरियन इस विशाल मरीना बे सैंड्स एक्सपो एंड कन्वेंशन सेंटर के विशाल सभागार में अपनी सीटों से उठकर इस स्वीडिश बैंड के मंत्रमुग्ध करने वाले गीतों पर झूमने और नाचने लगे।

अधिकांश रोटेरी अंतर्राष्ट्रीय कार्यक्रमों में संगीत क्लिप का चुनाव उत्कृष्ट होता है और रो ई अध्यक्ष गॉर्डन मैकनली का सम्मेलन भी कोई अपवाद नहीं था। उद्घाटन सत्र ब्रिटिश पॉपस्टार कैलम स्कॉट की मंत्रमुग्ध धुनों से परिपूर्ण था, जिनकी उपस्थिति और भाषण ने फिर से यह साबित किया कि सबसे प्रतिभाशाली और प्रभावशाली लोग भी अवसाद एवं मानसिक विकारों से पीड़ित हो सकते हैं लेकिन उचित देखभाल, परामर्श और उपचार के साथ इसका निपटान संभव है।

इन चार दिनों में पूर्व-सम्मेलन सत्रों, कार्यक्रमों, विशेष दोपहर भोज और रात्रिभोज के माध्यम से

दुनिया भर के रोटेरियनों द्वारा की गई 100 से अधिक मानवीय सेवा परियोजनाओं को साझा किया गया। इनमें से कुछ को संक्षिप्त एवं जीवंत वीडियो के माध्यम से हाउस ऑफ फ्रेंडशिप की एक बड़ी स्क्रीन पर दिखाया गया और विश्व स्तर के वक्ताओं ने अपने भाषणों में रोटेरी के सभी ध्यानाकर्षण क्षेत्रों के बारे में बात की और यह भी बताया कि कैसे संगठन अपने कार्यों के माध्यम से दुनिया को एक बेहतर स्थान बनाने के लिए लगातार प्रयास कर रहा है।

“रोटेरी सम्मेलन सार्थक संबंध स्थापित करने और एक अधिक स्वस्थ, आशावादी और शांतिपूर्ण दुनिया के निर्माण में मदद करने के लिए एक-दूसरे को प्रेरित करने हेतु लोगों को एक साथ लाने के बारे में हैं,” मेकिनली ने कहा। उन्होंने सिंगापुर में दुनिया भर के इतने सारे दोस्तों के साथ फिर से जुड़ने के उत्साह को व्यक्त किया जो वहाँ पर अपने द्वारा किए गए कार्यों के माध्यम से लाई जाने वाली खुशियों का

जश्र मनाने और यह जानने के लिए एकत्रित हुए थे कि हम भविष्य में लोगों की मदद करना जारी रखने और समुदायों के फलने-फूलने के लिए क्या कर सकते हैं।

रो ई अध्यक्ष पद के लिए नामित मारियो डी कामार्गो ने स्वीकार किया कि कैसे 1974-75 में अमेरिका के मिनेसोटा की कड़ाके की ठंड में उन्होंने रोटेरी यूथ एक्सचेंज कार्यक्रम में भाग लिया था, जिसने उनके जीवन के दृष्टिकोण को बदल दिया और मेरे लिए युवा विनिमय कार्यक्रम के पद से संबंधित पहले रो ई अध्यक्ष बनने का मार्ग प्रशस्त किया।

नवनिर्वाचित रो ई अध्यक्ष स्टेफनी अर्चिक ने कहा कि वह अपनेपन के महत्व पर और क्या बोलें। जब वास्तव में, “मैंने खुद इतना लंबा सफर यह कहते हुए तय किया है कि अपनापन ही रोटेरी का जादू है। आपके लिए मेरी चुनौती यह है कि आप उस अनुभव में बदलाव लाने पर विचार करें जो

आपका क्लब अपने सदस्यों को अधिक लोगों को यह महसूस कराने के लिए प्रदान करता है कि वे वास्तव में जड़े हुए हैं।”

टीआरएफ न्यासी प्रमुख बैरी रेसिन ने सिंगापुर एवं उससे बाहर मौजूद प्रत्येक भारतीय रोटेरियनों के दिलों को छू लिया, जब उन्होंने घोषणा की कि इस वर्ष 2 मिलियन डॉलर के प्रोग्राम ऑफ स्केल अनुदान को भारत में जल संरक्षण के माध्यम से संवहनीय कृषि और ग्रामीण भारत में विभिन्न जल स्रोतों को बढ़ाने हेतु प्रदान किया जाएगा।

अगले कुछ दिनों तक सिंगापुर, वैश्विक आर्थिक महाशक्ति और नवाचार का केंद्र इस सम्मेलन के लिए 14,000 अतिरिक्त प्रतिभागियों की उपस्थिति से स्पंदित होता रहा इसके कई होटल के कमरे पूरी तरह से बुक थे और हमेशा की तरह कमरों की बढ़ती मांग से उनकी कीमतें भी बढ़ने लगी।

हाउस ऑफ फ्रेंडशिप लगातार विभिन्न स्टालों पर घूमने वाले आगंतुकों से गुलजार था जो नए संपर्क और मित्रता स्थापित करके दुनिया को एक बेहतर जगह बनाने हेतु और अधिक काम करने का वादा करते हैं, फिलिस्तीन और यूक्रेन में जारी हिंसा और संघर्ष की काली छाया को देखते हुए अधिकांश वक्ताओं ने इस बात पर जोर दिया कि शांति के लिए काम करना अब पहले से बहुत अधिक महत्वपूर्ण हो गया है।

जहाँ बड़ी परियोजनाओं पर चर्चा की गई और बड़े सपने देखने का सपना देखा गया वहीं इस विशाल कार्यक्रम में छोटी से छोटी चीजों का भी ध्यान रखा गया जिसने दिल छू लिया। उदाहरण के लिए, मुख्य सभागार में हुई इस घोषणा को देखें: मध्यान दें, इस सामान्य सत्र के दौरान रोशनी संभावित रूप से फोटो संवेदनशील मिर्गी वाले लोगों के लिए दौरे को ट्रिगर कर सकती है। दर्शकों को विवेक से काम लेने की सलाह दी जाती है।

लेकिन दिन के अंत में, इस मेगा इवेंट से जो एक निरंतर और महत्वपूर्ण संदेश निकला, वह था रोटरी की स्थिर सदस्यता को बढ़ाने के लिए निरंतर नवाचार, तत्काल, कल्पनाशील और यहां तक कि क्रांतिकारी कदमों की आवश्यकता, जो वास्तव में दुनिया के कुछ हिस्सों में घट रही थी। सभी वरिष्ठ नेता इस बात पर सहमत थे कि इस समस्या को ठीक करने के लिए कोई जादू की छड़ी नहीं है, और प्रत्येक क्लब को इस महत्वपूर्ण मुद्दे को संबोधित करने के लिए अलग तरीके से सोचना होगा।

एक सामान्य सत्र को संबोधित करते हुए, महासचिव जॉन ह्यूको ने अल्वर्ट आइंस्टीन को उद्धृत करते हुए कहा कि किसी भी बड़ी समस्या को हल करने के लिए दूरदृष्टि की आवश्यकता है, हमें अपनी सोच, कार्यों में क्रांतिकारी बदलाव करना चाहिए, और दुनिया के देशों के बीच



सिंगापुर का पारंपरिक शेर नृत्य।



आरआईडीएन के पी नागेश और उमा, पीडीजी माधव चंद्रन और सुजाता, रोटरेक्टर्स के साथ।





PRIP नेक और सुजेन।



टीआरएफ ट्रस्टी अजीज़ मेमन और समीना।



आरआईपीएन मारियो डी कामार्गो और डेनिस, पीआरआईपी जेनिफर जोन्स (बीच में)।



मंच पर एक रोटरेक्टर गर्व से भारतीय ध्वज थामे हुए।



रो ई निदेशक मुहम्मद फैज़ किदवई और उज्मा।



PRIP रविन्द्रन (बीच में) PRID ए एस वेंकटेश और विनीता के साथ।



आरआईपीएन डी कामागो और डेनिस।



जूलियट और PRIP राईसली के साथ PRIP बेनजी।



वनाती रविन्द्रन, विनीता वेंकटेश और फिलिस, रो ई निदेशक जी बी च्यू की पत्नी।



मागरिट हेवको ABBA के एक गाने का आनंद लेती हुई।





अध्यक्ष मेकिनली और ट्रस्टी चेरर रेसिन ने रो ई मंडल 3300 की पीडीजी बिंदी राजसेगरन को 'रोटरी पीपल ऑफ एक्शन अवार्ड' प्रदान किया। रो ई महासचिव ह्यूको बाई ओर चित्र में शामिल हैं।



हाउस ऑफ फ्रेंडशिप में नेपाल के रोटेरियन।



बाएं से: रो ई मंडल 3291 के डीजीई कृष्णेंदु गुमा, रो ई मंडल 3192 के डीजीएनडी रविशंकर डाकोजू, वानती, पीआरआईपी रविंद्रन, सिमरन गुमा और पाओला रविशंकर। बाएं: हाउस ऑफ फ्रेंडशिप में एक LGBT+ रोटेरी फेलोशिप स्टॉल।

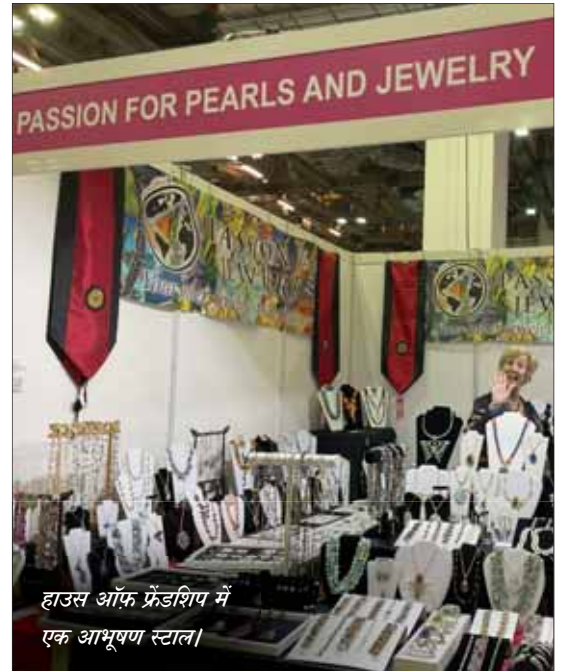
संबंधों में क्रांतिकारी बदलाव करने का साहस रखना चाहिए।

ऐसा करने के लिए, आइंस्टीन ने कहा था, 'ऐसी विधियों और उपायों को लागू करना असंभव है जो पहले के युग में पर्याप्त हो सकते थे।' इसलिए संगठन को मजबूत और जीवंत बनाए रखने के लिए विभिन्न स्तरों पर नई सोच और नए उपकरणों की आवश्यकता होगी।

दर्शकों का स्वागत करते हुए, ह्यूको ने कहा कि चूंकि यह वास्तव में वैश्विक दर्शक थे, इसलिए उनकी इच्छा थी कि वे जितनी भाषाएँ बोलते हैं, उससे कहीं अधिक बोल पाते। लेकिन रुकिए... शायद वह ऐसा कर पाएँ, उन्होंने कहा, जब उनकी छवि स्क्रीन पर दिखाई गई, तो उन्होंने हिंदी में कहा: सिंगापुर में आपके साथ होना एक आनंद है छवि ने फ्रेंच, कोरियाई और चीनी में भी यही कहा। अनुमान के मुताबिक, इसके लिए एक AI टूल का इस्तेमाल किया गया था।■



एक रोटेरियन अपने छोटे बच्चे के साथ।



हाउस ऑफ फ्रेंडशिप में एक आभूषण स्टाल।

चित्र: रशीदा भगत और रोटेरी इंटरनेशनल

# वैश्विक अनुदान दुनिया को कैसे प्रभावित करते हैं

रशीदा भगत

रोटरी फाउंडेशन ट्रस्टी प्रमुख बेरी रेसिन ने सिंगापुर सम्मेलन में घोषणा की कि टीआरएफ ने रोटरी वर्ष 2022-23 के दौरान 1,098 वैश्विक अनुदान प्रदान किए थे। “जरा उस काम के पैमाने और हमारे प्रभाव की व्यापकता के बारे में

सोचें। हमारा काम वैश्विक अनुदान से परे है और प्रत्येक ध्यानाकर्षण क्षेत्र का समर्थन करता है।”

भारत में संवहनीय खेती के लिए 2 मिलियन डॉलर के चौथे प्रोग्राम ऑफ स्केल अनुदान की घोषणा करते हुए (पृष्ठ 20 देखें) रेसिन ने कहा

बाएं से: PRID ए एस वेंकटेश, टीआरएफ ट्रस्टी भरत पंड्या और टीआरएफ अध्यक्ष (2023-24) बेरी रेसिन।

रशीदा भगत



कि पर्यावरण की रक्षा और स्थायी आजीविका का समर्थन रोटरी की प्राथमिकता बनी हुई है। टीआरएफ अनुदान के माध्यम से दुनिया के विभिन्न क्षेत्रों में मैंग्रोव की बहाली की गई। फिलीपींस में, रोटरी क्लबों ने अपनी पर्यावरण पहल *प्रोजेक्ट ग्रीन* के अंतर्गत तटरेखाओं पर मैंग्रोव का संरक्षण और पुनर्स्थापना के लिए बड़े पैमाने पर वृक्षारोपण में भाग लिया। “इस तरह की परियोजनाएं बहामास से केन्या तक दुनिया भर में चल रही हैं। और हम मैंग्रोव लगाना जारी रखेंगे जो इन मूल्यवान तटों से मिट्टी के कटाव को बचाते हैं, स्थानीय अर्थव्यवस्थाओं का निर्माण करते हैं और जलवायु परिवर्तन के प्रभावों को रोकने में मदद करने के लिए भारी मात्रा में कार्बन को अवशोषित करते हैं।”

यही कारण है कि टीआरएफ के महत्वाकांक्षी धन संचयन लक्ष्यों को पूरा करना महत्वपूर्ण है। “ये वाकई बड़े लक्ष्य हैं। लेकिन हम जितना अधिक करते हैं, उतना ही हम बीमारी, गरीबी और युद्ध के प्रभाव को कम करने में मदद कर सकते हैं। बड़ी समस्याओं को बड़े समाधान की आवश्यकता होती है। इसका पोलियो से बड़ा कोई उदाहरण नहीं है। पाकिस्तान और अफगानिस्तान में स्वास्थ्य कार्यकर्ता हर दिन अपनी जान जोखिम में डाल रहे हैं और उन्हें हमारे निरंतर समर्थन की आवश्यकता है।”

रोटेरियन इन कार्यकर्ताओं की कई तरह से मदद कर सकते हैं; अपने क्लबों या मंडलों में पोलियोप्लस सोसाइटी से जुड़कर या इसकी शुरुआत करके अन्य सदस्यों को इस कार्य के एक ऐतिहासिक क्षण में शामिल करके जब “हम पोलियो को हमेशा के लिए समाप्त करने के करीब हैं। और यह न भूलें कि गेट्स फाउंडेशन द्वारा पोलियो उन्मूलन के लिए रोटरी के दान को प्रत्येक डॉलर के लिए 1 से 2 के मिलान के साथ बढ़ाना जारी है,” उन्होंने दोहराया।

पोलियो को समाप्त करना रोटरी का प्राथमिक उद्देश्य है; और इस लक्ष्य की दिशा में यह टीआरएफ के लिए 2025 तक 2.025 बिलियन डॉलर जुटाने हेतु काम कर रहा है।

इस साल, टीआरएफ ने 500 मिलियन डॉलर का एक महत्वाकांक्षी धन संचयन लक्ष्य निर्धारित किया है और “हम केवल आपके समर्थन से ही वहाँ तक पहुँच सकते हैं। मैं विशेष रूप से रोटेरी और रोटेरेक्ट सदस्यों पर भरोसा कर रहा हूँ जिन्होंने अभी तक अपने पहले उपहार का योगदान नहीं दिया है, क्योंकि इससे बहुत फर्क पड़ेगा।”

### रोटेरेक्टरों को सम्मिलित करना

बेसिन ने रोटेरियनों और रोटेरेक्टरों से ऐसी वैश्विक अनुदान परियोजनाओं को करने का आग्रह किया जिससे वे एक अंतर ला सकते हैं। अपने सबसे बड़े मिलियन-डॉलर रात्रिभोज धन संचयन समारोह या एंड पोलियो नाउ कार्यक्रम की योजना पर विचार करें। “हमारे फाउंडेशन का समर्थन करने के अनेक तरीके हैं पर मैं आपको छोटी शुरुआत के साथ बड़े सपने देखने के लिए प्रोत्साहित करता हूँ।” उन्होंने मंडल अनुदान में रोटेरेक्ट गतिविधियों और परियोजनाओं को शामिल करने का भी मुद्दा उठाया यह कहते हुए कि अब रोटेरेक्टर भी वैश्विक अनुदान के लिए पात्र हैं।

एक रोमांचक वैश्विक अनुदान ने वर्तमान में जर्मनी के एक प्रमुख शोध केंद्र में नवीन, अभिनव दवाओं को डिजाइन और विकसित करने के लिए कृत्रिम बुद्धिमत्ता का उपयोग करने के तरीकों पर शोध करने वाले एक रोटेरेक्टर के स्नातक अध्ययन को वित्त पोषित किया। “अगर हम बड़े सपने देखते हैं तो इस शोध अनुदान जैसी परियोजनाओं में बहुत क्षमता होती है। और टीआरएफ का बड़े सपनों का समर्थन करने का इतिहास रहा है।”

टीआरएफ न्यासी प्रमुख ने याद किया कि 25 साल पहले सिंगापुर सम्मेलन में रोटेरी ने अपने पहले शांति केंद्र की योजना की घोषणा की थी। अब 25 साल बाद ओटो और फ्रैंक वाल्टर फाउंडेशन से मिले 15.5 मिलियन डॉलर के इतने उदार योगदान की मदद से रोटेरी ने तुर्की के इस्तांबुल में बहसेशिर विश्वविद्यालय में अपना नया शांति केंद्र स्थापित किया। इसका उद्घाटन समारोह अगले साल इस्तांबुल में अध्यक्षीय शांति सम्मेलन के साथ मनाया जाएगा।

गंभीरता से रेसिन ने कहा कि शांति निर्माण के लिए रोटेरी के रणनीतिक दृष्टिकोण की आवश्यकता आज पहले से कहीं अधिक है। “हम आज दुनिया



भर में इसका सबूत देखते हैं। मेरे लिए हैती का संघर्ष विशेष रूप से दिल दहला देने वाला रहा है। हैती के आधे लोग साफ पेयजल के मौलिक अधिकार से वंचित हैं। लेकिन इस हिंसा और अराजकता के बीच रोटेरी सदस्य हैतीवासियों के जीवन को बेहतर बनाने के लिए काम कर रहे हैं।”

