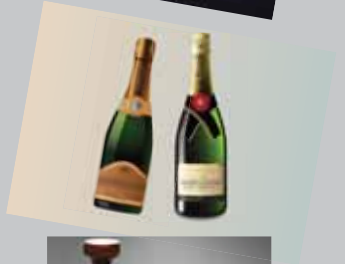
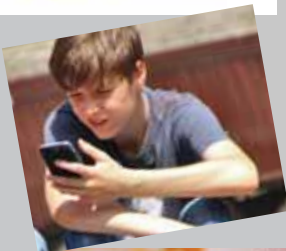


# ரோட்டரி

## நியூஸ்

INDIA  
www.rotarynewsonline.org



17th **J** JAIPUR JEWELLERY SHOW **S**

It's time to sparkle



the **December** show

JECC, JAIPUR  
24-27 DECEMBER, 2021

JAIPUR JEWELLERY SHOW  
Gold Souk, TF-01, Third Floor, Adjoining Hotel Lalit, Jawahar Circle, Jaipur - 302017  
+91 141 4035900 | info@jaipurjewelleryshow.org | www.jaipurjewelleryshow.org

Jewellery courtesy: Birendrichand Ghanshyamdas Jewellers



# உள்ளே



12



30



38



42



60



70

**12** போதை அடிமைகளை மீட்க ரோட்டரி செயல் குழு சிறுவர்கள் மற்றும் வயதுவந்தோருடைய போதைப் பொருட்களைத் தவறாகப் பயன்படுத்தும் பழக்கம், பிற அடிமையாதல் வடிவங்களை உடனடியாகக் கையாளும்படி RAG-அடிமையாதல் தடுப்பு அமைப்பின் வழியாக இந்திய ரோட்டரி சங்கங்களைக் கேட்டுக்கொள்கிறார் PRIP கல்யாண் பேனர்ஜி.

**30** பழங்குடி கிராமங்களுக்கு நீர் வசதி பன்னாட்டு நல்கையின் வழியாக இரண்டு கிராமங்களில் நீர்ப் பாதுகாப்பு, பெருக்குதல் திட்டங்களைச் செயல்படுத்தி உள்ளூர் நீர் வளத்தை மேம்படுத்துகிறது RC பரோடா மெட்ரோ.

**32** ஞ.14 கோடி செலவில் ஹைதராபாத்தில் ரோட்டரி ஹாஸ்பைஸ் RC பஞ்சாரா ஹில்ஸ் கட்டியுள்ள இந்தப் புதிய வளாகம் தீவிர நோய் கொண்ட கிட்டத்தட்ட 4000 நோயாளிகளுக்கு வலிக் குறைப்புப் பராமரிப்பை வழங்குகிறது.

**38** பார்வையற்றவர்களுக்கு உதவும் ஸ்மார்ட் கண்ணாடிகள் கண் பார்வைக் குறைபாடு கொண்டவர்களுடைய வழிசெலுத்தலில் உதவும் அறிவார்ந்த பார்வை மூக்குக் கண்ணாடிகளை வழங்குகிறது RC மெட்ராஸ் ஈஸ்ட்.

**42** நெருக்கடியில் பொம்மைக்கார வீதி தமிழ் நாட்டின் காஞ்சிபுரத்தில் பல தலைமுறைகளாகப் பொம்மைகளைச் செய்துவரும் குடும்பங்கள் கோவிடால் விற்பனை குறைந்து துன்பப்படுகிறார்கள்.

**58** மரச்சாமான்களுக்கு மறுசுழற்சியால் புதிய வடிவம்! இந்த மாத பசுமைப் பத்தி புதிய மரத்தால் செய்யப்பட்ட புதிய அமர்பொருட்களுக்குப் பதிலாக, பழையவற்றை மறுசுழற்சி செய்தல் அல்லது மறு உருவாக்கம் செய்யலாம் என ஊக்குவிக்கிறது.

**60** புல்லாங்குழலின் மாயம்: ஹரிபிரசாத் செளராசியா கலைப் பின்னணி இல்லாத குடும்பத்தில் பிறந்தபோதும் மிகச் சிறந்த புல்லாங்குழல் கலைஞராக வளர்ந்தவர் ஹரிபிரசாத் செளராசியா, தன்னுடைய நகைச்சுவை, நல்லியல்புக்காகவும் அறியப்பட்டவர்.

**70** மகாபலிபுரத்தில் புத்துணர்ச்சி பெறுங்கள்! சென்னைக்கு அருகில் உள்ள, ஒற்றைக்கல் சிற்பங்கள், நினைவுச் சின்னங்களுக்குப் புகழ் பெற்ற இந்தக் கடலோர நகரத்தில்தான் 2021 ரோட்டரி Zone சந்திப்பு நடைபெறவுள்ளது.



இந்த QR code-ஐ ஸ்கேன் செய்து எங்கள் வலைதளத்திற்கு செல்லலாம்.

அட்டைப்படம்  
வடிவமைப்பு:  
S கிருஷ்ணப்ரதீஷ்



இந்த QR code-ஐ ஸ்கேன் செய்து எங்கள் இதழை படிக்கலாம்.



ரோட்டரி நியூஸின் ரசிகர்கள்... மற்றும் விமர்சகர்கள்

சத்ய சாய் சஞ்சீவனி மருத்துவ மனையில் பிறவி இதயக் குறைபாடு ஒன்றுக்காகச் சிகிச்சை பெறும் குழந்தை ஒருவருடைய புகைப்படத்தை நவம்பர் அட்டையில் கண்டு நெகிழ்ந்தோம்.

சஞ்சீவனி மையங்கள் இதுவரை 16,000 குழந்தைகளுக்கு இதய அறுவைச் சிகிச்சைகளைச் செய்திருப்பதுபற்றிய அட்டைப் படக் கட்டுரையைப் படித்து மகிழ்ந்தோம். ஆப்பிரிக்க நாடுகளுடைய முன்னேற்றம், வளத்துக்கு ரோட்டரி இவ்வளவு முதன்மை அளிப்பது மகிழ்ச்சி.

இரண்டு மில்லியன் இந்தியர்கள் கோலீட் தடுப்பூசி பெறுவதற்கு ரோட்டரி உதவியிருப்பது நல்ல செய்தி. இசைக் கலைஞர் பண்டித் ஜஸ்ராஜ் என்றென்றும் நினைவில் நிற்பார். அத்துடன், சங்கத் செய்திகள் புகைப்படங்கள் அழகாக அமைந்திருந்தன.

ஃபிலிப் முலப்பொனெ M T, RC திருவனந்தபுரம் சபாஅர்பன் — D 3211

Rtn லீவேக் கெளர், சஞ்சீவனி மருத்துவமனையில் இரண்டு



பிற அறங்காவலர்கள் இளம் குழந்தைகளுடைய முதன்மையான மற்றும் பிறவி இதய நோய்களுக்குச் சிகிச்சை அளித்து உயிர்களைக் காப்பதை அறிந்து நான் மகிழ்ந்தேன். நானும் ஒரு மருத்துவர் என்பதால், இந்த அமைப்பில் பங்கு பெற்றது போல் உணர்கிறேன். வயதானால் வரும் மனஅழுத்தம் என்ற ஸ்ரீனிவாச ராகவனுடைய கட்டுரை முதியவர்களுக்கு நல்ல அறிவுரை வழங்கி இன்றைய சூழ்நிலைக்குப் பொருத்தமாக

அமைகிறது. கொடைக்கானல் மலை நகரத்தின் ஒட்டுமொத்த மக்கள்தொகைக்கும் கோலீட் தடுப்பூசி வழங்கிய RC கொடைக்கானலுக்குப் பாராட்டுகள்.

டாக்டர் பசவ வராஹலு RC ரஜேரல் — D 3020

ரோட்டரி நியூஸ் ஒவ்வொரு பக்கத்தையும் நூலகத்தில் சேமிக்க வேண்டும், இந்திய ரோட்டரி சங்கங்கள் ஒவ்வொன்றும் அவற்றைப் பாதுகாக்க வேண்டும், ஏனெனில், அவை தகவல் களால் நிரம்பியுள்ளன. ரோட்டராக்டர்கள் ரோட்டரியின் அடிப்படைகளை, அது செய்யும் சேவை எப்படிப்பட்டது என்பதைக் கற்றுக்கொள்வது இது உதவும்.

அபய் கிஷோர் சந்தவர் RC தன்பாத் மிட்-டவுன் — D 3250

நீங்கள் ரோட்டரி செய்திகளின் ஆசிரியராகப் பொறுப்பேற்றதுமுதல், உங்களுடைய அனுபவம், இதழியல் துறையில் நெடுங்காலம் பணியாற்றிய தொழில் திறமையைப் பயன்படுத்தி மிகச் சிறப்பாகச் செயல்பட்டு

மாற்றத்தைக் கொண்டு வருகிறவர்கள்

RC கோயம்பத்தூர் மெட்ரோபோலில் ஒரு மருத்துவமனையுடன் இணைந்து, தீ விபத்தில் பாதிக்கப்பட்ட 600க்கும் மேற்பட்டவர்களை அணுகும் பயனுள்ள சேவையைச் செய்துள்ளது. Mt அன்னபூர்ணா சிகரத்தின் மீது ரோட்டரி கொடி பறப்பது அனைத்து ரோட்டரியினர்களுக்கும் ஒரு பெருமையான கணம்.

டாக்டர் பொன் முத்தையன், RC ஆடுதுறை — D 2981

ஆப்பிரிக்காவின் மாற்றத்தைக் கொண்டுவருகிறவர்கள் என்று கட்டுரை (செப்டம்பர் இதழ்) அமைதியைக் கட்டமைத்தவில்ல ரோட்டரி அமைதித் தோழர்களுடைய

பங்களிப்புகளைக் காட்சிப்படுத்து கிறது. பல அமைதித் தோழர்கள் தங்கள் படிப்பை நிறைவுசெய்தபின் உலகெங்கும் அமைதியைக் கட்டமைப்பதில் ஈடுபடுகிறார்கள். இதைப் படிக்கும்போது, பிரச்சனைகள் நிறைந்த நம் காஷ்மீரில் அவர்களைப் பணியாற்றிச் செய்து அவர்களுடைய சேவைகளைப் பயன்படுத்திக்கொள்வது சாத்தியமா என்று நாம் சிந்திக்கவேண்டும் என்று தோன்றுகிறது.

ராமசுவாமி N P RC ராசிபுரம் — D 2982

மோடி, மேத்தா சந்திப்பு செப்டம்பர் இதழின் அட்டைப் படத்தில் RI தலைவர் மேத்தா, PM நரேந்திர மோடியைச் சந்திக்கும்

புகைப்படத்தைக் கண்டு மகிழ்ந்தேன். ஆசிரியர் ரஷிதா பகத் ஆஃப்கான் பெண்களுக்கு யார் உதவுவார்கள் என்ற தன்னுடைய ஆசிரியர் பக்கக் கட்டுரையில், ஆஃப்கான் பெண்களுடைய உதவி கிடைக்காத நிலை, அச்சம் மற்றும் வலியை நாம் உணரும்படி செய்கிறார்.

உறுப்புக் கொடை பற்றிய RID மகேஷ் கொட்பாகியின் செய்தி முதன்மையானது, ஏனெனில், பல நேரங்களில் உறவினர்கள்கூட ரத்த தானம் செய்வதில்லை.

ஒவ்வொரு குழந்தையும் தரமான கல்வியைப் பெறவேண்டும்” என்ற RID AS வெங்கடேஷின் சொற்கள் கவனத்தில் கொள்ளவேண்டியவை.

ஆத்மராம் குப்தா RC மகராஜ்குஞ்சு — D 3120



வருகிறீர்கள். ஆனால், சமீபத்தில், உங்களுடைய ஆசிரியர் பக்கங்கள், நிகழ்ச்சிகளைப் பதிவு செய்தல், ரோட்டரிக்குத் தொடர்பில்லாத கட்டுரைகளைச் சேர்த்தல், ரோட்டரி தலைவர் களுடைய புகைப்படங்களை மிகுதியாகப் பதிப்பித்தல் போன்றவற்றில் ஒரு மிகை நுகர்வு உள்ளது, அதனால், இது ரோட்டரி திட்டங்களைப் பற்றி அறியும் ரோட்டரியினர்களுடைய தனி இதழாக இல்லாமல், ஒரு வணிக இதழாகி விட்டது என்று நாங்கள் உணர்கிறோம்.

செப்டம்பர் இதழில் இந்திய ரோட்டரி தலைவர்களுடைய புகைப்படங்கள் பெரும்பாலான பக்கங்களை நிரப்பியிருந்தன. நீங்களும் உங்கள் குழு உறுப்பினர் களும் மூத்த தலைவர்களுடைய புகழை மட்டும்தான் பாடுகிறீர்கள் என்று தோன்றுகிறது. அந்த மூத்த தலைவர்கள் எந்தத் தனிப்பட்ட முன்னிறுத்தலோ, தங்களைப் புகழும் குழுவினரோ இல்லாமல் ரோட்டரிக்குச் சேவை செய்ய வேண்டியவர்கள். ரோட்டரி

நியூஸ் மேலும் தொழில் முறையில் மாற வேண்டும்.

சம்பத்தமார்  
RC கோயம்பத்தூர்  
எலைட் — D 3201

ரோட்டரி நியூஸ் முதன்மையாக ரோட்டரி செய்திகளுக்கு மட்டுமான ஒர் இதழ், ஆனால், சமீபத்தில் அது மெதுவாக வேறு எந்த இதழையும்போல் மாற்றப் படுகிறது என்பதைக் கண்டு நான் வருந்துகிறேன். இதற்கு மிக வெளிப்படையான எடுத்துக்காட்டு, ஜூலை இதழில் திலீப் குமார் பற்றிய கட்டுரைகள். அவரைப்பற்றிப் பேசுவதற்கு அத்தனைப் பக்கங்களை வழங்கவேண்டிய தேவை என்ன? இந்தத் தலைகீழ் மனநிலையின் விளைவாக, ரோட்டரியின் களுடைய உண்மையான நிகழ்ச்சிகள் தகுதியுள்ள முறையில் நம் இதழில் வெளியாவதில்லை.

B தேவ்தாஸ் ராய்  
RC மங்களூர்  
சென்ட்ரல் — D 3181

தவிர்ப்பதன் மூலம் நம்முடைய பூமியின் சுற்றுச்சூழலைப் பாதுகாப்பதற்கான முயற்சியாகும். ரோட்டரியின் களுடைய சங்கத் திட்டங்கள், நிகழ்ச்சிகளைப் பகிர்வதன்மூலம் அவர்களை இணைக்கிறது.

விகல்ப் ஜெயின்  
RC வைகங்கா பலகட் — D 3261

ரோட்டரி சக்கரத்தின் மூன்று வண்ணங்களைக் காண்பிக்கும் அழகான அட்டைப் படம் மிகச் சிறந்த தேர்வாகும். இந்தியா முழுவதுமுள்ள ரோட்டரி சங்கங்களின் சேவைத் திட்டங்களை தேர்ந்தெடுத்து வழங்கியதற்கு நன்றி.  
நவீன் கர்க், RC சுனாம் — D 3090

#### சுவில் குப்தா காலமானார்

PRID சுவில்

குப்தா அவர்கள் அக்டோபர் 29ம் நாள் காலமானார் என்று வருத்தத்துடன் தெரிவிக்கிறோம்.

“குப்தா இந்திய ரோட்டரியின் குறிப்பிடத்தக்க மனிதர்,” என்று RI தலைவர் சேகர் மேத்தா கூறுகிறார்.



ஆஃப்கான் பெண்களைப்பற்றிப் படிக்கும் போது, என் கைகள் நடுங்கின. அவர்களுடைய எதிர்காலம் மிக இருளாகத் தோன்றுகிறது.

RI தலைவர் மேத்தா பெண் களுக்குக் கல்வி வழியாக ஆற்றல் அளிப்பதற்கு அரசு, சமூகம் மற்றும் பெற்றோருடைய முயற்சிகள் ஒன்று சேரவேண்டும் என்றார். RC டெல்லி சுவத் தன்னுடைய “பேட்டி சி சிக்ஷா” திட்டத்தின் மூலம் பெண்களுக்கு ஆற்றல் வழங்குவதில் முன்னோடியாக நிற்கிறது. தீ விபத்தால் பாதிக்கப்பட்ட 600 பேருக்குப் பலன் அளித்துள்ள RC கோயம்பத்தூர் மெட்ரோ போலிஸ் நெருப்புக்குப் பின் நம்பிக்கை திட்டத் துக்காக அவர்களுக்குப் பாராட்டுகள்.

ராஜ் குமார் கபூர்  
RC ரூப்நகர் — D3080

RI தலைவர் மேத்தாவின் செய்தி நலிந்த மக்களுடைய வாழ்வாதாரங்களை மேம்படுத்துவதில் சரியான கவனம் செலுத்துகிறது. பெண்களுக்கு ஆற்றல் வழங்குவதுபற்றிய ஆசிரியர் குறிப்பு ஆஃப்கான் பெண்களுடைய நிலையைப்பற்றிப் பேசுகிறது. ஆப்பிரிக்க நாடுகளில் மேத்தாவின் விரைவுப் பயணத்தைப்பற்றிய கட்டுரை பெண்களுக்குத் தூய்மை, கல்வி உதவித்தொகை வழங்குவதில் உள்ள சவால்களைப்பற்றிச் சரியாகப் பேசுகிறது.

S முனியாண்டி, RC திண்டுக்கல்  
ஃபோர்ட் — D 3000

ரோட்டரி நியூஸ்  
பள்ளஸூக்குப் பாராட்டு  
இந்த மின் இதழ், அச்சத்தானைத்

We welcome your feedback.

Write to the Editor:  
[rotarynews@rosaonline.org](mailto:rotarynews@rosaonline.org);  
[rushbhagat@gmail.com](mailto:rushbhagat@gmail.com).

Mail your project details,  
along with hi-res photos, to  
[rotarynewsmagazine@gmail.com](mailto:rotarynewsmagazine@gmail.com).

Messages on your club/district  
projects, information and links on  
zoom meetings/webinar should be sent  
only by e-mail to the Editor at  
[rushbhagat@gmail.com](mailto:rushbhagat@gmail.com)  
or [rotarynewsmagazine@gmail.com](mailto:rotarynewsmagazine@gmail.com).

WHATSAPP MESSAGES  
WILL NOT BE ENTERTAINED.

Click on **Rotary News Plus**  
on our website  
[www.rotarynewsonline.org](http://www.rotarynewsonline.org)  
to read about more Rotary projects.

# அன்பின் சின்னம் நம் அறக்கட்டளை



SERVE TO CHANGE LIVES

சில எளிய செயல்பாடுகள் அளக்க இயலாத அளவுக்கு வாழ்க்கைகளை மாற்றலாம் என்பதைக் கண்டபோது, நான் சேவையின் மதிப்பை முதன்முறையாக உணர்ந்தேன். எங்கள் நகரத்துக்கு அருகில் உள்ள கிராமங்களுக்குக் கழிப்பறைகள், தூய குடிநீரைக் கொண்டு வருவதற்கான ஒரு திட்டத்துக்காக என் சங்கத்திலிருக்கும் பிறருடன் நான் இணைந்தபோது, அது தொடங்கியது. நாங்கள் நாடு முழுவதும் தூய்மையை முன்னிறுத்தி, கல்விக்கான வாய்ப்புகளை வழங்கிய போது, அது மேலும் முன்னால் நகர்ந்தது. களத்தில் இருக்கும் எங்கள் அளவுக்கு எங்கள் திட்டங்களை நம்பிய ஆதரவாளர்களுடைய தாராளமான பரிசுகளால் இது நடந்தது.

RIன் தொண்டுப் பிரிவாகிய TRF தான் உலகெங்கும் பல ரோட்டரி திட்டங்களைச் செலுத்துகிறது எஞ்சின். இந்த அறக்கட்டளை உங்கள் பரிசுகளை வாழ்க்கைகளை மாற்றும் திட்டங்களாக மாற்றுகிறது. இளம்பிள்ளைவாதத்தை அகற்றுகிற நம்முடைய இலக்குக்கு மேலும் அருகில் செல்லவும், உறுதியான செயல்களின் வழியாக நாம் அமைதியை முன்னிறுத்துவது எப்படி என்று மேலும் மக்களுக்குக் காண்பிக்கவும், கவனப் பகுதிகளில் நம்முடைய திட்டங்கள் கொண்டுள்ள தாக்கத்தைக் காண்பிக்கவும் நமக்கு உதவுவது நம் அறக்கட்டளைதான்.

அறக்கட்டளையால் சாத்தியமான சில சமீபத்திய திட்டங்களைச் சிந்தித்துப் பாருங்கள்:

- குவாத்தமாலா லா ரிஃபார்மா, குவாத்தமாலா மற்றும் கல்கரி, அல்பெர்டா ரோட்டரி சங்கங்கள்

குவாத்தமாலாவில் உள்ள ஏழு பகுதிகளில் கருப்பை வாய்ப்பு புற்றுநோயைத் தடுக்கவும் குணப்படுத்தவும் செவிலியர்கள் மற்றும் கிராமப்புற நலப் பராமரிப்பு ஊழியர்களுக்குப் பயிற்சி அளிக்க ஒரு முழுமையான திட்டத்தை நடத்தவும் ஒரு நீடித்திருக்கும் பரிந்துரைகள் அமைப்பைச் செயல்படுத்தவும் \$80,000 பன்னாட்டு நல்கையைப் பெற்றார்கள்.

- ஹோன்டுராஸில் உள்ள இரண்டு டஜனுக்கும் மேற்பட்ட மருத்துவ மனைகள் தங்களுடைய மருத்துவ ஊழியர்களுக்கான தனிப்பட்ட பாதுகாப்புக் கருவிகளைப் பெற்றார்கள், வில்லா ரியல் டெ டெகுசிகல்பா, ஹோன்டுராஸ் மற்றும் வால்டோ ப்ரூக்சைசு-கன்சாஸ் சிட்டி, மிசெளரி ரோட்டரி சங்கங்கள் ஆதரித்த \$169,347 பன்னாட்டு நல்கை இதற்கு உதவியது.
- கொடொனெள லெ நௌடால், பெனின் மற்றும் டூர்னை ஹௌட்-எஸ்கெளட், பெல்ஜியம் ரோட்டரி சங்கங்கள் சோவெ, பெனின்-ல் உள்ள சிறுவர்களுக்கான மையம் ஒன்றுடன் இணைக்கப்பட்ட, சூழியல் பொறுப்பு கொண்ட நிலைகொள் வேளாண்மைச் சிறு பண்ணை ஒன்றில் விவசாயப் பயிற்சி வழங்குவதற்கு \$39,390 பன்னாட்டு நல்கையைப் பெற்றார்கள். ஒரு புதிய தலைமுறை விவசாயிகள் பொருளாதார அடிப்படையில் தன்னிறைவு கொள்ள இது உதவும்.

rotary.org/donate என்ற இணையத் தளத்துக்கு வாருங்கள்; இங்கு உங்களுக்கு மிகுந்த பேரார்வத்தை உண்டாக்குகிற திட்டத்துக்கு நேரடியாக நன்கொடை அளிக்கும் வாய்ப்பு உங்களுக்குக் கிடைக்கும்.

உங்கள் அனைத்துத் திறமைகளையும் ரோட்டரிக்கு வழங்குவதற்கு உங்களுக்கு நன்றி. ரோட்டரி இன்னும் கூடுதலாகச் செய்கிறது மற்றும் இன்னும் கூடுதலாக வளர்கிறது என்றால், அதற்கு நீங்கள் தான் காரணம்.

*Shekhar Mehta*

சேகர் மேத்தா  
RI தலைவர்





# போதை மீட்பு ரோட்டரியின் தனி வழி

இன்று இந்தியாவில் உள்ள நமது இளைஞர்களை யும், அவர்களது குடும்பத்தினரையும் பாதிக்கும் முக்கியப் பிரச்சனைகளில் ஒன்று புகையிலை, மது குடித்தல், போதை மாத்திரைகளை பயன்படுத்துதல் உள்ளிட்டவை. இப்போது இதில் இருண்ட வலைத்தளமும் கடைசியாக சேர்ந்துள்ளது. துரதிருஷ்டவசமாக இதுதான் இன்றைய இளைஞர்களை தவறான பாதைக்கு அழைத்துச் செல்கிறது. இவர்களில் பெரும்பாலானவர்கள் பள்ளியில் படிக்கும் மாணவர்கள்.

போதைப் பொருள் தடுப்புக்கான ரோட்டரி செயல்குழு (RAG-AP) PRIPன் கல்யாண் பானர்ஜி தலைமையில் கடந்த மூன்றாண்டுகளாகச் செயல்பட்டு வருகிறது. பெல்ஜியத்தைச் சேர்ந்த ஜோஹன் மெர்டன்ஸ் போதைப் பொருள் பயன்பாட்டை எதிர்த்து உலகம் முழுவதும் குறிப்பாக, ஐரோப்பாவில் போராடி வருகிறார். கல்யாண் பானர்ஜி கீழ் பணிபுரிந்துவரும் முக்கிய குழு பற்றிய விவரங்களை அட்டைப்பட கட்டுரையில் காணலாம். இக்குழு போதைப் பொருள் பயன்பாட்டுக்கு எதிரான விழிப்புணர்வு பிரசாரம், போதைப் பொருள் தடுப்பு மற்றும் பாதிக்கப்பட்டவர்களை மீட்டு மறுவாழ்வு அளித்தல் உள்ளிட்ட பணிகளை ஆர்வமுடன் செய்து வருகிறது.

குழந்தைகள் மருத்துவரான PDG உல்ஹாஸ் கோல்ஹாட்கர் (RID 3142), புகையிலை, மதுபானம், போதை மருந்து ஆகியவற்றைவிட இப்போது இணையவழி அடிமைத்தனம்தான் இளம் வயதினரிடையே முன்னுரிமை பெற்றுள்ளது. முன்பு 9 அல்லது 10ம் வகுப்பு மாணவர்கள்தான் இணையவழி அடிமைத்தனத்துக்கு ஆளானார்கள். ஆனால், இப்போது 12 அல்லது 13 வயதினரும் அதற்கு அடிமையாகி வருகிறார்கள் என்கிறார்.

இணையவழி அடிமைத்தனத்தை பொருத்தவரை, 5 அல்லது 6 வயது சிறு குழந்தைக்கூட கைப் பேசியை தொழில்நுட்பத்திறனுடன் கையாள்வதைக் கண்டு நாம் வியந்திருக்கிறோம். அதை நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்களிடம் பெருமையாகக் கூறி வந்துள்ளோம். இப்போது அவர்களும் கைப்பேசி மற்றும்

இணைய வழி அடிமைத்தனத்துக்கு மெல்லமெல்ல ஆளாகி வருகிறார்கள். கோவிட் தொற்று இத்தகைய ஆபத்தான கருவிகளை ஆன்லைன் வகுப்புகள் என்ற பெயரில் கையாள பெற்றோர் களை கட்டாயப் படுத்திவிட்டது. கைப்பேசிகளை கையாள வயது வரம்புகளை விதித்த வீடுகளில்கூட குழந்தைகளின் இணையவழிக் கல்வி காரணமாக கைப்பேசியிடம் சரணடைய வேண்டிய கட்டாயம் ஏற்பட்டு விட்டது.

ரோட்டரி செயல்குழு போதைப் பொருள் பயன் பாட்டுக்கு எதிராக போராடிவரும் அதே வேளையில் ரோட்டரியின் எந்த ஒரு திட்டமும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்த அடிமட்ட அளவில் அல்லது சங்கத்தின் அளவில் செயல்பாடு தேவை. இந்தியாவில் போலியோ ஒழிப்புத் திட்டம் வெற்றிகரமாகச் செயல்படுத்தப்பட்டது என்றால் அதற்கு அனைத்து ரோட்டரி சங்கங்களும் முழுமனதுடன் ஒன்றிணைந்து செயல்பட்டது முக்கிய காரணம். குழந்தைகளுக்குத் தடுப்பூசி போடுவதில் முனைப்புடன் ஈடுபட்டது.

இந்த அதிரடி செயல் திட்டத்தின் தலைவர் கல்யாண் பானர்ஜி மற்றும் மற்றொரு செயல் வீரரான புரோஹித் போதைக்கு அடிமையானால் நம்மை மெல்ல மெல்ல கொன்றுவிடும் கொரோனா தொற்றுக்கு பலியான இந்தியர்களைவிட இதற்கு பலியான இந்தியர்கள் எண்ணிக்கை அதிகம். எனவே இந்தப் பிரச்சனைக்கு விரைந்து தீர்வுகாண வேண்டும் என்கின்றனர்.

PDG ஹிமான்ஷு தாக்கர், ரோட்டரிக்கும் அரசுக்கும் இடையே ஒரு கூட்டாண்மையை உருவாக்க பல்வேறு நிலைகளில் அரசுடன் தொடர்பு கொண்டு வருகிறார். இதன் மூலம் மருத்துவர்கள், ஆசிரியர்கள், மாணவர்கள் மற்றும் பெற்றோர்களுக்கு போதைக்கு அடிமையானவர்களை மீட்பது எப்படி என்று பயிற்சி அளிக்கவும் திட்டமிடப்பட்டுள்ளது. இந்தியாவில் சாதி, மதம், இனம் உள்ளிட்ட அடையாளங்களைக் கடந்து பல குடும்பங்களை சித்தரவதை செய்துவரும் இந்த கொடிய அரக்கனை விரட்டியப்பதற்கான தெளிவான வழிமுறைகளை இந்த கட்டுரை வழங்குகிறது.

*Rohit Puro*

ரஷீதா பகத்



- RID 2981 S Balaji  
 RID 2982 K Sundharalingam  
 RID 3000 R Jeyakkan  
 RID 3011 Anup Mittal  
 RID 3012 Ashok Aggarwal  
 RID 3020 Rama Rao M  
 RID 3030 Ramesh Vishwanath Meher  
 RID 3040 Col Mahendra Mishra  
 RID 3053 Sanjay Malviya  
 RID 3054 Ashok K Mangal  
 RID 3060 Santosh Pradhan  
 RID 3070 Dr Upinder Singh Ghai  
 RID 3080 Ajay Madan  
 RID 3090 Parveen Jindal  
 RID 3100 Rajiv Singhal  
 RID 3110 Mukesh Singhal  
 RID 3120 Samar Raj Garg  
 RID 3131 Pankaj Arun Shah  
 RID 3132 Dr Omprakash B Motipawale  
 RID 3141 Rajendra Agarwal  
 RID 3142 Dr Mayuresh Warke  
 RID 3150 K Prabhakar  
 RID 3160 Thirupathi Naidu V  
 RID 3170 Gaurishkumar Manohar Dhond  
 RID 3181 A R Ravindra Bhat  
 RID 3182 Ramachandra Murthy M G  
 RID 3190 Fazal Mahmood  
 RID 3201 Rajasekhar Srinivasan  
 RID 3203 Shanmugasundaram K  
 RID 3204 Dr Rajesh Subash  
 RID 3211 Srinivasan K  
 RID 3212 Jacintha Dharma  
 RID 3231 Nirmal Raghavan W M  
 RID 3232 Sridhar J  
 RID 3240 Dr Mohan Shyam Konwar  
 RID 3250 Pratim Banerjee  
 RID 3261 Sunil Phatak  
 RID 3262 Santanu Kumar Pani  
 RID 3291 Prabir Chatterjee

Printed by PT Prabhakar at Rasi Graphics Pvt Ltd, 40, Peters Road, Royapettah, Chennai - 600 014, India, and published by PT Prabhakar on behalf of Rotary News Trust from Dugar Towers, 3<sup>rd</sup> Flr, 34, Marshalls Road, Egmore, Chennai 600 008. Editor: Rasheeda Bhagat.

The views expressed by contributors are not necessarily those of the Editor or Trustees of Rotary News Trust (RNT) or Rotary International (RI). No liability can be accepted for any loss arising from editorial or advertisement content. Contributions — original content — is welcome but the Editor reserves the right to edit for clarity or length. Content can be reproduced with permission and attributed to RNT.

## உலக போலியோ தினம், ஒரு ஃப்ளேஷ்பேக்

1955ம் ஆண்டு, Dr ஜோனஸ் சாலக் ஒரு போலியோ தடுப்பூசியை உருவாக்கினார். ஐந்து ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு அது மிகவும் பாதுகாப்பானது, செயல்திறன் மிக்கது என்று சான்றிதழ் அளிக்கப்பட்டது. Dr ஆல்பர்ட் சபின் உருவாக்கிய போலியோ சொட்டு மருந்துக்கு அமெரிக்கா உரிமம் வழங்கியது. 1979ம் ஆண்டு போலியோவுக்கு எதிரான போராட்டத்தை ரோட்டரி தொடங்கியது. முதல் கட்டமாக பிலிப்பின்ஸ் நாட்டில் உள்ள 6 மில்லியன் குழந்தைகளுக்கு தடுப்பூசி போடும் திட்டம் தொடங்கியது.

1985ம் ஆண்டில் RIல் போலியோ பிளஸ்லை அறிமுகப்படுத்தியது. இது பொது சுகாதார முன் முயற்சிக்கான தனியார் துறையினருடனான சர்வதேச கூட்டு முயற்சியின் ஆதரவுடனான செயல்திட்டம். இதற்காக முதல் கட்டமாக 120 மில்லியன் டாலர் நிதி திரட்ட இலக்கு நிர்ணயிக்கப்பட்டது. உலகமே வியக்கும் வகையில் போலியோ ஒழிப்புத் திட்டத்துக்காக ரோட்டரி 240 மில்லியன் டாலர் நிதி திரட்டியது. இதைப் பார்த்து வியந்த உலகம், ரோட்டரியின் செயல்திறனை அங்கீகரித்தது. 1988-ல் RIல், உலக சுகாதார நிறுவனத்துடன் இணைந்து சர்வதேச அளவில் போலியோ ஒழிப்பு முயற்சிகளைத் தொடங்கியது. அந்த சமயத்தில் 125 நாடுகளில் 3,50,000 பேர்தான் போலியோவால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தனர். 2009ம் ஆண்டில் போலி ஒழிப்புத் திட்டத்துக்கான ரோட்டரியின் பங்களிப்பு 800 மில்லியன் டாலர். பில் மற்றும் மெலிண்டா அறக்கட்டளை 355 மில்லியன் டாலர் நிதியுதவ உறுதியளித்தது. 200 மில்லியன் டாலர் நிதி

திரட்ட ரோட்டரிக்கு சவால் விடுத்தனர். இதன் விளைவாக போலியோ ஒழிப்புத் திட்டத்துக்காக கூட்டு முயற்சியாக 555 மில்லியன் டாலர் நிதி திரட்டப்பட்டது.

போலியோபாதிப்பு இல்லாத நிலை ஏற்பட்ட ஓராண்டுகளுக்குப் பிறகு 2012ம் ஆண்டு போலியோ நோய் பாதிப்பு உள்ள நாடுகளின் பட்டியலிலிருந்து நீக்கப்பட்டது. 2014ம் ஆண்டில் போலியோ நோய் இல்லாத மூன்றாவது ஆண்டை கடந்தது. இதைத் தொடர்ந்து உலக சுகாதார நிறுவனம் தெற்காசிய பிராந்தியத்தை போலியோ இல்லாத பகுதியாக அறிவித்தது. 2019ம் ஆண்டில் நைஜீரியா போலியோ இல்லாத மூன்று ஆண்டுகளை கடந்தது. இன்று ஆப்கானிஸ்தான் மற்றும் பாகிஸ்தான் மட்டுமே போலியோவிலிருந்து விடுபடாத நாடுகளாக இருந்து வருகிறது.

ஆனாலும், ரோட்டரி சும்மா இருந்துவிடமுடியாது. அடுத்த 10 ஆண்டுகளில் போலியோவை நாம் முற்றிலுமாக ஒழிக்காவிட்டால், ஒவ்வொரு ஆண்டும் உலகம் முழுவதும் புதிதாக 2,00,000 பேருக்கு போலியோ பாதிப்பு ஏற்படும் அபாயம் உள்ளது. 99 சதவீத வெற்றி என்பது 100 சதவீத தோல்வியாக மாறிவிடும்!

பத்தாண்டு கால முயற்சி என எதிர்பார்க்கப்பட்டது 35 ஆண்டுகளுக்கு மேலாகிவிட்டது. நாம் பணியை இன்னும் தொடரவேண்டும். போலியோவை பூமியிலிருந்து முழுவதுமாக ஒழிக்க சப்தமேற்க வேண்டும்.



*M. K. S. Srinivasan*

Dr மகேஷ் கோட்பாகி  
 RI இயக்குனர், 2021-23

# களின் செய்திகள்

## நாம் இன்னும் பெரிய நோக்கத்துக்காகப் பணிபுரிவோம்

உலகெங்கும் உள்ள ரோட்டரியன்கள் சமீபத்தில் உலக இளம்பிள்ளைவாத நாளைக் கொண்டாடினார்கள். கிட்டத்தட்ட 35 ஆண்டுகளாக இளம்பிள்ளைவாதத்தை அகற்றுவது நம்முடைய பன்னாட்டு முக்கியத்துவமாக இருந்துவந்துள்ளது. நாம் அதில் கிட்டத்தட்ட வென்றுவிட்டோம். நம்முடைய விடாமுயற்சியும் வெற்றியும் நம் அனைவருக்கும் பெருமை தருபவை. எனினும், இப்போதைய ரோட்டரியன்களில் பலருக்கு இளம்பிள்ளைவாதத்துக்கு எதிரான நம் போரில் பங்களிக்கும் பெரிய வாய்ப்பு எதுவும் கிடைக்கவில்லை. அன்றைய NIDகளை நான் அன்போடு நினைவுகூர்கிறேன், அப்போதெல்லாம் போலியோ தடுப்பூசியை பிரபலப் படுத்துவது, குழந்தைகளை அரங்குக்கு அழைத்துவருவது, என்று ஒட்டுமொத்தச் சங்கமும் பணியாற்றும். NIDகள் நம் அனைவரையும் நோக்க உணர்வுடன் ஒன்றாக்கின.

அந்த அனுபவத்தின் அடிப்படையில், நம்மை ஒன்றாக்கி, நமக்கு ஊக்கம் அளித்து, இனி வரும் ஆண்டுகளில் இந்த அமைப்பை வளர்ப்பதற்கு இதேபோன்ற ஒரு நோக்கம் நமக்குத் தேவை என்று நான் உணர்கிறேன். உலகில் இளம்பிள்ளைவாதமே இல்லை என்று அறிவிக்கப்படும்வரை RI நம்முடைய அடுத்த பெரிய உலகளாவிய திட்டத்தை அறிவிக்காது. எனினும், இளம்பிள்ளைவாதத்தை முடித்து வைப்பதற்காக வளங்களைத் திரட்டும் முயற்சிகளைக் கவனித்தபடி, நம் அனைவரையும் ஊக்கப்படுத்தக்கூடிய ஒன்றை நாம் கண்டறியலாம்.

சங்கம் அளவில் அல்லது மாவட்ட அளவில் பொருந்துகிற, தேவையான, தாக்கம்மிக்க, ஒரு செயலை நாம் அடையாளம் காண்போம். அது ஒரு மருத்துவமனையாக, பள்ளியாக, ரத்த வங்கியாக, ஒரு பெரிய நீர் நிலை யைப் புதுப்பிப்பதாக, அல்லது, எதுவாகவும் இருக்கலாம். அந்தப் பகுதி ரோட்டரியன்கள்



அந்த நோக்கத்துடன் தங்களை அடையாளம் காண இயலவேண்டும். சிறிய செயல்களைச் செய்வதில் நாம் மன நிறைவு கொள்ள வேண்டாம். அவை பலன் பெறுவோருக்கு ஒரு மாற்றத்தைக் கொண்டுவந்தாலும், ஓர் அமைப்பாக நாம் கொண்டுள்ள சாத்தியத்துக்கு அது நியாயத்தைச் செய்யாது. இந்தப் பெரிய முன்னெடுப்புகளில் பெரும்பாலானவற்றை ரோட்டரியின் வழக்கமான தலைமைக் காலகட்டமாகிய ஓராண்டில் நிறைவு செய்ய இயலாது என்பதால், ஒவ்வொரு சங்கமும் தெளிவாக வரையறுக்கப்பட்ட ஒரு விபூகத் திட்டத்தை உருவாக்கவேண்டும், அதற்கு வருங்காலத் தலைவர்களின் ஒப்புதலைப் பெறவேண்டும் என்று நான் கேட்டுக்கொள்கிறேன். இதன் மூலம், சங்கங்களுக்குப் பெரிதாகச் சிந்திக்கிற ஆற்றல், அவற்றைச் செயல்படுத்துகிற திறன் கிடைக்கும்

நம் திட்டங்கள் நம்மை வரையறுக்கும் தனித்துவத் திட்டங்களாக ஆகும் போது, ரோட்டரி கவனிப்பைப் பெறும். அனைவருக்கும் நல்வாழ்த்துகள்!

  
A S வெங்கடேஷ்  
RI இயக்குனர், 2021-23

## Board of Trustees

Shekhar Mehta	RID 3291
RI President	
Dr Mahesh Kotbagi	RID 3131
RI Director & Chairman, Rotary News Trust	
AS Venkatesh	RID 3232
RI Director	
Gulam A Vahanvaty	RID 3141
TRF Trustee	
Rajendra K Saboo	RID 3080
Kalyan Banerjee	RID 3060
Panduranga Setty	RID 3190
Ashok Mahajan	RID 3141
P T Prabhakar	RID 3232
Dr Manoj D Desai	RID 3060
C Basker	RID 3000
Dr Bharat Pandya	RID 3141
Kamal Sanghvi	RID 3250

## Executive Committee Members (2021-22)

Gaurish Dhond	RID 3170
Chairman Governors Council	
Anup Mittal	RID 3011
Secretary Governors Council	
Ramesh Meher	RID 3030
Secretary Executive Committee	
V Thirupathi Naidu	RID 3160
Treasurer Executive Committee	
Jacintha Dharma	RID 3212
Member Advisory Committee	

## Editor

Rasheeda Bhagat

Senior Assistant Editor  
Jaishree Padmanabhan

## Rotary News Trust

3<sup>rd</sup> Floor, Dugar Towers,  
34 Marshalls Road, Egmore  
Chennai 600 008, India.  
Phone: 044 42145666  
rotarynews@rosaonline.org  
www.rotarynewsonline.org

Now share articles from  
rotarynewsonline.org  
on WhatsApp.

## உங்கள் அறக்கட்டளையைப்பற்றி உங்களுக்குத் தெரியுமா?



ரோட்டரி அறக்கட்டளை என்றால் என்ன என்றும் மக்கள் என்னைக் கேட்கும்போது, அது ரோட்டரியின் இதயம் என்று நான் அவர்களுக்குச் சொல்வேன். ரோட்டரி அறக்கட்டளை எனக்கோ மற்ற 14 அறங்காவலர்களுக்கோ சொந்தமானது இல்லை, RI இயக்குநர்கள் வாரியத்துக்குச் சொந்தமானது இல்லை, அது உலகெங்கும் உள்ள ஒவ்வொரு ரோட்டரியனுக்கும் சொந்தமானது.

நாம் அனைவரும் உலகத்தை மாற்றுவதற்கு அது உதவுகிறது. நாம் தேவையுள்ள இடங்களில் தேவையுள்ள மக்களுக்குத் தூய நீர், தூய்மையை வழங்குகிறோம், ஏனெனில், ஒரு சமூகத்தின் தேவைகளை அடிப்படையாகக்

கொண்டு நாம் வியூகங்களைக் கட்டமைக்கிறோம். ஆபத்தில் உள்ள சமூகங்களுக்காக அமைதி, கல்வி மற்றும் பொருளாதார நிலைத்தன்மை ஆதரவை நாம் ஒன்று சேர்க்கிறோம், பெரிய திட்டங்களை நிர்வகிக்கும் திறன் நம்மிடம் உள்ளது.

அறக்கட்டளைக்கு வழங்குவது ஓர் அறிவார்ந்த செயலும் ஆகும், ஏனெனில், அவ்வாறு செய்வதன் மூலம் நீங்கள் அந்தப் பரிசின் மதிப்பைப் பலமடங்காக்குகிறீர்கள்.

சில நேரங்களில், மக்கள் என்னிடம் இந்தக் கேள்வியைக் கேட்கிறார்கள்: அறக்கட்டளைக்கு நான் எவ்வளவு நன்கொடை அளிக்க வேண்டும்? ஒவ்வொரு ஆண்டும் உங்களால் அளிக்க இயலும் ஒரு பரிசை அறக்கட்டளைக்கு வழங்குங்கள். ஏனெனில், தாராளமான ஒவ்வொரு பரிசும் உறுப்பினர்களிடமிருந்து பன்னாட்டு நல்கைகளுக்காகவும் நம்முடைய மற்ற திட்டங்களுக்காகவும் நம்மிடம் வருகிற கூடுதல் தேவையை எட்டுவதற்கு நமக்கு உதவுகிறது.

இந்த ஆண்டு, போலியோ ப்ளஸ்ஸுக்கு நாம் \$50 மில்லியன் திரட்ட விரும்புகிறோம், இதை பில் மெலிண்டா கேட்ஸ் அறக்கட்டளை

2க்கு 1 என்ற விகிதத்தில் பொருத்தும், மொத்தம் \$150 மில்லியன் கிடைக்கும். ஒவ்வொரு ரோட்டரி சங்க உறுப்பினரும் \$1,500 பங்களித்தால் போதும், நாம் இந்த இலக்கைத் தாண்டிவிடுவோம். நமக்குப் பிற இலக்குகளும் உள்ளன: ஆண்டு நிதிக்கு, நன்கொடை நிறுவல் நிதிக்கு, முழுமைப் பரிசுகளுக்கு... இவை இணைந்து மொத்தம் \$410 மில்லியன் ஆகின்றன.

நாம் இதற்காக நம் இதயங்களாலும் மனங்களாலும் முனைந்தால் இதை நிறைவேற்றிவிடலாம். ஆனால், நினைவிருக்கட்டும், இது பணத்தைப்பற்றிய விஷயம் இல்லை, பணத்தால் என்ன செய்யலாம் என்பதைப்பற்றியது. நான் மட்டும் இந்த உலகை மாற்ற இயலாது, ஆனால், நீரில் ஒரு கல்லை எறிந்து பல சிற்றலைகளை உருவாக்க இயலும்” என்று ஒரு பொன்மொழி உண்டு. அறக்கட்டளை தான் அந்தக் கல், அதைக் கொண்டு நாம் சிற்றலைகளைப் பெரிய அலைகளாக ஆக்குவோம், நம் இதயங்களால், நம் மனங்களால்.

**ஜான் F ஜெர்ம்**

அறக்கட்டளை அறங்காவலர் தலைவர்

TRF உதவியுடன் நற்பணி

## உயிர் காக்கும் பணி

ரோட்டரி செய்திருமு

RC ஸ்ரீ கங்காநகர் சிட்டி, RID 3090 ரூ.25 லட்சம் மதிப்புள்ள ஆம்புலன்ஸ் ஒன்றை ஸ்ரீ கங்காநகர் தொண்டு அறக்கட்டளைக்கு வழங்கியது. இது நலிந்த மக்களுக்கு இலவசச் சேவை வழங்கும். இது TRF, RC கபாலபா, ஆஸ்திரேலியா, ஆதரித்த பன்னாட்டு நல்கையின் உதவியுடன் வழங்கப்பட்டது. இந்த வண்டியில் செயற்கை மூச்சுவிடல் கருவி, ஆக்சிஜன் செறிவூட்டி, டீஃபைரிங்லேட்டர், ஆக கண்காணிப்பான், நெடுகலைசர் மற்றும் உட்செலுத்துதல் பம்பு ஆகியவை உள்ளன. இதை முன்னாளர் தலைவர் ஷைலேஷ் கோயல், Rtn அஜய் ஜுந்தரா பராமரிப்பார்கள். திட்டத் தலைவராகப் பானு பிரகாஷ் செயல்பட்டார்.

PDG விஜய் குப்தா இந்த வண்டியை DG பிரவீண் ஜிந்தால், PDGகள் விஜய் அரோரா, அஷ்வனி சச்சேவா,



PDG விஜய் அரோரா (இடதிருந்து 3வது) மற்றும் DG பிரவீண் ஜிந்தால் ஆம்புலன்ஸ் அர்பணிப்பு விழாவில்.

சஞ்சய் குப்தா, DGN கன்ஷாம் கன்சல், DRFC தரம்வீர் கர்க் முன்னிலையில் அறக்கட்டளையின் தலைவராகிய Rtn V B குப்தா அவர்களிடம் வழங்கினார். ■



# FIND A CLUB

ANYWHERE IN THE WORLD!



Get Rotary's free Club Locator app  
and find a meeting wherever you go!

[www.rotary.org/clublocator](http://www.rotary.org/clublocator)



## TAKE YOUR CLUB IN A NEW DIRECTION

Is your club flexible and ready for the future?

New resources on Satellite Clubs, Passport Clubs, and  
Corporate Membership can help you create an experience  
that works for every member.

LEARN MORE ABOUT YOUR OPTIONS  
AT [ROTARY.ORG/FLEXIBILITY](http://ROTARY.ORG/FLEXIBILITY)

Rotary 

## District Wise TRF Contributions as on September 2021

(in US Dollars)

District Number	Annual Fund	PolioPlus Fund	Endowment Fund	Other Funds	Total Contributions	
<b>India</b>						
2981	31,354	736	0	151,814	183,904	
2982	23,242	867	0	97	24,206	
3000	3,630	11	0	1,000	4,640	
3011	6,045	3,268	0	48,217	57,531	
3012	16,219	3,734	25,041	158,478	203,472	
3020	20,822	1,415	6,082	4,620	32,939	
3030	11,641	267	15,027	0	26,935	
3040	15,546	50	0	5,546	21,142	
3053	2,065	200	0	0	2,265	
3054	1,802	255	0	151,086	153,144	
3060	29,340	149	0	59,607	89,095	
3070	6,868	0	0	26,988	33,856	
3080	7,006	3,304	0	703	11,013	
3090	11,564	0	2,000	0	13,564	
3100	6,574	0	0	0	6,574	
3110	3,020	0	0	0	3,020	
3120	7,542	0	0	0	7,542	
3131	149,921	11,202	0	123,724	284,847	
3132	8,132	800	5,000	507	14,439	
3141	211,066	397	50,000	147,769	409,232	
3142	114,462	344	8,145	24	122,975	
3150	8,899	3,260	0	4,607	16,765	
3160	4,414	423	17,264	0	22,100	
3170	23,431	5,437	1,710	9,735	40,312	
3181	4,347	30	0	0	4,377	
3182	5,342	0	0	0	5,342	
3190	42,584	4,728	30,411	0	77,723	
3201	25,871	2,220	0	104,601	132,692	
3203	14,149	9,948	6,086	132,702	162,884	
3204	991	38	0	1,036	2,065	
3211	12,280	280	0	10,632	23,193	
3212	7,998	218	1,036	588	9,840	
3231	5,952	647	0	2,851	9,450	
3232	25,463	11,721	16,501	127,160	180,845	
3240	15,123	2,123	0	2,597	19,844	
3250	2,021	672	1,036	1,685	5,414	
3261	3,645	24	0	0	3,669	
3262	1,643	51	0	0	1,694	
3291	43,700	1,022	11,171	0	55,893	
<b>India Total</b>	<b>935,714</b>	<b>69,840</b>	<b>196,509</b>	<b>1,278,375</b>	<b>2,480,438</b>	
3220	Sri Lanka	32,132	5,483	1,510	1,000	40,125
3271	Pakistan	308	316	0	3,155	3,780
3272	Pakistan	12,495	10,293	0	0	22,788
3281	Bangladesh	11,371	2,145	12,000	16,399	41,916
3282	Bangladesh	4,595	120	1,000	500	6,215
3292	Nepal	19,715	3,907	0	60,856	84,477
<b>South Asia Total</b>	<b>1,016,330</b>	<b>92,105</b>	<b>211,019</b>	<b>1,360,285</b>	<b>2,679,739</b>	

Annual Fund (AF) includes SHARE, Areas of Focus, World Fund and Disaster Response. AF contributions count towards club annual giving goals and are included in per capita amounts. **Source:** RI South Asia Office.

# போதை அடிமைகளை மீட்க ரோட்டரி செயல் குழு

## ரஷீதா பகத்

**போதைப் பொருள்**  
தடுப்புக்கான  
ரோட்டரி செயல்

குழுவின் (Rotary Action Group-Addiction Prevention-RAG-AP) துணைத் தலைவர் மற்றும் அதன் அறிவியல் குழுவின் தலைவருமான ஜோஹன் மெர்டன்ஸ், என்னை இந்த செயல் குழுவிற்கு தலைமையேற்க அழைத்தபோது, இந்த காரணத்திற்காக நான் அதிகமான ரோட்டரியன்களை கவர்ந்திழுக்க முடியும் என்று அவர் உணர்ந்தார். போதைப்பொருள் துஷ்பிரயோகம் நம்நாட்டில் மிகப் பெரிய பிரச்சனையாக உருவெடுத்திருந்ததால் நான் இந்தியா மீது கவனம் செலுத்த முயன்றேன் என்று RIன் முன்னாள் தலைவர் கல்யாண் பானர்ஜி. பல ஐரோப்பிய நாடுகளில் போதைப் பொருள் பயன்பாட்டை

தடுப்பதற்கான பணிகளில் ரோட்டரி ஈடுபட்டிருந்ததாகவும் அவர் குறிப்பிட்டார்.

இது மூன்று ஆண்டுகளுக்கு முன்பு நடந்தது. கல்யாண் பானர்ஜி, முன்னாள் தலைவர்களான ஜோனாதன் மஜியாக்பே மற்றும் கேரி ஹுவாங் ஆகியோரை உள்ளே இழுத்து, இந்தியாவில் ஒரு முக்கிய குழுவை உருவாக்கி, இது தொடர்பாக இந்தியாவில் உள்ள அனைத்து ரோட்டரி மாவட்டங்களுக்கும் கடிதம் அனுப்பினார். இந்தியாவில் புகையிலை, மதுகுடித்தல், போதை மாத்திரை உள்ளிட்ட போதைப் பொருள்களுக்கு அடிமையானவர்கள் அதிகம் என்பதால் வளர்ந்துவரும் இந்த தீயபழக்கத்திலிருந்து மக்களை விடுவிக்க வேண்டியதன் அவசியத்தை அவர் வலியுறுத்தியிருந்தார்.

ஆனாலும், போதைப் பொருள் களுக்கு அடிமையானவர்களை மீட்கும் அதிரடி செயல் திட்டத்தில் ரோட்டரி சங்கங்களை ஈடுபடுத்தும் முயற்சி தொடங்கினாலும் கோவிட்-19 தொற்று தொடர்பான சவால்களை எதிர்கொள்ள வேண்டியிருந்ததால் இந்த முயற்சியில் சற்றே பின்னடைவு ஏற்பட்டது. இப்போது 40 ரோட்டரி மாவட்டங்களில் 20 சங்கங்கள், இந்த செயல்திட்டத்தை முன்னெடுத்துச் செல்ல விருப்பம் தெரிவித்து கடிதம் எழுதியுள்ளனர் என்றார் கல்யாண் பானர்ஜி.

இந்தியாவில் உள்ள ஒவ்வொரு ரோட்டரி மாவட்டமும் போதைப் பொருளுக்கு எதிரான போராட்டத்தில், போதைப் பழக்கத்திலிருந்து இளைஞர்களை மீட்கும் போராட்டத்தில் ஒரு தனி குழுவை



PDG உல்ஹாஸ் கோல்ஹாட்கர் (இடதிலிருந்து 3வது) தானேவில் நடந்த போதைப்பொருட்களுக்கு எதிரான ஒரு நிகழ்ச்சியில்.





RID 3080-வின், RC சோலன் பள்ளி குழந்தைகளுக்கு நடத்திய போதைப் பொருட்களுக்கு எதிரான மாநாட்டில்.

ஏற்படுத்தி செயல்பட வைப்பதே எனது முக்கிய நோக்கமாகும். இந்தியாவில் பல்வேறு விதமான போதைப் பழக்கங்களுக்கு அடிமையாகி உயிரிழப்பவர்களின் எண்ணிக்கை அதிகரித்து வருகிறது. கோவிட் தொற்றால் உயிரிழப்பவர்களைவிட இது அதிகமாகும். இது ஒரு முக்கியமானப் பிரச்சனை என்றாலும் இது குறித்து யாரும் பேசுவதில்லை, கவலைப்படுவதும் இல்லை. இதனால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் குடும்பத்தினர் மட்டுமே கவலை கொள்கின்றனர். குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள் போதைப் பொருள்கள் பழக்கத்துக்கு அடிமையாக வாய்ப்புள்ளதால் இந்த விஷயத்தை நாம் போர்க்கால அடிப்படையில் அணுகவேண்டியுள்ளது என்றும் அவர் குறிப்பிட்டார்.

போதைப் பழக்கத்துக்கு அடிமையானவர்களிடம் அதனால் ஏற்படும் தீமைகள் குறித்து விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தவும், அரசு மற்றும் கார்ப்பொரேட் நிறுவனங்களுடன் இணைந்து பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்கும் பணியில் முன்னாளர் மாவட்ட ஆளுநர்களான உல்ஹாஸ் கோல்ஹாட்கர் (RID 3142) மற்றும் தீபக் புரோஹித் (RID3131) ஈடுபட்டுள்ளனர். கோல்ஹாட்கர்

குழந்தைகள் நல மருத்துவர். அவர், தமது மாவட்டத்துக்கு உட்பட்ட பகுதிகளில் இது தொடர்பாக பேச்சுவார்த்தை நடத்தி வருகிறார். அதுமட்டுமல்ல, போதைப் பொருள் தடுப்பு இயக்கத்தினரையும் இதில் இழுக்க முயற்சித்து வருகிறார். புரோஹித்தும் மாணவர்கள், ஆசிரியர்களுடன் பேசி, போதைப் பொருள்கள் பயன்பாட்டால் ஏற்படும் தீமைகள் குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும் நடவடிக்கைகளில் ஈடுபட்டு வருகிறார் என்று பானர்ஜி கூறினார்.

அனைத்து வகையான போதைப் பொருள் பழக்கத்துக்கு சிறுவர்களும் இளைஞர்களும் அடிமையாகி வருவது குறித்து கோல்ஹாட்கர் ஆழ்ந்த கவலை கொண்டுள்ளார். குறிப்பாக பள்ளி செல்லும் குழந்தைகள் விஷயத்தில் அவர் அதிக கவனம் செலுத்தி வருகிறார். முதலில் குழந்தைகள் புகையிலைப் பொருள்களுக்கு அடிமையாகிறார்கள். அதன் பின் மது பழக்கத்துக்கும், தொடர்ந்து போதை மருந்து பயன்பாட்டுக்கும் அடிமையாகிறார்கள் என்றார் அவர்.

அப்போது குறுக்கிட்டு பேசிய பானர்ஜி, அபின், ஓபியம் போன்ற போதை பொருள்களுக்கு

மட்டுமல்லாமல், புகையிலை மற்றும் மது பழக்கத்துக்கும் இளைஞர்கள் அடிமையாகிறார்கள். இப்போது கூடுதலாக இணையவழி தொடர்பிலும் அடிமையாகி வருகிறார்கள் என்றார். இன்றைய இளைஞர்கள் சிலர் இணைய வழியில் பிரத்யேக மென்பொருள் மூலம் இருண்ட வலைப்பக்கத்தை தொடர்பு கொண்டு ஆபத்தான விளையாட்டுகளை விளையாடுவதிலும், ஆபாச படங்களை பார்ப்பதிலும் கவனம் செலுத்தி வருகின்றனர். இன்னும் சொல்லப்போனால் இணைய வழி தொடர்புடன் ஒன்றிப்போய் விடுகிறார்கள். இதிலிருந்து மீளமுடியாமல் இளைஞர்கள் சிலர் தற்கொலை செய்துகொண்டுள்ளனர்.

பஞ்சாபுடன் சேர்த்து மகாராஷ்டிரமும் இப்போது பாதிக்கப்பட்ட மாநிலங்களில் ஒன்றாகும். இதில் நல்ல செய்தி என்னவென்றால், பஞ்சாப் மாநிலத்தைச் சேர்ந்த ரோட்டேரியன் மன்மோகன் சிங், போதை மீட்பு பணிகளில் தம்மை முழுமையாக ஈடுபடுத்திக் கொண்டுள்ளார். அவரது சகோதரர்தான் இப்போது பஞ்சாப் மாநிலத்தில் முதல்வராக உள்ள சரண்ஜித்சிங் சன்னி. மேலும் ரோட்டரி



மற்றும் அரசுக்கு இடையே இத்தகைய தொடர்புகள் எல்லா இடங்களிலும் ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளன. இது மிகவும் உதவிகரமாக உள்ளது.

போதைப் பொருள் பயன்பாட்டை தடுப்பதற்கான பணியில் ஈடுபட்டுள்ள ரோட்டரி நிர்வாகக் குழுவின் முக்கிய உறுப்பினர் முன்னாள் மாவட்ட ஆளுநர் ஹிமான்ஷு தாக்கர். இவர் சூரத்தை சேர்ந்தவர் (RID 3060). போதைக்கு அடிமையானவர்களை மீட்கும் நடவடிக்கையில் கடந்த 20 ஆண்டுகளாக இவரும், இவரது மனைவியும் ஈடுபட்டுள்ளனர். மீட்கப்பட்டவர்களின் மறுவாழ்வுக்கும் உதவி வருகின்றனர். போதை பழக்கத்திலிருந்து மீட்கப்பட்டவர்கள் மீண்டும் அந்த பழக்கத்துக்கு அடிமையாகிவிடாமல் பார்த்துக் கொள்வதுதான் முக்கியமானது. தனிப்பட்ட அனுபவத்திலிருந்து அடிமையாதலின் ஆபத்துகள் பற்றி எடுத்துச் சொல்வதில் அவர்கள் வல்லவர்கள்.

இளைஞர்கள் முன்பு புகையிலை, மதுபானம், போதை மருந்து ஆகியவற்றுக்குத்தான் அடிமையாக இருந்தனர். ஆனால், சமீபகாலமாக இணையவழி அடிமைத்தனம் அவர்களிடம் முன்னுரிமை பெற்றுள்ளது. முன்பு 14-15 வயதுடைய 9 அல்லது 10-வது படிக்கும் மாணவர்கள் தான் இணையத்துக்கு அடிமையானார்கள். ஆனால், இப்போது 12-13 வயதினரே இதற்கு அடிமையாவது கவலை அளிக்கிறது என்கிறார் கோல்ஹாகர். இப்போது 8-ம் வகுப்பு படிக்கும் சிறுவர்கள் முதலில் புகையிலைப் பொருள்களை பயன்படுத்துகின்றனர். அடுத்து பீர் போன்ற மென்மையான பானங்களை குடிக்கத் தொடங்கிவிடுகின்றனர்.

இப்போது 5 முதல் 8 வயது குழந்தைகள் இணைய வழிக்கு அடிமையாகிவிடுகின்றனர். கோவிட் தொற்று காரணமாக ஆன்லைன் வகுப்புகள் நடைபெறுவதால் கைப்பேசி பயன்பாடு இவர்களிடையே அதிகரித்துவிட்டது. முன்பு கண்டிப்பாக இருந்த பெற்றோர்களை இப்போது குழந்தைகளுக்கு கைப்பேசியை பயன்பாட்டுக்கு கொடுக்க வேண்டிய சூழல் உருவாகிவிட்டது.

போதைப் பொருள் தடுப்புக்கான



ரோட்டரி செயல்குழு வகுத்துள்ள செயல்பாட்டின்படி ரோட்டரி மாவட்டங்கள் பலவும், மனநல மருத்துவர்கள், உளவியலாளர்கள், ஆசிரியர்கள் உள்ளிட்டவர்களைக் கொண்டு பயிலரங்குகளை நடத்தி வருகின்றனர். சமீபத்தில் நாங்கள் நடத்திய பயிற்சிகருத்தரங்கில் பங்கேற்ற பலர் 8 அல்லது 9 வயது குழந்தைகள் இருண்ட வலைக்கு அடிமையாகிவிட்டதாக தெரிவித்தது கவலை அளிக்கிறது.

குழந்தைகள் கைப்பேசிகளுக்கு அடிமையாகி வருவதை நான் தினமும் பார்க்கிறேன். அவர்களுக்கு எந்த கட்டுப்பாடும் இல்லை. அவர்கள் இணையவழிக்கு அடிமையாக விட்டதாக வகைப்படுத்திவிட முடியாது என்றாலும் இது எச்சரிக்கையான விஷயமாகும். ஆனால், அதற்கான அறிகுறிகள் தெரிகின்றன. அவர்கள் வழக்கம்போல் நிலையாக இல்லை. அவர்களிடம் கவனக்குறைவு இருப்பதை அறிய முடிகிறது. அவர்களின் செயல்பாடுகளிலும் கோளாறுகள் ஏற்படுகின்றன. இதற்கு இணையவழி அடிமைத்தனம் காரணமா என்பதை என்னால் உறுதியாக கூறமுடியவில்லை என்றார் அவர்.

PRIP பானர்ஜி கூறுகையில்



ரோட்டரி செயல்குழு போதைத் தடுப்பு மற்றும் மீட்புப் பணிகளைத் தொடங்கியபோது மும்பையில் குறிப்பாக சேரிப் பகுதியைச் சேர்ந்த மாணவர்களிடையே போதை மருந்து பழக்கம் அதிக அளவில் இருப்பது தெரியவந்தது. சேரிப்பகுதியில் போதை மருந்துகளை சட்டவிரோதமாக விற்பவர்கள் பரவலாக சுற்றித் திரிகிறார்கள். இதனால், சேரிப் பகுதி இளைஞர்கள் போதை மருந்து வாங்குவதற்காக திருட்டுகளில் கூட ஈடுபடுகிறார்கள். வீட்டில் செலவுக்காக



Juan Alvarado

வைத்திருக்கும் பணத்தைக்கூட போதைக்கு அடிமையானவர்கள் திருடுகின்றனர். பெற்றோர்கள் கட்டுப்பாட்டில் இவர்கள் இல்லை.

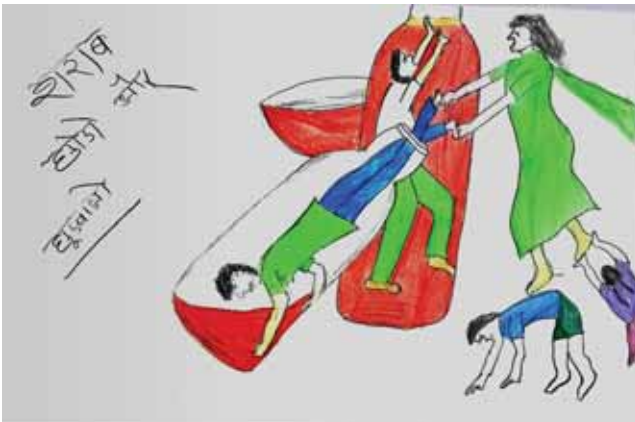
கோல்ஹாட்கர், நிறைய பயிற்சித் திட்டங்களின் அவசியத்தை கோடிட்டு காட்டுகிறார். பயிற்சி முறை பற்றி அவர் கூறுகையில், நாங்கள் “ஸ்கூல் கனெக்ட்” திட்டத்தை உருவாக்கி வருகிறோம். முதல் கட்டமாக மருத்துவர்கள், மனநல மருத்துவர்கள் மற்றும் உளவியலாளர்களுக்கு பயிற்சி அளிக்கப்படும். இதன் மூலம் பயிற்சி பெற்ற 50 பேர் எங்களுக்கு கிடைப்பார்கள். பின்னர் இவர்கள் பெற்றோர்-ஆசிரியர் கூட்டங்களில் உரையாற்றுவார்கள். ஆசிரியர்களுக்கு பயிற்சி அளிக்க எங்களிடம் பல்வேறு முறைகள் உள்ளன. அதன் பிறகு ரோட்டேரியன்களுக்குப் பயிற்சி அளிக்கப்படும். இதைத் தொடர்ந்து மாணவர்களுக்கான பயிற்சி தொடங்கும். முதலில் போதைப் பொருள்களுக்கு அடிமையான குழந்தைகளை, இளைஞர்களை கண்டறிவோம். பின்னர் மருத்துவ உளவியலாளர் மூலம் இவர்களை மீட்பதற்கான நடவடிக்கைகள் தொடங்கும் என்றார்.

முன்னாள் மாவட்ட ஆளுநர் புரோஹித் மேலும் கூறுகையில், 2019ம் ஆண்டு முதல் மூன்றாண்டு களாக நாங்கள் போதைத் தடுப்பு பணிகளில் ஈடுபட்டு வருகிறோம். ரோட்டரியில் நாங்கள் பல்வேறு விஷயங்களில் கவனம் செலுத்தி வருகிறோம். ஆனால், போதைக்கு அடிமையானவர்களை மீட்பது குறித்த விஷயம் எங்கள் சமூக சேவையில் இடம் பெறவில்லை. நாங்கள் இந்த திட்டத்தைத் தொடங்கிய போது தான் பிரச்சனையின் தீவிரத்தை புரிந்துகொண்டோம் என்றார்.

இந்தியாவில் 20-30 வயதுடைய இளைஞர்களில் மூன்றில் ஒரு பங்கினர் புகையிலைப் பொருள்களுக்கு அடிமையாகிறார்கள். இதேபோல உலகில் புகைப் பிடிப்பவர்களின் எண்ணிக்கையில் 12 சதவீதம் பேர் இந்தியாவைச் சேர்ந்தவர்கள். நமது மக்கள் தொகையில் 27.5 கோடி பேர் புகையிலை பயன்பாட்டாளர்கள். எனவே பிரச்சனை பெரிதானது.



RC போர்-ராஜ்காட்டின், RID 3131, சிறுவர்களுக்கான வரைதல் போட்டியிலிருந்து...



## போதைக்கு அடிமையாதலின் அறிகுறிகள்

பெற்றோர் தங்கள் குழந்தைகள் போதைக்கு அடிமையாகிவிட்டதாக எப்படிச் சொல்ல முடியும், என்னெனில் பல பெற்றோர்களுக்கு துப்பு கிடைக்காது அல்லது மறுப்பார்கள். எனவே தங்கள் குழந்தைகள் போதைக்கு அடிமையாகிவிட்டார்கள் என்பதை அவர்கள் தெரிந்துகொள்வதற்கான அறிகுறிகள் என்ன? என்று PDG உல்ஹாஸ் கோல்ஹட்கரிடம் நான் கேட்டேன்.

**அவரது பதில்:** முதலில் குழந்தைகள் படிப்பில் போதிய கவனம் செலுத்த மாட்டார்கள். அடுத்த அறிகுறி தூக்கமின்மை அல்லது தூக்கமின்மையால் அவதிப்படுதல். என்னென்றால் இந்த குழந்தைகளில் பலர், பெற்றோர்கள் இரவு நேரங்களில் தூங்கும்போதுதான் சமூக வலைத்தளங்கள், முகநூல், இன்ஸ்டாகிராம் அல்லது இருண்ட வலைத்தளங்களைப் பார்க்கிறார்கள்.

கவனிக்க வேண்டிய மூன்றாவது அறிகுறி என்னவெனில், குழந்தைகள் ஆன்லைனில் பலமணி நேரங்களைச் செலவிடுகிறார்கள். இணையத்தில் அதிக நேரம் செலவிடுவதால் மனோ வியாதியாலும், பசியின்மையாலும் அவதிப்படுவார்கள். மேலும் படிப்படியாக அவர்களின் கல்வித் திறனும் குறைய ஆரம்பிக்கும். மதிப்பெண்கள் குறைந்து ரேங்க்

பட்டியலில் சரிவை சந்திப்பார்கள். முதலில் சிறப்பாக படித்த குழந்தை பின்னர் சராசரிக்கு மாறி கடைசியில் தேர்வில் தோல்வியைத் தழுவும் நிலை ஏற்படும். இது தான் போதைக்கு அடிமையாகும் குழந்தைகளின் வழக்கமான பயணம்.

“எங்கள் குழந்தை எந்த கெட்ட பழக்கத்துக்கும் அடிமையாக மாட்டார்கள்” என்று பெற்றோர் முதலில் சொல்வதை நான் ஒப்புக் கொள்கிறேன். ஆனால், எப்போதுமே குழந்தைகளின் செயல்பாடுகளில் மாற்றம் இருப்பதை ஆசிரியர்தான் முதலில் கண்டுபிடிப்பார். உடனே குழந்தையையும், பெற்றோரையும் வரவழைத்து கேள்வி கேட்பார். “முதலில் பெற்றோர்கள் தங்கள் குழந்தை போதைக்கு அடிமையானதை ஏற்க மறுப்பார்கள். பின்னர் நான்கள் நல்ல குடும்ப பாரம்பரியத்திலிருந்து வந்தவர்கள். எங்கள் குழந்தையை நன்றாகவே வளர்த்துள்ளோம். நற்பண்புகளைச் சொல்லிக் கொடுத்துள்ளோம் என்பார்கள். எங்கள் குழந்தைகள் போதைப் பொருள்களை கையாடக்கூட தொடமாட்டார்கள்” என்றும் கூறுவார்கள். உடனே நான்கள் மனநல ஆலோசகரை சந்திக்கும்மறும் அவர் சொல்லும் விஷயங்களை சின்பற்றாமறும் கேட்டுக் கொள்வோம்.

குழந்தைகளை திட்டவாதலோ அல்லது கடிந்து கொள்வதாலோ எந்த பயனும் இல்லை. உனக்கு சோறு கிடையாது என்று மிரட்டினாலும் சரிவராது.

போதைக்கு அடிமையான குழந்தையை கையாள்வதற்கான சரியான நுணுக்கங்களை துறை வல்லுநர்கள் மூலம் பெற்றோர்களுக்கு பயிற்றுவிக்கப்பட வேண்டும். குழந்தை ஏன் அதைச் செய்கிறது என்று பார்க்க வேண்டும். சரியானபடி கையாளுதல், அன்பு மற்றும் பாசத்தின் மூலம் குழந்தையை போதைப் பழக்கத்திலிருந்து மீட்க முடியும் என்றார் அவர். எனவேதான் முறையான ஆலோசனை அவசியம். தனியார் பள்ளிகளில் இதற்கென ஆலோசகர்கள் இருந்தாலும், நகராட்சி மற்றும் அரசுப் பள்ளிகளில் நிதி ஆதாரங்கள் இல்லாததால் அதற்கு வழியில்லை. ஆனால், தனியார் பள்ளிகளில், குறிப்பாக CBSE மற்றும் ICSE பள்ளிகளில் இதற்கென ஆலோசகர்கள் இருப்பது கட்டாயமாகி விட்டது என்கிறார் அவர். ஆனால், அரசு மற்றும் பிராந்திய மொழிப் பள்ளிகளில் உள்ளூர் ரோட்டரி சங்கங்களின் உதவியுடன் ஆலோசனை வழங்குவதற்கு நான்கள் முயற்சி செய்து வருகிறோம் என்றும் அவர் குறிப்பிட்டார்.

புகையிலைப் பொருள்களை பயன்படுத்துவதால் புற்றுநோய் வரும் என்பது தெளிவாக நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது என்றார் அவர்.

இதில் எச்சரிக்கை தரும் விஷயம் என்னவெனில், கடந்த மூன்றாண்டுகளில் இந்தியாவில் இளைஞர்களிடையே மதுக்குடிக்கும் பழக்கம் மூன்று மடங்காக அதிகரித்துள்ளது. சுமார் 62.5 மில்லியன் இந்தியர்கள் மதுபோதைக்கு அடிமையாகியுள்ளனர். எப்போதாவது குடிப்பவர்கள் பற்றிய கணக்கு இல்லை இது. குடிக்கு அடிமையானவர்கள் பற்றியது. குடிப்பழக்கத்தால் கல்லீரல் பாதிக்கப்படும் என்பது அனைவருக்கு தெரிந்ததே.

போதை மருந்து பழக்கம் தொடர்பான புள்ளி விவரங்கள்

அதிர்ச்சி அளிக்கின்றன. கடந்த 10 ஆண்டுகளில் இந்தியாவில் போதை மருந்து பழக்கத்துக்கு அடிமையானவர்கள் 30 சதவீதம் அதிகரித்துள்ளது. பஞ்சாப் மாநிலத்தைச் சேர்ந்த இளைஞர்களில் 60 சதவீதம் பேர் ஏதாவது ஒருவகையில் போதை மருந்தை உட்கொள்கிறார்கள். போதை மருந்து பிரச்சனையால் உலகில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் 6 லட்சம் பேர் உயிரிழக்கின்றனர். எனவே போதைப் பொருள்களுக்கு அடிமையாதல் என்பது கொரோனாவைவிட மிகப் பெரிய பிரச்சனையாக உருவெடுத்துள்ளது.

இந்த பின்னணியில் PRIP கல்யாண் பானர்ஜியின் தலைமையில் நான்கள், 2020ம் ஆண்டு தொடக்கத்தில்

போதை பழக்கத்தை தடுப்பதற்கான நடவடிக்கைகளில் இறங்குமாறு ரோட்டரி மாவட்டங்களை வலியுறுத்திக் கேட்டுக்கொண்டோம். 20 மாவட்ட சங்கங்கள் இதில் ஆர்வம் காட்டின. ஆனால், கோவிட் தொற்று பரவல் காரணமாக பள்ளிகள், கல்லூரிகள் மூடப்பட்டுவிட்டன. பள்ளிகள் மற்றும் கல்லூரிகள் மூலம்தான் இதற்கான நடவடிக்கைகளை தொடங்க வேண்டும் என்பதால், நான்கள் பயிற்சி மற்றும் விழிப்புணர்வு பிரசாரத்துக்காக மெய்நிகர் மற்றும் இணையவழிகளை நாடினோம். இதற்காக rotary addictionprevention.in என்ற இணைய முகவரியும் உருவாக்கப்பட்டது. இவை செயல்பாட்டில் உள்ளது மற்றும் ரோட்டரி சங்கங்கள்





Paul Noronha

மேற்கொள்வதற்கான எளிய திட்டங்களையும் பரிந்துரைக்கிறது.

போதைப் பொருள் பயன்பாட்டுக்கு எதிராக விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும் வகையில் மாவட்ட சங்கங்கள் நடத்திய சுவரொட்டி பிரசாரத்துக்கான போட்டிகளிலும் ஏராளமானப் பேர் ஆர்வமுடன் கலந்துகொண்டுள்ளனர். போதை மருந்துக்கு எதிராக ரோட்ராக்ட் அமைப்புகள் தயாரித்த 2.5 நிமிட விடியோ காட்சிகளுக்கும் நல்ல வரவேற்பு இருப்பதை காணமுடிகிறது என்றார் அவர்.

RID 3131 சார்பில் போதைப் பொருள்கள் தடுப்பு மையம் உருவாக்கப்பட்டு அதில் 50 குழந்தைகள் சிகிச்சை பெற்று வருகின்றனர்.

ரோட்டரி செயல்குழு இப்போது விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்து

வதிலும், போதைப் பழக்கத்துக்கு அடிமையாகாமல் தடுப்பதிலும் எந்த துறையில் உறுப்பினர்கள் வேலைசெய்ய வேண்டும் என்பதை அடையாளம் காண்பதிலும் கவனம் செலுத்தி வருகிறது. ரோட்டரி சங்கங்களுக்கு எளிதான திட்டங்களைக் கொடுத்து, அதில் ரோட்ராக்டர்களையும் ஈடுபடுத்தினால் அதன் மூலம் பெரிய தாக்கத்தை ஏற்படுத்த முடியும். நாங்கள் ஒரு பவர் பாயின்ட் மூலம் விளக்கக் காட்சிகளை தயாரித்துள்ளோம். இதை எங்கள் வலைத்தளத்திலிருந்து பதிவிறக்கம் செய்து சங்கம் மற்றும் மாவட்ட கூட்டங்களில் எளிமையாக காட்சிப்படுத்தி விவரிக்க முடியும்.

போதைப் பொருள்கள் தடுப்பில் ஈடுபட்டு வரும் ரோட்டரியன்களுக்கு வழிகாட்டக்கூடிய மருத்துவர்களையும்

நிபுணர்களையும் அணுகுவதைத் தவிர, மதுபோதை, போதை மருந்து பழக்கத்துக்கு அடிமையானவர்களை மீட்க சிகிச்சை அளித்து வரும் “ஆல்கஹாலிக்ஸ் அனானிமல் மற்றும் நர்கோடிக்ஸ் அனானிமல்” போன்ற அமைப்புகளுடனும் நாங்கள் தொடர்பில் இருக்கிறோம் என்று பானர்ஜி மேலும் கூறினார்.

கோல்ஹுட்கர் கூறுகையில், பெங்களூரு நிம்ஹான்ஸ் இயக்குநர் Dr பிரதிமா மூர்த்தி மற்றும் பிற வல்லுநர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு பெரிய அறிவியல் ஆலோசனைக் குழுவை நாங்கள் உருவாக்கியுள்ளோம். இக்குழுவினர் இரண்டு மாதங்கள் இரவு பகலாக உழைத்து இரண்டு அருமையான திட்டங்களை உருவாக்கியுள்ளனர். Health Connect and School Connect என்ற இரு

## ரோட்டரி என்ன செய்யலாம்?

போதைப் பொருளுக்கு அடிமையானவர்களை மீட்கும் குழுவுக்குத் தலைவராக இருக்கும் PRIP முன்னாள் தலைவர் கல்யாண் பானர்ஜி, புகையிலை, மதுபானம், போதை மாத்திரை மற்றும் இருண்ட வலைத்தளத்துக்கு அடிமையாவதற்கான மூல காரணங்களை அடையாளம் கண்டு சிகிச்சை அளிக்க சில முக்கிய குறிப்புகளை சங்கத்திற்கு வழங்கியுள்ளார்.

இத்திட்டத்தில் ரோட்டரி சங்கங்கள் பங்கேற்கலாம்.

- நிபுணர்களை அழைத்துவந்து உறுப்பினர்களுக்கு சிறப்பு பயிற்சி அளிக்கலாம்.

- சிறிய அளவிலான போதைத் தடுப்புக் குழுக்களை அமைக்கலாம்.
- ஆல்கஹாலில் அனோனிமஸ் மற்றும் நர்கோடிக்ஸ் அனோனிமஸ் அமைப்பு அல்லது நிபுணர்கள் மூலம் புகையிலை பழக்கம் மற்றும் இணையதளத்துக்கு அடிமையானவர்களுக்கு விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த விரிவுரைக்கு ஏற்பாடு செய்யலாம்.
- சுவரொட்டிகள், கட்டுரை , கவிதை, வீடியோ காட்சிகள் தயாரிப்பு போட்டி நடத்தலாம்.
- விழிப்புணர்வு பேரணிகள் நடத்தலாம்.
- சைபர் சுரக்கூடா திட்டத்துக்கு ஏற்பாடு செய்யலாம். (இதற்கு ரோட்டரி செயல்குழு உதவமுடியும்.)

- சுகாதார முகாம்கள் அல்லது கண்காட்சி முகாம்கள் நடத்தலாம்.
- சைக்கிள் மரத்தான், வாக்கத்தான் போட்டிகளை நடத்தலாம்.
- சிறிய நிறுவனங்கள், பெரிய நிறுவனங்கள் புகையிலை பழக்கம், மதுப் பழக்கத்திலிருந்து விடுபட்டிருந்தால் சான்றிதழ்கள் வழங்கலாம்.
- தனிப்பட்ட ரோட்டரியின்களின் சேவைகளை அங்கீகரித்து அவர்களுக்கு ரோட்டரி போதைத் தடுப்பு சாம்பியன் விருது வழங்கலாம்.
- போதைக்கு அடிமையானவர் களுக்காக மருத்துவ சிகிச்சைக்குள் மற்றும் மறுவாழ்வு மையங்களை தொடங்கலாம்.

திட்டங்கள்தான் அவை. அடுத்து எங்கள் தேசியக் குழுக்கான Rotary Connect-ம் தயாராகி வருகிறது என்றார்.

ஆனால், மொத்த செயல்பாடுகளும் ரோட்டரி மூலம்தான் என்கிறார் பானர்ஜி. இதற்காக ஒரு தன்னார்வ தொண்டர்கள் படையை உருவாக்கி பயிற்சி அளிப்பதில் நாங்கள் கவனம் செலுத்தி வருகிறோம். அவர்கள் இத்திட்டத்தை வெற்றிகரமாகச் செயல்படுத்துவார்கள்.

ஒரு காலத்தில் போதைக்கு அடிமையாக இருந்த ரோட்டேரியின்கள் இப்போது திருந்திவிட்டனர். அவர்களே இத்திட்டத்தை வழிநடத்திச் செல்வார்கள். இது ஒருபெரிய மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும். உதாரணமாக போதைத் தடுப்பு, மீட்பு பணியில் ஆர்வமாக இருக்கும் மூத்த தலைவர்களில் ஒருவர், தாம் 30 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு மதுபோதைக்கு அடிமையாக இருந்ததாகவும் ஆனால், இப்போது அத்தகைய தீய பழக்கத்திலிருந்து விலகியிருப்பதாகவும் வெளிப்படையாகத் தெரிவித்துள்ளார். அவர் எங்கள் மாவட்டத்திற்கு கிடைத்த சொத்து.

பெருநிறுவனங்களுடன்

கூட்டாகச் செயல்படவும் திட்டமிட்டுள்ளோம். சில உள்கட்டமைப்பு வசதிகளை செய்து தருமாறும் பயிற்சி அளிப்பதற்கான அரங்கங்களை கொடுத்து உதவுமாறும் கார்ப்பொரேட் நிறுவனங்களிடம் கேட்டுக் கொண்டுள்ளோம். எங்களின் போதை மீட்பு இயக்க திட்டங்களுக்கு ஆதரவுக்காரம் நீட்ட அவர்கள் உறுதியளித்துள்ளனர்.

PRIP பானர்ஜி மேலும் கூறுகையில், போதைத் தடுப்பு நடவடிக்கைகளில் அரசும் முனைப்பாக உள்ளது. ஏறக் குறைய ஒவ்வொரு மாவட்டத்திலும் சமூகநலத்துறையின் கீழ் போதைத் தடுப்பு மையம் செயல்பட்டு வருகிறது. அவர்களுடன் இணைந்து செயலாற்றுவதற்கான ஏற்பாடுகளை PDG ஹிமாண்ஷு தாக்கர் செய்துவருகிறார் என்றார்.

போதைப் பொருள் பயன்பாட்டுக்கு எதிரான போராட்டத்தில் மக்களை ஒன்று திரட்டும் பணியில் ரோட்டேரியின்களுக்கும், ரோட்டராக்டர்களுக்கும் முக்கிய பங்கு உள்ளது. இந்த முயற்சியில் பெண்களின் பங்கும் முக்கியமானது. ஏனெனில் கணவன்மார்கள் போதைக்கு அடிமையாகும்போது அதனால் பாதிக்கப்படுபவர்கள்

மனைவிமார்கள்தான். வடகிழக்கில் மிகப்பெரிய பிரச்சனையை சந்திக்க வேண்டியிருக்கும். அப்பகுதியில் உள்ள எங்கள் ரோட்டரி உறுப்பினர்கள் அஸ்ஸாம், மேகாலயம் உள்ளிட்ட மாநிலங்களில் சுறுசுறுப்புடன் இப்பணியில் ஈடுபட்டுள்ளனர். ஹைதராபாத் சவுத் பகுதி ரோட்டரி மாவட்டங்களும் இதில் மிகுந்த ஈடுபாடு காட்டும் என்று நம்புகிறோம்.

தாக்கர் மற்றும் அவரது மனைவி அருணா இருவரும் பயிற்சி பெற்ற சமூக சேவகர்கள். 1989ம் ஆண்டு முதல் குரத்தில் “பரிவர்தன் போதைத் தடுப்பு மற்றும் மறுவாழ்வு மையம்” என்னும் சேவை நிறுவனத்தைத் தொடங்கி நடத்தி வருகின்றனர். மது, போதைக்கு அடிமையானவர்களைக் கையாள்வதில் மனைவி அருணாவுக்கு சிறந்த அனுபவம் உண்டு. இதுவரை 25,000 பேரை போதைப் பழக்கத்திலிருந்து மீட்டிருக்கிறார் என்றார் தாக்கர்.

எந்தவிதமான போதைக்கு ஒருவர் அடிமையாக இருந்தாலும் அவர்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்க முடியும். ஆனால், பெரும்பாலானவர்கள் இதைப் புரிந்துகொள்வதில்லை. எனவே ரோட்டேரியின்கள்தான்





RAG-AP குழுத்தலைவர் PRIP கல்யாண் பானர்ஜி, PDGs சிங்கி பட்டேல், ஹிமான்ஷா தாக்கர், உல்ஹாஸ் கோல்ஹாட்கர், தீபக் புனோஹித், அஜய் குப்தா மற்றும் குழுவினருடன்.

இது குறித்து விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த வேண்டும். போதைப் பொருள்களுக்கு அடிமையானவர்களை மீட்பதன் மூலம் ஒரு உயிரை காப்பாற்றுவதுடன் மட்டும் அல்லாமல், ஒரு குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சியையும் ஏற்படுத்துகிறோம். இது தான் பரிவர்த்தன் அமைப்பின் குறிக்கோளாகும். ஏன் ரோட்டரிக்கும் அதுதான் குறிக்கோளாக இருக்க முடியும் என்றார் அவர்.

ரோட்டரி போலியோ ஒழிப்பு நடவடிக்கைகளில் செயல்பட்டது போலவே போதைத் தடுப்பு மற்றும் மீட்பு இயக்கத்தில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொண்டு செயல்பட முடியும். ஒவ்வொரு சங்கமும் மூன்று வருட காலத்துக்கு ஒரு தலைவரை நியமிக்க வேண்டும். மேலும் அனைத்து சங்கங்களும் குழு அமைத்து இதற்கென அர்ப்பணிப்பு உணர்வுடன் செயல்பட வேண்டும். அதன் பின் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பிரதிநிதிகளுக்கு நாங்கள் பயிற்சி

அளிப்போம். அதைத் தொடர்ந்து அவர்கள் சமூகத்தில் போதைத் தடுப்பு மற்றும் மீட்பு நடவடிக்கைகள் எங்கு தேவையோ அங்கு சென்று பணியாற்றலாம்.

இந்த முயற்சியில் ரோட்டரியுடன் கூட்டாளியாக இருப்பதற்கு அரசாங்கம் ஆர்வமாக உள்ளது. போதைக்கு எதிரான விழிப்புணர்வு மற்றும் தடுப்பு நடவடிக்கைகளுக்கான கருத்துருக்களை பிராந்திய மொழிகளில் வழங்கவும், தொண்டர்களுக்கு பயிற்சி அளிக்கவும் தயாராக இருக்கிறார்கள். அமைச்சர்கள் இதில் ஆர்வம் காட்டினாலும், அதிகார வர்க்கத்தினர் எங்களுடன் ஒத்துழைக்க சிறிதுகாலம் பிடிக்கும் என்றார் தக்கர்.

இப்போதைக்கு எங்களது நோக்கம், போதை பொருள்களுக்கு எதிரான போராட்டம் எவ்வளவு முக்கியமானது என்பதை ரோட்டரி உறுப்பினர்களிடம் எடுத்துச் சொல்லி அவர்களை இப்பணியில்

ஈடுபட வைப்பதுதான். இது இன்னும் ரோட்டரியினர்கள் கவனம் செலுத்தும் நடவடிக்கையாக மாறவில்லை. போதைக்கு அடிமையாதல் எந்த உருவில் வந்தாலும் அதை முனையிலேயே கிள்ளி எறியவேண்டும். அதற்காகத் தான் ரோட்டரியினரை ஊக்குவித்து வருகிறோம். எங்களின் “கனெக்ட்” திட்டத்தின் மூலம் ரோட்டராக்டர்கள் ஏற்கெனவே பள்ளி, கல்லூரிகளைத் தொடர்பு கொண்டு வருகின்றனர்.