यह वे Hanwash नामक एक कार्यक्रम के माध्यम से कर रहे हैं जिससे पहले ही हजारों लोगों को पेयजल प्राप्त हो रहा है। रोटेरियन सार्वजनिक सेवाओं के वितरण में सुधार लाने के लिए स्थानीय अधिकारियों के साथ साझेदारी कर रहे हैं ताकि हैतीवासियों के समुदाय स्वयं अपने स्वच्छ जल स्रोतों को बनाए रख सकें।

### पर्यावरण में संयुक्त राष्ट्र की भागीदारी

रेसिन ने खुलासा किया कि रोटेरी ने अब संयुक्त राष्ट्र पर्यावरण कार्यक्रम के साथ रणनीतिक साझेदारी की है। “इससे हम अपने समुदायों में मीठे पानी के पारिस्थितिक तंत्र की रक्षा, पुनर्स्थापना और उसे बनाए रखने में सक्षम होंगे।” इसे कम्युनिटी एक्शन फॉर फ्रेश वाटर इनिशिएटिव कहा गया और उन्होंने रोटेरियनों से इसमें शामिल होकर परियोजनाओं की

योजना बनाने, रोटेरी अनुदानों का लाभ उठाने और अपने समुदायों में ताजे पानी का समर्थन करने के लिए इसका इस्तेमाल करने का आग्रह किया।

मलेरिया मुक्त जाम्बिया के लिए प्रोग्राम्स ऑफ स्केल अनुदान पर एक रिपोर्ट कार्ड देते हुए न्यासी प्रमुख ने कहा कि इसके लाभों को साबित करने के लिए पर्याप्त सबूत मौजूद हैं। जाम्बिया कार्यक्रम ने न केवल उस देश में रोटेरी की सार्वजनिक छवि में वृद्धि करते हुए तीन नए क्लबों के निर्माण को बढ़ावा दिया बल्कि इसने युगांडा में मलेरिया को संबोधित करने के लिए एक समान कार्यक्रम को भी प्रेरित किया।

एक अन्य महत्वपूर्ण क्षेत्र जिसे टीआरएफ द्वारा संबोधित किया गया वह था “प्राकृतिक आपदाओं के समय समुदायों में अल्पकालिक प्राथमिकताओं को संबोधित करना। पिछले पांच वर्षों में टीआरएफ ने 8 मिलियन डॉलर की राशि के 274 आपदा प्रतिक्रिया अनुदान प्रदान किए हैं, जिससे हमारे सदस्यों को प्राकृतिक आपदाओं से प्रभावित समुदायों की तत्काल, समय-संवेदनशील जरूरतों को पूरा करने में सक्षम बनाया गया है।” लेकिन इस अनुदान को भी रोटेरियनों के उदार समर्थन की आवश्यकता थी, उन्होंने आगे कहा।

टीआरएफ के लिए रोटेरियनों द्वारा जुटाए गए धन ने न केवल पोलियो उन्मूलन के प्रयासों का समर्थन किया बल्कि इसके परिणामस्वरूप वैश्विक अनुदान भी प्राप्त हुए जिससे दुनिया भर के लोगों को प्रभावित किया गया। कुछ महीने पहले, “मैंने इसका एक बड़ा उदाहरण देखा जब मैंने भारत के एक अस्पताल का दौरा किया जहाँ डॉक्टरों ने अनेक रोटेरी वैश्विक अनुदानों के माध्यम से 4,200 से अधिक बाल हृदय सर्जियाँ की।

और मैं ताइवान के अग्निशमन विभाग और अस्पताल को कभी नहीं भूलूंगा जहाँ रोटेरी द्वारा वित्त पोषित एम्बुलेंस, महत्वपूर्ण देखभाल उपकरण और पैरामेडिक प्रशिक्षण ने हृदय रोगियों के जीवित रहने की दर को दोगुना कर दिया।”

रेसिन ने कहा कि “यह वर्णन करना बहुत कठिन है कि इन डॉक्टरों से हाथ मिलाकर - उन बच्चों की आंखों में देखकर कैसा लगता है जिनके जीवन को हमने फिर से परिपूर्ण करने में मदद की।” उन्होंने कहा कि अंततः ऐसे कार्य जीवन बदल रहे हैं और दुनिया भर में उम्मीद जगा रहे हैं। ■



# डी कामार्गो का ध्यान निरंतरता और सदस्यता वृद्धि पर

रशीदा भगत

1974-75 में एक रोटरी यूथ एक्सचेंज प्रोग्राम ने व्हाइट बीयर लेक, मिनेसोटा में एक कड़ाके की सर्दी और गर्मजोशी से भरे लोगों के साथ एक साल बिताने के बाद जीवन के प्रति मेरे दृष्टिकोण को बदल दिया। उस अनुभव ने मेरे लिए YEP के पद से लेकर पहले रो ई अध्यक्ष बनने तक का मार्ग प्रशस्त किया। वैसे मैं उन सर्दियों से बच गया," रो ई अध्यक्ष निर्वाचित मारियो डी कामार्गो ने सिंगापुर सम्मेलन के समापन सत्र में किए गए एक भावुक स्वीकृति भाषण में कहा।

उनकी पत्नी डेनिस के साथ तालियों की गड़गड़ाहट के बीच उन्होंने रोटरी के आधारभूत मूल्यों और उद्देश्यों पर ध्यान केंद्रित करने और विशेष रूप से निरंतरता के मंत्र का पालन करने का वादा किया। शुरुआत में उन्होंने यह स्पष्ट किया कि "जैसे रोटरी का पेशा 'मैं' का नहीं, 'हम' का है और चूंकि अलगाव श्रेष्ठता की भावना को प्रेरित करता है जो अनेक कठिनाइयों का कारण बनता है," उन्होंने न केवल खुद के लिए बल्कि अपनी

पत्नी डेनिस और बेटे आंद्रे के लिए भी अध्यक्ष पद स्वीकार किया। उन्होंने अपने माता-पिता को भी सम्मान दिया जिन्होंने कम उम्र में रोटरी से उनका परिचय कराया था और लैटिन अमेरिका के पूर्व रो ई अध्यक्षों द्वारा की गई कड़ी मेहनत को स्वीकार किया - 1990-91 में ब्राजील से पाउलो कोस्टा, 1996-97 में अर्जेंटीना से लुइस गिए और 2000-2001 में मैक्सिको से फ्रैंक डेवलिन; और इटली से निरंतरता का उल्लेख करने वाले

*RIPE मारियो डी कामार्गो*



पहले रो ई अध्यक्ष कार्लो रविज़ा (1999-2000), जब वह डीजी थे।

डी कामार्गो ने कहा कि वह “हमारी साझेदारी मानसिकता को बदलने में मदद करने के लिए पोलियो के सफल प्रयासों को ध्यान में रखेंगे। रोटरी अकेले काम करके चमत्कार कर सकती है लेकिन हमें दुनिया को बदलने के लिए साझेदारों की आवश्यकता है। एक अफ्रीकी कहावत है: यदि आप जल्दी जाना चाहते हैं तो अकेले चलें। यदि आप दूर तक जाना चाहते हैं तो साथ चलें।”

### सदस्यता वृद्धि के लिए नवाचार

नवाचार, नए क्लब प्रारूपों और संघों के नए रूपों की आवश्यकता को दोहराते हुए उन्होंने कहा, हमें ऐसे ही बने रहने के लिए बदलना होगा - एक गतिशील दुनिया में आधुनिक समय के साथ तालमेल बिठाना और प्रासंगिक बने रहना। हम निरंतरता की आवश्यकता को स्वीकार करते हैं और यह भी समझते हैं कि अध्यक्ष को उदाहरण प्रस्तुत करते हुए नेतृत्व करना चाहिए और इस बात पर जोर देना चाहिए कि हम एक रिले दौड़ में हैं न कि एकान्त तेज दौड़ में। दीर्घकालिक लक्ष्य सबसे ज्यादा मायने रखता है न कि हमारा



अपनी पत्नी डेनिस के साथ।

व्यक्तिगत अहंकार। हम गॉर्डन (मेकिनली) और स्टेफ़नी (अर्चिक) ने जो शुरू किया उसे जारी रखेंगे और हम निरंतरता के साथ आगे बढ़ेंगे।

सदस्यता और राजस्व वृद्धि के लिए पेशेवर और व्यावसायिक संघों - डॉक्टरों, व्यापारियों, उद्योगपतियों, वकीलों, सेल्सपर्सन (वह एक विक्रेता और एक वकील है) से जुड़ना महत्वपूर्ण है। “रोटरी को हमारी छवि और प्रक्रियाओं को फिर से जीवंत करने की भी आवश्यकता है; युवा पीढ़ी से अपील करें कि वे रोटरी के लिए हमारी उत्तराधिकार योजना की गारंटी दें - इसका मतलब है उन्हें हमारी निर्णय प्रक्रिया में शामिल करें न कि फर्नीचर को स्थानांतरित करने वाले एक सस्ते श्रमिकों के रूप में उनका उपयोग करें।”

उन्होंने जोर देकर कहा कि 25 से अधिक वर्षों के स्थिर विकास के बाद सदस्यता वृद्धि “हमारी सबसे बड़ी प्राथमिकता, संपत्ति और चुनौती बनी रहेगी।”

उन्हें यकीन है कि एक गैर सरकारी संगठन के रूप में एक महान इतिहास के साथ, “हम अधिक

सदस्यों को शामिल करने की लड़ाई को जीतेंगे। हम जानते हैं कि हम जीतेंगे क्योंकि हम अच्छाई की एक ताकत हैं जो 40 साल की लड़ाई के बाद दुनिया से पोलियो को हरा देगी।”

उन्होंने कहा कि उनकी रोटरी यात्रा में हमेशा डेनिस शामिल रही हैं। “जब मैं उनसे शादी करने के छह महीने पहले रोटरी में शामिल हुआ तो वह थोड़ी ईर्ष्या कर रही थी। उसने मज़ाक में कहा कि वह दूसरी बीवी है और रोटरी पहली।” डेनिस, जो मंच पर उनके साथ खड़ी थी, ने आगे कहा कि उनके क्लब ने उनसे पूछा कि क्या वह भी शामिल होना चाहेंगी। “लेकिन मैं रोटरी को अपने तरीके से करना चाहती थी इसलिए मैंने एक सैटेलाइट क्लब के गठन में मदद की।”

अंत में डी कामार्गो ने कहा, “अग्रणी रोटरी किसी भी प्रदर्शन के लिए सबसे पुरस्कृत मिशन होगा। इसलिए हम प्रतिभा के इस असाधारण भंडार के साथ काम करने और दुनिया में अच्छा करने के लिए (अध्यक्षता) स्वीकार करते हैं।” ■

अग्रणी रोटरी किसी भी प्रदर्शन के लिए सबसे पुरस्कृत मिशन होगा। इसलिए हम प्रतिभा के इस असाधारण भंडार के साथ काम करने और दुनिया में अच्छा करने के लिए अध्यक्षता स्वीकार करते हैं।

### मारियो डी कामार्गो

रो ई के निर्वाचित अध्यक्ष

# RYLA में मौज-मस्ती, उल्लास और बहुत कुछ

वी मुत्तुकुमारन

**भ**वन विद्यालय की किशोर अक्षिता, सेंट जॉन्स हाई स्कूल के भवराज, और चंडीगढ़ में बापू धाम स्लम कॉलोनी के एक स्कूल, रोटरी विद्या सदन की रागिनी यादव, तीन दिवसीय आवासीय RYLA में अपने “आनंददायक अनुभव” बताकर अपने सुखद क्षणों को याद कर रहे हैं। उनके परिवारों और सहपाठियों के लिए।

हिमाचल प्रदेश के नाहन जिले में हिमालय की सुंदर पृष्ठभूमि में स्थित बागथन गांव के एक विशिष्ट आवासीय संस्थान, द प्लेनम स्कूल में रोटरी क्लब चंडीगढ़, रो ई मंडल 3080 द्वारा आयोजित नेतृत्व

कार्यशाला में ट्राइसिटी (चंडीगढ़) के नौ स्कूलों के 82 छात्रों ने भाग लिया।, पंचकुला और मोहाली) जीवन की चुनौतियों और प्रतिकूल परिस्थितियों से निपटने के तरीकों और साधनों की एक झलक। क्लब के अध्यक्ष अनिल चड्ढा कहते हैं, “सबसे बढ़कर, हमने उन्हें अपने नेतृत्व गुणों को निखारने और इंटरैक्टिव सत्रों में अपने साथियों के साथ सक्रिय रूप से नेटवर्क बनाने के लिए प्रशिक्षित किया, जिससे उन्हें एक सफल करियर बनाने में मदद मिलेगी।”

अक्षिता के लिए, यह आरवाईएलए में मेरा पहला रोटरी अनुभव था, और मैंने कई नई चीजें सीखीं जो मेरे



पहाड़ी पर ट्रेकिंग





दूसरी पंक्ति में बैठे (बाएं से) अरुण अग्रवाल, नवनिर्वाचित अध्यक्ष जतिंदर कपूर, डीजीएन रवि प्रकाश (बाएं से चौथे), RYLA के संयोजक सरताज लांबा, नीलम कपूर और शिक्षकगण, विद्यार्थियों के साथ।

जीवन और करियर को आकार देंगी, जबकि रोटरी स्कूल में पढ़ने वाली रागिनी कहती हैं, आरवाईएलए में रहने से मुझे नए दोस्तों से जुड़ने और चर्चा करने में मदद मिली। योजना बनाने के लिए बहुत सारे सामाजिक मुद्दे हैं। भवराज इस बात से खुश थे कि रोटरी ने करियर के विकास के लिए एक विस्तृत रास्ता खोल दिया है। क्लब ने वंचितों के लिए रोटरी स्कूल, विद्या सदन के 12 छात्रों को RYLA में भाग लेने के लिए प्रायोजित किया, “और हमारे व्यावसायिक केंद्र के छात्रों सहित कक्षा 8-12 के सभी छात्रों को बातचीत सत्र, बाहरी गतिविधियों और टीम के माध्यम से रखा गया। -बोर्डिंग स्कूल में अपने प्रवास के दौरान कार्यक्रमों का निर्माण करना,” उन्होंने कहा।

पहले दिन, नाविक से शौकिया खगोलशास्त्री बने कैप्टन (सेवानिवृत्त) अनिल कुमार सिंगरू ने छात्रों को ब्रह्मांड के चमत्कारों और ब्रह्मांड के रहस्यों से रूबरू कराया, जिन्हें मानव जाति अभी भी जानने की कोशिश कर रही है। इसके बाद एक टीम-निर्माण सत्र हुआ जिसमें आठ टीमों का गठन किया गया और उन्हें उन समस्याओं को हल करने के लिए कहा गया जिनके लिए उनके बीच संबंधों को बढ़ावा देने के लिए सरलता और त्वरित सोच की आवश्यकता होती है।



खगोल विज्ञान सत्र।

अगले दिन, वे सुबह-सुबह प्रकृति की सैर पर थे, और साहसिक यात्रा के माध्यम से उन्होंने एक-दूसरे को अपने अंतिम लक्ष्य हासिल करने में मदद की। छात्रों को संबोधित करते हुए, जिला RYLA अध्यक्ष और डीजीएनडी रीता कालरा ने उनसे पूरा उपयोग करने का आग्रह किया। इस अवसर पर, प्रश्न पूछें, यहां प्राप्त अनुभव पर विचार करें और इस बारे में सोचें कि आपने यहां जो सीखा है उसे अपने

समुदायों में कैसे लागू किया जाए। RYLA सिर्फ एक युवा सेमिनार नहीं है, बल्कि आपके द्वारा चुने गए किसी भी क्षेत्र में आपकी नेतृत्वकारी भूमिकाओं के लिए एक लॉन्च पैड है।

डीजीएन रवि प्रकाश ने छात्रों से अपने समुदायों के साथ एक मजबूत बंधन विकसित करने के लिए कहा, और कहा कि विविध पृष्ठभूमि से छात्रों की भागीदारी से सौहार्द्र बढ़ेगा। पीडीजी मंदुकर मल्होत्रा



सरताज लांबा (बीच में), उनके दाहिनी ओर रोजी कत्याल, अग्रवाल (दाहिने), उनके दाहिनी ओर जतिंदर कपूर, हरीश वलेचा (बाएं) और छात्र।

ने सकारात्मकता और आत्म-मूल्य पर एक प्रेरक वार्ता दी। इसके बाद मौज-मस्ती से भरे खेल और कार्यक्रम हुए और टीमों ने ऊर्जा के साथ प्रतिस्पर्धा की और इस प्रक्रिया में दोस्त भी बनाए। शाम को संगीत और नृत्य का 'अंताक्षरी' कार्यक्रम हुआ, उसके बाद संगीत सत्र हुआ। राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता फिल्म निर्माता ओजस्वी शर्मा द्वारा निर्देशित फिल्म रव दी आवाज की स्क्रीनिंग, उसके बाद उनके साथ एक इंटरैक्टिव सत्र, RYLA का प्रमुख

आकर्षण था। उन्होंने संपादन, निर्देशन, पटकथा, संगीत जैसी फिल्म उद्योग की जटिलताओं के बारे में जानकारी दी जो फिल्म निर्माण से जुड़े 24 शिल्पों का हिस्सा हैं।

RYLA के संयोजक और वोकेशनल सर्विसेज के क्लब निदेशक सरताज लांबा ने सफल आयोजन के लिए अपनी टीम के सदस्यों - अरुण अग्रवाल, हरीश वलेचा, रोजी कात्याल और निर्वाचित अध्यक्ष जतिंदर कपूर को धन्यवाद दिया। उन्होंने मुस्कुराते

हुए कहा, हमने युवा छात्रों के लिए एक मजबूत और समावेशी कार्यक्रम बनाने का अपना लक्ष्य हासिल कर लिया है, जो भरोसेमंद, इंटरैक्टिव और टीम-निर्माण कौशल पर केंद्रित था। जब से क्लब को 1958 में चार्टर्ड किया गया था, हमने अब तक सैकड़ों RYLA किए हैं, जिससे 1,000 से अधिक इंटरएक्टर, रोटारक्टर, स्कूल और कॉलेज के छात्रों को लाभ हुआ है। हम पिछले 65 वर्षों से समुदायों की सेवा कर रहे हैं, फफ चड्डा ने कहा। ■

## रोटरी डायलिसिस को सुलभ बनाती है

टीम रोटरी न्यूज

रोटरी क्लब हसन होयसला, रो ई मंडल 3182 ने एक वैश्विक अनुदान के माध्यम से, कर्नाटक के बेंगलुरु के पास हसन में संजीवनी सहकारी अस्पताल में तीन मशीनों के साथ एक हेमोडायलिसिस केंद्र स्थापित किया। परियोजना के माध्यम से केंद्र में एक सुरक्षित जल आपूर्ति प्रणाली और एक यूपीएस

भी प्रदान किया गया। अस्पताल के संस्थापक, डॉ गुरुराज हेब्बार क्लब के चार्टर अध्यक्ष थे। रोटरी क्लब हॉलिस ब्रुकलाइन, रो ई मंडल 7870, यूएसए, इस परियोजना के लिए अंतर्राष्ट्रीय भागीदार था। मेजबान क्लब ने बेंगलोर किडनी फाउंडेशन की मदद से तीन और मशीनें प्रदान करके डायलिसिस



डीजी बी सी गीता (बीच में खड़ी), प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेटर प्रीति मोहन (उनके दाएं तरफ), क्लब के अध्यक्ष एम डी कुमार (दाएं से चौथे स्थान पर)। बैठे हुए, दाएं से: डीआरएफसी पी नारायण, पीडीजी वेणु राव और डीआरएफसी सुरेश अंबली।

उपचार प्रदान करने की केंद्र की क्षमता को बढ़ाया। केंद्र के उद्घाटन के अवसर पर डीजी बी सी गीता,

परियोजना समन्वयक प्रीति मोहन और डीआरएफसी पी नारायण उपस्थित थे। ■



# रो ई दक्षिण एशिया कार्यालय से

Rotary Year 2024–25 Rotary Foundation zonal teams for Zones 4, 5, 6 & 7

Zone	Designation	Name	E-Mail address
4 & 7	RI Director	T N Subramanian	rtn.subramanian@gmail.com
5 & 6	RI Director	Anirudha Roychowdhury	anirudh.roychowdhury@gmail.com
4, 5, 6 & 7	TRF Trustee	Dr Bharat Pandya	drbspandya@gmail.com
4	E/MGA	Ashish Ramesh Ajmera	ashishajmera27@hotmail.com
	EPNC	Dr Ashes Ganguly	ashesganguly@yahoo.com
	RRFC	Dr N Subramanian	drnsubra@yahoo.co.in
5	E/MGA	R Madhav Chandran	madhav.chandran@ymail.com
	EPNC	Dr Chinnadurai Abdullah	chinnaduraiabdullah@yahoo.com
	RRFC	Gowri Rajan	rotary.gowri@gmail.com
6	E/MGA	Rajiv Sharma	rtn.rajiv.3030@gmail.com
	EPNC	Uttam Ganguli	uttamganguli57@gmail.com
	RRFC	Debashish Das	debashishdg32401920@gmail.com
7	E/MGA	Sam Rao Movva	sammovva@yahoo.com
	EPNC	Dr Girish Govind Gune	drgirish3131@gmail.com
	RRFC	Manjunath Shetty	manjunathshetty@gmail.com

## TRF-Area of Focus: Major Gift Initiative Committee members from South Asia

Name	Area of Focus
PDG Deepak Gupta	Supporting Environment
PDG Suresh Hari	Economic and Community Development

## रो ई बोर्ड के निर्णय

रो ई निदेशक मंडल की बैठक 8-10 अप्रैल, 2024 को इवानस्टन, इलिनोइस, यूएसए में रोटरी मुख्यालय में हुई। बोर्ड के निम्नलिखित निर्णय रोटरी क्लबों के कामकाज के लिए प्रासंगिक हैं:

- ❖ बोर्ड क्लबों को तीन-वर्षीय रोलिंग लक्ष्य निर्धारित करने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित करता है; और ज़ोन को तीन-वर्षीय रोलिंग क्षेत्रीय योजनाएँ विकसित करने के लिए प्रोत्साहित करता है ताकि क्लब अपने लक्ष्यों तक पहुँच सकें; और आगे मंडलों और ज़ोन को इन तीन-वर्षीय क्षेत्रीय योजनाओं का समर्थन करने के लिए प्रोत्साहित करता है।
- ❖ बोर्ड ने 2024-25 में दो नई रणनीतिक पहल को मंजूरी दी: **क्लब अनुभव** जिसका उद्देश्य क्लब की गतिविधियों को बढ़ाना और लगातार, क्रॉस-फ़ंक्शनल प्रयासों के माध्यम से सदस्य संतुष्टि को बढ़ाना है जो सदस्यों की ज़रूरतों को पूरा करने के लिए बेहतर उत्पाद और उपकरण लाएगा और

*साक्ष्य-आधारित निर्णय* लेना जिसका उद्देश्य निर्णय की गुणवत्ता में सुधार करना, नवाचार को बढ़ाना, संसाधन आवंटन को अनुकूलित करना, जोखिम को कम करना और निर्णय लेने की प्रक्रियाओं के लिए साक्ष्य-आधारित दृष्टिकोण की ओर संक्रमण करके जवाबदेही को बढ़ाना है।

- ❖ शांति निर्माण में रोटरी के योगदान का जश्न मनाने और बहसेसिर विश्वविद्यालय में रोटरी के नवीनतम शांति केंद्र में अध्ययन करने वाले रोटरी शांति फेलो के पहले समूह के साथ मेल खाने के लिए, 20-22 फरवरी, 2025 को इस्तांबुल, तुर्की में एक राष्ट्रपति शांति सम्मेलन आयोजित किया जाएगा। नियोजित पूर्ण सत्र के विषयों में शामिल हैं: ध्रुवीकृत दुनिया में शांति; शांति को स्थायी बनाना; प्रौद्योगिकी, मीडिया और शांति निर्माण; और शांति निर्माण में पर्यावरणीय मुद्दे।

Rotary.org



डीजी मंजू फडके (बाएं से तीसरे, दूसरी पंक्ति), रोटररी क्लब पुणे प्राइड के अध्यक्ष सुधीर बापट (दाएं से तीसरे) और अविनाश जोग (दाएं) सितंबर 2023 में प्रोजेक्ट NAWNI 2.0 के शुभारंभ पर महिला उद्यमियों के साथ।

Rotary  PEOPLE OF ACTION

## महिला उद्यमियों को तैयार करना

जयश्री



एक सत्र में प्रतिभागी भक्ति देवदार।

**एक** उभरती हुई उद्यमी भक्ति देवदार ने उल्लेखनीय सफलता हासिल की जब राल और मोम से बनी उनकी रचनात्मक शिल्प वस्तुएं तेजी से बिकने लगीं। यह बदलाव रोटररी क्लब पुणे प्राइड, रो ई मंडल 3131 के मेंटरशिप प्रोग्राम, प्रोजेक्ट NAWNI के माध्यम से सीखी गई प्रमुख प्रबंधन और मार्केटिंग रणनीतियों को लागू करने के बाद हुआ।

प्रोजेक्ट NAWNI (नवीन पहल के साथ आत्मनिर्भर महिलाओं का पोषण) 2021 में 10 महीने के कार्यक्रम के रूप में लॉन्च किया गया था, जिसे उद्यमशीलता की प्रवृत्ति वाली नौ महिलाओं को उनके व्यवसायों में सफल होने के लिए सलाह देने के लिए डिज़ाइन किया गया था। “हमने इंजीनियरिंग, सौंदर्य प्रसाधन, कॉर्पोरेट उपहार, रेडी-टू-ईट और ताज़ा भोजन, फैशन और इंटीरियर डिज़ाइनिंग जैसे विभिन्न क्षेत्रों में व्यवसायों के साथ अत्यधिक उत्साही और प्रतिबद्ध महिला उद्यमियों को चुना। प्रत्येक महिला के लिए व्यावसायिक विकास और सफलता को सुविधाजनक बनाने के लिए उन्हें सलाहकारों के साथ मिलाया गया,” अविनाश जोआग के नेतृत्व वाली परियोजना टीम की अनुजा कोल्हटकर कहती हैं। सलाहकारों, जिनमें क्लब के सदस्य, एन्स और अन्य सफल उद्योग पेशेवर शामिल थे, विशाल ज्ञान और अनुभव लेकर आए।

एक साल के लंबे विराम के बाद, क्लब के अध्यक्ष सुधीर बापट के नेतृत्व में 2023-24 में इस परियोजना को पुनर्जीवित किया गया। इस बार, 32 महिलाओं ने कार्यक्रम के लिए पंजीकरण कराया। प्रोजेक्ट चैयर जोआग

कहते हैं, “हमने सितंबर 2023 से शुरू होने वाले मासिक भौतिक सत्रों के माध्यम से सोशल मीडिया और डिजिटल मार्केटिंग, कानूनी पहलुओं, सरकारी योजनाओं, सहयोग, मार्केटिंग और मूल्य निर्धारण जैसे विषयों को कवर किया।”

कार्यक्रम ने सभी प्रतिभागियों को अपने व्यवसाय को बढ़ाने में काफी मदद की है, जिससे वे अधिक आकर्षक और उत्पादक बन गए हैं। प्रशिक्षकों में से एक, भक्ति देवदार ने साझा किया, “हालांकि मेरे पास रचनात्मक कौशल था और लोगों ने मेरे उत्पादों की सराहना की, मुझे नहीं पता था कि इसे अगले स्तर तक कैसे ले जाना है।” उनके गुरु, सम्पदा, जो क्लब के सदस्य उज्वल कुंटे की पत्नी हैं, ने उन्हें थोक ऑर्डर सुरक्षित करना और संसाधित करना, बाजार को समझना, कॉर्पोरेट उपहार देने के लिए अपने उत्पादों को स्थान देना और बैंक ऋण के लिए आवेदन करना सिखाया। प्रशिक्षण के दौरान, भक्ति अपना पहला कॉर्पोरेट ऑर्डर पाकर बहुत रोमांचित थी और अब वह अपने व्यवसाय का विस्तार करने के लिए तैयार है, जिसमें अलमारी की सुगंध, सुगंधित मोमबतियाँ और

सजावट के उत्पाद बनाना शामिल है, जो सभी जुनून के साथ हस्तनिर्मित हैं। जनवरी में जिला सम्मेलन के लिए उनके द्वारा डिजाइन की गई ट्रॉफियों को उत्कृष्ट समीक्षा मिली, जिससे अन्य रोटेरियनों से अधिक व्यवसाय प्राप्त हुआ। NAWNI से प्रेरित होकर, भक्ति भी रोटेरी क्लब पुणे प्राइड की रोटेरियन बन गईं।

एक अन्य प्रशिक्षु, गिरिजा राव, जो ओवरहेड टैंक की सफाई के पुरुष-प्रधान व्यवसाय में शामिल हैं, ने इस कार्यक्रम की बदौलत अपनी पहचान बनाई। रत्नावली इंगले, जो कैफे की एक श्रृंखला चलाती हैं, ने टिप्पणी की, जिस बिजनेस मॉडल के बारे में मैंने सोचा था कि उसे आजमाया और परखा गया था, वह उल्टा हो गया, और अब परिणाम आश्चर्यजनक हैं। NAWNI मेंटरशिप ने मुझे व्यवसाय को देखने का एक नया तरीका दिखाया है, और यह अच्छी तरह से काम कर रहा है।

कार्यक्रम के लिए चयन प्रक्रिया पूरी तरह से थी, जिसकी शुरुआत आवेदनों की जांच से हुई, उसके बाद साक्षात्कार और साइकोमेट्रिक मूल्यांकन हुआ। हमें 75 आवेदन प्राप्त हुए, जिनमें से 32 को शॉर्टलिस्ट किया

गया। मुख्य चयन मानदंडों में अकेले या कर्मचारियों के साथ अद्वितीय और नैतिक व्यवसाय चलाना और विकास के लिए जुनून और प्रतिबद्धता शामिल है, प्रोजेक्ट टीम ने समझाया।

2021 बैच की कोल्ड-प्रेसड तेल उद्यमी, शारदा राव, इस वर्ष कार्यक्रम के तीसरे संस्करण के लिए साइन अप करने की योजना बना रही हैं। रोटेरी क्लब का इरादा अगस्त में तीसरा संस्करण शुरू करने का है, जिसमें व्यवसाय के चार स्तंभों: वित्त, विपणन, संचालन और कानूनी पर आधारित अधिक व्यावसायिक मॉड्यूल और विचारों को शामिल किया जाएगा।

इस वर्ष की सबसे कम उम्र की आवेदक एक 25 वर्षीय डॉक्टर है जो अपनी चिकित्सा पद्धति के अलावा, अपने पेटेंट किए गए प्रयोगशाला परीक्षण उत्पादों के लिए एक बाजार स्थापित करना चाहती है। “हमारे पास कुछ महिलाएं भी हैं जो बच्चों / बच्चों की देखभाल और बुजुर्गों की देखभाल में रुचि रखती हैं। यह देखना दिलचस्प है कि यदि व्यक्ति में सफल होने की कुशाग्रता और जुनून है तो वह विभिन्न प्रकार के व्यवसाय कर सकता है,” अनुजा मुस्कुराती है। ■

## मेरठ में रोटेरियन सम्मानित किए गए

### टीम रोटेरी न्यूज

उत्तर प्रदेश के मेरठ में रो ई मंडल 3100 के दो दिवसीय मंडल सम्मेलन में केरल के राज्यपाल आरिफ मोहम्मद खान ने समाज के प्रति अपने निस्वार्थ योगदान के लिए पांच व्यक्तियों को व्यावसायिक उत्कृष्टता पुरस्कार प्रदान किए। अपने भाषण में उन्होंने नागरिकों से राष्ट्र और समाज की प्रगति के लिए व्यक्तिगत जिम्मेदारी लेने का आह्वान किया। उद्घाटन सत्र के दौरान, सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीश न्यायमूर्ति पंकज मित्तल ने दुनिया भर में रोटेरी के काम की प्रशंसा की और देश में सामाजिक बुराईयों को जड़ से खत्म करने के लिए रोटेरी क्लबों द्वारा की गई कुछ पहलों को सूचीबद्ध किया।



बाएं से: मंडल सम्मेलन में सम्मानित होते हुए आरआईपीआर प्रेम अग्रवाल और उनकी पत्नी रेणुका। साथ में (बाएं से): सुनील अग्रवाल, कपिल अग्रवाल, पीडीजी राजीव सिंघल, डीजी अशोक गुप्ता, संजीव गर्ग और विवेक गर्ग।

व्यवसायी आदित्य गुप्ता जिन्होंने माउंट एवरेस्ट पर चढ़ाई की थी, ने अपने चढ़ाई अभियान से जुड़े दिलचस्प किस्से साझा किए। पीडीजी आशीष देसाई ने रोटेरी के बहुआयामी कार्यों पर बात की और इस संगठन के बारे में नई जानकारी दी। महानिदेशक अशोक गुप्ता ने रो ई मंडल 3100 के सभी पीडीजी

को सम्मानित किया और पल्लव अग्रवाल (प्रमुख दाता, लेवल-3) और सुनील अग्रवाल (एमडी, लेवल-1) के योगदान की प्रशंसा की। अपने भाषण में, रो ई मंडल 3090 के आरआईपीआर प्रेम अग्रवाल ने रोटेरी के कार्यों पर प्रकाश डाला और रो ई मंडल 3100 में क्लबों की विविध पहलों का उल्लेख किया। ■



## शब्दों की दुनिया

# फुँकारों दोस्त, काटो नहीं



संध्या राव

सांप, मगरमच्छ और अन्य कम पसंदीदा जीवों के बारे में स्नेहपूर्वक बताई गई कहानियां

हम सभी ने ऐसे टीवी शो देखे हैं जो उन निडर व्यक्तियों को दिखाते हैं जो खतरनाक समझे जाने वाले जानवरों की निजी जिंदगी में बिना दस्तक दिए घुस जाते हैं: जैसे सोते हुए एक अजगर, लेटे हुए एक मगरमच्छ, या इसी तरह के किसी अन्य जीव के जीवन में। यह देखकर मुझे आश्चर्य होता है कि उन प्राणियों को कैसा महसूस होता होगा जो अक्सर अपने काम से काम रखते हैं। इस महीने के लेख का शीर्षक एक सांप के ऊपर लिखित लोककथा से लिया गया है जो सभी से प्रेम की उम्मीद करता है परन्तु वह मनुष्यों की क्रूरता का शिकार हो जाता है। अंत में एक भिक्षु की सलाह उसे बचाती है जो उस सांप को शीर्षक में निहित मंत्र देते हैं।

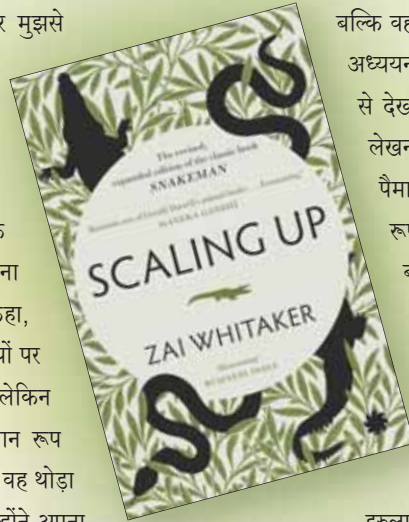
ज़ई व्हिटेकर द्वारा लिखित किताब *स्केलिंग अप* रोमुलस व्हिटेकर, पाम्बुकारन (सपेरा), की अद्भुत कहानी बताने के साथ मनुष्यों और रेंगने वाले जीवों के बीच परस्पर संपर्कों के कई उदाहरणों को याद करती है। इस पुस्तक, जो स्नेकमैन (1989 में प्रकाशित) का एक संशोधित और विस्तारित संस्करण है, का हाल ही में चेन्नई में एक विशाल और मंत्रमुग्ध दर्शकों की उपस्थिति में लोकार्पण किया गया था। नया शीर्षक एक बातचीत से प्रेरित था। ज़ई के शब्दों में: इपुस्तक का शीर्षक सलीम मामू के साथ हुई बातचीत से आया है, जो मेरी शादी के तुरंत बाद मद्रास में मुझसे मिलने आए और मुझसे मेरे काम-काज के बारे में पूछा। मैंने उन्हें एक शानदार जवाब दिया कि जानवरों के इस उपेक्षित समूह के लिए काम करना कितना संतोषजनक है। मैंने कहा, “पक्षियों और स्तनधारियों पर तो सभी ध्यान देते हैं, लेकिन रेंगने वाले जंतु भी समान रूप से महत्वपूर्ण होते हैं...” वह थोड़ा अचंभित हो गए, फिर उन्होंने अपना सिर हिलाया और कहा, “ओह, तो आप उनकी इज्जत बढ़ा रही है, है ना?”