பானர்ஜி சொல்வதுபோல், ரோட்டரியிடம் செயல் திட்டமும், ஆள் பலமும் உள்ளது. ஆனால், வழிமுறைகள்தான் இல்லை. அதைத் தெரிந்துகொள்ள முயற்சிக்கிறோம். போதைப் பொருள்களுக்கு எதிராக போராடுவதற்கு அர்ப்பணிப்புள்ள சங்கங்களை ஒன்று திரட்டுவது ஒரு முறையாகும். இதற்கான தொடக்கம் முக்கிய குழு மும்பையில் தொடங்கப்பட்டுள்ளது. அதற்கு RC Addiction Prevention என பெயர். இதில் 30 உறுப்பினர்கள் உள்ளனர். ■



# போதைக்கு அடிமையானவர்களை மீட்பதில் முன்னிலை வகிக்கும் RAG-AP

ரஷீதா பகத்



மது போதை. போதை மருந்து பழக்கங்களுக்கு எதிராக போராட்டத்தை இரண்டு ரோட்டரி சங்கங்கள் கையிலெடுத்துக் கொண்டுள்ளன. முதலாவது RID 3141க்கு உட்பட்ட RC மும்பை காட்கோபர் (RCMG), அடுத்தது RC ஹைதராபாத் மிட்டவன் (RID 3150) மும்பையில் போதை மருந்து பழக்கத்திற்கு அடிமையானவர்களை விடுவிக்க ஒரு உயர்நக ரோட்டரி சங்கம் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. RCMGயின் ஆதரவுடன் இது செயல்

பட்டு வருகிறது. இதில் 30 பேர் உறுப்பினர்களாக உள்ளனர். மேலும் 20 பேர் இதில் சேர உள்ளனர். பெருநகரில் உள்ள ஸ்பாண்டன் மருத்துவமனையில் போதை மருந்து தடுப்பு ஆலோசனை மையமும் தொடங்கப்பட்டுள்ளது.

RCMG உறுப்பினரான யோகேஷ் ஜவேரி, பல ஆண்டுகளாக போதைப் பொருள் பழக்கத்தை எதிர்த்துப் போராடி வருகிறார். அவர் சொல்கிறார்: ஓராண்டுக்கு முன் போதை பழக்கத்துக்கு அடிமையானவர்களை

அந்த தீய பழக்கத்திலிருந்து விடுவிக்கும் நோக்கில் இந்த மையம் தொடங்கப்பட்டது. மதுபோதைக்கு அடிமையாதல், போதை மருந்துகளுக்கு அடிமையாதல், போதை ஊசிகளை பயன்படுத்துவோர் என அனைத்து போதை பழக்கத்துக்கும் அடிமையானவர்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்க வெளிப்புற சிகிச்சை பிரிவு (OPD) செயல்பட்டு வருகிறது. AA உடன் கூட்டாக இங்கு அடிக்கடி கூட்டங்கள் நடத்தப்படுகின்றன. மேலும் 35 முதல் 40-வயதுக்குள்ளான

Rtn யோகேஷ் ஜவேரி பெல்ஜியத்தில்  
கென்ட் பல்கலைக்கழகத்தில்  
VTT குழுவடன்.



24 இளைஞர்கள் இந்தக் கூட்டங்களில்  
கலந்துகொள்கிறார்கள்.

தொழில்முறையில் மின்  
பொறியாளரான ஜவேரி, நிறுவன  
உறுப்பினர் மட்டுமல்ல, RCMG  
முன்னாள் தலைவராகவும் இருந்தவர்.  
ஸ்பான்டன் மருத்துவமனையில்  
நடைபெறும் இந்தக் கூட்டங்களில்,  
தங்களின் குடிப்பழக்கத்தால் வீட்டில்  
உள்ள குடும்ப உறுப்பினர்களே  
மதிப்பதில்லை என்று பலரும் தங்கள்  
கதைகளை பகிர்ந்துகொள்வார்கள்.  
அவர்களுக்கு குடிப்பழக்கத்தை

வெற்றிகரமாக கைவிட்டவர்கள்  
ஆலோசனை கூறுவார்கள்.

போதைப் பொருள்களுக்கு  
அடிமையானவர்களை நல்வழிப்  
படுத்தும் இந்த கூட்டங்கள் மிகவும்  
பயனுள்ளதாக இருக்கும். இந்த  
கூட்டத்தால் ஈர்க்கப்பட்ட இரண்டு  
டாக்டர்கள் இப்போது ரோட்டரி  
உறுப்பினர்களாகிவிட்டனர்.  
இவர்கள் இப்போது போதை மருந்து  
பழக்கத்துக்கு அடிமையானவர்களை  
மீட்டும் பிரத்யேக சங்கத்திலும்  
உறுப்பினர்களாக உள்ளனர். இந்த  
புதிய சங்கம் ஏற்கெனவே மூன்று OPD  
கிளினிக்குகளை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

கல்லூரி ஆசிரியரான ஜவேரி  
கூறுகையில், தொடக்கத்தில்  
இளைஞர்கள் புகையிலை, குட்கா  
மற்றும் ஆல்கஹால் பழக்கத்திற்கு  
அடிமையாகும் விதம் கவலை  
அளித்தது. ஆரம்பத்தில் எங்கள்  
சங்கத்தினர் போதைப் பொருள்  
பயன்பாட்டுக்கு எதிராக வீதி  
நாடகங்களை நடத்தினோம். 2008ம்  
ஆண்டு ஜோஹன் மார்டன்ஸ்  
இந்தியாவுக்கு வந்தபோது நான்,  
எங்கள் மாவட்டத்தின் TRF  
தலைவராக இருந்தேன். “நீங்கள்  
விரும்பினால் பெல்ஜியத்தில்  
உள்ள கென்ட் பல்கலைக்கழகத்தில்  
தொழில்பயிற்சியுடன் கூடிய சுற்றுலா  
வுக்கு (VTT-vocational training tour)  
ஏற்பாடு செய்யலாம்” என்று அவர்  
தெரிவித்தார். 2012ம் ஆண்டில்  
இதற்கான திட்டம் செயலுக்கு  
வந்தது. நான் டாடா சமூக அறிவியல்  
கழகத்திலிருந்து இருவரையும்,  
மும்பை பல்கலைக்கழகத்திலிருந்து  
ஒருவரையும் அழைத்துச் சென்றேன்.

இளைஞர்களுக்கு இடையே  
உள்ள போதைப் பழக்கத்திலிருந்து  
அவர்களை மீட்பதற்கான பள்ளி சார்ந்த  
திட்டத்தில் நாங்கள் 4 பேரு கலந்து  
கொண்டோம். இது ஒருநிகிணைந்த  
சமூகத்தில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தக்  
கூடிய திட்டமாகும். பெல்ஜியத்தில்  
உள்ள பள்ளிகளில் போதைப் பொருள்  
பழக்கத்திலிருந்து மீட்கும் திட்டம்  
கட்டாய பாடமாகும். இதுவரை  
இந்த திட்டத்துக்காக RCMG-லிருந்து  
200க்கும் மேற்பட்ட ஆசிரியர்களுக்கு  
பயிற்சி அளிக்கப்பட்டுள்ளது என்றார்  
ஜவேரி.

போதை மருந்து பழக்கத்துக்கு

அடிமையானவர்களை மீட்பது  
எப்படி, சிகிச்சை அளிப்பது எப்படி  
என்பது குறித்து குடும்ப மருத்துவர்களுக்கும் தமது சங்கம் சிறப்பு  
பயிற்சிகள் அளித்து வருவதாகவும்  
ஜவேரி கூறினார். சர்வதேச  
மானிய உதவி மூலம் இத்திட்டம்  
செயல்படுத்தப்படுகிறது. இதுவரை  
1,000 குடும்ப மருத்துவர்கள் பயிற்சி  
பெற்றுள்ளனர். மும்பை புறநகரில்  
உள்ள ஒரு மருத்துவமனையிலும்,  
மெட்ரோவில் உள்ள ஸ்பான்டன்  
ஹோலிஸ்டிக் மதர் அண்ட்  
சில்டர்ன் மருத்துவமனையிலும் இது  
தொடர்பான ஆலோசனைக் கூட்டங்கள்  
நடத்தப்பட்டு வருகின்றன என்றும்  
அவர் கூறினார்.

மும்பை SNTD பல்கலைக்  
கழகத்தால் நடத்தப்படும்  
போதைத் தடுப்புக்கான முதுகலை  
உளவியல் மாணவர்களுக்கு  
பள்ளி ஆலோசகர்களாக பயிற்சி  
அளிப்பதற்கான திட்டத்தையும் சங்கம்  
உருவாக்கியுள்ளது.

போதைப் பொருள்களுக்கு  
அடிமையானவர்களை மீட்பதில்  
RID 3150 உள்பட்ட மாவட்டம் முக்கிய  
பங்கு வகிக்கிறது. RC ஹைதராபாத்  
மிட்டவுன் புகையிலை பயன்பாட்டுக்கு  
எதிரான RAG பணிகளில் முன்னியில்  
பங்காற்றியுள்ளது.

இது தொடர்பாக பரேலி  
சர்வதேச பல்கலைக்கழகம், குஜராத்  
பல்கலைக்கழகம் மற்றும் ஹைதராபாத்  
மிட்டவுன் ரோட்டரி சங்கம் மற்றும்  
8 சங்கங்கள் இணைந்து கூட்டுக்  
கூட்டத்துக்கு ஏற்பாடு செய்யப்  
பட்டது. ரோட்டரி மாவட்டங்கள் பஞ்சாப்,  
ஓடிஸா, இமாசல், ஆந்திரம்,  
தெலங்காணா மற்றும் தமிழ்நாடு  
ஆகிய இடங்களிலும் ரோட்டரி சங்கம்  
கூட்டுக்கூட்டம் நடத்தி வருகிறது.  
இதுவரை 30 சங்கங்களின் உதவியுடன்  
18 கூட்டங்கள் நடைபெற்றுள்ளன.  
புகையிலைப் பொருள்கள் பயன்  
பாட்டை நிறுத்துவது தொடர்பான  
கையேடுகளும் விநியோகம்  
செய்யப்பட்டன.

ஹிமாயத் நகர் ரோட்டராக்ட்  
சங்கம் குடிப்பழக்கத்துக்கு எதிரான  
விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சியை நடத்தியது.  
RAG AP குழு மற்றும் இன்னர்வீல்  
சங்கம் கருத்துப் பட்டறைகளுக்கு  
ஏற்பாடு செய்திருந்தது. ■

# தொற்றுக்காலத்தில் நிலையான சமூகத்தை கட்டமைத்தல்

ராஜேந்திர சாபூ

உலக அளவிலும் குறிப்பாக இந்தியாவிலும் கோவிட்-19 தொற்று வலுவிழந்து சுருங்கி வருகிறது. கடந்த பிப்ரவரி -மார்ச் மாதங்களில் இந்தியா, கொரோனா வைரஸ் தொற்றின் பிடியில் சிக்கி தவித்து வந்தது. அந்த சமயத்தில் மத்திய அரசோ அல்லது மாநில அரசுகளோ சவால்களை சந்திக்கும் நிலையில் இல்லை. பாதுகாப்பற்ற சூழலில் பொது மருத்துவமனைகளில் நோயாளிகள் நிரம்பி வழிந்தனர்.

இந்தச் சூழ்நிலையில் அரசு சாராத சேவை நிறுவனங்கள் மீட்புக்கு வந்தன. தனிநபர் பாதுகாப்பு உடைகள், உபகரணங்கள், N-95 முகக் கவசங்களை நிவாரண உதவியாக வழங்கின. ஏன் வெளிநாடுகளிலிருந்து ஆக்சிஜன் செறிவூட்டிகளை இறக்குமதி செய்து நோயாளிகளின் பயன்பாட்டுக்கு வழங்கின.

சண்டிகரில், ரோட்டரி மற்றும் இதர தொண்டு நிறுவனங்கள் PGI மற்றும் அரசு மருத்துவ மனைகளுக்கு உதவிக்கரம் நீட்டின. உண்மையில் இரண்டாவது கொரோனா அலையின் போது, நோயாளிகளால் மருத்துவ மனைகள் நிரம்பி வழிந்த போது, நெரிசலை குறைக்க மினி கோவிட் சிகிச்சை மையங்களைத் தொடங்கின.

தேசிய மற்றும் உள்ளூர் மட்டத்தில் PRID அசோக் மஹாஜன் தலைமையில் ரோட்டரி சார்பாக கோவிட் பணிக்குழுவும் ஏற்படுத்தப்பட்டது. தடுப்பூசி மேம்பாட்டு பணிகளிலும், வேன்கள் மூலம் தடுப்பூசிகளை ஓரிடத்திலிருந்து மற்றொரு இடத்திற்கு கொண்டு செல்லும் பணிகளிலும் ஈடுபட்டன. இரண்டாவது கட்டமாக பொருளாதார ரீதியில்



பாதிக்கப்பட்ட குடும்பங்களுக்கு உதவி செய்வதில் கவனம் செலுத்தி வந்தன.

இந்த தொற்று நம் உலகத்தையே மாற்றியமைத்துவிட்டது. நாம் நினைத்துப் பார்க்கமுடியாதவை நடந்துவிட்டன. 18 மாதங்கள் நண்பர்களை சந்திக்கவும் முடியவில்லை, அவர்களுடன் கை குலுக்கவும் முடியவில்லை. இதுவே புதிய இயல்பாக மாறிவிட்டிருந்தது. ஆனால், கை குலுக்குவதைவிட அதிகமாக நம் வாழ்க்கையையும், வரலாற்றையும் பிரித்துவிட்டது. அதாவது கோவிட்க்கு முன், கோவிட்க்கு பின் என்று சொல்லும் அளவுக்கு மாற்றத்தை உருவாக்கிவிட்டது.

வீட்டில் இருந்தபடியே வேலை என்பது ஒரு நிலையான அம்சமாக மாறிவிட்டது. அலுவலக நெறிமுறை, அலுவலக வடிவமைப்பு, கட்டடங்கள் ஏன் நகரமைப்பு திட்டங்களிலும் மாற்றம் ஏற்பட்டு வருகிறது. பொது போக்குவரத்தில் புதிய நெறிமுறைகளுடன் நாம் பயணிக்க வேண்டியிருக்கும். நமது உடலியல் மற்றும் ஆரோக்கியத்திலும் மாற்றம் உருவாகும். கோவிட்க்கு பிந்தைய உலகம் முற்றிலும்

மாறுபட்ட உலகமாக இருக்கும். அதை நன்மைக்காகவே என்று ஏற்றுக்கொள்வது நம்மகையில் தான் உள்ளது. எனவே புதிய விதமுறைகளை நாம் புரிந்து கொண்டு, ஏற்றுக்கொண்டு செயல்படுவதற்கு சேவை நிறுவனங்களுக்கு பெரிய வாய்ப்புகள் உள்ளன. அவற்றில் சிலவற்றை நான் இங்கு அடையாளம் காட்டியுள்ளேன்.

**உடல் ஆரோக்கியமும் நலவாழ்வும்**  
கோவிட் தொற்றை இதுதான் கடைசி என்று நாம் தீர்மானிக்க முடியாது என்பது தெளிவாகத் தெரிகிறது. இதற்கு மிகப்பெரிய அளவில் தயாராக இருப்பதும், துரிதமாகச் செயல்படுவதும் முக்கியமானதாகும். முன்னெச்சரிக்கை, அடிப்படை சுகாதாரம் மற்றும் வருமுன் காத்தல், சமூக நடைமுறைகள் மூலம் தடுப்பதற்கான விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்கான அடிப்படை கட்டமைப்புகளை உருவாக்க வேண்டியுள்ளது.

பள்ளிகல்வி பாடத்திட்டத்தில் ஆரம்ப சுகாதாரக் கல்வியை ஒருபகுதியாக சேர்க்க ஆதரவு தேவை. அதிக அளவில் செவிலியர் கல்லூரிகளை உருவாக்க வேண்டும். உலகெங்கிலும் உள்ள ஏழை மக்களுக்கு அத்தியாவசிய மருந்து, மாத்திரைகள் மற்றும் தடுப்பூசிகள் கிடைப்பதை சர்வதேச அளவில் செயல்படும் தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனங்கள் ஆதரிக்க வேண்டும்.

## சுற்றுச்சூழல்

நாம் இயற்கையையும், வன விலங்குகள் வாழ்விடங்களையும் மதிக்க வேண்டும். மேலும் சுற்றுச்சூழலுக்கு உகந்த நுகர்வு



பழக்கத்திற்கு மாறவேண்டும். எரிசக்தி தேவைக்காக நாம் நிலம், வானம் மற்றும் கடல் பரப்புகளை அழித்து வருகிறோம். RI போன்ற அமைப்புகள் சூற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு சேவையில் அதிகம் கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

### நெருக்கமான குடும்பங்கள் மற்றும் சமூகங்கள்

இன்றைய சூழலில் நமது குடும்பத்தினர் ஒன்றாக மேஜையை சுற்றி அமர்ந்து பேசுவதைவிட செல்விடப் பேசி மூலமே தொடர்பு கொள்ளும் சூழல் உருவாகியுள்ளது.

குடும்பம், சமூகத்துக்குள் மகிழ்ச்சியை கண்டறிதல் எப்படி, விடுமுறையின்போது தொலைதூர

இடங்களுக்குச் செல்வதற்கு பதிலாக உள்ளூரில் உள்ள இடங்களுக்குச் சென்று மனமகிழ்ச்சி அடைதல் என பல விஷயங்களை நாம் தெரிந்துகொண்டுள்ளோம். சர்வேதச வர்த்தகம் அல்லது சுற்றுலாவை மறந்துவிடுங்கள் என்று நான் சொல்ல வரவில்லை, ஆனால், உள்ளூர், தேசிய மற்றும் சர்வேதச விஷயங்களை ஒன்றிணைத்து சீர் செய்யுங்கள் என்று தான் சொல்கிறேன்.

தொற்றுக்காலத்தின் முதல் மாதங்களில் உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் டைரக்டர் ஜெனரல் டாக்டர் டெட்ராஸ் அதானோம் கெப்ரியேஸஸ் இப்படிக் கூறினார்:

கொரோனா வைரஸ் தொற்றிலிருந்து பாதுகாப்பாக

இருங்கள், அதைப் பற்றிய முழு விவரங்களைத் தெரிந்து கொள்ளுங்கள், தயவு செய்து ஒருவருக்கொருவர் ஆதரவாக இருங்கள் என்றார்.

இந்த தொற்றுநோயின் முடிவையும், மீண்டும் சாதாரண வாழ்க்கையின் தொடக்கத்தையும் நாம் பார்க்க முடியும் என்று நம்புவோம். இறுதியில் ஒரு நியாயமான சிறந்தவற்றை உள்ளடக்கிய, நிலையான சமூகத்தை கட்டமைப்பை உருவாக்க இதுவே சரியான தருணம் என முடிவு செய்வோம்.

எழுத்தாளர் முன்னாள் RI தலைவர்.

(நன்றி: தி இந்தியன் எக்ஸ்ப்ரஸ்)

## பாலின சமத்துவம்

# 1,000 பெண்களுக்கு ஆற்றல் அளிக்கும் இலக்குடன் செயல்படும் RC சென்னை பாரதி

## ரோட்டரி செய்திக்குழு

RC சென்னை பாரதி, RID 3232ல் பெண்களுக்கான ஆற்றல் அளிக்கும் பன்னாட்டு அமைப்பு (GEWA) தொடங்கப்பட்டது. இதன் நோக்கம், ஆண்டுமுழுவதும் தொழில் சார்ந்த பயிற்சிகள், தொடக்க நிலை நிறுவன வழிகாட்டுதல் வழியாகக் குறைந்தது 1,000 பெண்களுக்கு ஆற்றல் அளிப்பது.

DG J ஸ்ரீதர், அவர் மனைவி புனிதா, RID A S வெங்கடேஷ்டைய துணைவர் Rtn வினிதா வெங்கடேஷ்ட முன்னிலையில் 10 அமைப்பு களுடன் MoUக்களில் கையொப்ப மிட்டது GEWA. நலிந்த குடும்பங்களைச் சேர்ந்த பெண்களுக்குப் பயிற்சி அளிப்பதற்கு நான்கு இடக்கூட்டாளர்கள் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டார்கள்.

GEWAன் கீழ் செயல்படுத்தப் படுகிற “1,000 பெண் குழந்தைகள்” திட்டத்தின் மையக்குழு, சங்கத் தலைவர் சாந்தி ராஜ்குமார், பெண்களுக்கு ஆற்றல் அளித்தல்



வலதிலிருந்து: DG J ஸ்ரீதர், அவர் மனைவி புனிதா, RID A S வெங்கடேஷ்ட அவர்களின் மனைவி வினிதா மற்றும் சங்கத்தலைவர் சாந்தி ராஜ்குமார் ஒரு பயிற்சி மையத்தில்.

இயக்குநர் சுருதி நாயர், தொழில் சார்ந்த சேவைகள் இயக்குநர் ராஜேஸ்வரி.

டிஜிட்டல் சந்தைப்படுத்தல், அடிப்படை எலக்ட்ரானிக்ஸ் மற்றும் இயந்திர மனிதவியல், சூரிய ஒளித் தயாரிப்புகளைப் பூட்டுதல், டேலி,

LED விளக்கு தயாரித்தல் போன்ற தொழில்நுட்பப் பயிற்சிகள் தொழில் சார்ந்த மையங்களில் கற்பிக்கப்படும். தொழில்நுட்பம் அல்லாத பிரிவில், தாள் தட்டு செய்தல், சோப் செய்தல் ஆகியவற்றில் பெண்களுக்குப் பயிற்சி அளிக்கப்படும். ■

# “செவிப்புலன் கருவி” மூலம் உற்சாகத்தை ஏற்படுத்திய RC ஹரிபாட்

ரஷீதா பகத்

“சூப்பர்” நன்றி உணர்வுடன் கைகளை கூப்பியபடி, கண்களில் மகிழ்ச்சிப் பெருக்குடன் ஓர் இளம் பெண் கூறிய வார்த்தைகள் இவை. மற்றொரு சிறுமி மகிழ்ச்சி வெள்ளத்தில் மூழ்கியிருந்ததால் அவரால், “ரோட்டரிக்கு நன்றி” என்ற வார்த்தைகளையே கூறமுடிந்தது. மற்றொரு குழந்தை, புதிதாக வாங்கிய காது கேட்கும் கருவியை அணிந்து கொண்டு, மற்றவர்கள் பேசுவதை கருவி மூலம் உணர்ந்து கொண்டபோது, புதிய உலகத்தை அடைந்துவிட்ட நிலையில் புன்னகை மலர நடனமாடினாள்.

கேரள மாநிலம், RID 3211க்கு உட்பட்ட RC ஹரிபாட், செவித்திறன் இல்லாத குழந்தைகளுக்கும்

வயதுவந்தவர்களுக்கும் காது கேட்கும் கருவி வழங்கும் மூன்று நாள் முகாமிற்கு ஏற்பாடு செய்திருந்தது. 309 பேருக்கு காது கேட்கும் கருவி பொருத்துவதற்கான இந்த முகாமில் 180 பயனாளிகளுக்கு மட்டுமே இந்த கருவி பொருத்தப்பட்டது. ஆனால் மற்ற பயனாளிகள் மருத்துவ அதிகாரியிடமிருந்து சான்று பெற்றுவந்ததன் மூலம் அடையாளம் காணப்பட்டு அவர்களுக்கும் இந்த கருவிகள் பொருத்தப்பட்டன.

தங்கள் சங்கம் எப்போதுமே புதுமையான திட்டங்களை செயல்படுத்துவதையே நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது என்று தலைவர் மனு மோகன் தெரிவித்தார். கடந்த சில நாள்களாகவே காது கேட்கும் கருவிக்கான நிதியுதவி கேட்டு விண்ணப்பங்கள் வந்த வண்ணம் இருந்தன. இதையடுத்து செவித்திறன் குறைபாடுள்ளவர்கள் நலனுக்கான அமைப்புகளைத்

தேடிவந்தோம். அவை அடையாளம் காணப்பட்ட உடன், அவர்களை எங்கள் திட்டத்தில் இணைத்துக் கொண்டு காது கேளாதோர் வாழ்க்கையில் ஒலியேற்றி வாழ்வளிக்க முன்வந்தோம்.

இத்திட்டத்தைச் செயல்படுத்துவதற்கான தகுதியான கூட்டாளர்களை நாங்கள் தேடிக்கொண்டிருந்தோம். மும்பையில் செயல்பட்டு வரும் “அலி யாவர் ஜங்” என்னும் தேசிய பேச்சு மற்றும் செவித்திறன் குறைபாடுகளுக்கான நிறுவனம் மற்றும் கோட்டயத்தில் உள்ள மகாத்மா காந்தி பல்கலைக்கழகத்தின் IRLD பிரிவு ஒரு குழுவாக செவித்திறன் குறைபாடுள்ள ஏழைக் குழந்தைகளுக்கு காது கேட்கும் கருவிகளை வழங்க ஒரு நம்பகமான சேவை கூட்டாளரைத் தேடிவந்தது. இந்தியா 75 ஆவது சுதந்திர விழா கொண்டாட்டங்களையொட்டி மத்திய அரசின் ஒரு முன்முயற்சியாகவும் இது இருந்தது.

இணையத்தில் சேவை கூட்டாளர்களை அவர்கள் தேடிவந்தபோது அதிர்ஷ்டவசமாக கேரளத்தில் உள்ள ஹரிபாட் ரோட்டரி சங்கத்தின் திட்டம் பற்றி அவர்களுக்குத் தெரியவந்தது. உடனடியாக அவர்களின் உண்மை நிலை அறியும் குழு ஹரிபாட்







காது கேளாதோர் சிலருக்கு சங்கம்  
சார்பாக காது கேட்கும் கருவி  
பொருத்தப்படுகிறது.



வந்தது. சங்கத்தின் செயல்பாடுகள், நம்பகத்தன்மைகளை தெரிந்துகொண்ட பின் இணைந்து செயல்படுவது குறித்து ஒரு கூட்டாண்மை திட்டத்துடன் எங்களிடம் பேச்சு நடத்தினர் என்றார் சங்கத்தின் தலைவர் மனு மோகன்.

கூட்டாண்மை உறுதிப்படுத்தப் பட்டவுடன், செயல் திட்டம் வகுக்கப்பட்டது. இதைத் தொடர்ந்து ரூ.54 லட்சத்துக்கான திட்டம் அறிமுகப் படுத்தப்பட்டது. செவித்திறன் குறை பாடுள்ள ஏழை மக்களிடமிருந்து விண்ணப்பங்கள் பெறுவது தொடர்பாக ஊடகங்களில் அறிவிப்புகள் வெளியிடப்பட்டன. எங்கள் திட்டம் பற்றி பத்திரிகைகள், ஊடகங்கள் மற்றும் சமூக வலைத்தளங்களில் விரிவாக எடுத்துரைக்கப்பட்டது.





ஹரிபாட் MLA ரமேஷ் சென்னித்தலா பயனாளி ஒருவருக்கு கருவியை பொருத்துகிறார். சங்கத்தலைவர் மனுமோகன் இடதில் உள்ளார்.

அவற்றுக்கு நல்ல வரவேற்பும் இருந்தது. மாநிலம் முழுவதிலிருந்து எங்களுக்கு எதிர்பார்ப்புக்கு மேலாகவே விண்ணப்பங்கள் வந்து குவிந்தன. பயனாளிகள் பரிசீலிக்கப்பட்டு தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டனர். ஆனால், பலர் சில தடைகளையும் சந்திக்க நேர்ந்தது. கேரளத்தில் கோவிட் தொற்றுப் பரவல் சற்று அதிகமாக இருந்தாதல் காரணமாக மாவட்ட, தாலுகா அளவில் மருத்துவ வாரியத்தில் காது கேளாதோருக்கான சான்று பெற்று வரவேண்டும் என்று நிபந்தனை விதிக்கப்பட்டது. இது தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பயனாளிகளுக்கு செவித்திறன் கருவி (காது கேட்கும் கருவி) சென்றடையவும், திட்டத்தை நிறைவு செய்யவும் தடையாக இருந்தது.

ஆனால், திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர்கள் குழு துரிதமாக செயல்பட்டு உள்ளூர் மருத்துவமனைகளுடன் கலந்து பேசி, தகுதியான நபர்களுக்கு விரைவில் பரிசோதனை நடத்தி சான்றிதழ் அளிக்க ஏற்பாடு செய்தனர். சங்கத்தின் செயலாளர் டாக்டர் நிகில் கிருஷ்ணன் தெரிவிக்கையில், முன்பு நாங்கள் செயல்படுத்திய மருத்துவ

மனை தொடர்பான “நம்பிக்கை” (HOPE) திட்டங்கள் மற்றும் போலியோ பிளஸ் திட்டங்கள் மற்றும் மக்கள் பிரதிநிதிகளுடன் எங்களுக்கு இருந்த நல்லுறவு காரணமாக தாலுகா மற்றும் மாவட்ட அளவிலான மருத்துவக் குழுக்கள் எங்களுக்கு விண்ணப்பங்களை விரைவாக பரிசீலித்து சான்றிதழ் வழங்க உதவிபுரிந்தன என்றார்.

கடந்த அக்டோபர் 7 ஆம் தேதி சங்கத்தின் வளாகத்தில் முகாம் தொடங்கியது. கோவிட் தொடர்பான அனைத்து வழிகாட்டு முறைகளும் பின்பற்றப்பட்டன. செவித்திறன் கருவி பொருத்திக் கொள்வதற்கான பயனாளிகள் சிறு குழுக்களாக பிரிக்கப்பட்டனர். சமூக இடைவெளியை பின்பற்றுவதற்கான அனைத்து நடைமுறைகளும் மேற்கொள்ளப்பட்டன.

காது கேளாதோருக்கு செவித்திறன் கருவி வழங்கும் முகாமை ஆலப்புழை மக்களவை உறுப்பினர் A M ஆரிப்கான் தொடங்கிவைத்தார். உள்ளூர் நகராட்சித் தலைவர் K M ராஜு முதல் செவித்திறன் கருவியை வழங்கி தொடங்கிவைத்தார். DG K ஸ்ரீநிவாசன், A G ரெஸ்மி பிரசாத்

மற்றும் AGTS தலைவர் டாக்டர் டீனா அந்தோனி ஆகியோரும் நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்றனர்.

இரண்டாம் நாள் முகாமில் DGN பாபுமோன் கலந்து கொண்டார். மூன்றாவது மற்றும் முகாம் கடைசி நாள் நடவடிக்கைகளை ஹரிபாட் தொகுதி சட்டப்பேரவை உறுப்பினர் ரமேஷ் சென்னித்தலா தொடங்கிவைத்தார். இந்த திட்டத்தில் எங்களுடன் இணைந்து பணியாற்றிய மருத்துவர்கள், சுகாதார நிபுணர்கள், கூட்டாண்மை நிறுவனங்கள், இணைந்து செயலாற்றிய வேறு இரு ரோட்டரி சங்க உறுப்பினர்கள் ஆகியோருக்கு நாங்கள் உண்மையிலேயே கடமைப்பட்டிருக்கிறோம். முகாம் நிறைவுநாளில் பயனாளிகளின் முகத்தில் மகிழ்ச்சியின் வெளிப்பாடுகளை காணமுடிந்தது. திட்டக் குழுவினர் அர்ப்பணிப்பு உணர்வுடன் செய்த வேலைக்கு பலன் இருந்ததை நேரில் காணமுடிந்தது” என்றார் சங்கத்தின் முக்கிய குழு உறுப்பினர்களில் ஒருவரான பேராசிரியர் சபரிநாதன். ■

# உலகப்போரைத் தவிர்க்க உதவிய ரோட்டரியின் போலியோ ஒழிப்புத் திட்டம்

ஜெய்பூர்



RI தலைவர் சேகர் மேத்தா

முதல் உலகப்போரில் 20 லட்சம் பேர் கொல்லப் பட்டனர்; ஆனால், ரோட்டரி 1978 இல் தொடங்கிய போலியோவுக்கு எதிரான இடைவிடாத போராட்டத்தின் பலனாக 19 லட்சம் மக்கள் காப்பாற்ற உதவியது. இது ரோட்டரியின் அமைதிக்கான பணியின் சிறந்த உதாரணமாகச் சொல்லலாம். போலியோ ஒழிப்பு நடவடிக்கைகள் மூலம் நாம் உலகப் போரை தவிர்த்து விட்டோம். RI தலைவர் சேகர் மேத்தா, கடந்த செப்டம்பர் மாதம், நடைபெற்ற சர்வதேச அமைதி மாநாட்டில் சொன்ன வார்த்தைகள் இவை. மெய்நிகர் முறையில் நடைபெற்ற இந்த மாநாட்டுக்கு RID 3131க்கு உட்பட்ட RC சின்சுவாட் ஏற்பாடு செய்திருந்தது. 40 நாடுகளைச் சேர்ந்த 800 பிரதிநிதிகள் இதில் பங்கேற்றனர்.

உகாண்டாவில் மகெரேரே பல்கலைக்கழகத்தில் புதிதாக நிறுவப் பட்டுள்ள அமைதி மையத்தை பார்வையிட்டு வந்ததை அவர் நினைவு கூர்ந்தார். ரோட்டரியின் சமாதான ஆய்வுகளுக்காக பதிவு செய்துகொண்ட 15 மாணவர்களின் முதல் குழுவையும் அவர் சந்தித்தார். இப்போது நம்மிடம் 1500 சமாதான அறிஞர்கள் உலகின் சிறந்த பல்கலைக்கழகங்களில் பயிற்சி பெற்றிருக்கிறார்கள் என்றும் அவர் தெரிவித்தார்.

ரோட்டரியின் இளைஞர் பரிமாற்றத் திட்டத்தைப் பற்றி குறிப்பிட்ட தலைவர் மேத்தா, பங்கேற்பாளர்கள் பல்வேறு நாடுகளின் வேறுபட்ட கலாசாரங்களைப் புரிந்து கொள்ளவும் மதிக்கவும் உதவுகிறது. அதுதான் அமைதியின் அடிப்படை என்றும் கூறினார். இந்தியாவைச் சேர்ந்த ஒரு பெண் பிரேசிலுக்குப் பயணிக்கும் போது அவளோடு இந்தியாவின் கலாசார, பண்பாடுகளையும் எடுத்துச் செல்கிறாள். அதேபோல பிரேசில்

நாட்டிலிருந்து இந்தியா வரும் ஒரு மாணவர், தம்முடன் அந்த நாட்டின் கலாசாரம், பாரம்பரிய பழக்க வழக்கங்களையும் இங்கு கொண்டு வருகிறார் கலாசாரம் என்பது சிந்தனை செயல்முறை. ஒரு யோசனைக்கு இரண்டு பார்வைகள் இருக்க முடியும் என்பதை மக்கள் புரிந்துகொண்டால் உலகம் சிறந்த இடமாக இருக்க முடியும். கலாசார வேறுபாடுகளால் நாடுகளுக்கு இடையே வேறுபாடுகள் உண்டாகின்றன என்றார் அவர்.

ரோட்டரியின் திட்டங்களில் அமைதி கட்டமைக்கப்பட்டுள்ளது. ரோட்டரி சர்வதேச மானியத் திட்டத்தின் மூலம் ஆப்பிரிக்காவில் உள்ள ஒரு வறண்ட கிராமத்திற்கு நீங்கள் தண்ணீர் கொண்டு வரும்போது, நீண்ட தொலைவு சென்று தண்ணீர் எடுத்துவரும் குழந்தைகள் மற்றும் பெண்களுக்கு தண்ணீர் எடுக்க வசதியாக ஆழ்துளை கிணறு அமைத்துக் கொடுத்தால் அதுதான் அவர்களுக்கு அமைதி. வறுமையின் காரணமாக தனது குழந்தைக்கு உணவு அளிக்க முடியாத தாய்க்கு, நீங்கள் கொடுக்கும் ரொட்டித் துண்டுதான் அமைதி. யார் யாருடன் சண்டையிடுகிறார்கள் என்பதில் அவளுக்கு ஆர்வமில்லை. முடமான ஒருவர் நடக்கும்போது, விழி இழந்த ஒருவர் பார்வை பெறும்போது நாம் அவர்களிடம் அமைதியைக் கொண்டு வருகிறோம். அரைகுறையாக கல்வி அறிவு பெற்ற ஒரு நாடு அமைதியாக இருக்க முடியாது. அந்த நாட்டின் மக்கள் ஜனநாயகத்தின் மதிப்பை புரிந்துகொள்ள மாட்டார்கள். எனவே நாம் மகிழ்ச்சிப் பள்ளிகளை உருவாக்கி, ஆசிரியர்களுக்கு பயிற்சி அளித்து, தொழில்நுட்பம் மூலம் அவர்களின் வாழ்க்கையில் முன்னேற்றத்தைக் கொண்டுவரும்போது சமூகங்களில் அமைதியைக் கொண்டு வருகிறோம்

என்று பராசுவேயில் (செக். குடியரசு) மண்டல கழக மாநாட்டில் உரை யாற்றுகையில் சேகர் மேத்தா கூறினார்.

அமைதி என்பது ஒரு குறிப்பிட்ட நாடு அல்லது கண்டத்துக்கான தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட திட்டமல்ல. மக்களிடையே அமைதியை ஏற்படுத்த நாம் அடிமட்ட அளவில் வேலை செய்ய வேண்டும். அனைத்து நிலைகளிலும் பாகுபாடு நிறுத்தப்பட வேண்டும் என்றார் RI இயக்குநர் மகேஷ் கோட்பகி. மாவட்ட ஆளுநர் பங்கஜ் ஷா மாநாட்டை சிறப்பாக ஏற்பாடு செய்தமைக்காக RC சின்சுவாட் தலைவர் ஷில்பா கான்புலேவுக்கு பாராட்டுத் தெரிவித்தார். படைப்பாற்றல், யோகா, இசை மற்றும் நடனம் மூலம் அமைதியை அடைவது எப்படி என்றும் மாநாட்டில் விவாதிக்கப்பட்டது. அமைதிக்கான ஆய்வு நிபுணர் டாக்டர் தாமஸ் கிளவ் டாஃபெர்ன், மோதல் தீர்வு மற்றும் அமைதி கட்டமைப்பு தொடர்பான செயல்முறைகளை முன்வைத்தார். அருண் சாத்தே, ரோட்டரி அமைதி மானியத்தை விளக்கினார்.

புனே, சாவித்ரிபாய் புலே பல்கலைக்கழகத் துணைவேந்தர் முனைவர் நிதின் கர்மால்கர், நைஜீரியாவின் அபுஜோ வுலி ரோட்டரி சங்கத்தைச் சேர்ந்த ரோட்டேரியன் பிட்ரோ உலோசக்வு மாக்லோ இருவருக்கும் RIன் “அமைதி விருது” வழங்கப்பட்டது. ■





மேலே: RC புலனேஸ்வர் காலக்னி மர நடுவழிாவுடன் கொண்டாடுகிறது.

இடது: RI தலைவர் சேகர் மேத்தா கொல்கத்தாவில் கார்/பைக் ஊர்வலத்தில் கலந்து கொள்கிறார். DRR அர்கா நரக் அவர்களும் உடன் உள்ளார்.

## ரோட்டரி இந்தியா உலக போலியோ தினத்தை கொண்டாடுகிறது

விசாகப்பட்டினத்தில் 15 ரோட்டரி சங்கங்களின் உறுப்பினர்கள் கொண்டாடுகின்றனர்.







RC தாம்பரம் சென்ட்ரல் 9,023 நோட்டு புத்தகங்களைக் கொண்டு 'End Polio Now' என்ற வரியுடன் "மிக பெரிய நோட்புக் வரி" என்ற சாதனை செய்துள்ளது. இங்கு DG நிர்மல் ராகவன் மற்றும் சங்கத்தலைவர் G வெற்றிவேல்ராஜன் ஆசிய இந்திய புக் ஆஃப் ரெக்கார்ட்ஸ் பிரதிநிதிகளிடமிருந்து விருது பெறுகின்றனர். PDGs C R சந்திரபாப் மற்றும் Dr E K சுகாதேவன் அவர்களும் உடன் உள்ளனர்.



மேலே: RID 3232 DG J ஸ்ரீதர் மற்றும் அவர் மனைவி புனிதாவுடன் போலியோ ஒழிப்பில் ரோட்டரியின் பங்கு குறித்து செய்தி பரப்பும் ஆட்டோவில் சவாரி. சுமார் 120 சங்கங்கள் சென்னையில் பல நிகழ்ச்சிகள் நடத்தின.

கீழே: PDG S R யோகாநந்தா பெங்களூரு மருத்துவமனையில் Dr ஜோனஸ் சாக் மற்றும் ஆல்பர்ட் சபின் ஆகியோரின் புகைப்படங்களை DG ஃபஜல் முகமது முன்னிலையில் திறந்து வைத்தார்.



டோக்யோ பாராலிம்பிக் விளையாட்டுப் போட்டியில் வெள்ளி வென்ற டேபிள் டென்னிஸ் வீரங்களை பாலினா பட்டேவிற்கு RID மகேஷ் கோட்பாகி வொக்கேஷனல் எக்ஸலென்ஸ் விருது கொடுத்து கௌரவித்தார்.



# பழங்குடி கிராமங்களுக்கு நீர் வசதி

ரஷீதா பகத்

கடந்த 2015ம் ஆண்டு ரோட்டரி நியூஸ் இதழின் பக்கங்களில் பேசப்பட்ட குஜராத் மாநிலம், கதர்வாட் பழங்குடியின் கிராமத்தைச் சேர்ந்த லீலாபென் என்ற பெண்ணை மீண்டும் நினைத்துப் பார்க்க வேண்டிய நேரம் வந்துவிட்டது. குறிப்பாக மகளிர் மேம்பாட்டில் இப்போது ரோட்டரி கவனம் செலுத்திவரும் நேரத்தில் அவரை நினைத்துப் பார்ப்பது பொருத்தமானது. RID 3060ன் கீழ் உள்ள RC பரோடா மெட்ரோ, குஜராத் வதோதராவுக்கு கிழக்கே 130 கி.மீ. தொலைவில் உள்ள பழங்குடியினர் கிராமமான கதர்வாட் கிராமத்தில் ரூ.65 லட்சம் சர்வதேச மானிய உதவி திட்டத்தை செயல்படுத்தியது. இதன் மூலம் அந்த கிராமமே முற்றிலுமாக மாற்றியமைக்கப்பட்டது. இதன் அடிப்படையில் லீலாபென்

தன்னம்பிக்கையுள்ள துடிப்பான பெண்மணி என்று எழுதியிருந்தேன்.

இயற்கையிலேயே ஒரு தலைவருக்கான குணத்தை பெற்றிருந்த அவர், தமது கிராமத்தில் ஆண், பெண் விவசாயிகளிடம் ஏற்படுத்திய மாற்றத்தை விவரிக்க முன்வந்தார். அந்தப் பகுதியில் ஒரு பண்ணைப் பள்ளியை நடத்திவரும் ஷ்ராஃப் குடும்ப தொண்டு அறக்கட்டளையுடன் இணைந்து ரோட்டரி இத்திட்டத்தைச் செயல்படுத்தியது. இந்த பண்ணைப் பள்ளியில் பயிற்சி பெற்ற அவர், பின்னர் மற்ற விவசாயிகளுக்குப் பயிற்சி அளித்தார். மிகுந்த தன்னம்பிக்கையுடன் அவர் SRI (systemic rice intensification) கொள்கை திட்டத்தை விவரித்தார். மண்புழு உரம் மற்றும் உயிர் உரங்கள் மூலம் அரிசி சாகுபடியை அதிகரித்தல் தொடர்பான திட்டம் இது. இந்த திட்டத்தின்

ரோட்டரியின் முக்கிய நோக்கம் கிராமத்தில் நீர்வளத்தை மேம்படுத்தி விவசாயிகளுக்கு உதவுவதுதான்.

இப்போது எங்கள் சங்கம் மற்றொரு சர்வதேச மானிய உதவித் திட்டத்தை கையிலெடுத்துள்ளது. ரூ.85 லட்சம் மதிப்புள்ள இத்திட்டத்தின் மூலம் வதோதராவுக்கு 120 கி.மீ. தொலைவில், சோட்டா உதேபூர் மாவட்டத்தின் சில்லியாவந்த் மற்றும் சனதா ஆகிய இரு பழங்குடியின கிராமங்களில் உள்ள மக்களிடம் மாற்றத்தை உருவாக்குவதுதான் என்றார் முன்னாள் மாவட்ட ஆளுநர் பிங்கி பட்டேல். இவர் பரோடா ரோட்டரி சங்கத்தின் உறுப்பினராக உள்ளார்.

இந்தியாவின் மற்ற பகுதிகளைப் போலவே இந்த கிராமங்களைச் சேர்ந்த விவசாயி களும் மழை நீரை நம்பி விவசாயம்



லீலாபென் RID 3060 PDG சிங்கி பட்டேல் மற்றும் சர்யிஷ்தா தேசாய் மற்றும் ரொட்டேரியன்களுடன் பேசுகிறார்.



PRID மனோஜ் தேசாய் (வலதிலிருந்து 2வது) மனைவி ஷர்மிஷ்டா,  
PDG பிங்கி மற்றும் பரோடா மெட்ரோ உறுப்பினர்களுடன் ஒரு கிராமத்தில்.

செய்பவர்கள் தான். நீங்கள் பார்வையிட்ட கதர்வாட் கிராமத்தில் நாங்கள் செயல்பட்டது போலவே இந்த இரண்டு கிராமங்களிலும் செயல்பட முடிவு செய்துள்ளோம்.

தடுப்பணிகள் கட்டுவது, சமுதாயக் கிணறுகள், நீர் நிலைகள் வறண்டுவிடாமல் இருப்பதற்கான நடவடிக்கைகள் மேற்கொண்டு, நீர்மட்டம் உயருவதை உறுதி செய்வோம். இதன் மூலம் கிராம மக்களுக்கு ஆண்டு முழுவதும் தண்ணீர் கிடைக்க வழியேற்படும் என்றார் சங்கத்தின் முன்னாள் தலைவரும் உறுப்பினருமான மனோஜ் தேசாய்.

கடந்த செப்டம்பர் மாதத்தில் கோவிட் தொற்று பரவல் கணிசமாக குறைந்து, பொது முடக்க கட்டுப்பாடுகள் பெருமளவில் விலக்கிக் கொள்ளப்பட்ட நிலையில், PDG பிங்கி மற்றும் இந்த திட்டத்தின் மற்ற முக்கிய உறுப்பினர்களுடன் மனோஜ் தேசாய் இரண்டு கிராமங்களுக்கும் சென்றார். நாங்கள் ஷ்ராஃப் அறக்கட்டளையுடன் இணைந்து பணிபுரியும் போது, அதன் உறுப்பினர்கள் எங்களை கதர்வாட்டுக்கு அழைத்துச் சென்றனர். அப்போது நாங்கள் லீலா

பென்னை சந்தித்தோம். அவர் இப்போது அந்த கிராமத்தில் முக்கிய பெண் தலைவராக உருவெடுத்துள்ளார். அப்பெண் மிகுந்த நம்பிக்கையுடன் பேசுவதைப் பார்த்து பிரமித்துப் போனோம். இதுதான் உண்மையான பெண்களுக்கு அதிகாமித்தல் என்று அவர் புன்னகையுடன் தெரிவித்தார்.