जी हां, सलीम मामू भारत के बर्डमैन सलीम अली ही हैं! ज़ई की माँ लईक के चाचा। उनके पिता ज़फर के दादा जाने-माने स्वतंत्रता सेनानी बदरुद्दीन तैयबजी थे। लईक पौधों और बागवानी में गहरी रुचि रखने वाली लेखिका थी; वह कई वर्षों तक केस्ट पत्रिका की साहित्यिक संपादक थीं। ज़फर एक प्रकृतिवादी और संरक्षणवादी थे जिन्हें पक्षियों में गहरी रुचि थी, और 45 वर्षों तक उन्होंने बर्डवॉचर्स के लिए न्यूजलेटर का संपादन किया, जिसने पूरे भारत के पक्षी प्रेमियों की भूख को लगातार शांत किया; उन्होंने थथरुके भारतीय अध्याय की शुरुआत की।

ज़ई ने लईक की किताब मगार्डनिंगफ से जो उद्धरण दिया है - ‘शायद एक तरह से अच्छा ही था कि हमारे पास कमाई से पहले एक घर था,

क्योंकि बिना किसी पैसे के जगह को व्यवस्थित करने की जरूरत बढ़िया प्रशिक्षण था’ - उसे पढ़कर आप समझ सकते हैं कि कोमल हास्य ज़ई के डीएनए में ही मौजूद है। स्केलिंग अप हाज़िरजवाबी और स्नेह के साथ लिखी गई है, इतने बढ़िया तरीके से कि रेंगने वाले जीवों के बारे में पढ़ना उन्हें भी मजेदार लगता है जिनके रोंगटे उनके नाम से ही खड़े हो जाते हैं! अपनी पारिवारिक पृष्ठभूमि को देखते हुए और कई वर्षों तक शादी के बाद रोम के साथ रहने के कारण ज़ई को न केवल प्रकृति की दुनिया में अद्भुत, नए अनुभव प्राप्त करने के लिए आदर्श वातावरण मिला, बल्कि वह भारत में रेंगने वाले जीवों के अध्ययन की शुरुआत को भी बारीकी से देख पाई। और अपने उल्लेखनीय लेखन कौशल के साथ, ज़ई बड़े पैमाने पर दर्शकों से कल्पनाशील रूप से संवाद करती हैं जिनमें बच्चे और बड़े दोनों शामिल होते हैं।

इस तथ्य के अलावा कि उनके काम ने रोम और ज़ई को तमिलनाडु में सांप पकड़ने वाले समुदाय इरुला के करीब ला दिया, इन लोगों के साथ उनका भावनात्मक लगाव कई मंचों के माध्यम से उनके जुड़ाव से स्पष्ट दिखाई देता है। उनमें से एक इरुलर स्नेक कैचर्स इंडस्ट्रियल कोऑपरेटिव सोसाइटी (ISCICS) है जो एंटीवेनम उत्पादन के लिए सांपों की आपूर्ति करती है। ज़ई इरुलर महिला समाज में भी गहराई से सम्मिलित है, जो महिलाओं के आर्थिक और सामाजिक सशक्तिकरण के लिए काम कर रहा है। ज़ई बिना किसी संकोच के सांपों और मगरमच्छों के लिए रोम द्वारा किए गए अभूतपूर्व काम के बारे बताती हैं, जिसके परिणामस्वरूप पहले चेन्नई (तत्कालीन मद्रास) में स्नेक पार्क और बाद में, चेन्नई के



बाहर मगरमच्छ बैंक की स्थापना हुई। हमने ज़ई की यात्रा का अनुसरण घाटों और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह, पापुआ न्यू गिनी, स्नेक पार्क, क्रोक बैंक, कोडाई इंटरनेशनल स्कूल और अन्य स्थानों से करते हुए वर्तमान समय तक किया जहां वह

मद्रास क्रोकोडाइल बैंक ट्रस्ट और सेंटर फॉर हर्पेटोलॉजी की प्रबंधक न्यासी के रूप में कार्य कर रही हैं। जबकि *स्केलिंग अप* रोमुलस व्हिटेकर के बुनियादी कार्य पर ध्यान केंद्रित करती है, यह राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर संरक्षण और वन्यजीव कार्य में लगे कई अन्य लोगों को स्वीकार करता है। यह कई व्यक्तियों द्वारा किए गए कार्यों को भी मान्यता देता है जिन्होंने क्रोक बैंक में स्वयंसेवा से शुरुआत की और जो अब वन्यजीव संरक्षण में एक प्रमुख नाम बन गए हैं।

यहाँ सब कुछ सुहाना नहीं है, और ज़ई इतना ही कहते हैं। अंत में, हालांकि, यह एक प्रेरणादायक कहानी है जो कई बड़ी चुनौतियों से निपटते हुए आगे बढ़ती है। सर्पदंश के मामले को ही ले लीजिए। वह लिखती है, 'भारत सूची में शीर्ष पर है जहां सर्पदंश की वजह से एक साल में 50,000 या उससे अधिक मौतें होती हैं और सर्पदंश के कारन हुई अंग की हानि, गुर्दे की विफलता या PTSD जैसी बीमारियों की संख्या तीन गुना होती है।

ज्यादातर पीड़ित गरीब किसान या खेतिहर मजदूर होते हैं, जो अक्सर परिवार के एकमात्र कमाने वाले सदस्य होते हैं।' जो इरुलर समुदाय के काम को और भी अधिक मूल्यवान बनाता है: 'हमें यह विचार पसंद आया कि इरुलर, जो हमारे आदिवासी समूहों में सबसे गरीब है, को देश के सबसे कीमती उत्पादों में से एक का उत्पादन करना चाहिए। उस समय एक ग्राम करैत विष की कीमत तीन

हजार रुपये थी, जो सोने की कीमत से दस गुना थी। एक ग्राम बनाने के लिए लगभग पचास करैत की आवश्यकता होती है।'

मैं एक किशोरी थी जब हम

1970 के दशक की शुरुआत में सेलैयूर, तांबरम, में परिवार के साथ घूमने गए थे, जहाँ एक स्नेक पार्क तब खुला ही था। एक गोरा, लंबे बालों वाला आदमी एक बड़े गड्डे के अंदर बैठा था और उसके एक हाथ में मगरमच्छ का बच्चा था। उन्होंने कहा कि मगरमच्छ के बच्चे ने उन्हें काट लिया था

और वह उनसे दोस्ती करने की कोशिश कर रहे थे। जब मेरी चाची सांपों की ओर बढ़ीं, तो मैं उनके पीछे गई। एक विशाल अजगर लिए एक लड़के ने हमसे पूछा, 'क्या आप इसे पकड़ना चाहेंगे? इसने अभी खाया है, इसलिए यह नींद में है।' जैसे ही उस अजगर ने स्वयं को मेरे हाथ के चारों ओर लपेटा, मुझे आश्चर्य हुआ कि इसका निचला हिस्सा कितना चिकना और सूखा है। मुझे याद है कि वहां कई युवा काम कर रहे थे। शायद ज़ई उनमें से एक थी?

पुस्तक मानव-पशु संघर्ष के कई पहलुओं पर प्रकाश डालती है जो हमें इस बात पर प्रतिबिंबित करने के लिए कहती है कि हम पृथ्वी पर आखिर क्या कर रहे हैं। ज़ई याद करती है कि वह और उनकी बहन शमा को पक्षी पसंद थे, विशेष रूप से रेजियाना, 'पक्षियों के पैराडाइस परिवार की चालीस प्रजातियों में से एके।' वह आगे लिखती है: 'जब उन्नीसवीं शताब्दी के यूरोप में महिलाओं की टोपियों पर पक्षियों के चमकीले पंख श्रंगार बन गए, और टोपी बनाने वालों ने इंडोनेशिया, न्यू गिनी और ऑस्ट्रेलिया के कुछ हिस्सों से पैराडाइस प्रजाति के पक्षियों का आयात करना शुरू किया, तो पक्षियों की खाल को उनके पैर काटकर निर्यात किया जाने लगा। फैशनबल लोग, जो अनभिज्ञ थे, मानते थे कि ये बिना पैर वाले पक्षी थे जो स्वर्ग से धरती पर आये थे।'



ज़ई व्हिटेकर

लेकिन इसमें केवल निराशा और बेबसी नहीं है। क्रोक बैंक का काम इसका स्पष्ट उदाहरण है, साथ ही सरीसृपों के अध्ययन से निकलने वाली अद्भुत अंतर्दृष्टि भी रोचक है। अमेरिकी कछुआ विशेषज्ञ माइक इवर्ट बताते हैं कि 'भारतीय फ्लैपशेल कछुए के अंडे लगभग पूर्णकालिक भ्रूण विकसित करते हैं, फिर अंडे सेने से पहले छह महीने तक बैठकर इंतजार करते हैं' क्योंकि उन्हें जीवित रहने के लिए तालाबों और जल धाराओं की आवश्यकता होती है। इसलिए, वे तभी अंडे देते हैं जब वे बारिश की आवाज से उत्तेजित होते हैं। ज़ई लिखती हैं, 'अगर वे गर्म मौसम में अंडे दे तो वे शायद दो दिनों भी जीवित नहीं रहे पाएंगे।'

यह वन्य जीवन की दुनिया और साहित्य की दुनिया दोनों के लिए एक महत्वपूर्ण पुस्तक है। लेखन कुशल, हल्का, विस्तृत और कोमल हास्य से सजा हुआ है। उदाहरण के लिए, लॉन्च के दौरान औपचारिक बातचीत के अंत में, ज़ई से पूछा गया कि वे किन प्राणियों से डरती हैं। उन्होंने जवाब दिया कि अगर उन्हें उसका नाम लेना हो, तो वह इंसान होंगे।

संभकार बच्चों की लेखिका  
और वरिष्ठ पत्रकार हैं।

एस कृष्णप्रतीश द्वारा रूपरेखा

रोटरी क्लब चिदम्बरम मिड टाउन  
रो ई मंडल 2981

₹50,000 की परियोजना लागत से सरकारी अस्पताल, कुड्डालोर में स्ट्रोक फ़िज़ियोथेरेपी क्लिनिक को एक एयर कंडीशनर, टेबल और कुर्सियाँ दान की गईं।



रोटरी क्लब दिल्ली मयूर विहार  
रो ई मंडल 3012

फ़रीदाबाद में अनाथ लड़कियों के लिए एक विशेष घर, आर्य कन्या सदन को फर्नीचर और कपड़े दान किए गए।



रोटरी क्लब चोपड़ा  
रो ई मंडल 3030

रोटरी भवन ने एक सप्ताह तक चलने वाले काइरोप्रेक्टिक शिविर की मेजबानी की जिसमें 750 रोगियों का इलाज किया गया।



रोटरी क्लब गांधीधाम  
रो ई मंडल 3055

इनाली फाउंडेशन और रोटरी क्लब पूना डाउनटाउन, रो ई मंडल 3131 के सहयोग से एक कृत्रिम अंग शिविर में 125 विकलांगों को इलेक्ट्रॉनिक हाथ लगाए गए।



रोटरी क्लब श्री माधोपुर सनराइज़  
रो ई मंडल 3056

छह दिवसीय नेत्र शिविर में लगभग 130 लोगों की जांच की गई और 49 लोगों को जयपुर के एक अस्पताल में मोतियाबिंद सर्जरी के लिए चुना गया। 2018 से अब तक 1,395 सर्जरी की गई हैं।



रोटरी क्लब जालंधर साउथ  
रो ई मंडल 3070

रोटरी क्लब सेमियामू, कनाडा के साथ एक संयुक्त परियोजना में चुहेकी गांव में 10 पासिंग आउट प्रशिक्षुओं को सिलाई मशीनें दान की गईं।



रोटरी क्लब श्री गंगानगर ग्रेस  
रो ई मंडल 3090

डीजी घनश्याम कंसल ने बीएसएफ परिसर में 250 पेरू पौधों के साथ मियावाकी वन का उद्घाटन किया।



रोटरी क्लब मुजफ्फरनगर मिड टाउन  
रो ई मंडल 3100

डीजी अशोक गुप्ता ने जी जी प्रोजेक्ट के तहत मायादेवी चैरिटेबल हॉस्पिटल, सररपुर कलां, बागपत में एक कंप्यूटर लैब (15 मशीनें) और लाइब्रेरी का उद्घाटन किया।



ग  
ति  
वि  
धि  
याँ

# सीमांत किसानों के जीवन में परिवर्तन लाना

किरण जेहरा

गुजरात के वलसाड से 28 किमी दूर स्थित चिखली के पास एक गाँव में, तीन एकड़ जमीन वाले सीमांत किसान कांतिलाल अपना गुजारा करने के लिए संघर्ष कर रहे थे। सीमित वित्तीय संसाधनों का मतलब था कि वह अपने खेत को न्यूनतम सीमा तक ही जोत सकता था, जिसके परिणामस्वरूप कृषि उत्पादकता और उपज कम हो गई। रोटरि क्लब चिखली रिवर फ्रंट, रो ई मंडल 3060 की पहल, *प्रोजेक्ट किसान* की बदौलत कांतिलाल की किस्मत बदलने लगी है।

*प्रोजेक्ट किसान*, क्लब की एक स्थायी सेवा पहल, नवंबर 2021 में ₹7 लाख की लागत वाले ट्रैक्टर की खरीद के साथ शुरू की गई थी, जिसे सदस्य योगदान के माध्यम से जुटाया गया था। क्लब के अध्यक्ष मेहुल पटेल बताते हैं, “यह हाई-एंड ट्रैक्टर

खेती के कठिन कार्यों को आसानी से कर सकता है।” क्लब सचिव निकुंज पटेल की अध्यक्षता में पांच सदस्यों की एक समिति संघर्षरत किसानों को इस ट्रैक्टर को उधार देने के संचालन की देखरेख करती है। उन्होंने आगे कहा, 3 एकड़ से कम भूमि वाले किसान ट्रैक्टर सेवा निर्धारित करने के लिए एक सरल फॉर्म भरते हैं। ट्रैक्टर क्लब का है, लेकिन किसान इसे एक दिन के लिए उपयोग कर सकते हैं।”

वर्तमान में यह परियोजना कांतिलाल जैसे लगभग 200 किसानों को लाभान्वित कर रही है, उन्हें मुफ्त ट्रैक्टर सेवाएं प्रदान कर रही है। इन सेवाओं में जुताई, रोटिंग आदि शामिल हैं, जो विशेष रूप से छोटे और सीमांत किसानों को लक्षित करते हैं। इस सेवा की औसत दैनिक लागत ₹4,200 आती है जो एक घूर्णन प्रायोजन प्रणाली द्वारा कवर की जाती है

जिसमें क्लब के सदस्यों, उनके परिवार के सदस्यों और दोस्तों सहित 20 दानदाता शामिल होते हैं। पटेल कहते हैं, यह मॉडल एक स्थायी और प्रबंधनीय योगदान प्रक्रिया सुनिश्चित करता है, जिससे किसानों को निरंतर समर्थन मिलता है।

*प्रोजेक्ट किसान* से पहले, “मैं केवल सीमित जुताई ही कर पाता था, जिससे मेरी फसल की पैदावार पर असर पड़ता था। अब, इस मुफ्त सेवा के साथ, मेरी उपज में सुधार हुआ है, ट्रैक्टर की बदौलत। मिट्टी अच्छी तरह से हवादार है और रोपण के लिए तैयार है,” कांतिलाल कहते हैं, जिसने अपनी हाल ही में जुताई की गई ज़मीन पर मूंगफली, हरी मटर और फलियाँ लगाई हैं। “ट्रैक्टर सेवाएँ मिट्टी को तोड़ने, जैविक सामग्री को मिलाने और एक उपयुक्त बीज बिस्तर बनाने में मदद करती हैं,

*ट्रैक्टर सेवा के उद्घाटन के अवसर पर डीजी निहिर दवे के साथ क्लब के सदस्य।*





जिससे मिट्टी की संरचना और उर्वरता में सुधार होता है। परिणामस्वरूप, खेत बुआई के लिए बेहतर ढंग से तैयार होते हैं, जिससे बीज अंकुरण दर अधिक होती है और पौधों की वृद्धि में सुधार होता है।” पटेल कहते हैं।

पटेल का कहना है कि इस पहल से मिली वित्तीय राहत पर्याप्त है। क्योंकि इन सीमांत किसानों के लिए ट्रैक्टर और अन्य आवश्यक उपकरण किराए पर लेना किफायती नहीं है। उनके द्वारा बचाए गए पैसे का उपयोग बीज, उर्वरक और परिवार के खर्चों में किया जाता है। परियोजना की दाता प्रणाली डीजल ईंधन खर्चों को कवर करती है, जिससे यह सुनिश्चित होता है कि उन्हें परिचालन लागत के बारे में चिंता करने की ज़रूरत नहीं है।

कांतिलाल खुश हैं कि वह अपनी फसलें अधिक योजनाबद्ध, व्यवस्थित और टिकाऊ तरीके से लगा और काट सकते हैं।■



ट्रैक्टर के साथ एक किसान और उसका परिवार।

## यूनेस्को में रोटरी दिवस पर दिल्ली की एक रोटेरियन

टीम रोटरी न्यूज़

रोटरी क्लब दिल्ली सिटी, रो ई मंडल 3012 की संयुक्त सचिव और सेंट मार्क्स सीनियर सेकेंडरी स्कूल, मीरा बाग, दिल्ली की प्रिंसिपल रितिका आनंद ने रोटरी दिवस पर आयोजित यूनेस्को कार्यक्रम में ‘शिक्षा में प्रौद्योगिकी के योगदान’ पर एक प्रस्तुति दी, जो की पेरिस में यूनेस्को हाउस में हुआ। शिक्षा और शांति पर केंद्रित इस वर्ष के कार्यक्रम (2023-24) की अध्यक्षता रो ई अध्यक्ष गॉर्डन मेकिनली ने की।

बेसिक शिक्षा और साक्षरता के लिए टीआरएफ के तकनीकी सलाहकारों की कैडर सदस्य रितिका ने कहा कि उन्होंने बच्चों में मूल्य और नैतिकता के निर्माण में शिक्षकों के बहुमूल्य योगदान पर प्रकाश डाला और बताया कि कैसे भारत सरकार का प्रशांत एय छात्रों में 21 विकलांगताओं का मूल्यांकन करने में मदद करता है। “हमने शिक्षा में प्रौद्योगिकी के अवसरों और चुनौतियों पर गहन आदान-प्रदान किया और शिक्षकों को लगातार विभिन्न विकासों पर खुद को अपडेट करने की आवश्यकता क्यों



बाएं से: टीआरएफ कैडर की उपाध्यक्ष कैरोलिन जॉनसन; यूनेस्को के वैश्विक शिक्षा के विषयगत प्रभाग की प्रमुख अन्ना क्रिस्टीना डीफ़ण्डियो; रोटरी क्लब दिल्ली सिटी की संयुक्त सचिव और टीआरएफ कैडर सदस्य रितिका आनंद।

है।” रितिका शिक्षक दिवस (5 सितंबर) पर भारत के राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू द्वारा प्रस्तुत राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार की प्राप्तकर्ता हैं।

अफ्रीका में यूनेस्को के इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ कैपेसिटी बिल्डिंग के निदेशक केंटिन