இந்த முறை இத்திட்டம் ஒன்பது கிராமங்களை மாற்றியமைக்கும். முதல் கட்டமாக இரண்டு கிராமங்களில் இதற்கான வேலைகள் தொடங்கி விட்டன. அடிப்படையில் நாங்கள் கதர்வாட் கிராம மாதிரியையே பின்பற்றுகிறோம். ஏனெனில், அந்த கிராமம் உண்மையில் எங்கள் சங்கத்தின் திட்டத்தால் தான் மாற்றம் அடைந்துள்ளது என்று அவர் மேலும் கூறினார்.

இந்த இரண்டு கிராமங்களில் சுமார் 3,500 மக்கள் தொகையுடன் 600 குடும்பங்கள் உள்ளன. மகளிர் சுய உதவிக் குழுக்களை உருவாக்குவதும் இத்திட்டத்தின் முக்கிய அம்சங்களில் ஒன்றாகும். இது RC பரோடா மெட்ரோ, அமெரிக்காவின் டைனன் பீனிக்ஸ், RID 3470 மற்றும் ஷ்ராஃப் அறக்கட்டளையின் கூட்டு முயற்சியாகும்.

இந்த பகுதியின் நிலப்பரப்பு நிலத்தடி நீரை பெருக்க உதவாது. எனவே ஒரே ஒரு மானாவாரி பயிர் மட்டுமே சாத்தியமானது என்கிறார் அவர். வருமானம் இல்லாததால்

கடந்த காலங்களில் கிராம மக்கள் நகரங்களுக்கு குடிபெயர்ந்தனர். எங்களின் முக்கிய நோக்கம் நீர் மட்டத்தை சீரமைப்பது மற்றும் நீர்ப்பாசனத்தின் மூலம் இரண்டு சாகுபடிகளை உறுதிசெய்வது. சமுதாயத்தால் நிர்வகிக்கப்படும் நில மேம்பாடு, செயல்பாடு மற்றும் பராமரிப்பு ஆகியவற்றுக்கான ஏற்பாடுகளையும் நாங்கள் உருவாக்க விரும்புகிறோம். இளைஞர்கள் மற்றும் பெண்களிடம் திறன் வளர்ப்பு நடவடிக்கைகளையும் மேற்கொள்ள நாங்கள் விரும்புகிறோம்.

இந்த கிராமங்களில் நெல், சோளம், உளுந்து முக்கியமாக பயிரிடப்படுகின்றன. இது தவிர அவ்வப்போது காய்கறிகளும் பயிரிடப்படும். பொது முடக்க காலத்தில் தர்ப்பூசணிகளை பயிரிட்டு, அவற்றை நெடுஞ்சாலையில் விற்று வந்ததாக விவசாயிகள் சிலர் எங்களிடம் தெரிவித்தனர் என்றார் அவர்.

நாங்கள் கதர்வாட் சென்ற போது லீலாபென் ரோட்டரியை புகழ்ந்தார். ரோட்டரியின் தலையீட்டால் அவரது கிராமங்களில் நீர்மட்டம் உயர்ந்து இரண்டு போகம் பயிர் செய்ய முடிந்ததாகவும், கிராம மக்கள் நகரங்களுக்கு குடிபெயர்வது நின்றுவிட்டதாகவும் லீலாபென் குறிப்பிட்டதாக பிங்கி கூறினார். ■



# ரூ.14 கோடி செலவில் ஹைதராபாத்தில் ரோட்டரி ஹாஸ்பைஸ்

ஜெய்பூர்

RC பஞ்சரா ஹில்ஸ், RID 3150, ஹைதராபாத் தன்னுடைய பத்தாண்டு எளிய ஹாஸ்பைலை ரூ.14 கோடி செலவில் இன்னும் பெரிதாக, நவீனமாக மேம்படுத்தியுள்ளது. இந்தப் புதிய வளாகத்தை RI இயக்குநர் மகேஷ் கோட்பாகி சமீபத்தில் தொடங்கிவைத்தார்.

நாங்கள் இதை ஒவ்வொரு கட்டமாகச் செய்கிறோம் என்கிறார் சங்கத் தலைவர் விகாஸ் ரன்கா, 82 படுக்கைகளில் 27 (அதில் 10 குழந்தைகளுக்கும்டுமானவை) இப்போது அமைக்கப்பட்டுவிட்டன. அனைத்துப் படுக்கைகளும் நிரம்பிவிட்டன என்று தொடர்ந்து கூறுகிறார்.

தீவிர நோய் கொண்ட நோயாளிகளுக்கு வலிக்குறைப்புப் பராமரிப்பை வழங்குவதற்காக, 2011ல் பஞ்சரா ஹில்ஸில் வாடகை வளாகத்தில் 12 படுக்கைகளுடன் இந்த ஸ்பர்ஷ் ஹாஸ்பைலை இந்தச் சங்கம் அமைத்தது. இதன்

அன்றாடச் செயல்பாடுகளைக் கவனித்துக்கொள்வதற்காக RC பஞ்சரா ஹில்ஸ் தொண்டு அறக்கட்டளை அமைக்கப்பட்டது.

அப்போது பொதுமக்களுக்கும் சரி, மருத்துவர்களுக்கும் சரி, ஹாஸ்பைஸ் என்ற கருத்து புதிதாக இருந்ததால், மிகச் சிலர்தான் இதைப் பயன்படுத்திக் கொண்டார்கள் என்கிறார் ரன்கா. ஊடகங்களின் வழியாக விழிப்புணர்வு பரப்பப்பட்டது. தொடக்கத்தில் இடத்தை நிரப்புவதற்குப் போராடிய நாங்கள், எங்கள் முழு நேர CEO உதவியுடன் முன்னேறினோம், அதனால், இந்தச் சங்கம் இல்லப் பராமரிப்புச் சேவைகளை அறிமுகப் படுத்தியது. தேவை வளர வளர, ஆறு ஆண்டுகளுக்கு முன் ஹாஸ்பைலை மேம்படுத்தவேண்டும் என்று நாங்கள் தீர்மானித்தோம் என்கிறார் இவர். அப்போதிலிருந்து, தலைமை மாற்றங்கள் இருந்தபோதும், இந்தச் சங்கம் தன் கனவை உண்மையாக்கு வதற்கான நிலத்தை, நன்கொடை

யாளர்களை அடையாளம் காண்பதில் கவனம் செலுத்தியது.

தொடர்ந்த முயற்சிகளுக்குப்பிறகு, தெலங்கானா அரசு இந்த வளாகத்துக்கான நிலத்தை வழங்கியது. ரூ.14 கோடி செலவில் 60,000 சதுர அடி ஹாஸ்பைலை இந்தச் சங்கம் அமைத்தது. மாநில IT அமைச்சர் K T ராமராவ் 2016லிருந்து ஸ்பர்ஷுக்கு ஆதரவாளராகச் செயல்பட்டார், என்கிறார் சங்கத்தின் பதிவுத் தலைவர் மற்றும் அறங்காவலர், ஹாஸ்பைஸ் தொடங்கப்பட்ட நாட்களில் இருந்து அங்கு தொடர்ந்து வருகை தருகிறவரான டாக்டர் M சப்ரமணியம்.

இதைத் தொடர்ந்து, பெருநிறுவனக் கூட்டணிகள் வந்தன. மிகப் பெரிய நன்கொடையாளர், ஃபோனிக்ஸ் அறக்கட்டளை (ரூ.6 கோடி). அமெரிக்கா உள்ளிட்ட பல நாடுகளில் இருந்து 100க்கும் மேற்பட்ட நன்கொடையாளர்கள் கட்டடச் செலவுக்காக ரூ.5 லட்சம் அல்லது

ஸ்பர்ஷ் ஹாஸ்பைஸ்-யின் துவக்க விழாவில் (வலதிலிருந்து) RI இயக்குனர் மகேஷ் கோட்பாகி, மாநில IT அமைச்சர் K T ராமராவ், தொழிலதிபர் வரப்பிரசாத் ரெட்டி மற்றும் சங்கத்தலைவர் விகாஸ் ரன்கா.



அதற்குமேல் பங்களித்தார்கள்” என்று தொடர்ந்து கூறுகிறார் இவர்.

பெரிய அளவிலான நிதி திரட்டல் திட்டங்களால் நிதியும் கிடைத்தது, அத்துடன், ஸ்பர்ஷ்பற்றி மேலும் பலர் தெரிந்துகொண்டார்கள். புதிய வளாகத்துக்குத் தேவையான கருவிகளை வாங்குவதற்கு \$188,000 மதிப்புள்ள ஒரு பன்னாட்டு நல்கை உதவுகிறது.

இங்கு, நோயாளிகள் மற்றும் அவர்களைக் கவனித்துக் கொள்கிற வர்களுக்காக ஓர் அரங்கம், ஆம்ஃபிதியேட்டர், நூலகம், உண்ணும் கூடம், ஃபிசியோதெரபி மற்றும் வழிபாட்டு அறைகள் உள்ளன. தங்குதல், மருந்துகள் மற்றும் உணவு உள்ளிட்ட அனைத்து வசதிகளும் அவர்களுக்கு முற்றிலும் இலவசம். இப்போது நாங்கள் இளையவர்கள்,



முதியவர்கள் என்று தீவிர நோய் கொண்ட 4,000 நோயாளிகளைக் கவனித்துக் கொள்கிறோம், இதில் எங்கள் இல்லப் பராமரிப்புச் சேவையும் கலந்துள்ளது” என்கிறார் டாக்டர் சுப்ரமணியம்.

முந்தைய இடத்தை இயக்குவதற்கு மாதம் ரூ.12 லட்சம் செலவானது. இப்போதைய இடம் 82 படுக்கைகளுடன் தயாராகும் போது, இதை இயக்குவதற்கு மாதம் ரூ.50 லட்சம் செலவாகும். ■

TRF உதவியுடன் நற்பணி

## பட்னா மகாவீர் வாட்சல்யா-வில் ரோட்டரி ரத்த வங்கி

ரோட்டரி செய்திருமு

முன்னாள் IPS அலுவலர் ஆச்சார்ய கிஷோர் குணால் நிறுவிய மகாவீர் வாட்சல்ய அஸ்பதால் என்ற தொண்டு மருத்துவமனையுடன் இணைந்து பல பணிகளைச் செய்துவரும் RC பாடலிபுத்ரா, RID 3250, ஒரு பன்னாட்டு நல்கையின் வழியாக ஒரு ரத்த செல் பிரிப்பான் பிரிவுடன் ஒரு மகாவீர் ரோட்டரி பாடலிபுத்ரா ரத்த மையத்தை அமைத்துள்ளது.

பகுதி பிரிப்பான் பிரிவுடனான இந்த அதிநவீன ரத்த வங்கி, கோவிட், டெங்கு நோய் வந்த நோயாளிகள், இதய அறுவைச்சிகிச்சை செய்து கொண்டவர்கள் போன்றோருக்கு மிகவும் பயன்படும், ஏனெனில், இந்தச் சேவைகள் மலிவு விலையில் கிடைக்கும், அதன்மூலம் சமூகத்தின் எல்லாப் பிரிவினரும் இதை எளிதில் பயன்படுத்திக்கொள்ளலாம் என்றார் இந்தச் சங்கத்தின் முன்னாள் தலைவர் ஷில்பி சாச்சன்.

2020ல், ஷில்பி தலைமையில் இந்தச் சங்கம் ரத்த வங்கியை அமைக்கத் தீர்மானித்த போது, அப்போதைய DG கோபால் கெம்கா மற்றும் DRFC சஞ்சய் கெம்கா



இடதிலிருந்து: DG ப்ரதீம் பாணர்ஜி, மகாவீர் வாட்சல்யா நிறுவனர் கிஷோர் குணால், சங்கத் தலைவர் J P தோடி, RID 3141 PDG சுனில் மெஹரா மற்றும் DRFC சஞ்சய் கெம்கா ரத்த வங்கியின் திறப்பு விழாவில்.

உடனே இந்த முன்வைப்பை ஏற்றுக்கொண்டார்கள். இதற்காக, நல மையங்களுக்கான செயற்கை மூச்சுவிடல் கருவிகளையும் கொண்ட, \$116,000 மதிப்புள்ள பன்னாட்டு நல்கைத் திட்டத்தை ஜூலை 2020ல் TRF அங்கீகரித்தது.

இந்த ஆண்டு ஆகஸ்ட் மாதத்தில், பாடலிபுத்ரா ரோட்டரியன்களுடைய

கனவுகள் உண்மையாகின. கிஷோர் குணால் மற்றும் DG பிரதிம் பாணர்ஜி இருவரும் IPDG சுன்னில் மெஹரா, RID 3141, DRFC சஞ்சய் கெம்கா, PDGகள் கோபால் கெம்கா, L B சிங், விவேக் குமார், C கன்டேல் வால் மற்றும் ராகேஷ் பிரசாத் முன்னிலையில் ரத்த வங்கியைத் திறந்துவைத்தார்கள். ■

# Rtn பெஞ்சமின் லிஸ்டுக்கு வேதியியலுக்கான நோபல் பரிசு!

ப்ளோரியன் குவான்ஸ்

இந்த ஆண்டுக்கான வேதியியல் நோபல் பரிசு ஜெர்மனியைச் சேர்ந்தவரும் ரோட்டரி உறுப்பினருமான பெஞ்சமின் லிஸ்டுக்கும், ஸ்காட்லாந்தில் பிறந்த அமெரிக்க ஆராய்ச்சியாளர் டேவிட் WC மாக்மில்லனுக்கும் பிரித்து வழங்கப்பட்டுள்ளது. மூலக்கூறுகளை உருவாக்குவதற்கு எளிமையான, பாதுகாப்பான சுற்றுச்சூழலுக்கு உகந்த முறையை கண்டுபிடித்ததற்காக இருவருக்கும் நோபல் பரிசு வழங்கப்பட்டுள்ளது.

ஜெர்மனியைச் சேர்ந்த வேதியியல் விஞ்ஞானியான பெஞ்சமின், முல்ஹெயில் உள்ள மாக்ஸ் பிளாங்க் நிலக்கரி ஆராய்ச்சிக் கழகத்தின் இயக்குநராக உள்ளார். அவருடன் நடைபெற்ற நேர்காணலின் சுருக்கம்:

வேதியியலுக்கான நோபல் பரிசு வென்ற தகவல் உங்களுக்கு எப்படித் தெரியும்?

அது ஒரு நம்பமுடியாத கதை. அன்று நான் மனைவியுடன் ஆம்ஸ்டர்டாமில் பயணத்தில் இருந்தேன். நான் விருதை எதிர்பார்க்கவில்லை என்பதற்கு இது சான்றாகும். நாங்கள் ஒரு இசை நிகழ்ச்சியில் கலந்துகொண்டோம். மறுநாள் காலை உணவுக்காக ஒரு நல்ல உணவகத்தைத் தேர்ந்தெடுத்தோம். உணவை ஆர்டர் செய்வதற்கு சற்று முன்னர் எனது கைபேசி ஒலித்தது. இது வழக்கமான அழைப்புதான் என ஜோக் அடித்தார் என் மனைவி. வேதியியல் துறைக்கான நோபல் பரிசு தொடர்பான அறிவிப்பு இன்னும் சில நிமிடங்களில் அறிவிக்கப்பட்டு விடும் என்பது எங்களுக்குத் தெரியும் என்றாலும் நாங்கள் அதை எதிர்பார்க்கவில்லை. நீங்களும் போட்டியாளர்களில் ஒருவர் என்றாலும் இதுபோன்ற சமயங்களில் வேடிக்கையான செய்திகளைத்தான் நாம் கேட்போம். நோபல் பரிசுக்கான போட்டியாளராக நான் என்னைக் கருதவில்லை. ஆனால், சமீபகாலங்களாக வெளியிலிருந்து அவ்வப்போது வந்த தகவல்கள் நானும்

ஒரு போட்டியாளர் என்று தெரிவித்தன. எப்படியிருந்தாலும், எனக்கு வந்த கைபேசி அழைப்பின் கீழ் ஸ்வீடன் என்று எழுதப்பட்டிருந்தது. நான் அதிர்ச்சியில் என் மனைவியை உற்றுநோக்கினேன். உடனே உணவகத்திற்கு வெளியே ஓடிவந்து அழைப்பை ஏற்றேன். அப்போது தான் தெரிந்தது அது உண்மையான அழைப்பு என்று. என்னாலேயே நம்பமுடியவில்லை. உணவகத்தில் உட்கார்ந்து கொண்டு கண்ணாடி வழியாக என்னை பார்த்துக் கொண்டிருந்த மனைவியிடம் சென்று எனக்கு நோபல் பரிசு கிடைத்திருப்பதான செய்தியைச் சொன்னேன்.

அந்தச் செய்தியை கேட்டவுடன் உங்கள் மனைவியின் முகத்தில் உணர்ச்சியின் வெளிப்பாடு எப்படி இருந்தது?

அவள் அதிர்ச்சி அடைந்தாள். நானும் தான். மகிழ்ச்சியின் மயக்கத்தில் நான் இருந்தேன். அந்த தருணத்தை என்னால் மறக்கவே முடியாது.

அதன் பிறகு உங்களால் அமைதியாக



**காலை உணவை சாப்பிட முடிந்ததா?**  
இல்லை. முதலில் நாங்கள் எதிர்பார்த்த அளவில் காலை உணவு இல்லை. இரண்டாவது என்னால் எதுவும் சாப்பிட முடியவில்லை. எனக்கு கையும் ஓடவில்லை, காலும் ஓடவில்லை. பரிசு அறிவிப்பதற்கு முக்கால் மணி நேரத்துக்கு முன்னர் எங்களிடம் தெரிவித்தார்கள். எனவே அதற்கு நம்மை தயார்படுத்திக் கொண்டிருக்க வேண்டும். ஆனால், அந்த முக்கால் மணி நேரத்தில் என்ன செய்ய முடியும்? அதற்குள் எப்படி தயாராக முடியும். நிச்சயமாக முடியாது. நாங்கள் உணவுக்கான பணத்தைச் செலுத்திவிட்டு ஆம்ஸ்டர்டாமை சுற்றிவிட்டு ஹோட்டலுக்கு திரும்பினோம்.

**வேதியியலுக்கான நோபல் பரிசு வென்ற நபர் என்ற தகவலை ஹோட்டல் ஊழியர்களிடம் தெரிவித்தீர்களா?**  
ஆமாம். நான் நேரடியாகவே அவர்களிடம் சொன்னேன். அவர்கள் மகிழ்ச்சி அடைந்தார்கள். அதன் பிறகு எனக்கு தனி அறை ஒதுக்கிக் கொடுத்தார்கள். அங்கு அமர்ந்துதான் நான் நோபல் அறக்கட்டளை உள்ளிட்ட பலருக்கு பேட்டியளித்தேன்.

**அன்று உங்களுக்கு எத்தனை அழைப்புகள் வந்தன?**  
எனக்கு எத்தனை அழைப்பு வந்தது என்று நான் எண்ணவில்லை. எனக்கு ஏறக்குறைய 600 மின்னஞ்சல்கள் வந்தன. அவற்றுக்கு பதிலளிக்கவே நேரமில்லாமல் இருந்தது. இவை தவிர குறுஞ்செய்திகளும், வாட்ஸ்அப் செய்திகளும் வந்தவண்ணம் இருந்தன.

**இனி மாக்ஸ் பிளாங்க் ஆராய்ச்சி கழகத்தின் முகப்பு பக்கத்தில் உங்களின் மின்னஞ்சல் முகவரி பகிரப்படும் என்பது சாபமா?**  
அநேகமாக அப்படியே இருக்கலாம். எனது மின்னஞ்சல் முகவரி எப்போதும் அறிவியல் இதழ்களில் சேர்க்கப்பட்டு வெளியிடப்படும். நீங்கள் விரும்பினால் எனது மின்னஞ்சல் முகவரியை விரைவாகப் பெறலாம். ஆண்டின் ஒரு கட்டத்தில் எனக்கு வந்துள்ள மின்னஞ்சல்களுக்கு முறைப்படி பதிலளிக்க வேண்டும்

என்பது எனது விருப்பமாகும். ஆனால், அது இந்த ஆண்டுக்குள் அது நடக்காது என்றே நான் நினைக்கிறேன்.

**மாக்ஸ் பிளாங்க் நிலக்கரி ஆராய்ச்சி கழகத்தில் வரவேற்பு எப்படி இருந்தது?**  
நம்பவே முடியாத அளவு சிறப்பாக இருந்தது. எனது வாழ்க்கையில் மகிழ்ச்சியான தருணங்கள் அவை. ஏனெனில் நோபல் பரிசு அறிவிப்பு வெளியான போது நான் ஆராய்ச்சி கழகத்தில் இருக்கவில்லை. எனது வருகைக்கு தயாராக அவர்களுக்கு போதுமான நேரம் இருந்தது. ஆராய்ச்சி கழகத்தில் மிகப்பெரிய முற்றம் இருக்கிறது. ஒவ்வொரு இரண்டாவது மட்டத்திலும் பால்கனிகள் உள்ளன. அங்கு ஊழியர்கள் நின்றிருந்தார்கள். நான் வந்தவுடன் எல்லோரும் கைதட்டினார்கள். பத்திரிகையாளர்கள், ஊடகத்தினரும் அங்கு இருந்தனர். டி.வி. கேமராக்கள் என்னை நோக்கி இருந்தன என்றாலும் அவற்றை நான் கவனிக்கவில்லை. ஆராய்ச்சி கழகத்தைச் சேர்ந்த அனைவரும் ஒன்று திரண்டு வரவேற்றது மகிழ்ச்சியாக இருந்தது. அவர்களது பாராட்டையும் கைதட்டலையும் விவரிக்க முடியாது. நான் உண்மையில் மகிழ்ச்சியடைந்தேன். கைவினைஞர்கள், நிர்வாகத்தைச் சேர்ந்த சக ஊழியர்கள், ஆராய்ச்சியாளர்கள், வேதியியல் சோதனைக்கூடத்தில் பணிபுரிபவர்கள் என அனைவரும் அங்கு இருந்தனர். அதுமட்டுமல்ல, தொடர்ந்து ஐந்து நிமிடங்கள் கைகளை தட்டியவாறு இருந்தனர். பின்னர் திடீரென ஓர் அமைதி நிலவியது. ஏனெனில் அப்போது நான் பத்திரிகை மற்றும் ஊடகத்தினரின் கேள்விகளுக்கு பதில் அளித்துக் கொண்டிருந்தேன். பின்னர் மீண்டும் கைதட்டல். நேரம் போனதே தெரியவில்லை.

**உங்களால் பேச முடிந்ததா அல்லது அந்த நேரத்தில் என்ன பேசுவது என்பதே தெரியாத நிலை இருந்ததா?**  
வித்தியாசமாக, எனக்கு பேசுவது என்பது எளிதாகவே இருந்தது. ஏனெனில் நான்

அவர்களுக்கு சிக்கலான விளக்கத்தை தரவேண்டியதில்லை. ஆனால், அது மகிழ்ச்சியான தருணமாகவே இருந்தது.

**உங்கள் ரோட்டரி சங்கம் விழா கொண்டாட்டத்துக்கு அழைப்பு விடுத்ததா?**  
நாங்கள் தொடர்பில் இருக்கிறோம். நிச்சயமாக ஒரு சிறிய கொண்டாட்டம் இருக்கும். ஆனால், அது எப்போது நடைபெறும் என்பதை இப்போது நான் சொல்ல முடியாது. ஆனால், நிச்சயமாக அதைச் செய்வோம். என்னால் உரையாற்ற முடியுமா என்று பார்ப்போம். நான் ஏற்கெனவே இரண்டு முறை உரையாற்றியுள்ளேன். ஆராய்ச்சியாளர் என்ற முறையில் எனது வாழ்க்கை பற்றியும் மற்றும் கிரியா ஊக்கி என்ற முறையில் இரண்டாவது முறையும் பேசியுள்ளேன். எப்படி இருந்தாலும் அந்த விழாவை புதுமையான ஸ்டைலில் கொண்டாடுவோம்.

(இந்த நேர்காணல் ஜெர்மனியில் பிராந்திய மொழியில் வெளிவந்த ரோட்டரி இதழில் வெளியான பேட்டியின் மறுபிரசுரம்.)



David Ausserhofer

# 2023க்குள் பெண் உறுப்பினர்கள் 30 சதவீதமாக அதிகரிக்கப்படும்: RIPN

V முத்துகுமரன்

**மா**றிவரும் சூழ்நிலை  
களுக்கு ஏற்பட  
செயல்படுவதற்கான

தனித்துவமான வாய்ப்பை  
கோவிட் தொற்று ரோட்டரிக்கு  
வழங்கியுள்ளது. மேலும்  
நெகிழ்வான சங்கங்களை உருவாக்க  
நவீன தொழில் நுட்பத்தை நாம்  
தழுவிக்கொள்ள வேண்டும்.  
புதிதாக உருவாக்கப்பட்ட DEI  
கொள்கைகளைப் பின்பற்றி  
பலதரப்பட்ட துறையினரை நாம்  
அணுக வேண்டும் என்று RIPN  
கோர்டன் மெக்னலி, RID 3232க்கு

RIPN கோர்டன் மெக்னலி



உட்பட்ட RC மெட்ராஸ் ஏற்பாடு  
செய்திருந்த மெய்நிகர் சந்திப்பில்  
கூறினார்.

ரோட்ராக்டர்களில் 51 சதவீதம்  
பெண்கள் என்பதால் ரோட்ராக்டர்  
சங்கங்கள் பாலின சமத்துவத்தில்  
நமக்கு வழிகாட்டுகின்றன. அவர்  
களிடமிருந்த நாம் கற்றுக்கொள்ள  
வேண்டும்.

ரோட்டரி பற்றிய தனது  
கண்ணோட்டத்தை அவர்  
பகிர்ந்து கொண்டார். 2023ம்  
ஆண்டுக்குள் ரோட்டரியில் பெண்  
உறுப்பினர்களின் எண்ணிக்கையை  
30 சதவீதமாக அதிகரிக்க முயற்சிகள்  
மேற்கொள்ளப்பட்டு வருவதாகவும்  
அவர் கூறினார். 2023ம் ஆண்டு  
அவர் ரோட்டரி தலைவராக  
பொறுப்பேற்க உள்ளார்.

தற்போது சங்கத் தலைவர்களில்  
26 சதவீதம், மாவட்ட ஆளுநர்களில்  
22 சதவீதம் மற்றும் RI வாரியத்தின்  
இயக்குநர்களில் 37 சதவீதம்  
பேர் பெண்களாக உள்ளனர்  
என்றும் அவர் குறிப்பிட்டார்.  
ரோட்டரிக்கான எனது பார்வை  
புதிய RI செயல் திட்டத்துடன்  
நெருக்கமாக இணைக்கப்பட்டுள்ளது.  
புதுமைகள் மூலம் சவால்களை ஏற்று  
தொடர்ந்து செயல்பட்டு வருகிறது.

ரோட்டரி எவ்வாறு செயல்பட  
வேண்டும் என்று கேட்பதைவிட,  
ரோட்டரி ஏன் நமக்குத்

தேவை என்று நாம் கேட்க

வேண்டும். சுதந்திரம்,

ஆரோக்கியமான

வாழ்க்கை,

சுத்தமான குடிநீர்,

மனித உரிமைகள்,

கண்ணியம் மற்றும்

அனைவருக்கும் வீடு

முக்கியமானது. நான்

ஆப்பிரிக்காவில்

பாதிக்கப்பட்ட

குடும்பத்தினரையும்,

ஊட்டச்சத்து குறை

பாடுள்ள சூழ்நிலைகளை சந்தித்து  
உரையாடினேன். அவர்கள்  
ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைக்காக  
ஏங்குகிறார்கள்.

**இளைஞர்கள் வந்தால்தான்  
வளர முடியும்**

காலம் மாறும் போது புதிய  
இயல்பு வடிவம் பெறுகிறது.  
அப்போது ரோட்டரி தனது  
முன்னுரிமைகளை மறு மதிப்பீடு  
செய்ய வேண்டும். காலத்திற்கு  
ஏற்றவாறு நாம் முன்னோக்கிச்  
செல்ல வேண்டும். ஸ்பானிஷ்  
ப்ளூ (1918) தொற்றுநோய்,  
இரண்டாம் உலகப்போரால் ஏற்பட்ட  
பொருளாதார வீழ்ச்சி (1921),  
ஆசியன் ப்ளூ (1957) ஆகியவை  
ரோட்டரி தனது உறுப்பினர்களை  
வளர்த்துக் கொள்ள உதவியது.  
இப்போது நாம் மற்றொரு  
தொற்றுக்கு நடுவில் இருக்கிறோம்.  
இந்த சந்தர்ப்பத்தை பயன்படுத்தி  
நாம் வளரவேண்டும். உறுப்பினர்  
சேர்க்கை என்பது நமது இரத்தத்  
துடன் கலந்தது. RI தலைவர் சேகர்  
மேத்தா ஒவ்வொரு உறுப்பினரும்  
ஒரு புதிய உறுப்பினரைக்  
கொண்டு வரவேண்டும் என்பதில்  
முழுமுயற்சியில் ஈடுபட்டுள்ளார்.  
கடந்த 10 ஆண்டுகளில்  
20,000த்துக்கும் மேற்பட்டவர்கள்  
ரோட்டரியை விட்டு விலகி  
விட்டார்கள். இந்த எண்ணிக்கையை  
குறைக்க வேண்டும். புதிய  
உறுப்பினர்கள் சேவைகளில்  
ஈடுபடுத்துவதற்கான வழிகளை  
வகுக்க வேண்டும். அப்போது  
தான் உறுப்பினர்களைத்  
தக்கவைக்க முடியும். இளைஞர்கள்  
உறுப்பினர்களாகச் சேர்த்து  
அவர்களை தக்கவைத்துக்  
கொண்டால்தான் பெரிதும்  
பயனடைய முடியும். அவர்களால்  
தான் ரோட்டரி செழிப்படைய  
முடியும்.



ஒரு சிறந்த உலகத்திற்கான நமது அடிப்படை இலட்சியங்களை தொடரும்போது மாற்றத்தைத் தழுவுத் தயாராக இருந்தால் நமது குழந்தைகளின் வாழ்க்கையில் முன்னேற்றத்தை உருவாக்க முடியும்.

ஒவ்வொரு மாதமும் இந்தியாவின் நான்கு மண்டலங்களில் உள்ள ரோட்டரி சங்கங்கள் சுமார் 5,000 புதிய உறுப்பினர்களைச் சேர்க்க வேண்டும். அப்படிச் செய்தால் ரோட்டரி ஆண்டின் இறுதிக்குள் 60,000 புதிய ரோட்டரி உறுப்பினர்கள் என்ற இலக்கை எளிதில் எட்டிவிட முடியும் என்றார் RID மகேஷ் கோட்பகி.

மெட்ராஸ் ரோட்டரி சங்கத்தின் தலைவர் மோகன் ராமன் பேசுகையில், அடுத்த சில மாதங்களில்

பல சர்வதேச மானியத் திட்டங்கள் தொடங்கிவைக்கப்பட உள்ளன என்றார். மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கு தொழில்நுட்ப பயிற்சி அளிக்கும் முக்கிய திட்டமானது திருவள்ளூர் மாவட்டம், கும்மிடிப்பூண்டி தாலுகாவில் RCM பாய்ஸ் டவுனில் தயாராகி வருகிறது. WORTH TRUST என்ற அமைப்புடன் கூட்டாக இத்திட்டம் ரூ.4 கோடியில் செயல்படுத்தப்படும்.

சில்லபாக்கத்தில் உள்ள அரசு மகளிர் பள்ளிக்கு ரூ.30 லட்சத்தில் கழிப்பறை கட்டடம், நாடி ஹெல்த் கிளினிக்குடன் கூட்டாக இணைந்து ரூ.1.4 கோடியில், 12 படுக்கை வசதிகளுடன் டயாலிசிஸ் சிகிச்சை மையம் உருவாக்கப்பட உள்ளது. மகிழ்ச்சிப் பள்ளிகள் திட்டத்தின்

கீழ் ரூ.55 லட்சம் செலவில் 15 பள்ளிகளில் வகுப்பறைகள் சீரமைக்கப்பட உள்ளன. இது தவிர மின்னணு கற்றல் மையங்களும் ரூ.16 லட்சத்தில் ஏற்படுத்தப்பட உள்ளன.

RIன் 118வது தலைவராக மெக்னலி தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டுள்ளதை அடுத்து அதைக் கொண்டாடும் வகையில் பாய்ஸ் டவுனில் 30 ஏக்கர் பரப்பளவில் 118 பழமரங்கள் நடப்பட்டுள்ளதாகவும் அவர் தெரிவித்தார்.

DG J பூரீதர் மற்றும் DGN ரவி ராமன் இருவரும் மெக்னலிக்கு பாராட்டு தெரிவித்ததுடன் அவரை சென்னைக்கு வருமாறு அழைப்பு விடுத்தனர். முன்னாள் தலைவர் N K கோபிநாத் மெய்நிகர் சந்திப்பை தொகுத்து வழங்கினார்.■

## \$1 மில்லியன் சேகர் மற்றும் ராசி மேத்தா நன்கொடை நிறுவல் நிதியை அமைக்கிறது TRF

### ரோட்டரி செய்திக்குழு

அக்டோபரில் தன்னுடைய பிறந்தநாள் மெய்நிகர் கொண்டாட்டத்தின்போது RI தலைவர் சேகர் மேத்தா பெற்ற மதிப்பு மிக்க ஒரு பரிசு, தானே சமைக்கும் இந்திய இரவு உணவுக்காகத் தன் வீட்டுக்குச் சேகர் தம்பதியினரை அழைத்தார் RIPE ஜெனிஃபர் ஜோன்ஸ். அவருக்குப் பிடித்த உணவு வகைகளைத் தயாரிக்கத் தம்பதியினர் தனக்கு வழிகாட்டலாம் என்று சிரித்தார் அவர்.

Shekhar Mehta and Rashi Mehta Endowment Fund அமைக்கப்படுவதை அறிவித்த TRF அறங்காவலர் குலாம் வகன்வதி, இந்த ஆண்டு TRF இந்த நிதியின் கீழ் 1 மில்லியன் திரட்டத் தீர்மானித்துள்ளது, இந்த இலக்கை எட்டுவதற்கு இந்திய ரோட்டரி சங்கங்களின் ஆதரவை நாடுகிறோம் என்றார்.

RIDs AS வெங்கடேஷ், மகேஷ் கோட்பாகி இந்த மெய்நிகர் கூட்டத்தை வழிநடத்தினார்கள். அவருடைய 62வது பிறந்த நாளைக்



கொண்டாடுவதற்காகத் தன் மாவட்டம் 62 புதிய ரோட்டராக்ட் சங்கங்களைச் சேர்த்துள்ளது, 62 புதிய ரோட்டரி உறுப்பினர்களை இணைத்துள்ளது என்றார் PDG ரவி வட்லாமணி, RID 3150.

இதற்குப் பதிலளித்த மேத்தா, ரோட்டரியினர்கள் தனக்கு அளிக்கக்கூடிய மிகச் சிறந்த பிறந்தநாள் பரிசு, ஒரு புதிய உறுப்பினரை அழைத்து வருவது தான் என்றார்.■

# பார்வையற்றவர்களுக்கு உதவும் ஸ்மார்ட் கண்ணாடிகள்

கிரண் ஜெஹரா

பார்வையற்றவர்களின் வாழ்க்கையில் ஒளியேற்றும் வகையில் புதுமையான திட்டத்தை RID 3232க்கு உட்பட்ட RC சென்னை ஈஸ்ட் செயல்படுத்தியுள்ளது. இத்திட்டத்துக்கு “திருஷ்டி” என பெயரிடப்பட்டுள்ளது. இதன் மூலம் முதல் கட்டமாக 300 பேருக்கு ஸ்மார்ட் பார்வைக் கண்ணாடிகள் (Smart Vision Spectacles) வழங்கப்பட்டுள்ளன. ஸ்மார்ட் பார்வைக் கண்ணாடிகள் கம்ப்யூட்டருடன் செல்லிடப்பேசி மூலம் இணைக்கப்பட்டுள்ளது. இவற்றை அணிந்து கொண்டால் நாம் எதைப் பார்க்கிறோமோ அதனைப் பற்றிய தகவல்களை ப்ளூடூத், வைஃபை, ஜிபிஎஸ் கருவிகள் மூலம் சென்சார் மூலம் பார்வையற்றவர்கள் அறிந்துகொள்ள முடியும். சங்க உறுப்பினர்கள் மற்றும் நலம் விரும்பிகள் மூலம் இத்திட்டத்திற்காக ரூ.75 லட்சம் நிதி திரட்டப்பட்டது.

இது பற்றி சங்கத்தின் தலைவர் M ஸ்ரீனிவாச ராவ் கூறுகையில், சேவைத் திட்டங்களுக்கு பங்களிப்புகள் வந்த வண்ணம் உள்ளது மகிழ்ச்சி அளிக்கிறது என்றார். இதன் மூலம் எங்கள் கனவுத் திட்டத்தைச் செயல்படுத்துவதற்கு மன உறுதியுடன் பயணத்தை தொடர முடிகிறது. திருஷ்டி திட்டத்தின் ஸ்மார்ட் பார்வைக் கண்ணாடிகள் வழங்குதல் மூலம் பார்வையற்றவர்களின் வாழ்வில் ஒளியேற்ற முடியும் என்று நினைக்கிறோம் என்று மாவட்ட ஆளுநர் J ஸ்ரீதர் தெரிவித்தார். மேலும் நாட்டில் உள்ள இதர சங்கங்களும் இது தொடர்பாக தங்களை அணுகியுள்ளதகாவும் குறிப்பிட்டார்.

ஒரு ஜோடி கண்ணாடிகளில் ஒரு மென்பொருளை உட்புகுத்துவது என்பது புதிது அல்ல என்கிறார் ஸ்மார்ட் பார்வைக் கண்ணாடிகளை வடிவமைத்த, பெங்களூரை அடிப்

படையாகக் கொண்டு செயல்படும் ஸ்மார்ட் ஹெல்த் குளோபல் நிறுவனத்தின் தலைமைச் செயல் இயக்குநர் ராமு முத்தங்கி. நிறுவனத்தின் தொழில்நுட்பத் திறமை, ரோட்டரி மற்றும் போஸ்டனை அடைப்படையாகக் கொண்ட NGO விஷன் எய்ட் ஆகியவற்றின் ஒத்துழைப்புடன் இந்த வெற்றி சாத்தியமானது. நாங்கள் லாபத்தை எதிர்பார்க்கவில்லை. இந்த ஸ்மார்ட் பார்வைக் கண்ணாடிகள் தேவையானவர்களைச் சென்றடைய வேண்டும் என்பதுதான் எங்கள் விருப்பமாகும் என்றும் அவர் குறிப்பிட்டார்.

செல்லிடப்பேசி செயலி மூலம் ஸ்மார்ட் கண்ணாடிகள் பார்வையற்றோருக்கு உள்ளீடுகளுடன் வழிகாட்டும். Wifi அல்லது செல்லிடப்பேசி தரவுகள் மூலம் தொடர்பு கொண்டால் பார்வையாளர்கள் எதைப் பார்க்கிறார்களோ அதைப் பற்றிய தகவல்களைத் தெரிந்து கொள்ள முடியும் என்றும் முத்தங்கி குறிப்பிட்டார். இந்த சாதனம் கண்ணாடிகளின் பிரேம்கள் காதுகளில் படிந்திருக்கும் இடத்தில் இரண்டு பென்-டிரைவ் போன்ற கருவிகள் பொருத்தப்பட்டிருக்கும். ஒரு புறம் பிளாஷ் கேமரா பொருத்தப்பட்டிருக்கும். இது நாம் பார்க்கும் பொருள்களை படம்பிடிக்கும். அதன் பின் அவை பற்றிய தகவல்களை சென்சார் கருவிகள் அளிக்கும். நாம் நடக்கும் போது முன்னாடி ஏதாவது தடைகள் இருந்தால்கூட உணர் கருவிகள் நம்மை எச்சரிக்கும். எனவே பார்வையற்றவர்கள் எந்த பிரச்சனையும் இல்லாமல் நடந்து செல்ல முடியும். இந்த கருவி 73 பிராந்திய மொழிகளில் உள்ள ஆவணங்களைப் படிக்கும் திறன் பெற்றது. முகத்தோற்றத்தை வைத்து நண்பர்களை அடையாளம் காட்டும். பார்வையாளர்கள் இந்த கண்ணாடிகள்



DG J ஸ்ரீதருடன்  
ஒரு பயணாள்.





வலதிலிருந்து: திட்டத்தலைவர் ராதிகா சத்தியநாராயணா; ஸ்மார்ட் வெல்த் குலோபல் நிறுவனத்தின் தலைவர் ராமு முத்தங்கி; சங்க செயலாளர் மகேஷ் பட்டாபிராமன்; சங்கத்தலைவர் M ஸ்ரீனிவாச ராவ் மற்றும் Dr P விஜயலக்ஷ்மி ஆகியோர் பயனாளிகளுடன்.

மூலம் தங்களின் உடமைகளை அறிந்து கொள்ள முடியும். பொதுப் போக்குவரத்தையும் பயன்படுத்த முடியும்.

சென்னையில் MA ஆங்கிலம் படிக்கும் 21 வயது அறிவழகன் பயனாளிகளில் ஒருவர். ஸ்மார்ட் பார்வைக் கண்ணாடிகள் மூலம் இப்போது ஆங்கிலப் பாடங்களை கேட்க முடிகிறது. அக்கம்பக்கத்தில் நம்பிக்கையுடன் சென்று வர முடிகிறது என்றும் அவர் தெரிவித்தார். தொழில் நுட்பங்கள் நிறைந்த இந்த ஸ்மார்ட் பார்வைக் கண்ணாடிகள் மூலம் ஆங்கில பாடங்களை படிக்க முடிகிறது என்றும் சமீபத்தில் தமக்குப் பிடித்த எழுத்தாளர் ஸ்டீபன் கிங்ஸின் நாவலை படித்ததாகவும் புன்னகையுடன் கூறினார்.

நான் ஒரே குழந்தை என்பதால் எனது பெற்றோர் “என்னுடைய எதிர்காலம் குறித்து மிகுந்த கவலை கொண்டிருந்தனர். ஸ்மார்ட்

பார்வைக் கண்ணாடி உதவியால் நான் யு.பி.எஸ்.சி. தேர்வில் வெற்றி பெறுவேன். இந்த சிறப்புக் கண்ணாடி எனது வாழ்க்கைக்கு வழிகாட்டியாக உள்ளது. எனது பெற்றோரும் மகிழ்ச்சி அடைந்துள்ளனர்” என்கிறார் தேன்மொழி.

மதுரை அரவிந்த் கண் மருத்துவ மனை ஸ்மார்ட் பார்வைக் கண்ணாடிகளின் பயன்பாட்டை உறுதிசெய்துள்ளது. நாங்கள் ரோட்டரியுடன் கூட்டுச் சேர்வது இது முதல் முறையல்ல என்கிறார் அரவிந்த் கண் மருத்துவமனையின் பார்வை மறுவாழ்வு மையத்தின் தலைமை குழந்தைகள் கண் மருத்துவ நிபுணரான Dr P விஜயலக்ஷ்மி. அரவிந்த் கண் மருத்துவமனையின் டாக்டர் ப்ளோரா ஜெயசீலி தலைமையிலான ஆய்வுக்குழு, குறைந்த பார்வைத்திறன் மற்றும் பார்வைக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கு ஸ்மார்ட் பார்வைக் கண்ணாடிகள் உதவிகரமாக உள்ளது.

அவர்கள் மன உறுதியுடன் நடமாட முடிகிறது என்று கண்டறிந்துள்ளது. கடந்த 10 மாதங்களில் பார்வைக் குறைபாடு உள்ள 50 பேருக்கு இந்த ஸ்மார்ட் பார்வைக் கண்ணாடி அணிவித்து முன்மாதிரி முயற்சியாக சோதிக்கப்பட்டது. அவர்களிடமிருந்து பின்னூட்டமாக கிடைத்த தகவல்களின் அடிப்படையில் எடை அளவு, வடிவம் மற்றும் பயன்பாட்டு முறைகளை மாற்றியமைக்க உதவியது என்று Dr விஜயலக்ஷ்மி மேலும் குறிப்பிட்டார்.

சென்னை, அரவிந்த் கண் மருத்துவமனையின் டாக்டர் அரவிந்த் ஸ்ரீனிவாசன், ஸ்மார்ட் பார்வைக் கண்ணாடிகள் மிகுந்த கலையத்துடன் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் நாள் முழுவதும் அணிந்து கொள்ளவும் வசதியாக உள்ளது. பொருள்களின் தரவுத்தளம் மற்றும் காட்சியமைப்புகள் அவ்வப்போது மென்பொருள் மூலம் புதுப்பிக்கப்படுகிறது என்று கூறியதுடன், பார்வைக் குறைபாடு உள்ளவர்கள் உலகைப் பார்க்கும் புதிய வழியாக இந்த சாதனம் இருப்பதாகவே நான் நம்புகிறேன் என்றார்.

சங்கத்தின் செயலாளர் மகேஷ் பட்டாபிராமன், ஒவ்வொரு சேவைத் திட்டமும் ஒன்றரை வருடங்களுக்கு முன்பாகவே திட்டமிடப்படுகின்றன. எங்கள் திட்டங்கள் அனைத்தும் நிலையானவை என்பதற்கான காரணம், நிதி திரட்டும் திறன், திட்டத்தின் அனைத்து நிலைகளிலும் பொறுப்புடன் செயல்படுபவர்களை நாங்கள் அங்கீகரிப்பதுதான் என்றார். ■



# சூரத், கோயம்பத்தூர் சங்கங்களில் பொன்விழாக் கொண்டாட்டம்

V முத்துகுமரன்

சுமீபத்தில், RC சூரத் ரவுண்ட்-டவுன், DG சந்தோஷ் ப்ரதான் முன்னிலையில் தனது 50வது ஆண்டு விழாவினைக் கொண்டாடியது. சிறப்பாக வடிவமைக்கப்பட்ட ரோட்டரி பின் ஒன்று 63 உறுப்பினர்களுக்கும் வழங்கப்பட்டது” என்றார் சங்கத் தலைவர் டாக்டர் பவின் C ஜாரிவாலா. மேலும், ரோட்டரியின்கள், அவர்களுடைய குடும்பத்தினருக்கான ஒரு வெற்றி கரமான CPR பயிற்சி நிகழ்ச்சி சூரத்தில் உள்ள மற்ற 15 ரோட்டரி சங்கங்களிலும் நடத்தப்படும், என்றார்.

1972 செப்டம்பர் 8ம் தேதி 40 பதிவு உறுப்பினர்களுடன் ராஷ்ஜிபாய் பட்டேலைப் பதிவுத் தலைவராகக் கொண்டு தொடங்கப்பட்ட இச்சங்கம் இரண்டு DGகளை அளித்துள்ளது.

1984ல், கிராமப்புறக் குடும்பங் களுக்கு உதவுவதற்காகக் கண்

அறுவைச் சிகிச்சை மற்றும் குடும்பக் கட்டுப்பாட்டுச் செயல்முறைக்கான ஓர் OTக் கொண்ட இரட்டை அடுக்கு வண்டி ஒன்று UK ரோட்டரியின்கள், RID 1020இலிருந்து பெறப்பட்டது. RC ஸ்டோன் மவுண்டெய்ன், RID 6900க்கு, வழங்கிய நல்கையின் கீழ் இந்தச் சங்கம் ஓராண்டு மருத்துவப் பராமரிப்புத் திட்டம் (1996-97) ஒன்றைச் செயல்படுத்தியது, அடாஜான் என்ற சேரிக் குடியிருப்பில் 540 குழந்தைகள், தாய்ப்பாலூட்டும் 59 பெண்களுக்கு ஊட்டச்சத்து மிக்க உணவை வழங்கியது.

மம்தா என்ற திட்டத்தின் வழியாக, மனநலம் குன்றிய மம்தா பள்ளியின் 40 மாணவர்கள் தங்களுடைய மாதப் பங்கீட்டுப் பொருட்கள், சீருடைகள், புத்தகங்கள், காலணி போன்றவற்றைப் பெறுகிறார்கள்.

1996லிருந்து, தெற்குக் குஜராத்தின் டங் மற்றும் வ்யாரா

மாவட்டங்களில் உள்ள அரசுப் பள்ளிகளுக்கு ஒவ்வோர் ஆண்டும் ரூ.2.5 லட்சம் மதிப்புள்ள நோட்டுப் புத்தகங்கள், எழுதுபொருட்கள், சீருடைகள், காலணிகள் மற்றும் வாய்த் தூய்மைப் பொருட்கள் கொடையளிக்கப்படுகின்றன. பல GGக்களின் வழியாக, ரூ.1.4 கோடி மதிப்புள்ள கருவிகள் மன்ட்வி-யில் உள்ள தேஜஸ் கண் மருத்துவ மனைக்குக் கொடையளிக்கப் பட்டன. இந்த ஆண்டு, ஒரு GGயின் கீழ் ரூ.40 லட்சம் மதிப்புள்ள பொருட்கள் கிராமப்புறப் பகுதிகளில் உள்ள பார்வை மையங்களுக்குக் கொடையளிக்கப்பட்டன, இந்தச் சங்கம் 100க்கும் மேற்பட்ட கண் புரைச் சிகிச்சைகளை ஆதரித்தது.

இந்தச் சங்கத்தின் பிற திட்டங்கள், சூரத் அருகிலுள்ள ஒரு சேரியைத் தத்தெடுத்தல், உணவு, புத்தகங்களை வழங்குதல், அங்கன்வாடியை

பொன் விழா ஆண்டுக் கொண்டாட்டத்தில் PDGs பரத் சொலங்கி, குல்பந்து சர்மா, DG சந்தோஷ் ப்ரதான், சங்கத்தலைவர் பவின் ஜாரிவாலா மற்றும் முன்னால் சங்கத் தலைவர் ப்ரசான்த் தேசாய்.





நடத்துதல், பெண்களுக்கான தையல் வகுப்புகள், தையல் இயந்திரங்களைக் கொடையளித்தல், கணினி மையம் ஒன்றை அமைத்தல் ஆகியவை.

### புதுப்பிக்கப்பட்ட கூடம்

50 ஆண்டு, புகழ் பெற்ற திலீப்-பரேஷ் ரோட்டரிக் கூடம், உறுப்பினர்கள் கொடையளித்த ௬.7 லட்சம் செலவில் புதுப்பிக்கப்பட்டுள்ளது. பணிக் குச் செல்லும் பெண்கள், கல்லூரி மாணவிகளுக்கான சவிதா சாரதா பெண்கள் விடுதியில் ஒரு சமையலறைத் தோட்டம் நடத்தப்படும். இங்கு இயற்கை முறை விவசாயம் செய்யப்படும் என்றார் சங்கத் தலைவர்.

அரசுப் பள்ளிகளிலும் கிராமப்புறப் பெண்களுக்கும் MHM விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகளை நடத்துகிறது. இந்தத் தூய்மைப் பயிலகங்களில், சாண்டரி பேட்களைப் பயன்படுத்துவதுபற்றிய தவறான நம்பிக்கைகள், தவறான கருத்துகளை நாங்கள் தெளிவுபடுத்து கிறோம், 600 சாண்டரி நாப்கின் பொதிகளை வழங்குகிறோம் என்றார் ஜாரிவாலா.

### எதிர்காலத் திட்டங்கள்

கணினிப் பயிற்சி மையம் இல்லாத அரசுப் பள்ளிகளின் மாணவர்களுக்கு அவற்றை அமைத்துத் தருதல், கலா மகோத்சவ் என்னும் கலைத் திருவிழா, மேலும் உறுப்பினர்களைச் சேர்த்தல் ஆகியவை எங்கள் திட்டங்கள் என்கிறார் பொன்விழாக் குழுத் தலைவர் பிரசாந்த் தேசாய்.

தன் நினைவில் நின்ற ஒரு திட்டத்தை நினைவுகூர்ந்த PDG பரத் சோலங்கி (72), 1974ல் தான் சங்கத் தலைவராக இருந்தபோது சூரத் DKM மருத்துவமனையில் இளம்பிள்ளைவாத மறுவாழ்வு மையம் உருவாக்குவதற்குத் தான் உதவியதைக் குறிப்பிட்டார். 1984-85ல் 25 வயதில் மிக இளம் வயது ஆளுநராக DG பொறுப்பேற்றது என்னால் மறக்க இயலாத ஓர் அனுபவம். 2000ல் அப்போதைய RI தலைவர் ரிச்சாட் கிங் அவர்களிடம் “Service above Self” விருதைப் பெற்றதும் அதேபோல்தான்.

டிசம்பர் 2003ல் நான் DGஆக இருந்தபோது எங்கள் சங்கம் நடத்திய மூன்று நாள் மாவட்ட மாநாடு ஒரு சிறந்த நிகழ்வு; இப்போதும்



கோயம்புத்தூர் மிட்-டவுன் உறுப்பினர்கள் DG ராஜசேகர் ஸ்ரீனிவாசன் தலைமையில் மரக்கன்றுகளை அளிக்கின்றனர்.

அவ்வப்போது நான் அந்த நிகழ்வை நினைவுகூர்கிறேன் என்கிறார் PDG குல்பந்து சர்மா.

### “பசுமை”தான் புது மந்திரம்

தமிழ் நாட்டில், RC கோயம்புத்தூர் மிட்-டவுன், RID 3201, ஆன்கள் இந்தச் சங்கத்தின் பொன்விழா ஆண்டைக் கொண்டாடும்வகையில் சங்கத் தலைவர் R கிருஷ்ண குமாருடைய மனைவி வாணி கிருஷ்ண குமார் தலைமையில் பெத்தடா அம்மன் பழங்குடியினக் குடியிருப்புக்குச் சென்று, 14 குடும்பங்களுக்கு மளிகைப் பொருள் பைகளைக் கொடையளித்தார்கள்.

இந்தச் சங்கம் ESRAG தெற்கு ஆசியாவுடன் இணைந்து, தன்னுடைய பசுமைத் திட்டத்தின்கீழ் கோயம்புத்தூரில் உள்ள ரோட்டரி சங்கங்கள், பிற NGOக்களுக்கு 50,000க்கும் மேற்பட்ட மரக் கன்றுகளைப் பரிசளித்தது. நாங்கள் எங்களுடைய உறுப்பினர்களுடைய பங்களிப்புகளைக் கொண்டு சின்னியம்பாளையம் கிராமத்தில் 1 ஏக்கர் மியாவாகிக் காடு ஒன்றை ஓர் உயிரியல் பூங்காவாக உருவாக்கத் திட்டமிட்டுள்ளோம்” என்கிறார் சங்கச் செயலாளர் C V ஸ்ரீராம்.

### GG திட்டங்கள்

பன்னாட்டு நல்கைகளின் வழியாக, தனியார் மருத்துவ மனையொன்றில் டயாலிசிஸ் மையம்

ஒன்றை அமைத்தல், மருத்துவ உதவி வண்டி ஓட்டுநர்களுக்கு 50,000 PPE பொதிகளை வழங்குதல் ஆகியவற்றுக்குத் திட்டமிடப்பட்டுவருகிறது. இப்போது எங்கள் சங்கத்தில் 71 ரோட்டரியன்கள் உள்ளார்கள். நாங்கள் 15 புதிய உறுப்பினர்களைச் சேர்க்கத் திட்டமிடுகிறோம் என்கிறார் ஸ்ரீராம்.

பொன்விழா ஆண்டை முன்னிட்டு நாங்கள் பல திட்டங்கள், நிகழ்ச்சி களுக்குத் திட்டமிட்டுள்ளோம்” என்கிறார் பன்னாட்டுச் சேவைத் தலைவர் C T தியாகராஜன். சங்கத்தின் பொன்விழாக் கட்டடம் ஒன்று (௬.40 லட்சம்) விரைவில் கட்டப்படும், இதில் இரண்டு தையல் மையங்கள், செயற்கை கை, கால் பொருத்தும் மையம் நடக்கும்.

### செயற்கைக் கை, கால் முகாம்

50 ஆண்டுகளான இந்தச் சங்கம், தன்னுடைய மிகப் பெரிய அம்சமாகிய செயற்கைக் கை, கால் பொருத்தல் முகாமை நோய்ப்பரவலின்போதும் நடத்தியது. 1990லிருந்து இந்தச்சங்கத்தின் கை, கால் பொருத்தல் மையத்தில் தொடர்ச்சியாக நடத்தப்பட்டு வரும் திட்டத்தினால், கை, கால் அகற்றப்பட்ட சுமார் 20,000 பேர் பலன் பெற்றுள்ளார்கள். இந்த முகாம்களில் ஒன்றை DG ராஜசேகர் ஸ்ரீனிவாசன் தொடங்கிவைத்தார். ■





விருந்தினர்கள் என மொத்தம் பத்து பொம்மைகள் கொண்டது ஒரு செட். அவை கூரியரில் அனுப்பிவைப்பதற்காக மிக பாதுகாப்பாகவும் நேர்த்தியாகவும் பேக் செய்யப்பட்டது. “போக்குவரத்தின் போது பொம்மைகள் உடைந்து விடாமல் இருக்க கவனமாக பேக் செய்து அனுப்புகிறோம். அப்படி ஒன்றிரண்டு பொம்மைகள் உடைந்து விட்டால் வாடிக்கையாளர்களுக்கு இலவசமாக பொம்மைகளை மாற்றித்தருகிறோம்” என்றார் அவர்.

விலையும் அதிகம் இல்லை. எனினும் பேரம் பேசி வாங்குபவர்களுக்கு லாபம்தான். கோவிட்டுக்கு முந்தைய காலங்களில் இங்கு வியாபாரம் சூப்பராக இருந்தது.

நவராத்திரிக்கு இரண்டு மாதங்கள் முன்னதாகவே மக்கள் காரில் இங்கு வந்து தங்களுக்குத் தேவையான பொம்மைகளை குறைந்தவிலைக்கு வாங்கிச் செல்வார்கள். இதை அவர்கள் உள்ளூரிலேயே அதாவது, தங்களின் வீட்டுப் பக்கத்திலேயே வாங்கினால் இரட்டிப்பு விலை கொடுக்க வேண்டியிருக்கும்.

### கோவிட் தாக்கம்

இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு முன்பு கோவிட் தொற்று முதல் அவை வீசியபோது எங்கள் வியாபாரம் கடுமையாக பாதிக்கப்பட்டது. அந்த நேரத்தில் அரசும் பொது முடக்கத்தை அறிவித்தது. இந்த ஆண்டு நிதிப்பற்றாக குறையால் அதிக பொம்மைகளை எங்களால் தயாரிக்க முடியவில்லை. இப்போது விற்பனை செய்யப்படும் பொம்மைகள் சில முன்பு விற்பனையானது போக மீதம் இருந்தவை என்றார் பத்மநாபனின் மனைவி சவிதா. இதே நிலை இன்னு “ஓராண்டு நீடித்தால், எங்கள் மூதாதையர் வீடுகளை விற்றுவிட்டு வாடகை வீட்டுக்கு போகவேண்டியது தான் என்றும் அவர் குறிப்பிட்டார்.

இந்த ஆண்டு கோவில்களை வெள்ளிகிழமை முதல் ஞாயிற்று கிழமை வரை மூடுவதான அரசின் உத்தரவும் விற்பனையை பாதித்துள்ளது. ஏனெனில் இந்த நாட்களில் மட்டுமே பக்தர்களும் சுற்றுலாப் பயணிகளும் கோயில் நகரமான காஞ்சிபுரத்துக்கு



வருவார்கள். இல்லையெனில் நாங்கள் நல்ல விற்பனையை பார்த்திருப்போம் என்றார்.

அப்பகுதியைச் சேர்ந்த மற்றவர்களைப் போலவே பத்மநாபனின் மூதாதையர்களும் முதலில் மண்பானைகளை செய்தனர். பின்னர் படிப்படியாக நகரில் உள்ள கோயில்களில் வைப்பதற்காக பெரிய களிமண் பொம்மைகளைச் செய்தனர். 1955ல் எங்கள் தாத்தா “கருட்சேவை” பொம்மை மாதிரியை தயாரித்தார். அது விழாக் காலத்தில் கோவிலில் ஊர்வலமாகவும் எடுத்துச் செல்லப்பட்டதால் அந்த ஆண்டு நவராத்திரியின்போது கருட்சேவை செட் பொம்மை பிரபலமானது. அதிலிருந்து இன்றுவரை எங்களுக்கு பின்னடைவே இல்லை. இன்று நாங்கள் மொத்த விற்பனை, சில்லரை விற்பனையையும் தாண்டி களிமண் மற்றும் காசிகைக்கூழ்களால் ஆன பொம்மைகளைத் தயாரித்து

ஏற்றுமதியும் செய்துவருகிறோம்.

ஒவ்வொரு ஆண்டும் மக்கள் தனித்துவமான புதுமையான பொம்மைகள் வேண்டும் என்று கேட்பார்கள். நாங்களும் அவர்கள் விருப்பத்தை முடிந்தவரை நிறைவேற்றுவோம். கணேஷ் சதுர்த்தி விழா கொண்டாட்டங்களுக்காக தமிழ்நாடு மட்டுமின்றி, ஆந்திரம், கர்நாடகம் போன்ற பக்கத்துக்கு மாநிலங்களுக்கும் பிரம்மாண்டமான விநாயகர் பொம்மைகளை தயாரித்து அனுப்பிவைப்போம்.

காஞ்சிபுரத்தில் சுமார் 2,500 குடும்பங்கள் பொம்மைத் தொழிலை நம்பியே உள்ளன. இந்த இரண்டுமாத கால பொம்மை விற்பனையில் தான் எங்களில் வாழ்க்கை உள்ளது

என்கிறார் பத்மநாபன். குறுகிய கால கடன் பெற்ற பலர் கடன் தவணையைத் திருப்பிச் செலுத்த முடியாமல் உள்ளனர். கடந்த மூன்று ஆண்டுகளாக இதே நிலை நீடிக்கிறது. நாங்கள் இழப்பிலிருந்து மீண்டு வர குறைந்தது நான்கு அல்லது ஐந்து வருடங்களாகும்.

கோவிட் தொற்றுக்காலம் கைவினைக் கலைஞர்களின் நிலைமையை மிகமோசமாக்கியது. இதேபோல 2019ல் அத்திவரதர் வழிபாட்டின்போது குழப்பமான நிலை உருவானது. ஒவ்வொரு 40 வருடங்களுக்கும் ஒரு முறை 48 நாள் வழிபாட்டிற்காக அத்திவரதர் சிலை கோயில் குளத்திலிருந்து வெளிக்கொண்டு வரப்படுகிறது.





2019ம் ஆண்டு அத்திவரதர் சிலை கோயில் குளத்திலிருந்து எடுத்து வரப்பட்டு வரதராஜ சுவாமி கோயிலில் பக்தர்கள் வழிபாட்டுக்காக நிறுவப்பட்ட போது நாடுமுழுவதிலிருந்தும் ஏன் வெளிநாடுகளிலிருந்தும் பக்தர்கள் கூட்டம் அலைமோதியது. ஹோட்டல்கள், தங்கும் விடுதிகள், உள்ளூர் போக்குவரத்து மற்றும் மலர் விற்பனையாளர்கள். சிறு வியாபாரிகள் வர்த்தகத்தில் கொழித்தனர். ஆனால், கூட்டத்தைச் சமாளிக்க போடப்பட்ட கடுமையான கட்டுப்பாடுகளால் பொம்மை தயாரிப்பாளர்கள் வெகுவாக பாதிக்கப்பட்டனர். நாங்கள் தயாரித்த பொம்மைகளை விற்க எங்களுக்கு அனுமதியில்லை. மேலும் லாரிகள் மற்றும் இதர வாகனங்கள் நகருக்குள் செல்ல அனுமதிக்கப்படாததால் எங்களால் பொம்மைகளை வெளியிடங்களுக்கு அனுப்பவும் முடியவில்லை. இதனால் மொத்த வியாபாரிகள் தங்கள் தேவைகளுக்காக வேறு இடங்களை தேடிச்சென்றார்கள்.

#### செயல்முறை

பொம்மைகள் தயாரிக்கப்படும் முறைகளை சாந்தா விரிவாகக் கூறினார். பொம்மை தயாரிப்புக்குத்

தேவையான பொருள்களில் முக்கியமானது களிமண். அதை மென்மையான மாவாக பிசைய வேண்டும். கைவினைக் கலைஞர்கள் நமக்குத் தேவையான பொம்மைகளின் வடிவத்தை அச்சாக செய்து தருவார்கள். அதன் உள்ளே களிமண் அடைத்து அழுத்தம் கொடுத்தால் பொம்மைகள் அச்சாக வெளிவரும். அந்த பொம்மைகளை நான்கு அல்லது ஐந்து நாட்களுக்கு நிழலில் உலர்த்தி வைக்கவேண்டும். பின்னர் நெருப்பில் சுடப்படும். மேலும் சுண்ணாம்பு பவுடர் மற்றும் பிசின் கலவையால் பூசப்படும். அதன் பின்னர் வண்ணப் பூச்சுகளால் பூசப்பட்டு உருவம் கொடுக்கப்படும். வண்ணங்களில் மாறுபாடு தெரியும் வகையில் அதற்க்கென்று உள்ள ஸ்பிரே மூலம் வர்ணங்கள் தெளிக்கப்படும்.

அவளது பக்கத்து வீட்டுக்காரர் அசோகன் (32) தனது சேகரிப்பை ஆர்வத்துடன் காட்டினார். அதில் காகித கூழ்களால் செய்யப்பட்ட கிருஷ்ணர் கோபிகைகளுடன் இருக்கும் பொம்மைகள் அழகாக இருந்தது. அவர் இயந்திரவியலில் டிப்ளமோ பட்டம் பெற்ற இளைஞர். கார்ப்பொரேட் நிறுவனத்தில் வேலை செய்ய ஆசையிருந்தாலும்,

தனது முன்னோர்கள் செய்துவந்த பொம்மைத் தொழிலையே அவர் செய்து வருகிறார். பொம்மைத் தொழில்தான் எங்கள் வாழ்க்கை. நான்கு தலைமுறைகள் கடந்துவிட்டன. ஆனாலும் இந்தத் தொழிலை தொடர்ந்து செய்து வருகிறோம். இந்த இரண்டு ஆண்டுகள் தவிர பொதுவாக எப்போதுமே நாங்கள் பொம்மை வர்த்தகத்தில் ஏற்றம்தான் கண்டிருக்கிறோம் என்றார் அவர்.

இறுதியாக சில தொழிலாளர்கள் பொம்மைகளை அட்டைப் பெட்டிகளில் வைக்கோல்கள் வைத்து நேர்த்தியாக பேக் செய்து கொண்டிருந்ததையும் பார்க்க முடிந்தது. இந்தப் பணியில் சிறுமிகள் அவர்களுக்கு உதவி செய்து கொண்டிருந்தனர். ஆனாலும், குடிசைத் தொழில்செய்து வருபவர்களின் துயரங்களைக் கேட்டறிந்தோமா அல்லது அவர்களது கலைப்படைப்புகள் கண்டு ரசித்தோமா என்றால் அது கேள்விக்குறிதான். ரோட்டேரியன்கள் அவர்களுக்கு கைகொடுக்க முடியுமா?

புகைப்படங்கள்: ஜெய்ஸ்ரீ

வடிவமைப்பு: N. கிருஷ்ணமூர்த்தி





# பெண்களுக்கு தற்காப்புக்கலை பயிற்சி

கிரண் ஜெஹ்ரா

வள்ளர் இளம் பருவத்தில் உள்ள பெண்களுக்குக் காத்துக்கொள்ளுதல் மற்றும் தாக்குதல் நுட்பங்களைக் கற்றுத்தந்து ஆற்றல் அளிக்கும் நோக்கத்துடன், மும்பை ரபலெ சேரிகளில் உள்ள ஒரு பள்ளியில் ஒரு தற்காப்புப் பயிலகத்தை நடத்தியது RC பாம்பே சீசைட், RID 3142. 9-16 வயதுக் குழுவில் உள்ள 120க்கும் மேற்பட்ட பெண்களுக்கு, நெருக்கடியின்போது தங்களைக் காத்துக் கொள்வதற்கான எளிய, தக்கவைத்துக்கொள்ளக்கூடிய உத்திகள் கற்றுத்தரப்பட்டன.

பெண்கள் மற்றும் சிறுமிகளுக்கு எதிராக நடத்தப்படும் வன்முறையைத் தடுப்பதற்கு ஆண்கள் மற்றும் சிறுவர்களுடைய மனநிலையை மாற்றுவதற்குக் கூடுதல் கவனம் செலுத்தப்படவேண்டும். என்றாலும், நம் பெண்களுக்குத் தங்களைக் காத்துக் கொள்வது எப்படி என்பதையும் நாம் கற்றுத்தரவேண்டும்” என்றார் சங்கத் தலைவர் கமலஜித் சிங் தில்லோன்.

இந்தச் சேரியில் நடத்தப்பட்ட இந்தச் சங்கத்தின் ஆய்வு ஒன்று, இந்தப் பெண்கள் பருவ வயதின் சின்னங்களைக் காண்பிக்கத் தொடங்கியதும், கிட்டத்தட்ட ஒவ்வொரு நாளும் உள்ளூர் ஆண்கள் மற்றும் சிறுவர்களால் கொடுமைப்படுத்தப்படுகிறார்கள்

மற்றும் கிண்டல் செய்யப்படுகிறார்கள். சில பெண்கள் தங்கள் வீடுகளில் இருந்து வெளியே அஞ்சுகிறார்கள், தங்கள் கல்வியை நிறுத்தி விட்டார்கள்” என்று தெரிவித்தது. இந்தப் பயிற்சியின் நோக்கம், இவர்களுடைய தன்னம்பிக்கையை வளர்த்து, துன்புறுத்து கிறவர்களை எதிர்த்து நிற்கச் செய்தல், இயன்றால் இவர்களை மீண்டும் பள்ளியில் சேர்த்தல்.

தேவை ஏற்படும் போது பென்சில்கள், தண்ணீர் பாட்டில்கள் மற்றும் பைகள் போன்ற பொருட்களைப் பயன்படுத்தித் தங்களைப் பாதுகாத்துக்கொள்வது எப்படி என்று பயிற்சியாளர்கள் கற்றுத்தந்துள்ளார்கள்.

பெண்கள் தங்களுடைய குழலை இன்னும் அறிந்திருக்கவும், ஆபத்தை முன்கூட்டியே உணரவும் இந்தத் திட்டம் அவர்களுக்குப் பயிற்சியளிக்கிறது. இத்துடன் இந்த உத்திகளும் சேர்ந்துகொண்டால், துன்பம் வரும் நேரங்களில்



சிறுமியருக்கு தற்காப்பு கலை பயிற்சி.

தங்களைப் பாதுகாத்துக்கொள்ளும் உடல் வலிமையை அவர்கள் பெறுவார்கள்” என்கிறார் கராத்தே கருப்பு இடுப்புப்பட்டை பெற்ற பயிற்சியாளரான நந்தினி புண்டலிக் பிராடெ. அடுத்த ஆறு மாதங்களுக்கு இரண்டு வாரங்களுக்கு ஒருமுறை இந்தப் பயிற்சிப் பயிலகத்தை நடத்த இந்தச் சங்கம் திட்டமிட்டிருப்பதாகக் கூறுகிறார் தில்லோன்.

## வாழ்வாதாரங்களை ஆதரித்தல்

மகாராஷ்டிரத்தின் ரத்னகிரி மாவட்டத்தில் உள்ள சிப்லன் சமீபத்தில் தீவிர வெள்ளத்தால் பாதிக்கப்பட்டது, பலர் சொத்துகள், தொழிலை இழந்தார்கள். வீட்டிலிருந்து தையல் பணி செய்து சம்பாதித்த 50 பெண்களுடைய தரவுகளை நாங்கள் திரட்டினோம், அவர்கள் தங்கள் தொழிலை மீண்டும் தொடங்க உதவுவதற்காக அவர்களைத் தொடர்பு கொண்டோம்” என்கிறார் தில்லோன்.

இந்தச் சங்கம் ரூ.2 லட்சம் மதிப்புள்ள 25 தையல் இயந்திரங்களை ஆதரித்தது, மற்ற 25 இயந்திரங்களை நெருல் ஜிம்கானா சங்கம் ஆதரித்தது. ■



வெள்ளத்தால் பாதிக்கப்பட்ட பெண்ணிற்கு சங்கத்தினர் தையல் இயந்திரம் அளிக்கின்றனர்.

# மகளிர் மேம்பாட்டு செயல்வீரர்களுக்கு கௌரவம்!

ரயன் ஹைலான்டு

சர்வதேச பெண் குழந்தைகள் தினமான அக்டோபர் 11 ஆம் தேதி, மகளிர் மேம்பாட்டுக்காக உழைத்த 6 பேரை செயல் வீரர்களாக கௌரவித்தது ரோட்டரி இன்டர்நேஷனல். மகளிர்க்கு அதிகாரம் அளித்தல் அல்லது மகளிர் மேம்பாடு

என்பது RI தலைவர் சேகர் மேத்தாவின் முக்கிய முயற்சிகளில் ஒன்றாகும். வரும் மார்ச் மாதம் UNICEF-ல் ரோட்டரி தினம் கொண்டாடப்படும்போது கௌரவிக்கப்பட்ட இந்த 6 பேரும் அங்கீகரிக்கப்படுவார்கள்.



**மும்தாஜ் செளதுரி**  
டாக்கா மாவெரிகல்  
ரோட்டரி சங்கம்  
வங்கதேசம்

மும்தாஜ் செளதுரி, வங்கதேசத்தின் டாக்காவில் ஏழை மக்களின் பயிற்சி மற்றும் மேம்பாட்டுக்கான நிறுவனத்தின் துணைத் தலைவராக உள்ளார். இங்குள்ள மேல்நிலைப் பள்ளி மூலம் பெண் குழந்தைகளுக்கு கல்வி, உணவு மற்றும் தங்குமிடம் ஆகியவற்றை இந்த நிறுவனம் அளித்து வருகிறது. பெண் குழந்தைகளுக்கு தொழிற்பயிற்சிகளும் அளிக்கப்படுகின்றன. பெண்கள் பட்டப்படிப்பு முடித்த பின் அவர்களின் வேலை வாய்ப்புக்கும் உதவி வருகிறது.

வங்கதேச ஊரக வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் அவரது குடும்பத்தாரின் நன்கொடை திட்டத்தின் கீழ் செளதுரி உதவியளித்து வருகிறார்.

எலன் ரூயிஸ், Sewing the Future திட்டத்தின் இயக்குநராக உள்ளார். குற்றவியல் நீதி அமைப்பில் இளம்பெண்களுக்கு இத்திட்டத்தின் மூலம் பயிற்சி அளிக்கப்படுகிறது. ஆடைகள் வடிவமைப்பு மற்றும் தயாரிப்பு, கைவினைக் கலைஞர்கள் மற்றும் சேவைத் தொழிலாளர்களாகவும் பயிற்சி அளிக்கப்படுகிறது. இதன் மூலம் குற்றச்செயல்களில் மீண்டும் ஈடுபடாமல் அவர்கள் விடுதலை பெற்ற பின் வேலைகிடைக்க உதவி செய்கிறது. நீதித் துறை நடைமுறைக்கும் மகளிர்க்கும் இடையே உறவுப் பாலமாக இருந்து வருகிறார் ரூயிஸ். சமூகத்தில் நிதிக் கூட்டாண்மைகளை நிறுவுவதிலும் முக்கிய பங்காற்றி வருகிறார்.



**எலன் ரூயிஸ்**  
செனாடர்சூயிமாண்டு,  
அக்ரே ரோட்டரி  
சங்கம், பிரேஸில்



**மைல்டு ரெட் ஃப்ராகன்டே**  
கியூபா மெட்ரோ  
ரோட்டரி சங்கம்,  
அரோரா, கியூலான்  
நகரம், பிலிப்பினஸ்

பெண்கள், குழந்தைகள் மீதான துஷ்பிரயோகம் குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த உழைத்து வருகிறார் மைல்டு ரெட் ஃப்ராகன்டே. பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் துஷ்பிரயோகம் செய்யப்படுவது தொடர்பான கதைகளையும், விழிப்புணர்வுகளையும் பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் பாதுகாப்பு மையத்துடன் இணைந்து நிகழ்ச்சிகளைத் தயாரித்து தொலைக்காட்சிகளில் ஒளிபரப்பி வந்தார். பெண்கள் மேம்பாட்டுக்காக அரோரா என்ற அமைப்பை ஏற்படுத்தி

கல்வித் திட்டங்களைச் செயல்படுத்தி வருகிறார். 2018-ல் பாதிக்கப்பட்ட பெண்களுக்கான சமுதாய தங்குமிடங்களை ரோட்டரி அறக்கட்டளையின் சர்வதேச நிதியுதவி திட்டத்தின் மூலம் செயல்படுத்தியுள்ளார்.

லிட்யா நஜோரோஜ் HEART (மருத்துவம், கல்விக்கான ஆப்பிரிக்க ஆராச்சி மேம்பாட்டுக் குழு) அமைப்பின் திட்ட மேலாளராக இருக்கிறார். அவர் கென்யா மற்றும் கிழக்கு ஆப்பிரிக்காவின் பிற பகுதிகளில் உள்ள கிட்டத்தட்ட 300 சிறுமிகளின் வாழ்க்கையை ஆரோக்கியப்படுத்தி சுகாதாரமான பொருள்களை வழங்கி அவர்களுக்கு கல்வியும் அளித்து வருகிறார். நஜோரோஜ் மாதவிடாய் பிரச்சனைகள் எவ்வாறு குழந்தைகளை கல்வியை பாதிக்கிறது என்பது குறித்து விரிவான ஆய்வு மேற்கொண்டுள்ளார். அமெரிக்காவில் உள்ள ரோட்டரி சங்கங்கள் மற்றும் புராக்டர் அண்ட் காம்பின் நிறுவனத்துடன் இணைந்து செயல்பட்டு குழந்தைகள் கல்வியை ஊக்குவித்து அவர்கள் கல்வியைத் தொடருவதற்கான திட்டங்களை செயல்படுத்தி வருகிறார்.



**லிட்யா நஜோரோஜ்**  
கியாம்பு ரோட்டரி  
சங்கம், கென்யா



பூநீதி தனது ரோட்ராக்கட் சேவைகளை சமூகத்தில் பெண்கள் மற்றும் சிறுமிகளின் ஆரோக்கியத் தேவைகளுக்காக அர்ப்பணித்துள்ளார். 2018ல் மாதவிடாய் சுகாதார மேலாண்மை அமர்வின் திட்டத் தலைவராகவும் பணியாற்றியுள்ளார். பின்னர் மாதவிடாய் சுகாதாரம், தைராய்டு பிரச்சனை மற்றும் மார்பக புற்றுநோய் HPV உள்ளிட்ட பெண்களின் உடல்நலப் பிரச்சனைகளை நிவர்த்தி செய்யும் “ஸ்தீ” என்னும் உள்ளூர் குழுவை நிறுவி நடத்தி வருகிறார். இக்குழு தலைமைப்பண்பு மற்றும் பாதுகாப்புக்கான பயிற்சிகளையும் அளித்து வருகிறது. அவர் மாதவிடாய் பிரச்சனைகளைப் பற்றி விவாதிக்க ரெட் டாட் டாக்ஸ் (Red Dot Talks) அமைப்பையும் ஈடுபடுத்தி வருகிறார். அவரது சேவை 5000-த்துக்கும் மேலான பெண்களுக்கு மாதவிடாய் சுகாதாரம் குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தியுள்ளது.



**பூநீதி S U**  
பெங்களுரு  
சேஷாத்திரபுரம்  
ரோட்ராக்கட் சங்கம்  
கர்நாடகம்

மோடாலிப் வெஜ்டர்ஸ், டச்சு பெற்றோர்களால் தத்தெடுக்கப்பட்டவர். அவருக்கு தனது குடும்பத்தை பற்றியும், சொந்த நாடானா வங்கதேச வாழ்க்கை முறை பற்றியும் அதிகம் தெரியாது. 1994ம் ஆண்டு அவர், பிறந்த குடும்பத்துடன் மீண்டும் இணைந்தார். மேலும் தங்கள் பகுதியிலுள்ள மக்களின் தேவைகளை கண்டறிந்தார். வங்கதேசத்தில் குடிநீர் மற்றும் சுகாதார திட்டங்களை மேம்படுத்துவதில் கவனம் செலுத்தினார். பின்னர் தாய்மார்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்காக ஒரு கிளினிக்கை நிறுவினார். கர்ப்பப்பை வாய் மற்றும் மார்பக புற்றுநோய் சிகிச்சை மையத்தையும் தொடங்கியுள்ளார். இது பெண்களுக்கும் சிறுமி களுக்கும் சேவை அளித்து வருகிறது. இந்த முயற்சிகள் மூலம் 21,000-த்துக்கும் மேலான மக்கள் பயனடைந்துள்ளனர். நெதர்லாந்து மற்றும் வங்கதேசத்தில் உள்ள ரோட்டரி சங்கங்கள் மற்றும் தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனங்களின் உதவியுடன் இந்த மையம் செயல்பட்டு வருகிறது.



**மோடாலிப் வெஜ்டர்ஸ்**  
உதன் ரோட்டரி சங்கம்  
நெதர்லாந்து

©Rotary.

## RI தெற்காசிய அலுவலகத்தின் செய்தி

ரோட்டரி அறக்கட்டளை மாதம்

நவம்பர் மாதம், ரோட்டரி அறக்கட்டளை மாதம். உங்கள் நவம்பர் நிகழ்ச்சிகளின் வெற்றியை உறுதிப்படுத்தும் சில யோசனைகள்:

- அறக்கட்டளையின் வரலாறு, குடும்பங்கள், சமூகங்களில் அதன் தாக்கத்தைப்பற்றி ரோட்டரியினர்களுக்குக் கற்றுத்தாரங்கள், உங்கள் சமூக ஊடகங்களில் ரோட்டரியின் பணியைப் பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள், பிற சங்கங்களை ஊக்குவிக்கிற நல்கைத் திட்டங்களைப் புகழ் பெறச் செய்யுங்கள்.
- பால் ஹாரிஸ் சங்கம், ஒவ்வொரு ரோட்டரியினரும் ஒவ்வொரு ஆண்டும் போன்ற அறக்கட்டளைத் திட்டங்களை முன்னிறுத்துங்கள், ஒவ்வொரு ரோட்டரி ஆண்டிலும் TRFன் ஆண்டு நிதியை ஆதரிக்கும்படி ஒவ்வொரு ரோட்டரியினரும் ஊக்குவியுங்கள்.
- புதிய மிகப் பெரிய நன்கொடையாளர்கள், பால் ஹாரிஸ் சங்க உறுப்பினர்களை அங்கீகரித்து நன்றி தெரிவியுங்கள்.
- அறக்கட்டளைக்கு முதன்முறையாகப் பங்களித்த திருக்கும் ரோட்டரியினர்களுக்கு நன்றி தெரிவியுங்கள்.
- பங்களிக்காத சங்கங்கள், உறுப்பினர்களை TRFக்கு வழங்கும்படி ஊக்குவியுங்கள்.
- உங்கள் பகுதியில் உள்ள ரோட்டரியினர்களிடையில் இணைய வழங்கலை ஊக்குவியுங்கள்.

நம்முடைய மிகப் புதிய கவனப் பகுதி

சுற்றுச்சூழலை ஆதரிப்பது என்பது, ரோட்டரியின் கவனப்பகுதிகளில், அதாவது, பன்னாட்டு நல்கைகளால் ஆதரிக்கப்படும் சேவைச் செயல்பாடுகளின் வகைகளில் மிகப் புதியதாக இடம்பெற்றுள்ளது. அமைதியைக் கட்டமைத்தல் மற்றும் முரணைத் தடுத்தல்; நோயைத் தடுத்தல் மற்றும் சிகிச்சை; நீர், தூய்மை மற்றும் சுகாதாரம்; தாய் மற்றும் சேய் நலன்; அடிப்படைக் கல்வி மற்றும் எழுத்தறிவு மற்றும் சமூகப் பொருளாதார மேம்பாட்டுடன் இது இணைகிறது.

முந்தைய ஐந்து ஆண்டுகளில் சுற்றுச்சூழலுடன் தொடர்புடைய திட்டங்களுக்காக \$18 மில்லியனுக்கும் மேற்பட்ட தொகை அறக்கட்டளைப் பன்னாட்டு நல்கை நிதியாக வழங்கப்பட்டுள்ளது. சுற்றுச்சூழலை ஆதரிப்பதற்காக ஒரு தனிக் கவனப் பகுதியை உருவாக்குவதன்மூலம், ரோட்டரி உறுப்பினர்கள் இன்னும் கூடுதலான வழிகளில் உலகில் நேர்விதமான மாற்றத்தைக் கொண்டுவரலாம்.

திட்டங்களுக்கான நல்கை விண்ணப்பங்கள் ஜூலை 1, 2021 முதல் திறந்துள்ளன. புதிய கவனப் பகுதிக்கான பன்னாட்டு நல்கை ஆதரவை வழங்குவதற்காக, ரோட்டரியினர்கள் மற்றும் பிறருடைய பரிசுகள் மற்றும் உறுதிகள் நாடப்படும். சுற்றுச்சூழல் கவனப் பகுதி-நம் பகுதியிலிருந்து மிகப் பெரிய பரிசு முயற்சிக்கான TRF குழுவில் PDGகள் அசோக் பஞ்ச்வானி மற்றும் கௌரி ராஜன் இடம் பெற்றுள்ளார்கள்.■



## V திருப்பதி நாயுடு

கட்டுமான தொழிலதிபர், RC ஹோஸ்பெட், RID 3160

## சானிடரி நாப்கின்கள் மற்றும் மகிழ்ச்சிப் பள்ளிகளுக்கு முன்னுரிமை

மகளிர் மேம்பாட்டில் தான் எங்கள் மாவட்ட சங்கங்கள் முக்கிய கவனம் செலுத்தி வருகின்றன. குல்பர்காவில் மாதம் 2,500 யூனிட் உற்பத்தித்திறன் கொண்ட நாப்கின் ஆலையை ரூ.10 முதல் ரூ.12 லட்சத்தில் நிறுவ RC குல்பர்கா மிட்டவன் திட்டமிட்டுள்ளது. பள்ளிகளிலும், சிறப்பு முகாம்களிலும் MHM விழிப்புணர்வு திட்ட பிரசாரங்களின்போது சானிடரி நாப்கின்கள் வழங்கப்படும் என்றார் திருப்பதி நாயுடு. அடுத்து நாங்கள் முன்னுரிமை அளிக்க விரும்புவது மகிழ்ச்சிப் பள்ளிகள்.

12 மண்டலங்களை உள்ளடக்கிய மாவட்டத்தில் 76 சங்கங்கள், 2,400க்கும் மேற்பட்ட உறுப்பினர்களுடன் செயல்பட்டு வருகின்றன. புதிதாக 12 சங்கங்களை நிறுவவும், 500 உறுப்பினர்களை சேர்க்கவும் முடியும் என்று நம்பிக்கையுடன் தெரிவிக்கிறார் திருப்பதி நாயுடு.

ஒவ்வொரு சங்கமும் கிராமம் மற்றும் நகர்ப்புறங்களில் ஏழைக் குடும்பங்களுக்காக 5 மருத்துவ முகாம்களை நடத்த திட்டமிடப்பட்டுள்ளது. அதிகாரப்பூர்வ பதிவுகளின்படி 17 சங்கங்களில் சுமார் 117 ரோட்ராக்டர்களே உள்ளனர். இந்த ஆண்டுக்குள் புதிதாக 34 ரோட்ராக்ட் சங்கம் ஏற்படுத்தி, 500 புதிய ரோட்ராக்ட் உறுப்பினர்களைச் சேர்க்க வேண்டும் என்பதில் உறுதியாக இருக்கிறோம். ஏற்கெனவே பல சங்கங்கள், குல்பர்கா தெற்கு, ராய்ச்கூர் கிருஷ்ணா துங்கே, கொப்பல், கவாலி மற்றும் ராஜன்பேட்டை ரோட்டரி சங்கங்கள் ஒவ்வொருவரும் ஒரு உறுப்பினரை கொண்டு வரவேண்டும் (EOBO) என்னும் இலக்கை எட்டிவிட்டன. இந்த ஆண்டுக்கான TRF பங்களிப்பு இலக்கு \$5,000,00. கட்டுமானத் தொழிலில் ஈடுபட்டுள்ள நண்பரும் ரோட்டேரியனுமான N சேஷகிரி கொடுத்த ஊக்கத்தால் 1991ல் ரோட்டரியில் சேர்ந்ததாகவும் திருப்பதி நாயுடு தெரிவித்தார்.



## சந்தனு குமார் பானி

கல்வியாளர், RC பலாகூர், RID 3262

## உறுப்பினர் சேர்க்கை சாம்பியனாக விருப்பம்!

ரோட்டரித் தலைவர் சேகர் மேத்தா, மாவட்டத்திற்கு 2,000 புதிய உறுப்பினர்களைச் சேர்க்க இலக்கு நிர்ணயித்துள்ளார். இது ஒரு சவாலான பணியாகும் என்கிறார் சந்தனு பானி. 60 என்ற இலக்குக்கு எதிராக இவர் ஏற்கெனவே 10 புதிய சங்கங்களை ஏற்படுத்தியுள்ளார். “உறுப்பினர் சேர்க்கையில் சாம்பியன்” என அறியப்பட விரும்புகிறேன். 500 பெண் உறுப்பினர்களைச் சேர்ப்போம் மற்றும் குறைந்தது 7 அனைத்து மகளிர் சங்கங்களையும் உருவாக்க திட்டமிட்டுள்ளோம். ஒடிஸாவில் கிராமப்புற பகுதிகளில் 98 இடங்கள் கண்டறியப்பட்டுள்ளன. இங்கு புதிதாக சங்கங்கள் உருவாக்கப்படும். உறுப்பினர்கள் சேர்க்கையும் தீவிரப்படுத்தப்படும். RID 3240க்கு உட்பட்ட RC சன்ரைஸ் அருணாசல் அக்டோபரில் நிறுவப்பட பானி காரணமாக இருந்தார்.

500 புதிய ரோட்ராக்ட் சங்கங்கள், 500 இன்டராக்ட் சங்கங்கள் மற்றும் 100 புதிய RCCக்கள் நிறுவ திட்டமிட்டுள்ளதாகவும் அவர் தெரிவித்தார். அடுத்த ஆண்டு ஜூன் மாதத்திற்குள் ரோட்ராக்ட் உறுப்பினர்கள் எண்ணிக்கையை 1,300 ஆக உயர்த்த, புதிதாக 500 உறுப்பினர்கள் சேர்க்கப்படுவார்கள். TRF பங்களிப்பாக 1,00,000 டாலர்கள் நிதியளிக்க முயற்சித்து வருகிறோம். முன்னாள் ரோட்ராக்டரான அவர், 1998ல் ஜெய்பூர் ரோட்டரி சங்கத்தில் இணைந்தார். தில்லிக்கு சென்று திரும்பிய அவர், 2003 ஆண்டு ரோட்டரி பலாகூர் சங்கத்தில் சேர்ந்தார்.



# களுடன் சந்திப்பு

V முத்துகுமரன்



**Dr மோகன்ஷியாம் கொன்வர்**  
குழந்தைகளுக்கான மருத்துவர்  
RC தீன்சுகியா, RID 3240

## சிறந்த நிர்வாகத்துக்காக மாவட்டத்தை இரண்டாக பிரிக்கலாம்

இந்தியாவின் வடகிழக்குப் பிராந்திய பரந்ததன்மை மற்றும் அதன் மிகப்பெரிய பன்முகத்தன்மை காரணமாக ரோட்டரி சங்கங்கள் இங்கு குறைவாகவே உள்ளது. எனவே இந்த அமைப்பு பற்றி மக்களுக்கு தெளிவான பார்வை இல்லை. அஸ்ஸாமின் ஒவ்வொரு நகரத்திலும் குறைந்தபட்சம் ஒரு சங்கமாகவது இருக்க வேண்டும் என்பதில் நான் கவனம் செலுத்தி வருகிறேன். தற்போது 50 சதவீத மாவட்ட தலைநகரங்களில் ரோட்டரியின் பிரதிநிதித்துவமே இல்லை என்கிறார் டாக்டர் மோகன் கொன்வர். தமது ரோட்டரி மாவட்டம் திறமையான நிர்வாகத்தைப் பெற இரண்டாகப் பிரிக்கப்பட வேண்டும் என்றும் வடகிழக்கு மாநிலங்களின் தொலைத்தூர பகுதிகளிலும் அதிக ரோட்டரி சங்கங்களை உருவாக்க வேண்டும் என்றும் அவர் குறிப்பிட்டார்.