वोडन और ग्लोबल एजुकेशन के विषयगत अनुभाग के प्रमुख अन्ना क्रिस्टीना डीफ़ण्डियो उस सत्र का हिस्सा थे, जिसका संचालन टीआरएफ कैडर के उपाध्यक्ष कैरोलिन जॉनसन ने किया था।■

# मई 2024 तक मंडल टीआरएफ योगदान

(अमेरिकी डॉलर में)

मंडल संख्या	एनुअल फण्ड	पोलियो प्लस फंड	एंडोमेंट फण्ड	अन्य निधि	कुल योगदान	
<b>India</b>						
2981	57,976	1,573	1,000	250	60,799	
2982	48,666	1,482	24,085	58,552	132,786	
3000	105,317	29,390	37,598	475,510	647,815	
3011	223,399	28,216	52,080	1,346,052	1,649,747	
3012	28,783	150	0	444,544	473,478	
3020	133,262	102,633	75,246	60,163	371,304	
3030	98,710	27,901	13,609	234,537	374,756	
3040	9,297	688	0	44,505	54,489	
3053	46,096	1,300	10,000	66,313	123,709	
3055	117,661	3,883	30	9,728	131,303	
3056	40,479	553	25,000	8,400	74,433	
3060	172,767	10,140	18,205	468,204	669,316	
3070	16,645	573	0	24	17,242	
3080	103,519	24,966	10,004	75,127	213,616	
3090	67,976	2,528	25,602	130,050	226,156	
3100	118,194	4,912	25,301	60,825	209,233	
3110	18,809	30	0	109,179	128,018	
3120	44,909	631	0	10,221	55,761	
3131	560,172	17,961	175,688	1,562,951	2,316,772	
3132	117,203	5,071	10,000	91,016	223,290	
3141	530,670	63,095	106,085	2,269,233	2,969,082	
3142	351,998	117,763	14,741	134,258	618,760	
3150	71,339	32,505	160,423	155,871	420,138	
3160	27,047	1,372	0	3,432	31,851	
3170	157,706	36,271	16,902	140,890	351,769	
3181	162,021	3,517	1,000	1,581	168,120	
3182	78,212	5,235	25,624	0	109,070	
3191	92,645	14,277	60,976	621,153	789,050	
3192	147,483	18,382	0	209,796	375,661	
3201	247,734	66,732	46,784	1,403,083	1,764,334	
3203	33,998	28,207	11,220	15,576	89,000	
3204	33,587	3,104	0	27,424	64,116	
3211	119,967	4,261	27,325	132,393	283,947	
3212	100,007	42,778	2,000	128,900	273,685	
3231	5,625	6,269	314	10,285	22,493	
3232	85,057	26,727	39,973	1,815,510	1,967,267	
3240	135,459	15,706	34,000	105,711	290,876	
3250	64,002	5,698	26	41,467	111,192	
3261	46,560	4,952	15,181	66,079	132,772	
3262	65,732	6,284	1,000	15,440	88,456	
3291	218,962	5,434	147,311	6,939	378,646	
3220	Sri Lanka	93,738	13,926	0	7,513	115,177
3271	Pakistan	15,750	87,578	0	93,141	196,469
*3272	Pakistan	4,342	385	0	25	4,752
*3281	Bangladesh	80,569	2,105	3,000	264,728	350,403
*3282	Bangladesh	90,726	4,982	1,000	9,116	105,824
3292	Nepal	169,219	25,488	19,999	404,750	619,455
63	(former 3272)	11,899	425	0	0	12,324
64	(former 3281)	28,615	1,559	1,000	0	31,174
65	(former 3282)	4,346	221	0	9,000	13,567

\* Undistricted

वार्षिक कोष (AF) में SHARE, फोकस के क्षेत्र और विश्व कोष शामिल हैं। पोलियोप्लस में बिल और मेलिडा गेट्स फाउंडेशन शामिल नहीं है। स्रोत: रो ई दक्षिण एशिया कार्यालय



**Diversity strengthens our clubs**

New members from different groups in our communities bring fresh perspectives and ideas to our clubs and expand Rotary's presence. Invite prospective members from all backgrounds to experience Rotary.

**REFER A NEW MEMBER**  
my.rotary.org/member-center

Rotary 

## रोटरी समाचार में विज्ञापन दें



**दर सूची**

बैक कवर ₹1,00,000  
इनर फ्रंट कवर ₹60,000  
इनर बैक कवर ₹60,000  
इनसाइड फुल पेज ₹30,000

**विशेष विवरण**  
17 x 23 cm फुल पेज  
केवल रंग में विज्ञापन

**रोटरी न्यूज़ ट्रस्ट**  
044 42145666  
rotarynews@rosaonline.org  
rotarynewsmagazine@gmail.com

# एक झलक

टीम रोटरी न्यूज़

## नवी मुंबई में रोटरी लैंडमार्क

बाएं से: डीजीई हर्ष माकोल, डीजी दिनेश मेहता, आईपीडीजी मिलिंद कुलकर्णी, टीआरएफ ट्रस्टी भरत पांड्या और पीडीजी मोहन चंदावरकर रोटरी स्मारक के सामने।



टीआरएफ के उपाध्यक्ष भरत पांड्या ने नवी मुंबई के मोराज सर्कल में आरआईडी 3142 द्वारा स्थापित रोटरी स्मारक का अनावरण किया। इस संरचना में रोटरी के सात फोकस क्षेत्रों को दर्शाने वाली सात रेखाएँ हैं, जिसमें रोटरी व्हील और 'पीपल ऑफ एक्शन' शब्द हैं। इस परियोजना में मुंबई के बीस रोटरी क्लबों ने भाग लिया।

## कम्प्यूटर प्रशिक्षण केन्द्र का उद्घाटन किया गया



क्लब सदस्यों से चेक प्राप्त करती राशि सिंह।

रोटरी क्लब दिल्ली सफदरजंग, रो ई मंडल 3011, ने वंचित बच्चों के लिए एक कम्प्यूटर प्रशिक्षण केंद्र स्थापित किया। केंद्र सप्ताह में पांच दिन सुबह और शाम के बैच के साथ संचालित होगा। क्लब ने कक्षा सात की छात्रा राशि सिंह को एक वर्ष के लिए शैक्षिक सहायता के रूप में ₹30,000 प्रदान किए।

## आंगनवाड़ी गोद लेना



आंगनवाड़ी में बच्चों के साथ रोटेरियन।

रोटरी क्लब बेंगलुरु भुवनेश्वरी नगर, रो ई मंडल 3192, ने बेंगलुरु में दो आंगनवाड़ियों को गोद लिया। अमृतनगर में, क्लब ने 65 बच्चों को वर्दी प्रदान की, एक स्वच्छ पानी काउंटर स्थापित किया, और सुरक्षित खेल क्षेत्र का विभाजन किया। केम्पापुरा में, उन्होंने 35 बच्चों को वर्दी और आंगनवाड़ी को एक रसोई भंडारण स्टैंड दिया।

## ई-कचरा पहल



एकत्रित ई-कचरे के साथ क्लब के सदस्य।

रोटरी क्लब सिलीगुड़ी, रो ई मंडल 3240 ने कोलकाता की एक निर्माण कंपनी जे एस पिगमेंट की मदद से उत्तरी बंगाल से 1,750 किलोग्राम ई-कचरा एकत्र किया और उसका निपटान किया। निपटान में सभी सरकारी नियमों का पालन किया गया, जिससे हरित पर्यावरण प्रमाणपत्र प्राप्त हुआ।■



# अपने प्यारे दोस्तों को प्रदूषण से बचाएं

प्रीति मेहरा

अपने पालतू जानवरों को स्वस्थ और खुश रखने के पर्यावरण-अनुकूल तरीके।

**यह** कॉलम हमारे बीच के पशु प्रेमियों के लिए है, जो न केवल मानव आबादी पर प्रदूषण के प्रभाव के बारे में चिंतित हैं, बल्कि सभी जानवरों पर भी, विशेष रूप से उनके घर में पालतू जानवरों पर, जो उनके परिवारों के वास्तविक सदस्य बन गए हैं।

प्रदूषण उनके लिए चिंता का विषय होना चाहिए क्योंकि हमारे घरों में रहने वाले पालतू जानवर भी इंसानों की तरह इसके प्रतिकूल प्रभाव के प्रति संवेदनशील हैं। अधिकांश शहरों में वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) खतरनाक स्तर तक पहुंचने के साथ, विशेष रूप से वर्ष के कुछ महीनों के दौरान, हमारे पालतू जानवर विशेष देखभाल और ध्यान की जरूरत है. इसे ध्यान में रखते हुए, मैंने अपने पालतू जानवरों को प्रदूषण से बचाने का सबसे अच्छा तरीका खोजा।

शहरों में, कारों और पेट्रोल और डीजल का उपयोग करने वाले भारी वाहनों से होने वाला प्रदूषण वातावरण को प्रदूषित करने में



बड़े पैमाने पर योगदान देता है। किसी भी घर में एक से अधिक वाहन क्यों होने चाहिए यह मेरे लिए एक रहस्य बना हुआ है। और हम उन लोगों के लिए सार्वजनिक परिवहन की कालत करने से क्यों घृणा करते हैं जो युवा और सक्षम हैं, यह एक और दिलचस्प सवाल है।

वाहनों से होने वाले प्रदूषण के अलावा, कोयला जलाने, औद्योगिक उत्सर्जन, कूड़ा-कचरा जलाने से भी शहरी वायु अनुमेय सीमा से अधिक प्रदूषित हो जाती है...हर शहर के बाहरी इलाकों में लैंडफिल से उठने वाले मीथेन के धुएं की तो बात ही छोड़िए। इसमें सिगरेट के धुएं, ऐसे स्टोव पर खाना पकाना जो पर्यावरण के अनुकूल नहीं हैं, अपघर्षक रासायनिक क्लीनर का उपयोग करना, या सर्दियों में फायरप्लेस के लिए कोयले का उपयोग करना जैसे स्रोतों से इनडोर प्रदूषण जोड़ें, और -टख का स्तर कुछ पायदान ऊपर चला जाता है।

पेट्सवर्ल्ड (पालतू उत्पादों के लिए एक ऑनलाइन स्टोर) की वेबसाइट पर एक ब्लॉग के अनुसार, भारी प्रदूषित शहरों में रहने वाले कुत्तों के दिमाग में सूजन और तंत्रिका संबंधी परिवर्तन होते हैं जो मनुष्यों में अल्जाइमर रोग के लिए जिम्मेदार होते हैं। यह भी बताता है कि घर के अंदर का प्रदूषण पालतू जानवरों के लिए हानिकारक है और पग, पेकिंगीज़, बॉक्सर और शिह-त्ज़ू जैसे ब्रेकीसेफेलिक कुत्तों की नस्लों के मामले में विशेष देखभाल की जानी चाहिए। वेबसाइट 2011 के एक अध्ययन का हवाला देती है जिसमें पाया गया कि वायुजनित विषाक्त पदार्थों का नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। जानवरों पर भी, खासकर सड़कों पर रहने वाले आवादा कुत्तों पर। इसके अलावा बिल्लियाँ, कुत्ते और अन्य पालतू जानवर साल भर वायु प्रदूषण के संपर्क में रहने पर अस्थमा, नाक और गले की बीमारियाँ और ब्रॉन्काइटिस विकसित करते हैं। अध्ययन में यह भी पाया गया कि सिगरेट के धुएं के संपर्क में आने वाली बिल्लियों के फेफड़ों की क्षमता कम हो गई है।

शहरी क्षेत्रों में प्रदूषण का नवीनतम समाधान घरों में वायु शोधक का उपयोग है।

यह विषाक्त पदार्थों, धूल एलर्जी, बैक्टीरिया और गंध को कम करने में मदद करता है, जिससे हवा सांस लेने के लिए बेहतर और स्वस्थ हो जाती है। लेकिन इनडोर पौधों द्वारा अन्य समाधान भी उपलब्ध कराए जाते हैं। एन्थूरियम हवा को अमोनिया से मुक्त करता है, और मसॉन्ग ऑफ इंडियाफ जाइलीन जैसे विषाक्त पदार्थों को अवशोषित करता है, इसके अलावा पार्लर पाम और फेलेनोप्सिस ऑर्किड भी हवा को साफ करने में प्रभावी हैं।

पेट्सवर्ल्ड वेबसाइट कुछ समाधान भी देती है जिन्हें किसी के दैनिक जीवन में शामिल किया जा सकता है। सबसे महत्वपूर्ण है वेंटिलेशन - घर जितना बेहतर हवादार होगा, हमारे प्यारे दोस्तों के लिए समस्या उतनी ही कम होगी। यह हवा को शुद्ध करने में उपयोगी माने जाने वाले अन्य इनडोर पौधों को उगाने का भी सुझाव देता है। इस प्रकार, फिलोडेन्ड्रॉन और मस्सांजियाना केन हवा से फॉर्मिल्डिहाइड को चूसते हैं और पोथोस हवा से कार्बन मोनोऑक्साइड और फॉर्मिल्डिहाइड को साफ करते हैं।

जानवरों को विषाक्त पदार्थों से सुरक्षित रखने के लिए, वेबसाइट रासायनिक सॉल्वेंट्स के बजाय सफेद सिरका और बेकिंग सोडा जैसे प्राकृतिक सफाई एजेंटों का उपयोग करने का सुझाव देती है। दीवार पेंट के लिए यह उन लोगों की सिफारिश करता है जिनमें कम वाष्पशील कार्बनिक यौगिक घनत्व और कार्बनिक बिल्ली लाउजर्स और कुत्ते के बिस्तर सहित पर्यावरण-अनुकूल सामान होते हैं। कॉलर, पट्टा, स्वेटशर्ट जैसे पालतू जानवरों के सामान भी प्राकृतिक सामग्री से बने होने चाहिए।

जब हम कुत्तों को घुमाते हैं, तो हमें उन्हें उन स्थानों से दूर रखना चाहिए जहां सबसे अधिक यातायात होता है, या जहां निर्माण गतिविधि हो रही हो। यह न केवल हमारे कुत्ते मित्रों की सैर को खराब करता है, बल्कि उच्च-यातायात क्षेत्र उन्हें हानिकारक धुएं के संपर्क में लाते हैं जो लंबे समय में उनके फेफड़ों और स्वास्थ्य के लिए भयानक होते हैं।

पेट्सवर्ल्ड की वेबसाइट पर एक ब्लॉग के अनुसार, भारी प्रदूषित शहरों में रहने वाले कुत्तों के दिमाग में सूजन और तंत्रिका संबंधी परिवर्तन होते हैं जो मनुष्यों में अल्जाइमर रोग के लिए जिम्मेदार होते हैं।

आसपास के क्षेत्र में निर्माण से चारों ओर धूल उड़ती है और जानवरों और मनुष्यों के लिए तनावपूर्ण स्थिति पैदा होती है।

इकोलॉजिस्ट के ऑनलाइन संस्करण में एमिली फोक ने कुछ अन्य सुझाव दिए हैं जो हरे पेंडुलम पर और भी आगे बढ़ते हैं। वह पालतू पशु प्रेमियों से अधिक टिकाऊ पालतू भोजन विकल्पों को आजमाने के लिए कहती है नियमित मांसाहारी भोजन के बजाय। वह कुत्ते को घुमाते समय कचरा इकट्ठा करने के लिए एकल-उपयोग वाले प्लास्टिक बैग के बजाय बायोडिग्रेडेबल मल बैग ले जाने का सुझाव देती है। हमें एक ऐसी दुनिया बनाने के लिए अपने ग्रह की देखभाल करने की ज़रूरत है जो आने वाले कई वर्षों तक लोगों और पालतू जानवरों दोनों को बनाए रख सके, वह लेख में नोट्स और ठीक ही है।

पालतू जानवरों के माता-पिता के दिलो-दिमाग में पालतू जानवरों का एक विशेष स्थान होता है। कई लोगों का दिल टूट जाता है जब उनके किसी पशु मित्र की मृत्यु हो जाती है। वे तस्वीरों और वीडियो के माध्यम से अपने पालतू जानवर की यादें संजोते हैं। शायद, अपने पशु मित्र के जीवन का जश्न मनाने के लिए एक पेड़ लगाना किसी स्मारक की तरह ही पुरस्कृत होगा। पेड़ भविष्य में हवा को पोषण देगा और पड़ोस में हरियाली बढ़ाने में एक छोटी सी मदद करेगा।

लेखिका एक वरिष्ठ पत्रकार हैं, जो पर्यावरण के मुद्दों पर लिखती हैं।

## रो ई मंडल 3110

सरकारी स्कूलों में छात्राओं (कक्षा 8-12) को अध्ययन-सह-स्वच्छता किट वितरित की गई, और उनकी माताओं को परियोजना बेटी शिक्षित माता बंदित के तहत मान्यता दी गई।



## रोटरी क्लब पुणे स्पोर्ट्स सिटी रो ई मंडल 3131

पब्लिक इंडिया के सीएसआर फंड की बंदौलत सुदूर गांव फनासराय वाडी में 15 घरों में पांच सोलर स्ट्रीटलाइट्स के साथ सोलर लाइटें लगाई गई।



## रोटरी क्लब अहमदनगर प्रियदर्शिनी रो ई मंडल 3132

क्लब और श्रीगोपाल रामनाथ धूत फाउंडेशन द्वारा वित्त पोषित, एक सार्वजनिक संबोधन प्रणाली और यूपीएस इकाई (जिसकी लागत ₹1.38 लाख थी) सीताराम सारदा विद्यालय को दान में दी गई।



## रोटरी क्लब हिंदूपुर रो ई मंडल 3160

रोटरी क्लब प्लेन्सबोरो, नॉर्थ और साउथ ब्रंसविक, यूएस के साथ साझेदारी में एपीएसआरटीसी बस डिपो, हिंदूपुर में एक आरओ वॉटर प्लांट (₹1.8 लाख) स्थापित किया गया था।



रोटरी क्लब बर्देज़ कोस्टल  
रो ई मंडल 3170

विद्या प्रबोधिनी कॉलेज, पोरवोरिम में एक कैम्पस प्लेसमेंट साक्षात्कार की व्यवस्था की गई, जिससे अंतिम वर्ष के 32 छात्रों को लाभ हुआ।



रोटरी क्लब सुलिया सिटी  
रो ई मंडल 3181

एलेटी गांव के राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय में बच्चों के लिए नीला और गुलाबी शौचालय ब्लॉक बनाया गया।



रोटरी क्लब एडप्पल  
रो ई मंडल 3204

डीजी सेतु शिव शंकर ने केरल के एडप्पल में एक कैंसर रोगी को 800 वर्गफुट के नए घर की चाबियाँ सौंपीं।