101 சங்கங்களில் 3,500க்கும் மேலான உறுப்பினர்கள் இருக்கும் நிலையில் இந்த ஆண்டு உறுப்பினர்கள் எண்ணிக்கையை 15 சதவீதம் அதிகரிக்கவும், புதிதாக 15 சங்கங்களை சாசனப்படுத்தவும் திட்டமிட்டுள்ளதாக அவர் கூறினார். TRF பங்களிப்பாக \$4,00,000 திரட்ட இலக்கு நிர்ணயிக்கப்பட்டுள்ளது. 8 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு அருணாசலில் சங்கம் தொடங்க எடுக்கப்பட்ட முயற்சிகள் வெற்றிபெறவில்லை. 2001ம் ஆண்டு நான் ரோட்டரியில் சேர தூண்டுதலாக இருந்தவர் PDG கீர்த்தி ரஞ்சன் டே என்றும் அவர் தெரிவித்தார்.



**W M நிர்மல் ராகவன்**  
பள்ளி நிர்வாகி, RC ராணிப்பேட்டை, RID 3231

## அன்னைட் முதல் மாவட்ட ஆளுநர் வரை

15 வயதாக இருந்தபோது நிர்மல் ராகவன், 1996ம் ஆண்டில் தந்தை மகேந்திரவர்மன் ரோட்டரியில் சேர்ந்தபோது ரோட்டரியின் மதிப்பு, அதன் செயல்பாடுகள், உலகளாவிய பிரசாரங்கள் குறித்து தெரிந்துகொண்டார். இப்போது 40 வயதில் ரோட்டரி இன்டர்நேஷனல் தலைவர் சேகர் மேத்தாவினால் ஈர்க்கப்பட்டு நகர்ப்புறங்களில் 100 மியாவாகி தொழில்நுட்ப அடிப்படையிலான காடுகளை உருவாக்கும் லட்சிய திட்டத்தை மேற்கொண்டுள்ளார்.

தமது பதவிக்காலத்தில் 30 புதிய சங்கங்களை சாசனம் செய்யவும், புதிதாக 1,500 உறுப்பினர்களைச் சேர்க்க முடியும் என்று அவர் நம்பிக்கை தெரிவித்தார். எங்களிடம் 400 உறுப்பினர்கள் கொண்ட 28 ரோட்ராக்ட் சங்கங்கள் செயல்பட்டு வருகிறது. உறுப்பினர்கள் எண்ணிக்கையை இரண்டு மடங்காக உயர்த்தவும், 50 புதிய ரோட்ராக்ட் சங்கங்களை உருவாக்கவும் திட்டமிட்டுள்ளோம். TRF-க்கு 5,00,000 டாலர் நிதி திரட்ட இலக்கு நிர்ணயித்துள்ளோம். எனது தந்தை சாசன உறுப்பினரும், வாலாஜாபேட்டை ரோட்டரி சங்கத் தலைவராகவும் இருந்து வருகிறார். தாய் மல்லிகா, ராணிப்பேட்டை இன்னர்வீல் சங்கத்தின் முன்னாள் தலைவராக இருந்தவர். குழந்தை பருவத்திலிருந்தே சமூக சேவைகளில் தமக்கு ஈடுபாடு இருந்துவந்ததாகவும் அவர் குறிப்பிட்டார். மனைவி நந்தினி ராணிப்பேட்டை இ-சங்கத் தின் சாசன உறுப்பினர். RILM வாரிய உறுப்பினராகவும் ராகவன் இருந்து வருகிறார். இந்தியா 100 சதவீத எழுத்தறிவு பெற்ற நாடாக உருவாகவேண்டும் என்ற மேத்தாவின் உன்னதமான முயற்சியால் தாம் வெகுவாக ஈர்க்கப்பட்டதாக அவர் குறிப்பிட்டார். 2009 ஆம் ஆண்டு தாம் ரோட்டரியில் சேருவதற்கு முன்னாள் மாவட்ட ஆளுநர் C R சந்திரபாப் தூண்டுதலாக இருந்ததாகவும் ராகவன் கூறினார்.

வடிவமைப்பு: N கிருஷ்ணமூர்த்தி

# 2022 ரோட்டரி மாநாடு: ஹூஸ்டன்

மைல்ஸ் ஹோவர்ட்

ஹூஸ்டனின் பன்னாட்டுத் திரையின் பின்னணியில்,  
2022 மாநாட்டில் ரோட்டரி தன்னுடைய எதிர்காலத்தை வகுக்கும்.

சிவப்பு மற்றும் நீல LED விளக்குகளால் ஒளியூட்டப் பட்ட ஒரு கண்ணாடிப் பெட்டிக்குள் உயிருள்ள ஏதேனும் இருக்கிறதா என்று நான் கூர்ந்து கவனிக்கிறேன். அது ஹூஸ்டன் நகர்ப்புறப் பகுதியில் ஒரு சூரிய ஒளி நிறைந்த வெள்ளிக்கிழமை மதியம், NASAவின் Johnson Space Centerல் உள்ள Space Center Houstonல் சக பயணிகளின் குழு ஒன்றுடன் ஒரு பரந்த கட்டடத்துக்குள்

நான் நுழைந்துள்ளேன். இங்குதான் அப்போலோ திட்டத்தின் விண்வெளி வீரர்கள் ஜி-ஃபோர்ஸ் உருவகப்படுத்தியில் விண்வெளிப் பயணத்துக்குப் பயிற்சி எடுத்தார்கள். “மைய விலக்கு” என்று அறியப்படும் இந்த இயந்திரத்தை அப்போலோ 11 விண்வெளி வீரர் மைக்கேல் காலின்ஸ் “பேய்த்தன்மை கொண்டது” என்று அழைத்தார்.

இன்று, நீங்கள் அப்போலோ திட்டத்தின் கட்டுப்பாட்டு

மையத்துக்குள் நுழையலாம். நீல் ஆர்ம்ஸ்டராங் நிலவில் முதன் முறையாகக் காலடி எடுத்து வைத்த போது NASA அலுவலர்கள் கண் விரிய அமர்ந்திருந்த இடம் இதுதான்.

நான் ஆராய்ந்து கொண்டிருக்கிற ஒளிரும் பெட்டி, ஒரு காய்கறி வளர்ப்பான். என்றைக்காவது, இது செவ்வாய்க் கிரகத்தில் உள்ள ஒரு குடியிருப்பில் அமைக்கப்படலாம். அதற்குள் வளரும் மென்மையான இலைகளை நான் கவனிக்கிறேன்.





லெட்ரூஸ், அல்லது, அநேகமாக அருகுலா.

நீங்கள் அந்த அடைகாப்பானைத் திறந்து பொருட்களைப் பார்க்க இயலாது, ஆனால், 2022ல் விண்வெளி மையத்தின் விமானக் கொட்டகைகளில் ஒன்றை NASA ஓர் உருவகச் செவ்வாய்க் குடியிருப்பாக மாற்றும்போது, சில துணிகரமான ஆட்கள் இதை அனுபவிக்கலாம். தன்னார்வலர்கள் குழு ஒன்று 1,700 சதுர அடிப் பகுதிக்குள் ஓராண்டு வாழும், இதன்மூலம், பிரபஞ்ச ஆராய்ச்சியால் ஏற்படக்கூடிய உடல் மற்றும் உளவியல் அழுத்தங்களுக்கு NASA திட்டமிடலாம்: குறுகிய பகுதிகளுக்குள்

நெடுநேரம் இருத்தல், பூமியிலிருந்து தாமதமாகச் செய்திகள் வருதல், நிறைய உறையவைத்து உலர்த்தப்பட்ட உணவு பேன்றவற்றையும் ஆராயும்.

விண்வெளி மையத்தில் நடத்தப்படும் பல விண்வெளிப் பயணப் பரிசோதனைகளில் இதுவும் ஒன்று. இவற்றின்மூலம், ஹிஸ்டனில் நம்முடைய எதிர்காலத் திட்டம் வடிவமைக்கப்படுகிறது.

ஹிஸ்டன், அமெரிக்காவின் நான்காவது மிகப் பெரிய நகரம். இங்குள்ள நகர்ப்பகுதியில் 7 மில்லியன் பேர் வாழ்கிறார்கள். ஹிஸ்டனில் டெக்ஸாஸுடன் தொடர்புபடுத்தப்படுகிற பழகிய உருவவியல் அனைத்தும் (விண்வெளிக் கலன்கள், பிரிஸ்கெட்) இருந்தாலும், பாஸ்டனைச் சேர்ந்த நான் என்னுடைய பயணத்துக்கு மிக முன்பாகவே உண்மை என்று நம்பிய அனைத்தையும் தாண்டிச் சென்ற நகரத்திலிருந்து செய்திகளைப் பெறத் தொடங்கியிருந்தேன். Gulf Coastல் வியட்நாமிய-அமெரிக்க மீனவர்களால் பிடிக்கப்பட்ட, வியட்-காஜின் பாணியில் பூண்டு வெண்ணெயுடன் மின்னுகிற வகையில் பரிமாறப்படுகிற க்ராஃபிஷ்ஷின் புகைப்படங்கள். ஒரு நகரப் பூங்காவில் இளம் ஆண்களுடன் அவர்களுடைய மிட்டாயைப்பற்றிப் (வண்ணமயமான, முழங்கைச் சக்கரம் கொண்ட பலகைக் காரர்கள், ஹிஸ்டனுடைய ஹிப்-ஹாப் உலகின் ஒரு புதுமைச் சிந்தனை) பேசும் ஆன்டனி போர்டெய்னின் வீடியோ.

1982 முதல், ரைஸ் பல்கலைக் கழகம் ஆண்டுதோறும் நடத்துகிற கிண்டர் ஹிஸ்டன் பகுதிக் கணக் கெடுப்பு அமெரிக்காவின் மிகுந்த இன மற்றும் இனக்குழுப் பன்முகத் தன்மை கொண்ட நகரங்களில் ஒன்றாக ஹிஸ்டன் வளர்ந்ததைப் பின்தொடர்ந்துள்ளது. இந்த நகரத்தில் பாதிக்குமேல் கருப்பின, ஹிஸ்பானிக் மற்றும் ஆசிய மக்கள் வாழ்கிறார்கள். 2019ம் ஆண்டுக்கு மக்கள்தொகைப் பணியகக் கணக்கெடுப்பில், ஹிஸ்டன் மக்களில் கிட்டத்தட்ட 30% பேர் அமெரிக்காவுக்கு வெளியில் பிறந்தவர்கள் என்று தெரியவந்தது. இதன் மூலம் ஹிஸ்டன் ஓர் உண்மையான பெரும்பான்மை-சிறுபான்மை நகரமாக ஆவதுடன்,

உலகமயமாதல் மற்றும் பிற காரணிகள் இடம்பெயர்தலைத் தூண்டுவதால் உலகெங்கும் உள்ள நகரங்களில் ஏற்படும் பரந்த மக்கள் தொகை மாற்றங்களையும் இது பிரதிபலிக்கிறது. இதனால், 2022 ரோட்டரி இன்டர்நேஷனல் மாநாடு இங்கு நடைபெறுவதில் வியப்பில்லை.

### சுற்றிப் பார்த்தல்

637 சதுர மைல் பரப்புள்ள ஹிஸ்டன் ஒரு பெரிய நகரம். முந்தைய பத்தாண்டுகளில் அதன் மக்கள் தொகை 10% மிகுந்துள்ளது. இந்த நகரம்முழுவதும் நெளிந்து செல்லும் வளைவுப் பாதைகளில் நீங்கள் வண்டி ஓட்டும் போது, Downtownன் உயர்ந்த பகுதிகள் சில நேரங்களில் நூறு மைல் தள்ளியிருப்பதாகத் தோன்றலாம்.

இங்கு புதிதாகக் குடிவருகிறவர்கள், ஹிஸ்டனுடைய அளவைக் கூடுதல் குடியிருப்பு மற்றும், தொழில்களைக் கட்டமைப்பதற்குக் கூடுதல் இடங்கள் உள்ளதாக காண்கிறார்கள், இதனால், நியூயார்க் அல்லது லாஸ் ஏஞ்சலஸ் போன்ற நகரங்களுடன் ஒப்பிடும் போது ஹிஸ்டன் முந்துகிறது. ஆனால், பயணிகளைப் பொறுத்தவரை, ஹிஸ்டனின் அளவு, அதை ஒரு வார இறுதியில் அனுபவிக்க இயலாது என்று காண்பிக்கிறது. அதற்குப் பதிலாக, நீங்கள் ஹிஸ்டனின் சில பகுதிகளைத் தேர்ந்தெடுத்து அனுபவிக்கலாம்.

ஹிஸ்டன் பரப்பில் உங்களைப் பொருத்திக்கொள்ள ஒரு செயல்திறன் மிக்க வழி, உங்கள் தொடக்கப் பயணத்தின் போது, “வளைய”த்துக்குள் உள்ள சமூகங்களில் கவனம் செலுத்துவது. ஹிஸ்டனைச் சேர்ந்தவர்கள் Interstate 610ல் குழப்பப்பட்ட நகரத்தின் மையத்தை “வளையம்” என்று தான் அழைக்கிறார்கள்.

நான் Downtownஐ என் அடித்தள முகாமாகத் தேர்ந்தெடுத்துள்ளேன். ஒருவிதத்தில், இன்றைய ஹிஸ்டன் Downtownன் கதை செவ்வான மற்றும் கிண்டர் மோர்கள் போன்ற ஃபார்சுடன் 500 நிறுவனங்கள் இயங்கும் உயர்ந்த கட்டடங்களில் தொடங்குவதில்லை, 2022 ரோட்டரி மாநாட்டின் இல்ல முகாமாகிய ஜார்ஜ் ப்ரவுன் கன்வென்ஷன் சென்டரில் தொடங்குகிறது.

முன்பு இந்த இடம் அமைதியான ஓய்விடமாக இருந்தது. 20ம் நூற்றாண்டு எண்ணெய் முன்னேற்றம், Downtownக்கு வணிகம் மற்றும் உயிர்ப்பைக் கொண்டு வந்தது. ஆனால், நெடுஞ்சாலைகளால் புதிய புறநகரப் பகுதிகள் உண்டானபோது, Downtown புலம்பெயர்தலைக் கண்டது. 1973 எண்ணெய்த் தடையால் கச்சா விலைகள் உயர்ந்தபோதும், ஹூஸ்டனில் மேலும் எண்ணெய்ப் பணம் குவிந்தபோதும், பல ஈவுத்தொகைகள் Downtownஐத் தாண்டி இறங்கின. பத்தாண்டுகளுக்குப்பிறகு, எண்ணெய் விலைகள் குறைந்தன, இதனால் ஏற்பட்ட எண்ணெய் மந்த நிலை நகரத் தலைவர்களிடையில் ஒரு புதிய ஒருமித்த கருத்தை உண்டாக்கியது: Downtown வெறும் தொழில் மையமாக இருந்தால் போதாது.

1987 எண்ணெய் மந்த நிலை யிலிருந்து உண்டான முதல் பொழுது போக்கு இடங்களில் ஒன்று, இந்த மாநாட்டு மையம். இதைத் தொடர்ந்து, ஹூஸ்டனின் முதல்

பின்னிழுக்கக்கூடிய கூரை மைதானமும் பேஸ்பாலுடைய ஆஸ்ட்ரோஸின் இல்லமுமாகிய Minute Maid Park, பல வரிசை உணவகங்கள், இரவுக் குழுக்கள் மற்றும் அடுக்ககங்கள் வந்தன. ஹூஸ்டனில் பகுதியாக்கச் சட்டங்கள் இல்லாததால், இங்கு குடியிருப்பு மற்றும் பொழுதுபோக்குப் பகுதிகள் ஒன்றாகக் காணப்படுகின்றன. Downtownல் நடக்கும்போது நீங்கள் இந்த ஒருங்கிணைப்பைக் காணலாம். Lancaster தங்குமிடத்தில் நான் சென்றடைந்தவுடன் முதல் வேலை இதுதான்.

இந்த அழகிய தங்குமிடம் இருபதுகளில் தொடங்கி இயங்கி வருகிறது; அந்தச் செழுமையில் கொஞ்சம் (வெள்ளைப் பளிங்கு, தங்கக் கதவுக் குமிழ்கள் மற்றும் ஷாம்பெயினுடன் வரவேற்பு) இப்போதும் தெரிகிறது. இந்தத் தங்குமிடத்திலிருந்து சிறிது நடந்தால், Theatre Districtன் கச்சேரிக் கூடங்கள், பல உள் முற்ற மதுக்கூடங்கள் மற்றும் உணவகங்கள் உள்ளன.

2008ல் லாப நோக்கம் இல்லாத

ஒரு பங்காளருடன் சேர்ந்து இந்த நகரம் உருவாக்கிய இந்த 125 மில்லியன் பூங்கா மாநாட்டு வளாகத்திற்கு வெளியில் உள்ளது; ஜூன் 4 அன்று மாநாட்டுக் குழு திட்டமிட்டுள்ள தொடக்க நாள் வரவேற்புக் கொண்டாட்டத்தின் போது மகிழ்ச்சியான பல ரோட்டரியன்களும் ரோட்டராக்டர்களும் இந்தப் பூங்காவுக்கு வருவார்கள் என்று ஊகிக்கலாம். வளையத்துக்கு வெளியில் வசிக்கிறவர்களும் இதைச் சுற்றிவருவதை விரும்புகிறார்கள்.

இதனால், Miller Outdoor Theatreன் பிரமிட் வடிவிலான விதானத்துக்குக்கீழ் நானும் குறிப்பிடக்கூடிய அளவிலான ஒரு கூட்டமும் செவ்வியல் இந்திய நடன நிகழ்ச்சியைப் பார்த்து ரசிக்கிறோம்.

இந்த நிகழ்ச்சியை நடத்தும் சிலம்பம் ஹூஸ்டனை நிறுவியவர் லாவண்யா ராஜகோபாலன். இவர் தன்னுடைய சொந்த ஊரான சென்னையில் இந்தக் கலை வடிவத்தைக் குழந்தைகளுக்குக்



ஹூஸ்டன் விண்வெளி மையத்தில் பார்வைக்கு வைத்துள்ள Saturn V என்னும் மனிதனை நிலவுக்கு எடுத்துச் சென்ற ராக்கெட்.



கற்பித்தார், பின் அமெரிக்காவுக்குக் குடிபெயர்ந்தார்.

தெளிவான பச்சை ஆடையை அணிந்த ஒரு நடனக் கலைஞர் இணக்கமான தாள மற்றும் கம்பி இசைக்குச் சூழ்ந்து நடனமாடும்போது, நான் அரங்குக்கு அருகில் உள்ள முன்பதிவு செய்யப்பட்ட இருக்கைகளில் இருந்து, மேல் புவ்வெளிக்கு நகரத் தீர்மானிக்கிறேன், அங்கு, விண்மீன்களுக்குக்கீழ் புவ்வெளியில் மக்கள் மகிழ்ச்சிப் பயணப் போர்வைகளை விரித்துள்ளார்கள். அதைப் பார்க்கும்போது, மக்கள் நடனக் கலைஞர்களைப் பார்ப்பதற்குமட்டும் வரவில்லை, அழகான ஒன்றுக்காக ஒன்றுகூடும் பேசப்படாத மகிழ்ச்சிக்காகவும் வந்துள்ளார்கள் என்று நமக்குத் தோன்றுகிறது.

#### விமானப் பாதை

அடுத்த நாள் காலை, நான் காஃபி குடித்துவிட்டு ரயில் ஏறுகிறேன். இந்தமுறை, நான் ஹிஸ்ட்டரிக் Museum Districtக்குச் செல்லவுள்ளேன். பசுமையான, நடந்து செல்லக்கூடிய இந்தக் குடியிருப்புப் பகுதியில் பலவிதமான பண்பாடுகளை வழங்கும் 19 அருங்காட்சியகங்கள் உள்ளன: சமகாலக் கலை தொடங்கி மருத்துவ அறிவியல், செக் பண்பாடு,



Teo Chew கோயில்.

சுவிட்சர்லாந்தைச் சேர்ந்த உளவியலாளர் கார்ல் ஜங் அவர்களுடைய உளவியல் ஆராய்ச்சிகள்கூட. அருங்காட்சியகங்கள், அடுக்கங்கள் மற்றும் பூங்காக்களின் அடர்ந்த புதிர் இந்தப் பகுதி.

ஆனால், 1970களில் தொடங்கிய அடித்தளச் சமூகப் பார்வையினாலும் இந்த மாவட்டம் பலன் பெற்றது. அருகிலுள்ள Montrose பகுதி மக்கள் தங்களுடைய சொந்த மேம்பாட்டு அமைப்பை உருவாக்கினார்கள், இதுவும் மற்றவர்களுடைய முயற்சிகளும் சேர்ந்ததால் மேலும் வீடுகள் கட்டப்பட்டன, தெருக்களில், ஹிஸ்ட்டரிக் பல்பல அருங்காட்சியகங்களை இணைக்கும் பக்கச் சாலைகளில் நடப்போருடைய பாதுகாப்புக்கான திட்டங்கள் நிறைவேறின. 1989ல் இந்த மாவட்டம் அதிகாரப்பூர்வமாக உருவானது.

நான் ஹிஸ்ட்டரிக் Holocaust Museum-ஐப் பார்க்கத் தொடங்குகிறேன். ஹிஸ்ட்டரிக் சேர்ந்தவரும் இந்தப் படுகொலையில் உயிர் பிழைத்தவருமான செய்தி

இஜாக்சன் ஒரு தன்னார்வலர் இயக்கத்தைத் தூண்டி இந்த அருங்காட்சியகத்தைக் கட்டமைப்பதற்கான நிதி, வளங்களைப் பெற்றார், இவரைப்போல் உயிர் பிழைத்தவர்களுடைய கதைகள் வருங்காலத் தலைமுறையினருக்காக இங்கு பாதுகாக்கப்படுகின்றன, பகிர்ந்துகொள்ளப்படுகின்றன.

நான் இந்த அருங்காட்சியகத்தைச் சுற்றி நடக்கிறேன். யூத மக்களை ஸ்வீடனில் உள்ள பாதுகாப்பான இடங்களுக்கு அழைத்துவந்திருக்கக் கூடிய ஓர் உண்மையான டானிஷ் படகைப் பார்க்கிறேன். அப்போது, எதிர்பாராமல் ஒரு புதிய நண்பரைப் பெறுகிறேன். அவருடைய பெயர், க்ளோரியா. அவர் ஒரு தன்னார்வலர், வரவேற்பாளர், வருகையாளர்களை அருங்காட்சியகத்துக்குள் வரவேற்று, அங்குள்ள காட்சிப் பொருட்களைப்பற்றிச் சொல்லி விளக்குகிறவர். அவர் என்னை அணுகித் தன்னை அறிமுகப்படுத்திக்கொண்ட சிறிது நேரத்துக்குள், 1920களின் பிற்பகுதியில் அவருடைய குடும்பம்



## L I F T O F F

Houston offers a near-endless array of stellar restaurants, museums, parks, and cultural attractions. Here are 31 destinations to help launch your visit.

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| 1) Sunny Flea Market<br>8705 Airline Drive          | 9) Xochi<br>1777 Walker St.   | 16) Common Bond Bistro & Bakery (Montrose)<br>1706 Westheimer Road | 24) The Orange Show<br>2401 Munger St.                |
| 2) Crawfish & Noodles<br>11360 Bellaire Blvd.       | 10) Discovery Green<br>1500 McKinney St.                              | 17) The Menil Collection<br>1533 Sul Ross St.                      | 25) Japanese Garden<br>6000 Fannin St.                |
| 3) Teo Chew Temple<br>10599 Turtlewood Court        | 11) George R. Brown Convention Center<br>1001 Avenida De Las Americas | 18) Rothko Chapel<br>3900 Yupon St.                                | 26) Holocaust Museum Houston<br>5401 Caroline St.     |
| 4) Blood Bros. BBQ<br>5425 Bellaire Blvd., Bellaire | 12) 8th Wonder Brewery<br>2202 Dallas St.                             | 19) Buffalo Soldiers National Museum<br>3816 Caroline St.          | 27) Hermann Park<br>6001 Fannin St.                   |
| 5) Art Car Museum<br>140 Heights Blvd.              | 13) Kâu Ba<br>2502 Dunlavy St.  | 20) Emancipation Park<br>3018 Emancipation Ave.                    | 28) Miller Outdoor Theatre<br>6000 Hermann Park Drive |
| 6) Lei Low<br>6412 N Main St.                       | 14) Waugh Bridge Bat Colony<br>Waugh Drive                            | 21) Doshi House<br>3419 Emancipation Ave.                          | 29) Turkey Leg Hut<br>4830 Almeda Road                |
| 7) Mastrantos<br>927 Studewood St.                  | 15) Buffalo Bayou Park Cistern<br>105 Sabine St.                      | 22) Project Row Houses<br>2521 Holman St.                          | 30) Space Center Houston<br>1601 E NASA Parkway       |
| 8) The Lancaster Hotel<br>701 Texas Ave.            |   | 23) Smither Park<br>2441 Munger St.                                | 31) Kemah Boardwalk<br>215 Kipp Ave., Kemah           |



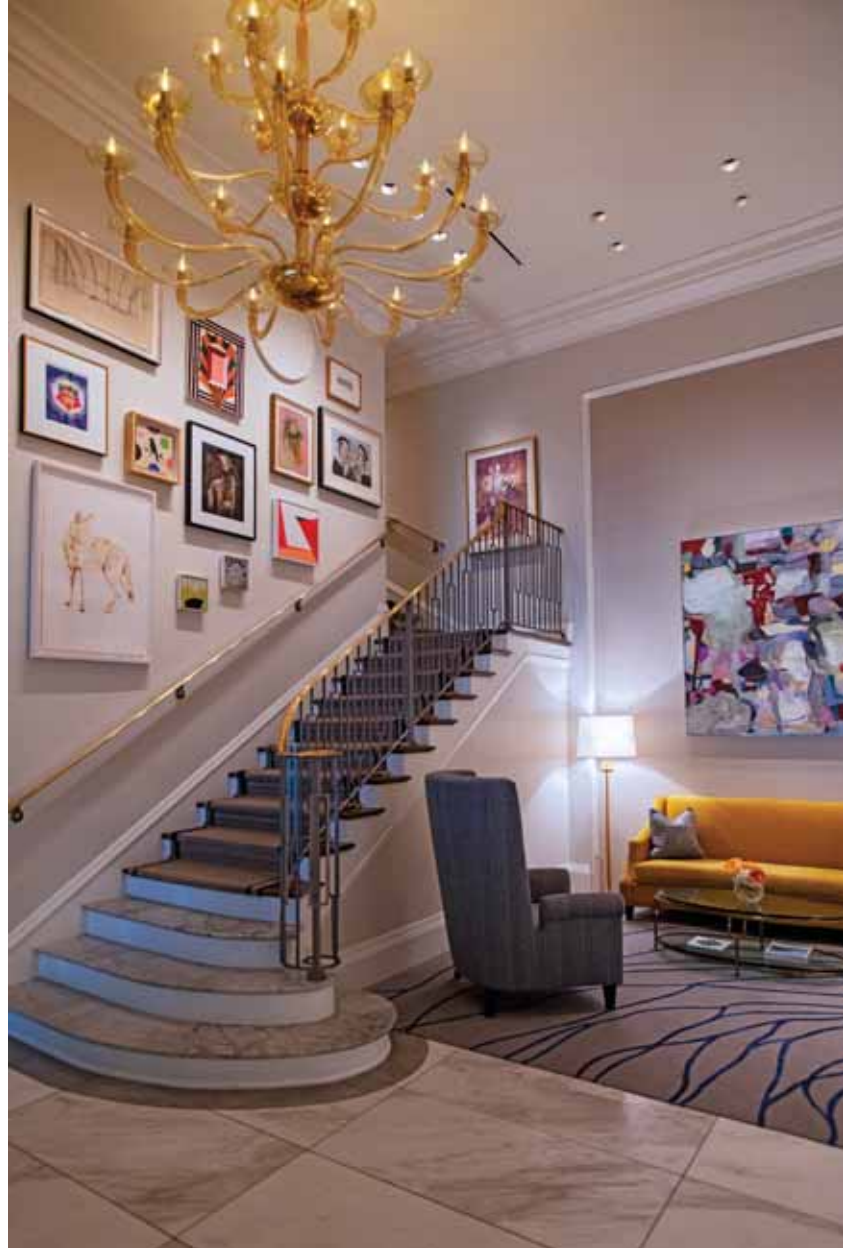
செக்கோஸ்லோவாக்கியா-விவிரந்து அமெரிக்காவுக்குக் குடிபெயர்ந்தது எப்படி என்று நாங்கள் பேசிக் கொண்டிருக்கிறோம்.

நான் அந்த அருங்காட்சியகத்துக்கு வடக்கில் நடக்கிறேன். ஓர் உயர்நிலைப் பள்ளியைப்போல் தோன்றுகிற ஒரு பழைய, பழுப்புச் செங்கல் கட்டடத்தை நெருங்குகிறேன். இது, Buffalo Soldiers National Museum. உள்நாட்டுப் போருக்குப்பிறகு ராணுவத்தில் சேவை புரிந்த கருப்பின வீரர்களுடைய கதையைச் சொல்கிறது, இதன்மூலம் கருப்பினக் கப்பற்படை அலுவலர்கள், விமானிகள் மற்றும் விண்வெளி வீரர்களுடைய புதிய தலைமுறைகள் உருவானது எப்படி என்று விளக்குகிறது.

Museum District மற்றும் ஹலிஸ்டனுடைய வரலாற்றுச் சிறப்பு மிக்க கருப்பினப் பகுதிகளில் ஒன்றான The Third Ward ஆகியவை சேரும் இடத்தில் இந்த அருங்காட்சியகம் அமைந்துள்ளது. நீங்கள் நாளின் நடுவில் இங்கு வருகிறீர்கள் என்றால், இங்கிருந்து சிறிது நடந்து Turkey Leg Hutக்கு எளிதில் செல்லலாம், இதன் உரிமையாளர்களான லின் மற்றும் நகியா ப்ரைஸ் புகையூட்டப்பட்ட வான்கோழிக் கால்களில் பதப் படுத்தப்பட்ட சாதத்தை நிறைத்து, நிறைய சாஸ், க்ராஃபிஷ் மேகரோனி போன்ற மேல் பொருட்களால் மூழ்கடித்து வழங்குவார்கள்.

அதைச் சாப்பிட்டு நான் மன நிறைவு பெறுகிறேன், ஆனாலும், ஆர்வம் தொடர்கிறது. ஒரு Lyft என்னும் வாடகை கார் மூலம் என் தங்குமிடத்துக்குத் திரும்புகிறேன், என்னுடைய வாடகைக் காரை எடுத்துக் கொண்டு மீண்டும் The Third Ward இன்னும் ஆழமாக ஆராய்ச் செல்கிறேன்.

நான் செல்லும் இடம், குறைத்து மதிப்பிடப்பட்ட வெண்ணிற வரிசை வீடுகள். நீங்கள் சாலையிலிருந்து பார்த்தால் இது தெரியாது, ஆனால், சில வீடுகள் காட்சிக்கூடங்களாக அமைந்துள்ளன, உள்ளூர் அல்லது வெளியூர்க் கலைஞர்கள் இங்கு கண்காட்சி நடத்துகிறார்கள். இங்கு பல வீட்டுச் செடிகள் நிறைந்துள்ளன, 1960களைச் சேர்ந்த ஓர் இருக்கை,



இருபதுகளில் பிரபலமான Lancaster ஹோட்டல்.

தொலைக்காட்சியும் உள்ளது. எண்ணெய் சுத்திகரிப்பு நிலையங்களின் புகைப்படங்கள் தரைமூதல் கூரைவரை நிறைந்துள்ளன, அவற்றின்மீது தங்க உருண்டைகள் பதிக்கப்பட்டுள்ளன.

இவை, Third Ward கலைஞர்கள், சமூகத் தலைவர்கள் உருவாக்கிய Project Row Houses. இந்தக் கைவிடப்பட்ட வீடுகளைப் பார்த்த இவர்கள் படைப்புணர்வை உருவாக்கும் களங்களாக இவற்றைக் கண்டார்கள். ஆனால், கலை என்பது

சமூக மாற்றத்தைச் செலுத்தலாம் என்பதற்கான சான்றாகவும் Project Row Houses அமைகின்றன.

மற்ற வரிசை வீடுகள் தங்கள் குழந்தைகளை வளர்ப்பதற்கு ஓர் ஆதரவான, படைப்புணர்வு மிக்க சூழலை நாடும் இளம் தனித் தாய் மார்களுக்காக ஒதுக்கப்பட்டுள்ளன. சமூக வசிப்பாளர்களுக்குக் கட்டுப்படியாகும் விலையில் வீடுகளை வழங்கும் Row House CDC என்ற ஓர் இணை நிறுவனத்துக்குச்

சொந்தமான நவீன இரட்டை வீடுகளுக்கு நடுவில் பழைய வீடுகள் உள்ளன.

Project Row House-யின் பார்வை யாளர் மையத்தில், இங்கு இதற்குமுன் வசித்த ட்ரினிட்டி வில்லியம்ஸ் என்பவரை நான் சந்திக்கிறேன். இந்தக் கலவை ஊடகக் கலைஞர் வடகிழக்கிலிருந்து ஹூஸ்டனுக்கு வந்தார், இந்த இரட்டை வீடுகளில் ஒன்றில் தன்னுடைய மூன்று மகன்களை வளர்த்தார். ஒரு குழந்தையை வளர்க்க ஒரு கிராமம் தேவை, இதுதான் அந்தக் கிராமம் என்கிறார் அவர். இந்தக் கோடைக்காலத்தில் ஷாட்கன் வீடுகளில் ஒன்றில் Project Row House-யின் அமைத்திருக்கிற, பொருட்கள் நிறைந்த சமூக உணவுக் குளிப்பதன்பெட்டியை நாங்கள் பார்க்கிறோம். ட்ரினிட்டி Project Row Housesல் வழிகாட்டியாகவும் ஆசிரியராகவும் பணியாற்றியிருக்கிறார். 2018ல், அவருடைய மகன்கள் வளர்ந்து வெளியில் சென்றபிறகு, அவருக்கு தண்டுவட மரப்பு நோய் இருப்பது கண்டறியப்பட்டது, இதனால், அவர் முழு நேரமாகக் கலையில் ஈடுபடத் தொடங்கினார். ஒரு வகையில் இது என்னை ஆற்று கிறது என்று விளக்குகிறார் அவர். துணியில் கலவை ஊடகம் மற்றும் புகைப்படக்கலை, “மேற்சுழற்சி செய்யப்பட்ட” பொருட்களில் செய்யப்படும் சிலைகள் ஆகிய வற்றைக் கொண்ட இவருடைய படைப்புகள் ஹூஸ்டன் கண்காட்சிகள், நிகழ்ச்சிகளில் தோன்றியுள்ளன, விற்பனையாகியுள்ளன.

நான் விரைவாகக் கற்றுக் கொள்கிற விஷயம், ஹூஸ்டனில் அங்குமிங்கும் நடந்து மக்களைச் சந்திக்கச் சந்திக்க, நாம் யாரிடமாவது வாழ்க்கைக் கதைகளைப் பரிமாறிக் கொள்வோம், தொலைபேசி எண்களை மாற்றிக் கொள்வோம் என்பதற்கான சாத்தியங்கள் மிகுதியாகும். அது இயல்பான உரையாடல்களில் வெளிப்படுகிறது, ஆனால், ஹூஸ்டனின் சமூகங்கள் தொடங்கி ஒன்றாகப் பகிர்ந்துள்ள, சமூக எண்ணம் கொண்ட திட்டங்களிலும் அது வெளிப்படுகிறது.



கன்வென்ஷன் சென்டரின் முகப்பில் 30 அடி உயர 'Wings over Water' கட்டமைப்பில் 1,448 சதுரடி நீருற்று.

Third Wardன் கிழக்கு விளிம்பின் அருகில், இந்தக் குழுத்திட்டங்களில் இன்னொன்று என்னை வரவேற்கிறது: Smither Park. இந்தப் புவ்வெளிப் பூங்காவின் நடைபாதைகளில், சுவர்களில் மற்றும் நிழலுக்கு ஒதுங்குமிடங்களில் கலைஞர்கள் கட்டமைத்துள்ள மிகச் சிறந்த, பள பளக்கிற மொசைக்குகள் குறிப்பிட வேண்டியவை. கண்ணாடி, சமையலறைப் பொருட்கள், எலக்ட்ரானிக்ஸ் ஆகியவற்றின் வண்ணமயமான துண்டுகள் புலிகள், தேவதைகள், மீன் மற்றும் இன்னும் பெயரிடப்படாத உயிரினங்களைக் காண்பிக்கின்றன.

கோடைக்காலத்தில், ஹூஸ்டனில் வாழ்கிறவர்கள் தங்களுடைய வெளிச் செயல்பாடுகளை நாளின் பின்பகுதியில் வைத்துக் கொள்வார்கள், அப்போதுதான் வெய்யில் ஓரளவு குறைவாக இருக்கும்.

சூரியன் மறையும் நேரத்தில், நான் Buffalo Bayou Park என்ற பூங்காவில் மெதுவாக ஓடுகிறேன். 160 ஏக்கர் பரப்புள்ள சைப்ரஸ்

மற்றும் காட்டன்வுட் மரங்கள், பளபளக்கும் ஓடைகள் நிறைந்த இந்தப் பகுதி, ஹூஸ்டன் கட்டப் பட்ட ஈர நிலங்களின் ஒரு பாது காக்கப்பட்ட இடமாகும்.

ஒரு மலைக்குப் பக்கத்தில் கூட்டம் சேர்ந்திருப்பதை நான் கவனிக்கிறேன். அவர்கள் இந்தப்பூங்காவின் மைய நீர் வழியைத் தாண்டும் ஒரு சாதாரணமான பாலத்தைப் பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள். நாங்கள் பார்த்துக்கொண்டிருக்கும் பாலத்தின் பெயர் Waugh Bridge. இங்கு 250,000 மெக்சிக ஃப்ரீ-டெய்ல்ட் வெளவால்கள் வசிக்கின்றன. சூரியன் மறையும் நேரத்தில், இந்த வெளவால்கள் பாலத்தின் பிளவுகளில் இருந்து கிளம்பிச் செல்கின்றன, இரவு முழுக்க ஏராளமான பூச்சிகளை மகிழ்ச்சியாக உண்கின்றன.

வருங்காலப் பார்வை ஹூஸ்டனின் பலதரப்பட்ட சிந்தனைகளை ஒருங்கிணைக்கும் பகுதிகளில் ஒன்று, Montrose.





குடியேற்றப் பாணி வீடுகள், நவீன கான்டோக்கள், பூங்காக்கள், பிஸ்ட்ரோக்கள், உள்முற்ற மதுக் கூடங்கள் மற்றும் கலைக் காட்சியகங்களின் கலவை இது. இங்கு, நான் Rothko Chapelக்குச் செல்கிறேன். பிரிவு குறிப்பிடப்படாத இந்த வழிபாட்டுத் தலம் ஒரு கலைப் படைப்பும் ஆகும். இதன் உள் சுவர்களில் ஊதா மற்றும் தங்கத்தின் மெல்லிய சுவடுகளுடன் மார்க் ரொத்தோ வரைந்த மிகப் பெரிய ஒப்சிட்யூ ஒவியங்கள் உள்ளன. அமைதியான இந்த அறைக்கு ஒரு வான் விளக்கு ஒளியளிக்கிறது. மக்கள் இங்கு என்ன வழிபடுகிறார்கள்? இரண்டு சொற்களில் சொல்வதென்றால்: சமூக நீதி. பொது நன்மை என்னும் பார்வையால் ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட குடிமையியல் உரிமைகள் செயற்பாட்டாளர்களும் ஆன்மிகத் தலைவர்களும் Rothko Chapelக்கு அடிக்கடி வருகிறார்கள். மனித உரிமைகளை நிலைநிறுத்திய அல்லது மேம்படுத்திய தனி நபர் களைப் பெருமைப்படுத்துவதற்காக, இந்தத்

தேவாலயம் இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை ஆஸ்கர் ரொமெரோ விருது வழங்குகிறது. 2018ல் போப் ஃபிரான்சிஸ் அவர்களால் புனிதராக அறிவிக்கப்பட்ட, எல் சால்வடோரைச் சேர்ந்த, படுகொலை செய்யப்பட்ட ஆயர் பெயரால் இந்த விருது வழங்கப்படுகிறது.

ஹூஸ்டனின் மையத்தில் இப்படி ஓர் இடம் இருப்பது எனக்கு வியப்பாக இல்லை. இங்கு வந்து 48 மணி நேரத்தில், இந்த நகரத்தின் உள்ளூர்ச் சூழலியல் மற்றும் பன்னாட்டுப் பண்பாட்டைப் பிரதிபலிக்கிற இயற்கை மற்றும் செயற்கை அழகுகளை நான் பார்த்துள்ளேன். உலகெங்கும் உள்ள மக்களை Gulf Coastல் உள்ள ஒரு நகரத்தில் சேர்த்தால் என்ன ஆகும் என்பதை நான் பார்த்துள்ளேன்: அவர்கள் ஒன்றாகச் சேர்ந்து புதிய விஷயங்களை உருவாக்குவார்கள், செவ்வியல் உணவுகள், கலை மற்றும் வாழ்க்கையைச் சுவையாக்கும் பொழுதுபோக்குகளையும் தங்கள் பாணியில் மாற்றுவார்கள்.

ஒரு பார்வையாளர் என்ற முறையில், நீங்கள் அவர்களுடைய பயிலகங்களில் நேரடியாக நடக்கலாம், என்னுடைய Rothko வருகைக்குப்பின் நான் அதைத் தான் செய்தேன். ஒதை ஆச் என்று அழைக்கப்படுகிற ஒரு வியட்நாமிய, அமெரிக்கப் பிஸ்ட்ரோவின் பனி படர்ந்த உள்முற்றத்தில் நுழைந்தேன். இங்கு நீங்கள் சில வழக்கமான காலை, மதிய உணவுகளைப் பெறலாம் (புதுமையான முட்டைகள், மிமோசா-க்கள் போன்றவை) அல்லது, (நான் செய்ததுபோல்) இன்னும் ஆழமாகச் சென்று, “பாட்டியின் மானியம்” என்று மர்மமாகப் பெயரிடப்பட்டுள்ள உணவில் என்ன உள்ளது என்று கண்டறியலாம்.

இது, சமையல் கலைஞர் Nikki Tran அவர்களுடைய பாட்டியைப் புகழும் உணவு ஆகும். இவர் 1975ல் Saigon வீழ்ச்சியைக் கண்டார், சமையலறையில் கிடைக்கும் பொருட்களைக் கொண்டு ஊட்டச்சத்து மிக்க உணவைச் சமைக்கக் கற்றுக்கொண்டார். இதன்

எளிமையான தோற்றத்தைவிட இது கூடுதல் சிக்கலானது, பல சுவைகளின் சிறப்பான கலவை.

இன்னும் ஒரு மணி நேரத்தில் நான் George Bush Intercontinental Airportக்குச் செல்லவேண்டும், ஆனால், இங்கிருந்து கிளம்புவதை எண்ணி நான் வருந்துவதை விட, இனி ஹூஸ்டனுக்கு வரப் போகிறவர்களை எண்ணிப் பொறாமைப்படுகிறேன். இந்த நகரத்தைப்பற்றி நீங்கள் பிறரிடம் பேச விரும்புவீர்கள்.

நான் ஹூஸ்டனிலிருந்து கிளம்பும் போது, அடுத்தமுறை இங்கு வந்தால் எதையெல்லாம் ஆராயவேண்டும் என்ற ஒரு பார்வையை உருவாக்கிக்கொள்ள விரும்புகிறேன். அதனால், நேரடியாக விமான நிலையத்துக்குச் செல்லாமல், நான் தென்மேற்கில் செல்கிறேன், வளையத்தைக் கடந்து Chainatownக்குச் (இப்போது பல நேரங்களில் Asiatown என்று அழைக்கப்படுகிறது) செல்கிறேன், அங்கு தான் Blood Bros BBQ உரிமையாளர்கள் வளர்ந்தார்கள்.

நான் அடுக்ககங்கள், வணிக வளாகங்களைக் கடந்து Teo Chew Templeஐ நெருங்குகிறேன். குவிந்த மண்டப வடிவிலான, செங்கல் வண்ணத்திலான கூரைகள்; கருணைத் தெய்வமாகிய க்வான் ஆம் சிலை, வரிசையாகத் தாள் விளக்குகள், ஊதுபத்தியின் இனிமையான நறுமணம் ஆகியவை இந்த இடத்தை அழகாக்குகின்றன. நுழைவாயிலின் வலப்புறத்தில் உள்ள ஒரு முற்றத்தில், பதின்பருவத்தினர் ஒரு வகைத் தற்காப்புக் கலையைப் பயில்கிறார்கள், அவர்களுடைய குச்சிகளின் ஒலி கோயிலின் உட்பகுதி வழியாக எதிரொலிக்கிறது. ஒவியங்கள், சிற்பங்கள் வடிவில் பல புத்தத் தெய்வங்கள் என்னை வரவேற்கின்றனர். “நாம் மீண்டும் சந்திப்போம்” என்று அவர்கள் சொல்வதுபோல் தோன்றுகிறது.

மைல்ஸ் ஹோவர்ட் பாஸ்டனைச் சேர்ந்த எழுத்தாளர்.

©ரோட்டரி



# மரச்சாமான்களுக்கு மறுசுழற்சியால் புதிய வடிவம்!

ப்ரீதி மேஹரா

நூற்றுக்கு தொன்னூற்று ஒன்பது பேர் வீட்டில் உள்ள மேஜை-நாற்காலிகள் பெரும்பாலும் மரத்தால் செய்யப்பட்டவைதான். நீங்கள் புதிய வீட்டிற்கு குடிபுகுந்தாலோ அல்லது லோஃபா, அலமாரி அல்லது சாப்பாட்டு மேஜையை மாற்றுவது போன்ற செயல்பாடுகளில் ஈடுபடும் போது பல நன்மைகள் உண்டு. புத்தம் புதிய மரச்சாமான்களை வாங்க வேண்டும் என்ற எண்ணத்தை நீங்கள் தடுத்தால் மரங்கள் வெட்டப் படுவதற்கு நீங்கள் குறிப்பிடத்தக்க பங்களிக்க முடியும்.

1980-களில் மும்பைக்கு எனது வீட்டை மாற்றிய போது நியாயமான விலையில் தரமான மரச்சாமான்களைத் (பர்னிச்சர்) தேடிச் சென்றேன். பழமையான பார்சி சந்தையில், ஒரு பெரிய கட்டிலை பார்த்தேன். அதை எங்குவேண்டுமானாலும் கழற்றி எடுத்துச் சென்றுவிடலாம். அதற்கு 40 வயது இருக்கும். தேக்கு மரத்தாலான அந்த கட்டில் (அதில் கொசுவலை கட்டும் வசதியும் இருந்தது) எனக்கு

மிகவும் பிடித்துவிடவே அதை வாங்கினேன். அதற்கு சில ஆண்டுகள் கழித்து எனக்கு மகன் பிறக்கவே, குழந்தை ஏறுவதற்கு வசதியாக கட்டிலின் கால்களை பாதியாக குறைத்தேன். அப்போது முதல் அந்த கட்டில் எங்களுடன் மும்பை, சென்னை மற்றும் தில்லி என எங்களுடன் பயணித்தது. இப்போது அதாவது 2021ல், அந்த கட்டில் கடந்த ஆண்டு புதிதாக திருமணம் செய்துகொண்ட எனது நண்பரின் வீட்டை அலங்கரிக்கிறது. கட்டிலின் கால்களை சுருக்கியதால் அது இப்போது முன்பைவிட அழகாக காட்சியளிக்கிறது. தொலைந்துபோன ஒரு திருகு ஆணியும் தச்சரால் சரிசெய்யப் பட்டது.

மரத்தால் ஆன ஒரு கட்டில் எப்படி காலமெல்லாம் உழைக்கிறது என்பது உதாரணம் தான் இந்த கதை. சமீபகாலமாக இந்தியாவில் மரச்சாமான்கள் தயாரிப்பில் புதுப் புது நிறுவனங்கள் ஈடுபட்டு வருகின்றன. அவற்றில் ஒன்றுதான் இளம் தொழில் முனைவரான அஜித் மோகன் கரிம்பனாவின் “ஹவுஸ் ஆஃப் கிராயா” நிறுவனம். இது இணைய மூலமான ஃபர்லென்கோ மற்றும் ஃபர்பிகிள் நிறுவனத்தையும் உள்ளடக்கியது. தொழில் முறையில் புதுப்பிக்கப்பட்ட மரச்சாமான்களை நியாயமான விலையில் வழங்கி வருகிறது. UNLMTD என்னும் பிராண்ட் பெயரில் சந்தா மற்றும் மாதாந்திர வாடகை அடிப்படையில் மரச்சாமான்களை வழங்கி வருகிறது. பர்னிச்சர்களில் அதிக முதலீடு செய்ய முடியாதவர்கள் இதை பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

எனவே, ஒரு நகரத்திலிருந்து வேறு ஒரு நகரத்திற்கு நீங்கள்

செல்லும் போது உங்களிடம் உள்ள பர்னிச்சர்களை அந்த நிறுவனத்திடம் திரும்ப ஒப்படைத்துவிட்டால், புதிய இடத்தில் அதே மாதிரியான பர்னிச்சர்களை நீங்கள் அதே நிறுவனத்தின் இலவச சேவை மூலம் பெறமுடியும். உண்மையில், நீங்கள் உங்களது துணிமணிகளுடன் புதிய வீட்டிற்குச் சென்றால் போதும். லோஃபாக்கள், நாற்காலிகள், மேஜைகள், அலமாரிகள் போன்றவற்றை







வாடகைக்கு எடுத்து நிம்மதியாக வாழலாம். அனைத்து மாடல்களிலும் தேவையான பர்னிச்சர்களை அந்த நிறுவனம் சந்தா, வாடகை, மறுவர்த்தகம் மற்றும் சில்லரை விலையில் வழங்கி வருகிறது.

இணையவழி விற்பனை தவிர, ஒவ்வொரு நகரத்திலும் பழைய மரச்சாமான்கள் விற்பனை நிலையங்கள் உள்ளன. மும்பையின் ஓஷிவாரா சந்தையைப் போலவே தில்லியில் அமர் காலனியில் கடைகள் உள்ளன. அங்கு நீங்கள் சென்றால் உங்களுக்குப் பிடித்தமான மரச்சாமான்களை வாங்கலாம். அங்கு நாங்கள் ஒரு முறை இரண்டு மேஜைகளை வாங்கினோம். பெங்களூரு, சென்னை மற்றும் இதர முக்கிய நகரங்களிலும் இதேபோன்ற கடைகள் உள்ளன. அங்கு பழைய காலத்தைச் சேர்ந்த அழகிய வேலைப்பாடுகளுடன்கூடிய மரச்சாமான்களை நாம் வாங்க முடியும்.

பர்னிச்சர்களை நீங்கள், உங்களின் கற்பனைக்கு ஏற்றவாறு மாற்றியமைத்துக் கொள்ள பல வழிகள் உள்ளன.

எனது நண்பர் ஒருவர் பழைய கார் டயர்களைக் கொண்டு உட்காருவதற்கான ஸ்டூலை வடிவமைத்திருந்தார். அவள் ஒரு ஆற்றங்கரையில் கிடந்த மரத்தை எடுத்துவந்து படுக்கை அறை மேஜையாக புதுப்பித்திருந்தார். கேரள பாணியிலான உருளியின் மேல் கண்ணாடியைப் பொருத்தி அதை காஃபி டேபிளாக மாற்றியிருந்தார். மேலும் பழைய சைக்கிளை துணிகளை உலர்த்தும் ஸ்டாண்டாக மாற்றியமைத்திருந்தார்.

மற்றொரு நண்பர், தனது மூதாதையர் வீட்டில், அதாவது தனது பாட்டி வீட்டில்

கைவிடப்பட்ட நிலையில் இருந்த



மரத்தினாலான பெரிய டிரங்கு பெட்டியை தொழில்முறை நிபுணர் ஒருவரின் உதவியுடன் படுக்கை அறை மேஜையாகவும், ஆடைகளை வைக்கும் அலமாரியாகவும், புத்தக அலமாரியாகவும், மேஜையாகவும் வடிவமைத்து புதுப்பித்திருந்தார்.

இதுபோன்று பழைய மரச்சாமான்களை புதுப்பிக்கும் எண்ணம் உங்களுக்கு இல்லாமல் இருந்து, நீங்கள் புதிதாக மேஜை, நாற்காலி, ஸோஃபா உள்ளிட்ட மரச்சாமான்களை வாங்க விரும்பினால், உபயோகித்த மரச்சாமான்களை குப்பையில் போட்டுவிடாதீர்கள். அவற்றை விற்றுவிடுங்கள் அல்லது மறுபயன்பாடு மற்றும் புதுப்பித்தலில் ஆர்வம் உள்ள, புதிதாக வாங்க வேண்டாம் என்ற மனநிலையில் உள்ளவர்களுக்கு இலவசமாக கொடுத்துவிடுங்கள். இதன் மூலம் பூமியை நீங்கள் காப்பாற்ற முடியும். இதைச் செய்யாவிட்டால், உங்களது பர்னிச்சர்கள் அது மரமாகவோ, பிளாஸ்டிக்காகவோ, உலோகத்தாலோ தயாரிக்கப்பட்டதாக இருந்தால் நகரத்தின் நிலப்பரப்புகளில் அல்லது கடலில் மிதக்கும் குப்பைகளாகிவிடும்.

எழுத்தாளர் மூத்த இதழாளர் சுற்றுச்சூழல் பிரச்சனைகளைப்பற்றி எழுதிவருகிறார்.



# புல்லாங்குழலின் மாயம் ஹரிபிரசாத் செளராசியா

V ராம்நாராயண்

**மி**கச் சிறந்த புல்லாங்குழல் கலைஞராகிய ஹரிபிரசாத் செளராசியா மரபியல் அடிப்படையில் புதுமையாகத் தெரிகிறார்: மற்போர் கலைஞராகிய தந்தைக்கும், பள்ளி சென்று பயிலாத தாய்க்கும் பிறந்த முழுமையான, உலகப் புகழ் பெற்ற இசைக் கலைஞர். அவருடைய பெற்றோருக்குக் கலை ஆர்வம் இல்லை, அவருடைய தாய் இள வயதில் (ஹரிபிரசாதுக்கு வெறும் 4 வயதாகியிருந்தபோது) இறந்துவிட்டார், அவருடைய தந்தை தன் மகன்கள் மற்போர் கலைஞர்களாகவேண்டும், மற்போர்க் களத்தில் சிறந்து விளங்கிப் பெயர், செல்வம், புகழைச் சம்பாதிக்கவேண்டும் என்று கனவு கண்டார்.

ஹரிபிரசாத் 1938 ஜூலை 1ம் தேதி அலகாபாத்தில் பிறந்தார். குழந்தையாக இருந்தபோதே இசையின் மீது ஆர்வம் கொண்டார். எனினும் தந்தை செடிலால் பயில்வானின் விருப்பத்திற்கேற்ப மற்போரில் கலைஞராக விரும்பும் ஒருவரிடம் எதிர்பார்க்கப்படுகிறபடி உடலை வலிமையாகவும் கட்டுக்கோப்பாகவும் வைத்துக் கொள்வதற்கான எல்லாவற்றையும் அவர் உண்மையாகச் செய்தார். அவர் நீச்சலடித்தார், ஓடினார், உடற்பயிற்சி செய்தார், இயல்பாக நன்கு சாப்பிட்டார்.

வீட்டில் ஒப்புதல் இல்லாத போதும், ஹரி அருகிலுள்ள

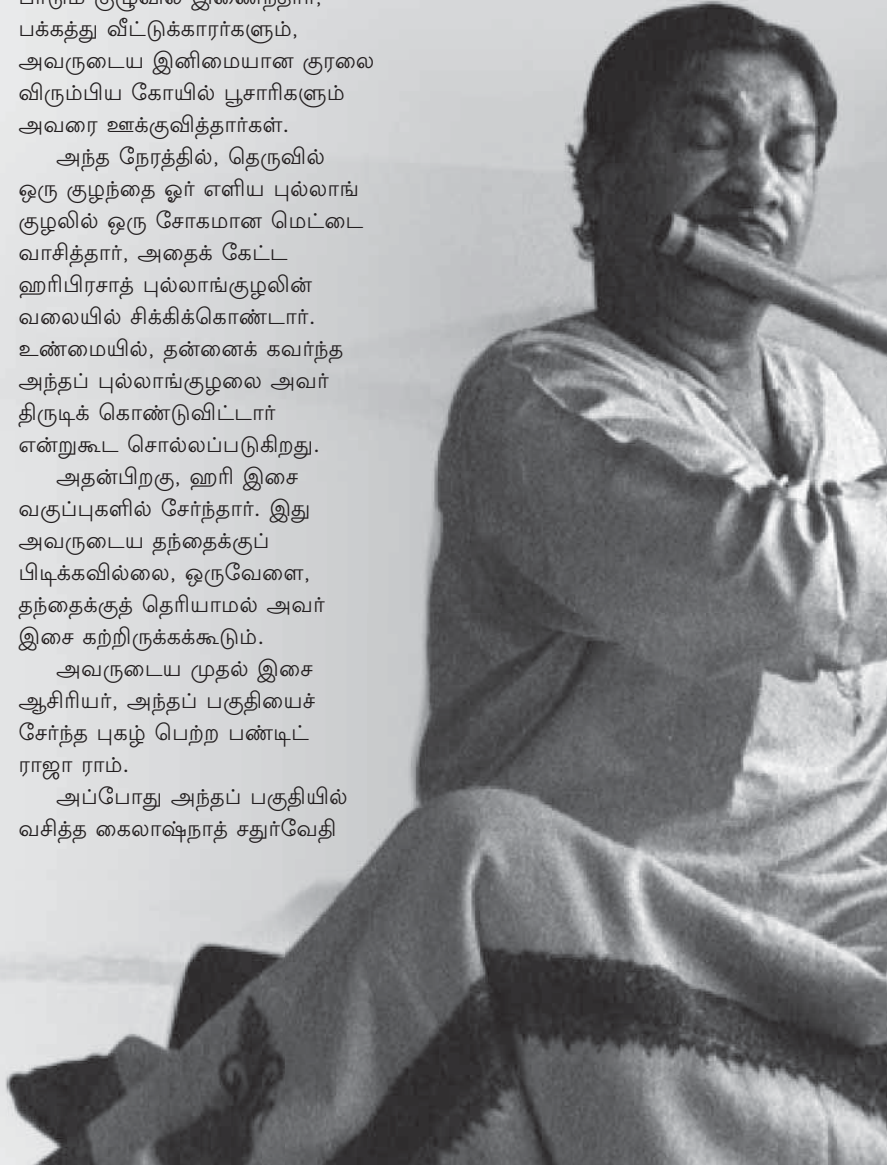
கோயிலில் பக்திப் பாடல்களைப் பாடும் குழுவில் இணைந்தார், பக்கத்து வீட்டுக்காரர்களும், அவருடைய இனிமையான குரலை விரும்பிய கோயில் பூசாரிகளும் அவரை ஊக்குவித்தார்கள்.

அந்த நேரத்தில், தெருவில் ஒரு குழந்தை ஓர் எளிய புல்லாங்குழலில் ஒரு சோகமான மெட்டை வாசித்தார், அதைக் கேட்ட ஹரிபிரசாத் புல்லாங்குழலின் வலையில் சிக்கிக்கொண்டார். உண்மையில், தன்னைக் கவர்ந்த அந்தப் புல்லாங்குழலை அவர் திருடிக் கொண்டுவிட்டார் என்றுகூட சொல்லப்படுகிறது.

அதன்பிறகு, ஹரி இசை வகுப்புகளில் சேர்ந்தார். இது அவருடைய தந்தைக்குப் பிடிக்கவில்லை, ஒருவேளை, தந்தைக்குத் தெரியாமல் அவர் இசை கற்றிருக்கக்கூடும்.

அவருடைய முதல் இசை ஆசிரியர், அந்தப் பகுதியைச் சேர்ந்த புகழ் பெற்ற பண்டிட் ராஜா ராம்.

அப்போது அந்தப் பகுதியில் வசித்த கைலாஷ்நாத் சதுர்வேதி

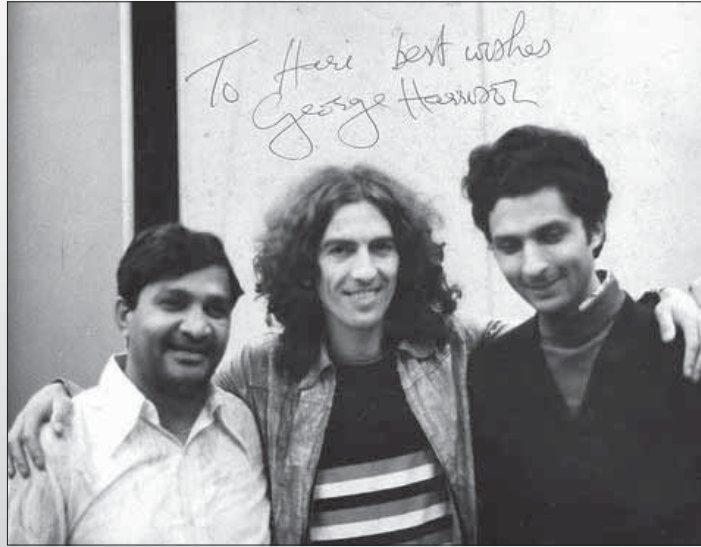




என்ற ஆயுர்வேத மருத்துவருடைய குடும்பம் இசையில் ஆர்வம் கொண்டிருந்தது, அவர் வீட்டில் பயிற்சி வகுப்புகளில் ஹரி வழக்கமாகக் கலந்துகொள்வார்.

விரைவில், ஹரிபிரசாத் கோயிலில் தனியாகப் பாடத் தொடங்கினார். ஹரிபிரசாத் கல்லூரியில் சேர்ந்து BA பட்டம் பெற்றார். ஒருமுறை, தனக்குப் பிடிக்காத மற்றோரிலிருந்தும் வீட்டிலிருந்தும் ஓடிச் சென்று பம்பாயில் திரைப்படத்துறையில் சேர்ந்துவிடக்கூட முயன்றார். அவரும் நண்பர் ஒருவரும் பல திரைப்பட நிறுவனங்களின் கதவுகளைத் தட்டினார்கள், பலன் இல்லை. அதன்பிறகு, யாரோ ஓர் இரக்கம் மிகுந்த மனிதர் அவர்களுக்கு நல்ல அறிவுரை சொல்லி வீட்டுக்குத் திருப்பி அனுப்பினார். தந்தையும் மகனை மன்னித்து, வீட்டில் சேர்த்துக் கொண்டார்.

செடிலால் ஹரியை ஒரு தட்டச்சு வகுப்பில் சேர்த்தார். BA பட்டம், மிகச் சிறந்த தட்டச்சு வேகம்



பண்டிட் ஹரிப்ரசாத், Beatles கிட்டார் வாசிப்பாளர் ஜார்ஜ் ஹாரிஸன் மற்றும் சந்தூர் வீத்வான் சிவகுமார் சர்மா.

ஆகியவற்றால், பிரஜா பொது உடைமைக் கட்சி அலுவலகத்தில் ஹரிக்குத் தட்டெழுத்தாளர் வேலை கிடைத்தது. பிறகு, அலகாபாத் மில்லிங் நிறுவனத்தில் இன்னும் நல்ல சம்பளத்துக்கு வேலையில் சேர்ந்தார்.

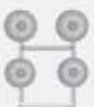
ஒருநாள், AIR கலைஞர் பண்டிட் போலாநாத் அவர்களுடைய புல்லாங்குழல் கச்சேரியை வானொலியில்

கேட்டார் அவர், இசை என்னும் மந்திர உலகம் அவரை மீண்டும் ஈர்த்தது.

அவர் AIR அலுவலகத்துக்குச் சென்றார், “நான் போலாநாதைச் சந்திக்கவேண்டும்” என்றார். போலாநாத்துக்கும் ஹரிபிரசாதை மிகவும் பிடித்துவிட்டது, அவரைத் தன்னுடைய சீடராக ஏற்றுக்கொண்டார். தனிக்கைத் தேர்வில் வெற்றி பெற்ற ஹரி பிரசாத் தரநிலை “B” AIR கலைஞராக ஏற்றுக்கொள்ளப் பட்டார், அந்த வயதில் அது பெரிய வெற்றிதான்.

இந்த நேரத்தில், ஹரிபிரசாத் இசையில் நன்கு மூழ்கியிருந்தார், மதிய உணவு நேரத்திலும், வேலை முடிந்தபிறகும் பயிற்சியில் ஈடுபட்டுக்கொண்டிருந்தார்.

ஹரிபிரசாத் அவர்களுடைய தொடக்கக் கச்சேரிகளைப்பற்றிய செய்திகள் உள்ளூர் இதழ்களில் வெளியாகின. இதனால், ஒரு வழியாகச் செடிலால் தன் மகனுடைய இசைத் திறமையைப் பற்றிய தெரிந்து கொண்டார். தன் மகன் இசைத் துறையில் புதிய வெற்றியைப் பெற்றிருக்கிறான், அதே நேரம் நிலையான வேலையிலும் இருக்கிறான் என்பதை உணர்ந்த









சௌராசியாவுடைய இசைப் பயணத்தின் திருப்புமுனை, AIR கட்டக் நிலைய இயக்குநரும் திறமை மிக்க இசை அமைப்பாளரும் ஆகிய P V கிருஷ்ணமூர்த்தி (PVK) அவர்களால் வழங்கப்பட்டது.

இப்படியாக, வழக்கத்துக்கு மாறான ஒரு பழக்கம் தொடங்கியது: இந்தியச் செவ்வியல் இசைத் துறையில் அபூர்வமாகக் காணப்படும் ஒரு வழிகாட்டி-மாணவர் உறவு. சௌராசியா பல பத்தாண்டுகள் முன்பாக AIRஇலிருந்து வெளியேறியிருந்தார், ஆனால், அவரும் PVKம் தாங்கள்

முதன்முறையாகச் சந்தித்துப் பல பத்தாண்டுகளுக்குப் பிறகும் ஒருவர் மீது மற்றவர் வைத்திருந்த மதிப்பை, அன்பைத் தக்கவைத்துக் கொண்டார்கள். சென்னையில் நடைபெற்ற PVKன் 90வது பிறந்தநாள் கொண்டாட்டங்களின் போது சௌராசியா தன்னுடைய காப்பாளரைப்பற்றிப் புகழ்ந்து பேசியதில் இந்த உண்மை வெளிப்பட்டது. PVKன் 100வது பிறந்தநாளிலும் நான் இதுபோல் அவரைப் புகழ்வேன்' என்று வாக்களித்தார் ஹரிபிரசாத். ஆனால், 2019ல் PVK 97 வயதில் மறைந்துவிட்டார்.

1960களில் இந்துஸ்தானி

கொண்டுவந்தார்.

ஹரிபிரசாதின் தட்டச்சு மற்றும் சுருக்கெழுத்துத் திறன்களால், அவருக்கு அரசாங்க மாவட்டத் திட்டமிடல் அலுவலகத்தில் ஒரு வேலையைப் பெற்றுத் தந்தது. அவர் தன்னுடைய ஓய்வு நேரம் முழுவதையும் இசைப் பயிற்சிக்காக வழங்கினார், அதை அவருடைய தந்தை முணுமுணுப்புடன் ஏற்றுக்கொண்டார்.

AIR அலகாபாதில் தொடர்ந்து வாசிப் பவராகிய அவர், லக்னோ அல்லது கட்டக் AIRல் ஒரு நிரந்தரப் பணிக்கு நிகழ்ச்சி அலுவலர் சாந்திமய கோஷ் வாய்ப்பு வழங்கினார்.

சௌராசியாவுடைய இரண்டாவது விருப்பத் தேர்வாகிய கட்டக்கில் அவருக்கு வேலை கிடைத்தது. இதனால் தனக்கு ஒரு தங்கக் குவியல் கிடைத்திருப்பதை அவர் அப்போது அறிந்திருக்கவில்லை. கவர்ந்திழுக்கும் நிலையான அரசு வேலையால், ஹரி தன்னுடைய சொந்த ஊராகிய அலகாபாதிலிருந்து கட்டக் செல்லலாம் என்று செடிலால் அனுமதித்தார்.



தப்லா வித்வான் உஸ்தாத் ஜாகீர் உசெய்னுடன்.





இசை நடத்துனர் ஜோசின் மேத்தாவுடன்.

இசை கேட்ட பலருக்கு, ரவி சங்கர், நிகில் பேனர்ஜி மற்றும் அலி அக்பர் காள் போன்றவர்களுடைய சிதார் மற்றும் சரோட் வாசிப்பு அந்த இசைக் கருவிகளுக்கான ஒரு மயக்கும் அறிமுகமாக அமைந்திருந்தது. ஆனால், பன்னாலால் கோஷ் போன்ற புல்லாங்குழல் கலைஞர்களுடைய பதிவுகளைக் கேட்கும் வாய்ப்புகள் அரிதுதான். இந்நிலையில், கால் ஆஃப் தி வாலி ஆல்பம் மிக நன்றாக விற்றபோது, ஒரு புதிய மந்திரம் அறிமுகமானது. திரை இசையிலிருந்து செவ்வியல் இசைக்கு மாறும் நிலையில் இருந்த பல இளம் ரசிகர்களை இது மிகவும் கவர்ந்தது.

இந்தப் பதிவில் மூன்று மிகச் சிறந்த இசைக்கலைஞர்கள் வாசித்திருந்தார்கள்: செளராசியா (புல்லாங்குழல்), சிவகுமார் சர்மா (சந்தூர்) மற்றும் பிரிஜ் பூஷன் கப்ரா (கிதார்). இதயத்தைத் தொடுகின்ற இரண்டு கம்பி இசைக் கருவிகளுடைய திறமைக்கு ஒரு துடிப்பான இணையாகச் செளராசியாவின் புல்லாங்குழல் இசை அமைந்தது. இந்தப் பதிவில் உள்ள பூப் ராக இசைக்கு இன்னொரு

காற்றுக் கருவி எப்போதும் இணையாக அமைந்ததில்லை என்று கூறலாம். செளராசியா தன்னுடைய படைப்புணர்வை மிக நன்றாக வெளிப்படுத்தினார்; அத்துடன், தன்னுடைய வாசிப்புத் திறமை, பல புதிய தொழில்நுட்ப மாறுபாடுகள் ஆகியவற்றில் மிக வலுவாக இருந்தார். அதன்பிறகு, இவற்றை நிரந்தரமாகத் தன்னுடையதாக ஆக்கிக்கொண்டுவீட்டார். நாட்டுப்புறத்தன்மை கொண்ட ராகமாகிய பஹாடி அவருடைய கைகளில் மிகுந்த செவ்வியல் வளைவுகளைப் பெற்றுக்கொள்கிறது. காரணம், அதில் அசாதாரணமான நுணுக்கங்களை அவர் சேர்க்கிறார்.

1972-73ல் அவரும் அவருடன் இணைந்து செயல்பட்ட ஜாகிர் உசேன், சிவகுமார் சர்மா மற்றும் அம்ஜத் அலிகான் ஆகியோரும் ஹைதராபாத் நகரில் ஒரு இசை நிகழ்ச்சி நடத்தினார்கள், தங்களுடைய இளமையான புதுமையினாலும் மரபின் பரிசுராலும் அந்நகரைக் கவர்ந்து கொண்டார்கள்.

இந்தியாவிலும் வெளிநாடுகளிலும் கச்சேரித் தளத்திலும்

ஒலிப்பதிவு வெளியீடுகளிலும் சிவ்-ஹரி ஒரு வெற்றிகரமான இணையாக ஆனார்கள். இந்தித் திரை உலகில் இசை அமைப்பாளர்களாகவும் அவர்கள் சேர்ந்து பணியாற்றினார்கள். குறிப்பாக, சில்சிலா மற்றும் லம்ஹே ஆகிய திரைப் படங்களுக்கு அவர்கள் அமைத்த இசை புகழ் பெற்றது. அதன்பிறகு, அவர்கள் மிகச் சிறந்த இசைக் கலைஞர்களாகத் தங்களுடைய தனிப்பட்ட அடையாளங்களை வலுப்படுத்துவதற்காக நண்பர்களாகப் பிரிந்தார்கள்.

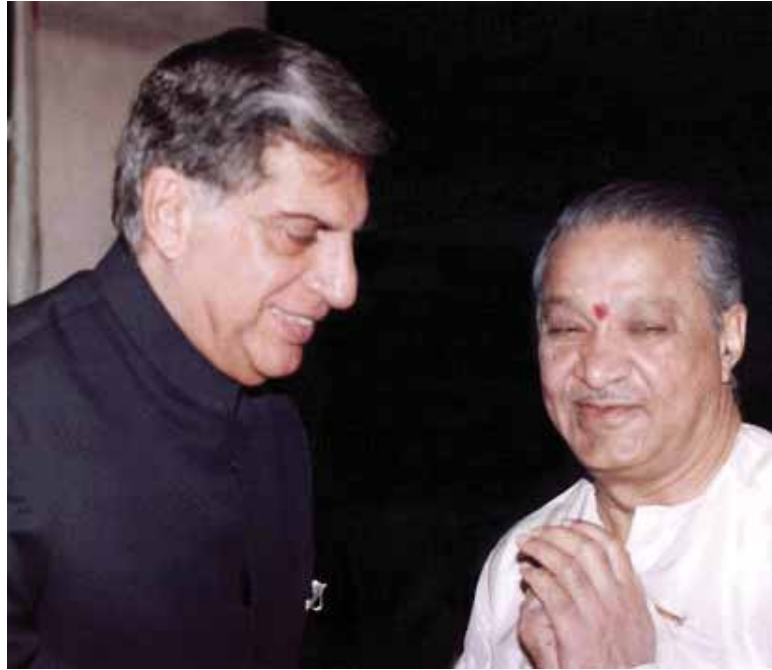
செளராசியா ஒரு முன்னணி இசைக் கலைஞராகப் புகழ் பெற்றபிறகு, பல பத்தாண்டுகளாகத் தன்னுடைய தொற்றிக்கொள்ளும் நகைச்சுவை மற்றும் நல்லியல்புக்காக அறியப்பட்டார். 1982ம் ஆண்டு வாக்கில் திருவான்மியூரில் உள்ள கலாக்ஷேத்ரா-வில் அவர் ஒரு மயக்கும் இசை நிகழ்ச்சியை வழங்கினார். அந்த மாலையில் கலாக்ஷேத்ரா பிரகந்தாவனமாக





மாறிவிட்டதாகவும், இசை அரங்கத்தில் நிறைந்திருந்த கோபியர்களை மயக்கிய நவீன கிருஷ்ணர் தான் இவர் என்றும் ஒரு விமர்சகர் பாராட்டினார். அங்கு ஒரு மந்திரத்தன்மையும் பரவியிருந்ததாகக் கேட்டவர்கள் கூறுகிறார்கள். அதைக் கேட்டு மகிழ்ந்த ஓர் இளம் பெண் ரசிகை செளராசியாவைப் பாராட்டியபோது, அந்தப் புல்லாங்குழல் இசைக் கலைஞர் கண்களில் மினுமினுப்புடன் கூறினார், நான் உங்களுக்காகதான் இதை வாசித்தேன்.

கச்சேரிக்கு முன்னாலும் இப்படி ஒரு நிகழ்ச்சி நடந்தது. இன்னொரு ரசிகர் அவரிடம் ஹேமந்த் ராகத்தை இசைக்கும்படி கேட்டுக்கொண்டார். எனக்கு அந்த ராகம் தெரியாது. இங்கு என்னுடைய அடுத்த கச்சேரிக்கு முன்னால் நான் என்னுடைய குருவிடம் அந்த ராகத்தைக் கற்றுக்கொள்கிறேன் என்று அக்கறையுடன் கூறினார் அவர்.



தொழிலதிபர் ரதன் டாடாவுடன்.

அவருடைய நகைச்சுவைக்கான இன்னொர் எடுத்துக்காட்டு: ஒரு கச்சேரிக்கு நடுவில் அவர் அறிவித்தார், இன்டெர்வல், ஃபார்ட்டி ஃபைவ் மினிட்ஸ். (நாற்பத் தைந்து நிமிடம் இடைவேளை) இதைக் கேட்டு ரசிகர்கள் திகைத்த போது, அவர் விளக்கினார்: இடைவேளை ஃபார் 1௨, ஃபைவ் மினிட்ஸ். (தேநீர் அருந்த ஐந்து நிமிடம் இடைவேளை)

பணிவான கலைஞராகிய செளராசியா பல ராகங்களில் திறமையாளர், சாருகேசி, ஹம்சத்வனி போன்ற தென் இந்திய மூலம் கொண்ட ராகங்களையும் சிறப்பாக வாசிப்பவர். திரைப்படங்களில் ஒரு புதிய விடியலை அறிவிக்கும் வகையில் அவர் இவற்றைப் பலமுறை வாசித்திருக்கிறார்; மலைகள், ஓடைகளில் பதிவு செய்யப்பட்ட அந்த அழகிய காட்சிகளை இப்படி ஒரு மிகச் சிறந்த இசைக் கலைஞர் அறிவிக்கிறார் என்பதை நாம்தான் பல நேரங்களில் அறிந்திருக்கவில்லை.

ஹரிபிரசாத் செளராசியாவைச் சக இசைக் கலைஞர்கள் எப்போதும்

வியந்தார்கள், மதித்தார்கள், இளைய கலைஞர்களும் சரி, சம வயதினரும் சரி, மூத்த கலைஞர்களும் சரி.

அதேபோல், தன்னுடைய விருந்தாவன் குருகுல் வழியாக, அவரும் அவர்களை அர்ப்பணிப்புடன் தொடர்ந்து மதிக்கிறார். ஹரிபிரசாத் தன்னுடைய மும்பை வீட்டில் இன்றுவரை நடத்தி வருகிற, இந்துஸ்தானி இசையை உண்மையான கலை அன்பர் களுக்குச் சிறப்பாகக் கொண்டு செல்கிற மாலை நேர விருந்துகள் தான் “விருந்தாவன் குருகுல்”. அதன் புப்பனேஸ்வன் கிளை, AIR கட்டக் மற்றும் PVK வழியாக அவருக்கு முக்கியமான வெற்றியைப் பெற்றுத் தந்த ஒடிசா மாநிலத்துக்கு அவர் தெரிவிக்கும் “நன்றி”.

அவருடைய இசைப் பயணம் அநேகமாக அதன் நிறைவு வளைவில் திரும்பிவிட்டது: ஓர் அமைதியான, ஆழ்ந்த அறிவுள்ள வளைவு.

கட்டுரையாளர் முன்னாள் ஸ்ரூதி பத்திரிகையின் ஆசிரியர். வடிவமைப்பு: S கிருஷ்ணப்பரதீஷ்





Wordsworld

# Present 'purr'fect



Sandhya Rao

Life lessons from the comfort of  
friendship between a man and his cat.

There are a few people in my life with whom no conversation is complete without a discussion about books: What are you reading now? Have you read this one? How did you like that other one? So, when I opened a surprise package the other day, my response to its contents was entirely in the spirit of this relationship.

Normally, I allow packages to rest for a couple of days before ripping them open; this time that rule was ignored, don't-know-why. Inside, to my utter, utter delight, were four books: *New Kings of the World: Dispatches*

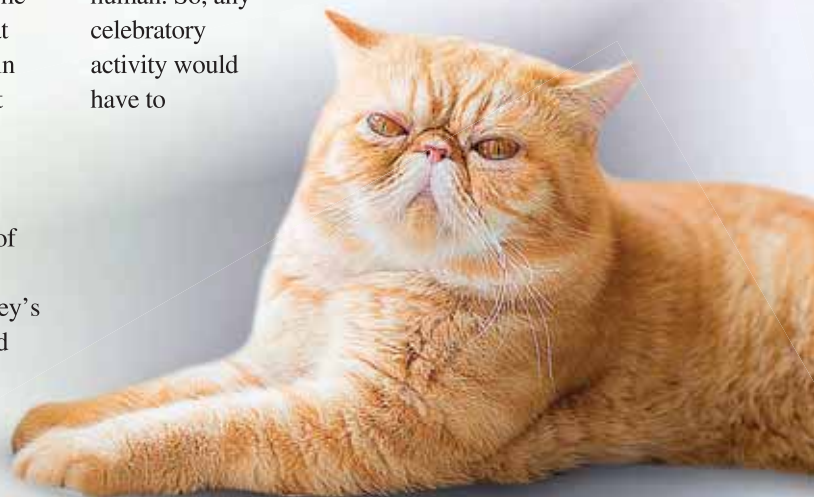
from *Bollywood, Dizi, and K-Pop* by Fatima Bhutto; *Holy Cow! An Indian Adventure* by Sarah MacDonald; *Patriots & Partisans* by Ramachandra Guha; and *Island of a Thousand Mirrors* by Nayomi Munaweera. The blurbs made it clear that each book was unique in style and theme: 'a vast cultural movement... emerging from outside the Western world... about the new arbiters of mass culture — India's Bollywood films, Turkey's soap operas, or *dizi*, and South Korea's pop music'; 'Kathy Lette\* meets Tom Robbins\*\* on a

slow train to Varanasi with Bill Bryson\*\*\* supplying the onion bhajis... very very funny'; a collection of essays defending 'the liberal centre against the dogmas of left and right... with style, depth and polemical verve; and a 'sweeping yet intimate saga' set in a time of a terrible, divisive civil war. Such a sweep of voices, from Pakistan, Australia, India and Sri Lanka! I couldn't have asked for a better delivery.

However, you're still in for a treat: *The Travelling Cat Chronicles* by Hiro Arikawa; but first, the back story. My sister will soon celebrate a milestone birthday and her family and friends have been confabulating over what we can do to make it special given that she lives in faraway London and we are hostage to a pandemic. She has two pets, Socks and Diego, who are Norwegian Forest cats, and animal lovers will tell you their pets are human, more than human. So, any celebratory activity would have to

have something 'cat'chy. Since she also loves to read, the first item on the list was reading material. Google threw up several suggestions, among them Hiro Arikawa. The book arrived (at my address, to be sent on later) and I was so captivated by the delicate, Japanese-chic cover, I began reading it instantly.

I was actually going to talk about something else in this column (with an interesting back story as well), but Hiro's storytelling bowled me over. Reviewer Lynn Truss says on the back cover, 'Anyone who has ever unashamedly loved an animal will read this book with gratitude, for its understanding of an emotion that ennobles us as human beings, whether we value it or not.' Writer Fiona Melrose says, 'The uniqueness of this book is its subtle yet persistent charm that insinuates itself into your heart.' 'Bewitching and





comforting' says the *Sunday Telegraph*.

*The Travelling Cat Chronicles* is all this and more. Translated from the Japanese by Philip Gabriel (and I have no way of knowing how true it is to the Japanese), the story reads the way we generally perceive Japanese art, and anything Japanese, really: simple, spare, aesthetic, functional, sophisticated to the point of Zen... The bare bones of the storyline go something like this: Satoru is orphaned as a boy and he goes to live with his aunt. He is sad but finds refuge in a deep love for cats and the love he receives in return from them. When he is older, he rescues a cat whom he adopts and names Nana, apparently Japanese for the number seven because the cat's tail is shaped like a '7'. Then, one day, Satoru and Nana set off in a silver van to visit various of Satoru's friends from childhood and youth, ostensibly to find Nana a new home because Satoru can no longer keep Nana. We don't know why. In the process we travel back and forth between the past and the present as the

journey takes the two through different seasons in different regions of Japan meeting the different kinds of people Satoru's childhood friends have grown up to become. Each journey and each encounter bring something new into the lives of Nana and Satoru. Through all this, Nana's voice reaches us with its observations and comments on humans and life and the experience of being a cat. The interplay of human voice and cat voice reaches to the readers a rich sense of life and learning with gentle and affirming affection.

It is a feel-good book with the sensibility of life's immense possibilities. As you read, you sigh with agreement, you are moved to tears, you laugh out loud. You see what Nana means when he arches his back or his fur stands on end, you understand what he communicates when he rubs himself against your leg, you unravel the whole dynamic between cats and dogs and how some people are dog people and some are cat people. In other words, you learn a great



deal about being a cat, or a dog, and, most definitely, about being a human being.

For instance, there's a passage about them coming across horses in a field, so they stop to look at them. Satoru says: *'Look, they're watching us, Nana'*. And Nana says: *Not just watching but carefully checking us out. They wanted to see if we were a danger to them. If we had been close enough for them to realize we were just a human and a cat, they would have been relieved. Given their size, I didn't think they needed to worry. But animals have an instinct. Whatever their size, horses are grass eaters, and grass eaters have a long history of being*

*hunted by meat eaters. This makes them timid and skittish. On the other hand, we cats may be small, but we're hunters. And hunters are fighters. We're on our guard, too, with creatures we don't know, but when it comes to a fight, we're more than willing to face up to animals much bigger than us. That's why when dogs meddle with cats for fun, they end up whimpering, their tails between their legs. A dog ten times our size? Bring it on!*

There's mystery too because we don't know why Satoru wants to give Nana away. Every time Satoru tries to give Nana away, something happens and he doesn't, much to the relief of both. This melody plays right through the book, through all the events described and scenarios painted. That's the word. The book, at one level, is like a delicate watercolour painting depicting the reality of the landscape that's being traversed but exuding a magical aura at every turn. By the time you reach the end of the novel, you are filled with a sense of peace in an ever-expanding space.

As a bookseller from Waterstones, a well-known chain of book stores, says: *'This is the book I am giving everyone.'*

*The columnist is a children's writer and senior journalist.*

\*According to Goodreads, Kathy Letter divides her time being a fulltime writer, demented mother and trying to find a shopping trolley that doesn't have a clubbed wheel. \*\*Tom Robbins' novels are complex, often wild stories with strong social undercurrents, a satirical bent, and obscure details. \*\*\*According to Wikipedia, Bill Bryson writes on travel, the English language, science and other nonfiction books.



**Mahabs 21**  
FEEL THE HERITAGE

**ROTARY INSTITUTE 2021**

Zone 4,5,6 & 7 | 10-12 Dec 2021 | Mahabalipuram | Tamil Nadu

**LAST DATE FOR REGISTRATION**

**15<sup>th</sup> NOVEMBER**

**REGISTRATION OPEN FOR NON RI OFFICERS  
FOR TRF DINNER & SEMINAR**

**REGISTER NOW**

[www.riinstitutemahabs21.org](http://www.riinstitutemahabs21.org)

*Come...!! Feel the Heritage...*



Shekar Mehta  
RI President ( 2021-22 )



RID A S Venkatesh  
Convener



PDG Muruganandam M (MMM)  
Chairman

**PDG MURUGANANDAM M ( MMM )**

Chairman | +91 - 93825 50001

**PDG SURENDRA BOMMIREDDY**

Co-Chair | +91 - 98481 05690

**PDG KANNAN RVN**

Chair-Registration | +91 - 73737 66666

**PDG MADHAV CHANDRAN R**

Secretary | +91 - 98460 31667

**PDG PINKY PATEL**

Chair-Promotion | +91 - 9376210325



# Mahabs 21

FEEL THE HERITAGE

## Explore the Heritage sites & Ancient Temples

Plan & make your visit a memorable one



### SPECIAL DAY TRIP FOR SPOUSES



#### *Mahabalipuram*

Local Site Seeing  
10:00 am to 1:00 pm  
Saturday: 11.12.21



#### *Puducherry*

Aurobindo Ashram  
Beach, Auroville  
10:00 am to 5:00 pm  
Saturday: 11.12.21



#### *Kanchipuram*

Kamakshi Amman Temple  
Kanchipuram Silk House  
10:00 am to 5:00 pm  
Saturday: 11.12.21



### POST INSTITUTE TRIP TO TIRUPATHI

Start Date & Time	Return Date & Time
13.12.2021 (Monday) 5:00 am from Mahabalipuram	13.12.2021 (Monday) 9:00 pm to Chennai



CHAIR MMMs OFFICE

PRIMARY SUPPORT

Rtn Sareesh Agarwal: +91 - 90255 05051

SECONDARY SUPPORT

Rtn Pavithra: +91 - 91599 90345

Rtn Afroze : +91 - 75029 77555

# மகாபலிபுரத்தில் புத்துணர்ச்சி பெறுங்கள்!

கிரண் ஜெஹரா

2021ம் ஆண்டுக்கான கழக மண்டல மாநாடு மகாபலிபுரத்தில் நடைபெற உள்ளது. கையில் உப்பு, மிளகாய் தூவப்பட்ட மாங்கையை சுவைத்துக் கொண்டே நீங்கள் அங்குள்ள ஒற்றைக்கல் சிற்பங்கள் மற்றும் நினைவுச் சின்னங்களை ரசித்துப் பார்க்கலாம். வங்காள விரிகுடாவின் கரையோரம், சென்னையிலிருந்து 60 கி.மீ. தொலைவில் அமைந்துள்ள கடற்கரை நகரம் மகாபலிபுரம். ஒற்றைக்கல் சிற்பங்கள், நினைவுச் சின்னங்கள், தொன்மையான சிற்பங்கள், கலாசாரம் மிகுந்த இடமாகும். அழகான கடற்கரை, கடல் உணவுகளும் கிடைக்கும். உள்நாட்டு மற்றும் வெளிநாட்டு சுற்றுலாப் பயணிகள் என பலரும் இந்த கடற்கரை நகரில் தினமும் கூடுவார்கள். இங்கு பாரம்பரிய கலைப் பொருள்கள் மற்றும் நினைவுச் சின்னங்களை விற்பனை

செய்யும் கடைகளும் நிறைந்துள்ளன. கிருஷ்ணரின் வெண்ணெய்த்தாழி என்று அழைக்கப்படும் 250 டன் எடையுள்ள பாறாங்கல்லை இளைஞர் குழு ஒரு சாய்வில் தள்ளும் இளைஞர்கள் குழுவை முதல் முறை இங்கு வருபவர்களுக்கு வியப்பாக இருக்கும். கிருஷ்ணர் ஒரு பெரிய வெண்ணெய் உருண்டையை கீழே போட்டதாகவும் அது பெரிய பாறாங்கல்லாக மாறியதாகவும் சொல்லப்படுகிறது. 20 அடி உயரம், 16.5 அடி அகலம் உடைய இந்த பாறாங்கல் ஏறக்குறைய 1,200 ஆண்டுகளாக அதன் புவியர்ப்பு விசையை மீறும் வகையில் உள்ளது. இந்த பாறை ஒரு சிறிய அடித்தளத்தில் எப்படி நிற்கிறது என்பது புரியாத புதிராக உள்ளது. 2004 சனாமியின் போது பல நூற்றாண்டுகளாக கடலுக்கு அடியில் மறைந்திருந்த பல நினைவுச்



சின்னங்கள் மற்றும் பாறை கட்டடங்கள் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளதாகக் கூறப்படுகிறது.

மகாபலிபுரம் உலக மரபுச் சின்னங்களில் ஒன்றாக UNESCO அறிவித்தது. இங்குள்ள பாறைச் சிற்பங்கள், கோயில்கள், நினைவுச் சின்னங்கள் 7-8ம் நூற்றாண்டுகளில் பல்லவர்கள் ஆட்சிக் காலத்தில் கட்டப்பட்டது. குகைக் கோயில்களில் நடந்து சென்றால் 100 அடிதூரத்தில் அர்ஜுனஸ் தபஸ் இடத்தை பார்க்க முடியும். பாறைகளில்



கிருஷ்ணரின்  
வெண்ணெய் பந்து





கடற்கரை கோவில்



கேள்வாவில் வரையப்பட்டுள்ள கடவுளர், மனிதர்கள், பாம்புகள் மற்றும் யானைகள் மற்றும் புராணக் கதைகள் தொடர்பான படங்கள் உண்மையாகவும் வானுலகையும் சித்தரிக்கின்றன. ஐந்து ரதங்கள் பல்லவர்கால கட்டடக்கலைக்கு சான்றாக விளங்குகிறது. தொழில் நுட்பங்கள் இல்லாத ஒரு காலத்தில் எப்படி நேர்த்தியான சிற்பங்களை வடிவமைத்தார்கள் என்று பார்ப்பவர்களை வியக்க வைக்கிறது. கிருஷ்ணர் வெண்ணெய் பந்து என

அறியப்படும் உருண்டையான பாறை இருக்குமிடத்திலிருந்து 10 நிமிட நடையில் அமைந்துள்ளது கடற்கரை கோயில். ஐந்து அடுக்குகள் கொண்ட பாறையில் வெட்டப்பட்ட கோயில், இரண்டாம் நரசிம்ம வர்மன் ஆட்சியில் கட்டப்பட்டுள்ளது. தென்னிந்தியாவில் மிகப் பழமையான பாறாங்களால் அமைந்துள்ள கோயில் இது. மூன்று தனிப்பட்ட சன்னதிகள் கொண்ட கோயில் கிராணைட் பாறாங்கற்களால் சிவா மற்றும் விஷ்ணுவுக்கு அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது. வங்காள

விரிகுடாவை நோக்கியுள்ள இந்த கோயில் ஏழு கோயில்களின் ஒரு பகுதியாக அறியப்படுகிறது. இவற்றில் 6 கடலுக்கு அடியில் சென்றுவிட்டன. மார்கோ போலோ தனது பயணப் புத்தகத்தில் இந்த கோயிலை 7 பகோடாக்களின் ஒரு பகுதியாக குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இயற்கையான கற்களால் வட்ட வடிவமாக அமைக்கப்பட்ட உயர்ந்த கோபுரம்தான் கலங்கரை விளக்கம். இதன் உச்சியிலிருந்து வங்காள விரிகுடாக் கடலை பார்ப்பதே

பஞ்ச ரதங்கள்







அர்ஜுனர் தவம்



நரிசூரவப் பெண்.