रोटरी क्लब बेलूर  
रो ई मंडल 3291

कोलकाता के वुडलैँड्स अस्पताल की वरिष्ठ नर्स गीता डे को पिछले 17 वर्षों से समाज की सेवा में उनके समर्पण के लिए अचीवर्स अवार्ड प्रदान किया गया।

वी मुत्तुकुमारन द्वारा संकलित



# शक्ति प्रशिक्षण मांसपेशियों को बचाता है

भरत और शालन सवुर

**वि**श्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) का कहना है कि एक स्वस्थ शरीर वह है जिसमें पूर्ण शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य हो। स्वास्थ्य का अर्थ है अपने पसंदीदा लोगों और गतिविधियों के साथ पूर्ण जीवन जीने की ऊर्जा प्राप्त करना, जिससे आप अपनी पूरी क्षमता तक पहुंच सकें।

शक्ति प्रशिक्षण मांसपेशियों की गिरावट को रोकने में मदद करता है, खासकर पैरों में, जो हमारा वजन सहन करते हैं और फिटनेस स्तर दिखाते हैं। व्यथा कमजोरी का प्रारंभिक संकेत हो सकती है, जो अक्सर प्रावरणी, त्वचा के नीचे के ऊतकों से शुरू होती है। ऑस्ट्रिया में खेल विज्ञान के प्रोफेसर जान विल्के व्यायाम के लिए प्रावरणी तैयार करने के लिए गतिशील वार्म-अप की सलाह देते हैं।

शक्ति प्रशिक्षण केवल मांसपेशियों के निर्माण के लिए नहीं है; यह सक्रिय रहने और उम्र से संबंधित मांसपेशियों के नुकसान को संतुलित करने के बारे में है। आपको जीवन का आनंद लेने के लिए फिट होना चाहिए, न कि इसके विपरीत। यदि आप अपनी मांसपेशियों का उपयोग नहीं करते हैं, तो आप उन्हें खो देते हैं, जिससे सरकोपेनिया हो जाता है, जो संतुलन संबंधी समस्याओं, हृदय रोगों और अन्य स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बनता है। मांसपेशियों का अत्यधिक उपयोग भी गठिया का कारण बन सकता है, जो संतुलन की आवश्यकता को दर्शाता है।

## अपनी मांसपेशियों को फ्लेक्स करें

अपने आप को मजबूत बनाने के लिए सही व्यायाम दिनचर्या चुनने के लिए आपके पास कई विकल्प हैं, जिनमें फ्री हैंड व्यायाम, फ्री वेट, वर्कस्टेशन, योग, पिलेट्स, तैराकी और बहुत कुछ शामिल हैं। कोई भी नई दिनचर्या शुरू करने से पहले हमेशा ऐसे डॉक्टर से परामर्श करने का प्रयास करें जो खेल चिकित्सा में विशेषज्ञ हो या किसी हड्डी रोग विशेषज्ञ से। दुर्भाग्य से, कई जिम और हेल्थ क्लब खेल उद्योग का हिस्सा हैं और आपको उनकी लागत को कवर

करने के लिए महंगे उपकरणों का उपयोग करने के लिए मजबूर कर सकते हैं। कुछ प्रशिक्षक अपनी बॉडी-बिल्डिंग पृष्ठभूमि के कारण भी आपको ऐसे उपकरणों की ओर निर्देशित कर सकते हैं।

कृपया ध्यान दें, शरीर सौष्ठव आपकी हृदय-संवहनी स्थिति और शक्ति प्रशिक्षण और आपके समग्र

जीवन को बढ़ाने के समान नहीं है। इसलिए, कृपया उन अभ्यासों को अपनाएं जो इन आवश्यकताओं को बढ़ाते हैं। संक्षेप में, सावधानी से संभालें और सुनिश्चित करें कि आप ऐसे कार्यक्रम में नामांकन करें जो आपके उद्देश्यों को पूरा करता हो और आपकी कंडीशनिंग के अनुकूल हो।





नेशनल स्ट्रेंथ एंड कंडीशनिंग एसोसिएशन, यूएसए, ऐसे व्यायामों की सिफारिश करता है जो कई मांसपेशी जोड़ों और प्रमुख मांसपेशी समूहों पर काम करते हैं। 60 से अधिक उम्र के वयस्कों के लिए, सत्रों के बीच 28 से 48 घंटे की आराम अवधि के साथ इन अभ्यासों को सप्ताह में दो से तीन बार करें। अपनी अधिकतम क्षमता का 50 से 85 प्रतिशत वजन का प्रयोग करें। प्रत्येक सेट में छह से 12 प्रतिनिधि आवश्यक हैं। यदि यह बहुत कठिन है तो आप प्रति सेट दो से पांच मिनट का ब्रेक ले सकते हैं।

यदि आवश्यक गणनाएँ आपको पागल कर देती हैं, या भ्रमित करने वाली या जटिल लगती हैं, तो ऐसे व्यायाम अपनाएँ जो आपके शरीर के वजन का उपयोग करते हैं, जैसे पुश-अप्स।

यदि यह बहुत जटिल लगता है, तो आपके शरीर के वजन का उपयोग करने वाले व्यायाम, जैसे पुश-अप, एक अच्छा विकल्प हैं।

हमारे *फिटनेस फॉर लाइफ़* प्रोग्राम में इसके लिए सही उपकरण शामिल हैं, जैसे टोनोमैटिक एक्सरसाइजर, जिसकी अमेज़न पर कीमत लगभग ₹800 है। मेरे फिजियोथेरेपिस्ट ने सबसे पहले टेलबोन

---

**यदि आवश्यक गणनाएँ आपको पागल कर देती हैं, या भ्रमित करने वाली या जटिल लगती हैं, तो ऐसे व्यायाम अपनाएँ जो आपके शरीर के वजन का उपयोग करते हैं, जैसे पुश-अप्स।**

---

को मजबूत करने के लिए इसकी सिफारिश की थी, लेकिन क्षैतिज व्यायाम के माध्यम से यह पूरे शरीर को लाभ पहुंचाता है। यह क्षैतिज अभ्यासों की एक श्रृंखला में पूरे शरीर को फैलाता है और नियोजित करता है। हम इसका उपयोग तब करते हैं जब हमारे पास व्यायाम के लिए समय कम होता है। और टोनोमैटिक उस पहली चीज़ के बारे में है जिसे हम यात्रा करते समय पैक करते हैं।

### जब दर्द हो तो तनाव न लें

व्यथा ऊतक क्षति के कारण होती है। उपचार में दवा से लेकर मालिश तक शामिल हैं। क्षतिग्रस्त ऊतकों को राहत देने और उनकी मरम्मत करने के बीच अंतर करना जरूरी है। दर्द निवारक दवा कुछ ही क्षणों में राहत पहुंचा देती है। लेकिन अपनी किस्मत पर जोर मत डालो। दर्द निवारक दवा लेने के तुरंत बाद कभी भी व्यायाम न करें। हो सकता है आपको यह तुरंत महसूस न हो। लेकिन यह आगे जटिलताओं और चोट का कारण बन सकता है। नौकरी से निकाल देना सबसे अच्छा है। आराम से लो। दर्द निवारक दवा बंद करने के कम से कम 24 घंटे बाद अपनी दिनचर्या पर वापस लौटें। और कोई दर्द महसूस नहीं होता। पेन-किलर के साथ-साथ अंदर से भी काम करें। अतिरिक्त कैलोरी और प्रोटीन का सेवन करें। और भरपूर नींद लें।

लेखक फिटनेस फॉर लाइफ़, और बी सिम्पली स्पिरिचुअल - यू आर नैचुरली डिवाइन के लेखक हैं और फिटनेस फॉर लाइफ़ कार्यक्रम के शिक्षक हैं।



# सूरत में पार्किंसंस थेरेपी सेंटर

किरण जेहरा

पार्किंसंस रोग से जूझ रहे लोगों का समर्थन करने के लिए, रोटरी क्लब सूरत ईस्ट, रोई मंडल 3060 ने बीके पारेख पार्किंसंस डिजीज एंड मूवमेंट डिसऑर्डर सोसाइटी के साथ साझेदारी में, पिछले साल यूनिटी हॉस्पिटल, सूरत में एक थेरेपी सेंटर का उद्घाटन किया। पार्किंसंस रोग थेरेपी सेंटर ने पहले ही जीवन बदलना शुरू कर दिया है। लाभार्थियों में से एक, 57 वर्षीय पूर्व कपड़ा विक्रेता, महेंद्र शाह को इस तंत्रिका तंत्र विकार का पता चला था जो शरीर की गतिविधि को प्रभावित करता है।

एक समय “रंगों, कपड़ों पर गहरी नज़र रखने और ग्राहकों से जुड़ने की क्षमता” के लिए जाने जाने वाले शाह ने कुछ साल पहले अपने शरीर में सूक्ष्म बदलाव देखे थे। “मेरे दाहिने हाथ में हल्का

सा कंपन और हरकतों में कठोरता मेरे काम में बाधा डालने लगी। शुरू में, मुझे लगा कि ये बदलाव थकान के कारण हैं, लेकिन जब लक्षण बने रहे तो मैंने डॉक्टर से सलाह ली,” उन्होंने याद किया। निदान विनाशकारी था “मैं अपने भविष्य को लेकर चिंतित था। मैं सिर्फ कपड़े बेचना ही जानता था। मैं अपने परिवार का भरण-पोषण कैसे करूंगा?” शुरुआती झटके के बावजूद, उन्होंने पार्किंसंस को अपने जीवन पर हावी नहीं होने देने का संकल्प लिया। जबकि पारंपरिक उपचारों ने उनके लक्षणों को प्रबंधित करने में मदद की, लेकिन उच्च लागत के अलावा, उनके सिरदर्द और उल्टी जैसे दुष्प्रभाव भी थे।

सौभाग्य से उन्होंने एक स्थानीय समाचार पत्र में पार्किंसंस रोग थेरेपी सेंटर के बारे में एक विज्ञापन

देखा, जिसमें वंचितों के लिए मुफ्त इलाज की पेशकश की गई थी। “मैंने इलाज के लिए साइन-अप किया है। समर्थन और उपचारों ने मेरे जीवन की गुणवत्ता में काफी सुधार किया है, वे कहते हैं। रोटरी क्लब सूरत ईस्ट के पूर्व अध्यक्ष जगदीश वाघासिया ने कहा कि केंद्र की स्थापना ₹50,000 की लागत से की गई थी, जो पूरी तरह से क्लब द्वारा वित्त पोषित था। हमें जगह की तलाश नहीं करनी पड़ी क्योंकि केंद्र यूनिटी अस्पताल के अंदर स्थित है।”

क्लब रखरखाव के लिए मासिक ₹12,000 का योगदान देता है, और बीकेपारेख सोसायटी कर्मचारियों को वेतन का भुगतान करती है। स्थापना के बाद से, थेरेपी सेंटर न्यूरोसर्जनों के साथ मासिक परामर्श, फिजियोथेरेपी, भाषण, संगीत, संज्ञानात्मक



डॉ पूजा बंसल पार्किंसंस रोग थेरेपी केंद्र में समूह फिजियोथेरेपी सत्र लेती हुई।

और व्यावसायिक उपचार और मनोवैज्ञानिक परामर्श सहित विभिन्न उपचारों के माध्यम से 100 से अधिक रोगियों का इलाज कर रहा है। वे पिकनिक, दिवाली, होली समारोह और 11 अप्रैल को विश्व पार्किंसंस दिवस कार्यक्रम जैसी सामाजिक गतिविधियाँ भी आयोजित करते हैं। डॉ. हेताश्री पटेल और डॉ. पूजा लोहिया, फिजियोथेरेपिस्ट, प्रशासन और स्वास्थ्य सेवाओं का प्रबंधन करते हैं।

### रोटरकेट के साथ साझेदारी

क्लब और उसके आरएसी सूट ईस्ट ने महिला सशक्तिकरण और सर्वाइकल कैंसर जागरूकता को बढ़ावा देने के लिए एक मैराथन, रोटररी संजीवनी का आयोजन किया। 2,100 से अधिक प्रतिभागियों के साथ मैराथन में 10 किमी, 5 किमी और 2 किमी की दौड़ शामिल थी। डीजी निहिर दवे ने दौड़ को हरी झंडी दिखाई। साथ ही, क्लबों ने पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा देने के लिए एक साइकिल रैली साइक्लोफन की मेजबानी की। कार्यक्रम में 400 से



मैराथन में भाग लेने वाले प्रतिभागी।

अधिक प्रतिभागियों ने 5, 10 और 15 किलोमीटर की साइकिंग की।

प्रोजेक्ट रोटररी संजीवनी सूट में तनाव राहत केंद्र, कॉलेज और स्कूल के छात्रों के लिए

नशामुक्ति कार्यक्रम, विकलांगों के लिए मुफ्त चिकित्सा सेवाएं और पार्किंसंस थेरेपी सेंटर को वित्त पोषित करने सहित अन्य पहलों के लिए भी धन जुटाने वाला था। ■

## भारत का मासिक धर्म गीत

### टीम रोटररी न्यूज



बाएं से: सुनिधि चौहान; मासिक धर्म चक्र पर हिंदी में एक पोस्टर; श्रेया घोषाल।

**श्रेया** घोषाल और सुनिधि चौहान द्वारा गाया गया और प्रॉक्टर एंड गैबल के स्त्री-देखभाल ब्रांड व्हिस्पर द्वारा लॉन्च किया गया गीत पीरियड का मतलब हेल्दी है आप का उद्देश्य मासिक धर्म के आसपास के कलंक को तोड़ना है। इस गीत का अनावरण विश्व मासिक धर्म स्वच्छता

दिवस पर किया गया था और इसमें स्कूली बच्चे शामिल हो रहे हैं, गा रहे हैं और इसकी धुन पर नृत्य कर रहे हैं।

सुनिधि चौहान ने अपना उत्साह व्यक्त करते हुए उम्मीद जताई कि “यह गीत युवा लड़कियों को बिना किसी डर के आत्मविश्वास से जीने के लिए सशक्त बनाने के लिए भारत के प्रत्येक नागरिक तक पहुंचेगा।” उन्होंने लड़कियों को शिक्षित करने की महत्वपूर्ण आवश्यकता पर प्रकाश डाला, क्योंकि कुछ लड़कियों को 8 साल की उम्र से ही मासिक धर्म शुरू हो जाता है, जिससे सामाजिक वर्जनाओं के कारण स्कूल छोड़ना पड़ सकता है।

श्रेया घोषाल ने “छोटे बच्चों को पीरियड्स के बारे में शिक्षित करने और उन्हें तैयार करने और डर को खत्म करने के महत्व” पर जोर दिया। उन्होंने आठ भाषाओं में गीत का कोरस भी गाया है। म्यूजिक डायरेक्टर अमन पंत ने गाने को कंपोज और डायरेक्ट किया है।

सुनिधि चौहान का संस्करण <https://youtu.be/nASJy3iX7uI> पर और श्रेया घोषाल का संस्करण <https://youtu.be/1en0mKliC8A> पर देखें। ■

# रो ई निदेशक मंडल 2024-25

रो ई निदेशक मंडल रो ई संविधान और उपनियमों के अनुसार रोटरी अंतर्राष्ट्रीय मामलों और निधियों का प्रबंधन करता है। निदेशकों को उनके क्षेत्रों द्वारा नामांकित किया जाता है और दो साल की अवधि के लिए चुना जाता है। आठ नए निदेशक और निर्वाचित अध्यक्ष 1 जुलाई को बोर्ड में शामिल होंगे।



## स्टेफ़नी अर्चिक

अध्यक्ष

रोटरी क्लब मेकमरे, पेंसिल्वेनिया

स्टेफ़नी अर्चिक एक रो ई निदेशक और टीआरएफ ट्रस्टी रही हैं और उन्होंने प्रशिक्षण नेता, क्षेत्रीय रोटरी फाउंडेशन समन्वयक (आरआरएफसी), और रो ई अध्यक्ष

के प्रतिनिधि (आरआईपीआर) सहित कई क्षमताओं में रोटरी की सेवा की है। इसके अलावा, वह विधान परिषद (सीओएल) के तीन सत्रों में एक प्रतिनिधि और बड़े पैमाने पर सदस्य थीं।

1991 से एक रोटरी सदस्य, स्टेफ़नी ने भारत और नाइजीरिया में राष्ट्रीय टीकाकरण दिवस (एनआईडी) सहित विभिन्न अंतरराष्ट्रीय सेवा परियोजनाओं में भाग लिया है। वियतनाम में, उन्होंने एक प्राथमिक विद्यालय के निर्माण में मदद के लिए क्लबों के साथ काम किया और पानी फिल्टर स्थापित करने के लिए डोमिनिकन गणराज्य की यात्रा की।



## मारियो सिसर मार्टिस डी कामार्गो

निर्वाचित अध्यक्ष

रोटरी क्लब सैंटो आंद्रे, ब्राज़ील

मारियो सीज़र मार्टिस डी केमार्गो प्रिंटिंग उद्योग के एक व्यावसायिक सलाहकार और उनके पिता द्वारा स्थापित प्रिंटिंग कंपनी ग्राफ़िका बेंडेइरेस के पूर्व निदेशक हैं।

डी केमार्गो 1980 में 23 साल की उम्र में रोटरी में शामिल हुए। एक पूर्व निदेशक और ट्रस्टी, वह ब्राज़ील से चौथे रो ई अध्यक्ष होंगे। उन्होंने रो ई लर्निंग फैसिलिटेटर, अवॉइडेबल ब्लाइंडनेस टास्क फोर्स के लिए जोन समन्वयक, स्वास्थ्य चिंता टास्क फोर्स के लिए लैटिन अमेरिकी समन्वयक, आरआईपीआर और सीओएल प्रतिनिधि सहित कई भूमिकाओं के लिए स्वेच्छा से काम किया है।

डी कामार्गो को टीआरएफ का विशिष्ट सेवा पुरस्कार मिला है। वह और उनकी पत्नी, डेनिस, टीआरएफ के प्रमुख दानकर्ता और लाभार्थी हैं।



## हंस-हरमन कास्टेन

उपाध्यक्ष

रोटरी क्लब आचेन-फ्रैंकेनबर्ग, जर्मनी

हंस-हरमन कास्टेन एक वकील और व्यवसायी हैं।

वह 2003 में रोटरी में शामिल हुए और अपनी सदस्यता के दौरान उन्होंने युवा परियोजनाओं पर ध्यान केंद्रित किया। रोटारैक्ट का समर्थन करना उनके लिए बहुत महत्वपूर्ण है।

2023 में, कस्टेन रो ई निदेशक मंडल में शामिल हुए। उन्होंने रो ई को लर्निंग फैसिलिटेटर के रूप में और दो बार सीओएल प्रतिनिधि के रूप में भी काम किया है, जर्मनी, स्विट्ज़रलैंड और ऑस्ट्रिया में जर्मन भाषी जिलों के प्रशिक्षण और प्रस्तावों का समन्वय किया है।

कस्टेन और उनकी पत्नी, नादजा पिकार्ड, कई पॉल हैरिस फेलो और प्रमुख दाता हैं। उन्हें एवेन्यू ऑफ सर्विस अवॉर्ड मिला है।



## रोंडा बेथ स्टब्स

कोषाध्यक्ष

रोटरी क्लब मैरीविले, टेनेसी

बेथ स्टब्स एक प्रमाणित सार्वजनिक लेखाकार हैं जिन्होंने प्लायमाउथ स्टेट कॉलेज से अपनी डिग्री हासिल की। मैरीविले फर्म में सीपीए के रूप में काम करने के बाद,

उन्होंने 1994 में अपनी निजी प्रैक्टिस शुरू की। वह अमेरिकन इंस्टीट्यूट ऑफ सर्टिफाइड पब्लिक अकाउंटेंट्स और टेनेसी सोसाइटी ऑफ पब्लिक अकाउंटेंट्स की सदस्य हैं।

बेथ, जिन्होंने 8 साल की उम्र में अपने पिता के साथ रोटरी क्लब की बैठकों में भाग लेना शुरू किया था, 1991 में रोटरी क्लब मैरीविले में शामिल हुईं। उन्होंने 22 रो ई सम्मेलनों में भाग लिया, संयुक्त राष्ट्र में रोटरी दिवस के लिए न्यूयॉर्क शहर की यात्रा की, भारत में एनआईडी में मदद की, क्लब साझेदारी परियोजनाओं के लिए मेक्सिको, और देश भर में विभिन्न जोन बैठकों में भाग लिया। उन्होंने प्रशासन, सीओएल सलाहकार और संयुक्त लेखापरीक्षा समितियों में काम किया है। वह और उनके पति, टोनी, अघट सदस्य हैं।



## घिम बोक च्यू

निदेशक 2023-25

रोटरी क्लब बुगिस जंक्शन, सिंगापुर

च्यू अपनी फंड प्रबंधन होल्डिंग कंपनी के अलावा, सिंगापुर में रियल एस्टेट और रियल एस्टेट प्रबंधन कंपनियों का भी रखरखाव करता है। वह 1996 में

रोटरी में शामिल हुए। 2013-14 में डीजी के रूप में सेवा देने के तुरंत बाद, उन्होंने एआरएफसी, एआरपीआईसी, रोटरी क्लब और जोन इंस्टीट्यूट कमेटी के अध्यक्ष सहित कई जोन और अंतर्राष्ट्रीय भूमिकाएँ निभाईं। वह 2024 में सिंगापुर में रो ई कन्वेंशन के लिए मेजबान संगठन समिति के अध्यक्ष थे। च्यू सर्विस एबव सेल्फ अवार्ड के प्राप्तकर्ता हैं। वह और उनकी पत्नी फिलिस एकेएस सदस्य हैं।



### ईव कॉनवे-गाज़ी

निदेशक 2023-25

रोटरी क्लब रेडब्रिज, इंग्लैंड

ईव कॉनवे-गाज़ी एक मल्टीमीडिया पत्रकार हैं।

लंदन-क्षेत्र के क्लबों में भाषण देने की श्रृंखला के बाद, उन्हें 2000 में रोटरी में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया गया था। 2012 में वह लंदन की पहली महिला डीजी बनीं। उन्होंने 2016-17 में ग्रेट ब्रिटेन और आयरलैंड में रोटरी इंटरनेशनल के अध्यक्ष के रूप में कार्य किया। उन्होंने भारत में कई बार एनआईडी में भाग लिया है और इस विषय को कवर करने वाले *बीबीसी* और *द इंडिपेंडेंट* के प्रमुख पत्रकारों के साथ काम किया है।

उनकी सबसे गौरवपूर्ण उपलब्धियों में से एक 2007 में *बीबीसी न्यूज़* के सहयोग से रोटरी यंग सिटीजन अवाार्ड्स की शुरुआत करना था। वह रोटरी के माध्यम से अपने पति रॉबर्ट होसैन गाज़ी से मिलीं, जिनका दिसंबर 2023 में निधन हो गया। वह एक प्रमुख दाता और बेकेस्ट सोसाइटी के सदस्य के रूप में टीआरएफ का समर्थन करती हैं।



### पेट्रिक ईक्स

निदेशक 2024-26

रोटरी क्लब क्रिसेंट (ग्रीन्सबोरो), उत्तरी केरोलिना  
पेट्रिक ईक्स, एक पेशेवर इंजीनियर, सी पी के मालिक हैं। ईक्स कंपनी, एक कस्टम मेटल फैब्रिकेटर है जिसे उन्होंने 1996 में स्थापित किया था जो निर्माण और

विनिर्माण में मेटलवर्क की आपूर्ति करता है। वह नॉर्थ केरोलिना स्टेट यूनिवर्सिटी से स्नातक हैं।

ईक्स 1998 में रोटरी के जन्मदिन, 23 फरवरी को रोटरी में शामिल हुए। उन्होंने रोटरी को इंटरनेशनल असेंबली लर्निंग फेसिलिटेटर, रो ई, एआरएफसी, लीडरशिप सेमिनार चेरर, इनोवेटिव क्लब एडवोकेट और केरोलिनास के राष्ट्रपति-चुनाव प्रशिक्षण सेमिनार के उपाध्यक्ष के रूप में सेवा दी है। ईक्स को अपने क्लब के मजबूत रोटरी फाउंडेशन समर्थन पर गर्व है। उनके नेतृत्व में, एक समय में, इसके 125 सदस्यों में से प्रत्येक एक लाभकारी, स्थायी सदस्य और पॉल हैरिस फेलो था। उन्हें रो ई का सर्विस एवब सेल्फ अवाार्ड प्राप्त हुआ है और वे मेंबरशिप सोसाइटी से संबंधित हैं। वह और उनकी पत्नी क्रिस्टन प्रमुख दानकर्ता हैं और बेकेस्ट सोसाइटी और पॉल हैरिस सोसाइटी के सदस्य हैं।



### क्रिस्टीन एटियेन

निदेशक 2024-26

रोटरी क्लब पेटोस्की, मिशिगन

क्रिस्टीन एटियेन हार्वर सोथबी के इंटरनेशनल रियल्टी के साथ एक सहयोगी ब्रोकर और बे हार्वर में गांव के लिए पट्टे

के निदेशक हैं। अपने पति डेनिस लिंडमैन के साथ, वह एक खुदरा व्यवसाय, लिंडे फ़र्निचर की भी मालिक हैं।

वह 1990 में रोटरी में शामिल हुईं। उन्होंने भारत और नाइजीरिया में एनआईडी के दौरान स्वेच्छा से काम किया है। वह हैती राष्ट्रीय जल, स्वच्छता और स्वच्छता पहल की संचालन समिति में कार्यरत हैं, जिसके माध्यम से उनके जिले की हैती में रोटरी क्लब मेमोरियल डेस गोनाइव्स के साथ साझेदारी है।

एटियेन को सराहनीय सेवा के लिए टीआरएफ का प्रशस्ति पत्र और विशिष्ट सेवा पुरस्कार मिला है। वह और उनके पति प्रमुख दानदाता हैं।



### डेनियल हिमेलस्पैच

निदेशक 2023-25

रोटरी क्लब डेनवर माइल हाई, कोलोराडो

हिमेलस्पैच 1993 में रोटरी में शामिल हुए। उन्होंने एंड पोलियो नाउ समन्वयक और आरआरएफसी सहित कई जिला और क्षेत्र नेतृत्व पदों पर कार्य

किया है। उन्होंने क्लब लचीलेपन प्रावधानों का प्रस्ताव देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई जो अधिनियम 16-21 बन गया, जिसे 2016 सीओएल में अपनाया गया। उन्होंने 2017 से 2020 तक सीओएल प्रतिनिधि के रूप में भी काम किया। वह कई स्थानीय और अंतरराष्ट्रीय सेवा परियोजनाओं में शामिल रहे हैं, जिसमें नेपाल में पर्वतीय समुदाय को पानी उपलब्ध कराने के लिए काठमांडू में रोटरी क्लबों के साथ दीर्घकालिक साझेदारी भी शामिल है।

वह और उनकी पत्नी, लेस्ली, पॉल हैरिस सोसाइटी और बेकेस्ट सोसाइटी के सदस्य हैं और प्रमुख दानकर्ता हैं। हिमेलस्पैच को अपनी रोटरी सेवा के लिए कई पुरस्कार प्राप्त हुए हैं, जिसमें मेधावी सेवा के लिए टीआरएफ प्रशस्ति पत्र भी शामिल है।



### नाओमी लुआन-फोंग लिन

निदेशक 2024-26

रोटरी क्लब ताइपे लिली, ताइवान

नाओमी लुआन-फोंग लिन लाइट-प्यूटर एंटरप्राइज कंपनी लिमिटेड की महाप्रबंधक हैं, जो ऊर्जा-बचत प्रकाश नियंत्रण प्रणालियों का एक अग्रणी ब्रांड है, जिसे उन्होंने 1978 में स्थापित किया था।

वह 2004 में रोटरी क्लब ताइपे लिली के चार्टर अध्यक्ष के रूप में रोटरी में शामिल हुईं। उन्होंने ताइवान रोटरी क्लब एसोसिएशन और ताइवान रोटरी काउंसिल ऑफ पास्ट गवर्नर्स में वरिष्ठ नेतृत्व भूमिकाओं में काम किया है। वह अंतरराष्ट्रीय स्तर पर रोटरी में कई भूमिकाओं में सक्रिय रही हैं, जिनमें आरआईपीआर, एआरआरएफसी, एआरसी पीस मेजर गिफ्ट्स इनिशिएटिव

कमेटी के सदस्य, बंदोबस्ती/प्रमुख उपहार सलाहकार और रोटरि संस्थान के उपाध्यक्ष और संयोजक शामिल हैं।

लिन को सर्विस एवब सेल्फ अवॉर्ड मिला है। वह और उनके पति, पीडीजी लुईस सू कुन-पाई, एकेएस सदस्य और प्रमुख दानदाता हैं।



### इसाओ मिक मिजुनो

निदेशक 2024-26

रोटरि क्लब टोक्यो टोबिहिनो, जापान

इसाओ मिक मिजुनो चियोडा यून्यू के अध्यक्ष हैं, जो पूरे जापान में शाखाओं के साथ ऑटोमोबाइल और ट्रकिंग उद्योगों को भागों की आपूर्ति करता है।

उन्होंने 1986 में कंपनी का नेतृत्व संभाला। उनके पिता ने 1953 में इसकी स्थापना की।

मिजुनो 1989 में अपने क्लब के चार्टर सदस्य के रूप में रोटरि में शामिल हुए, जिसे उनके पिता के क्लब द्वारा प्रायोजित किया गया था। उन्होंने एआरसी, रोटरि क्लब, प्रशिक्षण नेता, क्षेत्रीय सदस्यता योजना परियोजना नेता और आरआईपीआर के रूप में कार्य किया है। वह एक प्रमुख दाता और पॉल हैरिस सोसाइटी के सदस्य हैं।



### साल्वाडोर रिज़ो तवारेस

निदेशक 2024-26

रोटरि क्लब मॉन्टेरी कार्लोस कैसेको, मेक्सिको  
साल्वाडोर रिज़ो तवारेस ग्रुपो रिज़ो के सीईओ हैं, जिसे उन्होंने 1987 में एक कार्यालय उपकरण थोक व्यापारी के रूप में स्थापित किया था।

वह 1989 में 27 साल की उम्र में रोटरि में शामिल हुए। शुरुआत में, वह अपने गुरु, पीआरआईपी कार्लोस कैसेको के सहायक थे, जिन्होंने उन्हें मैक्सिको और क्षेत्र भर में अपनी यात्राओं के दौरान रोटरि के बारे में सिखाया था। रिज़ो तवारेस ने खाने संबंधी विकारों को दूर करने, पर्यावरणीय समस्याओं को हल करने और प्रोस्टेट कैंसर का पता लगाने के लिए उपकरण प्रदान करने के लिए जीजी परियोजनाओं का नेतृत्व किया है।

वह और उनके साथी, एम्मेराल्डा चिमल नवरेटे, रोटरि क्लब रेनोसा एम्प्रेसारियल के सदस्य, रोटरि फाउंडेशन के प्रमुख दानकर्ता, लाभार्थी, पॉल हैरिस फेलो और बेकेस्ट सोसाइटी के सदस्य हैं।



### अनिरुद्धा रॉयचौधरी

निदेशक 2023-25

रोटरि क्लब कलकत्ता मेगा सिटी, भारत

अनिरुद्धा रॉयचौधरी एक इलेक्ट्रिकल इंजीनियर और पहली पीढ़ी के उद्यमी हैं। वह चिकित्सा

अनुप्रयोगों के लिए 3डी प्रिंटिंग और बड़े प्रारूप वाली प्रिंटिंग में विशेषज्ञता रखते हैं।

वह 1995 में अपने क्लब के चार्टर सदस्य के रूप में रोटरि में शामिल हुए। तब से उन्होंने आठ बार आरपीआईसी, एआरसी, एआरएफसी और आरआईपीआर के रूप में और टीआरएफ के तकनीकी सलाहकारों के कैडर के सदस्य के रूप में रोई की सेवा की है।

रॉयचौधरी सर्विस एवब सेल्फ अवार्ड और मेधावी सेवा के लिए टीआरएफ प्रशस्ति पत्र और विशिष्ट सेवा पुरस्कार के प्राप्तकर्ता हैं। वह और उनकी पत्नी, शिप्रा, लेवल 3 के प्रमुख दानकर्ता और बेकेस्ट सोसाइटी के सदस्य हैं।



### सुजाना स्टेनहर्ग

निदेशक 2024-26

रोटरि क्लब ऑस्टरसुंड ऑरे, स्वीडन

सुजाना स्टेनहर्ग विश्वविद्यालय के छात्रों के लिए व्यवसाय विकास और प्रबंधन प्रशिक्षण के लिए समर्पित एक परामर्श व्यवसाय के मालिक हैं। वह किशोरों के लिए

ग्रीष्मकालीन स्कूल कार्यक्रम भी चलाती है और उन्हें उद्यमिता, नवाचार, अर्थशास्त्र और व्यावसायिक कानून सिखाती है।

2009 से रोटेरियन, सुजाना ने सीओएल प्रतिनिधि, मंडल प्रशिक्षक, आरआरएफसी और आरसी के रूप में रोटरि की सेवा की है।

वह और उनके पति, गोरान स्टेनहर्ग, प्रमुख दाताओं के रूप में टीआरएफ का समर्थन करते हैं और पॉल हैरिस सोसाइटी, मंडल 2230 की पोलियोप्लस सोसाइटी और बेकेस्ट सोसाइटी के सदस्य हैं।



### टी एन राजू सुब्रमण्यन

निदेशक 2023-25

रोटरि क्लब देवनार, भारत

राजू सुब्रमण्यन एक वरिष्ठ वकील हैं, जो भारत के उच्च न्यायालय और सर्वोच्च न्यायालय प्रणालियों में कार्यरत हैं। उन्होंने मुंबई विश्वविद्यालय से अर्थशास्त्र

और कानून में डिग्री हासिल की। वह 1987 में अपने क्लब के चार्टर सदस्य के रूप में रोटरि में शामिल हुए। उन्होंने चुनाव समीक्षा, संविधान और उपनियम और सीओएल आयोजन समितियों में काम किया है। सुब्रमण्यन ने रोटरि संस्थान के अध्यक्ष, प्रशिक्षण नेता और समर्थन प्रशिक्षण नेता, आरआरएफसी और पीडीजी के लिए रोटरि फेलोशिप के निदेशक के पद भी संभाले। उनकी दो सबसे चुनौतीपूर्ण रोटरि भूमिकाएँ प्रशिक्षण नेता और 2022 सीओएल के उपाध्यक्ष के रूप में काम करना रही हैं, जब अध्यक्ष के कोविड से बीमार पड़ने के बाद उन्हें बैठक का नेतृत्व करना पड़ा।

सुब्रमण्यन और उनकी पत्नी, विद्या, पॉल हैरिस सोसाइटी और एकेएस सदस्यों और संरक्षक के रूप में टीआरएफ का समर्थन करते हैं। सुब्रमण्यन को सर्विस एवव सेल्फ अवार्ड और मेधावी सेवा के लिए टीआरएफ प्रशस्ति पत्र प्राप्त हुआ है।



### डैनियल तनासे

निदेशक 2024-26

रोटरी क्लब सुसेवा बुकोविना, रोमानिया

डैनियल टैनासे एक सॉफ्टवेयर अनुसंधान और विकास कंपनी असिस्ट सॉफ्टवेयर एसआरएल के प्रबंध भागीदार हैं, जिसकी उन्होंने 1992 में सह-स्थापना की थी और

अब इसमें 360 कर्मचारी हैं।

तनसे 2002 में अपने क्लब के चार्टर सदस्य के रूप में रोटरी में शामिल हुए। उन्होंने एआरसी, *रोटरी क्लब*, बुखारेस्ट में रोटरी संस्थान के अध्यक्ष और छह बार आरआईपीआर के रूप में कार्य किया है। वह रोटरी की विविधता, इकित्ती और समावेशन सलाहकार परिषद और प्रतिभागी अनुभव समिति के सदस्य हैं।

तनासे को सर्विस एवव सेल्फ अवार्ड मिला है। वह और उनकी पत्नी मार्ले ना प्रमुख दानकर्ता हैं।



### एलेन वान डी पोएल

निदेशक 2024-26

रोटरी क्लब वेजेम्बीक-क्रेनेम, बेल्जियम

एलेन वान डी पोएल बाथरूम आपूर्ति और फिक्स्चर के वितरक, कोकूनपोएल एसआरएल के मालिक हैं। 1992 में, उन्होंने उस क्लब को किराए पर लिया जहां वे अभी

भी सदस्य हैं।

उन्होंने मंडल सदस्यता और रोटरी फाउंडेशन समितियों की अध्यक्षता की है और क्षेत्रीय रोटरी समूहों में सक्रिय रहे हैं, फ्रेंच भाषी गवर्नरों के लिए समन्वय केंद्र के निदेशक और रोटरी बेलक्स सर्विसेज के मानद अध्यक्ष, रोटरी कॉन्टैक्ट के प्रकाशक, रोटरी क्षेत्रीय पत्रिका के रूप में कार्य किया है। बेल्जियम और लक्ज़मबर्ग। उन्होंने यूरोप में सीओएल प्रतिनिधि और रोटरी लीडरशिप इंस्टीट्यूट के सह-अध्यक्ष के रूप में भी काम किया।

पोलियो मुक्त विश्व के लिए क्षेत्रीय सेवा पुरस्कार और मेधावी सेवा के लिए टीआरएफ प्रशस्ति पत्र के प्राप्तकर्ता, वह पॉल हैरिस फेलो के रूप में फाउंडेशन का समर्थन करते हैं।