ரம்மியமான காட்சியாகும். மக்கள் கூட்டம் நிறைந்த சந்தைப் பகுதி உற்சாகமளித்தாலும் எச்சரிக்கை தேவை. நரிக்குறவர்கள் குடும்பத்தினர் உங்களை சூழ்ந்துகொண்டு தங்களை கைவண்ணத்தில் தயாரிக்கப்பட்ட பொருள்களை வாங்குமாறு நிர்பந்திப்பார்கள். வழியில் உள்ள கடைகளில் நகைகள், கலைப் பொருள்கள், கற்களால் செதுக்கப்பட்ட கடவுளர் சிலைகள், கிராணைட் கற்களால் ஆன கலைப்பொருள்கள், உங்களை கவர்ந்திருக்கும். புத்தர் மற்றும் யானை சிலைகள் அதிக அளவில் விற்பனையாகும். நீங்கள் வாங்கு ஆமையை விரும்பினால் ரூ.150-க்கு கிடைக்கும். இதையே ஷோரூமில் (விற்பனையகத்தில்) வாங்கினால் அதன் விலை ரூ.700 என்கிறார் ராஜேந்திரன் என்றும் சிற்பி. மிக நுணுக்கமான சிலையை செதுக்கும் பணியில் ஈடுபட்டிருந்த அவர், சிறுது ஓய்வெடுக்கும்போது தெரிவித்தவை இவை. நினைவுச் சின்னங்களை சுற்றி அமைந்துள்ள விற்பனையகங்களில் விலை மிகவும் அதிகம். சிறிய கடைகளிலும், நடைபாதை வியாபாரிகளிடமும் சற்று பேரம் பேசி பொருள்களை வாங்குவது லாபமானது. நான் ஒருவரிடம் நான்கு சிறிய யானைகளை வாங்கினேன். அவர், பொருள்களை பேக் செய்தபோது சிற்பக்கலையை

எங்கிருந்து கற்றுக்கொண்டீர்கள் என்று கேட்டேன்.

சிற்பக்கலை எங்களது குடும்பத் தொழில். எங்கள் தந்தை, பாட்டனார் சிற்பக்கலை தொழில்தான் செய்து வந்தனர். என்னுடைய 12 வயது மகன்கூட சிவலிங்க வடிவத்தை எளிதில் செதுக்கிவிடுவான் என்றார் அவர். அப்படியானால், உங்கள் மகனும் இதே தொழிலில் இருக்க வேண்டும் என்று விரும்புகிறீர்களா? என்று கேட்டதற்கு, இல்லை, அவன் பள்ளி, கல்லூரிகளில் படித்துவிட்டு ஒரு டாக்டராக வரவேண்டும் என்பது தான் எனது ஆசையாகும் என்று பதிலளித்தார்.

மகாபலிபுரம் அல்லது மாமல்லபுரம் கடற்கரையோர தங்கும் விடுதிகளில் தங்கி புத்துணர்ச்சி பெறுங்கள். சவுக்கு மரக்காடுகளுக்கு இடையே உள்ள தங்கும் விடுதிகளில் உடல் ஆரோக்கியத்தை பேணுவதற்கு ஸ்பா சிகிச்சை, யோகா, தியானம் என பல்வேறு வசதிகள் உள்ளன. இவற்றை நீங்கள் கேட்டுப்பெறலாம். இல்லையெனில் கடற்கையில் அமர்ந்து மனதிற்கு இனிய மதுவகைகளை அருந்தியபடியே கடலை ரசிக்கலாம். நீங்கள் மஹாப்ஸில் (மகாபலிபுரத்தை இப்படியும் அழைப்பார்கள்) என்ன செய்தாலும் புத்துணர்ச்சியுடன்தான் இங்கிருந்து செல்வீர்கள்.

புகைப்படங்கள்: கிரண் ஜெஹரா





### Rotary at a glance

Rotary clubs	:	36,922
Rotaract clubs	:	10,609
Interact clubs	:	16,673
RCCs	:	11,875
Rotary members	:	1,196,404
Rotaract members	:	227,177
Interact members	:	383,479

*As on October 18, 2021*

### Membership Summary

As on October 1, 2021

RI District	Rotary Clubs	No of Rotarians	Women Rotarians (%)	Rotaract Clubs	Interact Clubs	RCC
2981	131	6145	7.70	40	52	234
2982	76	3551	7.24	46	98	71
3000	135	5350	9.21	89	259	213
3011	124	4620	27.12	70	117	36
3012	131	4122	27.05	64	76	61
3020	77	4676	7.31	29	166	350
3030	96	5073	15.04	116	237	362
3040	102	2639	14.70	48	81	196
3053	67	2747	16.67	31	48	118
3054	183	7411	20.36	102	175	563
3060	111	5155	15.00	62	70	147
3070	123	3289	15.66	38	23	59
3080	97	4113	13.20	128	157	115
3090	89	2279	4.26	37	46	123
3100	104	2351	11.27	10	19	146
3110	134	3678	11.01	14	17	106
3120	90	3616	16.48	60	31	55
3131	139	5477	23.79	105	227	131
3132	90	3604	10.90	31	122	165
3141	117	6360	27.01	134	177	102
3142	103	3681	20.57	78	137	80
3150	113	4138	13.07	75	135	118
3160	76	2461	6.79	14	20	82
3170	137	6092	14.43	82	238	171
3181	86	3418	8.86	33	194	115
3182	84	3401	9.73	42	124	104
3190	158	6768	18.44	153	201	70
3201	152	5924	9.20	98	87	61
3203	91	4701	8.10	72	233	36
3204	61	1971	6.09	17	22	13
3211	145	4778	7.81	7	24	133
3212	143	5246	12.68	74	204	153
3231	97	3671	8.12	28	81	419
3232	152	7493	17.00	112	212	99
3240	101	3541	15.90	59	405	216
3250	106	3955	19.97	63	73	185
3261	90	3169	18.52	14	23	44
3262	122	4092	14.37	65	48	86
3291	167	4130	23.22	133	95	647
<b>India Total</b>	<b>4,400</b>	<b>168,886</b>		<b>2,473</b>	<b>4,754</b>	<b>6,185</b>
3220	76	2364	16.41	86	131	75
3271	129	2110	16.92	91	134	24
3272	161	1963	17.17	64	21	47
3281	303	8128	18.95	263	147	208
3282	175	3995	11.86	196	47	47
3292	153	6039	17.25	167	127	127
<b>S Asia Total</b>	<b>5,397</b>	<b>193,485</b>		<b>3,340</b>	<b>5,361</b>	<b>6,713</b>

Source: RI South Asia Office

# வாகஸ் நரம்பினை பேணுவோம்

பரத் — ஷலன் சலூர்

**வ**ாகஸ் என்ற சொல் லத்தீன் மொழியிலிருந்து வருகிறது. அதன் பொருள், அலைந்து திரிதல், சுற்றித் திரிதல் அல்லது நடத்தல். அது அந்தப் பணியை துல்லியமாக, மிக நன்றாகச் செய்கிறது! அது மூளையில் தொடங்குகிறது, பிறகு, நம்முடைய குடல்வரை செல்கிறது, வழியில் பல உறுப்புகளுடன் இணைகிறது.

மேலும், நம்முடைய வாகஸ் (வாகஸ் நரம்புடன் தொடர்புடைய) செயல்பாடு வலுவற்று இருந்தால், நாம் திசை திரும்பி நிற்கலாம், பதற்றம், மனச்சோர்வைச் சந்திக்கலாம், தலைவலிகள், கழுத்து வலியால் துன்பப்படலாம்... மூட்டு வீக்கம், அழற்சிகள், வலிப்பு போன்றவற்றின் அறிகுறிகளை அது மோசமாக்கவும் கூடும். நம் இதயத் துடிப்பை ஒழுங்குபடுத்துவதிலும் அது ஒரு பங்கை ஆற்றுகிறது என்பதால், அது இதயத் துடிப்பு மிகைப்பையும் (இதயம் விரைவாக, ஆனால் ஒழுங்கற்றுத் துடிக்கத் தொடங்குதல்) உண்டாக்கலாம்.

அதனால்தான், நீங்கள் உங்களுடைய வாகஸ் நரம்பைக் கவனித்துக்கொண்டால், உங்களுடைய உடல், மன நலனைக் கவனித்துக் கொள்கிறீர்கள் என்று பல நல வல்லுனர்கள் கூறுகிறார்கள். நீங்கள் உங்கள் கழுத்தை மசாஜ் செய்யும் போது நன்கு உணர்கிறீர்கள், ஏனெனில், வாகஸ் நரம்பு நன்கு உணர்கிறது. மசாஜ் என்பது அந்தப் பகுதிக்கு இரத்த ஓட்டத்தை மேம்படுத்துகிறது, கழுத்து, தோள்களில் இறுக்கமாக உள்ள தசைகளைத் தளர்வாக்குகிறது... இவை யெல்லாம் உண்மை. ஆனால், எதிர்வினையாற்றக்கூடிய வாகஸ்

நரம்பு தான் உங்கள் தலையின் பின்பகுதி வழியாக இனிமையான, குணப்படுத்துகிற கூச்சவுணர்வை அனுப்புகிறது, “உங்களுக்கு நன்றி, இது நன்றாக உணரச்செய்கிறது, தயவுசெய்து தொடருங்கள்” என்று சொல்வதுபோல் நடந்து கொள்கிறது.

நமக்கு நாமே கழுத்து, தோளை மசாஜ் செய்துகொள்வது மிகவும் இதமாக இருக்கும். நான் அதைப் பரிந்துரைக்கிறேன். இறுக்கமான நேரங்களில், இந்தப் பகுதிகளை மசாஜ் செய்துகொண்டே இருங்கள், நீங்கள் இன்னும் சிறப்பாக, சமநிலையாக, விஷயங்களைக் கையாளலாம் என்கிற எண்ணம் கூடுதலாக இருப்பதுபோல் உணர்வீர்கள். இத்துடன், நீங்கள் முற்றிலும் இதமாக உணரும்போது, திடீர் ஊக்கத் துடிப்பு, பிரமாதமான யோசனை உங்களிடமிருந்து வருகிறது. அதை வாகஸ் நரம்புடன் தொடர்புபடுத்தலாம். ஆனால், நாம் அந்தத் தீர்மானத்துக்கு வருவதற்குமுன், இதுபற்றி இன்னும் நிறைய ஆராய்ச்சி செய்யப்படவேண்டியிருக்கிறது. அதே நேரம், “வாகஸ் என்பது ஓய்வு, செரிமானம் தொடர்பானது” என்கிறார்கள் ஆய்வாளர்கள்.

வாகஸின் செரிமானச் செய்திகள். இந்தப் பின்னணியில், நம் வயிற்றால் செரிக்க இயலாத உணவை நாம் அதற்கு வழங்கினால், வாகஸ் நரம்பு நிச்சயமாக நமக்குள் ஒரு சிறு போரை உருவாக்கி விடக்கூடும். நினைவிருக்கட்டும், இந்த நரம்பு மூளையிலிருந்து குடல் வரை செல்கிறது, அதன் செய்திகள் இருவழிப் பரிமாற்றங்களாக அமைகின்றன.

அதனால், எப்போதும் அமைதியான, சரியான குழ்நிலைகளில் உண்ணுங்கள். சாப்பிடும்போது, இசைக் கருவிகளின் இதமான இசையை ஒலிக்கவிடுங்கள். வயிற்றுச் செல்கள், செரிமான அமைப்பால் எதையும் கேட்க இயலாதுதான். ஆனால், காதுகள் இசையைக் கேட்கின்றன, அதை மூளைக்கு அனுப்புகின்றன, வாகஸ் அதை வயிற்றுக்குக் கொண்டு செல்கிறது, மீண்டும் மூளைக்குக் கொண்டு வருகிறது.





அத்துடன், உங்கள் அமைப்பால் எளிதில் செரிக்க இயலுகிற உணவை உண்ணுங்கள். குறைவாக, அல்லது நடுத்தர அளவு உண்ணுங்கள். வாகஸ் நரம்பை நேர்விதமாகத் தூண்டும் உணவுகளாக ஊட்டச்சத்து வல்லுனர்கள் குறிப்பிடுகிறவை: ஃப்ளாக்ஸ் விதைகள், ஒமேகா-3 கொண்ட மீன், தேநீர், பால் மற்றும் யோகர்ட்டில் உள்ள பாலிஃபினோல்கள். வீக்கம், தோல் சொறி, தலையில் துடிப்பு, செரிமானமின்மை, தலை சுற்றல் அல்லது குமட்டல் போன்ற மோசமான எதிர்வினைகளை உங்களுக்கு வழங்கக்கூடிய உணவுகளைத் தவிர்த்துவிடுங்கள்.

இனிமையை உறுதிப்படுத்துவோம். நம்மில் எத்தனைப் பேர் மனிதரோடு மனிதர் பிணைப்பு வைத்துக்கொள்கிறோம்? அது நம் நலனுக்கு முக்கியமாகும். வேகல் நரம்பு சொல்கிறது: நாம் சமூகத்தில் பிறருடன் பழகும்போதெல்லாம், அது ஒரு மகிழ்ச்சியான சந்திப்பாக இருக்கவேண்டும் என்பதை உறுதிசெய்வதற்காக நாம் நம்மால் இயன்றதை உண்மையாகவும் மிகச் சிறப்பாகவும் செய்யவேண்டும்.

ஒரு நீண்ட புனிதப் பயணத்தில் இருக்கும் என் நண்பர் ஜெய் சமீபத்தில் சொன்னார், “வாழ்க்கையில் மிக இனிய கணம், மதிப்புடன், சிரிப்புடன் வணக்கம் சொல்வதிலிருந்து வருவதில்லை, யாரோ ஒருவர் இதயப்பூர்வமாக உங்களுடைய

நன்மையை விரும்புகிறார் என்ற உணர்விலிருந்து வருகிறது.”

இன்று உங்களுடைய ஒவ்வொரு சந்திப்பையும் ஒரு நல்லெண்ணச் சந்திப்பாக ஆக்குங்கள், அது நாளைக்கான மகிழ்ச்சி நினைவாகத் தங்கட்டும். நேர்விதமான, அன்பான, மகிழ்ச்சியான, இதமான எதுவும் வாகஸ் நரம்பைத் தளர்த்துகிறது. அதனால் எந்த வகை எதிர்ப்பையும் கையாள இயலாது.

இதனால், வாகஸ் நரம்பு நம் நலனுக்கு, நேசிக்கிற, தொடர்பு படுத்துகிற, கற்கிற, அழகிய இசையை அனுபவிக்கிற, ஊக்கம் பெறுகிற நம் திறனுக்கு மையமானது என்பது வெளிப்படையாகத் தெரிகிறது. சுருக்கமாகச் சொன்னால், மனிதராக இருப்பதன் உயர்ந்த செயல்கள் அனைத்தும் இந்த மிகச் சிறந்த நரம்பின் வழியாக நடக்கின்றன.

அதனால்தான், நாம் அன்பான எதையாவது விரும்பி, முழு மனத்துடன் செய்தால், அது மகிழ்கிறது, வலுவாகிறது. நாம் புதிதாக எதையோ கற்கும்போது “அட!” என்று உணர்ந்தால், பீத்தோவன் இசை ஒன்றையோ மிக அழகான சூரிய உதயத்தையோ பார்த்து நாம் வேறோர் உலகுக்குள் சென்றுவிட்டது போல் உணரும்போது, அல்லது, ஓர் அழகிய கவிதை, வெற்றிக் கதையைக் கேட்டு ஊக்கம் பெறும்போது... அது நம் “வாவ்” நரம்பாகும்!

அத்துடன், நாம் பாது காப்பாக, சமநிலை மனத்துடன் உணரும்போது, சிரிக்கும்போது, அன்பு செலுத்தும் போது, நம் மனம் ஏற்றல் மற்றும் மகிழ்ச்சியில் ஒளிரும்போது, அதுவும் மகிழ்கிறது, நம் குணமாதல் மற்றும் படைப்புணர்வுச் செயல்முறைகளை நுட்பமாக ஊக்குவிக்கிறது. அது இல்லாவிட்டால், நம்மால் பிறருடன் ஊடாட இயலாது. ஆனால், அது மிகச் சிறப்பாகச் செயல்படுவதற்கு நாம் பாது காப்பாக, அன்பாக, நேர்விதமாக உணரவேண்டும்.

வாகஸைத்தூண்டும் சில எளிய உடற்பயிற்சிகள்: டார்சோ ட்வில்ட், அப்டாமினல் க்ரஞ்சஸ், வயிற்றுப் பகுதியை வட்ட வடிவில் மசாஜ் செய்தல்: தலா 30 முறை. இன்னொரு சிறந்த செயல்: உங்கள் உள்ளங்கைகளை ஒன்றாக நன்கு அழுத்துங்கள், உங்கள் முழங்கைகள் தோள் உயரத்தில் இருக்கட்டும், அவை விசையால் அதிர்வதை நீங்கள் உணரும்வரை இதைச் செய்யுங்கள். அதே நேரத்தில், உங்கள் மூச்சைப் பிடித்துக் கொள்ளுங்கள். உங்களால் அதை இனியும் பிடித்துவைக்க இயலாது என்ற நிலை வரும்போது, உள்ளங்கைகளை அழுத்துவதை நிறுத்துங்கள். நீரில் மூழ்கிய ஒருவர் காற்றுக்காக மேலே வருவதுபோல் விரைவாக மூச்சை வெளியில் விடுங்கள். இது ஒரு மிகச் சிறந்த பயிற்சி!

வாகஸ் நரம்பு தொண்டை வழியாகச் செல்வதால், முழங்குதல், ரீங்கரித்தல், பாடுதல், கொப்பளித்தல் போன்றவற்றைச் செய்தும் அதை வலுவாக்கலாம். உங்கள் முகத்தில் குளிர்ந்த நீரைத் தெளியுங்கள். ஷவருக்கு அடியில் நில்லுங்கள், குளிர்ந்த நீர் உங்கள் கழுத்தில் விழட்டும். நீங்கள் வெப்பமாக, கவலையாக உணர்கிறபோதெல்லாம், குளிர்விக்கும் கருவி அல்லது ஒரு திறந்த குளிர்ந்த பெட்டியைப் பார்த்தபடி நில்லுங்கள். தலை மற்றும் கழுத்துக்குப் பனிக் கட்டிகளால் ஒத்தடம் தருவதும் இந்த நரம்பை மிக நன்றாக வலுவாக்கும். வாகஸுக்குக் குளிர் பிடிக்கும், அது குளிரைச் சந்திக்கும்போது இதமாக எதிர்வினையாற்றுகிறது.

நிறைவாக, தயவுசெய்து அழுத்தத்தைக் குறையுங்கள், மூச்சவிடுதலை இன்னும் மேம்படுத்துங்கள்.

கட்டுரை ஆசிரியர்கள்  
இருவரும் Fitness for Life  
மற்றும் Simply Spiritual — You Are  
Naturally Divine  
என்ற ஆங்கில நூல்களின்  
எழுத்தாளர்கள்.

# கொரியாவில் தலைவர்கள் மாநாடு

ரோட்டரி செய்திக்குழு



RI தலைவர் சேகர் மேத்தா (இடதிவருந்து 3வது) மற்றும் ராஷியிற்கு கொரியா விமான நிலையத்தில் ரோட்டரியினரின் வரவேற்பு.

இந்த ரோட்டரி ஆண்டின் முதல் தலைவர்கள் மாநாடு கொரியா வடக்கு க்யெவோங் சாங் மாகாணத்தின் க்யெவோங்ஜு பகுதியில் நடைபெற்றது, ரோட்டரியின் இரண்டு கவனப் பகுதிகளை (நோய்த் தடுப்பு மற்றும் சிகிச்சை, சுற்றுச்சூழல் பராமரிப்பு) விவாதித்தது. சிறப்பு விருந்தினரான RI தலைவர் சேகர் மேத்தா, இளம்பிள்ளைவாதத் தடுப்பு நிதிக்கு 100 மில்லியன் வொன் (\$84,000) பங்களித்த, புகழ் பெற்ற

தென் கொரிய இளைஞர் இசை க்குழுவாகிய BTSன் உறுப்பினராகிய பார்க் ஜி-மின் அவர்களைப் பெருமைப்படுத்தினார்.

ரோட்டரியின் உறுப்பினர் எண்ணிக்கையை வலுப்படுத்தும் ஒவ்வொருவரும் ஒவ்வொருவரை அழைத்து வாருங்கள் (EOBO) முன்னெடுப்பில் கொரிய ரோட்டரியன் கள் பங்கேற்க வேண்டும், பெண் களுக்கு ஆற்றல் அளிக்கும் சேவை முன்னெடுப்புகளில் கவனம் செலுத்த

வேண்டும் என்றார் தலைவர் மேத்தா. கொரியா நாட்டின் பல முக்கிய பிரமுகர்களும் மாநாட்டில் கலந்து கொண்டனர்.

யூட்யூபில் நேரலையாக ஒளிபரப்பப்பட்ட இந்த நிகழ்ச்சியில் கொரியா முழுவதிலிருந்து 60,000 பங்கேற்பாளர்கள் இணைந்தார்கள். பின்னர், தலைவர் மேத்தா க்யெவோங்ஜு நகரத்தில் Zone 11 மற்றும் 12க்கான சந்திப்பில் கலந்து கொண்டார். ■



## கொசுக்களைக் கட்டுப்படுத்தும் திட்டம்

RC பகா புரானா, RID 3090, கொசுக்களைக் கட்டுப்படுத்தும் இயந்திரம் ஒன்றை வேனில் நிறுவி யுள்ளது. இதை DG பர்வீன் ஜிந்தால் தொடங்கிவைத்தார். கொசுக்கள் கொண்டு வரும் நோய்களுக்கு எதிரான தன்னுடைய பரப்புரையின் ஒரு பகுதியாக, “கொசு இல்லை, டெங்கு இல்லை” என்ற சொற்றொடரை உருவாக்கியது இச்சங்கம்.

இந்த இயந்திரமும் வேலும் சேர்ந்து ரூ.1.3 லட்சம் மதிப்புள்ளவை. DG ஜிந்தால் வழங்கிய உரையில், ஒவ்வொரு நாளும் டெங்கு நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் எண்ணிக்கை விரைவாக உயர்ந்து வந்ததால், கொசுக் கட்டுப்பாட்டுத் திட்டம் மிகவும்



குறிப்பிட வேண்டியதாக இருக்கும். இந்தத் திட்டத்தை உள்ளூர் மக்களும் பாராட்டினார்கள், இதனால், இந்தப் பகுதியில் சங்கத்தின் பொதுத் தோற்றம் மேம்பட்டது. இந்தத் திட்டத்தைச் செயல்படுத்துவதில்

சங்கத் தலைவர் சுக்ராஜ் சிங், செயலாளர் ஜஸ்வந்த் சிங் ஆகியோருக்கு Rtnகள் முனிஷ் கர்க், கெவல் கிருஷ்ணன் கர்க், ராகேஷ் கடாரியா, ராஜேஷ் பப்பர் உதவினார்கள். ■



Now you can scan this QR code  
to pay your magazine subscription



Scan here to pay



All Bharat QR / BHIM UPI Apps accepted.



& more

ROTARY NEWS TRUST  
TID NO. 62244014



Please share the acknowledgement with us immediately after transferring your subscription dues.

RC பாண்டிச்சேரி வொய்ட் டவுன் — RID 2981



தீவிர அப்ளாஸ்டிக் ரத்த சோகையால் துன்பப்படும் சிறுவர் ஒருவருடைய குருத்தணு மாற்றுச் சிகிச்சைக்கு ரூ.35,000 கொடையளித்தது இந்தச் சங்கம்.

RC டெல்லி சஃப்தர்ஜங் — RID 3011



RC டெல்லி சவுத், கிரேட்டர் கைலாஷ் வசிப்போர் நலச் சங்க ஆதரவுடன் சேர்ந்து 550 உள்ளூர் மர வகைகளை நட்டுள்ளது.

RC ஓசூர் — RID 2982



கோவிட் நோயாளிகளுக்குச் சேவையாற்றிய சுமார் 300 செவிலியர்கள் பாராட்டப் பட்டார்கள்.

RC சோனிபாட் மிட்-டவுன் — RID 3012



இந்தச் சங்கமும் பிரேக் பார்ட்ஸ் இந்தியாவும் இணைந்து நடத்திய கண் பரிசோதனை முகாமில் 180 பேர் பரிசோதிக் கப்பட்டார்கள்.

RC சின்னமனூர் — RID 3000



சங்க உறுப்பினர்கள் ஆதரவற்றோர் இல்லம் ஒன்றுக்கு ஆடைகள், இனிப்புகளைக் அளித்தார்கள்.

RC விசாகப்பட்டினம் — RID 3020



இந்தச் சங்கம் விசாக் சிறுவர் சங்க ஆதரவுடன் நடத்திய சதுரங்கப் போட்டியில் 200க்கும் மேற்பட்ட மாணவர்கள் பங்கேற்றார்கள்.



# செய்திகள்

RC கல்வான் — RID 3030



ரமோன் மக்சேசே மற்றும் பத்மஸ்ரீ விருது பெற்ற நீலிமா மிஷ்ரா தலைமை விருந்தினராகப் பங்கேற்ற நிகழ்வில், 21 ஆசிரியர்களுக்கு Nation Builder விருது அளிக்கப்பட்டது.

RC ஜெயப்பூர் பாபு நகர் — RID 3054



கட்டடத் தொழிலாளி ஒருவருடைய மகளுக்கு இதய அறுவைச் சிகிச்சை செய்வதற்கு ரூ.75,000 சங்கத் தலைவர் நரேந்திர மல் மதூர் வழங்கினார்.

RC இந்தோர் ப்ரொஃபெஷனல்ஸ் — RID 3040



இந்தச் சங்கம் 21 ரோட்டரி சங்கங்கள், அரிமா சங்கம், பாரத் விகாஸ் பரிஷத் அஹில்ய நகரி மற்றும் பிரம்ம குமாரிகள் இயக்கத் தினருடன் இணைந்து ரத்த தான முகாமை நடத்தியது.

RC ஜலந்தர் சென்ட்ரல் — RID 3070



சங்கத் தலைவர் அமித் துரேஜா, PDG பர்விந்தர் ஜித் சிங் தலைமையில் ரோட்டரியன்கள் குஷ்ட ஆஷ்ரம் என்ற தொழுநோய் மையத்தில் உள்ள 150 பேருக்கு உணவு வழங்கினார்கள்.

RI மாவட்டம் 3053



RI தலைவர் சேகர் மேத்தா, ராஷி இருவரும் ஜோத்பூரில் உள்ள ரோட்டரி ரத்த மையம், ரோட்டரி தலசீமியா பகல் நேரப் பராமரிப்பு மையத்துக்கு வருகை தந்தார்கள்.

RC அம்பாலா மிட்-டவுன் — RID 3080



இந்த ஆண்டு பள்ளிகளுக்கு 10,000 இருக்கைகளை வழங்க இலக்கு அமைத்துள்ள ஒரு மாவட்டத் திட்டத்தின் கீழ் சுல்தான்பூர் அரசு உயர்நிலைப் பள்ளிக்கு 40 இருக்கைகள் அளிக்கப்பட்டன.

RC ஸ்ரீ கங்காநகர் மர்வார் — RID 3090



ஒரு சேரிக் குடியிருப்பிலும் அரசுப் பள்ளிகளிலும் மாணவர் களுக்கு 2000 நோட்டுப் புத்தகங்கள் வழங்கப்பட்டன.

RC நவி மும்பை — RID 3142



தலசீமியா நோயாளிகளுக்கும் புற்றுநோயாளிகளுக்கும் உதவ இரண்டு ரத்த தான முகாம்களில் 150க்கும் மேற்பட்ட யூனிட் ரத்தம் திரட்டப் பட்டது.

RC மொராடாபாத் அச்சீவர்ஸ் — RID 3100



மனோகாமனா மந்திர், மொராடாபாதில் உள்ள பழைய பேருந்து நிலையத்தில் இரண்டு நீர் குளிர் விப்பான்கள் நிறுவப்பட்டன.

RC நெல்லூர் — RID 3160



கொதுரு கிராமத்தில் உள்ள தலித் குடும்பங்களுக்கு ரூ.15,000 மதிப்புள்ள அரிசிப்பைகள், குழந்தைகளுக்கு நொறுக்குத் தீனிகள் வழங்கப்பட்டன.

RC பிப்பெவாடி — RID 3131



பெண்களுக்கான கருத்தரங்கில் 250 கணிதித் தொடு பலகைகள், சானிட்டரி நாப்கின்கள், 12,500 சுய உதவிச் சிறு நூல்கள், வைட்டமின் மருந்துகள், மினகுத் தெளிப்பான்களை சங்கம் வழங்கியது.

RC ஹூப்ளி ஈஸ்ட் — RID 3170



நீரிழிவைத் தோற்கடிப்போம் பரப்புரையின்கீழ் ஹூப்ளியில் ஐந்து இடங்களில் 540 நோயாளிகள் பரிசோதிக்கப் பட்டனர்.



# செய்திகள்

RC ஹாசன் ராயல் — RID 3182



ஹாசன் வட்டத்தில் உள்ள கட்டய் கிராமப் பஞ்சாயத்து அலுவலகத்தில் அலுவலக நிர்வாகம் பற்றிய பயிற்சி வகுப்பொன்று நடத்தப்பட்டது.

RC ஆலப்பி கிரேட்டர் — RID 3211



என்டெ கிராமம் என்ற மாவட்டத் திட்டத்தின் கீழ் தத்தெடுக்கப்பட்ட இரு கிராமங்களில், ஓணம் பண்டிகையை முன்னிட்டு, 100 நலிந்த பெண்களுக்கு ரூ.50,000 மதிப்புள்ள புதிய ஆடைகள் வழங்கப்பட்டன.

RC பெங்களூர் லேக்சைட் — RID 3190



மித்ர ஜ்யோதி-யில் உள்ள கண்பார்வைக் குறைபாடு கொண்டவர்களுக்குப் பல மொழிகளில் படிக்கும் ஒரு கருவி வழங்கப்பட்டது. இந்தக் கருவிகளை PC, மடிக்கணினி, ஆன்ட்ராய்ட் மொபைல்களில் செருகி உள்ளடக்கத்தைப் படிக்கலாம்.

RC நாகர்கோயில் சுப்ரீம் — RID 3212



நகராட்சிக் கழகத்துடன் இணைந்து நடத்தப்பட்ட கோவிட் தடுப்பு மருந்து முகாமில் 500க்கும் மேற்பட்ட ரோட்டரியன்கள், அவர்களுடைய குடும்ப உறுப்பினர்கள் தடுப்பு மருந்தைப் பெற்றார்கள்.

RC பெரும்பாவூர் சென்ட்ரல் — RID 3201



மாணவர்கள் இணைய வகுப்புகளில் கலந்துகொள்ள உதவுவதற்காக இந்தச் சங்கம் ஸ்மார்ட் தொலைபேசிகளை வழங்கியது.

RC ஆதம்பாக்கம் — RID 3232



இந்தச் சங்கம் ராஜன் கண் பராமரிப்பு மருத்துவ மனையுடன் இணைந்து நடத்திய கண் பரிசோதனை முகாமில் 165 பேர் பலன் பெற்றார்கள்.

ஒருங்கிணைப்பு: V முத்துகுமரன்

# IPL: திறமையா முடிவுகளா?

TCA ஸ்ரீனிவாசராகவன்



ஒவ்வொரு வருடமும் ஐ.பி.எல். கிரிக்கெட் போட்டிகளை பின் தொடர்பவர்களுக்கு புதுப்புது குழப்பத்தை ஏற்படுத்துகிறது. நீங்கள் வசிக்கும் நகரத்தைச் சார்ந்த அணியை நீங்கள் ஆதரிப்பீர்களா அல்லது உங்கள் சொந்த ஊரான நகரத்தைச் சேர்ந்த அணியை நீங்கள் ஆதரிப்பீர்களா? உதாரணமாக தமிழ் பெயரைக் கொண்ட நான் சென்னை அணியை ஆதரிக்க வேண்டுமா அல்லது 1958ம் ஆண்டிலிருந்து தில்லியில் வசிப்பதால் தில்லி அணியை ஆதரிக்க வேண்டுமா? பெங்களூரிகள், மகாராஷ்டிரர்கள், பஞ்சாபிகள், கன்னடர்கள், ராஜஸ்தானியர்கள் மற்றும் ஆந்திர மாநிலத்தவர்கள் வசிக்கும் இடங்களில் ஐ.பி.எல்.. அணி இருந்தால் அவர்களுக்கு தர்மசங்கடமான நிலை ஏற்படும்.

இதுபோன்ற முரண்பட்ட நிலையில் பலர் இப்பிரச்சனையைப் பற்றி பேசுவதே இல்லை. ஆனால், அவ்வப்போது யாராவது ஒருவர் உங்களிடம் நீங்கள் எந்த அணியை ஆதரிக்கிறீர்கள் என்று கேள்வி எழுப்பக்கூடும், அவர்கள், உங்கள் சொந்த ஊரின் அணியைக்கூட ஆதரிக்கலாம். எனக்கு சில நேரங்களில் இதுபோன்ற நிலை ஏற்பட்டது. நீங்கள் எந்த அணியை ஆதரிக்கிறீர்கள் என்று கேட்பார்கள். எனது பதில் ஒரே மாதிரியானதாகத்தான் இருக்கும். அதாவது எந்தப் பகுதியைச் சேர்ந்த அணியாக இருந்தாலும் புள்ளிவிவர அட்டவணையில் பின்தங்கியிருக்கும் அணியைத்தான் ஆதரிப்பதாக நான் சொல்வேன். ஏன் நீங்கள் தில்லி அல்லது சென்னை அணியை ஆதரிக்க வில்லை? என்று கேட்பார்கள். அவர்கள் கீழ் மட்டத்திற்கு சென்றால் அவர்களை ஆதரிப்பேன் என்று பதில் சொல்வேன். இப்படிச் சொன்னதும் அவர்கள் என்னை தொந்தரவு செய்வதை நிறுத்திவிடுவார்கள்.

ஆனால், மற்றொரு நாள் இதே கேள்வியை எனது நண்பரின் 10 வயது

பேரன் என்னிடம் கேட்டான். அவன் பிடிவாதமாக இருந்த போதிலும் என்னுடைய எந்த பதிலையும் ஏற்றுக்கொள்ள முடியவில்லை. வசிக்கும் இடத்தில் உள்ள அணியை அல்லது சொந்த ஊரில் உள்ள அணியை ஆதரிக்காமல் சரியாக விளையாடாத அணியை ஏன் ஆதரிக்கிறார்கள் என்பதை அவனால் புரிந்துகொள்ள முடியவில்லை. நான் அவனுக்கு அதை விளக்க முயற்சித்தேன். முதலில் ஜோக்காகவும் பின்னர் சீரியஸாகவும் இறுதியில் எரிச்சலூட்டும் வகையிலும் விளக்கினேன். குழந்தைகளுடன் இது போன்ற நிலை உங்களில் பலருக்கும் ஏற்பட்டிருக்கும். மிகவும் விரக்தி அடைந்த நிலையில் அச்சிறுவன் அழ ஆரம்பித்துவிட்டான். அவனுடைய தாத்தா என்னிடம் வந்து சிறுவனை கேலி செய்வதை நிறுத்துமாறு கேட்டுக் கொண்டார். ஆனால், நான் அவனை கேலி செய்யவில்லை. அவனுக்கு விளக்கம் தரவே முற்பட்டேன். விளையாட்டில் ஒரு கட்டத்தில் விசுவாசம் என்பது சரிப்பட்டு வராத அல்லது திறமைதான் பேசும். சிறப்பாக ஆடுபவர்களைப் பற்றி உண்மையில் யார் கவலைப்படுகிறார்கள்? எது சரியானது என்பதை அந்த சிறுவனுக்கு கற்றுக்கொடுப்பதில் கவனம் செலுத்த முயற்சித்தேன். அதாவது போட்டியின் முடிவு என்ன என்பதைவிட தனிப்பட்ட ஆட்டக்காரர்களின் அல்லது பந்துவீச்சாளர்களின் திறமைதான் முக்கியம், நீங்கள் பந்தயம் கட்டும் நபராக இல்லாதவரை. அது மிகவும் குறைவாகவே இருக்கும்.

அடுத்து என்ன நடந்தது என்பது தான் சுவாரஸ்யமானது. அந்தச் சிறுவனால் நான் என்ன சொல்கிறேன் என்பதை புரிந்துகொள்ள முடியவில்லை. இது எதிர்பார்த்தது தான். அவன் குழந்தைதானே! ஆனால், அவனது தாத்தாவால் என்னுடைய வாதத்தை புரிந்து கொள்ள முடியாமல் இருந்ததுதான் எனக்கு

ஆச்சரியமாக இருந்தது. போட்டி முடிவுகள் எல்லாம் பெரும்பாலும் திறமையைவிட அதிர்ஷ்டத்தில் அடிப்படையில்தான் அமைகிறது என்று நான் வாதிட முயன்றேன். சச்சின் டெண்டுல்கர் கிரிக்கெட் போட்டிகளில் பல்வேறு இன்னிங்ஸில் சிறப்பாக ஆடிய போதிலும் இந்தியா தோல்வி அடைந்ததற்கு காரணம் அதிர்ஷ்டம் இல்லாததுதான் அல்லது மற்ற முக்கியமான ஆட்டக்காரர்கள் சரியாக விளையாடாததுதான். எல்லா விளையாட்டுகளிலும் இதை நீங்கள் பார்க்க முடியும். உண்மையில் இதை அனைத்து போட்டி நடவடிக்கைகளிலும் காணமுடியும். ஒரு மாணவர் 99 சதவீத மதிப்பெண்கள் பெற்றிருந்தாலும் அவரால் தான் விரும்பிய கல்லூரியில் சேரமுடியாது. ஏனெனில் வேறு மாணவர்கள் யாராவது 99.1 சதவீத மதிப்பெண் பெற்றிருக்கலாம். நம்பினால் நம்புங்கள் இது எல்லா நேரங்களிலும் நடக்கிறது. குறிப்பாக இந்தியாவில் விண்ணப்பிப்பவர்கள் அதிக அளவில் இருக்கும்வரை. திறமைக்கும் அதிர்ஷ்டத்துக்கும் உதாரணமாக பந்துவீச்சாளர்களும் பேட்ஸ்மென்களும் இருக்கிறார்கள். ஒரு பந்துவீச்சாளர் ஒரு ஓவரில் 6 பந்துகளை வீசலாம். அவற்றில் 5 பந்துகள் மிகச் சிறப்பாக வீசப்பட்டிருக்கும். ஆனால், ஒரு பந்துவீச்சு மட்டும் இலக்கு தவறி அல்லது தாழ்வாக வீசப்படுமானால், அது பேட்ஸ்மெனால் அடிக்கப்பட்டு சிக்ஸருக்குச் சென்றுவிடும். இதேபோன்று பேட்ஸ்மெனுக்கு எதிராகவும் இது திரும்பலாம். இது உண்மை. இது துரதிருஷ்டத்தின் காரணமாக இருக்கலாம். பத்து வயது சிறுவனால் இதைப் புரிந்துகொள்ள முடியாமல் இருக்கலாம். ஆனால், அவனுடைய தாத்தா, சிறுவனிடம் 'போட்டி முடிவுகளைவிட திறமையைப் பார்' என்று தொடர்ந்து வலியுறுத்து வார் என்று நான் நம்புகிறேன். ■



# செய்தித் துளிகள்



## கோவிட் நிவாரணப்பணிக்கு பாராட்டு

அசோக்மகாஜன் அவர்களை மகாராஷ்டிர அரசு மாநில சுகாதாரத்துறை அமைச்சர் பரத் பவர் முன்னிலையில் ரோட்டரியின் கோவிட் நிவாரணப் பணியிற்காக பாராட்டியது. மகாஜன் Rotary India Covid Task Force-ன் தலைவராவார்.



சற்றுச்சூழலுக்கு இதமான ஒரு சாயமிடுதல் செயல்முறை அமெரிக்க ஃபேஷன் பிராண்ட் ரால்ஃப் லௌரென் பருத்திக்குச் சாயம் இடுகிற

ஒரு புதிய முறையை அறிமுகப்படுத்தியுள்ளது. இந்த ஆடை வடிவமைப்பு நிறுவனம் வேறு நான்கு நிறுவனங்களுடன் இணைந்து உருவாக்கியுள்ள இந்த முறையில், பழைய முறையைவிட 50% குறைவான நீர், 90% குறைவான வேதிப் பொருட்கள், 40% குறைவான ஆற்றலைப் பயன்படுத்தி, வண்ணம், இழைநயத்தில் சமரசம் செய்துகொள்ளாமல் பருத்திக்கு வண்ணம் கூட்டலாம். தேவைக்கேற்ப வண்ணம் என்று பெயரிடப்பட்டுள்ள இந்தப் புதிய தொழில்நுட்பம் ஏற்கெனவே தொழிற்சாலைகளில் உள்ள இப்போதைய சாயமிடல் கருவிகளைப் பயன்படுத்தி, சாயமிடல் செயல்முறையில் பயன்படும் நீரைத் துளியும் வீணாக்காமல் முழுக்க மறுசுழற்சி செய்து மீண்டும் பயன்படுத்தும்.



## பூமிக்குத் திரும்பியது ரஷ்யத் திரைப்படக் குழு

ரஷ்ய நடிகை ஒருவரும் திரைப்பட இயக்குநர் ஒருவரும் ஒரு விண்வெளிப் படத்துக்கான படப்பிடிப்புக்காக

12 நாட்கள் பன்னாட்டு விண்வெளி நிலையத்தில் (ISS) செலவிட்டுவிட்டுப் பூமிக்குத் திரும்பினார்கள். மிஷன் இம்பாசிபிள் படத்தின் தொடர்ச்சிக்காகக் காட்சிகளைப் படம்பிடிக்கும் இலக்கைக் கொண்ட, NASA-வில் வழிநடத்தப்படும் ஒரு திட்டத்தை, நடிகர், இயக்குநர் மற்றும் விண்வெளி வீரர் ஆன்டன் ஷ்கப்லெரோவைக் கொண்ட மூன்று நபர் குழு ஒன்று முந்தியது. இந்தத் திட்டத்தின் மூலம், வணிக விண்வெளிச் சந்தையானது திரைப்படம் எடுத்தலையும் சேர்த்து விரிவாகிறது.



## காங்கோவில் செழித்து வளரும் க்ரெளரின் கொரில்லாக்கள்

உலகின் மிகப் பெரிய கொரில்லாக்கள் கிளையினமாகிய க்ரெளரின் கொரில்லாக்கள் மொத்தம் 3,800 இருப்பதாக முந்தைய பன்னாட்டு மதிப்பீடு ஒன்று தெரிவித்திருந்தது, இப்போது அது கிட்டத்தட்ட இருமடங்காகியுள்ளது (6,800).

2016ல் காணியர் பாதுகாப்புக் கழகம்

வழிநடத்திய, சக வல்லுனர்களால் ஆராயப்பட்ட முந்தைய ஆய்வுக் கட்டுரை ஒன்று இந்தக் கொரில்லாக்களின் எண்ணிக்கை கிட்டத்தட்ட 80% குறைந்ததாகத் தெரிவித்தது. மாற்றப்பட்டுள்ள இந்த மதிப்பீடு, செப்டம்பர் 2021ல் இந்த விலங்கின் மீதமுள்ள வாழ்விடங்களில் மிகப் பெரியதாகிய காங்கோ கிழக்கு மக்களாட்சிக் குடியரசில் நடத்தப்பட்ட சமீபத்திய களக் கணக்கெடுப்புகளில் இருந்து வருகிறது. முன்பு இந்தப் பகுதி கணக்கெடுப்புகளுக்கு அணுக இயலாதபடி இருந்தது.



## ஸ்பெயினில் ஓர் அழகை அறை

2019ல் ஸ்பெயினில் 3,671 பேர் தற்கொலை செய்துகொண்டார்கள். இந்த நாட்டில் இயற்கைக் காரணங்களுக்கு அடுத்தபடியாக மிகப் பொதுவான இரண்டாவது இறப்புக் காரணம் இதுதான். வளர் இளம் பருவத்தில் உள்ள 10 பேரில் ஒருவருக்கு மன நலப் பிரச்சனை உள்ளது, ஒட்டுமொத்த மக்கள்தொகையில் 5.8% பேர் பதற்றத்தால் துன்பப்படுகிறார்கள் என்கிறது ஓர் அரசுத் தரவு. ஸ்பெயின் PM பெட்ரோ சான்செஜ் அவர்களின் மன நலப் பராமரிப்பு முன்னெடுப்பின் ஒரு பகுதியாக, மன நலத்துடன் இணைந்துள்ள களங்க உணர்வை நீக்குவதற்காக, லா ல்லொரேரியா (அழகை அறை) என்ற திட்டத்தைத் தொடங்கியுள்ளது ஸ்பெயின். இந்த அறைக்கு யார் வேண்டுமானாலும் வரலாம், அழலாம் அல்லது, உதவித் தொலைபேசி எண்களை அழைத்து வல்லுனர்களிடம் அறிவுரை பெறலாம்.

ஒருங்கிணைப்பு: கிரண் ஜெஹரா; வடிவமைப்பு: S. கிருஷ்ணப்ரதீஷ்.

# MAKE YOUR AMBITIONS A REALITY.



IIS (deemed to be University), Jaipur  
Offers a range of Undergraduate, Postgraduate & Professional Programmes  
It has been highly effective in helping students achieve successful careers.

**ASPIRE. ACHIEVE.**

[www.iisuniv.ac.in](http://www.iisuniv.ac.in)

Gurukul Marg, SFS, Mansarovar, Jaipur-302020

+91 141 2400160, 2400161