### हेनरिक वास्कोनसेलोस

निदेशक 2023-25

रोटरी क्लब फोर्टालेज़ा-अलागाडिको, ब्राज़ील

हेनरिक वास्कोनसेलोस ने फोर्टालेज़ा विश्वविद्यालय से सिविल इंजीनियरिंग की है। 1969 में जन्मे, जिस वर्ष

उनका रोटरी क्लब चार्टर्ड हुआ था, वास्कोनसेलोस अपने पिता से प्रेरित होकर रोटरी से घिरे हुए बड़े हुए, जिन्होंने दो बार डीजी के रूप में कार्य किया। वास्कोनसेलोस 1996 में रोटरी में शामिल हुए। 38 साल की उम्र में, उन्होंने रो ई मंडल 4490 के महानिदेशक के रूप में कार्य किया। ब्राज़ील में, उन्होंने 2009 से द रोटरी फ़ाउंडेशन के ब्राज़ीलियाई संघ के बोर्ड सदस्य के रूप में कार्य किया है और छह वर्षों तक *रोटरी ब्राज़ील* पत्रिका के लिए एक स्तंभकार थे।

एक पॉल हैरिस फेलो, वह अपनी पत्नी रेनाटा मैसेडो के साथ संरक्षक, बेकेस्ट सोसाइटी के सदस्य और प्रमुख दाता के रूप में फाउंडेशन का समर्थन करते हैं। वास्कोनसेलोस को सर्विस एवव सेल्फ अवार्ड प्राप्त हुआ।



### येओंग हो युन

निदेशक 2023-25

रोटरी क्लब मसान दक्षिण, कोरिया

येओंग हो युन कोरिया टूरिज्म एसोसिएशन के अध्यक्ष हैं, जो पर्यटन उद्योग का प्रतिनिधित्व करने वाला देश का प्रमुख संगठन है। वह 1983 में रोटरी में शामिल हुए, 2013-14 में महानिदेशक के रूप में, उन्होंने एक पहल का नेतृत्व किया जिसके परिणामस्वरूप जिले को टीआरएफ में पहला 1 मिलियन का योगदान मिला।

बंदोबस्ती/प्रमुख उपहार सलाहकार के रूप में अपने तीन साल के कार्यकाल के दौरान, उन्होंने अपने क्षेत्र में 51 नए एकेएस सदस्यों को खोजने में मदद की। उन्होंने रो ई को एआरपीआईसी के रूप में और दो बार प्रशिक्षण नेता के रूप में कार्य किया। युन सर्विस एवव सेल्फ अवार्ड और टीआरएफ विशिष्ट सेवा अवार्ड के प्राप्तकर्ता हैं। वह और उनकी पत्नी, हे सुक ली, एकेएस के ट्रस्टी सर्कल सदस्य हैं।

उन्होंने उस क्लब को किराए पर लिया जहां वे अभी भी सदस्य हैं।



### जॉन ह्यूको

महासचिव

रोटरी क्लब कीव, यूक्रेन

जॉन ह्यूको रोटरी इंटरनेशनल और रोटरी फाउंडेशन के महासचिव और मुख्य कार्यकारी अधिकारी हैं।

ह्यूको के पास हार्वर्ड विश्वविद्यालय से कानून की डिग्री है; ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय से आधुनिक इतिहास में स्नातकोत्तर की उपाधि, जहाँ उन्होंने मार्शल स्कॉलर के रूप में अध्ययन किया; और न्यूयॉर्क के हैमिल्टन कॉलेज से सरकारी और सोवियत अध्ययन में स्नातक की उपाधि प्राप्त की।

ह्यूको इवान्स्टन, इलिनोइस में रो ई के विश्व मुख्यालय और छह अंतरराष्ट्रीय कार्यालयों में 800 के विविध कर्मचारियों का नेतृत्व करता है। वह और उसका साथी, मार्गा, प्रमुख दानकर्ता हैं।

टीआरएफ ट्रस्टी अगले अंक में



# Apply yourself

**A**s part of the family of Rotary, members are people of purpose, people of influence and people of action. Each year, committees that support Rotary and The Rotary Foundation focus on putting Rotary's strategic priorities into action, challenging clubs to increase their impact, expand their reach, enhance participant engagement, and increase Rotary's ability to adapt.

## Would you like to contribute to Rotary's success?

RI and the Foundation are searching for qualified Rotarians and

Rotaractors to apply their leadership skills and serve on a committee in the 2025–26 Rotary year. These positions offer an opportunity for you to share your vocational expertise and skill set and help ensure diverse perspectives within each committee. Rotarians and Rotaractors with areas of expertise as detailed on the opposite page are encouraged to apply. The number of openings is limited. If you are not selected this year, you are welcome to apply again next year.

All committees correspond through email and on virtual platforms, typically with one mandatory

in-person meeting per year. Rotaractors are encouraged to apply to any area of expertise based on their background and the skills and experience detailed for each area. Dual members of Rotary and Rotaract are especially encouraged to apply.

To be considered for committee membership or to recommend someone for an appointment, visit [on.rotary.org/application2024](https://on.rotary.org/application2024). Applicants must be registered on My Rotary at [my.rotary.org](https://my.rotary.org) and should make sure their My Rotary profile includes current contact information. Applications are due **August 15**.



Area of Expertise	Function	Prerequisites	Openings
<b>Audit</b>	Advises leadership on audited financial reports, internal and external audits and internal control systems	Independence, appropriate business experience, and demonstrated financial literacy in accounting, auditing, banking, insurance, investment, risk management, executive management, or audit governance	One position with a four-year term
<b>Communications</b>	Advises leadership on Rotary's overall public image, branding, communications, content strategy and approach	Professional background and experience in internal and external communications, marketing, public image, brand and content strategy	Three positions with three-year terms
<b>Diversity, equity and inclusion</b>	Advises leadership and assists in the regional implementation of a diversity, equity and inclusion action plan	Professional or educational experience related to diversity, equity and inclusion	Three positions with three-year terms
<b>Finance</b>	Advises the RI Board on Rotary's finances, including budgets and sustainability measures	Professional background in a finance-related field with nonprofit experience preferred. Candidates should have experience in financial matters at the club and district levels.	Two positions with three-year terms
<b>Fund development</b>	Provides guidance and advice to The Rotary Foundation Trustees on all aspects of fundraising	Significant professional experience in fund development or fundraising. Committee members actively fundraise and support the Foundation.	Two positions with three-year terms
<b>Investment</b>	Oversees the management of Rotary's investments and the implementation of investment policies	Experience in investment and/or foundations or endowments with a preference for institutional investment experience	One position with a four-year term
<b>Learning</b>	Advises leadership on the creation of effective learning opportunities for Rotary leaders and members	Adult learning expertise within or outside Rotary. Experience in the professional learning field including e-learning and/or experience with planning and implementing learning events at the member, club, district, zone and international levels.	Three positions with three-year terms
<b>Operations review</b>	Advises leadership on the effectiveness of operations, administrative procedures, and standards of conduct. Serves as the advisory compensation committee to the Executive Committee of the RI Board.	Experience in management, leadership development or financial management, and thorough knowledge of Rotary's operations. Appointments are limited to past RI directors and past Foundation trustees.	One position with a six-year term
<b>Strategic planning</b>	Advises leadership on matters relating to the strategic plan	Significant experience in long-term planning, financial management, and RI and Foundation programme activities	Two positions with four-year terms
<b>Technology</b>	Advises leadership on enhancing technology practices, products, and strategy to improve the member and participant experience at Rotary	Expertise in technology development, product management, user/participant experience, and security and data privacy. Non-Rotarian technology experts may be appointed.	Two positions with three-year terms



टीसीए श्रीनिवासा  
राघवन

## सब कुछ जानने वाला ड्राइवर!



हाल ही में मैंने अपनी कार में अपने एक सहपाठी को लिफ्ट दी। उसके उतरने के बाद मेरे ड्राइवर ने मुझे बताया कि यह व्यक्ति एक बहुत ही महत्वपूर्ण सरकारी पद पर है। मुझे आश्चर्य हुआ कि वह मेरे सहपाठी को कैसे जानता है जबकी वह उससे कभी मिला भी नहीं। जब मैंने उससे पूछा कि वह मेरे दोस्त को कैसे जानता है तो हमेशा की तरह बहुत कम बोलने वाले उस आदमी ने जवाब में बस “ड्राइवर” कहा। मैं दंग रह गया। यह मेरे साथ कभी नहीं हुआ कि गोपनीयता कानूनों को लेकर इतने हंगामे के बावजूद खतरा आगे वाली सीट पर और पहिया के पीछे बैठने में था।

खैर मज़ाक की बात अलग है मगर महाभारत युद्ध के समय से ही ड्राइवरों ने हमेशा मानवीय मुद्दों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। याद है न अर्जुन का सारथी कौन था? बिल्कुल, कृष्ण। उन्होंने उस महत्वपूर्ण समय में अर्जुन का मार्गदर्शन किया जब अर्जुन को अपने चचेरे भाइयों के साथ युद्ध लड़ने पर संदेह हो रहा था। वह मार्गदर्शन ही *भगवद् गीता* बन गया जिससे हम सभी परिचित हैं।

शायद यही एकमात्र समय था जब एक ड्राइवर ने सकारात्मक भूमिका निभाई। कुछ समय पहले इस पत्रिका के कुछ पुराने पाठकों को कांग्रेस पार्टी के एक सदस्य का मामला याद हो सकता है जो लंबे समय तक मंत्री भी थे। लेकिन अंदाजा लगाइए कि उन्होंने अपने करियर की शुरुआत कैसे की थी? तत्कालीन कांग्रेस अध्यक्ष के ड्राइवर के रूप में। यह तब की बात थी जब पार्टी में आंतरिक मतभेद चल रहे थे क्योंकि दो गुट एक-दूसरे से लड़ रहे थे। कांग्रेस अध्यक्ष का ड्राइवर पिछली सीट पर बैठे लोगों की बातचीत सुनकर

प्रतिद्वंद्वी गुट के नेता को रिपोर्ट करता था। इस प्रकार उसने इस जीत में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

मेरे एक रिश्तेदार के पास एक ड्राइवर हुआ करता था जो दो दशकों से भी अधिक समय से उनके साथ है। इतने वर्षों में जैसे-जैसे समय बीतता गया उसके परिवार को उस ड्राइवर पर अति में ही भरोसा होता चला गया क्योंकि वह अत्यंत ही ईमानदार और वफादार था। जब भी मैं उनके साथ कहीं जाता था तो मुझे आश्चर्य होता कि उन्होंने उसे कितनी छूट दे रखी है। एक बार वे अपने तीन बैंक खातों की चर्चा कर रहे थे और सोच रहे थे कि किन खातों को बंद करना चाहिए। स्वाभाविक रूप से प्रत्येक खाते की धन राशि पर बात आई। आखिरकार, उनकी असहमति से तंग आकर ड्राइवर ने मुझको उन्हें न केवल यह बताया कि अलग-अलग खातों में कितना पैसा था, बल्कि यह भी बताया कि किन दो को बंद करना है। मुझे लगा कि वे गुरसे में आग बबूला होंगे लेकिन वे बड़ी ही सहजता से सहमत हो गए। वह इतना महत्वपूर्ण था। लेकिन सौभाग्य से वह एक बहुत ही बुद्धिमान व्यक्ति था।

मेरी एक दोस्त ने अपने ड्राइवर को 30 साल से रखा है क्योंकि जब उसकी बेटी कार में होती है

---

हम अपने ड्राइवरों पर पूरी तरह से भरोसा करते हुए यह बात हमेशा भूल जाते हैं कि वो कार में बैठे हुए हमारी सारी बातचीत सुनता है।

---

तो वह किसी और पर भरोसा नहीं कर सकती। वह अब शायद ही कभी कहीं जाती है लेकिन ड्राइवर हर दिन आता है, कार साफ करता है और पूरे दिन अपने फोन पर फिल्में देखता है। वह भी पूरी तरह से ईमानदार और वफादार है।

लेकिन ऐसे उदाहरण बहुत ही कम देखने को मिलते हैं। ज्यादातर चलन में बेईमानी और विश्वासघात ही होता है। एक ड्राइवर ने मुझे पूरी गंभीरता से बताया कि पेट्रोल चोरी करने में कोई बुराई नहीं है क्योंकि यह वेतन का टॉप अप होता है। मैं कुछ ऐसे लोगों को जानता हूँ जो अपने दोपहिया वाहनों में मालिक की कार से निकले पेट्रोल को भरते थे।

ड्राइवर के व्यवहार का सबसे खराब उदाहरण उस साथी का अच्छी तरह से प्रलेखित मामला था जिसने अपने वीआईपी बॉस के कामुक कारनामों का वीडियो बनाया था। उसे कई महीनों से वेतन नहीं दिया गया था। इसलिए एक दिन उसने वो वीडियो दिखाकर अपने बॉस को ब्लैकमेल किया। यह एक धिनौना प्रकरण था जो इसमें शामिल सभी लोगों के लिए बुरी तरह से समाप्त हुआ।

मुझे यकीन है कि इस तरह की चीजें अलग-अलग संदर्भों में कई बार हुई हैं क्योंकि हम अपने ड्राइवरों पर पूरी तरह से भरोसा करते हुए यह बात हमेशा भूल जाते हैं कि वो कार में बैठे हुए हमारी सारी बातचीत सुनता है। लेकिन हमारे पास इस बात पर कोई नियंत्रण नहीं होता कि वो जो सुनते हैं या देखते हैं उससे क्या करते हैं। इसलिए, कम से कम प्रेम संबंधों के मामले में शायद टैक्सी लेना ही बेहतर है। ■



A Comprehensive 3500+ Minutes  
**ENTREPRENEURSHIP  
DEVELOPMENT WORKSHOP**

**W**e are ecstatic to reveal that we have successfully conducted and completed the program RYLA at J Guest, Jaffna, Srilanka.

**RYLA- STOP WORRYING ABOUT JOB(S) START PRODUCING JOB(S)**



**In JAFFNA**  
**14th, 15th, 16th**  
**JUNE 2024**



31 Srilankan tamils participated in RYLA.  
2 Winners have been Selected to Fly to India.

**RYLA - WINNERS**



Nalinashini  
Ampikaipathan



Vathsan Sharma

**FLY TO  
INDIA**



LEKHA 085/July 24/Rotary-2

**CHIEF GUEST**

**Rtn AKS V.R.MUTHU PDG, RID 3212**  
CEO, IDHAYAM FAMILY

**GUEST OF HONOR**

**Thiru NAVAJEEVAN ANANTHARAJ**  
Founder, Puthiya Velicham | Social Entrepreneur

**RESOURCE PERSONS**

**PG JAYARAMAN UMASHANKAR**  
Pilot Faculty | Secretary, PUNCH GURUKULAM | Corporate Trainer

**CO-FACULTY**

**PG SRINIVASAN JAYARAMAN**  
**PG K.C.GURUSAMY**



Powered by



**TO ATTEND RYLA- JAFFNA 2.0 CONTACT**

**Vasee +94 77 378 8795 - Navajeevan +1 416 272 8543**

**IDHAYAM**

SAY IDHAYAM • SPELL HEALTH

**For Future Participation in RYLA-INDIA Contact: 94431 66650 | 94433 67248**



FORMERLY **ICG**

## UG / PG / Ph.D. & Professional Programmes

3-Level Certificate/Diploma/ Advanced Diploma  
Value Added COSD Programmes  
alongwith Degree Programmes



ADMISSIONS [www.iisuniv.ac.in](http://www.iisuniv.ac.in)  
**OPEN 2024-25**



Scan me  
for more  
Information

Toll Free No.

**1800 180 7750**



### Undergraduate Programmes

- B.A. ▪ B.Sc. ▪ B.Com.
- B.A. / B.Sc. / B.Com. Hons.

### Specialized Programmes

- B.Com. Hons. (Proficiency in CA/CS)
- Specialized programmes and separate academic calendars for aspirants of CA & CS
- B.Com. Hons. (Applied Accounting and Finance) Accredited by ACCA UK

### UG-Professional Programmes

- B.A. (J.M.C.) ▪ B.F.A. ▪ B.C.A.
- B.Sc. Hons. (Data Analytics & AI)
- B.Sc. Hons. (Home Science)
- B.Sc. Hons. (Multimedia & Animation)
- B.Sc. (Fashion Design)
- B.Sc. (Jewellery Design & Technology)
- B.B.A.
- B.B.A. (Aviation & Tourism Management)
- B.Voc. - UGC Approved

### Integrated Programmes

- B.A. B.Ed. ▪ B.Sc. B.Ed.\* - NCTE Approved
- B.Sc. - M.Sc. (Nano Science & Technology)

### Post Graduate Programmes

- M.A. ▪ M.Sc. ▪ M.Com. ▪ M.F.A. ▪ M.S.W. ▪ M.Sc. Home Sc.
- M.B.A.\* (Semester Based) ▪ M.A/M.Sc Yogic Sciences
- DBT supported M.Sc. Biotechnology program

Professional Diploma in Clinical Psychology (RCI approved)

### Co-Educational Programmes

@ IISU Block, IIIM Campus, Mahaveer Marg, Mansarovar

- B.C.A. ▪ B.B.A. ▪ B.Lib.I.Sc.
- M.A. (Digital Media & Communication) ▪ M.C.A.\*
- M.B.A.\* (Dual Specialization, Trimester based)
- \*MBA/MCA AICTE Approved

### Short Term Courses

- Cyber Security and Cyber Law (Online)
- Certificate Course in Textile Design

### Research Programmes

- Ph. D. : Admission through Research Entrance Test\*\*

RET Date 22 June 2024 \*\*Exemption for NET-qualified applicants

### Preparatory classes along with UG / PG Programmes

- Civil Services ▪ NET ▪ US CMA

### College of Physiotherapy & Allied Health Sciences

(Co-Educational) @ IIS, Sitapura Campus

- B.P.T. ▪ M.P.T. ▪ Ph.D.

### DISTINGUISHING FEATURES

- Hostel with Modern Amenities
- Training and Placement Support
- Well Placed Alumnae
- Student Diversity (from India & Abroad)
- International Students Office
- Centrally Located
- Wifi Enabled Campus

FOR COUNSELLING AND  
ANY QUERIES, CONTACT AT:

ARTS & SOCIAL SCIENCES  
**93588 19994**

SCIENCE  
**93588 19995**

COMMERCE & MANAGEMENT  
**93588 19996**

PHYSIOTHERAPY  
**89493 22320**

📍 Gurukul Marg, SFS, Mansarovar, Jaipur-302 020 Rajasthan (India) ☎ +91 141 2400160 / 161, 2397906 / 907 ✉ admissions@iisuniv.ac.in